110 年青少年健康行為調查檔

資料使用手冊

一、檔案內容說明

檔案代號	GSHS2021	資料筆數	6,680 筆		
中文檔名	110 年青少年健康行為調查	英文檔名	Adolescent Smoking and Health Behavior Survey		
檔案大小	1.53 MB	欄位數	62		
屬性	調查檔	週期	年	譯碼簿更新日期	2026/11/24
資料描述	1. 本中心資料庫業經去識別化處理，刪除姓名、地址等可直接識別欄位，如有身分證字號、院所代碼、投保單位代號、統一編號、出生日期、就醫日期、入院日期等欄位均經屏蔽處理，且相關資料僅能於本部設置之獨立作業區內使用，並攜出經審核通過之統計結果，以確保資料應用及其揭露方式已無從識別特定當事人。 2. 調查之目的係為瞭解全國青少年學生各項健康危害行為盛行狀況、不同背景特徵青少年健康行為之差異與不同健康危害行為之聚集（co-occurrence）、以及建立全國青少年學生各項健康危害行為盛行率之監測資料。 3. 調查對象為台灣地區(含金門縣、連江縣)國中之在校學生與高中、高職、五專(1-3 年級)之在校學生，110 年後每兩年辦理一次調查；110 年調查對象為台灣地區(含金門縣、連江縣)國中、高中、高職、五專(1-3 年級)之在校學生。 4. 調查方式是採用無記名自填問卷，由各地方政府衛生局指派三至六名工作人員，依照協調時間至各樣本學校班級辦理學生問卷填答工作。 5. 抽樣設計係採分層二階段集群抽樣設計，由國民健康署依據教育部公布之國中、高中、高職、五專(1-3 年級)學生教育統計資料，編製抽樣底冊，將全國所有國中、高中、高職、五專依學校所在鄉鎮市區之人口密度分為四層後，各層採抽出機率與單位大小成比例之機率抽樣方法，先抽出樣本學校，再由樣本學校抽出樣本班級，中選樣本班級之全體學生均為調查對象。 6. 調查項目包含：學生基本資料、體重及體型、飲食情形、日常及身體活動、衛生及生活習慣、個人安全、在校情形、心理健康、危害健康行為、兩性交往與性行為及懷孕、避孕、家庭狀況及 HPV 疫苗等相關問題。				
注意事項	1. 本調查為無記名自填問卷，資料檔無 ID 識別碼，無法於其他檔案進行比對。 2. 各年度問卷題目，及問項內容不盡相同，需比對各年度調查問卷。 3. 本調查問卷題項對應之英文欄位名稱，請參照問卷題號對照表。 4. 青少年健康行為調查， 95、97、99、101、103、105、107 年調查國中學生， 96、98、100、102、104、106、108 年調查高中職學生。110 年起同時蒐集國中、高中職學生資料，108 年起為兩年調查一次。				

	5. 110 年度調查實施因受新型冠狀病毒肺炎(COVID-19)疫情影響，於 5 月中下旬後無法進入校園施測，導致調查停止，部分分層之學校回收率及完訪率均較過去調查年度偏低，若欲將本報告之調查結果運用於相關數據推論與長期趨勢比較，建議將完訪率納入資料比較限制之考量。
主鍵與比對欄位	無

