

注意：考試開始鈴(鐘)響前，不可以翻閱試題本

衛生福利部 115 年度專科護理師甄審筆試試題本

報考科別：精神科

科目：進階專科護理

【注 意 事 項】

- 1.請核對考試科目與報考類別是否相符。
- 2.請檢查答案卡、座位及入場證三者之號碼是否完全相同，如有不符，請監試人員查明處理。
- 3.本試卷共 80 題，每題 1.25 分，共 100 分，答對給分，答錯不倒扣。試卷最後一題後面有備註【以下空白】。
- 4.本試卷均為單一選擇題，每題都有 (A)、(B)、(C)、(D) 四個選項，請選一個最適當答案，在答案卡同一題號對應方格內，用 **2B** 鉛筆塗滿方格，但不超出格外。
- 5.有關數值計算的題目，以最接近的答案為準。
- 6.本試卷空白處或背面，可做草稿使用。
- 7.請在試卷首頁入場證號碼之方格內，填上自己的入場證號碼，考完後將「答案卡」及「試題」一併繳回。

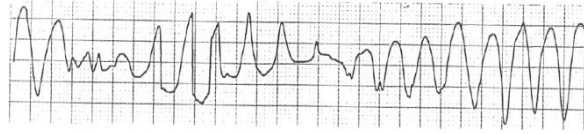
入場證號碼：□□□□□□□□

考試開始鈴(鐘)響時，請先填寫入場證號碼，再翻閱試題本作答。

1. 長期食慾不佳的住院病人，近2個月蔬果攝取明顯不足。檢查發現牙齦腫脹且容易出血，下肢有多處瘀斑，並可見毛囊周圍出血。此表現最有可能是缺乏下列何種營養素？
(A) 鋅 (B) 鐵
(C) 維生素 B₃ (D) 維生素 C
2. 病人出現倦怠、口渴及呼吸加快。血壓 94/58mmHg、心跳 108 次/分；動脈血液氣體分析 pH 7.22、PaCO₂ 30mmHg、HCO₃⁻ 16mEq/L；血液檢驗為 Na⁺ 142mEq/L、Cl⁻ 115mEq/L、albumin 4.2 g/dL。下列判斷何者最適當？
(A) 代謝性酸血症合併呼吸性代償，陰離子間隙正常
(B) 代謝性酸血症合併呼吸性代償，陰離子間隙升高
(C) 呼吸性酸血症合併代謝性代償，陰離子間隙正常
(D) 呼吸性酸血症合併代謝性代償，陰離子間隙升高
3. 有關成人每日每公斤體重蛋白質的攝取量建議，下列何者需求應為最高？
(A) 接受常規腹膜透析
(B) 健康無慢性疾病
(C) 急性腎功能衰竭(未洗腎)
(D) 每週接受血液透析 3 天
4. 有關高血鉀的常見心電圖變化，下列何者錯誤？
(A) 高尖的 T 波
(B) QRS 波段縮短
(C) P 波變平至消失
(D) PR 波段延長
5. 肺結核病人接受 isoniazid (INH)、rifampin (RIF)、pyrazinamide (PZA) 及 ethambutol (EMB) 治療 8 週。回診時表示尿液呈橘紅色、雙腳偶有輕微麻木；血清尿酸為 10.8 mg/dL 無關節疼痛，creatinine (Cr) 由治療前 0.8 mg/dL 上升至 1.0 mg/dL，近日出現雙眼視力模糊及紅綠色辨識困難。下列處置何者最適當？
(A) 因尿液橘紅色，優先停用 RIF 並調整抗結核處方
(B) 因雙腳輕微麻木，補充 pyridoxine 並停止全部藥物
(C) 因尿酸及 Cr 升高，停用 PZA 並使用 allopurinol
(D) 因視力與辨色力異常，先停用 EMB 並安排眼科評估
6. 病人因發燒、頭痛、肌肉痠痛及皮膚出疹就醫，登革熱 NS1 抗原檢驗呈陽性。血小板由前一日 118000/mm³ 下降至 72000/mm³，血比容由 38% 上升至 42%。目前血壓穩定，無明顯出血，但仍主訴頭痛與全身痠痛。下列處置何者最適當？
(A) aspirin 退燒止痛，並持續監測出血徵象
(B) acetaminophen 退燒止痛，並密切監測循環狀態
(C) ibuprofen 緩解疼痛，並持續追蹤血小板變化
(D) diclofenac 緩解疼痛，並持續追蹤血比容變化

