

中醫臨床技能測驗

跟骨骨折

- ☐望
- ☐聞
- ☐問 (含病史詢問)
- ☐切 (含脈診及身體診察)
- ☐病情解釋
- ☐醫病溝通
- ☒臨床處理
- ☒衛教
- ☐單項技能操作(技術名稱)

☒跨領域照護(非必選)：中西醫整合

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	1/14	版本日期	2022/12/16 Final
------	--	------	------	------------------

一、告示牌

第_____站

場景：中醫骨傷科門診

洪先生，40 歲男性。

主訴：左足踝腫痛一週。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	2/14	版本日期	2022/12/16 Final
------	--	------	------	------------------

二、 考生指引

■ 背景資料：

洪先生，40 歲男性病人，無高血壓，糖尿病等慢性病病史。職業為工地工人。一週前騎機車於雨天滑倒受傷，曾自行於外院接骨所整復。因足踝、足跟持續不適已一週，故由家人陪同乘坐輪椅就診本院骨傷科門診，主訴：左足跟反覆疼痛，踩地時疼痛加劇。足踝外觀腫，有輕微紅熱。

■ 測驗主題：

- 判斷病人目前臨床狀況為何
- 即時應做哪些特定檢查、臨床處置
- 處理病人後，詢問相關病史，找出當下不適的相關原因，判斷是否轉診西醫。
- 衛教病人，日後居家生活以及飲食注意事項，以避免病情惡化。

■ 測驗時間：8 分鐘

■ 案例資訊：

診間內還有案例資訊，統一放置於診間桌面上。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	3/14	版本日期	2022/12/16 Final
------	--	------	------	------------------

■ 案例資訊：

附件之案例資訊以獨立一頁呈現，考生有提出要拍何種角度的足踝 X 光後，再由標準病人或考官拿出來。

Left Ankle Axial + Lateral view



測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	4/14	版本日期	2022/12/16 Final
------	--	------	------	------------------

三、考官指引

■測驗目標/面向(可複選)：

- ☐望
- ☐聞
- ☐問 (含病史詢問)
- ☐切 (含脈診及身體診察)
- ☐病情解釋
- ☐醫病溝通
- 臨床處理
- 衛教
- ☐單項技能操作

■測驗場景：■中醫門診、□中醫病房 □其他

■考官注意事項(考官任務)，應涵蓋以下：

※考題的目標：

- 1.臨床門診可能遇到的狀況：病人受傷卻無立即就診，拖延一段時間後前來門診，醫師如何從初診接觸病人時，了解病情現況並給予適當檢查後，提供醫療建議及衛教。
- 2.正確判斷跟骨骨折
- 3.排除危重症與適時轉診
- 4.了解跟骨骨折的治療及注意事項

※考生任務：

- 1.正確判斷跟骨骨折
- 2.排除危重症與適時轉診
- 3.了解跟骨骨折的治療及注意事項
- 4.適當給予病人衛教的資訊

※過程中特別注意事項：

同理心、適時安撫病人

※評分關鍵點、其他重要提示項目。

- 1.判斷X光片
- 2.鑑別診斷
- 3.排除危重症

■病情摘要

(一) 個案情境與主訴

40歲男性病人因左足跟疼痛至中醫骨傷科門診就醫。

(二) 病史詢問

1. 主要臨床症狀：左足踝腫痛
2. 現在病史：40歲男性病人，無高血壓，糖尿病等慢性病病史。職業為工地工人。一週前騎機車於雨天滑倒受傷，曾自行於外院接骨所整復。因足踝、足跟持續不適已一週，故由家人陪同乘坐輪椅就診本院骨傷科門診，
主訴：左足跟反覆疼痛，踩地時疼痛加劇。足踝外觀腫，有輕微紅熱。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	5/14	版本日期	2022/12/16 Final
------	--	------	------	------------------

3. 過去病史：無高血壓。無糖尿病。無高尿酸血症（無痛風發作史）。

(三) 身體診察特徵

左足踝內外側均腫。

有紅熱、無蒼白、無水泡、沒有開放性傷口、肢體末梢無麻木。

觸診溫暖、可觸及足背動脈及脛後脈搏動。

左腳踩地疼痛、無法行走、按壓足跟疼痛、足踝蹠屈背屈角度均受限。

X 片為當場拍攝後提供之 X 片
Left Ankle Axial + Lateral view



(四) 本案例臨床診斷與處置之參考

1. 鑑別診斷

- (1) 足踝扭傷
- (2) 足底筋膜炎
- (3) 脛骨、腓骨骨折
- (4) 距骨骨折、舟狀骨骨折
- (5) 蹠骨骨折

2. 相關檢驗及處置

- (1) X 光判讀
- (2) 確認肢體血液循環
- (3) 判斷否有神經損傷
- (4) 排除腔室症候群
- (5) 是否需立即接受手術治療
- (6) 如有從高處掉落病史，檢查胸椎、恥骨、股骨幹等是否有損傷

