

建構中醫藥就醫用藥 安全衛生教育模式(3-3) 種子師資培訓課程

中醫藥正確就醫用藥教材編撰規範
暨衛教宣導技巧



報告大綱

- 中醫藥正確就醫用藥教材教案內容方向規範 MOHW
- 發展教材注意事項
 - 103年公版簡報母片
 - 在地化教材審查建議
- 衛教宣導技巧
- 可利用的資源
 - 公版教材
 - 101年公版核心教材
 - 102年公版重點宣導教材
 - 網站或書籍



MOHW

中醫藥正確就醫用藥教材教案內容方向規範





MOHW

目的

- 為確保中醫藥資源中心設計之課程大綱、簡報教材暨教案能呈現中醫藥正確就醫用藥資訊，以達到推廣正確就醫用藥的目標，特制定本規範以提供遵循之依據。



內容-1:倫理道德要求

- 請勿侵犯他人隱私、營業秘密、商標權、著作權、專利權或其他智慧財產權，避免使用未經授權之圖片及無實證之研究報告(例如：動物實驗結果)，所引用之資料需註明出處，例如：文獻出處、報社及刊載日期、網站網址等。
- 禁止包含任何誹謗、侮辱、威脅、攻擊、不雅、色情、不實、違反公共秩序或善良風俗或其他不法之文字、圖片或任何形式的檔案內容；請勿散布電腦病毒或其他干擾或破壞系統機能之程式。
- 必須遵守相關法律及道德規範，如有違法情事概由行為者自行負責。



插圖運用

- 中藥材照片可參考[中醫藥司](#)網頁或有授權之
圖片
- 下圖為經授權使用之圖片





MOHW

插圖運用

以下為未經授權 **不得** 使用之圖片(範例)



觸摸偵探 菇菇栽培研究室



酷比頭



小熊學校



塔麻可吉



假面騎士OOO



小熊學校



BEN 10



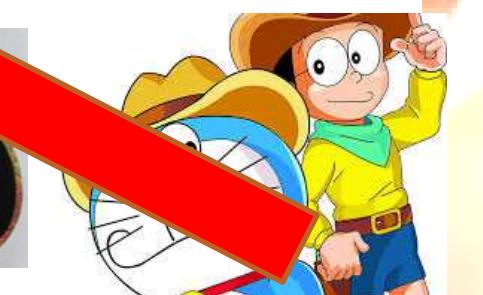
飛天小女警



魔奇占寶



阿甘妙世界





青草茶誤藥傷腎

Table 2 Animal studies showing potential renal toxicity

Herb	Common use of the herb	Protocol, outcome
<i>Erycibe obtusifolia</i> ³¹ 丁公藤	Occasional use of <i>Tripterygium wilfordii</i> for the treatment of rheumatoid disorder.	had increased blood urea nitrogen at doses of 2.2 and 30 mg/kg
<i>Mentha spicata</i> ³²	<i>M. spicata</i> tea.	Toxicity in rats at doses of 2.2 and 4.4 g/kg day (as a carminative tea for humans, this would be consumed at a dose of 5 g/cup). No toxicity noted with <i>M. piperita</i> .
<i>Opuntia megacantha</i> ³³ 仙人掌	Used in development of diabetic rats.	In diabetic rats, orally administered 200 mg/kg developed elevated plasma creatinine

非實證，
僅動物實驗結果

STZ, Streptozotocin induced.





MOHW

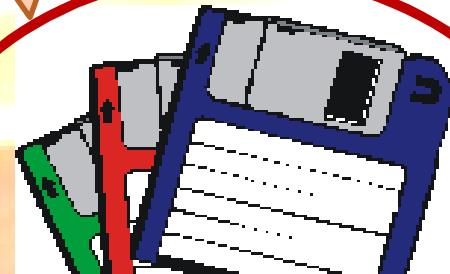
與法規不符

可以分享

可以分享

可以分享

不可以分享





內容-2:教材教案內容方向建議

- 以中醫藥教育核心能力標語：停、看、聽、選、用為教學主題，並以核心能力標語內容為教學目標。教材可依各地方民眾之地緣性差異，提供不同的就醫用藥宣導
 - 南部地區電台藥品猖獗，建議加強「停」之核心能力
 - 北部地區民眾建議加強「選」之核心能力，讓民眾清楚如何選購安全及有效之中藥。
- 2. 善用情境模擬，以戲劇、遊戲、小故事、實際案例及影片方式導入，加以強調中醫藥教育核心能力的重要性，以深化民眾印象。
- 3. 教材內容避免出現易導致民眾誤解之用語，以落實宣導「看中醫、用中藥時若有任何疑問請諮詢中醫師或藥師」之觀念為主。



