

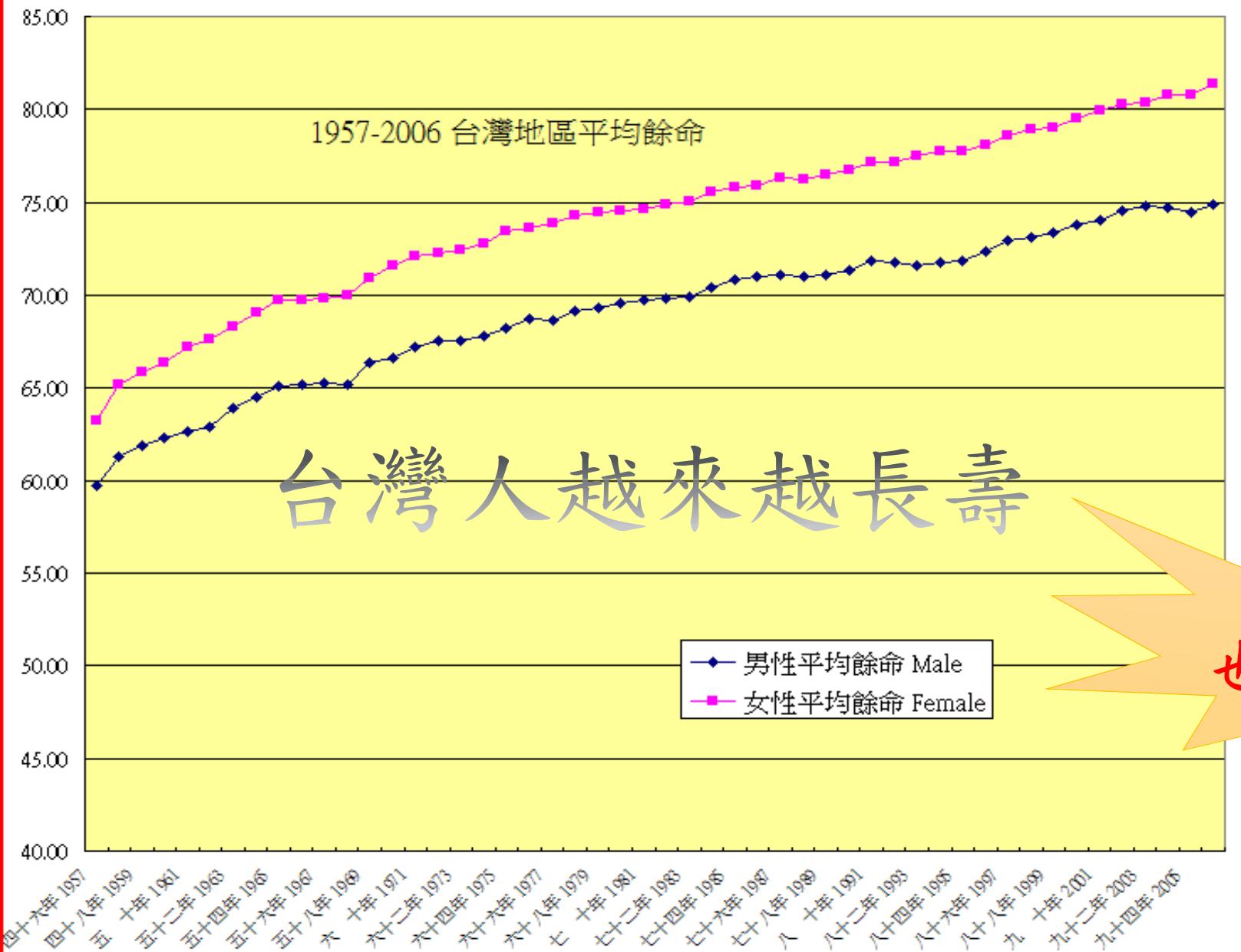


中醫藥就醫用藥

-高齡者篇 1

中醫藥就醫用藥百分百、就是藥做
到：停、看、聽、選、用專業





- 國人平均壽命
78.97歲
- 女性平均壽命
82.46歲
- 男性平均壽命
75.88歲

要活的老
也要活得好

2010.01.18

內政部統計資料

人參

六味地黃丸

靈芝



中草藥的迷思

見青就是藥？

中草藥比較溫和？

中草藥抗老化沒有副作用？

藥不分中西

民眾應有「藥即是毒」的觀念

中草藥也有副作用，其蓄積性、毒性的潛伏期對高齡者尤其不可等閒視之