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科	6/14	版本日期	2022/12/16 Final
	☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案			

四、評分表

■測驗目標：跟骨骨折之臨床處理與衛教

■測驗時間：8 分鐘

評分項目：(建議 10-15 項)	評量考生			
測驗項目：	完全做到	部分做到	沒有做到	備註
1. 是否安排 X 光	2	1	0	
2. 是否說明 X 光拍攝角度	2	1	0	
3. 是否正確判斷此為跟骨骨折	2	-	0	
4. 是否掀起衣物檢查傷口之有無與狀況	2	1	0	
5. 是否確認肢體血液循環	2	1	0	
6. 是否確認神經學症狀	2	1	0	
7. 是否在開立 X 片檢查前已提出需與肌肉或韌帶的損傷做鑑別	2	1	0	
8. 是否詢問患者受傷之情況，判斷是否有他處骨折	2	1	0	
9. 是否告知病人須轉診手術的適應症	2	1	0	
10. 判斷是否需要手術	2	-	0	
11. 是否提供非手術方法並解釋需避免負重	2	-	0	
12. 是否向患者解釋跟骨骨折可能之併發症及重症	2	1	0	
13. 是否衛教病人選擇合法之醫療院所	2	-	0	
14. 是否衛教病人飲食的宜忌事項	2	1	0	

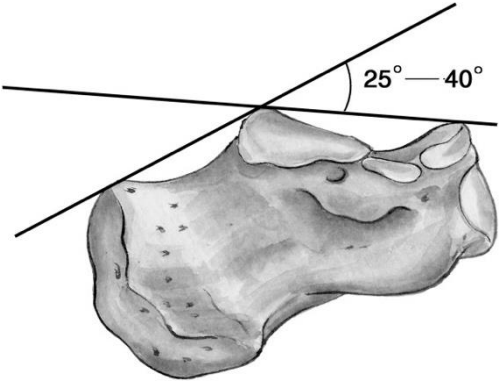
及格標準 設定方法	※註：此欄待教案通過審查後 再行研議		及格分數	※註：此欄待教案通過審查後 再行研議	
考生整體表現	差 1	待加強 2	普通 3	良好 4	優秀 5
說明：					

評分考官簽名：_____

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	7/14	版本日期	2022/12/16 Final
------	--	------	------	------------------

五、評分說明

1. 是否安排 X 光				
完全做到：主動提出拍攝 X 光檢查				
部分做到：經標準化病人詢問後，被動提出拍攝 X 光檢查				
沒有做到：經標準化病人詢問後，仍未安排 X 光檢查				
2. 是否說明 X 光拍攝角度				
完全做到：安排 X 光檢查後，說明欲拍攝的特定角度（Axial view 和 lateral view）				
部份做到：安排 X 光檢查後，未說明特定拍攝角度				
沒有做到：未安排 X 光檢查				
3. 是否正確判斷此為跟骨骨折				
完全做到：正確判斷此為跟骨骨折				
部份做到：				
沒有做到：未做到				
4. 是否掀起衣物檢查傷口之有無與傷口狀況				
完全做到：有口述檢查傷口的動作，並口述判斷此病人無開放性骨折或傷口感染情形				
部份做到：檢查傷口（口述檢查動作）但未判斷或口述有無感染情形				
沒有做到：未檢查				
5. 是否確認肢體血液循環				
完全做到：確認附近動脈(足背動脈、脛後動脈)之搏動或足部是否溫暖無蒼白（口述表達之）並判斷此病人血液循環未受影響				
部份做到：確認附近動脈(足背動脈、脛後動脈)之搏動或足部是否溫暖無蒼白（口述表達之）但無判斷出此病人血液循環未受影響				
沒有做到：未做到				
6. 是否確認神經學症狀				
完全做到：詢問並輕觸足部確認感覺有無異常，是否有麻木情形;詢問並令患者嘗試動作以確認腳趾及足踝運動情形，並判斷與口述此病人神經未受損				
部份做到：僅口頭詢問感覺異常或運動異常，未能以輕觸或實際令患者動作確認神經方面損傷，有判斷與口述此病人神經未受損				
測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	8/14	版本日期	2022/12/16 Final

