

中醫臨床技能測驗

創傷性肋骨骨折

- ☐望
- ☐聞
- ☐問(含病史詢問)
- ☐切(含脈診及身體診察)
- ☐病情解釋
- ☐醫病溝通
- ☒臨床處理
- ☒衛教
- ☐單項技能操作(技術名稱)

☒跨領域照護(非必選)：中醫會診

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	1/14	版本日期	2021/07/15 Final
------	--	------	------	------------------

一、告示牌

第_____站

場景：外傷科病房

姓名、年齡、性別：

陳女士、40 歲女性

主訴：右脅肋疼痛

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	2/14	版本日期	2021/07/15 Final
------	--	------	------	------------------

二、考生指引

■ 背景資料：40 歲女性病人，今天上班途中發生車禍，右脅肋挫傷疼痛，胸部 X 光顯示右側第 3-6 肋骨骨折，當天經急診收治於外傷科病房，因右脅肋疼痛未緩解，會診中醫治療。

■ 測驗主題：臨床處理、衛教

1. 向病人說明中醫骨折後初期、中期、後期內服藥物治療原則及處方，以及使用外用藥物之治療原則，並向病人說明可使用之方藥。
2. 回答病人疑問並給予相關衛教。

■ 測驗時間：8 分鐘

■ 診間內還有案例資訊

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	3/14	版本日期	2021/07/15 Final
------	--	------	------	------------------

■ 案例資訊：會診單內容：

Dear doctor

This 40-year-old women was admitted due to chest wall contusion with severe pain in her chest and marked bruising of the chest wall on the right. The pain worsens while breathing, moving, or coughing. Her pain did not improve after taking ibuprofen and ultracet. Intermittent morphine injection has been used to relieve the pain, but it causes nausea and vomiting. Patient request to use herbal medicine therapy for her rib fractures. We consult your expertise for evaluation and management.

重要身體檢查發現：（不須再身體檢查，不要翻衣服看傷處）

BT:36. HR:98/min. RR: 20/min. BP:140/85 mmHg

- Breath sound: Tachypnea, mild rales over right lower border of the lung.
- Right chest wall tenderness and marked bruising

Medication: Ibuprofen 400mg TID, ultracet (Tramadol 37.5mg & Acetaminophen 325mg) 1PC TID, Morphine 5mg IV prn, Prochlorperazine 5mg TID, sennoside 1pc HS

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	4/14	版本日期	2021/07/15 Final
------	--	------	------	------------------

CXR:



Right Rib, AP oblique view.

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科	5/14	版本日期	2021/07/15 Final
	☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案			



Chest A-P View.

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	6/14	版本日期	2021/07/15 Final
------	--	------	------	------------------

三、考官指引

■ 測驗目標/面向(可複選)：

- ☐ 望
- ☐ 聞
- ☐ 問(含病史詢問)
- ☐ 切(含脈診及身體診察)
- ☐ 病情解釋
- ☐ 醫病溝通

■ 臨床處理

■ 衛教

- ☐ 單項技能操作(技術名稱)

■ 測驗場景：☐中醫門診、☐中醫病房、☒其他:外傷科病房

■ 考官注意事項(考官任務)，應涵蓋以下：

- ※ 考題的目標:了解肋骨骨折之臨床用藥及衛教。
- ※ 考生任務:了解肋骨骨折用藥，並正確衛教。
- ※ 過程中特別注意事項：無。
- ※ 評分關鍵點、其他重要提示項目:無。

■ 病情摘要

(一)個案情境與主訴:40 歲女性，因車禍後右胸挫傷疼痛。

(二)病史詢問

1. 主要臨床症狀：右胸挫傷後疼痛一天
2. 現在病史：40 歲女性，今天因車禍後右胸壁挫傷，於急診就醫後收入院治療，X 光發現右側第 3-6 肋骨骨折，無氣胸。使用 ibuprofen 及 ultracet 等藥物治療後，右脅肋疼痛仍未改善，目前疼痛必須使用間歇性 morphine 注射才有比較好，但 morphine 使用後病人發生噁心嘔吐之副作用。除了疼痛之外，病人呼吸淺快，不敢翻身和咳嗽。因疼痛未明顯緩解，以及使用 morphine 後產生副作用，病人要求會診中醫治療。
3. 過去病史：家族史(無)、藥物史(無)、過敏史(無)、其他病史(無)

(三)身體檢查特徵:(僅列異常發現)

BT:36. HR:98/min. RR: 20/min. BP:140/85 mmHg

Breath sound: Mild rales over right lower border of the lung.

