



MOHW

中醫藥就醫用藥重點核心能力-3

能力三：

(聽) 專業中醫師，藥師說明





MOHW

能力三（聽）專業中醫師，藥師說明

聽從專業中醫師、藥師的意見，信任中醫師與藥師的指導與建議。

1. 與中醫師、藥師作朋友，生病找中醫師，用藥找藥師。

2. 生病找中醫師，聽從中醫師的意見與建議，不隨意找無合格執照人員看病。

3. 用藥找藥師，不隨意找不合格場所或無合格執照人員任意買藥使用。

4. 使用藥物要聽從中醫師、藥師的意見與建議，不任意更改用藥方法、劑量及時間。

5. 若服用中藥後有不適現象，可以立即向中醫師或藥師反應。





MOHW

○使用藥物要聽從中醫師、藥師的意見與建議，不任意更改用藥方法、劑量及時間。





MOHW

用藥方法

- 一般分口服、外用。
- 需依照中醫師指示使用。
- 用藥方法，端視醫生面對疾病所運用的治療法則為準，或疾病的輕重緩急而定。





MOHW

用法不同，藥性不同：

口服、外用

○薄荷：

- 性涼，味辛。口服可疏散風熱，外用可止癢，可煎水外洗，亦可取鮮薄荷葉，揉搓後局部搽拭。

○丁香、肉桂：

- 口服可溫胃散寒，外用可滲膏藥敷貼患處，活血止痛。



服藥期間，可以併用咖啡或茶葉或牛奶嗎？



MOHW

- 1.一般來說，濃縮中藥最好以溫開水送服，而湯劑則應溫服(約攝氏40度)為佳。吃中藥時應該避免配茶、含咖啡因的飲料，或果汁、牛奶等。
- 2.國人有喝茶的習慣，然因茶葉中的成分與部分中藥混合後會產生沉澱，使藥效減低而影響療效，故服用中藥時，應特別注意勿同時服用，並請詢問合格中醫師及藥師。
- 3.除非在特殊情況下，如「川芎茶調散」等可以清茶來調節藥性。





MOHW

劑 量

- 劑量取決以年齡、體重、疾病的輕重，藥物本身藥性的強弱與針對主證或副證的運用。
- 古書上記載的劑量，因度量衡不同，現代須修正。
 - 傷寒論桂枝湯：桂枝 三兩
現代應折算為：桂枝 15公克



○在臨床用藥時，有些藥物，由於用藥目的不同，同一藥物的用量也有不同。



MOHW

● 檳榔

- 用作消積行氣，可選常用劑量；
- 用作殺蟲，即須重用。

● 瀉下藥牽牛子

- 用於通便導滯，用量宜輕；
- 用於峻下逐水，則用量宜重。

● 紅花：

- 活血通經，散瘀止痛
- 用量少可養血，多用則破血，過用能使血行不止而斃。
- 紅花可促進血液循環，
- 適用各種靜脈曲張，末梢神經炎。若過量卻會發生嚴重的副作用





MOHW

時間

- 服藥時間分飯前、飯後、睡前。
- 一天一次至四次，依照藥品適應症決定。
- 大部份中藥都是飯後服用，但如果中醫師有特別交代，請依中醫師指示。



月經期間



MOHW



- 婦女在月經期間，用藥應更加謹慎，有些藥物不宜過量。所以服藥期間若遇到月經週期，請先告知中醫師，或詢問中醫師如何服用，可以減少藥品不良反應的發生機會。
- 有些藥物會影響月經量，如有症狀改變，月經量增加或減少，應詢問中醫師。





MOHW

懷孕期間

- 在服藥期間發現懷孕，應先暫停服藥，再詢問中醫師原來藥物是否可以繼續服用，原則上懷孕期間如果需要服用中藥，應該先向中醫師諮詢過後才使用。





MOHW

5. 若服用中藥後有不適現象，可以立即向中醫師或藥師反應。

- 病人若疑似發生不良反應時（如心悸、腹痛、頭暈、發汗、噁心…等）建議應先停藥，可以撥打藥袋上醫療院所或藥局聯絡電話，立即與藥師或中醫師聯絡，症狀嚴重者應先行就醫。



感謝衛生福利部中醫藥司指導



MOHW

編修委員

衛生福利部食品藥物管理署葉明功署長

中華民國中醫師公會全國聯合會何永成理事長

國防醫學院藥學系胡明寬主任

順天堂藥廠股份有限公司許家瑋藥師

中國醫藥大學學士後中醫學系王舜德講師

亞東紀念醫院許嘉芬藥師

全德中醫診所(台北)王麗香院長

中華民國中醫師公會全國聯合會賀慕竹中醫師

三軍總醫院李宜勳主任

中華民國中醫師公會全國聯合會黃建榮理事

三軍總醫院周梅芳藥師

三軍總醫院黃家達藥師

三軍總醫院林政憲中醫師

中華民國藥師公會全國聯合會鄭喻仁理事

臺北市立聯合醫院邱榮鵬醫師

景得中醫診所賴慧真醫師

光澤眼科診所唐中成藥師

宜蘭縣中醫師公會謝仲倫常務理事

國防醫學院藥學系張溫良副教授

長庚醫院鍾瑩慧藥師

