

中醫臨床技能測驗

足踝扭傷合併第五跖骨基底部骨折

- ☐望
- ☐聞
- ☐問 (含病史詢問)
- ☐切 (含脈診及身體診察)
- ☐病情解釋
- ☐醫病溝通
- ☒臨床處理
- ☐衛教
- ☒單項技能操作(骨折固定與足踝包紮)

☐跨領域照護(非必選)：中醫會診/中西醫整合

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	1/14	版本日期	2022/12/14 final
------	--	------	------	------------------

一、告示牌

第_____站

場景：中醫骨傷科門診區

主訴：

李先生 40 歲男性，

左腳踝扭傷一天，左足部

外側腫脹疼痛

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	2/14	版本日期	2022/12/14 final
------	--	------	------	------------------

二、 考生指引

■ 背景資料：

李先生，昨日打籃球時扭傷左腳踝，左腳踝外側腫脹走路疼痛，經 X 光檢查第五跖骨基底部骨折。

■ 測驗主題：

請利用診間物品在左側第五跖骨骨折處做固定並使用繃帶包覆踝關節並適時關心患者，包紮固定過程不需復位手法，本站不需詢問病史，不需身體診察，不需安排檢查。

■ 測驗時間：8 分鐘

■ 診間內有案例資訊，統一置於診間桌面上。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	3/14	版本日期	2022/12/14 final
------	--	------	------	------------------

■ 案例資訊：

S:

左腳踝昨日打籃球時，投籃後落地踩到別人的腳後扭到，
左外踝腫脹與第五跖骨外側腫脹瘀青，現走路時疼痛無法
完全踩地。

O:

PE:

左踝前抽屜測試：無異常

左踝後抽屜測試：無異常

左踝蹠屈/背屈：10°/30°

右踝蹠屈/背屈：20°/40°

right ankle X-ray：left 5th metatarsal base nondisplaced closed fracture with
acceptable alignment

左腳踝外踝腫脹，左第五跖骨基底部壓痛

Ottawa rule: positive (left 5th metatarsal base tenderness)

A:

left 5th metatarsal base fracture with left ankle ligament
sprain

P:

骨折夾板與繃帶固定

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	4/14	版本日期	2022/12/14 final
------	--	------	------	------------------



測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	5/14	版本日期	2022/12/14 final
------	--	------	------	------------------

三、考官指引

■測驗目標/面向(可複選)：

- ☐望
- ☐聞
- ☐問 (含病史詢問)
- ☐切 (含脈診及身體診察)
- ☐病情解釋
- ☒臨床處理(骨折夾板使用)
- ☐衛教
- ☒單項技能操作(第五跖骨基底骨折固定)

■測驗場景：☒中醫門診、☐中醫病房 ☐其他

■考官注意事項(考官任務)，應涵蓋以下：

- ※本題目的在於為**專科醫師訓練**臨床能力之最低標準把關，不在於鑑別優劣。
- ※考題的目標：考生能夠執行第五跖骨基底骨折固定與足踝包紮固定之臨床技能。
- ※考生任務：應能執行跖骨骨折固定與繃帶包紮。
- ※過程中特別注意事項：無。
- ※評分關鍵點、其他重要提示項目。包紮固定過程之動作與包覆固定程度。

■病情摘要

(一) 個案情境與主訴：左足踝扭傷一天，左足部腫脹疼痛

(二) 病史詢問

1. 主要臨床症狀：

左外踝腫脹外踝下瘀青，現走路時疼痛無法完全踩地，左足部外側壓痛。

2. 現在病史：病人為 40 歲男性，昨日打籃球時不慎投籃後落地踩到別人的腳後扭到，左腳踝扭傷，左腳踝外側瘀青腫疼痛，至中醫骨傷科門診求診，經過主治醫師安排 X 光發現第五跖骨基底骨折，左踝 ROM 稍微受限。