MOHW

偽藥及偽醫傷身(原稿)

- 「您吃的中藥安全嗎？」消基會公佈2003年受理消費者送託送檢「中藥摻加西藥及含重金屬」結果，結果發現，託人購買的中藥檢測出摻有西藥的比率高達四成。
- 另外，也有不少藥品是從廟宇神壇、地攤取得，其檢出不合格率也達到33.3%，這也顯示出非法賣藥地點的不合格率偏高，國術館檢出率亦為30.0%，消費者應特別注意。
- 消基會呼籲民眾在看病或服用中藥時，一定要找有證照的中醫師，千萬不要隨便購買來源不明的中藥。



MOHW

偽藥及偽醫傷身(修改後)

- 「您吃的中藥安全嗎？」消基會呼籲民眾在看病或服用中藥時，一定要找有證照的中醫師，千萬不要隨便購買來源不明的中藥。
- 消基會公佈2010年受理消費者送託送檢「中藥摻加西藥及含重金屬」結果，結果發現，託人購買的中藥檢測出摻有西藥的比率高達二成五。
- 有不少藥品是從廟宇神壇、地攤取得，其檢出不合格率也達到33.3%，這也顯示出非法賣藥地點的不合格率偏高，國術館檢出率亦為30.0%，消費者應特別注意。



MOHW

使用適當之圖示

只吃水果！



聽地下電台買藥！

建議直接用“X”表示
即可，避免民眾誤
解為“要”

不停地運動

聽親朋友好的推薦，
一起上網團購買藥！



The 5 core abilities of correct usage of Chinese medication are as follows: **SLOWS**

See

: see qualified physicians and clearly express personal conditions to them

Listen

: listen to your physicians and pharmacists professional recommendation

Obey

: obey the usage Traditional Chinese Medicine (TCM) as Chinese medical physicians prescribed

Withdraw

: withdraw improper medical treatment, medicine purchase and medication use

Select

: select safe and effective Chinese medicines



Committee on Chinese Medicine and Pharmacy,
Department of Health, Executive Yuan

病患用藥指導

中醫藥就醫用藥

五大核心能力

停、看、聽、選、用

上圖院藥劑部



※能力一 (停)止不當看病、購藥及用藥行為

不隨意購買來路不明藥品，停止「病急亂投醫」的作法，為了自己的健康，有病看中醫用中藥時應找專業中醫師、藥師。

堅持用藥五不原則—「不聽、不信、不買、不吃、不推薦」

1. 不聽地下電台或其他不當藥品廣告。
2. 不信神奇療效的藥品。
3. 不買來路不明的藥品。
4. 不吃來路不明的藥品。
5. 不推薦藥品給其他人。

※能力二 (看)病請找合格中醫師診治，並應向醫師說清楚

健康是您的權利，保健是您的責任，看病時先瞭解自己身體狀況，清楚表達自己的身體狀況，向醫師說清楚下列事項：

1. 哪裡不舒服，大約何時開始，何種情況下覺得比較舒服等。
2. 有無藥品或食物過敏史，以及特殊飲食習慣。
3. 曾經發生過的疾病，包含家族性遺傳疾病。
4. 目前正在使用的藥品，包含中、西藥或健康食品。
5. 女性需告知是否懷孕、正準備懷孕或正在哺餵母乳。

