免費口腔黏膜檢查
守護您的健康

誰可以免費檢查？

衛生福利部補助

30歲以上	18歲以上
嚼檳榔 含已戒 或吸菸者	嚼檳榔 含已戒 原住民

每2年1次免費口腔黏膜檢查

檢查怎麼做？會痛嗎？

由耳鼻喉頭頸外科、牙科或經核可的醫師視診與觸診，評估是否有疑似癌前病變或癌症的病兆。過程快速，不會疼痛，也沒有副作用唷！

檢查異常千萬不要等！

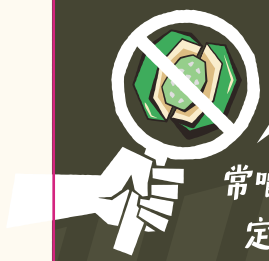
若檢查結果為疑似異常，請儘速至衛生福利部核可的確診治療醫院進行確認診斷，並定期追蹤。

有檢查 有資源
拆除口腔未爆彈！

口腔癌及檳榔危害防制專區

口腔癌篩檢及確診資訊

戒檳諮詢服務資訊



常嚼檳榔有風險，善用資源來戒檳；
定期篩檢早發現，及早就醫才安心！

拒絕檳榔



主動篩檢
別等危害引爆

衛生福利部
Ministry of Health and Welfare
本經費由菸品健康福利捐支應 廣告

還在嚼檳榔嗎?
小心口腔癌找上門!

加工不減害
檳榔本身就是致癌物!

國際癌症研究機構（IARC）已於2003年證實「檳榔子本身即為第一類致癌物」。無論添加紅灰、白灰、荖花、荖藤、荖葉，或製成加味檳榔、檳榔糖葫蘆、果乾、口香糖等產品，本質仍是檳榔子，不會因加工、調味或包裝而降低致癌風險。

口腔癌危險因子

「嚼檳、吸菸、飲酒」是口腔癌的三大危險因子：單嚼檳榔罹癌風險為常人的28倍，合併吸菸達89倍，三者兼有更高達123倍；此外，口腔衛生不良、慢性物理刺激、HPV感染或遺傳等非典型因子亦可能增加風險。

檳榔不僅傷口
還害全身與下一代!

檳榔的**物理成分**（粗纖維）
及**化學成分**（檳榔素、檳榔鹼）
是健康危害的元兇。

口、咽、喉	牙齒磨損染色、牙周病、口腔潰瘍、張口困難、口腔癌前病變、口腔癌、口咽癌、下咽癌與喉癌
食道	食道癌
氣管	促使氣喘發作、惡化
心血管	誘發心律不整、心肌梗塞
胃	胃潰瘍、胃癌
肝	肝硬化、肝癌
腎	腎功能衰退
生殖及其他	精子異常、不孕、流產、早產、死胎、新生兒體重過輕、代謝症候群（風險亦轉移子代）、免疫功能下降

3招遠離口腔癌

1 拒絕檳、菸、酒

遠離口腔癌三大危險因子，省錢又健康。

2 口腔異狀速就醫

- **破** 口腔黏膜潰瘍超過兩週未癒合
- **斑** 口腔黏膜出現不明的紅斑或白斑
- **硬** 口腔黏膜變硬、變緊或張口困難
- **突** 口腔黏膜表面不規則突起
- **腫** 臉或頸部出現腫塊或兩側不對稱

3 定期口腔黏膜檢查

戒檳榔不等於零風險，
定期篩檢不可少。