7. 病人因高燒、劇烈頭痛及神智不清被送至急診。檢查發現有顯著的頸部僵直。腦脊髓液檢驗報告如下，外觀：混濁 (turbid)；WBC 500/ μ L (分類以 neutrophils 佔 90% 為主)；蛋白質 180 mg/dL (正常值 15 - 45 mg/dL)；葡萄糖 30 mg/dL (正常值 40 - 70 mg/dL)；糖分比值 (CSF/serum glucose ratio) 0.2 (顯著降低)。根據此 CSF 報告，下列病情評估與即時處置何者正確？
- (A) 為典型的病毒性腦膜炎，處置以支持性療法及退燒為主，不需使用抗生素治療
 - (B) 為典型的細菌性腦膜炎，為避免腦傷與敗血症，應立即遵醫囑投予經驗性廣效抗生素
 - (C) CSF 蛋白質上升提示為無菌性腦膜炎，不需使用抗生素治療
 - (D) 糖分比值降低是因為病人空腹過久所致，可直接收治普通病房觀察
8. 病人有肝硬化病史，平時僅有少量腹水，今日因突發性腹部劇痛、體溫 39.1 °C 與畏寒被送至急診。檢查發現全腹部有明顯的壓痛與反彈痛，腹壁顯得僵硬。腹水穿刺及血清生化檢驗報告如下，血清白蛋白 2.2 g/dL；腹水白蛋白 1.4 g/dL；腹水總蛋白 3.5 g/dL；腹水白血球 9500/ μ L (分類以多核中性球 PMN 佔 85% 為主)。根據臨床表現與檢查報告，下列病情評估與即時處置何者正確？
- (A) 血清與腹水白蛋白差值 (SAAG) 小於 1.1 g/dL，代表目前無門脈高壓併發症，可排除腹腔內器官破裂的可能，給予口服抗生素
 - (B) 腹水總蛋白大於 3.0 g/dL 且 SAAG 小於 1.1 g/dL，可能是腹腔內結核，可給予肺結核藥物治療
 - (C) SAAG 小於 1.1 g/dL，可能為繼發性腹膜炎，應立即安排腹部電腦斷層並照會外科
 - (D) 腹水白血球高，且以多核中性球 PMN 為主，可能為自發性細菌性腹膜炎，給予抗生素治療即可
9. 病人糖尿病 20 年以上，血糖控制不佳。這幾天發燒、右上腹疼痛、左眼疼痛、視力越來越模糊，下列何者是最可能的致病菌？
- (A) *Influenza A virus* (A 型流感)
 - (B) *Klebsiella pneumoniae* (肺炎克雷伯氏菌)
 - (C) *Legionella pneumophila* (嗜肺性退伍軍人桿菌)
 - (D) *Mycoplasma pneumoniae* (肺炎黴漿菌)
10. 68 歲病人因嚴重呼吸困難與咳嗽入院，胸部 X 光：右側有大量肋膜積液。胸腔穿刺抽水及檢查報告如下，血清 total protein 6.5 g/dL、LDH 240 U/L；肋膜積液 total protein 4.2 g/dL、LDH 210 U/L、glucose 45 mg/dL，下列何者為此肋膜積液最可能的性質與診斷？
- (A) 漏出液 (transudate) 常見於鬱血性心衰竭
 - (B) 漏出液 (transudate) 常見於肝硬化腹水
 - (C) 滲出液 (exudate) 常見於細菌性肺炎或膿胸
 - (D) 滲出液 (exudate) 常見於腎病症候群
11. 52 歲病人，因突發嚴重呼吸急促與端坐呼吸被送至急診，雙肺聽診：顯著濕囉音。抽血檢驗 NT-proBNP 數值為 3200 pg/mL (正常參考值 < 300 pg/mL)。有關 NT-proBNP 的敘述，下列何者最適當？
- (A) 數值顯著升高，高度支持病人的「喘」是由急性心衰竭所引起
 - (B) 具有極高特異性，此數據可確診急性心肌梗塞，不需再追蹤心電圖
 - (C) 大於 1000 pg/mL 代表由嚴重的支氣管氣喘急性發作所致，因為肺部缺氧會直接刺激該指標大量分泌
 - (D) 數值顯著升高，很可能是因為早期肺栓塞所引起

12. 62 歲病人因思覺失調症長期在精神科追蹤用藥。3 天前因嚴重泌尿道感染，於基層診所開立口服抗生素 erythromycin。今日因嚴重頭暈、冒冷汗、甚至在客廳短暫暈厥數秒，在急診室，血壓 72/40mmHg，心電圖如圖(一)，下列判讀何者正確？



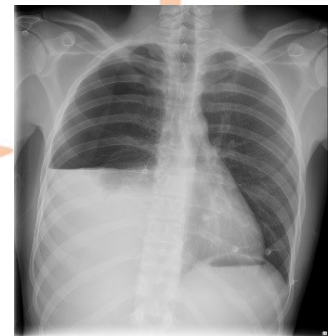
圖(一)

