

中醫藥就醫用藥

- 高齡者篇 1

中醫藥就醫用藥百分百、就是藥做
到：停、看、聽、選、用專業





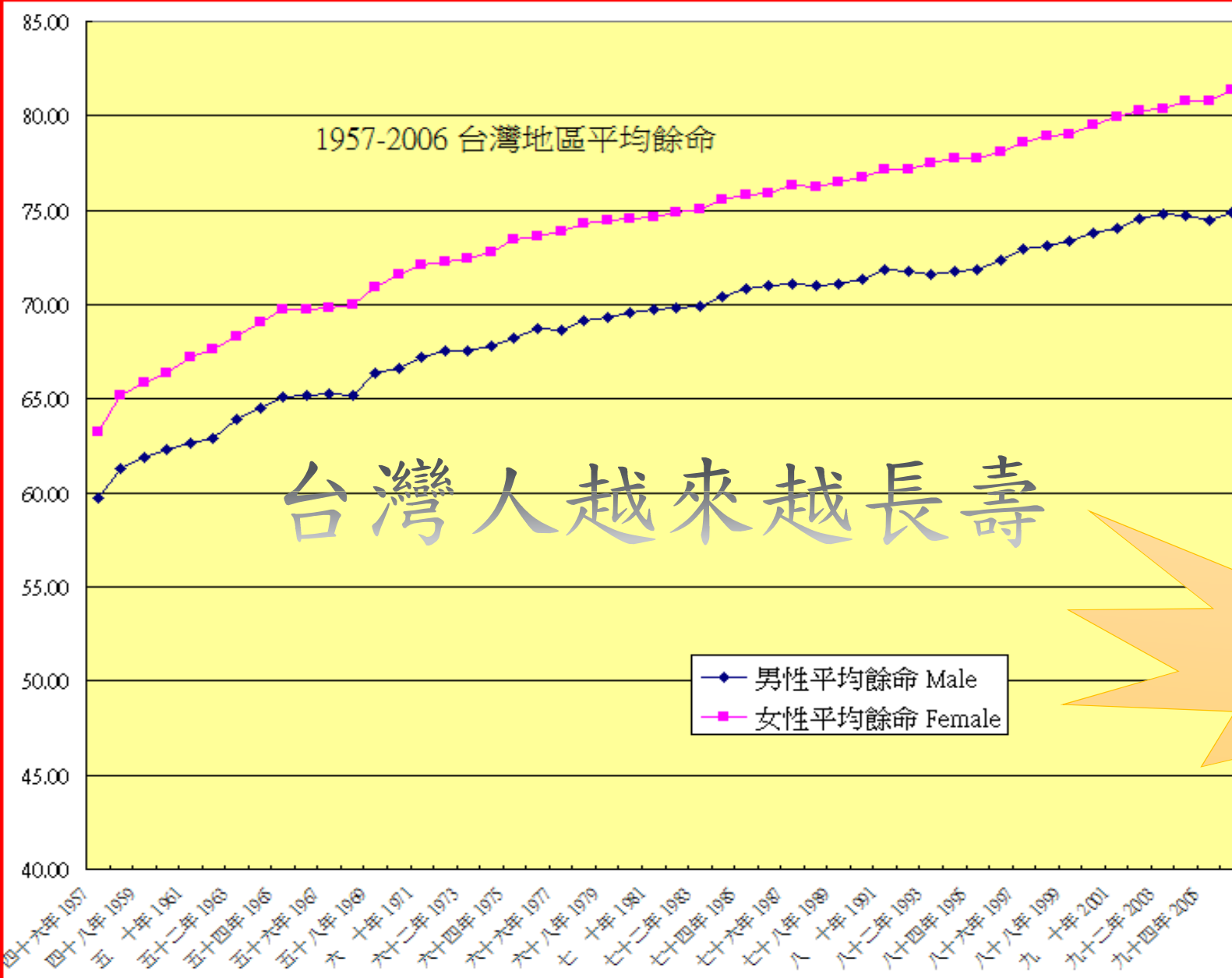
CCMP

- 國人平均壽命 78.97歲
- 女性平均壽命 82.46歲
- 男性平均壽命 75.88歲

要活的老
也要活得好

2010.01.18

內政部統計資料



人參

六味地黃丸

靈芝



中草藥的迷思

見青就是藥？

中草藥比較溫和？

中草藥抗老化沒有副作用？