二、資料格式及資料描述

110年青少年健康行為調查使用手冊					
序號	中文欄位名稱	英文欄位名稱	型態	長度	資料描述
1	全國代表性樣本加權值	WEIGHT	Num	8	
2	分層	STRATUM	Num	8	依照學校所在鄉鎮市區之人口密度分為四層後，各層採抽出機率與單位大小成比例之等機率抽樣方法，抽出樣本學校
3	主要抽出單位	PSU	Num	8	各分層下之主要抽出單位為樣本學校
4	學校類型	TYPE	Num	8	1. 國中(110年以前國中與高中職五專採隔年輪替調查，110年兩項調查合併辦理，故於資料檔中新增「國中」選項) 2. 高中為主 3. 高職五專為主 4. 綜合高中 5. 夜間部
5	請問您的實足年齡是：	Q1	Num	8	1. 12 歲或 12 歲以下 2. 13 歲 3. 14 歲 4. 15 歲 5. 16 歲 6. 17 歲 7. 18 歲 8. 19 歲或 19 歲以上
6	請問您的性別是：	Q2	Num	8	1. 男 2. 女 3. 其他
7	請問您的年級是？	Q3	Num	8	1. 1年級 2. 2年級 3. 3 年級
8	您最近一次不穿鞋量的身高是多少公分？	Q4	Num	8	單位：公尺
9	您最近一次不穿鞋量的體重是多少公斤？	Q5	Num	8	單位：公斤

110年青少年健康行為調查使用手冊					
序號	中文欄位名稱	英文欄位名稱	型態	長度	資料描述
10	相對於您的身高，您覺得您的體重是？	Q6	Num	8	1. 體重太輕 2. 有點輕 3. 適中、剛剛好 4. 有點重 5. 太重
11	您現在有沒有試著去控制體重？	Q7	Num	8	1. 我沒有嘗試控制體重 2. 減重 3. 增重 4. 維持相同體重
12	您滿不滿意您自己的身材或體型？	Q8	Num	8	1. 很滿意 2. 還算滿意 3. 無所謂 4. 不太滿意 5. 很不滿意
13	過去 30 天內，您曾因家中沒有足夠的食物而挨餓嗎？	Q9	Num	8	1. 從來沒有 2. 很少 3. 有時 4. 經常 5. 總是
14	過去 30 天內，您每天吃早餐嗎？	Q10	Num	8	1. 從來沒有吃 2. 很少吃 3. 有時吃 4. 經常吃 5. 總是有吃
15	過去 30 天內，請問您通常每天吃幾次水果，如芭樂(番石榴)、木瓜、香蕉、西瓜、蘋果等？	Q11	Num	8	1. 都沒有吃 2. 一天不到1次 3. 每天1次 4. 每天2次 5. 每天3次 6. 每天4次 7. 每天 5 次(含)以上

110年青少年健康行為調查使用手冊					
序號	中文欄位名稱	英文欄位名稱	型態	長度	資料描述
16	一份水果約 1 個拳頭大小，過去 7 天內，請問您平均每天吃到多少份水果？	Q12	Num	8	1. 每天不到1份 2. 每天1份 3. 每天2份 4. 每天3份 5. 每天4份 6. 每天 5 份或更多
17	過去 30 天內，請問您通常每天吃幾次蔬菜，如高麗菜、空心菜、花椰菜、竹筍、絲瓜等？	Q13	Num	8	1. 都沒有吃 2. 一天不到1次 3. 每天1次 4. 每天2次 5. 每天3次 6. 每天4次 7. 每天 5 次(含)以上
18	一份蔬菜約半碗的飯碗，過去 7 天內，請問您平均每天吃多少份蔬菜？	Q14	Num	8	1. 每天不到1份 2. 每天1份 3. 每天2份 4. 每天3份 5. 每天4份 6. 每天 5 份或更多
19	過去 30 天內，請問您通常每天喝幾次碳酸飲料，如可樂、汽水、西打、沙士等？（不包括可樂 Zero、健怡等無糖或低糖飲料）	Q15	Num	8	1. 都沒有喝 2. 一天不到1次 3. 每天1次 4. 每天2次 5. 每天3次 6. 每天4次 7. 每天 5 次(含)以上
20	過去 30 天內，請問您通常每天喝幾次非碳酸含糖飲料，如珍珠奶茶、包裝非 100%純果汁、3 合 1 咖啡、乳酸飲料、泡沫紅茶等？	Q16	Num	8	1. 都沒有喝 2. 一天不到1次 3. 每天1次 4. 每天2次 5. 每天3次 6. 每天4次 7. 每天 5 次(含)以上

