

中醫臨床技能測驗

肱骨內上髁炎

(高爾夫球肘)

- ☐望
- ☐聞
- ☐問 (含病史詢問)
- ☒切 (含脈診及身體診察)
- ☒病情解釋
- ☐醫病溝通
- ☐臨床處理
- ☐衛教
- ☐單項技能操作(技術名稱)

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	1/20	版本日期	2021/09/09 Final
------	--	------	------	------------------

一、告示牌

第_____站

王 OO 先生，17 歲男性，
右手肘內側疼痛二周
場景：中醫門診

測驗 對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	2/20	版本日期	2021/09/09 Final
----------	--	------	------	------------------

二、考生指引

■背景資料：

17 歲男性(王 OO)為一名高中生並為棒球投手，右手肘內側疼痛，投球揮臂後期時明顯。至西醫檢查，X 光檢查無明顯異常。服止痛藥疼痛可以緩解，停服又發，因此至中醫針傷科門診就診。

■測驗主題：

- 1.請執行手肘內側疼痛相關身體診察，並請口述操作要點及檢查結果。
- 2.依據身體診察結果，給予一個最合適的臆斷。
- 3.告知患者此疾病發生原因(可能涉及的軟組織)。
- 4.本站不需詢問病史，不需執行治療

■測驗時間：8 分鐘

■案例資訊：無。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	3/20	版本日期	2021/09/09 Final
------	--	------	------	------------------

三、考官指引

■測驗藍圖：

☐望

☐聞

☐問 (含病史詢問)

■切 (含脈診及身體診察)

■病情解釋

☐醫病溝通

☐臨床處理

☐衛教

☐單項技能操作(技術名稱)

■考官任務提示

1. 評分項目包括一般性項目(自我介紹、洗手等)。
2. 評分重點為身體診察(包括關節活動度、特殊理學檢查等)，若未陳述過程，但檢查動作確實完成即可得分。
3. 本題測試對象為住院醫師，除了解一般性檢查外，能夠藉由特殊理學檢查來鑑別診斷易混淆的肘內側肌腱病變(高爾夫球肘)及尺側副韌帶損傷。
4. 評分項目包括需給予一個適當診斷並解釋病情。
5. 出題參考

Uptodate: Elbow tendinopathy (tennis and golf elbow) & Throwing injuries of the upper extremity: Clinical presentation and diagnostic approach.

■測驗場景：中醫門診

■病情摘要

王OO，17歲男性，身高178cm，體重80kg，為平鎮高中學生，從國中就熱愛棒球，參加棒球校隊，目前守備位置為投手(中繼)，擅長球種為速球。球隊目前為甲組球隊，近年都能打進決賽。星期一到五15:00-19:00、星期六07:00-12:00為訓練時間，項目包含體能與技戰術。右手肘內側疼痛反覆，投球揮臂後期時候明顯，休息略減，之前吃西藥會改善，近2周疼痛發作，至西醫檢查，X光檢查無明顯異常，停用止痛藥疼痛又發，因此至中醫針傷科門診就診。

