

中醫臨床技能測驗

壓傷合併慢性感染的中醫照護與衛教

- ☐望
- ☐聞
- ☐問 (含病史詢問)
- ☐切 (含脈診及身體診察)
- ☐病情解釋
- ☐醫病溝通
- ☒臨床處理
- ☒衛教
- ☐單項技能操作(技術名稱)

☒跨領域照護(非必選)：中醫會診/中西醫整合

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	1/14	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	------	------	------------------

一、 告示牌

第_____站

場景：中醫門診

姓名、年齡、性別：

陳 OO 女士，生日 1952 年
3 月 3 日

主訴：左小腿後側傷口已 3
個月

二、 考生指引

■ 背景資料：

陳 OO 女士，70 歲女性，因重度帕金森氏症肢體僵硬長期臥床，左小腿後側出現壓迫性傷口已 3 個月。傷口深可見肌肉，分泌物多，有腐臭味。因傷口持續癒合不良，家屬帶患者至本院門診，尋求中醫傷口照護和衛教。

■ 測驗主題：

- 請依案例資訊圖片判斷壓傷分級。
- 請依以下步驟和感控原則進行換藥：拆除舊包紮、清潔消毒傷口、噴灑藥粉、包紮傷口、清理廢棄物。
- 請依案例資訊選擇外用藥粉和口服中藥(考間內各陳列三種)，並說明理由，最後衛教壓傷照護重點

■ 測驗時間：8 分鐘

診間內還有案例資訊，統一放置於診間桌面上。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	3/14	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	------	------	------------------

■ 案例資訊：

1. 現在病史：70 歲重度帕金森氏症女性患者，因肢體僵硬長期臥床，之前為患者女兒照顧，但每日無定時翻身，在長時間壓迫下使左小腿後側出現壓迫性傷口，傷口亦疏於照顧，範圍逐漸變大變深，深可見肌肉，已三個月未癒合。傷口分泌物多，有腐臭味。因傷口持續癒合不良，家屬帶患者至本院門診，尋求中醫傷口照護和衛教。
2. 過去病史：帕金森氏症
3. 身體診察特徵
 - (1) 生命徵象：體溫 36.5 度，血壓：125/85 mmHg，脈搏：80/min，呼吸：18/min
 - (2) 傷口：一處開放性傷口位於左小腿後側，目前家屬用紗布包紮中，拆開後可見黃色分泌物，有異味。
4. 傷口照片：

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	4/14	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	------	------	------------------



5. 外用散劑組成：

- (1) 散劑 1：乳香、沒藥、兒茶、血竭、冰片、珍珠粉、三七、龍骨
- (2) 散劑 2：青黛、山豆根、芒硝、冰片
- (3) 散劑 3：滑石粉、香料、升華硫、薄荷腦、氧化鋅、百里酚和水楊酸

6. 可開立的口服中藥品項：

- (1) 補中益氣湯
- (2) 托裏消毒飲
- (3) 真人活命飲

測驗對象

☐中醫內科 ☐針灸科 ☐中醫婦科 ☐中醫兒科
☒中醫傷科 ☐中醫家庭暨社區醫學科
專科醫師訓練臨床技能測驗教案

5/14

版本日期

2022/12/20 Final

三、考官指引

■測驗目標/面向(可複選)：

- ☐望
- ☐聞
- ☐問 (含病史詢問)
- ☐切 (含脈診及身體診察)
- ☐病情解釋
- ☐醫病溝通
- 臨床處理
- 衛教
- ☐單項技能操作(技術名稱)

■測驗場景：■中醫門診、□中醫病房、□其他

■考官注意事項(考官任務)，應涵蓋以下：

※考題的目標(含基本原理 rationale 及目的 objectives)：判斷壓傷分級(三級)，清楚傷口換藥的標準步驟(遵守感控原則和選擇正確的外用藥)，選擇正確的口服藥(感染中傷口以清熱解毒為優先，不適合補氣藥)，並清楚壓傷的照護重點(如傷口避免壓迫，預防新傷口則需多翻身、選擇床墊、多坐等)

