



MOHW

中醫藥就醫用藥重點核心能力-4

能力四：

(選) 購安全、有效中藥





MOHW

能力四 (選) 購安全、有效中藥

選擇合格藥品來源或選購有認證的中藥

1. 了解到什麼地方選購中藥。
2. 知道用藥原因及如何選購正確中藥。
3. 知道如何區分及選購合法中藥品、健康食品及一般食品。
4. 知道中藥儲存及使用期限。





MOHW

前言

- 台灣是屬於**溫暖潮濕**的海島型氣候，溼熱的環境容易讓藥品變質。
- 藥品若保存不當，可能會影響藥物品質，進而降低療效或產生毒性。
- 存放中藥時，須特別注意藥品儲存方法及存放環境，以確保藥物品質。



中藥保存重點



MOHW

- 藥材怕高溫、高濕，應置於陰涼乾燥處保存。
- 藥品應置於**原包裝**中保存。
- 依藥品保存指示，妥善保存藥品。
- 應在使用期限內將藥品用完。
- 若藥品發生變質情形應丟棄不再使用。
- 將藥品置於孩童不易取得處，以免誤食。





MOHW

常見的中藥劑型



○濃縮中藥(粉劑、錠劑等)

○中藥飲片

○煎劑

○真空包或密封包

○茶包、藥膳包

○外用藥





MOHW

濃縮中藥變質時會出現的情況

- 受潮、結塊。
- 顏色或氣味改變。
- 因高熱使揮發性藥的藥味減低、藥效下降。
- 出現油耗味。
- 發霉。





MOHW

濃縮中藥的保存方式-1

- 將藥品置於陰涼乾燥處保存。
- 開瓶後將瓶內乾燥劑、棉花等，取出丟棄。
- 使用完後鎖緊瓶蓋；或用夾鏈袋將藥品密封。
- 可存放於冰箱或防潮箱，避免藥品結塊。





MOHW

濃縮中藥的保存方式-2

- 已經分包的藥品，用夾鏈袋**密封**，可避免藥品**結塊**。
- 應依照處方服用，並於**處方期限**內服用完畢。
- 藥品若出現**結塊**、**變色**、**味道改變**等情形，應丟棄、不再服用。
- 藥品開瓶後，**不適久放**，請依醫囑服用。





MOHW

中藥飲片變質時會出現的狀況

- 種子類:如桃仁、杏仁，會出現油耗味。
- 甜度高的:如枸杞、大棗、龍眼，容易腐敗、長蟲。
- 營養價值高、含水量高的:如人參、北耆，容易發霉。





MOHW

中藥飲片的保存方式-1



- 將藥品置於陰涼乾燥處保存，避免陽光直射。
- 用夾鏈袋或不透明藥罐封存藥品。
- 發現藥品出現長霉、酸臭、有油耗味的情況，應立即丟棄不再使用。
- 應依照處方服用，並於處方期限內服用完畢。





MOHW

中藥飲片的保存方式-2

- 容易腐敗的藥品應置於2~10℃冰箱中保存。
- 常見需置於冰箱保存的飲片：
 - 紅棗
 - 枸杞
 - 人參
 - 北耆
 - 杏仁、桃仁
 - 蓮子
 - 龍眼(桂圓)





MOHW

煎劑變質時會出現的狀況

- 出現酸味或發臭。
- 變色、藥液變混濁。
- 藥液發酵。
- 有不明懸浮物。
- 發霉。





MOHW

煎劑的保存方式

- 煎煮完成的藥液應置於冰箱中保存。
- 已經煎煮好的藥品**冷藏**不要超過**3天**。
- 應在處方天數內將藥品服完。
- 變質的藥品應丟棄，不再服用。





MOHW

真空包或密封包變質時會出現的狀況

- 出現酸味或發臭。
- 變色、藥液變混濁。
- 真空或密封包裝膨脹。
- 有不明懸浮物。
- 發霉。





MOHW

真空包或密封包的保存方式

- 最好放置於**冰箱**中保存。
- 應在**處方天數**內將藥品服完。
- 藥品變質應丟棄，不再服用。





MOHW

茶包、藥膳包變質時會出現的狀況

- 發霉。
- 長蟲。
- 藥味改變、出現油耗味。





MOHW

茶包、藥膳包的保存方式

- 製作茶包、藥膳包時為使藥品有效成分較易溶出，會將藥材打碎，使得藥材與空氣接觸的面積增加，更易變質。
- 應將茶包、藥膳包用夾鏈袋或不透明罐密封，並置於冰箱中保存。





MOHW

外用藥變質時會出現的狀況

- 發霉。
- 變色。
- 受潮。
- 味道改變。
- 油水分離。



外用藥的保存方式



MOHW

- 置於陰涼乾燥處保存。
- 使用時，以乾淨棉花棒沾取，避免藥品發霉。
- 藥膏使用後轉緊瓶蓋密封。
- 藥布用夾鍊帶密封。
- 若藥品有標示需冷藏時，請置於冰箱冷藏室保存。





MOHW

結論-1

- 購買藥品時，應注意**外包装完整性及保存期限**。
- 高溫、高濕的環境容易使中藥變質，所以藥品應置於**陰涼乾燥處**。
- 藥品開封後，需依**指示時間**使用。
- 藥品開封後，使用**夾鏈袋或不透明罐密封**保存。



結論-2



MOHW

- 若藥品有標示需冷藏時，請置於2~8℃冰箱內保存。
- 不同藥品應使用獨立包裝保存。
- 藥品發生變質的情形時，不要再服用。
- 應該依照處方指示服藥，並於處方期限內用完。
- 藥品應置於孩童不易取得處，避免誤食。



感謝衛生福利部中醫藥司指導



MOHW

編修委員

衛生福利部食品藥物管理署葉明功署長

中華民國中醫師公會全國聯合會何永成理事長

國防醫學院藥學系胡明寬主任

順天堂藥廠股份有限公司許家瑋藥師

中國醫藥大學學士後中醫學系王舜德講師

亞東紀念醫院許嘉芬藥師

全德中醫診所(台北)王麗香院長

中華民國中醫師公會全國聯合會賀慕竹中醫師

三軍總醫院李宜勳主任

中華民國中醫師公會全國聯合會黃建榮理事

三軍總醫院周梅芳藥師

三軍總醫院黃家達藥師

三軍總醫院林政憲中醫師

中華民國藥師公會全國聯合會鄭喻仁理事

臺北市立聯合醫院邱榮鵬醫師

景得中醫診所賴慧真醫師

光澤眼科診所唐中成藥師

宜蘭縣中醫師公會謝仲倫常務理事

國防醫學院藥學系張溫良副教授

長庚醫院鍾瑩慧藥師