聰明做個用藥達人



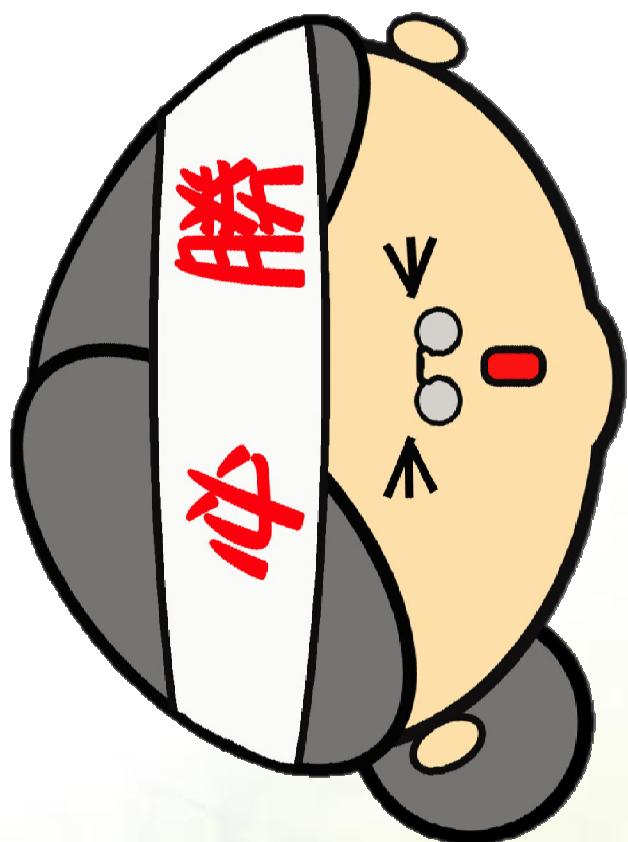


但是 . . .



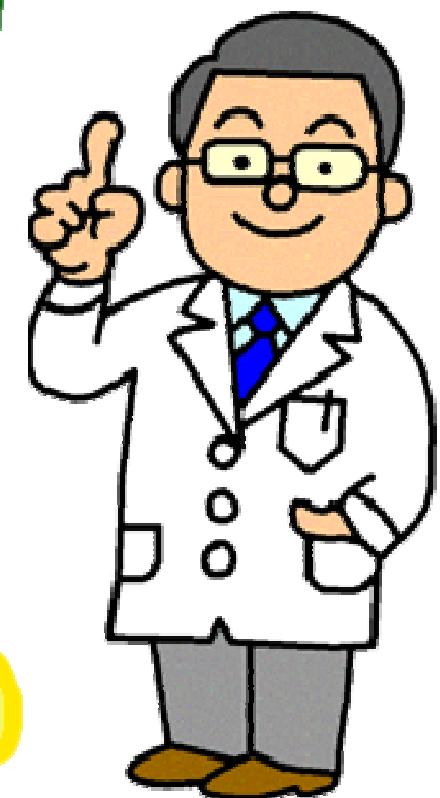
CCMP

老
服
能
要



Go ! Go ! Go !

市場上常有宣稱抗老化的中藥勿自行購服，因人人體質不同、不同的藥物間該如何選用，則有賴正確的中醫師診斷及用藥。

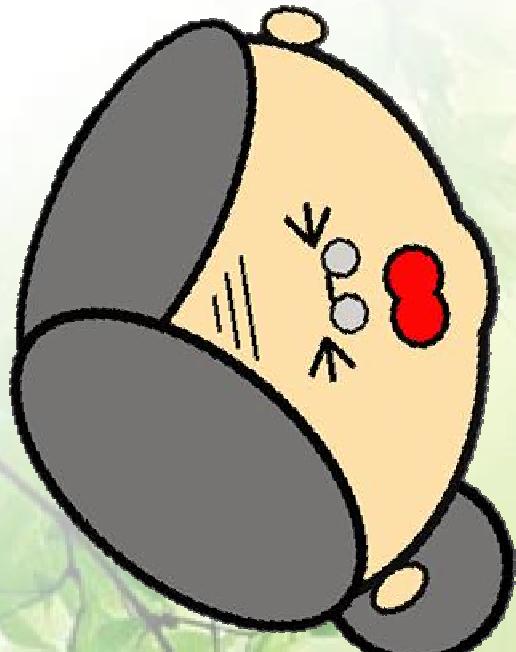




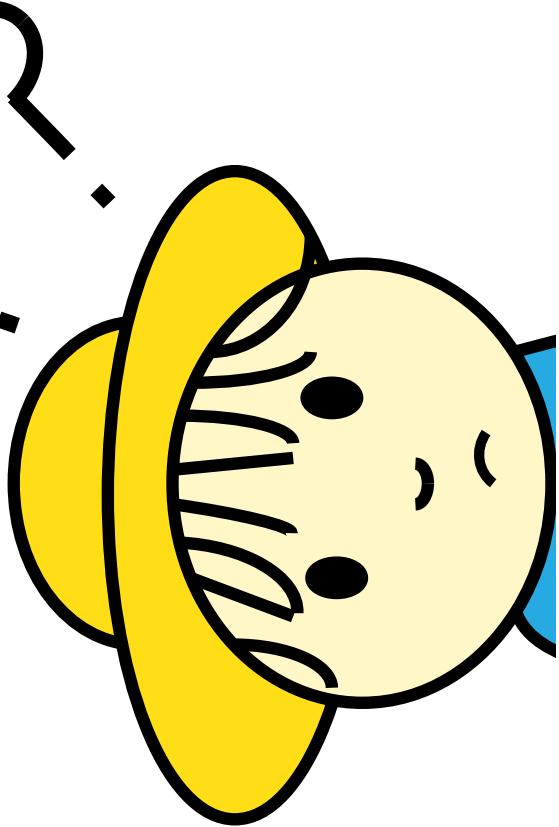
CCMP

咳！

咳..咳..