110年青少年健康行為調查使用手冊					
序號	中文欄位名稱	英文欄位名稱	型態	長度	資料描述
21	過去 30 天內，請問您通常每天喝幾次牛奶或食用乳製品，如優格、優酪乳、乳酪等？	Q17	Num	8	1. 都沒有吃 2. 一天不到1次 3. 每天1次 4. 每天2次 5. 每天3次 6. 每天4次 7. 每天5次(含)以上
22	過去 30 天內，請問您通常每天吃幾次高油脂食物，如香腸、炸雞、甜甜圈、洋芋片等？	Q18	Num	8	1. 都沒有吃 2. 一天不到1次 3. 每天1次 4. 每天2次 5. 每天3次 6. 每天4次 7. 每天5次(含)以上
23	過去 7 天內，請問您有幾天在速食店消費，如麥當勞、肯德基、漢堡王、摩斯漢堡、頂呱呱、必勝客等？	Q19	Num	8	1. 0天 2. 1天 3. 2天 4. 3天 5. 4天 6. 5天 7. 6天 8. 7天
24	過去 30 天內，請問您每天潔牙或刷牙幾次？	Q20	Num	8	1. 都沒有 2. 一天少於1次 3. 每天1次 4. 每天2次 5. 每天3次 6. 每天4次(含)以上
25	過去 30 天內，您吃東西前有沒有洗手？	Q21	Num	8	1. 從來沒有 2. 很少 3. 有時 4. 經常 5. 總是

110年青少年健康行為調查使用手冊					
序號	中文欄位名稱	英文欄位名稱	型態	長度	資料描述
26	過去 30 天內，您上廁所後會洗手嗎？	Q22	Num	8	1. 從來沒有 2. 很少 3. 有時 4. 經常 5. 總是
27	過去 30 天內，您洗手時會使用肥皂洗手嗎？	Q23	Num	8	1. 從來沒有 2. 很少 3. 有時 4. 經常 5. 總是
28	過去 12 個月內，您發生過幾次嚴重的事故傷害？	Q24	Num	8	1. 0次 2. 1次 3. 2或3次 4. 4或5次 5. 6或7次 6. 8或9次 7. 10或11次 8. 12 次(含)以上
29	過去 12 個月內，您發生最嚴重的事故傷害是？	Q25	Num	8	1. 這段時間，我不曾發生嚴重的事故傷害 2. 骨折或關節脫臼 3. 割傷或刺傷 4. 腦震盪或頭頸部受傷，被擊倒或無法呼吸 5. 槍傷 6. 嚴重燒(燙)傷 7. 中毒或服藥過量 8. 其他事件

110年青少年健康行為調查使用手冊					
序號	中文欄位名稱	英文欄位名稱	型態	長度	資料描述
30	過去 12 個月內，讓您發生最嚴重的事故傷害最主要原因是什麼？	Q26	Num	8	1. 這段時間，我不曾發生嚴重的事故傷害 2. 車禍 3. 跌倒及墜落 4. 東西掉落擊中 5. 被攻擊或打架 6. 火災或太接近熱源 7. 誤吸入或吞食物品 8. 其他原因
31	過去 30 天內，您騎乘機車時，有沒有戴安全帽？	Q29	Num	8	1. 這段時間，我沒有騎乘機車 2. 從來沒有戴 3. 很少戴 4. 有時戴 5. 經常戴 6. 總是戴
32	過去 30 天內，您騎腳踏車時，有沒有戴安全帽？	Q30	Num	8	1. 這段時間，我沒有騎過腳踏車 2. 從來沒有戴 3. 很少戴 4. 有時戴 5. 經常戴 6. 總是戴
33	過去 30 天內，您乘坐汽車前座時，有沒有繫安全帶？	Q31	Num	8	1. 這段時間，我不曾乘坐汽車前座 2. 從來沒有繫 3. 很少繫 4. 有時繫 5. 經常繫 6. 總是繫
34	過去 30 天內，您乘坐汽車後座時，有沒有繫安全帶？	Q32	Num	8	1. 這段時間，我不曾乘坐汽車後座 2. 從來沒有繫 3. 很少繫 4. 有時繫 5. 經常繫 6. 總是繫