沒有做到：未確認	
7. 是否在開立 X 片檢查前已提出需與肌肉或韌帶的損傷做鑑別	
完全做到：提出 2 項以上鑑別診斷並說明是否排除之原因。如：(1)足踝扭傷(2) 足底筋膜炎(3) 脛骨、腓骨骨折(4) 距骨骨折、舟狀骨骨折(5) 蹠骨骨折)	
部份做到：開立前僅提出 1 項或開立 X 片後才提出鑑別診斷	
沒有做到：完全未提出	
8. 是否詢問患者受傷之情況，判斷是否有他處骨折	
完全做到：詢問受傷當下之情況（如是否由高處墜落、是否撞擊頭部等其他部位），檢查是否有胸椎、恥骨、股骨等部位之損傷	
部份做到：詢問受傷當下之情況，未判斷是否有他處損傷	
沒有做到：未詢問	
9. 是否告知病人須轉診手術的適應症	
完全做到：告知病人 2 項手術的適應症（伴隨神經學損傷、Bohler's angle 大於 40 度或是小於 25 度、伴隨腔室症候群、組織壞死、骨頭錯位等） Böhler's angle 測量方法：Böhler's angle can be measured with the use of two intersecting lines: one drawn from anterior process of the calcaneus to the highest part of posterior articular surface and a second drawn from the same point of posterior articular surface to the most superior point of tuberosity.  <u>Bohler's angle's role in assessing the injury severity and functional outcome of internal fixation for displaced intra-articular calcaneal fractures: a retrospective study</u> doi: 10.1186/1471-2482-13-40	
部份做到：告知病人一項手術的適應症	
沒有做到：未告知	
10. 判斷是否需要手術	
完全做到：不需手術，因 Bohler's angle <40 度，且無神經學等症狀。	

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	9/14	版本日期	2022/12/16 Final
------	--	------	------	------------------

部份做到：
沒有做到：未說明或建議立即手術
11. 是否提供非手術方法並解釋需避免負重
完全做到：說明保守治療的方法（打石膏固定、中醫副木固定等）及說明宜避免負重、減少劇烈活動、平時居家可抬高患肢等。
部份做到：
沒有做到：未告知
12. 是否向患者解釋跟骨骨折可能之併發症及重症
完全做到：向患者解釋可能伴隨腔室症候群、組織壞死、神經學損傷等併發症（2 項以上）
部份做到：僅提及一項
沒有做到：未做到
13. 是否衛教病人選擇合法之醫療院所
完全做到：告知病人不當過度迷信坊間民俗療法，若受傷後持續疼痛並於坊間處置後不適感加重，應選擇合格之醫療院所求診，避免延誤就醫
部份做到：
沒有做到：未能做到
14. 是否衛教病人飲食的宜忌事項
完全做到：若無其他疾病的飲食限制，可多吃高蛋白質與鈣質食物，如：魚、肉、蛋、牛奶、豆腐、小魚乾等，以促進組織癒合。禁菸酒，以免影響血液循環及組織癒合。
部份做到：僅說明多食或僅說明應避免項目。
沒有做到：完全未告知

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	10/14	版本日期	2022/12/16 Final
------	--	-------	------	------------------

六、SP 指引(劇本)

考題說明

■測驗任務：臨床處理與衛教、溝通技巧

■任務：

1. 考前：依據劇本及共識影片，與訓練師試演至少一次，以確認演出之有效性。
2. 劇本未提供之訊息，在不協助/不阻礙考生得分的原則下，可自行決定回應方式，考前請向工作人員參閱評分表，以了解演出之原則與底限。
3. 考試時：心態請力持公平，不協助/不阻礙考生得分。

■場景：中醫骨傷科門診

■起始姿勢：坐姿，乘坐輪椅，雙腳下垂，左腳踝包裹紗布

■表情、情緒、動作：

疼痛，情緒緊張，不斷問問題

■人員/道具：

SP 一名 40 歲男性 / 不明來歷膏藥

■演出時間：8 分鐘

SP 開場語

左腳踝很腫很痛

SP 必問問題

1. 若考生未主動安排 X 光檢查，則必問：「要安排什麼檢查嗎？」
2. 考生若未掀起衣物檢視病人是否有傷口感染情形，可緊張貌且不斷地指向患處，說：「這麼腫真的沒關係嗎？」、「聽說蜂窩性組織炎很可怕，我會不會有？」
3. 若考生沒有提出任何鑑別診斷，可詢問考生：「有沒有可能是別的問題」
4. 焦慮詢問考生：「我骨折有沒有需要開刀」「為什麼我不需要」「不開刀的話要怎麼治療」「骨折要多久才會好？」
5. 平時要注意什麼身體狀況，什麼可以吃什麼不能吃？現在還可以運動嗎？

回應考生原則

■對話：考生詢問到劇本未描述的問題，回應之原則

1. 相對被動接受詢問
2. 不表現憤怒
3. 同一問題以追問考生一次為限

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	11/14	版本日期	2022/12/16 Final
------	--	-------	------	------------------

