

中醫臨床技能測驗

肱骨外上髁炎

- ☐望
- ☐聞
- ☒問 (含病史詢問)
- ☒切 (含脈診及身體診察)
- ☐病情解釋
- ☐醫病溝通
- ☐臨床處理
- ☐衛教
- ☐單項技能操作(技術名稱)

☐跨領域照護(非必選)：中醫會診/中西醫整合

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	1/13	版本日期	2022/12/15 Final
------	--	------	------	------------------

一、告示牌

第_____站

場景：門診

姓名、年齡、性別：

莊先生、68 歲、男性。

主訴：右手肘疼痛 1 週。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	2/13	版本日期	2022/12/15 Final
------	--	------	------	------------------

二、 考生指引

■ 背景資料：

68 歲莊先生，因手肘疼痛一週前來中醫傷科門診就診。

■ 測驗主題：

問診與切診

■ 測驗時間：8 分鐘

■ 案例資訊：

請參見考場診間內桌上之案例資訊。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	3/13	版本日期	2022/12/15 Final
------	--	------	------	------------------

■ 案例資訊：

68 歲莊先生，一週前發現右邊手肘疼痛，今日來診間尋求協助。納平，大便一天 1-2 次，夜尿 1 次，睡眠規律。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	4/13	版本日期	2022/12/15 Final
------	--	------	------	------------------

三、考官指引

■測驗目標/面向(可複選)：

- ☐望
- ☐聞
- 問 (含病史詢問)
- 切 (含脈診及身體診察)
- ☐病情解釋
- ☐醫病溝通
- ☐臨床處理
- ☐衛教
- ☐單項技能操作(技術名稱)

■測驗場景：■中醫門診、□中醫病房、□其他

■考官注意事項(考官任務)，應涵蓋以下：

考題目標是測驗考生對於中醫傷科門診常見手肘筋骨問題進行問診與切診，建立初步診斷。故希望考生能確定手肘疼痛發作的情形，並詢問過往病史，及進行基本的切診檢查，排除其它可能狀況，選定肱骨外上髁炎。

■病情摘要

(一) 個案情境與主訴

68 歲莊先生一週前出現手肘疼痛的情況。

(二) 病史詢問

1. 主要臨床症狀：右手肘疼痛
2. 現在病史：莊先生於一週前某日下午使用短柄鋤耙整理自家花園，當時沒有任何意外傷害，那日晚飯後想要整理廚房，當抬舉移動裝滿水的鍋子時，發現右手肘疼痛且會難使勁；現在只要手不出太大力氣，像是平常拿筆、鍵盤打字、用遙控器等活動到還可以；另外操作除了手肘疼痛以外，沒有感到甚麼地方有麻木、腫脹、刺痛等感覺。食慾跟消化功能正常，大便一天 1-2 次，夜尿 1 次，晚上 10 點左右就寢，早上 4 點多起床。
3. 過去病史：有高血壓家族史，本身沒有高血壓，沒有印象對食物藥物等過敏，現在無其它藥物使用；過往沒有手肘、手臂、肩膀及頸部的開刀或重大傷害，近幾年也沒有因頸背、臂、手指產生麻、僵硬或不適異樣感，前往診所或醫院，但有因感冒及健康檢查就醫過。

(三) 身體診察特徵

阻力性手腕伸直動作測試(Cozen's Test)會有陽性。

患者主動用力手肘內旋、手腕伸展的動作(如擰毛巾)，在外上髁附近出現明顯痛感，按壓肱橈關節外側局部或橈側伸肌起點約半徑 1cm 的範圍內，痛感相當明顯。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	5/13	版本日期	2022/12/15 Final
------	--	------	------	------------------