※考生任務(希望要求到什麼程度)：正確判斷壓傷分級，換藥步驟正確且確實，選擇正確的口服藥，衛教清楚和正確

※過程中特別注意事項：需仔細觀看各步驟完成後的結果以利評分。

※評分關鍵點、其他重要提示項目：判斷分級、傷口換藥、正確用藥、壓傷衛教。

■病情摘要

(一) 個案情境與主訴

70 歲重度帕金森氏症女性患者，左小腿後側傷口未癒已三個月

(二) 病史詢問

1. 主要臨床症狀：左小腿後側傷口已三個月
2. 現在病史：70 歲重度帕金森氏症女性患者，因肢體僵硬長期臥床，之前為患者女兒照顧，但每日無定時翻身，在長時間壓迫下使左小腿後側出現壓迫性傷口，傷口亦疏於照顧，範圍逐漸變大變深，深可見肌肉，已三個月未癒合。傷口分泌物多，有腐臭味。因傷口持續癒合不良，家屬帶患者至本院門診，尋求中醫傷口照護和衛教。
3. 過去病史：帕金森氏症

(三) 身體診察特徵

1. 生命徵象：體溫 36.5 度，血壓：125/85 mmHg，脈搏：80/min，呼吸：18/min
2. 傷口：一處開放性傷口位於左小腿後側，目前家屬用紗布包紮中，拆開後可見黃色分泌物，有異味。

(四) 本案例臨床診斷與處置之參考

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	6/14	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	------	------	------------------

1. 門診配置：整備桌置於床腳，模擬為門診 CD 車，並方便考官觀察
2. 道具的準備：初始設定為壓傷模型傷口內塗抹芥黃醬，再以紗布包紮。
3. **判斷壓傷分級為三級，並有慢性感染**
4. 換藥操作：
 - (1) 接觸病人前洗手或換手套：碰觸患者前需洗手或乾洗手，或穿戴乳膠手套
 - (2) 拆除舊包紮和舊敷料：輕壓透氣膠帶邊緣皮膚，或是用濕棉枝弄濕膠布，以利脫膠而不傷及患者皮膚。拆除舊包紮和舊敷料後，須洗手或換手套。
 - (3) 傷口清潔及消毒：使用棉枝沾 75%酒精，清潔和消毒方向由內而外為原則，完整清除殘留分泌物(芥黃醬)，並消毒傷口。**(本案傷口有感染，需用酒精方能有效消毒，僅用生理食鹽水不夠，75%酒精可使細菌和病毒外層膜損傷和蛋白質快速變性，從而干擾新陳代謝，並造成細胞裂解¹⁾)**
 - (4) 減少紗布拆封過程中汙染：拆封紗布時，在整備桌鋪上抗汙棉紙，區隔出乾淨區和汙染區，以降低醫材受桌面或廢棄物的汙染。
 - (5) 噴灑藥粉：**將中藥外用粉劑 膚德淨(腐盡生肌散加減)噴灑於傷口，腐盡生肌散適合用在感染且潮濕的傷口，吹喉散清熱解毒效果較低，痲子粉則不適合用在傷口上**
 - I. 藥粉須噴灑在所有傷口表面，不僅在皮下，周圍受損的皮膚層皆須覆蓋
 - II. 需用滅菌棉枝將藥粉塗抹均勻
 - (6) 外部紗布的覆蓋：使用滅菌紗布包覆傷口，紗布須完全覆蓋傷口和敷料，固定完善不鬆脫
 - (7) 處理醫療廢棄物：將使用過之醫材丟入適當廢棄桶中。
 - (8) 接觸病人後洗手或換手套：換藥完成並處理醫療廢棄物後，須洗手或換手套。
 - (9) 開立口服中藥：**真人活命飲適合用在本案的感染性傷口上，托裏消毒飲則適合用在感染控制後但仍有感染風險的傷口，補中益氣湯則僅能用在乾淨傷口上，用在感染的傷口會使感染加劇。**
 - (10)衛教家屬居家照護重點：
 - I. **傷口避免被壓迫，並定期 2 小時翻身，避免新的壓迫傷口**
 - II. 盡量不要讓皮膚摩擦床墊，可塗抹乳液以減少摩擦傷害，避免潮濕，汗尿和排便要盡快清乾淨
 - III. 用氣墊床、枕頭、墊枕或毛巾等墊在壓迫部位下分散壓力
 - IV. 床墊用吸水性好的材質，像棉質類，避免塑膠類或人造纖維類，以確保乾爽，紙尿褲也要用高吸水性的
 - V. 多讓患者坐立以減少躺臥部位受壓迫，上半身直立與小腿保持 90 度，使重量平均分布在小腿後側肌肉
 - VI. 可在患者面前擺小桌子，高度大約是雙肩雙臂自然下垂的肘部位置，用肘、前臂和手撐在桌上分擔部分重量。

¹ McDonnell, G. and A.D. Russell, Antiseptics and disinfectants: activity, action, and resistance. Clin Microbiol Rev, 1999. 12(1): p. 147-79.