- (A) 心室顫動(VF)
(B) 陣發性心室上心搏過速(PSVT)
(C) 尖端扭轉型心室心搏過速(Torsades de pointes)
(D) 單形性心室頻脈(monomorphic VT)
13. 72 歲有冠心症病史的病人，今日因嚴重頭暈、全身虛弱無力、面色蒼白且出冷汗被家屬送至急診。到院時評估病人意識雖然清楚，血壓量測為 82/46mmHg。急診心電圖如圖(二)，下列判讀何者正確？



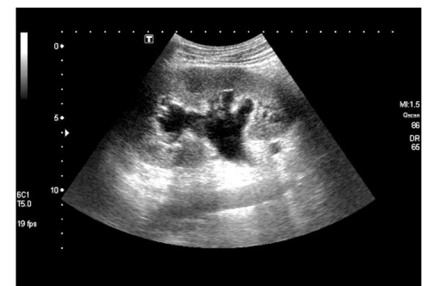
圖(二)

- (A) 竇性心搏過緩(sinus bradycardia)
(B) 自發性心室心律(idioventricular rhythm)
(C) 房室交界性心搏過緩(junctional bradycardia)
(D) 一度房室傳導阻滯(1° degree AV block)
14. 右側為站立的胸部 X 光如圖(三)，下列何者為最適當的診斷？



圖(三)

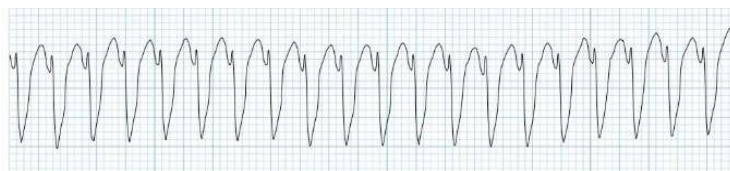
15. 超音波影像如圖(四)，下列何者為最適當的診斷？
- (A) 膽管擴張(CBD dilatation)
(B) 腎積水/水腎(hydronephrosis)
(C) 腦積水或水腦症(hydrocephalus)
(D) 胰臟炎(pancreatitis)



圖(四)

16. 當病人出現頸靜脈怒張，血流動力學不穩定，顯示處於休克狀態。下列何種狀況最不適合給予大量容積輸液復甦？
- (A) 張力性氣胸 (B) 心包膜填塞
(C) 嚴重肺栓塞 (D) 急性左心室心肌梗塞

17. 65歲有心房顫動與高血壓病史的病人，但不規則服藥。下午2點被家屬發現突然出現左側肢體無力、口齒不清與面部歪斜。下午4點完成電腦斷層血管攝影證實為右側大腦中動脈近端急性阻塞。有關血栓溶解劑(rtPA)或血管內取栓術(EVT)治療原則的敘述，下列何者**最不適當**？
- (A) 此病人符合發病4.5小時的黃金時間內，若無禁忌症，可給予rtPA治療
- (B) 若同時符合EVT和rtPA的適應症，應先施打rtPA，再積極評估接受取栓手術
- (C) 若目前血壓190/115mmHg，考量避免中風後遺症，仍可施打rtPA
- (D) 若超過施打rtPA的時間，但perfusion CT顯示penumbra(可回復之缺血區域)容積>15mL，EVT的黃金時間可延伸至發病後24小時內
18. 有關vasopressors及inotropic agents的藥理作用與臨床特性，下列敘述何者**錯誤**？
- (A) dobutamine主要作用於 β_1 受體，顯著增加心肌收縮力， β_2 活性雖較弱，但仍會導致輕微的血管舒張
- (B) milrinone是一種磷酸二酯酶抑制劑(PDE₃ inhibitor)，可增加心肌收縮力，並具有肺血管舒張作用
- (C) norepinephrine具有強烈的 α_1 受體興奮作用，能顯著收縮周邊血管提升血壓，同時也保有一定的 β_1 作用維持心輸出量
- (D) dopamine的作用具有劑量依賴性，給予10 μ g/kg/min，主要作用在多巴胺受體，達到舒張腎血管、增加尿量的效果
19. 68歲病人因嚴重膽囊炎併發敗血性休克被送至急診。檢查發現體溫39.2°C、脈搏124次/分、血壓78/42mmHg(MAP 54mmHg)，且伴隨意識模糊與少尿。有關該病人的處置原則，下列敘述何者**最不適當**？
- (A) 立即建立大口徑靜脈通路，並在最初1小時內給予15mL/kg的晶體溶液(crystalloid)積極復甦
- (B) 在1小時內完成血液培養抽樣，並給予廣效靜脈抗生素治療
- (C) 給予點滴輸液後，若MAP持續小於65mmHg，應儘速啟動第一線升壓劑norepinephrine
- (D) 除了藥物與輸液外，必須在診斷後儘速安排經皮膽囊引流術或手術切除
20. 有關吐氣末二氧化碳濃度(end tidal CO₂)監測器用途，下列何者**最不適當**？
- (A) 可監測CPR的品質
- (B) 確定氣管內管位置
- (C) end tidal CO₂數值極低，應拔出氣管內管再重新插管
- (D) 自發性循環恢復的偵測
21. 72歲病人有心臟病病史，抱怨心悸合併胸痛，冒冷汗。脈搏172次/分，血壓82/54mmHg，意識清楚。生理監視器裝上後如圖(五)，下列處置何者最適當？