※能力三 (聽)聽專業醫師、藥師說明

聽從專業中醫師、藥師的意見，信任中醫師與藥師的指導與建議。

1. 與醫師、藥師作朋友，生病找中醫師，用藥找藥師。

能力一：

(停)停止不當看病、購藥及用藥行為

不隨意購服來路不明藥品，停止「病急亂投醫」的作法，為了自己的健康，有病看中醫用中藥時應找專業中醫師、藥師。

堅持用藥五不原則—「不聽、不信、不買、不吃、不推薦」。

1.不聽地下電台或其他不當藥品廣告。

2.不信神奇療效的藥品。

3.不買來路不明的藥品。

4.不吃來路不明的藥品。

5.不推薦藥品給其他人。

能力四：

(看)選擇安全、有效中藥
選擇合格藥品來源或選購有認證的中藥

1.了解到什麼地方選購中藥。

2.知道用藥原因及如何選購正確中藥。

3.知道如何區分及選購合法中藥品、健康食品及一般食品。

4.知道中藥儲存及使用期限。

能力五：

(用)中藥時應遵醫囑、講方法
中藥也是藥，同樣有它特別的藥性、療效及毒性，要依照醫藥人員的指導正確使用才安全。

1.知道中藥使用禁忌。

2.知道如何正確使用中藥、健康食品及一般食品。

3.知道中藥正確的使用時機與服用方法。

4.明白藥物間及藥物食物間交互作用。



能力二：

(看)看病請找合格中醫師診治，並應向醫師說清楚

健康是您的權利，保健是您的責任，看病時先瞭解自己身體狀況，清楚表達自己的身體狀況，向醫師說清楚下列事項：

1.哪裡不舒服，大約何時開始，何種情況下覺得比較舒服等。

2.有無藥品或食物過敏史，以及特殊飲食習慣。

3.曾經發生過的疾病，包含家族性遺傳疾病。

4.目前正在使用的藥品，包含中、西藥或健康食品。

5.女性需告知是否懷孕、正準備懷孕或正在哺餵母乳。

能力三：

(聽)聽專業醫師、藥師說明

聽從專業中醫師、藥師的意見，信任中醫師與藥師的指導與建議。

1.與醫師、藥師作朋友，生病找中醫師，用藥找藥師。

2.生病找中醫時，聽從中醫師的意見與建議，不隨意找無醫師執照人員看病。

3.用藥找藥師，聽從藥師的意見與建議。

4.使用中藥要聽從中醫師、藥師的意見與建議，不任意更改用藥方法、劑量及時間。

5.若服用中藥後有不適現象，可以立即向中醫師或藥師反應。

建構中醫藥就醫用藥安全衛生教育模式計畫 五大教育核心主題



嘉基關心您的健康
祝您早日康復

院址：600 嘉義市忠孝路539號
中藥局：600 嘉義市保建街100號
諮詢服務電話05-2765041
■中藥局：轉6114或6101

中藥局 制訂
修訂日期：2013年03月14日
(依4)



看中醫、使用中藥時請

停止不當看病、購藥及用藥行為

看病請找合格中醫師診治，
並應向醫師說清楚

聽專業醫、藥師說明

選購安全、有效中醫藥品

用中藥時應遵醫囑講方法



行政院衛生署中醫藥委員會 關心您



MOHW



功能	上線日期	使用次數
院內飲片及中藥查詢	4/1	227
飲片介紹	4/1	332
複方介紹	4/1	243
中西藥交互作用查詢	4/1	133
中藥許可證查詢	4/1	125
服用中藥禁忌	4/1	398
中藥真偽辨識	4/1	261
中藥的煎煮方法	4/1	421
中西藥交互作用資訊網	4/1	334
中醫基礎理論數位教材	7/30	198
中藥概論	7/30	288
易混淆藥材辨識	7/30	134
總次數		3,094



創意影片、漫畫

中醫藥正確用藥五大核心能力

- 停** 停止不當看病、購藥及用藥行為
- 看** 看病請找合格中醫師診治，並應向醫師說清楚
- 聽** 聽專業醫師、藥師說明
- 選** 選購安全、有效中醫藥品
- 用** 用中藥時應遵醫囑講方法



中醫藥就醫用藥安全西施版

後宮真煩傳



剪輯與中醫藥就醫用藥安全相呼應的課程教材



宣導教材型式



簡報	小禮品(筆、貼紙、墊板、手搖扇、整理盒、旅行沐浴組...)
衛教單張/小卡	農民曆/日曆/月曆/年曆
海報	闖關遊戲 / 網路遊戲
手冊、筆記本	社群網站(部落格、Facebook...)
漫畫	悠遊卡
影片/話劇/動畫	競賽活動
三角衛教展示架	APP/ QR code下載
布條、立牌	廣播、電視節目、電子看版
點字本	手語教學
遊戲教具	常見問答集





MOHW

103年公版簡報母片





MOHW

簡報名稱



撰寫者：○ ○ ○(標楷體，28號字)

複審者：○ ○ ○



MOHW

資源中心在地化教材 審查建議

中醫藥安全衛生教育資源中心



MOHW

資源中心在地化教材審查建議-1

- 資源中心制定之教材皆同意授權，可供公開使用，惟各教材內容所引用之文字及圖片，仍需留意版權，避免後續爭議
- 應著重於中醫藥相關資訊，勿僅參照西醫範疇製作教案
- 須針對聽眾特性準備教材
 - 學生：國小、國中、高中、大學
 - 社區民眾：老年人、婦女
 - 專業人員：藥師、護理師、老師.....