110年青少年健康行為調查使用手冊					
序號	中文欄位名稱	英文欄位名稱	型態	長度	資料描述
35	過去 12 個月內，您是否曾感到孤單、寂寞？	Q33	Num	8	1. 從未感到 2. 很少感到 3. 有時感到 4. 經常感到 5. 總是感到
36	過去 12 個月內，您是否曾經因為擔心某事而失眠(睡不著)？	Q34	Num	8	1. 從未這樣 2. 很少這樣 3. 有時這樣 4. 經常這樣 5. 總是這樣
37	您有幾位親近的好朋友？	Q38	Num	8	1. 0個 2. 1個 3. 2個 4. 3個或更多
38	您第一次吸菸是在您幾歲的時候？(只吸一、兩口也算)	Q39	Num	8	1. 我連一口菸都沒吸過 2. 7歲或7歲以前 3. 8 ~ 9歲 4. 10 ~ 11歲 5. 12 ~ 13歲 6. 14 ~ 15歲 7. 16 ~ 17歲 8. 18歲或18歲以後
39	過去 30 天內，您一共有幾天吸過菸呢？	Q40	Num	8	1. 0天 2. 1 ~ 2天 3. 3 ~ 5天 4. 6 ~ 9天 5. 10 ~ 19天 6. 20 ~ 29天 7. 每天都有

110年青少年健康行為調查使用手冊					
序號	中文欄位名稱	英文欄位名稱	型態	長度	資料描述
40	您第一次喝一杯酒是在幾歲的時候？	Q41	Num	8	1. 我從來沒有喝過酒 2. 7歲或7歲以前 3. 8 ~ 9歲 4. 10 ~ 11歲 5. 12 ~ 13歲 6. 14 ~ 15歲 7. 16 ~ 17歲 8. 18歲或18歲以後
41	過去 30 天內，您一共有幾天喝至少一杯酒呢？	Q42	Num	8	1. 0天 2. 1 ~ 2天 3. 3 ~ 5天 4. 6 ~ 9天 5. 10 ~ 19天 6. 20 ~ 29天 7. 每天都有
42	過去 30 天內，您有喝酒的日子中，通常一天喝多少酒？	Q43	Num	8	1. 過去30天未曾喝酒 2. 少於1杯 3. 1杯 4. 2杯 5. 3杯 6. 4杯 7. 5杯或5杯以上
43	過去 30 天內，通常您如何取得所喝的酒？(單選題)	Q44	Num	8	1. 過去30天未曾喝酒 2. 我從商店或攤位買的，如：便利商店、超商、免稅商店、加油站、檳榔攤 3. 我付錢，請別人幫我買 4. 同學或朋友給我的 5. 爸媽、兄弟姐妹或其他家人給我的 6. 我偷拿的 7. 其他方式

110年青少年健康行為調查使用手冊					
序號	中文欄位名稱	英文欄位名稱	型態	長度	資料描述
44	從小到現在，您曾喝醉過幾次？	Q45	Num	8	1. 0次 2. 1～2次 3. 3～9次 4. 10次或10次以上
45	從小到現在，您曾幾次因飲酒而與家人或朋友起衝突、蹺課、或打架等？	Q46	Num	8	1. 0次 2. 1～2次 3. 3～9次 4. 10次或10次以上
46	請問人類乳突病毒疫苗(human papillomavirus vaccine)可降低哪種疾病發生？	Q56	Num	8	1. 子宮頸癌 2. 愛滋病 3. 帶狀皰疹 4. 不知道
47	有一種說法:「接種過人類乳突病毒疫苗(human papillomavirus vaccine)的婦女，還是要定期做子宮頸抹片檢查」,請問您認為這種說法對不對？	Q57	Num	8	1. 對 2. 不對 3. 不知道、不確定
48	請問您於幾年級時接種第一劑人類乳突病毒疫苗(human papillomavirus vaccine)？	Q58	Num	8	1. 無接種過 2. 國一以前 3. 國一 4. 國二 5. 國三 6. 高一 7. 高二 8. 高三
49	過去 7 天內，您有從事身體活動加總起來至少 60 分鐘的天數有幾天？(請將一天中所有用於身體活動的時間加總起來)	Q59	Num	8	1. 0天 2. 1天 3. 2天 4. 3天 5. 4天 6. 5天 7. 6天 8. 7天

