

中醫臨床技能測驗

五十肩

- ☐望
- ☐聞
- ☐問 (含病史詢問)
- ☒切 (含身體診察)
- ☒病情解釋
- ☐醫病溝通
- ☐臨床處理
- ☐衛教
- ☐單項技能操作

☐跨領域照護(非必選)：中醫會診/中西醫整合

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	1/15	版本日期	2022/12/14 final
------	--	------	------	------------------

第__站

場景：中醫門診

50 歲女性 伍小姐

主訴：左肩活動疼痛無法
舉起已三個月

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	2/15	版本日期	2022/12/14 final
------	--	------	------	------------------

二、 考生指引

■ 背景資料：

50 歲伍 00，女性，三個月前搬重物後左肩開始疼痛，因怕痛都不敢使用左手，近一個月左肩活動角度受限且疼痛。

■ 測驗主題：

1. 執行五十肩(沾黏性肩周關節炎)相關身體診察並口述操作要點與 8 項檢查角度。
2. 此外，需考慮旋轉肌袖損傷，請執行旋轉肌袖常見的身體診察(包含 empty can test、Hawkins test、Lift-off test、Drop arm test)並口述操作要點與診察結果。
3. 請依照身體診察結果給與最有可能的臨床診斷。
4. 本站不需病史詢問、不需安排影像檢查、不需執行治療。

■ 測驗時間：8 分鐘

■ 診間內有案例資訊，統一置於診間桌面上。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	3/15	版本日期	2022/12/14 final
------	--	------	------	------------------

案例資訊

姓名：伍小姐 生日：1972/07/14 年齡：50 歲

S：三個月前搬重物後左肩開始疼痛，因怕痛都不敢使用左手，近一個月左肩活動疼痛且角度受限。平常在家中做家事，需要煮飯、拖地、掃地與清潔家裡，三個月前搬水桶突發左肩疼痛無力感，現在左肩活動角度受限，夜間睡眠時壓到左側會痛醒，平常沖熱水活動角度會增加，現在夜眠差會因左肩痛醒，食慾正常，大小便正常。

■過去病史

- 無內科系統性疾患及重大傷病史，近半年無明顯外傷史。
- 不抽煙、不飲酒。

■症狀與徵候

- 發作：左肩活動時。
- 特徵：左肩活動角度受限。
- 位置：左肩
- 加強因素：無。
- 緩解因素：熱敷。

■家族史：無以下相關家族史中風、高血壓、糖尿病、高血脂、癌症史

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	4/15	版本日期	2022/12/14 final
------	--	------	------	------------------

三、考官指引

■測驗目標(可複選)：

- ☐望
- ☐聞
- ☐問 (含病史詢問)
- ☒切 (含身體診察)
- ☐病情解釋
- ☐醫病溝通
- ☐臨床處理
- ☐衛教
- ☐單項技能操作(技術名稱)

■測驗場景：■中醫門診、□中醫病房□其他

■考官任務提示：

※本題目的在於為專科醫師訓練臨床能力之最低標準把關，不在於鑑別優劣。

※本題旨在測驗考生，對於常見五十肩相關身體診察與旋轉肌袖身體診察的熟悉程度，評分項目分成四部份，分別為：(1)病人知情同意(2)肩部角度測量(3)旋轉肌袖常見身體診察(4)臨床臆測。

(1)病人知情同意：需先向病人口頭詢問是否可以接觸病人才執行身體診察

(2)肩部角度測量：包含被動與主動的肩部活動角(range of motion)

(3)旋轉肌袖常見身體診察包含四項：empty can test、Hawkins test、Lift-off test、Drop arm test。過程中須完成特定身體診察並口述出檢查結果。