3. 過去病史：

無高血壓、無糖尿病、無心臟血管疾病史

過敏史：無藥物食物過敏史。

家族史：無高血壓、糖尿病及其他疾病家族史。

群聚史與接觸史：無特殊群聚或接觸史。

旅遊史：近三個月也沒有出國

(三)身體診察特徵：

1. right ankle joint anterior draw test：negative
2. left ankle joint posterior draw test：negative
3. left ankle dorsiflexion/ plantar flexion：10°/30°

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	6/14	版本日期	2022/12/14 final
------	--	------	------	------------------

4. right ankle dorsiflexion/ plantar flexion : 20°/40°
5. **left ankle X-ray:** right 5th metatarsal base nondisplaced closed
6. fracture with acceptable alignment
7. left lateral ankle swelling and ecchymosis
8. Ottawa rule: positive (left 5th metatarsal base tenderness)

(四) 本案例臨床診斷與處置之參考

相關檢驗及處置：無

鋁板裁剪如下圖，將 XL 號的鋁板裁剪患者足底長度，置於足底固定
另 S 號鋁板在第五跖骨外側跨關節裁剪適當大小，放置於第五跖骨外側
最後再用繃帶將鋁板與其他固定物以八字纏繞法固定



測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	7/14	版本日期	2022/12/14 final
------	--	------	------	------------------

四、 評分表

■測驗目標：足踝扭傷合併第五趾骨基底部骨折-臨床處理、單項技能操作

■測驗時間：8 分鐘

評分項目:(建議 10-15 項)	評量考生			
測驗項目：	完全做到	部分做到	沒有做到	備註
1. 包紮前有請病人移除 ☐ 鞋子 ☐ 襪子	2		0	
2. 患者包紮起始姿勢 ☐ 患者躺床或坐床 ☐ 膝關節伸直 ☐ 小腿下三分之一露出床緣。	2	1	0	
3. 將踝關節固定於避免內翻的狀況，輕微外翻位或中正位置皆可。	2	1	0	
4. 有使用 XL 尺寸鋁板放置於足底	2	1	0	
5. 有使用紙板或壓條或鋁板放置第五趾骨外側	2	1	0	
6. 有將鋁板與紙板壓條等先利用透氣膠帶固定於足部	2	1	0	
7. 彈繃有做到八字纏繞包紮方式。	2		0	
8. 彈繃與上一圈部分重疊。	2		0	
9. 包紮完成後有露出部分腳趾可供觀察	2		0	
10. 包紮過程是否有口頭詢問患者是否不適。	2		0	
11. 解釋拆除繃帶的時機 ☐ 感到麻木時 ☐ 腳趾變白 ☐ 變冰冷 ☐ 患處更疼痛。	2	1	0	
12. 包紮完成後 SP 測試將食指插入小腿脛骨前繃帶與皮膚間測試鬆緊度	2	1	0	

已註解 [s1]: 所以考官在時間到之後需走近或摸?或也可請 SP 檢查。

及格標準設定方法	※註：教案通過審查後，請 OSCE 中心提供(須包含設定標準原則)		及格分數	※註：教案通過審查後，請 OSCE 中心提供	
考生整體表現	差 1	待加強 2	普通 3	良好 4	優秀 5
說明：					

評分考官簽名：_____

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	8/14	版本日期	2022/12/14 final
------	--	------	------	------------------