(四) 本案例臨床診斷與處置之參考

1. 鑑別診斷

肱骨內上髁炎、鷹嘴突滑膜炎、橈隧道症候群、肱三頭肌肌腱炎、肱二頭肌腱炎、頸椎神經病變

2. 相關檢查及處置

- (1) 肱骨內上髁炎：手肘內側屈肌起點或肱尺關節附近觸壓會疼痛明顯，反向 Cozen's Test 出現陽性反應。患者主動用力手肘外旋、手腕屈曲(反向擰毛巾動作)，在內上髁附近產生痛感。
- (2) 鷹嘴突滑膜炎：手肘鷹嘴突後側觸診有皮膚緊繃、腫、微溫或壓痛，彎曲手肘可能會加重痛感。
- (3) 橈隧道症候群：進行阻抗手腕伸展或是中指伸展呈陽性，在肱橈關節後外側至手肘伸肌處都會有疼痛的發生可能，**不如肱骨外上髁炎痛點強調在伸肌起點或肱橈關節附近 1cm 範圍內。**
- (4) 肱三頭肌肌腱炎：肱三頭肌靠近肘部之肌腱按壓疼痛，或是肱三頭肌內外側有明顯壓痛點，對抗手肘伸展會加重痛感。
- (5) 肱二頭肌肌腱炎：肩前肱二頭肌肌腱處按壓疼痛，進行肘屈曲阻抗會加重痛感。
- (6) 頸椎神經病變：壓頂試驗(Spurling test)下，患者頭向患側傾斜，檢查者左手掌平放在患者頭頂部，右手握掌輕叩擊左手臂背側，如出現痛或麻木或原症狀更凸顯，則為陽性。患者主動舉起手臂可能會因減少神經根的壓迫而讓症狀得到緩解(shoulder abduction relief sign)。患側手會有僵、麻、痛、無力等狀況，反應在相對應皮節區域。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	6/13	版本日期	2022/12/15 Final
------	--	------	------	------------------

四、 評分表

■測驗目標：問診與切診

■測驗時間：8 分鐘

評分項目：	評量考生			
測驗項目：	完全做到	部分做到	沒有做到	備 註
1. 確認患處	2	-	0	
2. 確認是否有外傷病史	2	-	0	
3. 確認最初患處疼痛發作的模式	2	-	0	
4. 確認有無疼痛的加重或緩解因子	2	1	0	
5. 確認有無伴隨症狀	2	1	0	
6. 詢問過去病、手術史及用藥	2	1	0	
7. 痛點找尋按壓評估	2	1	0	
8. 痛點疼痛程度比較	2	-	0	
9. 理學動作檢驗痛點	2	1	0	
10. 理學動作檢驗確認是否有頸部因素	2	-	0	

及格標準 設定方法	※註：教案通過審查後，請 OSCE 中心提供(須包含設定標準原則)		及格分數	※註：教案通過審查後，請 OSCE 中心提供	
考生整體表現	差 1	待加強 2	普通 3	良好 4	優秀 5
說明：					

評分考官簽名：_____

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	7/13	版本日期	2022/12/15 Final
------	--	------	------	------------------

五、 評分說明

1. 確認患處
完全做到：詢問患者痛處
沒有做到：沒有詢問
2. 確認是否有外傷病史
完全做到：詢問患者是否疼痛發生前有外傷
沒有做到：沒有詢問
3. 確認最初患處疼痛發作的模式
完全做到：詢問患者最初疼痛怎樣發作
沒有做到：沒有詢問
4. 確認有無疼痛的加重或緩解因子
完全做到：詢問緩解及加重因子
部份做到：緩解或加重因子，只問到一項
沒有做到：都沒詢問
5. 確認有無伴隨症狀（症狀參考：頸部不適感放射致手臂？肩膀前側疼痛？肘內側疼痛？肘後側疼痛？指、腕與掌是否出現麻或無力感？等）
完全做到：詢問至少兩項
部份做到：只問到一項
沒有做到：都沒詢問
6. 詢問過去病史、手術史及用藥
完全做到：三項都有問到
部份做到：問到其中兩項
沒有做到：只問到其中一項，或是都沒詢問
7. 痛點找尋按壓評估（痛點參考：肱二頭肌肌腱或肱二頭肌肌腹按壓、肱三頭肌靠肘部處或肱三頭肌肌腹按壓、肘後鷹嘴突按壓、肱骨外上髁按壓、肱橈關節後外側至肘伸肌肌腹、肱骨內上髁按壓等）
完全做到：肱骨外上髁痛點按壓，及其它痛點觸診 2 處以上
部份做到：找尋痛點時，只有肱骨外上髁痛點按壓
沒有做到：沒有找尋痛點
8. 痛點疼痛程度比較

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	8/13	版本日期	2022/12/15 Final
------	--	------	------	------------------

完全做到：比較 2 處以上痛點疼痛的程度
沒有做到：只指出 1 處疼痛程度
9. 理學動作檢驗痛點 (主動動作參考：請標準病人自行動作而產生疼痛。用力手肘內旋手腕伸展(肱骨外上髁陽性)、用力手肘外旋手腕屈曲(肱骨內上髁陽性)、手從自然伸直狀態曲肘產生肘後痛(鷹嘴突滑囊炎陽性)、高舉手臂至頭上感覺肘臂不適感舒緩(頸椎神經病變陽性) 被動動作參考：前項主動動作由學員幫標準病人施行發現疼痛，列為該陽性；另外，頸椎神經病變可以操作壓頂試驗(Spurling test)，如症狀加劇則為陽性，及頸部分離測試(neck distraction test)，如症狀減輕則為陽性。 阻抗測試參考：如肱骨外上髁炎會出現 Cozen's test 陽性疼痛反應，肱骨內上髁炎會出現反向 Cozen's test 陽性疼痛，肱二頭肌肌腱炎會對抗肘屈時出現陽性疼痛，肱三頭肌肌腱炎會對抗肘伸時出現陽性疼痛、橈隧道症候群會在對抗腕或中指伸展時出現陽性疼痛。)
完全做到：至少做到兩項
部份做到：做到一項
沒有做到：都沒有做
10. 理學動作檢驗確認是否有頸部因素 (頸椎神經病變可以操作壓頂試驗(Spurling test)，如症狀加劇則為陽性，及頸部分離測試(neck distraction test)，如症狀減輕則為陽性。)
完全做到：至少做到一種檢驗
沒有做到：都沒有做