藥不分中西

民眾應有「藥即是毒」的觀念

中草藥也有副作用，其蓄積性、毒性的潛伏期對高齡者
尤其不可等閒視之

聰明做個用藥達人

頭髮白

失眠健忘

聽力視力變差

頭暈耳鳴

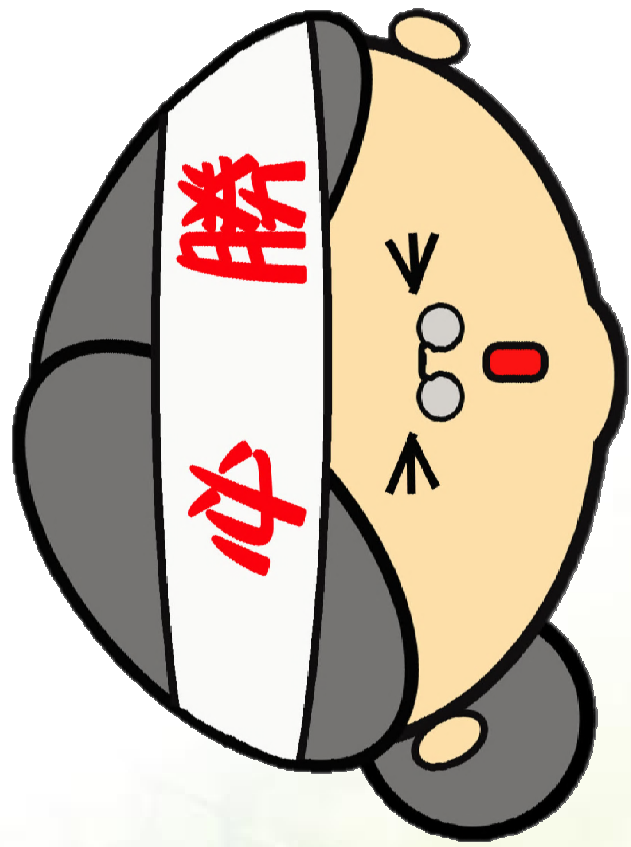
食慾不好，吃
一點點就飽

腰膝痠軟

老化是正常的現象

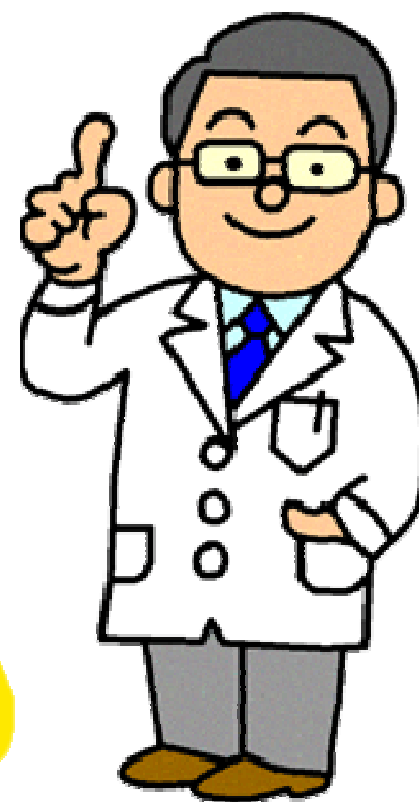
但是 . . .

老服能



Go! Go! Go!

