

依「酌量分期」原則，至今已公告 215 種『可同時提供食品使用之中藥材』品項，如下：

蔬菜類：

百合，荷葉，銀耳，山藥，生薑，萵苣，昆布，韭(不包含種子)，蔥，薤，葫(大蒜)，芸薹(油菜)，菘(白菜)，芥，白芥(不包含種子)，蕪菁(蔓菁)，萊菔(蘿蔔)(不包含種子)，芹菜，茺蒿，胡荽，胡蘿蔔，羅勒，懷香(八角茴香)，蒔蘿(小茴香)，菠薐，蕓菜，苜蓿，莧，馬齒莧，萵苣，黃瓜菜，芋，土芋，甘藷，竹筍，酸筍，草石蠶，茄，壺盧，冬瓜(不包含種子)，南瓜，胡瓜，絲瓜，苦瓜，紫菜，石蓴，石花菜，鹿角菜，龍鬚菜，蓮藕，蒜(小蒜)，牛蒡(根)，繁蕷(鵝腸菜)，木耳，芥菜，香蕈，海藻，蒟蒻。

水果類、果實：

龍眼肉，黑棗，橄欖，枸杞子，李，梅，桃(不包含種子)，栗，棗，梨，山楂(楂)，安石榴，橘，柑，橙，柚，枸櫞，金橘，枇杷，櫻桃，荔枝(不包含種子)，龍眼(不包含種子)，龍荔，橄欖，椰子，菠羅蜜，無花果，秦椒(花椒)，胡椒，茗(茶)，甜瓜，西瓜，葡萄，彌猴桃，甘蔗，砂糖，紅白蓮花，芡實(菱角)，芡實，烏芋，杏脯(果)，柿，紅棗。

五穀雜糧類：

大豆，芝麻，松子，胡桃，綠豆，麥芽，胡麻，亞麻，小麥，大麥(不包含大麥芽)，蕎麥，稻，粳，秈(早稻)，稷，黍，玉蜀黍，秫(糯)，黃大豆，白豆，豌豆，豇豆，大豆豉，豆腐，飯，粥，米糕，粽，蒸餅，飴糖，醬，醋，酒，燒酒，葡萄酒，米，蓮子，赤小豆(紅豆)，雀麥(燕麥)，蠶豆，粟，食鹽，薏苡仁，黑豆。

魚、蚌、蝦、蟹類：

淡菜，牡蠣(殼)，鱧魚，鯉魚，鱒魚，鮭魚(草魚)，鯧魚，鯽魚，鱸魚，鯊魚，石斑魚，金魚，河豚魚，鱒魚，鰻鱺魚，鮎魚(鮃魚)，黃魚，海豚魚，比目魚，鮫魚，烏賊，章魚，蝦，鮑魚，魚子，鼈，蟹，蚌，蜆，文蛤，蛤蜊。

禽獸類：

豕，狗，羊，黃羊，牛，馬，驢，騾，犛牛，牦牛，野馬，野豬，山羊，鹿，兔，雞，鷓鴣，竹雞，鶉，鴿，雀，斑鳩，伯勞，鴛鴦，鸕鶿(山雞)。

其他類：菊花，蜂蜜，黃精，薄荷，乳汁，絞股藍，決明子，石斛，陳皮，肉豆蔻，草豆蔻，砂仁，大茴香，人參花。

註記：

「藍色粗體」：第一次公告（89.07.15 衛署中會 89040119 號）12 種

「紫色字體」：第二次公告（92.08.07 署授藥字第 0920001534 號）9 種

「黑色字體」：第三次公告（93.02.10 署授藥字第 0930000545 號）161 種

「紅色字體」：第四次公告（95.03.24 署授藥字第 0950000895 號）21 種

「綠色字體」：第五次公告（97.11.24 署授藥字第 0970003691 號）9 種

「橘色字體」：第六次公告（101.4.26 署授藥字第 1010001670 號）3 種