110年青少年健康行為調查使用手冊					
序號	中文欄位名稱	英文欄位名稱	型態	長度	資料描述
50	過去 7 天內，您有幾天是步行或騎腳踏車去上學或返家？	Q60	Num	8	1. 0天 2. 1天 3. 2天 4. 3天 5. 4天 6. 5天 7. 6天 8. 7天
51	當您走路或騎腳踏車上學或返家時，單程要花多少時間？	Q61	Num	8	1. 沒有步行或騎腳踏車 2. 少於5分鐘 3. 5~10分鐘 4. 11~30分鐘 5. 31~60分鐘 6. 超過1小時
52	在這個學年期間，您每週有幾天上體育課？	Q62	Num	8	1. 0天 2. 1天 3. 2天 4. 3天 5. 4天 6. 5天(含)以上
53	在平日，您一天花多少時間坐著看電視、打電腦、玩電動、與朋友聊天、或其他坐著的活動，如寫作業、看書、上補習班？	Q63	Num	8	1. 一天少於1小時 2. 每天1~2小時 3. 每天3~4小時 4. 每天5~6小時 5. 每天7~8小時 6. 每天超過8小時
54	在平日，您一天花多少時間打電動，或非為學校作業而使用電腦、手機或平板，包括 Xbox、PlayStation、NintendoDS、iPod touch、IG、手機、Facebook、上網..等？	Q64	Num	8	1. 我沒有打電動或非學校作業而使用電腦 2. 每天少於1小時 3. 每天1小時 4. 每天2小時 5. 每天3小時 6. 每天4小時 7. 每天5小時(含)以上

110年青少年健康行為調查使用手冊					
序號	中文欄位名稱	英文欄位名稱	型態	長度	資料描述
55	在平時上學的日子裡，您平均一天睡多少小時？	Q65	Num	8	1. 少於4小時 2. 5小時 3. 6小時 4. 7小時 5. 8小時 6. 9小時 7. 10小時(含)以上
56	過去 7 天內，您有幾天超過 12 點還沒上床睡覺?	Q66	Num	8	1. 0天 2. 1天 3. 2天 4. 3天 5. 4天 6. 5天 7. 6天 8. 7天
57	過去 30 天內，您曾蹺過課（沒有請假）幾天？	Q67	Num	8	1. 0天 2. 1或2天 3. 3~5天 4. 6~9天 5. 10天以上
58	過去 30 天內，您學校的同學對您和善且樂於協助您嗎？	Q68	Num	8	1. 從來沒有 2. 很少 3. 有時 4. 經常 5. 總是
59	過去 30 天內，您的父母（或主要照顧者）會關心您回家作業是否作完嗎？	Q69	Num	8	1. 從來沒有 2. 很少 3. 有時 4. 經常 5. 總是
60	過去 30 天內，您的父母（或主要照顧者）了解您的問題與憂慮嗎？	Q70	Num	8	1. 從來沒有 2. 很少 3. 有時 4. 經常 5. 總是

110年青少年健康行為調查使用手冊					
序號	中文欄位名稱	英文欄位名稱	型態	長度	資料描述
61	過去 30 天內，您的父母（或主要照顧者）確實知道您在空閒時間從事什麼活動嗎？	Q71	Num	8	1. 從來沒有 2. 很少 3. 有時 4. 經常 5. 總是
62	過去 30 天內，您的父母（或主要照顧者）會未經您的同意就翻閱您的用品嗎？	Q72	Num	8	1. 從來沒有 2. 很少 3. 有時 4. 經常 5. 總是