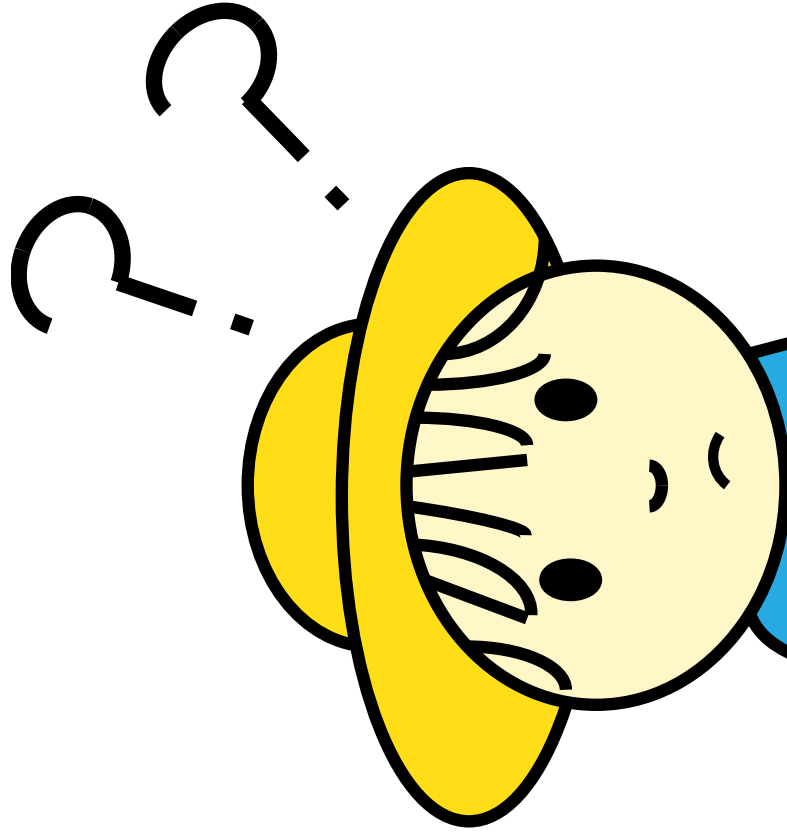
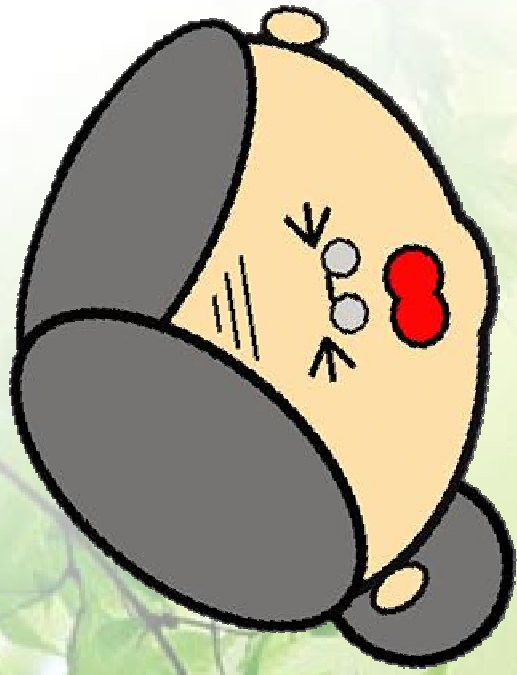
市場上常有宣稱抗老化的中藥勿自行購服，因**人人體質不同**、**不同的藥物間該如何選用**，則有賴**正確的中醫師診斷及用藥**。






CCMP


咳...咳! 咳!



奶奶~奶奶~你怎麼了?

A cartoon illustration of an elderly woman with grey hair tied in a bun, wearing glasses and a red bow. She has a determined expression and is speaking.

奶奶最近一直咳嗽，今天早上去
運動聽阿好嬭說巷口的中藥店有
在賣一帖止咳大補帖，奶奶想要
買來吃～～～

A cartoon illustration of a young child with a large yellow hat and a surprised expression, with wide eyes and an open mouth.

