



MOHW

中醫藥就醫用藥重點核心能力-2

能力二：

(看)病請找合格中醫師診治，並應向
中醫師說清楚



能力二(看)病請找合格中醫師診治，並應向 中醫師說清楚

健康是您的權力，保健是您的責任，看病時先瞭解自己
身體狀況，清楚表達自己的身體狀況，向醫師說清楚
下列事項：

1. 哪裡不舒服，大約何時開始，何種情況下覺得比較舒服等。
2. 有無藥品或食物過敏史，以及特殊飲食習慣。
3. 曾經發生過的疾病，包含家族性遺傳疾病。
4. 目前正在使用的藥品，包含中、西藥或健康食品。
5. 女性需告知是否懷孕、正準備懷孕或正在哺餵母乳。





MOHW

偽藥及偽醫傷身

- 消基會呼籲民眾在看病或服用中藥時，一定要找有證照的中醫師，千萬不要隨便購買來源不明的中藥。
- 「您吃的中藥安全嗎？」消基會公佈2009年受理消費者送託送檢「中藥摻加西藥及含重金屬」結果，結果發現，來路不明的中藥檢測出摻有西藥的比率將近一成五。
- 另外，也有不少藥品是從廟宇神壇、地攤取得，其檢出不合格率也達到33.3%，這也顯示出非法賣藥地點的不合格率偏高，國術館檢出率亦為30.0%，消費者應特別注意。





MOHW

(看)病請找合格中醫師診治

- 合格中醫師，其執業場所需懸掛其中華民國合格之中醫師證書。

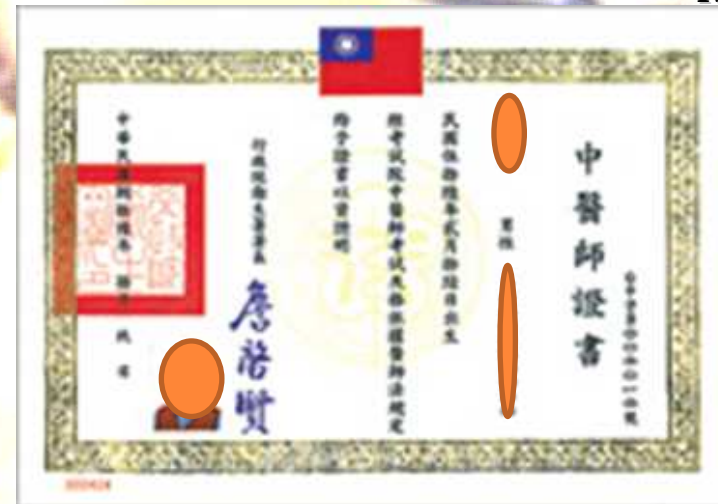




MOHW

合格的診所應有以下資料：

- 中醫師證書
- 中醫師執業執照
- 診所開業執照



2. 生病找中醫師，聽從中醫師的意見與建議，不隨意找無合格執照人員看病。



MOHW

- 「中醫師的角色長期以來是被混淆的，」桃園壠新醫院中醫科主治中醫師洪金烈觀察，台灣早期缺乏證照制度，坊間充斥無執照的「山寨版」中醫師——像是走唱賣藥、中藥房或國術館的人，統統說自己是中醫師。
- 其實所謂中醫師檢定考試及格證書及任何受訓及格證書，都不具有真正中醫師資格，只有取得衛生署核發的中醫師證照，才算是合格、合法的中醫師。





MOHW

2. 生病找中醫師，聽從中醫師的意見與建議，不隨意找無合格執照人員看病。

- 目前台灣尚未認可國外及中國大陸的中醫師學歷、資格。
- 民眾在就醫之前，一定要睜大眼睛看清楚，因為不合法的中醫師，就醫沒有品質和保障，也不安全。





MOHW

2. 生病找中醫師，聽從中醫師的意見與建議，不隨意找無合格執照人員看病。

- 中醫師的治病經驗很重要。
- 看診前不妨上網查詢該中醫師的經歷、行醫幾年、擅長治療哪類疾病、以及病人對他的評價等。
- 「要從不同的管道去詢問，」台大公衛學系暨健康政策與管理研究所系教授丁志音建議，可藉由不同的人際關係網絡去打聽，比較客觀，通常醫生同儕的推薦最真切。





MOHW

3. 用藥找藥師，不隨意找不合格場所或無合格執照人員任意買藥使用。

- 合格的藥局應有以下資料：
- 藥師證書
- 藥師執業執照
- 藥局開業執照





MOHW

(看)病正確之態度

- ⑩ 準備好紙和筆，這樣才能把醫生的叮囑、用藥方法記清楚。





MOHW

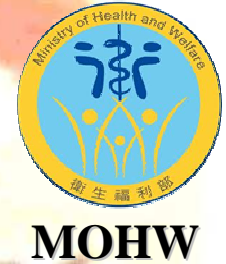
(看)病說清楚

- 健康是您的權力，保健是您責任，看病時先瞭解自己身體狀況，清楚表達自己的身體狀況，向中醫師說清楚下列事項





(看)病說清楚



- 看病是一件中醫師與病人之間雙方向溝通的事情，病人提供了正確有效的消息，給中醫師做正確的診斷與治療才能共同對付疾病，早日恢復健康。
- 哪裡不舒服，大約何時開始，病痛部位，何種情況下覺得比較舒服等。
- **例如：**胸痛三天與三個月，呼吸時痛與活動時痛的診斷是完全不同的。



