

中醫臨床技能測驗

小兒牽拉肘

- ☐望
- ☐聞
- ☐問 (含病史詢問)
- ☒切 (含脈診及身體診察)
- ☐病情解釋
- ☐醫病溝通
- ☒臨床處理
- ☐衛教
- ☐單項技能操作

☐跨領域照護(非必選)：中醫會診/中西醫整合

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	1/13	版本日期	2022/12/19 Final
------	--	------	------	------------------

第_____站

場景：傷科門診治療床邊

姓名、年齡、性別：

王小弟弟，2 歲

主訴：

左手疼痛無力 3 個小時

二、 考生指引

■ 背景資料：

王小弟弟，2 歲，早上過馬路時被母親突然拉一把後，左手疼痛無力，手臂下垂，拒絕別人觸碰，且不肯用左手使力或拿東西，病哭鬧不止，因此由母親帶來中醫傷科門診就診。

■ 測驗主題：

- 1.請執行身體診察，並給予一最合適的臆斷
- 2.臨床如何處理，口述並對 SP 操作流程

■ 測驗時間：8 分鐘

■ 案例資訊：無

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	3/13	版本日期	2022/12/19 Final
------	--	------	------	------------------

三、考官指引

■測驗目標/面向(可複選)：

- ☐望
- ☐聞
- ☐問 (含病史詢問)
- 切 (含脈診及身體診察)
- ☐病情解釋
- ☐醫病溝通
- 臨床處理
- ☐衛教
- ☐單項技能操作(牽拉肘復位手法)

■測驗場景：■中醫門診、□中醫病房、□其他

■考官注意事項(考官任務)，應涵蓋以下：

- ※考題的目標(含基本原理 rationale 及目的 objectives)。
- ※考生任務(希望要求到什麼程度)。
- ※過程中特別注意事項：例如要考同理心，SP 劇本須出現負面情緒能引出考生表現等。
- ※評分關鍵點、其他重要提示項目。

■病情摘要

(一) 個案情境與主訴

2 歲男性，左手疼痛無力 3 小時

(二) 病史詢問

1. 主要臨床症狀：左手疼痛無力且手臂下垂
2. 現在病史：早上過馬路時被母親突然拉一把後，左手疼痛無力，手臂下垂，拒絕別人觸碰，且不肯用左手使力或拿東西，病哭鬧不止
3. 過去病史：無

(三) 身體診察特徵

1. 現在病史：早上過馬路時被母親突然拉一把後，左手疼痛無力，手臂下垂，拒絕別人觸碰，且不肯用左手使力或拿東西，病哭鬧不止
2. 過去病史：無

(四) 本案例臨床診斷與處置之參考

1. 鑑別診斷

橈骨小頭脫位
肘關節軟組織損傷
肱骨外髁骨折
橈骨小頭骨折

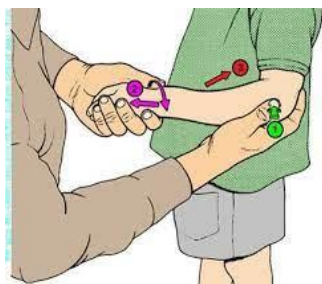
2. 相關檢驗及處置

Xray 檢查、橈骨小頭半脫位復位手法

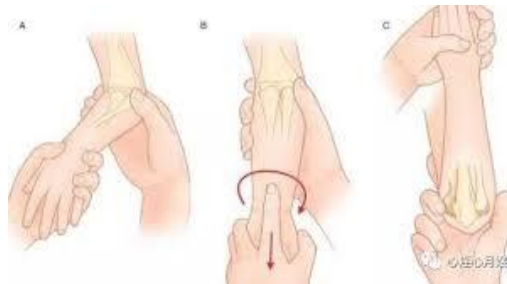
測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	4/13	版本日期	2022/12/19 Final
------	--	------	------	------------------

*橈骨小頭半脫位復位手法步驟：

- (1) 一手壓住橈骨頭位置固定住
 - (2) 另一手抓著小孩的手腕處，握住大拇指側的手掌向外側旋轉，讓手掌翻向上
 - (3) 稍稍用力牽引並（將手肘彎曲）或（前臂向肩膀方向舉起），讓手指碰觸肩膀
- 如果復位成功，會感覺到橈骨頭傳來咖咖的聲音（此句不加入評分）



（圖 2）



（圖 3）

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	5/13	版本日期	2022/12/19 Final
------	--	------	------	------------------

四、評分表

■測驗目標：切（含脈診及身體診察）、臨床處理

■測驗時間：8 分鐘

評分項目：(建議 10-15 項)	評量考生			
測驗項目：	完全做到	部分做到	沒有做到	備註
1. 自我介紹與確認病人身份	2	1	0	
2. 有做左手臂外觀檢查是否有腫脹、瘀血	2	1	0	
3. 有詢問左手疼痛的部位與時間	2	1	0	
4. 有詢問左手疼痛的性質（做什麼姿勢會疼痛）	2	1	0	
5. 執行身體診察發現橈骨頭有明顯壓痛	2	1	0	
6. 向家屬說明疼痛原因及臆測診斷	2	1	0	
7. 能口述旋後加屈伸手法復位牽拉肘步驟 1	2	1	0	
8. 能口述旋後加屈伸手法復位牽拉肘步驟 2	2	1	0	
9. 能口述旋後加屈伸手法復位牽拉肘步驟 3	2	1	0	
10. 處置後，對家屬進行衛教	2	1	0	