過去病史：無高血壓、無糖尿病。無藥物過敏史。

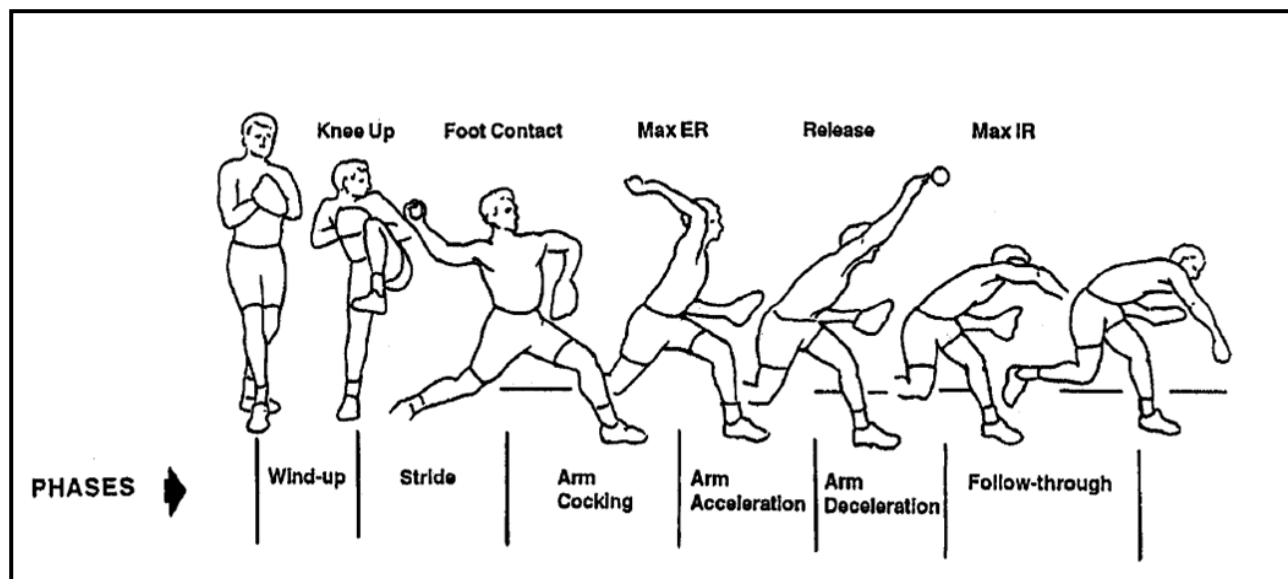
個人史：葷食，無菸酒檳榔。無接觸史、旅遊史。

家族史：無主訴相關家族病史。

■道具及器材：乾洗手、擦手紙(濕洗手會用到)。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	4/20	版本日期	2021/09/09 Final
------	--	------	------	------------------

投球動作分期-揮臂期



Arm cocking 揮臂期

- 投球手臂的肩關節處於Maximal external rotation
→ Glenohumeral joint承受很大的力(force)和力矩(torque)
→ "Critical moment" 造成肩關節的適應性變化(GIRD)
- 同時也使elbow承受很大的valgus torque(外翻力矩)
→ medial elbow承受更大的張力

Weber, A. E., Kontaxis, A., O'Brien, S. J., & Bedi, A. (2014). The biomechanics of throwing: simplified and cogent. *Sports Med Arthrosc Rev*, 22(2), 72-79. doi:10.1097/jsa.0000000000000019

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	5/20	版本日期	2021/09/09 Final
------	--	------	------	------------------

四、評分表

■測驗目標：身體診察、病情解釋

■測驗時間：8 分鐘

評分項目：(建議 10-15 項)	評量考生			
測驗項目：	完全做到	部分做到	沒有做到	備註
1. 能自我介紹並確認病人身份	2	1	0	
2. 檢查前後能正確執行洗手動作	2	1	0	
3. 能夠執行主動肘關節活動度檢查	2	1	0	
4. 能夠按壓尺側副韌帶	2	1	0	
5. 能夠按壓肱骨內上髁	2		0	
6. 能夠正確做出 Milking maneuver	2	1	0	
7. 能夠正確做出 Valgus stress test	2	1	0	
8. 能夠正確做出 Moving stress test	2	1	0	
9. 能夠正確做出屈腕阻抗測試	2	1	0	
10. 能夠正確做出被動伸腕測試	2	1	0	
11. 能夠正確做出 Elbow Tinel test	2	1	0	
12. 能夠告知適合的臆斷為肘內側韌帶病變	2		0	
13. 能夠告知此疾病可能影響之軟組織	2	1	0	

及格標準 設定方法	※註：此欄待教案通過審查後 再行研議		及格分數	※註：此欄待教案通過審查後 再行研議	
考生整體表現	差 1	待加強 2	普通 3	良好 4	優秀 5
說明：					

評分考官簽名：_____

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	6/20	版本日期	2021/09/09 Final
------	--	------	------	------------------

