

中醫臨床技能測驗

肩峰下疼痛症候群

(subacromial pain syndrome)

- ☐望
- ☐聞
- ☐問(含病史詢問)
- ☒切(含脈診及身體診察)
- ☐病情解釋
- ☐醫病溝通
- ☐臨床處理
- ☐衛教
- ☐單項技能操作(技術名稱)

☐跨領域照護(非必選)：中醫會診/中西醫整合

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	1/15	版本日期	2021/09/12 Final
------	--	------	------	------------------

第_____站

場景：中醫門診

姓名、年齡、性別：

陳先生，45歲

主訴：右側肩膀疼痛約三個月。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	2/15	版本日期	2021/09/12 Final
------	--	------	------	------------------

二、考生指引

■背景資料：陳先生，45 歲，工作需勞動搬運重物，因擔心肌力退化而無法勝任工作，去年開始至健身房自主重量訓練。近三個月開始出現右肩疼痛的問題，故前來中醫求診。

■測驗主題：

1. 針對病患主訴做必要的肩部身體診察。
2. 請務必將您診察的項目及步驟唸出，否則考官無法評估您所正在進行的內容。
3. 身體診察所得的資訊，提出二個你認為最可能的臆測診斷。
4. 本題不需病史詢問

■測驗時間：8 分鐘

■案例資訊：無。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	3/15	版本日期	2021/09/12 Final
------	--	------	------	------------------

三、考官指引

■ 測驗目標/面向(可複選)：

☐望

☐聞

☐問(含病史詢問)

■切(含脈診及身體診察)

☐病情解釋

☐醫病溝通

☐臨床處理

☐衛教

☐單項技能操作(技術名稱)

■ 測驗場景：■中醫門診、□中醫病房、□其他

■ 考官注意事項(考官任務)，應涵蓋以下：

※ 考題的目標：理解肩峰下疼痛症候群(subacromial pain syndrome, SAPS)，為所有非創傷性的，通常是單側的，引起肩部疼痛的問題。這些問題會在肩峰周圍發生，並通常在手臂抬起期間或之後加重。SAPS 包括不同的臨床和/或放射學名稱，例如滑囊炎，鈣化性腱炎，棘上肌腱病，肩袖部分撕裂，或二頭肌腱炎。

※ 考生任務：對於肩峰下疼痛症候群需要執行身體診察與鑑別診斷。

※ 過程中特別注意事項：考生是否能清楚說明身體診察的項目與步驟，並確實施行診察，且須判定是否有陽性反應。

■ 病情摘要

(一)個案情境與主訴

45歲的陳先生，工作勞累需負重，右肩部痠痛已經三個月。

(二)病史詢問

1. 主要臨床症狀：右肩部痠痛三個月。

2. 現在病史：陳先生，45歲，工作需勞動搬運重物，因擔心肌力退化而無法勝任工作，去年開始至健身房自主重量訓練。近三個月開始出現右肩疼痛的問題，故前來中醫求診。

3. 過去病史：無特殊家族史、藥物史、過敏史、其他病史

(三)身體檢查特徵

1. 疼痛部位：右肩膀的前部疼痛，局部區域壓痛。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科	4/15	版本日期	2021/09/12 Final
	■中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案			



2. 右肩關節活動度

- 前屈(Flexion)：正常，約 150-170 度
- 後伸(Extension)：正常無受限
- 外展(Abduction)：受限，約 60 度起疼痛
- 內收(Adduction)：正常無受限
- 外旋(External rotation)：正常無受限
- 內旋(Internal rotation)：正常無受限

3. 霍金斯-肯尼迪試驗(The Hawkins-Kennedy test)：本案例為陽性反應。

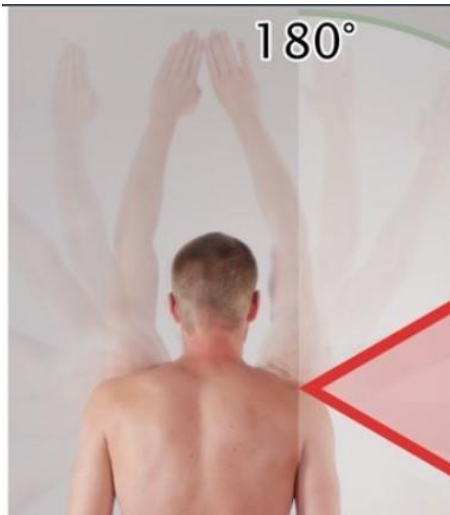
患者肩關節前屈 90 度，屈肘 90 度，前臂保持水平，測試者將受測者前臂往下壓，使受測者內旋，使肱骨大結節和棘上肌腱向前撞擊肩峰喙突肱骨韌帶，若會痛則為陽性。