101年資源中心在地化教材審查建議-2



- 內容錯誤
- 避免過多專業詞彙，易造成民眾混淆且難以接受
- 目前許多中藥研究報告內容為細胞或動物試驗結果，為避免爭議，不建議做為教材內容
- 配合中西藥併用應注意事項簡報內容出現善存、桂格...等商品名稱，避免為特定產品廣告與行銷，請將部份字樣或圖片隱藏
- 授課時間需適當，避免冗長或不足
 - 簡報檔案多達70餘張 或 1 張簡報中包含多項資訊
 - 影片長約6分半，宣導內容卻不到2分鐘

教材編審原則



建議：

本計畫所使用之宣導簡報、教案…等宣導教材須經中醫師複審後方能進行宣導





MOHW

衛教宣導技巧

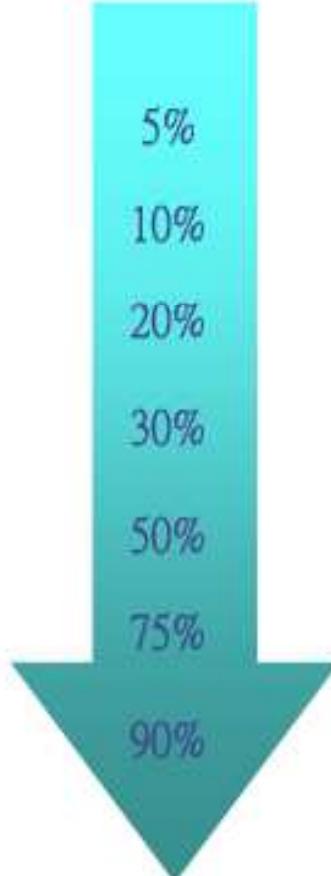




MOHW

學習成效

平均記憶率



教學策略

講述

閱讀

視聽媒體

示範

小組討論

實作

教導他人/運用所學

Dale, Learning Pyramid (1969)



MOHW

如何增強講師魅力？

1. 常保笑臉迎人
2. 多些同理心
3. 注意時事了解流行訊息
4. 善加練習口語表達
5. 適時控制場面
6. 注意時間控制
7. 確認服裝儀容是否整齊乾淨
8. 多充實知識與技能
9. 學習控制自己的情緒



MOHW

宣導經驗分享

課前準備:人、事、時、地、物

- 1.了解對象:年齡(級)、人數、性別
- 2.授課內容是否適切?
- 3.確認授課時間、長短
- 4.確認授課地點(教室、禮堂、戶外...)
- 5.確認器材配備是否齊全(贈品、投影機、音響)
- 6.其他...

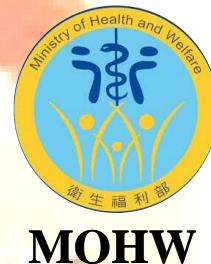


MOHW

如何增進衛教成效？

- 切合需求:依對象不同因材施教
- 提升民眾專注力:
 - 語調活潑:可適時加入笑話，增進幽默感，須注意內容要切合主題，切忌有性別歧視或帶有顏色。
 - 應用新聞時事、熱門話題、故事
- 加深民眾印象
 - 互動模式
 - 內容環繞主題
 - 遊戲
 - 宣導影片，故事
- 準備實用、適當宣導紀念品

衛教宣導內容



- 簡單扼要、生動有趣、寓教於樂

1. 主題包裝: 提高興趣

2. 舉例: 實例或改編例子

3. 玩遊戲: 靜態(體能)遊戲

4. 平面(多媒體)教材: 影片、海報單張

5. 在精不在多(正確詳實)



