



- ✓ 短期、密集式到宅指導，由專業人員及早介入指導
- ✓ 重視現有能力和潛能，提供最適合的照顧技巧與訓練建議
- ✓ 訓練融入日常生活，幫助能力穩定提升
- ✓ 服務有給付，減輕費用負擔

復能照護、進食與吞嚥、營養照護、或困擾行為照護，皆可諮詢了解！



廣告

1966
長照專線

有長期照顧需求
歡迎撥打服務專線

服務時間

週一～週五

08:30-12:00
13:30-17:30



專業服務 | SERVICE

SERVICE

專業服務



復能訓練

恢復能力有信心

生活能力要進步，專業服務來協助！

1 什麼是長照專業服務？

結合「復能」概念，由專業人員在短時間內到家中指導訓練，幫助個案學習自己完成日常生活活動，也教照顧者正確的照顧技巧

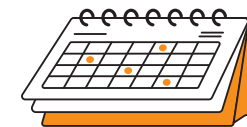


2 服務模式

由專業人員提供具體練習技巧，讓個案和照顧者在日常生活中實踐並持續練習



3 服務頻率



單一服務目標，以一週1次、並在6個月內或12次內完成為原則。如有新的服務目標且為相同照顧組合，需間隔90天，讓個案逐步熟悉落實每日生活復能。

看重長輩每一個還能做的事情

以家庭為中心提供專業建議
把生活中的每一件小事
都當作是復能的大事

我媽媽的生活動作變好很多，
對心情也有改善喔！

電話直撥 1966 長照專線

服務時間 | 週一～週五
08:30 - 12:00
13:30 - 17:30



CA07

工具性日常生活活動 (IADLs) 復能照護

日常生活活動 (ADLs) 復能照護

協助個案提升日常生活自理能力（如吃飯、洗澡、穿衣、如廁、走路）及生活技能（如備餐、做家務、用藥），促進活動表現與生活參與，並減輕照顧者負擔。

案例 長照需要等級5級且為一般戶

到宅指導

職能治療師、物理治療師、醫師等，1組合3次

政府補助

民眾自付

3,780 元 + 720 元 = 每組費用 4,500 元

阿嬤年紀大了，動作越來越慢，眼睛也不好，行走都需要助行器，跌倒住院後，不太能走路，很多事情也沒辦法自己做，又覺得麻煩人很丟臉，真讓人擔心！



CC01

居家環境安全或無障礙空間規劃

評估個案需求，提供生活空間動線規劃及日常活動所需的輔具使用建議。

案例 長照需要等級5級且為一般戶

到宅指導

物理治療師、職能治療師、護理師，1組合2次

政府補助

民眾自付

1,680 元 + 320 元 = 每組費用 2,000 元



透過復能服務，慢慢找回自理能力；規劃無障礙空間，給予生活上的輔助，減輕家人的照顧負擔。



我又可以做喜歡的事了！

CA08

個別化服務計畫(ISP)擬定與執行

針對領有身心障礙證明之「慢性精神病患、自閉症者、智能障礙者、失智症者」，依個別需求及期待，訂出相應之計畫，以培養個案於社區中自主生活能力。

案例 長照需要等級2級之智能障礙者且為一般戶

到宅指導

心理師、職能治療師、語言治療師，1組合4次

政府補助

民眾自付

5,040 元 + 960 元 = 每組費用 6,000 元

智能障礙者無法自理生活，我也不知道怎麼和他溝通，好無助。



我們會依照他的狀況安排計畫，幫助提升學習和參與，也會教你們怎麼支持他、營造適合的環境。

CB03

困擾行為照護

降低個案不適當言語、動作或情緒反應，提升照顧者預防與因應能力，保障個案與家屬安全，並促進心理調適。

案例 長照需要等級3級且為一般戶

到宅指導

職能治療師、心理師、社工師，1組合3次

政府補助

民眾自付

3,780 元 + 720 元 = 每組費用 4,500 元



阿嬤常常焦慮、情緒不穩，有時還會動手，家人照顧起來真的很辛苦。



可以多陪阿嬤做喜歡的事，像挑菜、澆花，多出去走走，幫助舒緩焦慮，情緒也會更穩定！

CB01a

營養照護

評估個案應獲取之營養，並教導照顧者提供適合個案質地及養分的飲食。

案例 長照需要等級 4 級且為一般戶

到宅指導

營養師、護理師、藥師，1 組合 3 次

政府補助

民眾自付

3,780 元 + 720 元 = 每組費用 4,500 元

阿公 85 歲了，食慾不好，也越來越瘦，因為吃東西或喝水常常噎到，所以更不願意進食。



CB02

進食與吞嚥照護

指導個案及照顧者安全有效率的進食模式，減少噎咳或吞嚥不適感。

案例 長照需要等級 4 級且為一般戶

到宅指導

語言治療師、營養師、牙醫師，1 組合 6 次

政府補助

民眾自付

7,560 元 + 1,440 元 = 每組費用 9,000 元

評估個案所需的熱量後，我們會給予營養及食物質地建議，並教導使用合適的餐具及正確的進食姿勢。

吃飯竟然有這麼大的學問！



CB04

臥床或長期活動受限照護

提供安全、省力的翻身與移位技巧，維持或提升日常生活能力，並教導照顧者預防併發症，如關節、皮膚與感染照護。

案例 長照需要等級8級且為一般戶

到宅指導

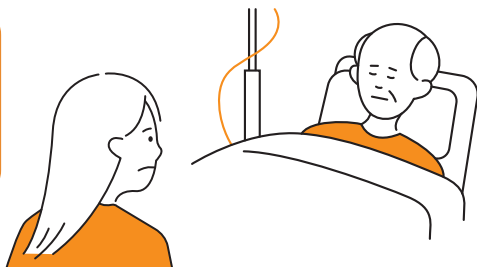
護理師、物理治療師、職能治療師，1組合6次

政府補助

民眾自付

7,560 元 + 1,440 元 = 每組費用 9,000 元

阿公因吸入性肺炎住院後，現在靠鼻胃管進食，也裝了尿管，身體很虛弱，生活都要看護幫忙，但看護還不太熟悉怎麼照顧。



CD02

居家護理指導與諮詢

增進個案及照顧者自我照顧識能與技巧，改善照護問題。

案例 長照需要等級8級且為一般戶

到宅指導

護理師，1組合4次

政府補助

民眾自付

5,040 元 + 960 元 = 每組費用 6,000 元

我們會指導看護定時幫阿公翻身擺位，避免壓傷，並進行床上被動運動，維持關節活動，也會教導傷口和管路照護方式。



這樣放心多了！