五、 評分說明

1. 能自我介紹並確認病人身份
完全做到：兩項都有執行
部份做到：僅執行一項。
沒有做到：兩項完全沒有執行。
2. 檢查前後能正確執行洗手動作
完全做到：檢查前後均執行洗手步驟(乾或溼洗手)，共 2 次。
部份做到：檢查前或後執行，共 1 次，或只口述而無實際執行洗手步驟。
沒有做到：無口述且無實際執行洗手動作。
3. 能夠執行主動肘關節活動度檢查
完全做到：能請患者儘量屈曲至 135-150 度，伸 0-10 度
部份做到：只請患者做屈或伸肘其中一樣，或是做的角度不夠大
沒有做到：沒請患者主動活動肘關節
4. 能夠按壓尺側副韌帶(圖一)
完全做到：按壓肱骨內上髁往腕部方向 2 吋內小腸經沿線位置
部份做到：按壓肱骨內上髁往腕部方向大於 2-3 吋小腸經沿線位置
沒有做到：按壓非在小腸經沿線
5. 能夠按壓肱骨內上髁(圖二)
完全做到：正確找出肱骨內上髁並按壓
沒有做到：無按壓肱骨內上髁
6. 能夠正確做出 Milking maneuver(圖三)：肩水平外展 90 度，屈肘 90 度，前臂旋後，將受測者大指往後拉。
完全做到：正確執行上述 4 個步驟
部份做到：正確執行上述 2-3 個步驟
沒有做到：正確執行上述 1 個步驟以下
7. 能夠正確做出 Valgus stress test(圖四)：前臂於中立位，被動屈肘 30 度，給

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	7/20	版本日期	2021/09/09 Final
------	--	------	------	------------------

予外翻壓力。	
完全做到：正確執行上述 3 個步驟。	
部份做到：正確執行上述 1-2 個步驟。	
沒有做到：無執行此項檢查。	
8. 能夠正確做出 Moving stress test(圖五):肩部水平外展 90 度，肘屈至底，上臂外旋後到底，再快速完全伸肘	
完全做到：正確執行上述 4 個步驟	
部份做到：正確執行上述 2-3 個步驟	
沒有做到：正確執行上述 1 個步驟以下。	
9. 能夠正確做出屈腕阻抗測試(圖六):受測者完全伸肘，屈腕，執行者一手放於手肘處，並給予一個伸腕的阻力	
完全做到：正確執行上述 4 個步驟。	
部份做到：正確執行上述 2-3 個步驟。	
沒有做到：只執行 1 個步驟或無執行此項檢查。	
10. 能夠正確做出被動伸腕測試(圖七): 受測者完全伸肘，執行者給予一個伸腕的力量	
完全做到：正確執行上述 2 個步驟。	
部份做到：正確執行上述 1 個步驟。	
沒有做到：無執行此項檢查。	
11. 能夠正確做出手肘扣擊試驗(Elbow Tinel test) (圖八)	
完全做到：完全做到：能夠正確執行，並說明檢查的方式及結果。請患者將患側屈肘，檢查者扣擊尺骨鷹嘴突及肱骨內上髁之間的位置，觀察是否誘發麻木或疼痛的症狀。	
部份做到：動作不確實或解說檢查方式不正確。	
沒有做到：檢查動作及解說方式都錯或是沒有做到這個檢查。	
12. 能夠告知適合的臆斷為肘內側肌腱病變/高爾夫球肘/肱骨內上髁炎	
完全做到：告知適合的臆斷為肘內側肌腱病變/高爾夫球肘/肱骨內上髁炎	
沒有做到：非上述臆斷	

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	8/20	版本日期	2021/09/09 Final
------	--	------	------	------------------

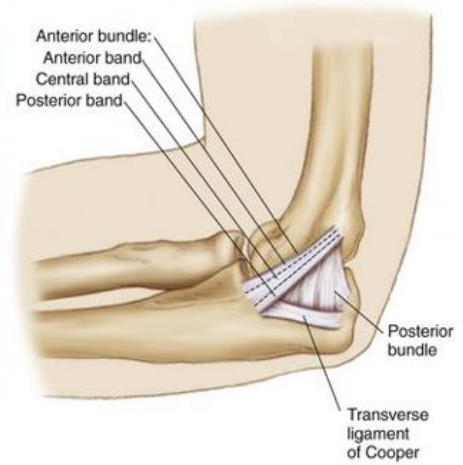
13. 能夠告知此疾病可能影響之肌肉/肌鍵:橈側屈腕肌、尺側屈腕肌、旋前圓肌、掌長肌 (圖九)
完全做到：提及上述 4 項中 3(含)以上
部份做到：提及上述 4 項中 1-2 項
沒有做到：無提及上述肌肉/肌腱

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	9/20	版本日期	2021/09/09 Final
------	--	------	------	------------------

附註

圖一：尺側副韌帶

- Palpation of the medial structures
- 1. Medial epicondyle
- 2. Ulna
- 3. Anterior band UCL
- 4. Posterior band UCL
- 5. Transverse band UCL