MOHW

編撰教材可參考之資料、網站或書籍

中醫藥就醫用藥民眾衛教公版教材



中醫藥就醫用藥
-如何服用科學中藥

中醫藥就醫用藥百分百、就是藥做到：
停、看、聽、選、用專業



中醫藥就醫用藥
-高齡者篇

中醫藥就醫用藥百分百、就是藥做到：
停、看、聽、選、用專業



中醫藥就醫用藥
-常見老人及婦女用藥諮詢問答



中醫藥安全衛生教育資源中心



如何做個聰明的選購人
-中草藥肝膽腸胃疾病篇



中醫藥安全衛生教育資源中心



婦女中藥篇—青春期



中醫藥安全衛生教育資源中心

婦女中藥篇—育齡期



中醫藥安全衛生教育資源中心

婦女中藥篇—更年期



中醫藥安全衛生教育資源中心

102年度核心主軸教材初稿製作



中醫藥就醫用藥核心能力-1



能力一：

(停)止不當看病、購藥及



中醫藥就醫用藥重點核心

能力五：

(用)中藥時應遵醫囑講方法



能力三：

(聽)專業醫師、藥師說明



中醫藥就醫用藥重點核心能力-2



格中醫師診治，並應向

能力一：

中醫藥就醫用藥重點核心能力-5

醫用藥重點核心能力-4



能力四：

(選)購安全、有效中藥





衛生福利部中醫藥司

[關於本司](#)[組織架構](#)[業務職掌](#)[焦點新聞](#)[活動訊息](#)[公告訊息](#)[前往本部各司](#)

2014/03/13 15:49:58

字級

全文檢索

現在位置：中醫藥司首頁



焦點新聞

- 2013/11/08 訂定「應施輸入查驗中藥材之相關查驗規定」，並自中華民國一百零二年八月一日生效。
- 2013/07/12 兩岸服務貿易簽署更可就近把關中藥材品質
- 2013/07/10 行政院衛生署重申-兩岸服務貿易協議開放中藥批發業，對於中藥產業並無負面衝擊
- 2013/07/05 江院長期許中藥產業界加強管控產品品質、提升製品品質與安全進而提高國際競爭力
- 2013/06/28 兩岸服務貿易協議開放中藥批發業，零售業及民眾不受影響

[MORE](#)

公告訊息

- 2014/03/10 103年度「兩岸中醫藥學術交流計畫」補助計畫第二次公開徵求
- 2014/02/11 103年度「兩岸中醫藥學術交流計畫」補助計畫公開徵求
- 2014/01/23 衛生福利部103年度「推動中醫藥國際交流類」委託研究計畫採購案招標公告
- 2014/01/22 103年度「教學醫院成立中藥臨床試驗中心」補助計畫公開徵求
- 2014/01/22 衛生福利部103年度「落實中藥製劑品質管理及產業輔導」委託專業服務計畫

[MORE](#)

活動訊息

- 2013/10/11 2013藥師及公部門人員之中藥知識進階培訓研討會
- 2013/06/07 「保健食品實務研討會」結合「2013年台灣國際中草藥暨機能性食品展」，6月20日盛大登場!!
- 2013/05/22 本會委託中國醫藥大學辦理「藥師及公部門中藥知識培訓研討會」，歡迎踴躍報名參加。

[MORE](#)



現在位置：中醫藥司首頁 > 醫藥知識區

② 醫藥知識區

種類

- [醫藥知識區](#)
- [查驗登記](#) 建檔日期：2013/08/01
更新時間：2013/08/01
- [用藥常識](#)
- [基準方劑](#)
- [常誤用藥材](#)
- [中醫四診](#)
- [中藥酒劑基](#)
- [處方中應慎](#)
- [醫藥專欄](#)
- [中藥用藥字](#)
- [台灣市售常](#)

根及根莖類

4. 「山藥」與「木薯」正、偽品比較

資料來源：中醫藥司

RSS | 轉寄好友 | 友善列印

正品



偽品



中文名：

中文名：



現在位置：中醫藥司首頁 > 法令規章區 > 中藥業務相關法規



現在位置：中醫藥司首頁 > 法令規章區 > 中藥業務相關法規 > 中藥材與飲片



品名	西製首錢片	
重量	6.00g ± 5%	
生產日期	2006.11.05	
有效期限	二年	
保存條件	冷藏、密封、冷藏3°C、防潮避光	
本 能	補血、活血、潤燥、潤腸	
總代理	臺北縣新店市長安街207巷26號 凌利藥行	
製造廠商	廣東省佛山市南海區三山愛西工業園 達利廠	



加入會員 / 登入 / 忘記密碼

網站

衛生福利部中醫藥司

回首頁 | 最新消息 | 網站地圖 | 相關連結

中西藥交互作用資訊網 <http://dhi.cmu.edu.tw> <http://dhi.idv.tw> Drug Herb Interaction

重新

歡迎

交互作用查詢

臺灣健康食品資訊網

HTTP://TRIWAH-HEALTHY.COM.TW

Taiwan Traditional Chinese Medical Information Net

台灣中醫藥資訊網

預防勝於治療 平日健康需保養

加入

所有西藥

快訊 中醫診所縣市快查上線囉!