五、 評分說明

1. 包紮前請病人移除腳踝上鞋襪
完全做到：有移除鞋子與襪子。
沒有做到：未完全移除鞋子與襪子。
2. 患者包紮起始姿勢(1)患者躺床或坐床上(2)膝關節伸直(3)小腿下約三分之一露出床緣。
完全做到：以上三項皆做到。
部份做到：只做到其中兩項。
沒有做到：只做到一項或零項。
3. 將踝關節固定於避免內翻的狀況，輕微外翻位或中正位置皆可。
完全做到：包紮過程中皆有保持足踝中立位，避開腳踝角度成內翻
部份做到：包紮過程大部分外翻或中正位，但偶有踝內翻
沒有做到：腳踝大部分呈內翻
4. 有使用 XL 尺寸鋁板放置於足底
完全做到：選用正確尺寸鋁板(XL 寬 7.6 公分)放置於足底固定
部份做到：選錯尺寸鋁板放置於足底固定
沒有做到：未在足底放置鋁板
5. 有使用紙板或壓條或鋁板放置第五跖骨外側
完全做到：有選用紙板壓條鋁板其中之一或一種以上放置於第五跖骨外側做固定，鋁板需選用 S 號(1.92 公分寬)為正確鋁板
部份做到：有選用其中一種固定物但沒有完整覆蓋第五跖骨外側
沒有做到：完全未使用其中一種固定物
6. 有將鋁板與紙板壓條等先利用透氣膠帶固定於足部(包含足底與第五跖骨外側)
完全做到：有先用透氣膠帶固定所有鋁板紙板壓條等副木
部分做到：有用透氣膠帶固定副木，但遺漏部分副木
沒有做到：完全沒有使用透氣膠帶先固定副木
7. 有做到八字纏繞包紮方式。
完全做到：有做到八字纏繞包紮方式，在腳踝上方與足部做八字纏繞。

已註解 [s2]: 坐床上，膝關節伸直可以算完全做到嗎?

已註解 [C3]: 建議提供圖示

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	9/14	版本日期	2022/12/14 final
------	--	------	------	------------------



八字包紮法

沒有做到：沒有做到八字包紮或無規則亂繞。

8. 彈繃與上一圈部分重疊。

完全做到：在纏繞足背與小腿段時，彈繃與上一圈部分重疊。

沒有做到：彈繃與上一圈沒有部分重疊。

9. 包紮完成後有露出部分腳趾可供觀察

完全做到：包紮完成後有露出部分腳趾口供觀察血液循環

沒有做到：未露出任何腳趾

10. 包紮過程是否有口頭詢問患者是否不適

完全做到：有詢問患者是否不適。

沒有做到：完全沒有詢問患者是否不適。

11. 解釋拆除繃帶的時機☐感到麻木時☐腳趾變白☐變冰冷☐患處更疼痛。

完全做到：有提到上述 3-4 項注意事項

部分做到：只有提到上述 1-2 項注意事項

沒有做到：完全沒有提到上述的注意事項

12. 包紮完成後 SP 測試將食指插入小腿脛骨前繃帶與皮膚間測試鬆緊度

完全做到：所留縫隙無法簡單(不需特別用力)的插入整支食指。

部分做到：所留縫隙能簡單的插入整支食指

沒有做到：輕拉即脫落

已註解 [s5]: 部份做到：所留縫隙能簡單的插入整支食指
沒有做到：輕拉即脫落

已註解 [殊堯6R5]:

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	10/14	版本日期	2022/12/14 final
------	--	-------	------	------------------

六、 SP 指引(劇本)

考題說明

■測驗任務：

協助考生完成腳踝扭傷與第五跖骨骨折固定之技能測驗，過程中依考生指示做適當擺位，包紮過程中能適時回應考生詢問，需要詢問什麼情況要自己拆除繃帶，最後協助考官確認得分項目(繃帶鬆緊度)完成。不需做病史詢問，不需身體診察。

■任務：

1. 考前：依據劇本，與訓練師試演至少一次，以確認演出之有效性。
2. 劇本未提供之訊息，在不協助/不阻礙考生得分的原則下，可自行決定回應方式，考前請向工作人員參閱評分表，以了解演出之原則與底限。
3. 考試時：心態請力持公平，不協助/不阻礙考生得分。