奶奶~奶奶~你怎麼了？





CCMP

奶奶最近一直咳嗽，今天早上去運動聽阿好嬸說巷口的中藥店有在賣一帖止咳大補帖，奶奶想要買來吃～～～

奶奶今天我在學校聽藥師叔叔說不能這樣做拉！！



<原則一>



停！停止不當看病、購藥及用藥行為。
奶奶像你這樣做是不對的喔！
停止「急病亂投醫」！
草藥是不能隨便亂吃，像阿好嬸那樣「甲好逗相報」的行為也是要停止的！
因為每個人的體質不一樣所以療效也會不同喔！



那應該要怎麼做呢？

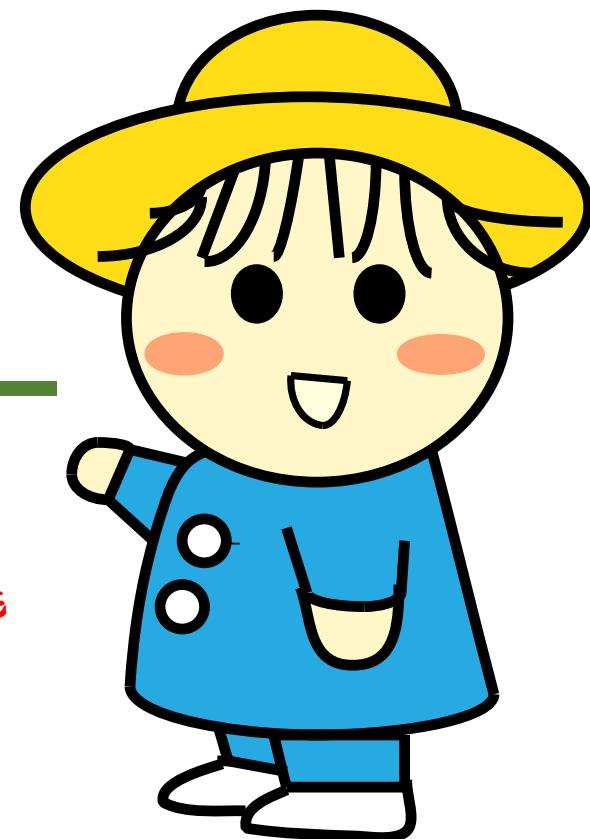
<原則二>



看病要找合格中醫師診治，
並應向醫師說清楚



1. 清楚的陳述症狀
 - 不舒服的部位、情況、發生的時間…等
2. 個人的特殊狀況
 - 藥物過敏、飲食特殊情形
3. 過去的病史
 - 包括開刀、住院、醫學檢驗結果、有無蠶豆症及家族性疾病



4. 主動告知醫師在家是否已先行服用藥物

-包含藥品名稱、劑量及服藥時間



5. 目前正在使用的藥品

-包括西藥、維他命、健康食品

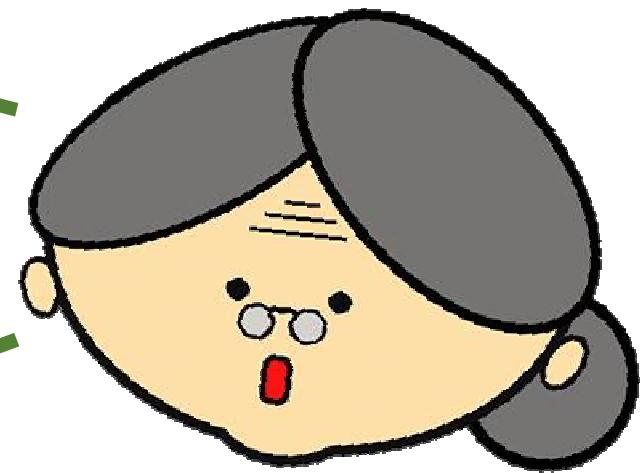


6. 其他特殊注意事項

-有些藥品吃了之後會想睡覺，可能會降低
您的注意力及應變反應。



喔～所以奶奶要告訴中醫師自己的狀況讓醫師可以更了解奶奶的狀況囉！



<原則三>



也要注意**聽**中醫師跟你說什麼喔！
用藥之前務必請教醫師或藥師。

<原則四、五>

注意**選**購安全、有效中醫藥品
選擇正確的地點購買中藥知道

用藥原因及如何選購正確中藥
或食品！還有最後一點用中藥時
應遵醫囑講方法





喔～～這樣奶奶懂了喔！！！
所以正確中藥用藥的方法就是
停看聽選用對吧！！！
謝謝我的乖孫～～
那奶奶要趕快去給中醫師看病囉！！



中醫藥就醫用藥五原則

停看聽選用

健康幸福

一起來

相守！