圖(五)

- (A) 立即給予adenosine 6mg靜脈推注
- (B) 立即給予迷走神經刺激術
- (C) 立即給予verapamil 5mg靜脈滴注
- (D) 立即同步整流100焦耳

22. 下列何者是日前唯一被證實在治療頑強型思覺失調症 (refractory schizophrenia) 較其他藥物有效的抗精神病藥？
(A) risperidone (B) quetiapine (C) olanzapine (D) clozapine
23. 有關非典型抗精神病藥 (atypical antipsychotics)，下列敘述何者錯誤？
(A) lurasidone 可用於雙相情緒障礙症的鬱期
(B) aripiprazole 可用於鬱症的輔助治療
(C) risperidone 的代謝物 paliperidone 主要由肝臟代謝
(D) ziprasidone 相較於 olanzapine 及 risperidone 較無體重增加的問題
24. 有關鬱症 (major depressive disorder) 的維持期治療，抗鬱劑的劑量應為急性期劑量的幾倍？
(A) 1/4 (B) 1/2 (C) 一樣 (1 倍) (D) 1.5
25. aripiprazole 長效注射製劑 (Abilify Maintena[®]) 打第一劑後，需一段時間才會達到適當的血中藥物濃度，因此至少需與口服藥併用幾週？
(A) 2 週 (B) 4 週 (C) 6 週 (D) 8 週
26. 下列何種抗鬱劑被證明在兒童及青少年可安全有效的使用？
(A) fluoxetine (B) paroxetine (C) fluvoxamine (D) venlafaxine
27. 下列何種抗鬱劑較不會引發躁症？
(A) sertraline (B) duloxetine (C) bupropion (D) imipramine
28. 鋰鹽 (lithium) 血中濃度監測需服藥後多久再抽血，會有較佳的準確性？
(A) 6 小時 (B) 8 小時 (C) 10 小時 (D) 12 小時
29. 僵直狀態 (catatonia) 可使用何種藥物治療？
(A) haloperidol (B) fluoxetine (C) lithium (D) lorazepam
30. 下列何者不是酒精戒斷期間可以使用的藥物？
(A) benzodiazepine (B) carbamazepine (C) valproate (D) lithium
31. 抗膽鹼藥物是治療抗精神病藥所引起錐體外症候群的選擇之一，下列何者不是抗膽鹼藥物可能引發的副作用？
(A) 口水增加 (B) 便秘 (C) 解尿困難 (D) 記憶力減退
32. 使用抗精神病藥治療時，若發生遲發性運動不能 (tardive dyskinesia)，下列哪一個處置最不適當？
(A) 暫停抗精神病藥的使用 (B) 加上抗膽鹼藥物
(C) 改以 clozapine 藥物治療精神病症狀 (D) 減少原抗精神病藥的劑量
33. 憂鬱症候群的治療可分為急性期治療 (acute treatment)、持續期治療 (continuation treatment) 與維持期治療 (maintenance treatment)，若以 5 Rs (response 治療有反應、remission 緩解、recovery 恢復、relapse 復發、recurrence 再發) 來描述治療歷程，有關 5 Rs 與此三個時期的敘述，下列何者錯誤？
(A) 「治療有反應」 (response) 後即開始進入持續期的治療
(B) 已達治療有反應但尚未完全達到「緩解」 (remission) 時或進入持續期治療後，憂鬱症候群又發生，稱為「復發」 (relapse)
(C) 完成持續期治療後，才稱為恢復 (recovery)
(D) 恢復後憂鬱症候群又發生，稱為再發 (recurrence)