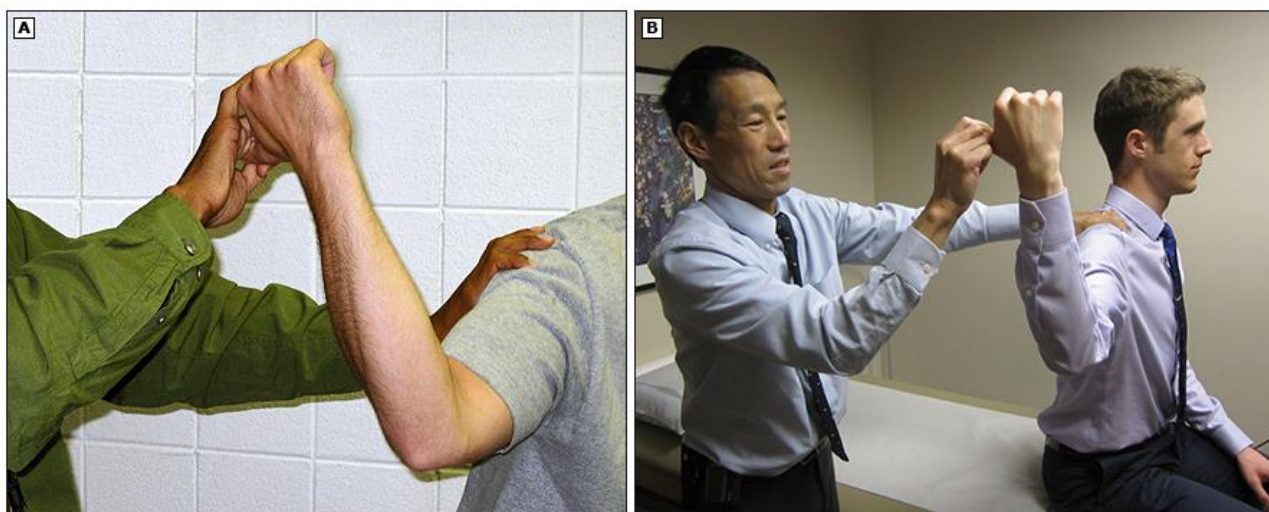
圖二 肱骨內上髁



<https://pt59402285.pixnet.net/blog/post/141545432>

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	10/20	版本日期	2021/09/09 Final
------	--	-------	------	------------------

圖三: Milking maneuver



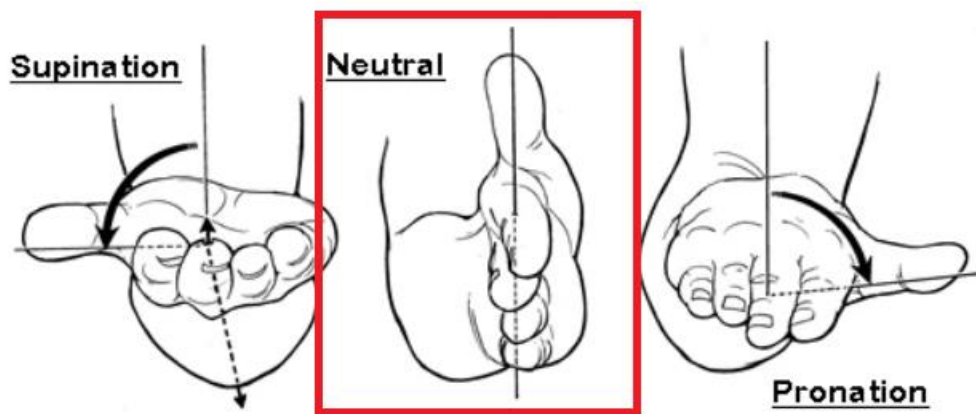
肩膀打開 90 度，彎曲手肘 90 度，手掌向後轉至底，然後拉大拇指。

圖四: Valgus stress test



手掌朝內、大指朝上，手肘略彎，推動手臂，力量集中在手肘內側。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科	11/20	版本日期	2021/09/09 Final
	☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案			



前臂中立位

圖五: Moving stress test



肩膀打開 90 度，手肘彎曲至底，上臂往外旋轉，再將手肘完全伸直。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	12/20	版本日期	2021/09/09 Final
------	--	-------	------	------------------