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	7/14	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	------	------	------------------

四、評分表

■測驗目標：臨床處理和衛教

■測驗時間：8 分鐘

評分項目: (建議 10-15 項)	評量考生			
測驗項目：	完全做到	部分做到	沒有做到	備註
1. 接觸病人前後有確實洗手(內外夾弓大力腕)或穿戴手套	2	-	0	
2. 拆除前次的包紮和敷料(拆除傷口是否有注意不傷害皮膚)	2	1	0	
3. 清潔和消毒傷口	2	1	0	
4. 避免乾淨醫材藥物受到汙染	2	1	0	
5. 選擇正確外用中藥粉(散劑 1)，並說明理由	2	1	0	
6. 正確噴灑和塗抹中藥粉	2	1	0	
7. 外部紗布覆蓋	2	1	0	
8. 有正確處理醫療廢棄物	2	-	0	
9. 選擇正確口服中藥(真人活命飲)，並說明理由	2	1	0	
10. 正確衛教傷口和皮膚的保護方法	2	1	0	

及格標準 設定方法	※註：教案通過審查後，請 OSCE 中心提供(須包含設定標準原則)		及格分數	※註：教案通過審查後，請 OSCE 中心提供	
考生整體表現	差 1	待加強 2	普通 3	良好 4	優秀 5
說明：					

評分考官簽名：_____

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	8/14	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	------	------	------------------

五、 評分說明

1. 接觸病人前後有洗手(內外夾弓大力腕)或穿戴手套				
完全做到：接觸病人前後有確實洗手及穿戴手套				
沒有做到：洗手未確實做到，或未穿戴手套				
2. 拆除前次的包紮和敷料（拆除傷口是否有注意不傷害皮膚）				
☐ 輕壓皮膚撕開膠布 ☐ 生理食鹽水弄濕				
完全做到：完整做到上述兩項				
部份做到：僅做到上述一項				
沒有做到：皆未做到				
3. 清潔和消毒傷口				
☐ 方向正確(由內而外) ☐ 完整移除分泌物				
完全做到：完成上述兩項				
部份做到：完成前兩項之一				
沒有做到：未符合以上者				
4. 避免乾淨醫材藥物受到汙染				
☐ 拆除包紮的手套有進行更換 ☐ 正確穿戴無菌手套 ☐ 汙染物與乾淨醫材分開放 ☐ 換藥前便把所需物品準備妥當，不用來回整備桌和病床				
完全做到：上述全做到				
部分做到：完成上述三項				
沒有做到：僅完成上述三項以下				
5.選擇正確外用中藥粉(散劑 1)，並說明理由。				
散劑 1(腐盡生肌散加減)適合用在感染且潮濕的傷口，散劑 2(吹喉散)清熱解毒效果較低，對於感染傷口效果差，散劑 3(痂子粉)則不適合用在傷口上				
完全做到：選擇散劑 1，並說明正確理由				
部份做到：選擇散劑 1，但未說明正確理由				
沒有做到：未選擇散劑 1				
6.正確噴灑和塗抹中藥粉				
☐ 傷口和傷口邊緣皆有覆蓋藥粉 ☐ 是否塗抹均勻				
完全做到：兩項皆做到				
部份做到：僅做到一項				
沒有做到：以上均未做到				

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	9/14	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	------	------	------------------

7. 外部紗布覆蓋 ☐ 使用滅菌乾紗布 ☐ 紗布完全覆蓋傷口和敷料 ☐ 固定完善不鬆脫 ☐ 厚度需看不到傷口和敷料				
完全做到：以上完全做到				
部份做到：以上做到三項				
沒有做到：僅做到二項或以下				
8. 有正確處理醫療廢棄物				
完全做到：將接觸過病人的醫材丟入感染性廢棄物垃圾桶中				
沒有做到：未整理善後或未依上述原則執行				
9. 選擇正確口服中藥(真人活命飲)，並說明理由 真人活命飲適合用在本案的感染性傷口上，托裏消毒飲則適合用在感染控制後但仍有感染風險的傷口，補中益氣湯則僅能用在乾淨傷口上，用在感染的傷口會使感染加劇				
完全做到：選擇真人活命飲，並說明正確理由				
部份做到：選擇真人活命飲，但未說明正確理由				
沒有做到：沒選擇真人活命飲				
10.正確衛教傷口和皮膚的保護方法 ☐ 減少摩擦 ☐ 避免潮濕保持乾淨 ☐ 減少壓迫				
完全做到：以上完全做到				
部份做到：以上完成兩項				
沒有做到：僅完成兩項以下				

六、SP 指引(劇本)