Right chest wall tenderness and marked bruising

(四)本案例臨床診斷與處置之參考

1. 鑑別診斷: 肋骨骨折，胸壁挫傷
2. 相關檢驗及處置:

CXR: Right 3-6 rib fractures. No pneumothorax. Mild infiltration over right lower border of the lung.

Medication: Ibuprofen 400mg TID, ultracet (內含 Tramadol 37.5mg 及 Acetaminophen 325mg) 1PC TID, Morphine 5mg IV prn, Prochlorperazine 5mg TID, sennoside 1pc HS.

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	7/14	版本日期	2021/07/15 Final
------	--	------	------	------------------

四、評分表

■ 測驗目標：臨床處理、衛教

■ 測驗時間：8 分鐘

評分項目：(建議 10-15 項)	評量考生			
測驗項目：	完全做到	部分做到	沒有做到	備註
1. 中醫傷科藥物治療-骨折初期	2	1	0	
2. 中醫傷科藥物治療-骨折中期	2	1	0	
3. 中醫傷科藥物治療-骨折後期	2	1	0	
4. 中醫傷科藥物治療-外用藥物	2	1	0	
5. 衛教-急性挫傷腫脹需冰敷	2	-	0	
6. 衛教-適度止痛之重要性	2	1	0	
7. 衛教-鼓勵深呼吸，促進肺部擴張	2	-	0	
8. 衛教-教導正確咳痰、咳嗽	2	1	0	
9. 衛教-定時翻身及正確坐姿	2	1	0	
10. 衛教-中西藥併用原則	2	1	0	
11. 衛教-噁心嘔吐之原因和穴壓保健	2	1	0	
12. 衛教-胸部挫傷後之穴壓保健	2	1	0	

及格標準 設定方法	Angoff 法		及格分數	20 分	
考生整體表現	差 1	待加強 2	普通 3	良好 4	優秀 5
說明：					

評分考官簽名：_____

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	8/14	版本日期	2021/07/15 Final
------	--	------	------	------------------

五、評分說明

1. 中醫傷科藥物治療-骨折初期 (約 1-2 週)。A.說明治則:宜活血化瘀、消腫止痛為主。B.至少舉例說出一種內服藥物，如復元活血湯、活血止痛湯、和營止痛湯等方加減。(參考資料:知音出版社-中醫骨傷科學)	完全做到：正確回答 A 及 B 二項。	部份做到：只有正確回答 A 或 B 其中一項。	沒有做到：A 及 B 兩項皆未回答或皆答錯。
2. 中醫傷科藥物治療-骨折中期 (約 3-4 週)。A.說明治則:宜接骨續筋為主，兼調理各臟腑的機能，因主題為肋骨骨折，故兼活血行氣、疏肝止痛。B.至少舉例說出一種內服藥物，如柴胡疏肝散、正骨紫金丹、續骨活血湯加減自然銅、骨碎補、杜仲、續斷等。	完全做到：正確回答 A 及 B 二項。	部份做到：只有正確回答 A 或 B 其中一項。	沒有做到：A 及 B 兩項皆未回答或皆答錯。
3. 中醫傷科藥物治療-骨折後期 (約 4-6 週)。A.說明治則:依病情辯證施藥，宜壯筋骨、養氣血、補脾胃、補肝腎為主，兼溫經通絡。B.至少舉例說出一種內服藥物，如補氣血可用四君子湯、四物湯、八珍湯、十全大補湯。補脾胃可用參苓白朮散、補中益氣湯。補肝腎可用六味地黃丸、左歸丸、右歸丸、龜鹿二仙膠。溫通經絡可用小(大)活絡丹、獨活寄生湯等。	完全做到：正確回答 A 及 B 二項。	部份做到：只有正確回答 A 或 B 其中一項。	沒有做到：A 及 B 兩項皆未回答或皆答錯。
4. 中醫傷科藥物治療-外用藥物。A.說明輔以藥膏外敷是合適的，可幫助消腫止痛。如意金黃散藥膏、定痛膏、萬應藥膏，痠痛貼布等外敷。B.一般貼敷時間 4-6 小時，並注意貼敷處是否搔癢或發紅，如發生皮膚過敏現象，宜立即拆除藥敷。	完全做到：正確回答 A 及 B 二項。	部份做到：只有正確回答 A 或 B 其中一項。	沒有做到：A 及 B 兩項皆未回答或皆答錯。
5. 衛教-急性挫傷腫脹需冰敷			