34. 肝臟疾病病人因為肝功能較差，使用處方鎮靜安眠藥物 benzodiazepine (BZD) 時，何者 不需 降低劑量？
(A) diazepam (B) clonazepam (C) alprazolam (D) lorazepam
35. 有關長效與短效鎮靜安眠藥物 benzodiazepine (BZD) 的優缺點比較，下列敘述何者正確？
(A) 長效 BZD 比較不會造成日間嗜睡
(B) 短效 BZD 血液中濃度較少起伏
(C) 短效 BZD 戒斷症狀較明顯
(D) 長效 BZD 比較不會造成體內劑量的累積
36. 有關鋰鹽中毒的問診內容與身體診察評估結果，下列敘述何者 錯誤？
(A) 近期是否有減少飲水量 (B) 是否有嘔吐或腹痛的情形
(C) 深層肌腱反射減弱 (D) 口齒不清
37. 下列哪一種物質中毒或戒斷時比較 不會 引發精神病症？
(A) 咖啡因 (B) 鎮靜安眠藥 (C) 海洛因 (D) 古柯鹼
38. 老年病人因患有糖尿病與焦慮症，分別在兩個基層診所追蹤治療，下列何者 錯誤？
(A) 在不同醫師處就醫，有重複服用類似藥物風險
(B) 多重用藥不屬於藥物濫用的形式
(C) 長期服用鎮靜安眠藥將增加藥物耐受性
(D) 跨科用藥之病人較容易發生藥物濫用問題
39. 社區精神衛生護理師幫助病人建立疾病管理能力，下列何者相對 最不適當？
(A) 評估疾病對病人日常生活的影響
(B) 回顧發病期和穩定期個人表現的差異
(C) 與病人討論時著重治療後的表現以建立病識感
(D) 提供單張以衛教藥物治療的好處和作用
40. 嚴重精神病人的身體健康問題與併發症，下列敘述何者 錯誤？
(A) 思覺失調症和雙相情緒障礙症病人體重超重和肥胖者高達 40% 以上
(B) 病人服藥後體重增加而拒藥者，須注意其自行停藥的可能性
(C) 精神病人吸菸普遍為一般人的 2 倍，與一般人相比肺活量偏低
(D) 罹患乳癌、肺癌的精神病人死亡率與一般人相當
41. 根據民國 111 年 12 月 14 日修訂之「精神衛生法」對於強制社區治療，下列何者 錯誤？
(A) 可不告知病人為之
(B) 強制社區治療期間不得逾 6 個月
(C) 由精神疾病強制社區治療委員會審理
(D) 可請消防機關協助載送病人至醫院接受治療
42. 根據民國 111 年 12 月 14 日修訂之「精神衛生法」對於強制住院規定，下列何者 錯誤？
(A) 緊急安置期間為 7 日
(B) 強制鑑定需於緊急安置之次日起 3 日內完成
(C) 延長強制住院，最多以兩次為限
(D) 緊急安置期間未聘委任律師者，中央主管機關應提供必要之法律協助

43. 根據民國111年12月14日修訂之「精神衛生法」，有關嚴重病人診斷書應記載之有效期限，下列何者正確？
(A) 6個月 (B) 1年 (C) 3年 (D) 5年
44. 根據民國109年08月06日發布之「自殺防治法施行細則」，於急診問診時病人提到有自殺行為，應於多久以內依中央主管機關建置之自殺防治通報系統進行通報作業？
(A) 12小時 (B) 24小時 (C) 48小時 (D) 3天
45. 脂蛋白 apolipoprotein E (APOE) 基因是晚發性阿茲海默症最相關的基因，請問它位於哪一對染色體上？
(A) 1 (B) 14 (C) 19 (D) 21
46. 有關老年神經心理評估面向，下列敘述何者正確？
(A) 日常功能評估以現況表現為主且不與過去比較
(B) 智力測驗結果主要反映現存功能狀態
(C) 神經心理評估項目不包含情緒狀態
(D) MMSE 專用於老年人智力評估
47. 為診斷鬱症發作期 (major depressive episode) 病人，必須包含下列哪一個症狀？
(A) 幾乎每天失眠或嗜睡
(B) 幾乎每天疲倦或無精打采
(C) 幾乎每天感覺到無價值感
(D) 幾乎整天且每天憂鬱或每天失去興趣或樂趣
48. 有關類思覺失調症 (schizophreniform disorder) 診斷的「良好預後特徵 (with good prognostic features)」之特別註明 (specifier)，不包含下列何者？
(A) 無混亂或無迷惑的表現
(B) 無遲鈍或呆板情感
(C) 明顯精神病症狀發作在4週內快速發作
(D) 良好的發病前社交或職業功能
49. 下列哪些臨床表現與強迫症及相關障礙症 (obsessive-compulsive and related disorder) 的診斷最無關聯？
(A) 缺乏病識感的強迫症 (obsessive-compulsive disorder, with poor insight)
(B) 反覆出現無法抗拒偷竊物品衝動的病態偷竊症 (kleptomania)
(C) 過度執著於身體外觀瑕疵的身體臆型症 (body dysmorphic disorder)
(D) 持續囤積難以丟棄物品的儲物症 (hoarding disorder)
50. 下列何者不是憂鬱症病人常見的認知扭曲 (cognitive distortions) 特徵？
(A) 習得無助 (learned helplessness) (B) 非黑即白 (dichotomous thinking)
(C) 事事關己 (personalization) (D) 見樹不見林 (specific abstraction)
51. 下列何者不屬於好的睡眠衛生 (sleep hygiene) 行為？
(A) 晚飯後接近睡前進行激烈的運動，消耗體力來助眠
(B) 中午過後，不再飲用咖啡
(C) 即使前一晚失眠而感到疲累，白天仍不宜為了補眠而躺床
(D) 即使每日不在特定時間點感到有睡意，但仍於固定的時間點就寢