■病情摘要：

(一)個案情境與主訴：伍小姐，今年 50 歲，兩個月前搬重物後左肩疼痛明顯，因怕痛都不敢使用左手，近一個月開始出現左肩抬起時角度受限且左肩疼痛感。

(二)病史詢問

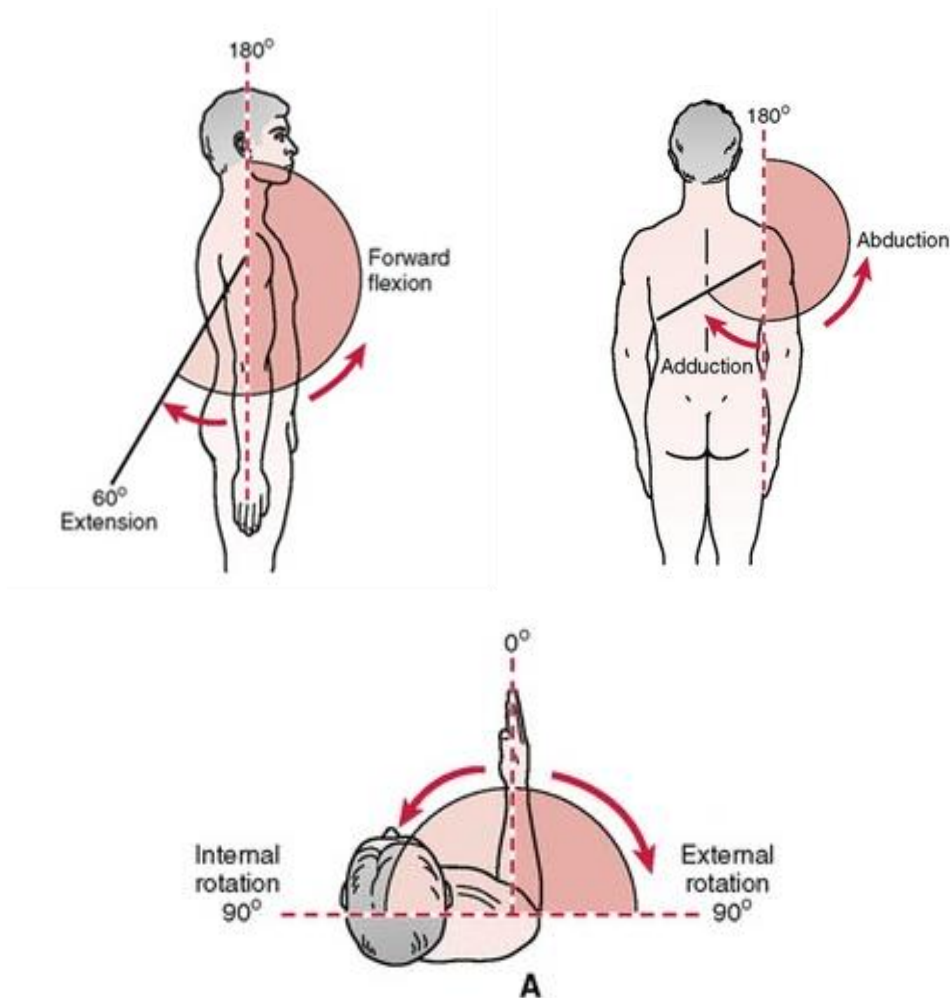
1. 主要臨床症狀：左側肩膀無法抬起，角度受限且活動疼痛。

2. 現病史：平常在家中做家事，需要煮飯、拖地、掃地與清潔家裡，兩個月前搬水桶突發左肩疼痛無力感，現在左肩活動角度受限，夜間睡眠時壓到左側會痛醒，平常沖熱水活動角度會增加，現在夜眠差會因左肩痛醒，食慾正常，大小便正常。。

3. 過去病史：無疾病相關病史

(三)身體診察特徵：

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	5/15	版本日期	2022/12/14 final
------	--	------	------	------------------



Left shoulder AROM: flexion:120 abduction:90 internal rotation:60 external rotation:45

Left shoulder PROM: flexion:90 abduction:90 internal rotation:60 external rotation:45

empty can test: +

Hawkins test: +

Lift-off test: -

Drop arm test: +

參考資料：

倒罐子試驗(empty can test)：上臂外展 90 度前屈 30 度大拇指向下，檢查者用力向下按壓上肢，若肌力減弱或有疼痛感表示可能有旋轉肌袖(棘上肌)病變或肌腱撕裂等傷害。

Hawkins test：手平舉，肘成 90 度彎曲，測試者將受測者前臂往下壓，使受測者肩內旋，若會痛則為陽性，代表棘上肌受到肩峰夾擠產生疼痛。

離背測試(Lift-off test)：患者將手背置於下背部，手心向後。然後囑患者將手抬離背部，必要時可以適當給予阻力。若患者手無法抬離背部，則為陽性，提示肩胛下肌損傷。