■場景：中醫骨傷科門診

■起始姿勢：坐姿

■表情、情緒、動作：

李先生 40 歲、表情略顯焦慮疼痛貌。

■人員/道具：酒精乾洗手、繃帶一捲未拆封、剪刀、棉枝(已開封)、XL、S、M 尺寸已裁切適當大小之鋁版、針灸盒紙板一個、棉卷壓條 4 條、透氣膠帶一捲、可畫瘀青之化妝品或瘀青紋身貼紙，濕毛巾或紙巾(結束擦拭用)

■演出時間：8 分鐘

SP 開場語

醫師您好，剛剛的醫師說我的腳骨折需要固定包紮。

SP 必問問題

包紮完成後需問：請問什麼時候需要馬上拆開繃帶？

回應考生原則

■對話：

被動回應考生的問題，無需自行提供。

考生詢問到劇本未描述的問題，回應之原則：不清楚、帶過即可。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	11/14	版本日期	2022/12/14 final
------	--	-------	------	------------------

劇情

(一) 臨床資料

1. 基本資料：李 00 先生 40 歲 生日：71/3/14、因為左踝扭傷就診，工作為資訊工程師，平素喜歡一周打兩次籃球，已婚，育有 2 子，住在林口區。

2. 個案情境與主訴：

左外踝腫脹外踝下瘀青，X 光發現第五跖骨骨折現走路時疼痛無法完全踩地。

(二) 病史詢問包含：(主要臨床症狀、現在病史、過去病史可包含家族史、藥物史、過敏史、其他病史)

1. 主要臨床症狀：

左外踝腫脹外踝下瘀青與腳趾腫脹第五跖骨壓痛。

2. 現在病史：

病人為 40 歲男性，昨日打籃球時不慎投籃後落地踩到別人的腳後扭到，左腳踝扭傷，左腳踝外側瘀腫疼痛，至中醫骨傷科門診求診，經過主治醫師安排 X 光發現第五跖骨未移位骨折，左踝 ROM 稍微受限。

3. 過去病史：

無高血壓、無糖尿病、無心臟血管疾病史

過敏史：無藥物食物過敏史。

家族史：無高血壓、糖尿病及其他疾病家族史。

群聚史與接觸史：無特殊群聚或接觸史。

旅遊史：近三個月沒有出國旅遊史

(三) 身體診察：

1. 左腳踝外踝腫脹
2. 左腳踝背屈(10 度)與跖屈(30 度)角度受限
3. 左腳踝前抽屜測試與後抽屜測試無異常
4. 左第五跖骨底部壓痛

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	12/14	版本日期	2022/12/14 final
------	--	-------	------	------------------

劇本對白例句

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
開場語	請問是李先生嗎？是左腳扭傷/疼痛嗎？	是。
	我會幫你包紮固定左腳踝。	好的。
	請問可以移動到床上嗎？請脫除鞋襪，並將左腳踝露出床緣。	好的。
	我要將鋁板跟壓條作為副木幫你將骨折處固定，並進行腳踝繃帶固定	好的。
	(進行包紮固定) 請問有任何不舒服嗎？	還好，不會不舒服。(針對包紮舒不舒服的詢問，一律回答不會不舒服，也不可做出任何不適表情)
	(包紮完成後) 請問繃帶會太緊嗎？腳趾會不會活動困難？	不會。
	還有甚麼問題嗎？	請問我有什麼情況要先把繃帶拆掉。

■診間示意圖：無

■道具及器材：酒精乾洗手、繃帶一捲未拆封、剪刀、棉枝(已開封)、XL、L、S、M 尺寸已裁切適當大小之鋁版(由考官現場依照 SP 腳型裁剪)、針灸盒紙板一個(已剪好形狀)、棉卷壓條 4 條、透氣膠帶一捲、可畫瘀青之化妝品或瘀青紋身貼紙，濕毛巾或紙巾(結束擦拭用)



瘀青狀主要瘀青集中於外踝下方與第五跖骨下

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	13/14	版本日期	2022/12/14 final
------	--	-------	------	------------------



測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	14/14	版本日期	2022/12/14 final
------	--	-------	------	------------------