52. 譫妄(delirium)的成因可概分為前置因子(predisposing factors)與誘發因子(precipitating factors)，下列何者為譫妄的前置因子？
- (A) 失智症 (B) 未合併急性內科疾病
(C) 功能狀態及活動力較強 (D) 接受心臟手術
53. 有憂鬱症狀的病人，出現下列何項特徵會有比較高的機率罹患雙相情緒障礙症(bipolar disorder)？
- (A) 精神運動遲滯(psychomotor retardation)
(B) 失眠(insomnia)
(C) 家族史中有鬱症(major depressive disorder)病史
(D) 無精神病症狀(without psychotic symptoms)
54. 一位喪偶病人近半年變得沉默、不愛出門，常說「我沒用了」。家屬覺得他記憶力變差，經常忘記吃飯，也不想參加原本喜歡的活動。他夜間睡眠差、食慾下降，最近體重減輕。下列何者為最適當的評估與處置？
- (A) 這是喪偶後常見的正常老化反應，先提供陪伴即可
(B) 最可能為失智症造成記憶衰退，應優先安排認知訓練
(C) 評估憂鬱、認知退化、日常功能與自殺意念，並安排轉介
(D) 主要是營養不足造成體重下降，應先增加飲食攝取
55. 失智症病人因傍晚後明顯躁動，夜間走動頻繁，白天則常打瞌睡。機構希望先採非藥物處置。下列何者最符合光照療法與節律照護原則？
- (A) 白天增加規律活動與晨間光照，夜間降低噪音與刺激
(B) 傍晚安排強光照射，以減少夜間走動與躁動情形
(C) 白天減少活動刺激，讓病人保存體力以改善夜眠
(D) 夜間維持明亮環境，讓病人能看清楚周遭而較安心
56. 面對社區精神病人的多元需求時，應具備的復元照護能力，下列敘述何者錯誤？
- (A) 進行整合性需求評估和個案照護
(B) 整合性需求評估的層面是指生理、心理與社會三層面
(C) 提供同理、真誠、關懷支持以建立治療性人際關係
(D) 協助病人朝疾病管理的方向前進
57. 根據中華民國精神衛生護理學會精神衛生護理能力之認證，下列項目何者不包含在內？
- (A) 藥物治療實務能力 (B) 暴力諮商處置能力
(C) 支持性團體心理治療能力 (D) 精神衛生實務督導能力
58. 11歲學生因上課分心、作業常缺交、容易插話及與同學衝突，老師建議轉介評估。母親表示他在家常拖延作業、晚上睡得晚；父親則認為他打球時可以很專心，因此不認為有明顯問題。下列何者為最適當的初步評估策略？
- (A) 以教師評量表為主要依據，並安排門診後續追蹤
(B) 整合家庭、學校與個案資料，並評估情緒與生活功能
(C) 先處理家庭管教與親子衝突，再觀察學業變化
(D) 先安排學習成就測驗，以確認是否為學習障礙