考題說明

■測驗任務：配合中醫傷口換藥和詢問壓傷照護注意事項

■任務：

1. 考前：依據劇本及共識影片，與訓練師試演至少一次，以確認演出之有效性。
2. 劇本未提供之訊息，在不協助/不阻礙考生得分的原則下，可自行決定回應方式，考前請向工作人員參閱評分表，以了解演出之原則與底限。
3. 考試時：心態請力持公平，不協助/不阻礙考生得分。

■場景：門診

■起始姿勢：站姿(飾演病人的女兒)，於病床旁邊

■表情、情緒、動作：認真觀看醫師換藥，若醫師有需要可協助，但不需主動幫忙。換藥完畢後，主動詢問居家壓傷照護重點。

■人員/道具：母親(一組褥瘡三級模型)側躺在床上，以棉被支撐，你站在床邊的椅子上，床腳有一整備桌擺滿所需用品。初始設定為褥瘡模型傷口內塗抹芥黃醬，外層覆蓋乾紗，並用透氣膠帶固定。

■演出時間：8 分鐘

SP 開場語

「我是她的女兒，謝謝醫師照顧我母親的傷口」

SP 必問問題

- 「請問醫師為什麼要撒這個藥粉？」
- 「請問醫師會開立什麼中藥嗎？」
- 「請問醫師這個口服藥的作用是什麼？」
- 「請問我們回去後，傷口要怎麼照護呢？有什麼要注意的嗎？」
- 「請問平常要做什麼保護我母親的皮膚呢？」

回應考生原則

■對話：考生詢問到劇本未描述的問題，回應之原則

「我不清楚耶，之前都請看護在照顧，偶爾才幫忙一下。」

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	11/14	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	-------	------	------------------

劇情

(一) 臨床資料

1. 基本資料：陳 OO，70 歲女性
2. 個案情境與主訴：母親左小腿後側的傷口已經三個月沒好

(二) 病史詢問包含：(主要臨床症狀、現在病史、過去病史可包含家族史、藥物史、過敏史、其他病史)

你的母親已經 70 歲，有重度帕金森氏症，因肢體僵硬長期臥床，之前都是由你和看護照顧，看護居多，但沒定時翻身，左小腿後側出現傷口，這三個月都沒好，範圍逐漸變大變深，所以你送母親去中醫門診看醫師，在門診中，醫師來幫忙傷口換藥和衛教。

(三) 身體診察：

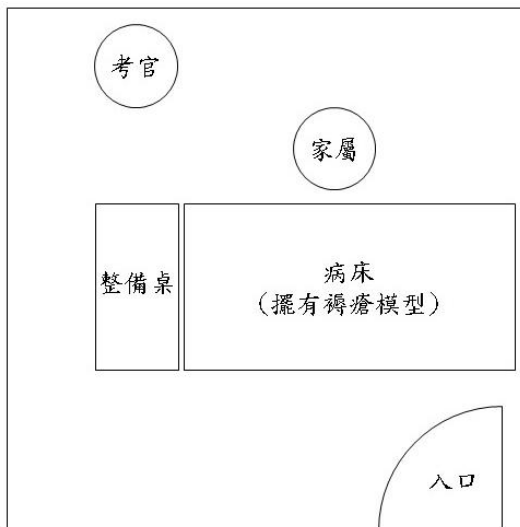
左小腿後面有傷口，長 10 公分、寬 5 公分、深 1 公分，傷口表面有許多壞死組織，部分死皮快要脫落，分泌物多，濃稠，味道很臭，傷口周邊紅腫，細菌培養為陽性。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	12/14	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	-------	------	------------------

劇本對白例句

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
開場語	「請問您是陳 OO 的...?」	「我是她的女兒，謝謝醫師照顧我母親的傷口」
	若考生詢問傷口狀況	「我不清楚耶，之前大多是外傭在照顧。」

■診間示意圖：



■道具及器材：

1. 病床
2. 椅子
3. 壓傷模型(三級)，將壓傷模型貼在假人(安妮)的小腿後側



測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	13/14	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	-------	------	------------------

- 4.整備桌
- 5.抗汗棉紙
- 6.滅菌紗布 2*2；3*3；4*4
- 7.一般清潔乳膠手套
- 8.無菌手套 6 號和 7 號
- 9.乾洗手液
10. 沖洗棉枝
11. 口腔棉枝
12. 75%酒精
13. 散劑 1、2、3，用噴瓶裝任意粉劑，外面貼標籤
14. 生理食鹽水(大瓶)
15. 透氣膠帶
16. 芥黃醬
17. 一般廢棄物垃圾桶
18. 醫療廢棄物垃圾桶

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	14/14	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	-------	------	------------------