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	9/13	版本日期	2022/12/15 Final
------	--	------	------	------------------

六、 SP 指引(劇本)

考題說明

■測驗任務：問診、切診(身體觸診)

■任務：

1. 考前：依據劇本及共識影片，與訓練師試演至少一次，以確認演出之有效性。
2. 劇本未提供之訊息，在不協助/不阻礙考生得分的原則下，可自行決定回應方式，考前請向工作人員參閱評分表，以了解演出之原則與底限。
3. 考試時：心態請力持公平，不協助/不阻礙考生得分。

■場景：

門診

■起始姿勢：坐姿、站姿

坐姿

■表情、情緒、動作：

無

■人員/道具：

標準病人、醫生/無須道具

■演出時間：8 分鐘

SP 開場語

無

SP 必問問題

無

回應考生原則

■對話：在不影響考生得分的原則下，可自行決定回應方式

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	10/13	版本日期	2022/12/15 Final
------	--	-------	------	------------------

劇情

(一) 臨床資料

1. 基本資料：莊先生，68 歲，已退休

2. 個案情境與主訴：

莊先生在診間，

醫生：請問是莊先生嗎？

莊先生：是的

醫生：我是 xxx，請問你想要看甚麼問題？

莊先生：我右手肘疼痛，一週前開始

(二) 病史詢問包含：(主要臨床症狀、現在病史、過去病史可包含家族史、藥物史、過敏史、其他病史) 及身體診察：

醫生：好的，請問你手肘痛哪個點？

莊先生：我不確定，我覺得右手肘使用時會痛

醫生：那好，我先問你發生疼痛前有意外傷害嗎？

莊先生：沒有

醫生：那你發生疼痛前有做哪些事情呢？

莊先生：我記得當天下午我在自家花園進行整理工作，晚上回到家裡吃完飯要收拾東西，抬舉一個裝滿水鍋子時，發生右手肘疼痛且難出力的情況

醫生：喔，你怎樣整理花園？

莊先生：我用鋤耙來清理泥土

醫生：原來如此，那你對於這個疼痛的觀察，有沒有做甚麼會加重它或緩解它呢？另外除了這個痛，還有沒有其它症狀或其它部位有問題？

莊先生：只要我不出太大力，一般使用，寫寫字或拿個遙控器都還好，然後...至於其它部位或其它症狀，沒甚麼感覺。

醫生：有沒有甚麼家族病史、現在使用藥物或其它個人病史呢？這是第一次發生嗎？

莊先生：是的，這是第一次，退休後喜歡弄花花草草，這還是第一次手肘痛。我爸有高血壓，但我沒有，現在沒吃甚麼藥物，我作息規律，胃口也好，大小便都還算可以。

醫生：喔，看來狀況很好呀，那你近幾年都沒看過醫生嗎？有沒有頸肩僵硬、手臂，甚至到手指有麻木、刺痛等情狀，前往診所或醫院看過醫生？

莊先生：我想想，我好像有感冒看過耳鼻喉科診所，還有做健康檢查進過醫院幾次，可是你剛說的這些情形，我沒有印象有過。

醫生：那請問你以前，我指更早之前，可能 40、50 歲以前，有沒有遭遇意外傷害，導致骨折，或是甚麼問題開過甚麼刀之類的呢？

莊先生：喔....，想想還真沒有耶，或著太小，現在不清楚了

醫生：我想我必須幫你做個身體診察，如果有甚麼不適感，要記得反應。

莊先生：好

測驗對象

☐中醫內科 ☐針灸科 ☐中醫婦科 ☐中醫兒科
☒中醫傷科 ☐中醫家庭暨社區醫學科
專科醫師訓練臨床技能測驗教案

11/13

版本日期

2022/12/15 Final

醫生：(按某處)，請問這裡按壓的感覺如何，手肘有沒有甚麼感覺？

#1 莊先生：局部酸痛感還蠻明顯的，手肘沒甚麼感覺

醫生：(按壓手肘外側**肱橈關節處**，半徑約 1cm 範圍內)，那這裡的感覺如何？

#2 莊先生：你按的時候感覺很痛!!!