59. 15歲學生因拒學、缺交作業與上課分心被轉介至醫院評估。他自幼不擅長理解同儕玩笑，對臨時更改課表反應強烈，常因教室聲音太吵而情緒崩潰。母親表示他在家會反覆確認流程，書包與房間也常凌亂；導師則認為他有時能長時間投入喜歡的主題，因此不確定是否為注意力問題。下列何者為最適當的初步評估方向？
- (A) 以 autistic spectrum disorder (ASD) 特徵為主要焦點，暫緩注意力與學業功能評估
 - (B) 以 attention deficit hyperactivity disorder (ADHD) 症狀為主要方向，先評估分心與作業完成情形
 - (C) 整合發展史、ASD 特徵、注意力困難、功能受損與共病風險
 - (D) 以學校適應壓力為主要假設，先協調減少課業與社交要求
60. 根據臺灣衛生福利部食藥署的規定，重複經顱磁刺激療法 (repetitive transcranial magnetic stimulation, rTMS) 適應症為何？
- (A) 失眠
 - (B) 強迫症
 - (C) 亞斯伯格症
 - (D) 難治型憂鬱症
61. 病人在急診候診時來回踱步、音量升高，表示「如果再沒有人處理，我會讓你們後悔」。他有酒精使用史，家屬說他近日睡眠少、疑心重，剛才曾把椅子踢倒。最適當的初步處置為何？
- (A) 讓家屬先行勸說，護理人員暫時退出互動現場
 - (B) 以明確語氣指出其威脅行為，要求立即停止並坐下
 - (C) 先詢問其成長經驗與創傷史，以釐清攻擊行為的來源
 - (D) 保持安全距離，評估武器與物質使用，並啟動團隊支援
62. 精神科病房某個病人近3週情緒低落、食慾下降、早醒、注意力差，並表示「我對不起家人、我很沒用」。他曾在大學時期有一段「睡很少但精力很好、花很多錢、覺得自己特別有能力」的經驗，但未曾就醫。下列何者為最優先的評估及處置方向？
- (A) 評估憂鬱嚴重度、自殺風險及躁/輕躁症狀
 - (B) 以憂鬱症狀為主，建議抗憂鬱劑使用與睡眠衛教
 - (C) 以人格特質與壓力反應為主，先安排心理治療晤談
 - (D) 評估家庭壓力與社會支持，再決定是否需要精神科治療
63. 一位病人表示鄰居透過電器監控他，並聽見聲音說「要先保護自己」。他近期停用抗精神病藥，睡眠變差，家屬發現他把水果刀放在枕頭旁。下列何者為最優先的評估與處置？
- (A) 與病人討論監控想法的真實性，協助其辨識不合理信念
 - (B) 評估幻聽內容、被害信念、暴力風險程度與服藥中斷原因
 - (C) 先安排認知測驗與神經影像，以排除器質性認知障礙
 - (D) 以睡眠不足為主要問題，先提供睡眠衛教與放鬆訓練
64. 自我防衛機轉可以保護病人免受情感挫折和威脅，下列敘述何者錯誤？
- (A) 防衛機轉是個體適應過程的重要部分
 - (B) 過度使用防衛機轉可能產生病態心理
 - (C) 將自己的衝動歸因於別人的錯，是轉化的機轉
 - (D) 為減少罪惡感而找到一個可被接受的解釋，是合理化的機轉

65. 透過語言或非語言的方式表達對個案的心理支持，是支持性心理治療的重點，下列敘述何者正確？
- (A) 讓個案感受到安全、溫暖與支持
 - (B) 探索個案潛意識意涵或內在人格結構
 - (C) 治療者以診斷的觀點來看待個案
 - (D) 藉由行為修正發現自我，建立正面因應困境
66. 認知行為治療著重在改善個人認知扭曲和行為模式，協助學習情緒調適，下列何者正確？
- (A) 根據病人診斷及當前問題來擬定目標，首先對病人的情緒進行評估
 - (B) 優先從困擾的核心信念切入，以改變情緒反應模式
 - (C) 協助病人發現其所持有的假定、重要價值觀，從中找出自動化思考
 - (D) 從每次治療中的討論來鬆動認知偏差，即可鞏固行為的修正
67. 下列何者不是電痙攣治療的臨床適應症？
- (A) 合併精神病症狀的鬱症病人
 - (B) 強烈自殺意念的鬱症病人
 - (C) 合併僵直狀態的思覺失調症病人
 - (D) 難治型的人格疾患病人
68. 一位個案因焦慮與失眠到門診求助。會談中他低頭沉默約30秒，接著說：「我覺得講了也沒用，反正大家都覺得是我想太多」。下列何者為最適當的回應？
- (A) 「你不要這樣想，焦慮是可以治療的，我們會幫你」
 - (B) 「你剛剛沉默了一下，似乎很擔心自己不被理解」
 - (C) 「如果你不說清楚，我們比較難知道該怎麼幫助你」
 - (D) 「我們先談到這裡，你回去寫日記我們下次再討論」
69. 第一次住院的病人表示：「我不知道你們會不會把我的事情告訴別人，也不知道我在這裡要做什麼」。依Peplau人際關係理論，下列何者為此時最適當的處置？
- (A) 協助病人回顧過去人際模式，分析其不信任的形成原因
 - (B) 討論預期的治療成果，以維繫護病互動關係
 - (C) 鼓勵病人主動設定長期目標，開始討論出院後生活計畫
 - (D) 說明護理角色、保密範圍、會談目的，並建立初步信任
70. 中年病人因季節性憂鬱接受光照療法。治療1週後，他表示「我覺得有精神多了，所以晚上睡前再照一次，效果應該更好」。下列何者為此時最適當的回應？
- (A) 「可以了解你的想法，建議先按醫囑固定時段使用」
 - (B) 「可先觀察睡前使用後的睡眠品質，再決定是否調整」
 - (C) 「若白天精神改善，代表光照時間可以逐漸自行增加」
 - (D) 「睡前使用可延長治療效果，但需避免同時使用手機」
71. 雙相情緒障礙症病人常因熬夜趕作業、週末睡到中午、與伴侶爭吵後情緒大幅波動。若運用人際社交節律治療(interpersonal and social rhythm therapy, IPSRT)概念，最適當的初步目標為何？
- (A) 分析童年依附經驗，找出情緒波動的人格來源
 - (B) 穩定睡醒、用餐、活動與人際互動的日常節律
 - (C) 著重訓練社交技巧，使病人能減少與他人的正面衝突
 - (D) 鼓勵宣洩情緒，協助病人降低對規律生活的壓力