站內搜尋 Search in our website

立即查詢

醫師專文 Special Article

中醫如何預防感冒？

撰文 / 林友寬 中醫師

2014-01-06

一位家長問我「最近我們一家子都在感冒，有沒有什麼藥吃了可以增加抵抗力？比較不會感冒呢？」「世界上沒有一種藥，可以讓所有人吃了之後，就通通都變強壯不感冒！而是要依個人體質不同，用不同的藥！」我說...詳全文

中醫Q&A

我要提問

中醫藥知識 +

中醫藥資源查詢

中醫藥典

健康專欄

醫師介紹 Random Introduction

每日一藥 Knowledge about CN. Medical

刊物

[關於本司](#)[組織架構](#)[業務職掌](#)[焦點新聞](#)[活動訊息](#)[公告訊息](#)

現在位置：中醫藥司首頁 > 出版品 > 各年度出版品



現在位置：中醫藥司首頁 > 出版品 > 各年度出版品 > 101年度出版品 > 101年12月

更新日期

101年12月

101年12月

種類	標題	更新
	簡明中藥彙編	2013/06/26
	中醫臨床簡介數位學習課程（數位出版品）	2013/06/26
	臺灣常用藥用植物圖鑑(III) (電子書)	2013/06/26
	The Illustration of Common Medicinal Plants in Taiwan Vol.III	2013/06/26
	臺灣常用藥用植物圖鑑(III) (第二版)	2013/06/26
	中醫藥典籍探討—呵護女性食譜(女性養生藥膳)	2013/06/26
	台灣常用中藥材炮製實務彙編	2013/06/26



中華民國中醫師公會全國聯合會

National Union of Chinese Medical Doctors' Association, R.O.C.

ISSN 1684-1166

台灣中醫醫學雜誌

中華民國九十年三月十七日正式創刊

平時多關心 健康不操心

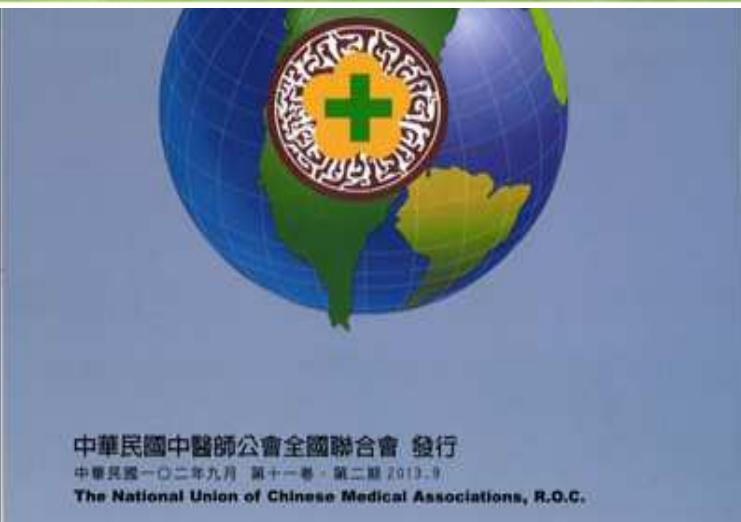
糖尿病

中華民國 103 年 1 月 1 日 第 305 期 第一版

巫水生題

中醫會訊

國 內
郵資已付
板橋郵局許可證
板橋字第1355號
無法投遞請退回



中華民國中醫師公會全國聯合會 發行

中華民國一〇二年九月 第十一卷 第二期 2013.9

The National Union of Chinese Medical Associations, R.O.C.



中華民國中醫師公會全國聯合會 發行
台北市中醫師公會 協辦



中華民國藥師公會全國聯合會

中藥資訊網



THE JOURNAL OF TAIWAN PHARMACY

藥 師 週 刊

ISSN 2220-6493

116 冊



藥師週刊

電子報

Pharmacist Weekly

第 1857 期

103 / 3. 3 ~ 3. 9

1960.4.30創刊

日出版

中藥學堂

烏梅的製作

◎文／詹士賢

烏梅是藥食同源的中藥製品，其來源為薔薇科植物梅（*Prunus mume Sieb .et Zucc.*）接近成熟的果實，此時果實呈黃白或青黃色，再經燻焙加工而成。若是摘取成熟果實再加入糖、鹽、甘草在一起醃製後曬乾，就成為我們常吃的零食-話梅。



MOHW

謝謝指教