4. 疼痛弧試驗(The painful arc test)：本案例於 60-120 度有疼痛反應。

將病人的手臂從軀幹旁邊的靜止位置被動地外展(Abduction)，在特定角度才發生疼痛，過了特定角度疼痛消失。本案例於 60-120 度有疼痛反應。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	5/15	版本日期	2021/09/12 Final
------	--	------	------	------------------



5. 棘下肌試驗(The infraspinatus muscle strength test)：本案例為陽性反應。
請病人腋下夾著手臂，手肘彎曲 90 度從中立位(neutral)向外轉，過程中給予受試者對抗的力量，如果會疼痛或無力，則為陽性反應。



Hawkins-Kennedy test、The painful arc test、The infraspinatus muscle strength test

3 項檢測結果為陽性：患者患有 SAPS 的概率為（10.56）

2 項檢測結果為陽性：患者患有 SAPS 的概率為（5.03）

1 項測試為陽性：患者患有 SAPS 的概率為（0.90）

0 項測試為陽性：患者患有 SAPS 的概率為（0.17）

Park HB, Yokota A, Gill HS, El Rassi G, McFarland EG. Diagnostic Accuracy of Clinical Tests for the Different Degrees of Subacromial Impingement Syndrome. JBJS. 2005 Jul 1;87(7):1446-55.

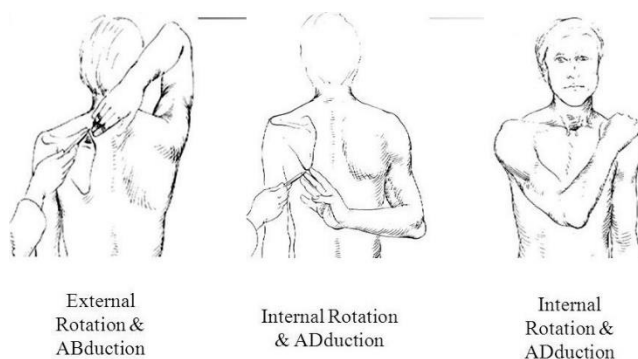
6. 落臂試驗(Drop arm test)：本案例為陰性反應
站在患者身後，被動外展患者手臂至 90 度並完全外旋，同時在肘部支撐手臂，然後鬆開肘部支撐，患者若無法維持這個姿勢使得手臂落下或感到疼痛則為陽性反應(暗示著岡上肌撕裂)。



測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	6/15	版本日期	2021/09/12 Final
------	--	------	------	------------------

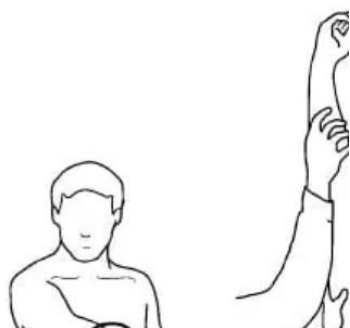
7. 摸背試驗(Apley scratch test)：本案例為陰性反應

請病患 1.右手摸對側肩膀，2.右手從項後摸對側肩胛上角，3. 右手從身後摸對側肩胛下角。如過程中有疼痛、角度受限，則可能為黏連性肩關節囊炎。



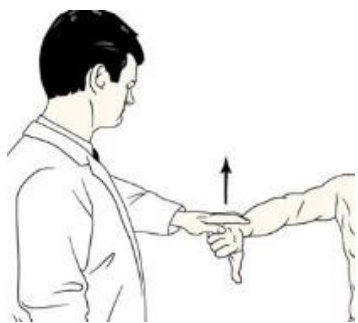
8. 尼爾氏夾擠測試(Neer test)：本案例為陽性反應

用一隻手穩定患者的肩胛骨，同時內旋並被動將患手高舉過頭頂，若會痛則為陽性反應。



9. 空罐測試(Empty can test)：本案例為陰性反應

檢查者的一隻手穩定肩帶。要測試的手臂在肩胛骨平面內向前彎曲 90 度（大約外展 30 度），完全內旋，拇指向下，就像倒空飲料罐一樣。施測者應在向手臂施加向下的力，患者試圖抵抗這種運動。如果患者因抵抗而感到疼痛或虛弱，則該測試被認為是陽性的。



(四)本案例臨床診斷與處置之參考

1. 鑑別診斷

西醫診斷：肩峰下疼痛症候群(subacromial pain syndrome, SAPS)

