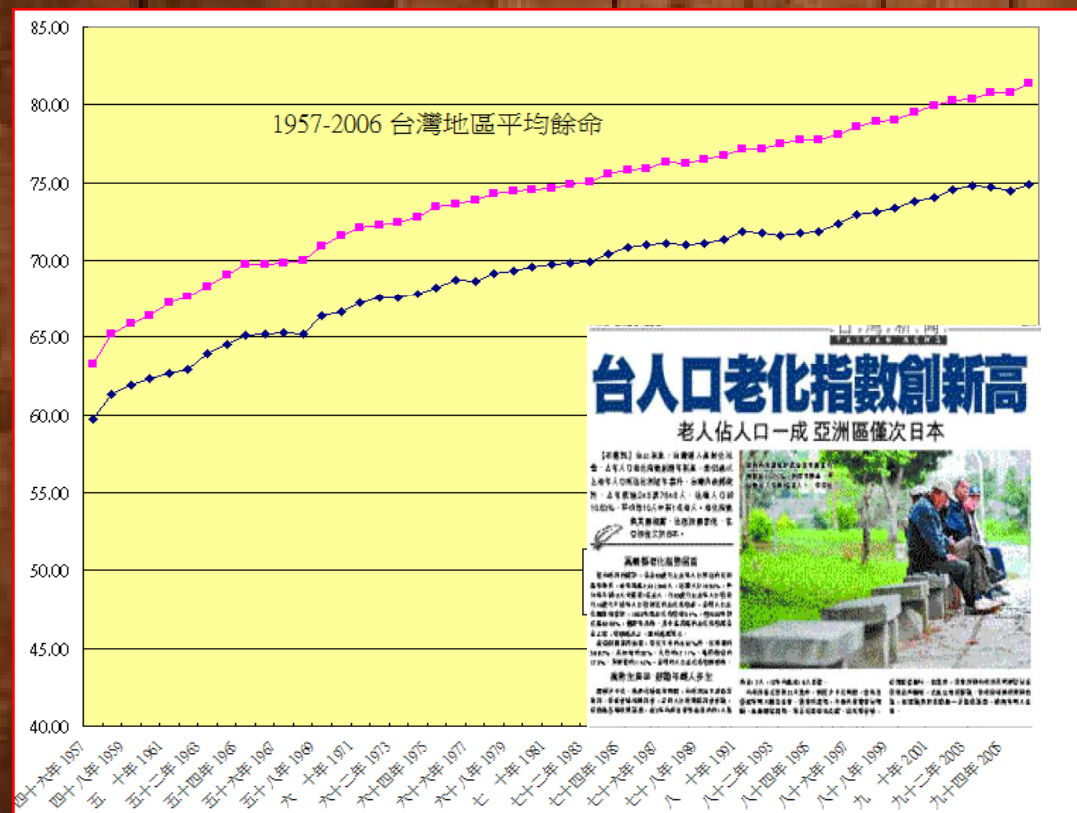


中醫藥就醫用藥-高齡者篇2

中醫藥就醫用藥百分百、就是
藥做到：**停、看、聽、選、用**
專業

台灣人越來越長壽

2010.01.18 內政部統計資料



- 國人平均壽命 **78.97**歲
- 女性平均壽命 **82.46**歲
- 男性平均壽命 **75.88**歲
- 要活的老
也要活得好

抗老化與中草藥

- **老化是正常現象**，包括頭髮變白、聽力視力變差、失眠健忘、頭暈耳鳴、腰膝酸軟、食慾不好吃一點點就飽等現象。**要能服老。**

»