(以上除了壓到**肱橈關節處**，使用#2 方式回答，其餘都以#1 方式回答。)

醫生：如果按疼痛來排名，這幾個點你會怎樣排？

莊先生：要排名，你剛剛摸最外面那個位置最痛(**肱橈關節處**)，其次是你現在按得這幾個地方.....(剛剛摸了幾個點，就自行隨意排名)

(這段是受測醫師**主動**進行疼痛程度比較，如果醫師只有診斷出一個位置，就無需表演這段)

醫生：好，我現在要請你做幾個動作，再請你照我意思來執行

醫生：(醫師依他/她認為可能的痛處，**語言指示動作來進行身體診察**)

#1 莊先生：(測試中)感覺痛還好

醫生：現在你掌心朝下，一樣虛握拳，拳頭向上勾起來，我會給你阻力，你感覺一下(醫師另一手輕觸外上髁附近)(**醫師針對肱骨外上髁炎，語言指示動作來進行身體診察**)

#2 莊先生：(測試中) 喔，喔，這個用力會痛!!!

(這段是受測醫師**主動**進行動作的理學檢查，如果醫師只有診斷出一個位置，仍可以表演，但只就肱骨外上髁炎的動作，使用#2 方式回答，其餘都用#1 方式回答)

(基本的肱骨外上髁炎疼痛誘發動作，除了劇本中的這種阻抗方式，還有類似手握某物，如擰毛巾，手肘打直，手腕上勾，肘臂內旋的一個動作)

醫生：好的，莊先生，現在依你描述的經歷，暫時先不用考慮頸部導致的問題，我們可就局部來看，你可能使用抓耙太用力，使你手肘外側有拉傷(指肱骨外上髁)，導致這裡發炎疼痛，當然其它部位或許也有一點肌肉的勞損，但不管怎樣，現在外側這裡最嚴重，我們初步要先治療這裡。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	12/13	版本日期	2022/12/15 Final
------	--	-------	------	------------------

劇本對白例句

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
其它可能狀況	請問你做轉瓶蓋(擰毛巾)的動作，手肘會不會疼痛？是痛外側這裡嗎？	1.我沒轉瓶蓋，我不是很清楚 2.用毛巾感覺還好
其它可能狀況	請問你現在做轉瓶蓋的動作(或擰毛巾)的動作，手肘會不會疼痛？是痛外側嗎？	(當場做的很用力)感覺靠外側好像是會痛
其它可能狀況	除了你剛才提到的那些活動，你還有印象做什麼事情手肘會痛嗎？	因為手肘痛，我後面就沒有用太大力，做太多事情，很快就去休息了
其它可能狀況	我現在要麻煩你做些動作來測試...，請你....	好(依醫生要求執行動作，不懂之處再請醫生示範動作，只要手肘外側需要用力及產生過度牽拉感，都可以表示手肘會痛；其餘測試都請表示沒有多大感覺，或是感覺有一點痛)

■診間示意圖：

✻錄影設備

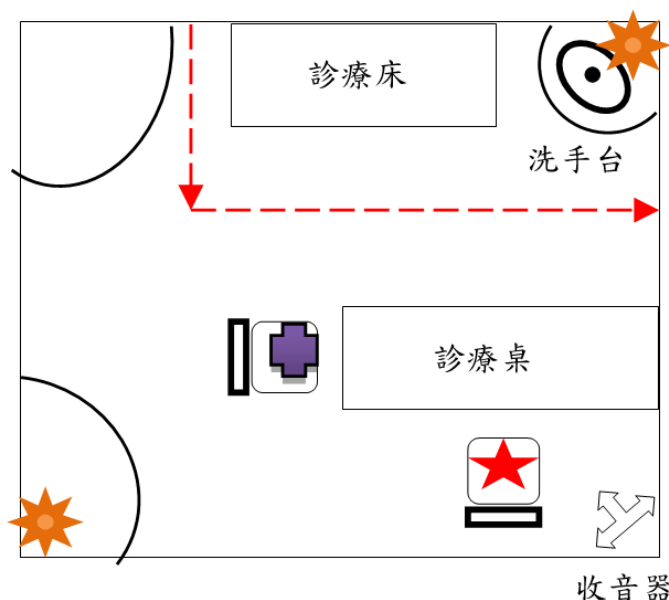


考生



標準病人

---▶拉簾



■道具及器材：無

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	13/13	版本日期	2022/12/15 Final
------	--	-------	------	------------------