中醫診斷：筋傷

需鑑別常見的肩旋轉肌袖撕裂與黏連性肩關節囊炎

2. 相關檢驗及處置

無。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	7/15	版本日期	2021/09/12 Final
------	--	------	------	------------------

四、評分表

■測驗目標：切(含脈診及身體診察)

■測驗時間：8 分鐘

評分項目:(建議 10-15 項)	評量考生			
測驗項目：	完全做到	部分做到	沒有做到	備註
1. 觸診確認肩膀疼痛位置(壓痛點)	2	-	0	
2. 肩關節主動活動度檢查	2	1	0	
3. 霍金斯-肯尼迪試驗 (The Hawkins-Kennedy test)	2	1	0	
4. 疼痛弧試驗(The painful arc test)	2	1	0	
5. 棘下肌試驗 (The infraspinatus muscle strength)	2	1	0	
6. 落臂試驗(Drop arm test)	2	1	0	
7. Apley 摸背試驗(Apley scratch test)	2	1	0	
8. 尼爾氏夾擠測試(Neer test)	2	1	0	
9. 空罐測試(Empty can test)	2	1	0	
10. 臆測診斷	2	1	0	

及格標準 設定方法	※註：教案通過審查後，請 OSCE 中心提供(須包含設定 標準原則)		及格分數	※註：教案通過審查後，請 OSCE 中心提供	
考生整體表現	差 1	待加強 2	普通 3	良好 4	優秀 5
說明：					

評分考官簽名：_____

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	8/15	版本日期	2021/09/12 Final
------	--	------	------	------------------

五、評分說明

1. 觸診確認肩膀疼痛位置(壓痛點)
完全做到：確認病患右肩疼痛並觸診嘗試找尋壓痛點。
沒有做到：完全沒做到。
2. 肩關節主動活動度檢查
完全做到：請病人做出 1.前屈 2.後伸 3.外展 4.內收 5.外旋 6.內旋 至少四個動作的活動度檢查。
部份做到：只做出上述 2-3 項。
沒有做到：未達部分做到。
3. 霍金斯-肯尼迪試驗(The Hawkins-Kennedy test)
完全做到：將病患右肩向前平抬 90 度，曲肘再用力內旋，詢問右肩是否有疼痛之陽性徵兆。
部份做到：動作不確實或僅做測試而無確認右肩疼痛之陽性徵兆。
沒有做到：完全沒做到。
4. 疼痛弧試驗(The painful arc test)
完全做到：將病患右肩從身旁外展過肩如畫半圓至耳旁，詢問右肩疼痛角度的陽性徵兆。
部份做到：動作不確實或僅做測試而無確認右肩疼痛角度之陽性徵兆。
沒有做到：完全沒做到。
5. 棘下肌試驗(The infraspinatus muscle strength)
完全做到：請病患曲肘 90 度並維持姿勢，從病患前臂施以肩內旋的抗力，詢問右肩是否有痠軟無力之陽性徵兆。
部份做到：動作不確實或僅做測試而無確認右肩痠軟無力之陽性徵兆。
沒有做到：完全沒做到。
6. 落臂試驗(Drop arm test)
完全做到：請病患右肩向前平抬 90 度與外展約 60 度，拇指向下並維持姿勢，從前臂施以向下抗力，並詢問右肩是否有疼痛之陽性徵兆。
部份做到：動作不確實或僅做測試而無確認右肩疼痛之陽性徵兆。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	9/15	版本日期	2021/09/12 Final
------	--	------	------	------------------

沒有做到：完全沒做到。	
7. Apley 摸背試驗(Apley scratch test)	
完全做到：請病患 1.右手摸對側肩膀，2.右手從項後摸對側肩胛上角，3. 右手從身後摸對側肩胛下角。	
部份做到：動作不確實或僅做到上列的其中 1-2 項。	
沒有做到：完全沒做到。	
8. 尼爾氏夾擠測試(Neer test)	
完全做到：用一隻手穩定患者的肩胛骨，同時內旋並被動將患手高舉過頭頂，詢問右肩是否有疼痛之陽性徵兆。	
部份做到：動作不確實或或僅做測試而無確認右肩疼痛之陽性徵兆。	
沒有做到：完全沒做到。	
9. 空罐測試(Empty can test)	
完全做到：1.右手臂在肩胛骨平面內向前彎曲 90 度（大約外展 30 度），2. 完全內旋，拇指向下，3.施測者向手臂施加向下的力，患者試圖抵抗這種運動。4.確認是否有陽性徵兆。	
部份做到：動作不確實或或僅做測試而無確認右肩疼痛/無力之陽性徵兆。	
沒有做到：完全沒做到。	
10. 臆測診斷	
完全做到：提出 1.肩旋轉肌袖撕裂 2.肩峰下疼痛症候群或肩峰下夾擠。	
部份做到：僅提出一項。	
沒有做到：完全沒做到。	