落臂測試(Drop arm test)：檢查者將患者肩關節外展至 90 度，檢查者手放開後患肩不能保持位置，無力墜落者為陽性。此試驗用於檢查棘上肌維持姿勢功能。

參考影片

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	6/15	版本日期	2022/12/14 final
------	--	------	------	------------------

倒罐子試驗(empty can test)	
Hawkins test	
離背測試(Lift-off test)	
落臂測試(Drop arm test)	

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	7/15	版本日期	2022/12/14 final
------	--	------	------	------------------

四、評分表

■測驗目標：五十肩-身體診察

■測驗時間：8 分鐘

評分項目：	評量考生			
測驗項目	完全做到	部分做到	沒有做到	備註
1.碰觸病人進行身體診察前有徵得患者同意	2	-	0	
2.左肩主動屈曲(flexion)角度 ☐ 檢查 ☐ 口頭	2	1	0	
3.左肩主動外展(abduction)角度 ☐ 檢查 ☐ 口頭	2	1	0	
4.左肩主動內轉(internal rotation)角度 ☐ 檢查 ☐ 口頭	2	1	0	
5.左肩主動外轉(external rotation)角度 ☐ 檢查 ☐ 口頭	2	1	0	
6.左肩被動屈曲(flexion)角度 ☐ 檢查 ☐ 口頭	2	1	0	
7.左肩被動外展(abduction)角度 ☐ 檢查 ☐ 口頭	2	1	0	
8.左肩被動內轉(internal rotation)角度 ☐ 檢查 ☐ 口頭	2	1	0	
9.左肩被動外轉(external rotation)角度 ☐ 檢查 ☐ 口頭	2	1	0	
旋轉肌袖身體診察				
10.左肩空罐測試(empty can test) ☐ 檢查 ☐ 口頭	2	1	0	
11.左肩 Hawkins test ☐ 檢查 ☐ 口頭	2	1	0	
12.左肩離背測試(Lift-off test) ☐ 檢查 ☐ 口頭	2	1	0	
13.左肩落臂測試(Drop arm test) ☐ 檢查 ☐ 口頭	2	1	0	
臨床臆斷				
14.正確回答診斷為五十肩合併旋轉肌袖病變	2	1	0	

您認為考生整體表現如何：

及格標準 設定方法	※註：教案通過審查後，請 OSCE 中心提供(須包含設 定標準原則)		及格分數	※註：教案通過審查後，請 OSCE 中心提供	
考生整體表現	差 1	待加強 2	普通 3	良好 4	優秀 5
說明：					

評分考官簽名：_____

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	8/15	版本日期	2022/12/14 final
------	--	------	------	------------------

五、評分說明

1. 碰觸病人進行身體診察前有徵得患者同意				
完全做到：碰觸病人前 <u>有</u> 口頭徵求患者的同意				
沒有做到：碰觸病人前 <u>沒有</u> 口頭徵求患者的同意				
2. 左肩主動屈曲(flexion)角度				
完全做到：達成下列兩項(1)學員請患者自行屈曲左肩(2)口頭說出大約角度即可				
部份做到：只達成上述其中一項				
沒有做到：沒有達成任一項				
3. 左肩主動外展(abduction)角度				
完全做到：達成下列兩項(1)學員請患者自行外展左肩(2)口頭說出大約角度即可				
部份做到：只達成上述其中一項				
沒有做到：沒有達成任一項				
4. 左肩主動內轉(internal rotation)角度				
完全做到：達成下列兩項(1)學員請患者自行內轉左肩(2)口頭說出大約角度即可				
部份做到：只達成上述其中一項				
沒有做到：沒有達成任一項				
5. 左肩主動外轉(external rotation)角度				
完全做到：達成下列兩項(1)學員請患者自行外轉左肩(2)口頭說出大約角度即可				
部份做到：只達成上述其中一項				
沒有做到：沒有達成任一項				
6. 左肩被動屈曲(flexion)角度				
完全做到：達成下列兩項(1)學員幫患者屈曲左肩(2)口頭說出大約角度即可				
部份做到：只達成上述其中一項				

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	9/15	版本日期	2022/12/14 final
------	--	------	------	------------------