及格標準 設定方法	※註：教案通過審查後，請 OSCE 中心提供(須包含設定標準原則)		及格分數	※註：教案通過審查後，請 OSCE 中心提供	
考生整體表現	差 1	待加強 2	普通 3	良好 4	優秀 5
說明：					

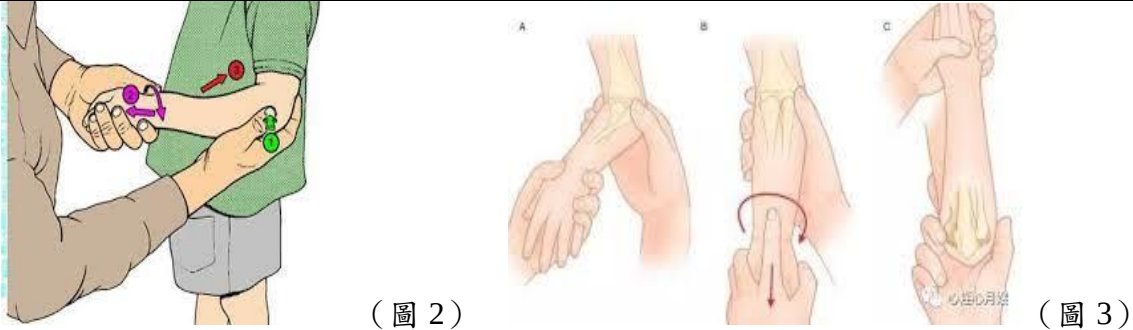
評分考官簽名：_____

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	6/13	版本日期	2022/12/19 Final
------	--	------	------	------------------

五、 評分說明

1.自我介紹並確認病人身份
完全做到：醫師自我介紹並確認病人身份
部份做到：僅做到其中一項
沒有做到：完全未做到
2. 有做左手臂外觀檢查是否有腫脹、瘀血
完全做到：檢查左手臂外觀是否有腫脹、瘀血
部份做到：僅問到其中一項
沒有做到：完全未做到
3. 有詢問左手疼痛的部位與時間
完全做到：詢問左手疼痛的部位與時間
部份做到：僅做到其中一項
沒有做到：完全未做到
4. 有詢問左手疼痛的性質（做什麼姿勢會疼痛）
完全做到：詢問左手疼痛的性質，請患者做出姿勢
部份做到：僅做到部分
沒有做到：完全未做到
5. 執行身體診察發現橈骨頭有明顯壓痛
完全做到：有確實觸摸橈骨頭
 (圖 1)
部份做到：有摸患肢，但未確實觸碰到橈骨頭
沒有做到：完全未做到
6. 向家屬說明疼痛原因及臆測診斷

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	7/13	版本日期	2022/12/19 Final
------	--	------	------	------------------

完全做到：說明疼痛原因及臆測診斷	
部份做到：僅做到其中一項	
沒有做到：完全未做到	
7. 能口述旋後加屈伸手法復位牽拉肘步驟 1	
完全做到：一手壓住橈骨頭位置固定住	
 (圖 2) (圖 3)	
部份做到：有壓在手肘處但沒有壓在橈骨頭位置	
沒有做到：完全未做到	
8. 能口述旋後加屈伸手法復位牽拉肘步驟 2	
完全做到：另一手抓著小孩的手腕處，握住大拇指側的手掌向外側旋轉，讓手掌翻向上	
 (圖 2) (圖 3)	
部份做到：有 1-2 項步驟未做到	
沒有做到：完全未做到	
9. 能口述旋後加屈伸手法復位牽拉肘步驟 3	
完全做到：稍稍用力牽引並（將手肘彎曲）或（前臂向肩膀方向舉起），讓手指碰觸肩膀	
 (圖 2) (圖 3)	

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科	8/13	版本日期	2022/12/19 Final
	☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案			

部份做到：有 1-2 項步驟未做到
沒有做到：完全未做到
10. 處置後，對家屬進行衛教
完全做到：能給予家屬適當衛教
部份做到：無法完整回應家屬問題
沒有做到：完全未做到

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	9/13	版本日期	2022/12/19 Final
------	--	------	------	------------------

六、SP 指引(劇本)

考題說明

■測驗任務：切（含脈診及身體診察）、臨床處理

■任務：

1. 考前：依據劇本及共識影片，與訓練師試演至少一次，以確認演出之有效性。
2. 劇本未提供之訊息，在不協助/不阻礙考生得分的原則下，可自行決定回應方式，考前請向工作人員參閱評分表，以了解演出之原則與底限。
3. 考試時：心態請力持公平，不協助/不阻礙考生得分。