圖六 屈腕阻抗測試



伸直手肘，手腕彎曲，一手固定手肘，一手阻抗屈腕。

圖七：被動伸腕測試



伸直手肘，手腕翹起。

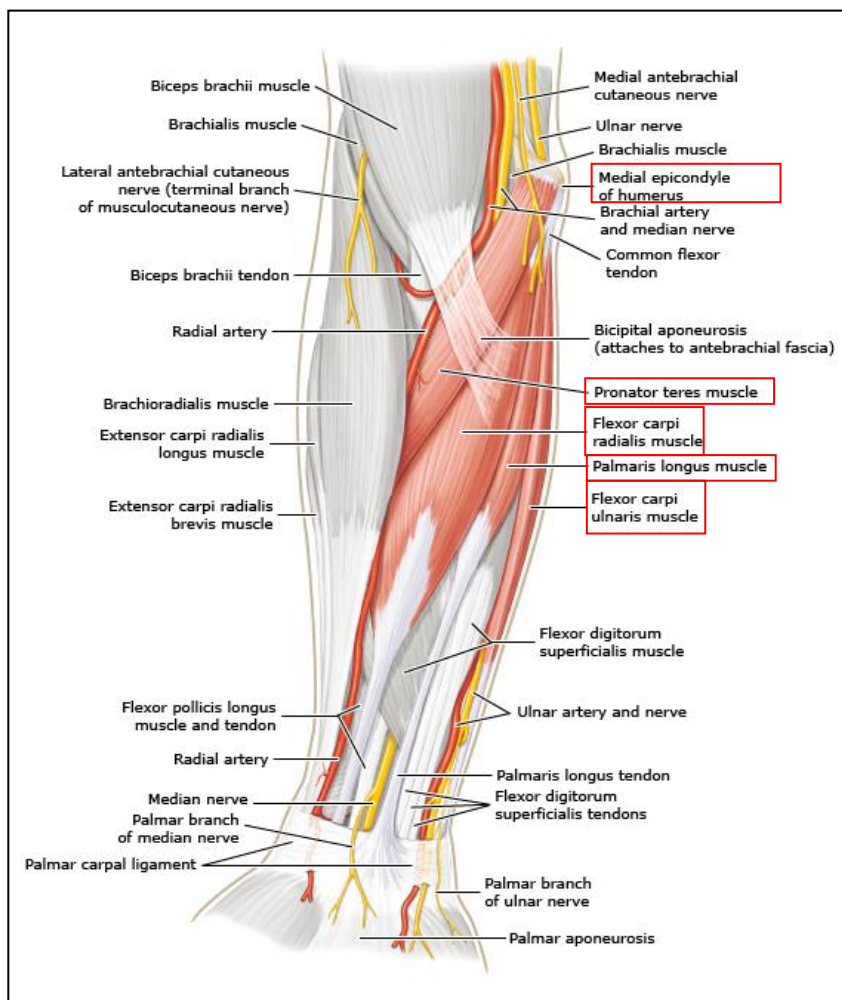
測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	13/20	版本日期	2021/09/09 Final
------	--	-------	------	------------------

圖八手肘扣擊試驗(Elbow Tinel test)



eikon.serveftp.net

圖九：肱骨內上髁周圍解剖



橈側屈腕肌、尺側屈腕肌、旋前圓肌、掌長肌

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	14/20	版本日期	2021/09/09 Final
------	--	-------	------	------------------

六、SP 指引(劇本)

考題說明

■測驗任務：身體診察、病情解釋

1. 考前：依據劇本及共識影片，與訓練師試演至少一次，以確認演出之有效性。
2. 劇本未提供之訊息，在不協助/不阻礙考生得分的原則下，可自行決定回應方式，考前請向工作人員參閱評分表，以了解演出之原則與底限。
3. 考試時：心態請力持公平，不協助/不阻礙考生得分。

■場景：中醫門診

■起始姿勢：坐姿

■情緒：輕微焦慮

■表情、眼神：正常

■肢體動作：自然垂放

■對話：平順

■演出時間：8 分鐘

SP 開場語

醫師，我右手肘疼痛

回應考生原則

被動回應考生的問題，配合考生身體診察。

必須提出的問題

- 1.(主動提問)請問醫師我是什麼問題?
- 2.(主動提問)為什麼會這樣呢?