沒有做到：沒有達成任一項				
7. 左肩被動外展(abduction)角度				
完全做到：達成下列兩項(1)學員幫患者外展左肩(2)口頭說出大約角度即可				
部份做到：只達成上述其中一項				
沒有做到：沒有達成任一項				
8. 左肩被動內轉(internal rotation)角度				
完全做到：達成下列兩項(1)學員幫患者內轉左肩(2)口頭說出大約角度即可				
部份做到：只達成上述其中一項				
沒有做到：沒有達成任一項				
9. 左肩被動外轉(external rotation)角度				
完全做到：達成下列兩項(1)學員幫患者外轉左肩(2)口頭說出大約角度即可				
部份做到：只達成上述其中一項				
沒有做到：沒有達成任一項				
10. 左肩空罐測試(empty can test)				
完全做到：達成下列兩項(1)正確操作空罐測試(2)口頭說出檢查結果為陽性				
部份做到：只達成上述其中一項				
沒有做到：沒有達成任一項				
11. 左肩 Hawkins test				
完全做到：達成下列兩項(1)正確操作 Hawkins test (2)口頭說出檢查結果為陽性即可				
部份做到：只達成上述其中一項				
沒有做到：沒有達成任一項				
12. 左肩離背測試 Lift-off test				
完全做到：達成下列兩項(1)正確操作 Lift-off test (2)口頭說出檢查結果為陰性即可				
測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	10/15	版本日期	2022/12/14 final

部份做到：只達成上述其中一項
沒有做到：沒有達成任一項
13. 左肩落臂測試 Drop arm test
完全做到：達成下列兩項(1)正確操作 Drop arm test (2)口頭說出檢查結果為陽性即可
部份做到：只達成上述其中一項
沒有做到：沒有達成任一項
14. 正確回答診斷為五十肩合併旋轉肌袖損傷
完全做到：完全做到：正確診斷為五十肩合併旋轉肌袖損傷
部份做到：只回答五十肩或旋轉肌袖損傷其中一項
沒有做到：診斷錯誤

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	11/15	版本日期	2022/12/14 final
------	--	-------	------	------------------

六、SP 指引(劇本)

考題說明

■測驗任務：身體診察

您扮演一位 50 歲伍小姐，因為左肩疼痛兩個月且活動角度受限診斷為五十肩而來中醫求診，本題主要考驗考生對於五十肩與旋轉肌袖的相關身體診察操作，您需要按照考生指示參與身體診察的過程，檢查過程中需演出左肩被動與主動屈曲、外展、內轉與外轉角度受限，並在旋轉肌袖特定身體診察時有三個動作會疼痛，讓考生能透過身體診察診斷出五十肩合併旋轉肌袖損傷。

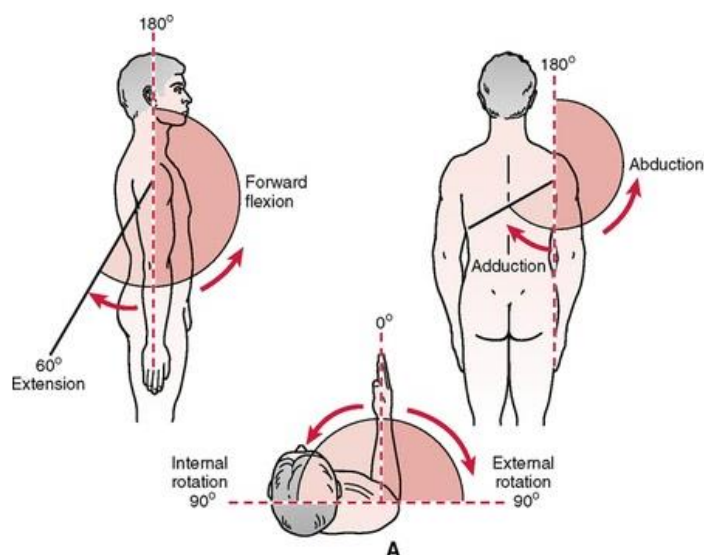
■任務：

1. 考前：依據劇本，與訓練師試演至少一次，以確認演出之有效性。
2. 劇本未提供之訊息，在不協助/不阻礙考生得分的原則下，可自行決定回應方式，考前請向工作人員參閱評分表，以了解演出之原則與底限。
3. 考試時：心態請力持公平，不協助/不阻礙考生得分。

■場景：中醫針灸科門診

■起始姿勢：坐姿，兩手肘輕鬆放置於桌上。

■表情、情緒、動作：活動左肩時顯現痛苦表情，盡量讓左肩屈曲(flexion)極限保持約 90 度，外展(abduction)極限保持約 90 度、內轉(internal rotation)約 60 度與外轉(external rotation)約 45 度。相關動作請參閱下圖



