

中醫藥就醫用藥五大核心能力



柳營奇美中藥局 關心您的健康

正確用藥—五大能力

停止不當看病、購藥及用藥行為

看病請找合格中醫師診治，並應向醫師說清楚

聽專業醫師、藥師說

選購安全、有效中藥

用中藥時應遵醫囑講方法



柳營奇美中藥局 關心您的健康

有一天，阿桐伯感冒了，一直「哭哭嗽」

隔壁的阿好孀立刻熱心的拿出在廟口買的藥丸給阿桐伯服用

結果~~

阿桐伯吃了藥丸後不但咳嗽沒好還一直拉肚子

咳~咳~



柳營奇美中

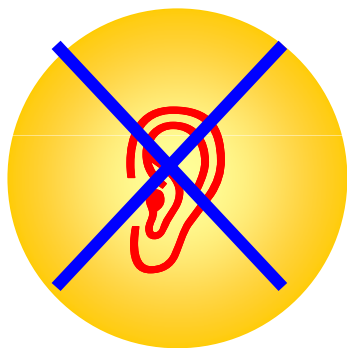


這藥丸很有效喔，
拿去吃

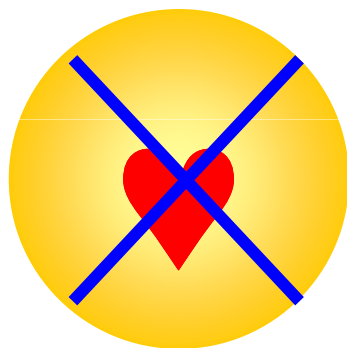
的健康

停止不當看病、購藥及用藥行為

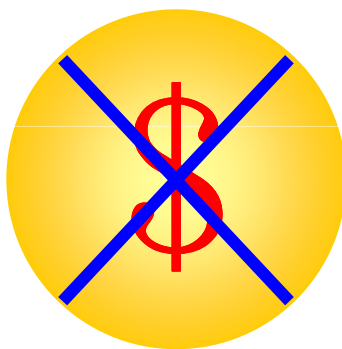
- 用藥五不原則：



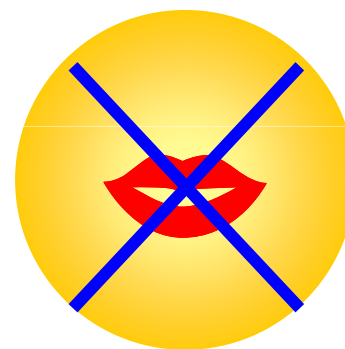
不聽



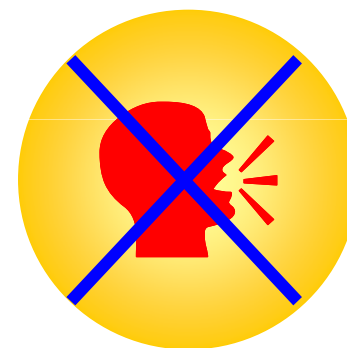
不信



不買



不吃



不推薦

拒當白老鼠，停止「甲好逗相報」

看病請找合格中醫師診治，並向醫師說清楚

1. 清楚陳述自己的症狀、部位及發生時間
2. 過去病史：如開刀、住院、醫學檢驗結果、有無家族性疾病。
3. 藥物及食物過敏史→避免造成「過敏」現象
4. 目前服用的中西藥物及健康食品→交互作用
5. 是否懷孕或準備懷孕、哺乳→避免影響母體與胎兒安全。