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	15/20	版本日期	2021/09/09 Final
------	--	-------	------	------------------

劇情摘要

(一) 臨床資料

1. 基本資料：王 OO，17 歲男性，桃園人。學生運動員，專項為棒球，守備位置為投手。球齡已 5 年。
2. 個案情境與主訴：右手肘痛 2 周。
3. 開場語：醫師，我右手肘疼痛。

(二) 病史詢問

1. 主要臨床症狀：右手肘痛 2 周
2. 現病史：王 OO，17 歲男性，身高 178cm，體重 80kg，為平鎮高中學生，從國中就熱愛棒球，參加棒球校隊，目前守備位置為投手(中繼)，擅長球種為速球。球隊目前為甲組球隊，近年都能打進決賽。星期一到五 15:00-19:00、星期六 07:00-12:00 為訓練時間，項目包含體能與技戰術。右手肘內側疼痛反覆，投球揮臂後期時候明顯，休息略減，之前吃西藥會改善，近 2 周疼痛發作，至西醫檢查，X 光檢查無明顯異常，停用止痛藥疼痛又發，因此至中醫針傷科門診就診。

症狀與徵候

- 發作：右手肘內側痛。
- 特徵：斷續。
- 位置：右手肘內側。
- 加強因素：提拿重物。
- 緩解因素：休息。
- 合併症狀：無。

(三) 過去病史：

過去病史：無高血壓、無糖尿病。無藥物過敏史。

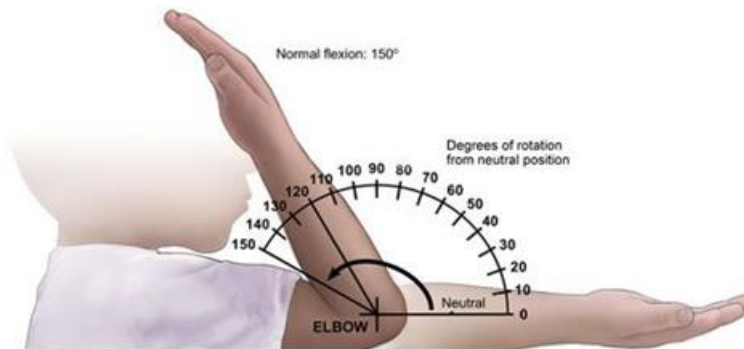
個人史：葷食，無菸酒檳榔。無接觸史、旅遊史。

家族史：無主訴相關家族病史。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	16/20	版本日期	2021/09/09 Final
------	--	-------	------	------------------

(四)身體檢查：

1. 當考生要求做主動肘關節活動度檢查



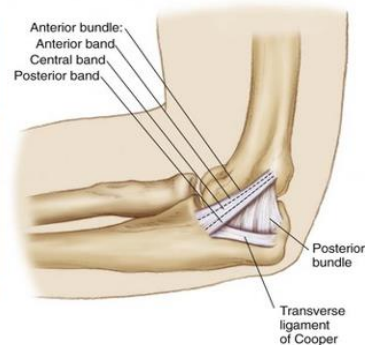
<https://www.pinterest.com/pin/785596728733217046/>