(看)病說清楚

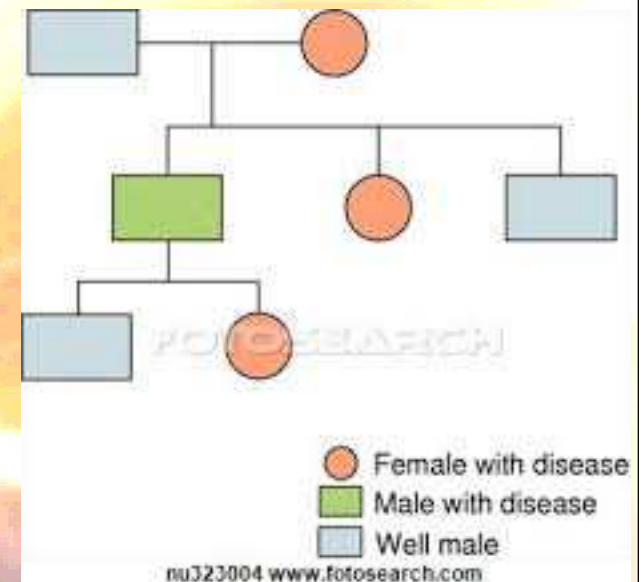
- 有無藥品或食物過敏史，以及特殊飲食習慣。
- 例如：以前有無吃藥過敏史，或對食物過敏，有沒有吃素等。



(看)病說清楚

- 曾經發生過的疾病，包含家族性遺傳疾病。
- 例如：

此次因乳房腫塊就診，母親及姊妹有無乳癌病史就很重要。因為乳癌與遺傳相關性高。



(看)病說清楚

- 目前正在使用的藥品，包含中、西藥或健康食品。
- 例如:第一次就診時務必告知中醫師目前正在使用的藥品，曾有一位糖尿病病人因水腫尿少就診，發現其在喝西藥的甘草咳嗽藥水，導致水分滯留體內，停藥就好了。



(看)病說清楚

- 女性需告知是否懷孕、正準備懷孕或正在哺餵母乳。
- 例如:有些藥物會影響受孕及餵乳之寶寶，曾有位寶寶一直腹瀉，後來發現媽媽一直在喝生化湯，媽媽無腹瀉症狀，停藥後寶寶就好了。





MOHW

(看)病說清楚

- 你的工作性質。
 - 是站立多或坐立多？
 - 是否在高溫或低溫環境？
 - 說話多或打電腦多？
 - 日夜顛倒？
 - 是否接觸有毒物質？
 - 工作壓力大嗎？



(看)病說清楚

- 事先將任何你想問的問題寫下來，免得面對醫生一緊張，就都忘記了！
- 如果醫生的指示你不甚明白，就再問清楚，攸關身體，所以千萬別不好意思開口請教。





MOHW

(看)病說清楚

- 別耽誤醫生給你的寶貴時間，不要順便問你鄰居得了癌症怎麼辦？
- 親朋好友熱心告訴你的醫療方法，請醫生幫您確認一下。
- ⑩ 怕自己記不起來，找個親友陪你去聽醫生說的是什麼。





MOHW

(看)病穿著打扮

- 穿著方面該注意的事項為：無論要去看哪一科，請盡量穿著寬鬆、易穿脫的衣服，以利中醫師為你做檢查。
- 另外，素顏最好，中醫師才容易從望診中做正確的判斷。



感謝衛生福利部中醫藥司指導



MOHW

編修委員

衛生福利部食品藥物管理署葉明功署長

中華民國中醫師公會全國聯合會何永成理事長

國防醫學院藥學系胡明寬主任

順天堂藥廠股份有限公司許家瑋藥師

中國醫藥大學學士後中醫學系王舜德講師

亞東紀念醫院許嘉芬藥師

全德中醫診所(台北)王麗香院長

中華民國中醫師公會全國聯合會賀慕竹中醫師

三軍總醫院李宜勳主任

中華民國中醫師公會全國聯合會黃建榮理事

三軍總醫院周梅芳藥師

三軍總醫院黃家達藥師

三軍總醫院林政憲中醫師

中華民國藥師公會全國聯合會鄭喻仁理事

臺北市立聯合醫院邱榮鵬醫師

景得中醫診所賴慧真醫師

光澤眼科診所唐中成藥師

宜蘭縣中醫師公會謝仲倫常務理事

國防醫學院藥學系張溫良副教授

長庚醫院鍾瑩慧藥師