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科	10/15	版本日期	2021/09/12 Final
	☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案			

六、SP 指引(劇本)

考題說明

■ 測驗任務：本案例是測驗學員對於肩痛的身體診察與鑑別診斷的能力。

■ 任務：

1. 考前：依據劇本及共識影片，與訓練師試演至少一次，以確認演出之有效性。
2. 劇本未提供之訊息，在不協助/不阻礙考生得分的原則下，可自行決定回應方式，考前請向工作人員參閱評分表，以了解演出之原則與底限。
3. 考試時：心態請力持公平，不協助/不阻礙考生得分。

您將扮演 45 歲的陳先生，平時工作需勞動搬運重物，因擔心肌力退化而無法勝任工作，去年開始至健身房自主重量訓練。近三個月開始出現右肩疼痛的問題，故前來中醫求診。

學員將依照您的狀況為您作身體診察，過程中請您配合學員的要求來做動作，請務必記得後述劇情中身體檢查重要的陽性反應。

■ 場景：中醫門診

■ 起始姿勢：坐姿

■ 表情、情緒、動作：表情略顯疼痛感，情緒平穩，右肩稍低並有些駝背

■ 人員/道具：30-50 歲男性標準化病人一名。

■ 演出時間：8 分鐘

SP 開場語

醫師你好，我的肩膀會痛。

SP 必問問題

醫師你檢查完覺得我這是甚麼問題？

回應考生原則

■ 對話：考生詢問到劇本未描述的問題，回應之原則以不協助/不阻礙考生得分，不主動提供任何資訊。

1. 學員觸診時，您可回應都有點不舒服，右肩前方區域疼痛，但無確切疼痛點
2. 若檢查為陽性反應要說會痛！

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科	11/15	版本日期	2021/09/12 Final
	☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案			

劇情

(一)臨床資料

1. 基本資料：45 歲的陳先生。

2. 個案情境與主訴：

45 歲的陳先生平時工作需勞動搬運重物，因擔心肌力退化而無法勝任工作，去年開始至健身房自主重量訓練。近三個月開始出現右肩疼痛的問題，故前來中醫求診。

(二)病史詢問包含：(主要臨床症狀、現在病史、過去病史可包含家族史、藥物史、過敏史、其他病史)

本案例不需病史詢問

(三)身體檢查：

1. 壓痛點確認：學員要觸診確認肩膀疼痛位置(壓痛點)，如紅圈內範圍均會疼痛。但無確切疼痛點。



2. 右肩關節活動度：學員要求您主動活動時，只有在外展(肩膀由立正姿勢往外平舉)約 60 度開始會疼痛，不敢再上舉。其餘活動都沒有受限。

3. 霍金斯-肯尼迪試驗：本案例為陽性反應。

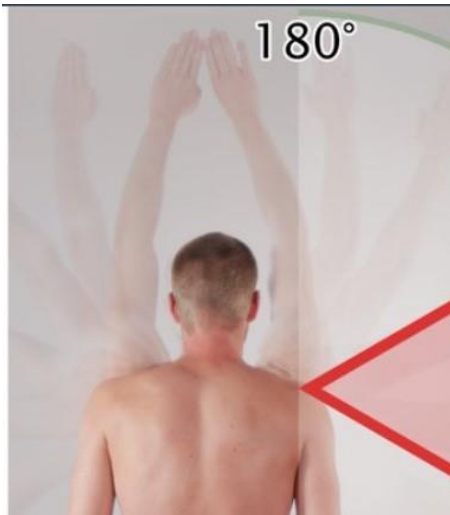
患者肩關節前屈 90 度，屈肘 90 度，前臂保持水平，測試者將受測者前臂往下壓，使受測者肩內旋，若會痛則為陽性。



4. 疼痛弧試驗：本案例於60-120 度有疼痛反應。

將病人的手臂從軀幹旁邊的靜止位置被動地外展，在特定角度才發生疼痛，過了特定角度疼痛消失。本案例於 60-120 度有疼痛反應。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科	12/15	版本日期	2021/09/12 Final
	☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案			



5. 棘下肌試驗：本案例為**陽性反應**。

請病人腋下夾著手臂，手肘彎曲 90 度從中立位向外轉，過程中給予受試者對抗的力量，如果**會疼痛無力**，則為陽性反應。



6. 落臂試驗：本案例為**陰性反應**(學員用力壓時你的手不會墜落!)