考生會站在您前側或旁側，請您自己將手肘彎起來至底，這時候手肘內側略感不適。並伸直至底。角度都無受限。

2. 當考生按壓尺側副韌帶

■ Palpation of the medial structures

1. Medial epicondyle
2. Ulna
3. Anterior band UCL
4. Posterior band UCL
5. Transverse band UCL

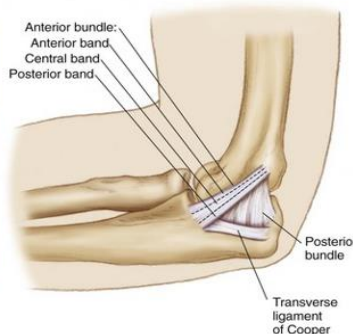


考生會按壓您手肘內側(如上圖 3.4.5)的位置，此時您不會感到痛。若按壓到上圖 1(骨頭)時，則反應疼痛。

3. 當考生按壓肱骨內上髁

■ Palpation of the medial structures

1. Medial epicondyle
2. Ulna
3. Anterior band UCL
4. Posterior band UCL
5. Transverse band UCL



考生會按壓您手肘內側(如上圖 1)的位置，需要反應疼痛。

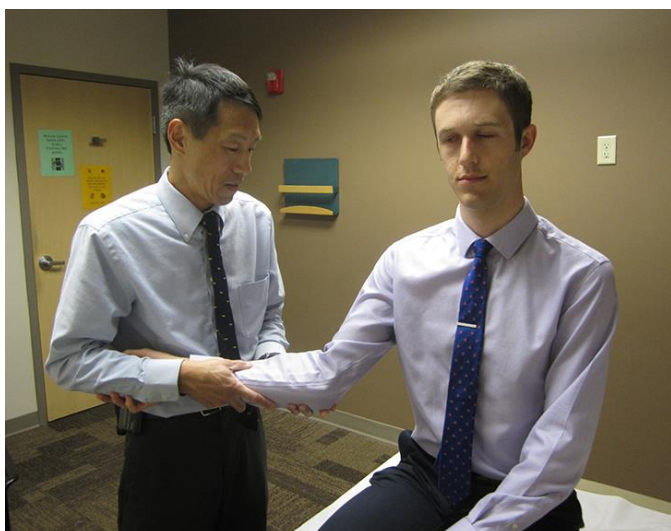
測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	17/20	版本日期	2021/09/09 Final
------	--	-------	------	------------------

4. 當考生做 Milking maneuver



考生會將您肩膀打開 90 度，並彎曲您的手肘 90 度，手掌向後轉至底，然後拉您的大拇指。此時的反應為正常，手肘內側無不適。

5. 當考生做 Valgus stress test。



考生會請您手掌朝內、大指朝上，並將您的手肘略彎，並推動您的手臂，力量集中在手肘內側。此時的反應為正常，手肘內側無不適。

6. 當考生做 Moving stress test



考生會將您的肩膀打開 90 度，手肘彎曲至底，上臂往外旋轉，再將手肘完全伸直。此時的反應為正常，無疼痛。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	18/20	版本日期	2021/09/09 Final
------	--	-------	------	------------------

7. 當考生做屈腕阻抗測試



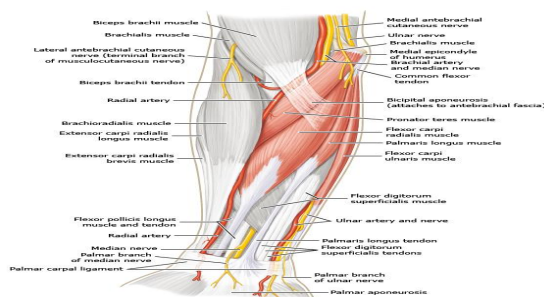
考生會請您伸直手肘，並請您手腕彎曲，然後考生會將一隻手放置您手掌位置，請您出力彎曲手腕。此時您手肘內側感到感痛。

8. 當考生做被動伸腕測試



考生會請您伸直手肘，並將您的手腕翹起，此時您手肘內側感到感痛。

9. 當考生做肘內側扣擊



考生會請您手肘略彎曲，並敲擊您手肘內側，並會詢問您是否疼痛或麻，此時反應不麻，但有輕微痛感。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	19/20	版本日期	2021/09/09 Final
------	--	-------	------	------------------

劇本對白例句

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
	您好，我是醫師 xxx，請問您是王 OO 先生嗎？	是的
	請問您哪裡不舒服？	醫師，我右手肘疼痛
	現在要進行身體診察可以嗎？如果有不舒服請跟我說	好的
	做主動肘關節活動度檢查	無不適，角度無受限
	做被動肘關節活動度檢查	無不適，角度無受限
	按壓尺側副韌帶	無疼痛
	按壓肱骨內上髁	喔，這裡會痛
	做 Milking maneuver	無不適
	做 Valgus stress test	無不適
	做 Moving stress test	無不適
	做屈腕阻抗測試	這樣會痛
	做被動伸腕測試	這樣會痛
	做肘內側扣擊	不麻，輕微疼痛
		請問醫師我是什麼問題？
	應該是手肘內側肌腱病變，俗稱高爾夫球肘	喔，請問是怎麼造成的？
	是手肘內側受力太大，影響到肱骨、尺骨甚至肩胛骨、肋骨位置，導致橈側屈腕肌、尺側屈腕肌、旋前圓肌、掌長肌、肱三頭肌等肌肉緊繃，肌腱受傷而疼痛。	這樣我了解了。

■診間示意圖：無

■道具及器材：乾洗手、洗手乳、擦手紙

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	20/20	版本日期	2021/09/09 Final
------	--	-------	------	------------------