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	9/14	版本日期	2021/07/15 Final
------	--	------	------	------------------

完全做到：正確回答急性挫傷腫脹需冰敷。	
部份做到：(-)	
沒有做到：回答錯誤或不知道。	
6. 衛教-適度止痛之重要性，及止痛方法。	
完全做到：有說明止痛是必需的或重要的，並至少說明一種止痛之方法，譬如：服用止痛藥(不限中藥或西藥)，針灸，外敷藥物，中藥外燻等。	
部份做到：只說明止痛是必需的或重要的，或只說明止痛方法。	
沒有做到：向病人說明不需止痛、或說明止痛不重要，並且無說明止痛方法。	
7. 衛教-鼓勵深呼吸，促進肺部擴張	
完全做到：有說明深呼吸很重要，鼓勵深呼吸，以幫助肺部擴張，避免肺塌陷。	
部份做到：(-)	
沒有做到：向病人說明深呼吸不重要，或說明會痛就不要深呼吸。	
8. 衛教-教導正確咳痰、咳嗽。A. 鼓勵自行咳痰，說明咳嗽把痰咳出來很重要，(以減少肺炎發生)。B.教導咳痰、咳嗽時，可使用枕頭固定胸廓，或用手支托傷處，減輕疼痛。	
完全做到：正確回答 A 及 B 二項。	
部份做到：只有正確回答 A 或 B 其中一項。	
沒有做到：A 及 B 兩項皆未回答或皆答錯。	
9. 衛教-定時翻身及正確坐姿。A.說明需要定時翻身，減少褥瘡發生。B.一般休息時可採舒適臥位，若要坐立，可採身體上半身挺直，將胸椎打直，避免傷處身軀彎曲，以減少疼痛。	
完全做到：正確回答 A 及 B 二項。	
部份做到：只有正確回答 A 或 B 其中一項。	
沒有做到：A 及 B 兩項皆未回答或皆答錯。	
10. 衛教-中西藥併用原則。A. <u>中西藥併服時，宜間隔 1-2 小時</u> ，避免中西藥在胃部相遇混和造成交互作用。B.部分藥物是因為影響代謝機轉所產生的交互作用，即使間隔 2 小時服用也無法避免，所以 <u>要經醫師或藥師評估後再使用</u> 。	

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	10/14	版本日期	2021/07/15 Final
------	--	-------	------	------------------

完全做到：回答 A 及 B 二項。	
部份做到：只有回答 A 或 B 其中一項。	
沒有做到：A 及 B 兩項皆未回答或皆答錯。	
11. 衛教-噁心嘔吐之原因和穴壓保健。A.說明噁心嘔吐原因可能是使用嗎啡類藥物所致。B. 根據十總穴，肚腹三里留及外傷陽陵泉，至少正確說明足三里或內關其中一個。	
完全做到：正確回答 A 及 B 二項。	
部份做到：只有正確回答 A 或 B 其中一項。	
沒有做到：A 及 B 兩項皆未回答或皆答錯。	
12. 衛教-胸部挫傷後之穴壓保健。	
完全做到：正確說明外傷陽陵泉及脅肋尋支溝這兩個穴道。	
部份做到：只有正確說明陽陵泉、支溝其中一個。	
沒有做到：都沒提到上述兩個穴道或穴道定位說明錯誤。	

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科	11/14	版本日期	2021/07/15 Final
	☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案			

六、SP 指引(劇本)

考題說明

- 測驗任務：扮演一位 40 歲女性，因車禍右胸挫傷後，導致肋骨骨折疼痛。向考生提出問題，讓考生回答。
- 任務：
 1. 考前：依據劇本及共識影片，與訓練師試演至少一次，以確認演出之有效性。
 2. 劇本未提供之訊息，在不協助/不阻礙考生得分的原則下，可自行決定回應方式，考前請向工作人員參閱評分表，以了解演出之原則與底限。
 3. 考試時：心態請力持公平，不協助/不阻礙考生得分。
- 場景：外傷科病房
- 起始姿勢：正躺於病床上
- 表情、情緒、動作：表情擔憂。情緒沮喪。動作不敢太大，因疼痛不敢深呼吸、不敢翻身。
- 人員/道具：一位約 40 女性。/道具:無。
- 演出時間：8 分鐘