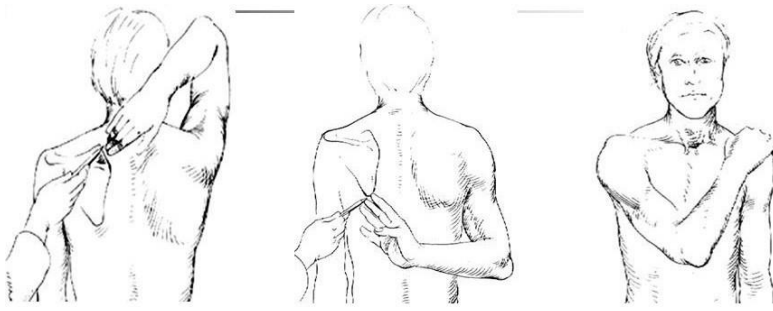
將患者肩關節外展至 90 度以上，屈曲 30 度，拇指向下，檢查者並對受測者前臂遠端施加輕微壓力，患肩不能保持位置，無力墜落者為陽性，可能表明肩袖功能不全或撕裂。



7. 摸背試驗：本案例為**陰性反應**(三個動作都可做到而**不會疼痛**!)

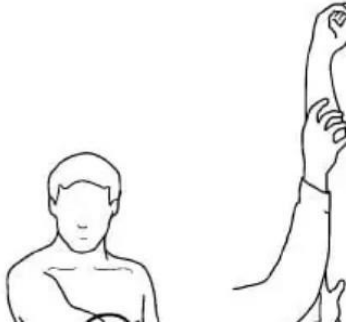
請病患 1.右手摸對側肩膀，2.右手從項後摸對側肩胛上角，3. 右手從身後摸對側肩胛下角。如過程中有疼痛、角度受限，則可能為黏連性肩關節囊炎。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	13/15	版本日期	2021/09/12 Final
------	--	-------	------	------------------



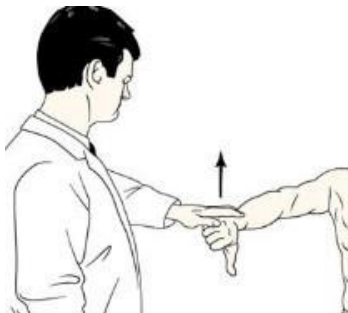
8. 尼爾氏夾擠測試：本案例為陽性反應

用一隻手穩定患者的肩胛骨，同時內旋並被動將患手高舉過頭頂，會痛。



9. 空罐測試：本案例為陰性反應

檢查者的一隻手穩定肩帶。要測試的手臂在肩胛骨平面內向前彎曲 90 度（大約外展 30 度），完全內旋，拇指向下，就像倒空飲料罐一樣。施測者應在向手臂施加向下的力，患者試圖抵抗這種運動。如果患者因抵抗而感到疼痛或虛弱，則該測試被認為是陽性的。



測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	14/15	版本日期	2021/09/12 Final
------	--	-------	------	------------------

劇本對白例句

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
開場語	陳先生你好，我是中醫 OXX 醫師，請問你哪裡不舒服？	醫師你好，我的肩膀會痛。
	Q：目前肩部疼痛位置在哪邊？	A：右邊。
	Q：方便我幫你按壓檢查一下確切肩痛位置嗎？	A：好(按壓右肩後，回應都有點不舒服，但無確切疼痛點)。
	Q：你可以肩膀做幾個動作看看嗎？往上舉、後伸、往外打開、往內收回來、項這樣往內旋、往外旋	A：(依照考生要求做動作，在往外平舉打開約 60 度時表情痛苦，有點疼痛，無法再往上)。
	Q：霍金斯-肯尼迪試驗，右肩是否有疼痛感？	A：有。(表情痛苦)
	Q：疼痛弧試驗，右肩在何角度會疼痛？	A：約右肩在快要平舉時最痛。(表情痛苦)
	Q：棘下肌試驗，右肩是否有痠痛無力感？	A：有。(表情痛苦)
	Q：落臂試驗，右肩是否有疼痛感？	A：沒有。(表情和緩)
	Q：摸背試驗	A：無不適感(依照考生要求做動作)
	Q：尼爾氏夾擠測試，右肩是否有疼痛	A：手抬高時疼痛。(表情痛苦)
	Q：空罐測試	A：無不適感(依照考生要求做動作、可以抵抗阻力)
		Q：醫師你檢查完覺得我這是甚麼問題？

■ 診間示意圖：
略

■ 道具及器材：
無

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	15/15	版本日期	2021/09/12 Final
------	--	-------	------	------------------