72. 老年病人在心臟手術後出現譫妄，下列治療原則何者**最不適當**？
(A) 必須盡速找出原因，進行腦神經功能疾病根本治療
(B) 移除致病原因後，多數病人可在短時間內緩解譫妄
(C) 對情緒控制差、明顯躁動者可 haloperidol 治療譫妄
(D) 為幫助病人穩定應盡量使用 benzodiazepine 類藥物
73. 物質使用障礙症之復原歷程從戒斷期、早期停用期、撞牆期到調整期，下列何者正確？
(A) 戒斷期是指停用成癮物質 3-4 週，常會出現戒斷症狀
(B) 早期停用約持續 4 週，自認成功戒除，常有過度自信、情緒波動等表現
(C) 撞牆期需至少維持 3-4 個月，不常出現注意力困難、妄想和猜忌的表現
(D) 調整期約 1 年後，仍偶爾有戒斷症狀、復發的徵兆
74. 在暴力行為各階段主要的介入措施，下列何者**錯誤**？
(A) 第一階段焦慮期，主要是以言語措施、評估焦慮導因
(B) 第二階段脅迫期，主要是給予設限，持續使用有效言語溝通
(C) 第三階段衝動期，辨識緊急狀況，優先使用身體壓制
(D) 第四階段紓解期，提供情緒支持，回顧檢討暴力處理過程
75. 有關精神科病房常見的感染議題，下列敘述何者**錯誤**？
(A) 常見群聚感染包含泌尿道、腸胃道、皮膚感染
(B) 諾羅病毒是急性腸胃炎之病原體之一，具高傳染力
(C) 老年、慢性病、腎與心臟功能欠佳之病人容易發生嚴重感染
(D) 傳染途徑主要以糞口為主，其次為人際間直接接觸傳染
76. 思覺失調症病人受治療和病程的影響，易發生藥物不良反應或因生活型態導致生理疾病。下列敘述何者**為誤**？
(A) 二代抗精神病藥物易增加肥胖的風險
(B) 抗精神病藥引起的代謝不良反應，易增加罹患第 2 型糖尿病的風險
(C) 服用鋰鹽造成口渴，而增加高熱量飲料攝取，導致病人過度肥胖
(D) 服用 benzodiazepine 緩解焦慮症狀，易增加罹患第 2 型糖尿病的風險
77. 一位病人由朋友陪同至急診。朋友表示他今晚大量飲酒後傳訊息說「我撐不下去了」，並曾搜尋藥物過量方式。病人目前情緒激動，否認想死，但承認最近失業、與伴侶分手，家中有剩餘安眠藥。最適當的初步處置為何？
(A) 先讓病人單獨安靜休息至酒醒，再安排門診追蹤
(B) 評估自殺意念、計畫與物質使用，並維持安全觀察
(C) 以朋友提供的訊息為主，避免直接詢問病人自殺想法
(D) 優先評估戒酒動機，並處理酒精中毒與戒斷的身體問題
78. 思覺失調症病人近期多次因停藥、幻聽與被害想法加劇而住院。出院前他想回家住，但家人擔心他無法規律服藥，也不知如何應對復發徵兆。下何者為最適當的社區照護規劃？
(A) 提醒家屬觀察病人是否再次出現幻聽，並安排一般門診追蹤
(B) 先衛教家屬每日監督服藥，待穩定後再連結社區資源
(C) 建立居家訪視、服藥支持、復發警訊與危機聯絡的整合計畫
(D) 建議延長住院至症狀完全消失，再開始討論出院後生活安排

79. 雙相情緒障礙症病人最近開始上班，他表示想減少回診，因為「現在很穩定」。此情況是他每次復發前，常先出現發病徵兆。下列何者為最適當的自我管理介入？
- (A) 尊重病人穩定後想降低醫療接觸的需求，改為需要時再回診
 - (B) 將焦點放在工作適應問題，復發警訊待下次症狀出現再處理
 - (C) 先要求家屬每日觀察病人行為，避免病人低估復發風險
 - (D) 與病人共同擬定早期警訊、睡眠節律、服藥與危機應對計畫
80. 一位個案因焦慮與自傷住院後返校，他擔心同學知道住院原因，也怕課業落後。家長希望他先休學半年，但他想嘗試回學校。下列何者為此時最適當的持續性照護安排？
- (A) 尊重家長照顧意見，先建議休學以減少復發與自傷風險
 - (B) 鼓勵個案立即恢復全日上課，以重建正常生活與自信
 - (C) 與個案、家長、學校及治療團隊合作，擬定返校與危機支持計畫
 - (D) 為保護個案隱私及返校後被標籤風險，不建議個案返校

【以下空白】

公告試題

僅供參考