■人員/道具：50 歲女性

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	12/15	版本日期	2022/12/14 final
------	--	-------	------	------------------

■道具及器材：紙、筆。

■演出時間：8 分鐘

SP 開場語

醫師你好，我左邊肩膀痛都抬不起來是什麼問題呀？

SP 必問問題

本題以測驗身體診察為主，主軸圍繞於五十肩身體診察與旋轉肌袖身體診察，不須特別詢問問題。

如果考生詢問哪裡疼痛可以稍微舉高左肩約 90 度說明這個姿勢會疼痛且無法像上用力，按壓會有疼痛感。

回應考生原則

■主要根據考生提問回答，若考生沒有詢問則不需要主動告知。

劇情摘要

（一）臨床資料

- 1.基本資料：伍小姐，50 歲女性(1972/11/14)，身高 155 公分、體重 55 公斤、台灣人，高職畢業，已婚，工作為家管。
- 2.個案情境與主訴：伍小姐，今年 50 歲，兩個月前搬重物後左肩疼痛明顯，因怕痛都不敢使用左手，近一個月開始出現左肩抬起時角度受限且左肩疼痛感。

（二）病史詢問

平常在家中做家事，需要煮飯、拖地、掃地與清潔家裡，兩個月前搬水桶突發左肩疼痛無力感，現在左肩活動角度受限，夜間睡眠時壓到左側會痛醒，平常沖熱水活動角度會增加，現在夜眠差會因左肩痛醒，食慾正常，大小便正常。

■過去病史

- 無內科系統性疾患及重大傷病史，近半年無外傷史。
- 不抽煙、不飲酒。

■症狀與徵候

- 發作：左肩活動時。
- 特徵：左肩活動角度受限。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	13/15	版本日期	2022/12/14 final
------	--	-------	------	------------------

- 位置：左肩
- 加強因素：無。
- 緩解因素：熱敷。

■**家族史**:無中風、高血壓、糖尿病、高血脂、癌症史

(三) 身體診察結果

左肩主動屈曲 90 度、被動 90 度

左肩主動外展 90 度、被動 90 度

左肩主動內轉 60 度、被動 60 度

左肩主動外轉 45 度、被動 45 度

empty can test: +

Hawkins test: +

Lift-off test: -

Drop arm test: +

註：倒罐子試驗(empty can test): 上臂外展 90 度前屈 30 度大拇指向下，檢查者用力向下按壓上肢，若肌力減弱或有疼痛感表示可能有旋轉肌袖(棘上肌)病變或肌腱撕裂等傷害。

Hawkins test: 手平舉，肘成 90 度彎曲，測試者將受測者前臂往下壓，使受測者肩內旋，若會痛則為陽性，代表棘上肌受到肩峰夾擠產生疼痛。

離背測試(Lift-off test): 患者將手背置於下背部，手心向後。然後囑患者將手抬離背部，必要時可以適當給予阻力。若患者手無法抬離背部，則為陽性，提示肩胛下肌損傷。

落臂測試(Drop arm test): 檢查者將患者肩關節外展至 90 度，檢查者手放開後患肩不能保持位置，無力墜落者為陽性。此試驗用於檢查棘上肌維持姿勢功能。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	14/15	版本日期	2022/12/14 final
------	--	-------	------	------------------

劇本對白例句

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
開場語	你好我是 XX 醫師，請問你是伍小姐嗎，病歷上記錄你左肩動受限可以在您的身上做身體診察嗎？	好，不能壓痛大力會很多
考生詢問問題	請你自己左肩屈曲、外展、內轉、外轉	好
	我要測你左肩被動的活動角度請你左肩部向前抬高、手平舉、左內外轉	好
	現在要幫你做有關旋轉肌袖的檢查，總共有四項 empty can test、 <u>Hawkins test</u> 、Lift-off test、Drop arm test，請依照我的指示做動作，會不會痛要跟我說。	好
SP 詢問問題		請問醫師我的左肩膀是什麼疾病？
	從你的病史與身體診察來看，有極大的機會是五十肩造成肩關節沾黏合併旋轉肌袖損傷，造成活動角度受限	原來如此

■ 診間示意圖：無

■ 道具及器材：紙、筆

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	15/15	版本日期	2022/12/14 final
------	--	-------	------	------------------