奶奶今天我在學校
聽藥師叔叔說不能這樣做拉！！

<原則一>



停！停止不當看病、購藥

及用藥行為。

奶奶像你這樣做是不對的喔！

停止「**急病亂投醫**」！

草藥是不能隨便亂吃，像阿

好嬭那樣「**甲好逗相報**」的

行為也是要停止的！

因為每個人的體質不一樣所

以療效也會不同喔！



那應該要怎麼做呢？

<原則二>

看病要找合格中醫師診治，
並應向醫師說清楚



1. 清楚的陳述症狀

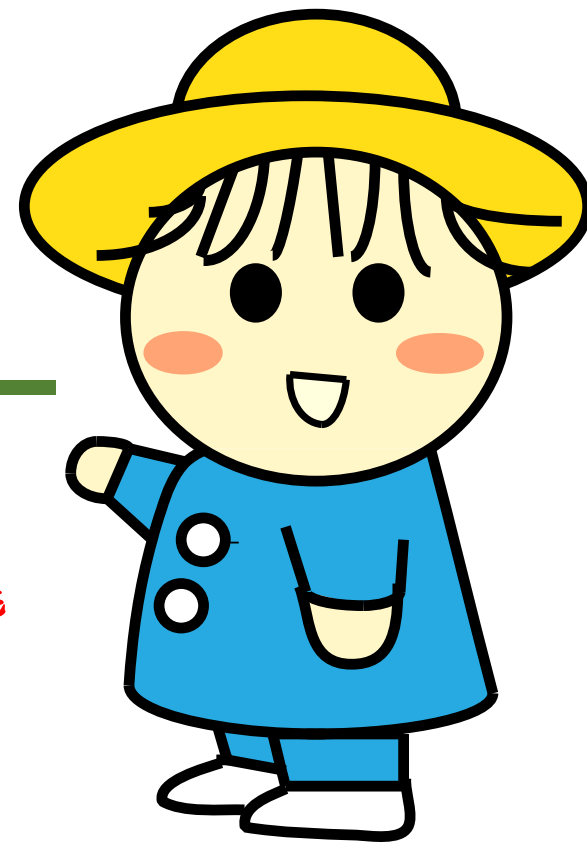
- 不舒服的部位、情況、發生的時間...等

2. 個人的特殊狀況

- 藥物過敏、飲食特殊情形

3. 過去的病史

- 包括開刀、住院、醫學檢驗結果、有無蠶豆症及家族性疾病





4. 主動告知醫師在家是否已先行服用藥物
- 包含藥品名稱、劑量及服藥時間

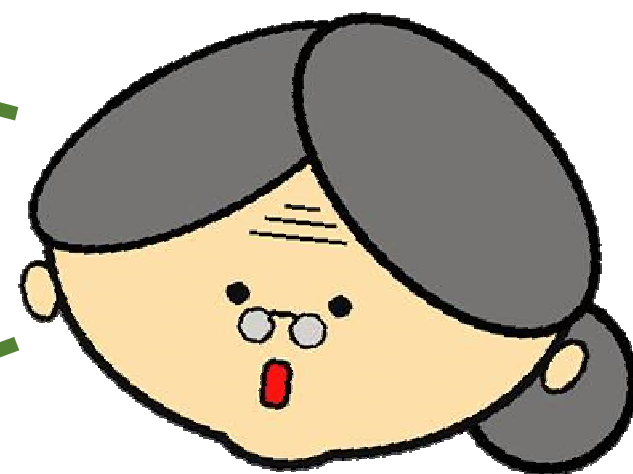


5. 目前正在使用的藥品
- 包括西藥、維他命、健康食品



6. 其他特殊注意事項
- 有些藥品吃了之後會想睡覺，可能會降低您的注意力及應變反應。

喔～所以奶奶要告訴中醫
師自己的狀況讓醫師可以
更了解奶奶的狀況囉！



<原則三>

也要注意**聽**中醫師跟你說什麼喔！
用藥之前務必請教醫師或藥師。



<原則四、五>

注意**選**購安全、有效中醫藥品
選擇正確的地點購買中藥知道

用藥原因及如何選購正確中藥
或食品！還有最後一點用中藥時
應遵醫囑講方法





喔～～這樣奶奶懂了喔！！！！
所以正確中藥用藥的方法就是

停看聽選用對吧！！！！

謝謝我的乖孫～～

那奶奶要趕快去給中醫師看病囉！！

中醫藥就醫用藥五原則

停用聽選用

健康幸福

一起來

相守！