- 市場上常有宣稱抗老化的中藥勿自行購服，因人人體質不同、不同的藥物間該如何選用，則有賴正確的中醫師診斷及用藥。

中草藥的迷思

中草藥比較溫和？

見青就是藥？

中草藥抗老化沒有副作用？

藥不分中西，
民眾應有「藥即是毒」的觀念

人參

靈芝

六味地黃丸

中草藥也有副作用，其蓄積性、
毒性的潛伏期對高齡者尤其不可
等閒視之

聰明做個用藥達人



中醫藥就醫用藥五原則-

停看聽選用

- ◆**停** 停止不當看病、購藥及用藥行為
- ◆**看** 看病請找合格中醫師診治，並應向醫師說清楚
- ◆**聽** 聽專業醫藥師說明
- ◆**選** 選購安全、有效中醫藥品
- ◆**用** 用中藥時應遵醫囑講方法

中醫藥就醫用藥五原則-

停看聽選用



<原則一>

停止不當看病、購藥及用藥行為

1.停止「急病亂投醫」

草藥偏方目前最大的問題
缺乏大規模有系統的研究，
民眾道聽途說就自行服用，
就好像把自己當作白老鼠實驗，
隨時面臨吃錯藥的危險。

2.停止「甲好逗相報」

每個人的體質不同，
適合自己不見得適合別人



中醫藥就醫用藥五原則- 停用聽選用



<原則二>

看病請找合格中醫師診治，
並應向醫師說清楚

<原則二> **看**病請找合格中醫師診治， 並應向醫師說清楚

1.清楚的陳述症狀

不舒服的部位、情況、發生的時間...等

2.個人的特殊狀況

藥物過敏、飲食特殊情形

3.過去的病史

包括開刀、住院、醫學檢驗結果、有無蠶豆症及家族性疾病

4.主動告知醫師在家是否已先行服用藥物

包含藥品名稱、劑量及服藥時間

<原則二> **看**病請找合格中醫師診治，
並應向醫師說清楚

5.目前正在使用的藥品

-包括西藥、維他命、健康食品

6.其他特殊注意事項

-有些藥品吃了之後會想睡覺，可能會降低您的
注意力及應變反應。

中醫對老化疾病患者之治療及調理，須先經詳細之診斷、辨證論治，再考慮藥物的性味、功用、主治、劑量、配合禁忌，最後才能給予處方。

為保障自己身心健康，符合用藥安全，民眾不宜自行購買中藥服用

中醫藥就醫用藥五原則- 停看聽選用

<原則三>

聽專業醫、藥師說明

<原則三> **聽**專業醫藥師說明

- 以阿茲海默氏病（**Alzheimer's disease**）為例
- 臨床上有四個比較重要的徵候
 - 記憶障礙**：忘記新近發生的事，但是記得古早的事。
 - 認知障礙**：對人、事、時、地、物無定向感。
 - 人格障礙**：情緒不穩、易怒，缺乏原有之道德與倫理的標準。
 - 精神障礙**：幻覺、妄想、行為異常等。
- 中醫在健忘方面的診治因人因症而不同；常用來改善失智症的單味中藥也有異

用藥之前務必請教醫師或藥師

中醫藥就醫用藥五原則- 停看聽選用

<原則四>

選購安全、有效中醫藥品



<原則四>選購安全、有效中醫藥品

1.中藥不良反應的通報範圍

1. 中藥製劑
2. 飲片
3. 中醫使用之醫療器材



全國中草藥不良反應通報中心 長庚紀念醫院中醫醫院

電子郵件：tcmadr@adm.cgmh.org.tw

電話：(03)-319-6200 ext. 2676;2677

地址：桃園縣龜山鄉333舊路村頂湖路123-1號B1

2.選擇正確的地點購買中藥

中藥局、中醫院診所等合格人員提供服務
及有品質保證的地點選購

避免到旅遊地點、攤販等非合格地點及人員

3.知道用藥原因及如何選購

正確中藥或食品

若有問題歡迎向地方衛生機關
及相關政府機構檢舉



中醫藥就醫用藥五原則- 停看聽選用

<原則五>

用中藥時應遵醫囑講方法

大仁科技大學

關心您

- 感謝聆聽



祝你
心想事成

大仁科技大學
助理教授
洪明吉
opium20111205@
gmail.com