劇情

(一) 臨床資料

1. 基本資料：40 歲男性病人

2. 個案情境與主訴：

40 歲洪先生，無高血壓，糖尿病等慢性病病史。職業為工地工人。一週前騎機車於雨天滑倒受傷，曾自行於外院接骨所整復。因足踝、足跟持續不適已一週，故由家人陪同乘坐輪椅就診本院骨傷科門診，主訴：左足跟反覆疼痛，踩地時疼痛加劇。足踝外觀腫，有輕微紅熱。

(二) 病史詢問包含：(主要臨床症狀、現在病史、過去病史可包含家族史、藥物史、過敏史、其他病史)

1. 主要臨床症狀 (痛多久，疼痛性質 (麻、刺、脹))
2. 伴隨症狀
3. 疼痛加重因子/緩解因子
4. 受傷情況
5. 患者職業
6. 是否接受外院治療

(三) 身體診察：

1. 觀察患部外觀是否腫脹，是否有傷口、壞死等情形
2. 檢查患者患部附近的脈搏及觸摸肢體是否溫暖或對比健側較熱
3. 檢查患者是否有感覺異常的情形
(因患者無神經學損傷，故 SP 對於任何考生所做之關於身體診察均不必表現異常)
4. 受傷當下情況為：平地路面騎車滑倒、未撞擊頭部。除左足踝患部腫，其餘之關節、皮膚 (包含胸部、腹部、大腿等) 均無疼痛及外觀損傷。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	12/14	版本日期	2022/12/16 Final
------	--	-------	------	------------------

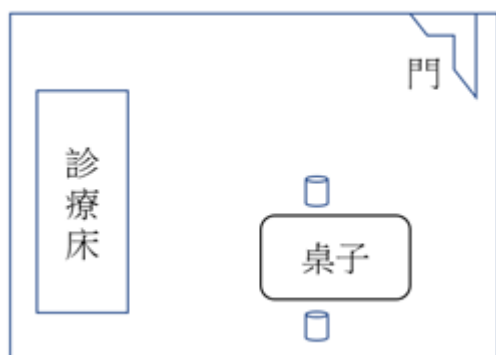
劇本對白例句

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
開場語	自我介紹 確認病人身份	洪先生 40 歲 男性
病人態度及情緒		情緒緊張、焦慮、性急
主訴	為什麼來看病	左腳踝很腫很痛（表情焦慮痛苦）
現病史	何時開始	上禮拜
	誘發因素	雨天，騎機車滑倒受傷
	怎麼痛（刺、悶、痠）	很痛，刺痛、脹痛
	什麼時候會特別痛，什麼姿勢	不動就會脹痛，踩地之後更痛，沒辦法走路
	伴隨症狀	患處（包含足踝、足背延伸到足五指趾尖）均無蒼白、肢體麻木、肌肉肌力癱瘓（表情可略顯不耐煩）因患處腫脹，肌膚感覺稍不敏銳，但溫覺、觸覺仍在。
	是否就醫	家庭經濟不太好，不敢去醫院，我自己去過外面的整復所三次，但搞了很久，還要我敷這個不知道什麼的藥布，他有推薦再多買一些藥丸，我是沒有買啦，然後隔了快一週了，到現在還是很痛，所以家人建議我還是來醫院看看。
	職業	工人
過去病史	慢性病（糖尿病、高血壓、心臟病、高尿酸血症） 手術史	無
過敏史	過敏史	無
臨床處理	（若未主動安排 X 光檢查）	必問「要安排什麼檢查嗎？」
	（若未主動檢查審視病人是否有傷口感染、神經學症狀、動脈搏動等情形）	必問「這麼腫真的沒關係嗎？」、「聽說蜂窩性組織炎很可怕，我會不會有？」、「我會不會要截肢？」、「還有沒有要檢查什麼？」

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	13/14	版本日期	2022/12/16 Final
------	---	-------	------	------------------

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
	診斷為跟骨骨折後	待醫師告知診斷為跟骨骨折後， 必問 「我骨折有沒有需要開刀？」、「為什麼我需要/不需要？」、「不開刀的話要怎麼治療？」
	若考生沒有提出任何其他鑑別診斷	必問 「有沒有可能是別的問題？」
衛教	(臨床衛教時)	必問 「會不會影響以後走路？」
	(臨床衛教時)	若醫師告知診斷為跟骨骨折， 必問 「骨折多久才會好？」
	(臨床衛教時)	必問 「平時要注意什麼身體狀況，什麼可以吃什麼不能吃？現在還可以運動嗎？」

■診間示意圖：常規診間



■道具及器材：

SP：一名 40 歲男性，左足踝足跟內外側上青紫瘀青妝容，暖暖包熱敷患處

道具：輪椅、來路不明膏藥、左足踝 X-Ray (Axial + Lateral view)、暖暖包

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	14/14	版本日期	2022/12/16 Final
------	--	-------	------	------------------