聽專業醫師、藥師說明

Q：在醫院身穿白袍的人就是醫師、藥師？



醫師、藥師合格執照→國家考試認證



柳營奇美中藥局 關心您的健康

聽專業醫師、藥師說明

Q：服用中藥時要聽醫師、藥師說什麼？

A：服用方法→如外用、內服

服用劑量→如一天幾次，一次幾包

不隨便停藥或增減藥量→詢問

服藥後產生副作用→停藥再詢問

看病找醫師，用藥找藥師



柳營奇美中藥局 關心您的健康

選購安全、有效中藥



柳營奇美中藥局 關心您的健康

選購安全、有效中藥

1. 合法場所購買
2. 在專業人員的建議下購買使用

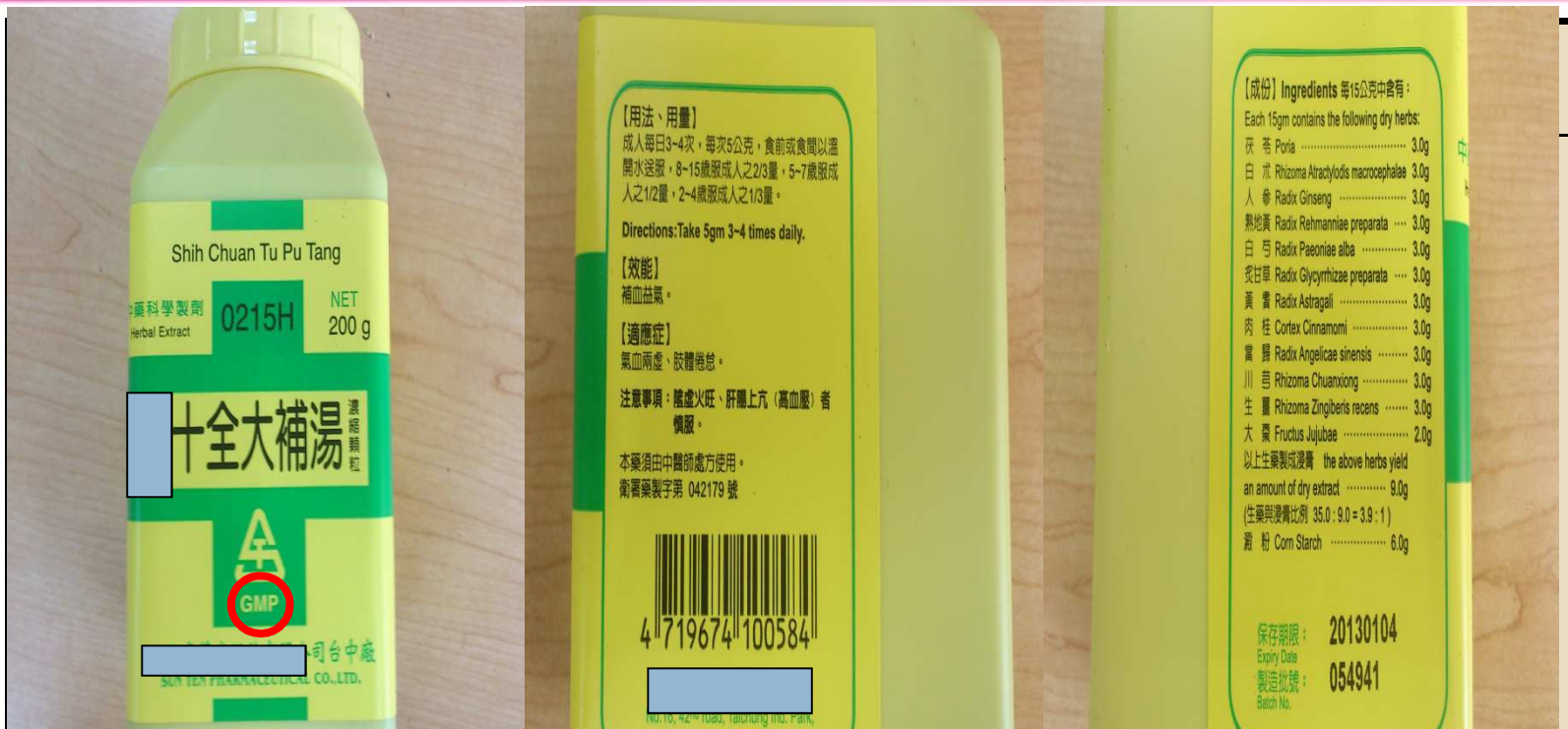
適合別人的不見得適合自己，選購服用藥品前一定要在諮詢專業醫藥師才能獲得保障喔！



柳營奇美中藥局 關心您的健康

選購安全、有效中藥

Q:
A:



經醫師開立處方，藥師調配後使用。

可自行購買，但若有用藥或選購上的問題，可請教專業的中醫師或藥師再來使用。

可自行購買，但建議使用前詳讀產品所附的藥品標示、說明書等相關資訊，適時適量使用。

選購安全、有效中藥

Q：一般中藥可以放多久？要放哪裡？

A：

1. 太陽底下
2. 潮濕處，如浴室
3. 悶熱處，如廚房
4. 室溫乾燥陰涼處



柳營奇美中藥局 關心您的健康

科學中藥



一般放在室溫乾燥陰涼處保存，避免過熱或潮濕的環境即可，其保存期限不超過一個月。

飲片



一般放在室溫乾燥陰涼處或放在冰箱冷藏保存。其保存期限不超過一個月。

外用藥膏



建議放在室溫乾燥陰涼處或冰箱冷藏下存放，其保存期限以外包裝上的日期為準。

水煎劑



已煎煮好的藥液，若未服用完，建議存放在冰箱。建議不要保存超過三天。

用中藥時應遵醫囑講方法

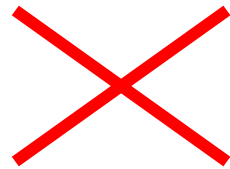
- ▶ 中藥也是藥，同樣具有它特別的藥性、療效及毒性，當用量過多或用藥過久，可能出現副作用甚至中毒。故需依照醫藥人員指導正確使用才安全。



用中藥時應遵醫囑講方法

Q：本身有在吃西藥跟中藥，可以混著一起吃嗎？

A：



Q：若同時服用中西藥需要間隔多久？

A：最好間隔一~二小時，以免影響彼此療效

。若有特殊用藥，可以先詢問專業醫藥師再服用。



柳營奇美中藥局 關心您的健康

停止不當看病、購藥及用藥行為

停

用中藥時應
遵醫囑講方法

用

看病請找合格中醫師
診治並向醫師說清楚

看



正確用藥
五大核心能力

選

選購安全、有效中藥

聽

聽專業醫師、藥師說

柳營奇美中藥局 關心您的健康

謝謝聆聽

用藥問題找藥師！

健康快樂沒煩惱！

柳營奇美中藥局藥物諮詢專線

(06)622-6999轉73120

奇美醫療財團法人柳營奇美醫院藥劑部關心您！



柳營奇美中藥局 關心您的健康