SP 開場語

醫生，你好。我有很多問題記在我的小抄，想請教你。

SP 必問問題

以下必問問題請印出給 SP，以病人角色向考生提出自己的疑問。

1. 我的肋骨骨折，有沒有什麼中藥可以吃？像我現在剛剛骨折，可以用那些中藥治療？目的和作用是什麼？後續骨折中藥治療和調理怎麼分期，藥物有哪些？治療目的和作用又是什麼？
2. 有沒有什麼中藥可以貼？若考生回答可以，詢問可以貼多久？皮膚過敏怎麼辦？
3. 現在受傷處要冰敷還是熱敷？
4. 我脅肋很痛，稍微深呼吸就會痛，所以我都注意，都淺淺的呼吸，讓他比較不痛，因為我不想止痛，聽說止痛對病情不好，這樣對吧？有什麼方法可以讓我止痛？
5. 我不敢咳嗽，咳嗽就很痛，我怕咳嗽會讓骨折惡化，可是咽喉一直有痰怎麼辦，我到底能不能咳嗽，要怎麼咳痰比較好？
6. 我不太敢動，一動就痛，翻身最痛，我很怕翻身動作會讓骨折處位移，所以都不太動，這樣也比較不痛，不痛好得比較快，這樣對嗎？吃飯時，我半坐在病床上，脅肋都很痛，坐姿怎麼坐比較好？
7. 我有吃西藥，合併中藥一起用要注意什麼？
8. 我為什麼會噁心嘔吐，是什麼原因造成的，是肋骨骨折引起的嗎？還是有其他原因？
9. 我之前有看過電視節目介紹”十總穴”，聽說噁心嘔吐穴道按摩很有效，你可不可以教我一些穴道按摩？還有，我脅肋痛可以按摩那些穴道？

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	12/14	版本日期	2021/07/15 Final
------	--	-------	------	------------------

回應考生原則

■ 對話：考生詢問到劇本未描述的問題，回應之原則

有關病情可回答不知道或不清楚。

有關個人感受，如疼痛程度請回答非常痛。

其餘未描述之問題可自行回答，但向每位考生回答之內容必須一致。

劇情

(一)臨床資料

1. 基本資料：40 歲陳小姐
2. 個案情境與主訴：40 歲陳小姐，上班途中發生車禍，右脅肋挫傷疼痛。

(二)病史詢問包含：(主要臨床症狀、現在病史、過去病史可包含家族史、藥物史、過敏史、其他病史)

40 歲女性，今天因車禍後右胸壁挫傷，於急診就醫後收入院治療，X 光發現右側第 3-6 肋骨骨折，無氣胸。使用口服止痛藥物治療後，右脅肋疼痛仍未改善，必須間歇性使用嗎啡藥物注射，疼痛才有比較好，但嗎啡類藥物使用後病人發生噁心嘔吐之副作用。除了疼痛之外，病人呼吸淺快，不敢翻身和咳嗽。因疼痛未明顯緩解，以及藥物產生之副作用，病人要求會診中醫治療。

過去病史，包含家族史、藥物史、過敏史、其他病史，皆無。

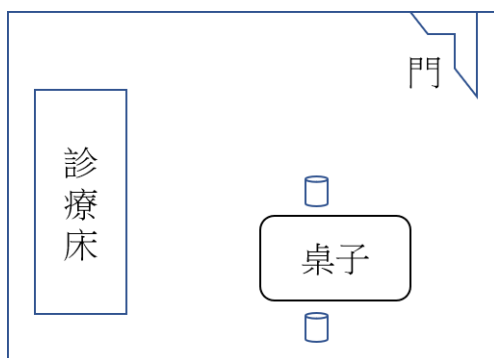
(三)身體檢查：呼吸淺快，右胸壁大面積瘀青。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	13/14	版本日期	2021/07/15 Final
------	--	-------	------	------------------

劇本對白例句

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
開場語	你好，我是某某醫師。	醫生，你好。我有很多問題記在我的小抄，想請教你。(PS:請依 SP 必問問題，逐一向考生提問，讓考生回答。考生回答後，只需表示了解，或知道了即可。)

■ 診間示意圖：



■ 道具及器材：無

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	14/14	版本日期	2021/07/15 Final
------	--	-------	------	------------------