■場景：門診

■起始姿勢：媽媽抱著 2 歲的小弟弟，坐在診間

■表情、情緒、動作：

SP 口述：小孩疼痛的手垂癱在身旁不彎不抬、動也不動，而另一健肢活動自如，雙手形成強烈的對比；表情默然、神情緊張，醫生若要碰觸那隻傷手，患者則號啕大哭以對……。

■人員/道具：

35 歲媽媽，及哭鬧的小孩（可道具）

■演出時間：8 分鐘

SP 開場語

醫生您好，小朋友的左手很痛都不能動了

SP 必問問題

請問醫師為什麼會發生呢？

醫生，請問這樣要怎麼處理呢？

回應考生原則

■對話：考生詢問到劇本未描述的問題，回應之原則

考生若有壓到”橈骨頭”（圖 1），請表達疼痛以利考官評估



（圖 1）

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科	10/13	版本日期	2022/12/19 Final
	■中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案			

劇情

(一) 臨床資料

1. 基本資料：王小弟弟，2 歲
2. 個案情境與主訴：早上過馬路時被母親突然拉一把後，左手疼痛無力，手臂下垂，拒絕別人觸碰，且不肯用左手使力或拿東西，病童哭鬧不止

(二) 病史詢問包含：(主要臨床症狀、現在病史、過去病史可包含家族史、藥物史、過敏史、其他病史)

主要臨床症狀：

1. 受傷後不願上抬患肢，前臂不能旋後。
2. 肘關節處於伸展、前臂旋前下垂位。
3. 肘關節無腫脹、畸形，但橈骨小頭處有明顯壓痛。

現在病史：早上過馬路時被母親突然拉一把後，左手疼痛無力，手臂下垂，拒絕別人觸碰，且不肯用左手使力或拿東西，病童哭鬧不止。

過去病史：無

(三) 身體診察：

肘部疼痛，肘部呈半屈曲，前臂中度旋前，不敢旋後和屈肘，不肯舉起和活動患肢，橈骨頭部位有明顯壓痛

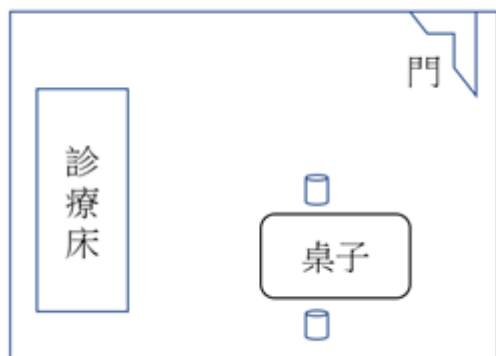
測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	11/13	版本日期	2022/12/19 Final
------	--	-------	------	------------------

劇本對白例句

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
開場語	您好，我是 OO 醫師，請問您是王小弟弟嗎？	OO 醫師您好，我是王小弟弟的媽媽
主訴	請問弟弟哪裡不舒服？	弟弟的手臂都不讓我們碰，且一直哭鬧
現在病史	請問是什麼時候開始痛的？痛多久了？	從早上開始痛到現在
	請問弟弟疼痛的部位在哪裡？可以讓我看看嗎？	可以啊，在左手
	請問最近有外傷撞擊或是跌倒嗎？	沒有
	請問是什麼動作不能做呢？	不願上抬左手，前臂也不能轉動
身體診察	請問可以看一下弟弟疼痛的部位嗎？	可以
	請問可以檢查一下弟弟的手部嗎？哪些地方被按到會出現很痛的時候請您說一下	好
	請問這樣按會不會痛	按到橈骨小頭處時弟弟有明顯大哭及拒絕
	可以請您做出旋後和屈肘及舉起右手的動作嗎？	好，請醫師教我怎麼做才對 (病人無法做出醫師指示的動作)
病情解釋	患兒哭鬧，肘部疼痛，肘部呈半屈曲，前臂中度旋前，不敢旋後和屈肘，不肯舉起和活動患肢，橈骨頭部位有明顯壓痛，應可診斷為橈骨小頭半脫位。	了解，那醫師我們現在要怎麼治療呢？
臨床處理	本病的治療主要是依靠手法復位	請問醫師您要怎麼做呢？可以大概跟我們講解一下步驟嗎？
	(1) 一手壓住橈骨頭位置固定住 (2) 另一手抓著小孩的手腕處，握住大拇指側的手掌向外側旋轉，讓手掌翻向上 (3) 稍稍用力牽引並(將手肘彎曲)或(前臂向肩膀方向舉起)，讓手指碰觸肩膀 如果復位成功，會感覺到橈骨頭傳來咖咖的聲音 (此句不加入評分)	(復位完成後弟弟的哭鬧漸無且肘部及前臂可活動自如)
	請問還有什麼想了解的嗎？	沒有，謝謝醫師

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	12/13	版本日期	2022/12/19 Final
------	---	-------	------	------------------

■診間示意圖：



■道具及器材：

無

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	13/13	版本日期	2022/12/19 Final
------	--	-------	------	------------------