



MOHW

# 103年中醫藥就醫用藥 重點核心能力-3

能力三

(聽)專業中醫師，藥師說明





MOHW

## 能力三（聽）專業中醫師，藥師說明

聽從專業中醫師、藥師的意見，信任中醫師與藥師的指導與建議。

1. 與中醫師、藥師作朋友，生病找中醫師，用藥找藥師。
2. 生病找中醫師，聽從中醫師的意見與建議，不隨意找無合格執照人員看病。
3. 用藥找藥師，不隨意找不合格場所或無合格執照人員任意買藥使用。
4. 使用藥物要聽從中醫師、藥師的意見與建議，不任意更改用藥方法、劑量及時間。
5. 若服用中藥後有不適現象，可以立即向中醫師或藥師反應。





MOHW

生病找醫師，聽從醫師的意見與建議，  
不隨意找無合格執照人員看病

在台灣，看中醫的情況愈來愈普遍：  
根據衛生署統計，2010年中醫的看診人次就有2100萬  
目前全省有超過3000家中醫診所

到底該如何選擇？

~摘自康健雜誌163期~





MOHW

# 如何聰明看中醫？

## ○秘訣：慎選合法的中醫師

1. 執業場所需懸掛其中華民國合格之開業執照及中醫師證書。
2. 中醫師執業時應佩帶執業執照。





MOHW

# 如何聰明看中醫？

## ○好中醫多半具備下列條件：

1. 具有一定的專業知識。
2. 真正了解你的問題。
3. 讓你有時間陳述。
4. 醫師會主動告訴你療效和療程，哪些問題  
他會先處理。
5. 醫師有處理你的主訴問題。



~摘自康健雜誌163期~





MOHW

# 如何聰明看中醫？

## ○秘訣：準備好就診前的資料

### 1. 清楚描述身體狀況：

清楚說明求診目的之外，需告知生活作息，  
如：食慾、睡眠、大、小便是否通暢、多久  
一次、小便的顏色等

### 2. 其他就診狀況：

最近是否有作過其他治療、曾經生過的病、  
目前是否還有服用相關治療藥物。





MOHW

# 如何聰明看中醫？

## ○秘訣：聽從中醫師的意見與建議

1. **遵循醫囑治療與服用藥物**—在治療疾病期間，配合中醫師所建議的方式進行治療，且按照藥袋上的指示，正確的使用藥物，切勿自行停用或增加使用頻率。
2. **小心非專業人士的建議**—避免因聽信錯誤訊息，而延誤治療效果。





MOHW

# 如何聰明看中醫？

## ○秘訣：清楚紀錄服藥後的情形

回家後，需記錄下服藥後的反應－

1. 哪些症狀已經改善了？
2. 哪些症狀還沒有好或更嚴重？
3. 出現哪些特別狀況，例如：口乾舌燥
4. 下次回診時主動提供中醫師做參考。

溝通良好的醫病關係，能讓治療效果加倍







MOHW

## 清楚用藥五不原則

- 身體有不舒服時，應主動尋求專業中醫師協助，切勿自行購買藥品或聽信偏方，只要做到用藥五不原則，必能永保安康
- 1. **不聽**-不隨便聽信朋友推薦買藥
- 2. **不信**-不相信朋友告知有效的藥
- 3. **不買**-不購買神奇療效的藥
- 4. **不吃**-不吃來路不明的藥或食品
- 5. **不推薦**-不推薦目前使用的藥物與他人分享





MOHW

# 用藥諮詢

- 當遇到下列情形時可告知中醫師或藥師
  - 1.服中藥後不舒服時
  - 2.不確定是否需要繼續治療時
  - 3.想要額外增加使用保健食品時



# 編撰委員



MOHW

| 中醫藥司指導               |                      |
|----------------------|----------------------|
| 衛生福利部食品藥物管理署葉明功署長    |                      |
| 中華民國中醫師公會全國聯合會何永成理事長 |                      |
| 國防醫學院藥學系胡明寬主任        | 順天堂藥廠股份有限公司許家瑋藥師     |
| 中國醫藥大學學士後中醫學系王舜德講師   | 亞東紀念醫院許嘉芬藥師          |
| 全德中醫診所(台北)王麗香院長      | 中華民國中醫師公會全國聯合會賀慕竹中醫師 |
| 三軍總醫院李宜勳主任           | 中華民國中醫師公會全國聯合會黃建榮理事  |
| 三軍總醫院周梅芳藥師           | 三軍總醫院黃家達藥師           |
| 三軍總醫院林政憲中醫師          | 中華民國藥師公會全國聯合會鄭喻仁理事   |
| 臺北市立聯合醫院邱榮鵬中醫師       | 景得中醫診所賴慧真中醫師         |
| 光澤眼科診所唐中成藥師          | 宜蘭縣中醫師公會謝仲倫常務理事      |
| 國防醫學院藥學系張溫良副教授       | 長庚醫院鍾瑩慧藥師            |

