

中醫臨床技能測驗

下背痛

- ☐望
- ☐聞
- ☐問 (含病史詢問)
- ☒切 (含脈診及身體診察)
- ☒病情解釋
- ☐醫病溝通
- ☐臨床處理
- ☐衛教
- ☐單項技能操作(技術名稱)

☐跨領域照護(非必選)：中醫會診/中西醫整合

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	1/12	版本日期	2021/07/15 Final
------	--	------	------	------------------

一、告示牌

第_____站

場景：傷科門診治療床邊

姓名、年齡、性別：

張先生，50 歲。

主訴：下背痛一個禮拜

二、 考生指引

■ 背景資料：

50 歲張先生，下背疼痛已一個禮拜。

■ 測驗主題：

請針對病人狀況進行身體診察，包含坐姿檢查、坐骨神經痛、髖關節病變的鑑別並執行伸直抬腿測試（Straight leg raising test 及 FABER (Patrick test) 檢查，最後做出病情解釋（含鑑別診斷及最可能的病因）。

■ 測驗時間：8 分鐘

■ 案例資訊：無

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	3/12	版本日期	2021/07/15 Final
------	--	------	------	------------------

三、考官指引

■測驗目標/面向(可複選)：

- ☐望
- ☐聞
- ☐問 (含病史詢問)
- ☒切 (含脈診及身體診察)
- ☒病情解釋
- ☐醫病溝通
- ☐臨床處理
- ☐衛教
- ☐單項技能操作(技術名稱)

■測驗場景：■中醫門診、□中醫病房、□其他

■考官注意事項(考官任務)，應涵蓋以下：

※考題的目標：藉由身體診察來鑑別診斷下背痛的原因，並用符合醫學常理的解釋，使患者明白發病原因及後續處理的步驟，以達醫病互信的目的。

※考生任務：首先能執行身體診察，包含執行伸直抬腿測試 (Straight leg raising test 及 FABER (Patrick test) 檢查，其次能解釋疾病原因、後續處置流程，最後能得到患者信賴。

※過程中特別注意事項：考生能否順利執行身體診察項目，並向患者解釋病情發展或處置。

■病情摘要

(一)個案情境與主訴：50 歲男性勞工，下背痛一個禮拜。

(二)病史詢問

1. 主要臨床症狀：下背疼痛，俯仰、轉側不利(前彎 30 度引發腸薦關節處牽扯的疼痛、後仰 15 度引起腰椎擠壓感的疼痛、側轉身體時腰椎兩側出現牽拉疼痛到薦椎上)，工作時疼痛加劇(蹲下時動作遲緩困難並出現腰薦牽拉緊繃疼痛感)，休息緩解。

2. 現在病史：這位 50 歲男性勞工，從事汽車維修工作，工作需彎腰、負重，日前下班後自覺腰痛不適，活動角度受限，影響工作及生活，疼痛侷限在下背處(含腰椎薦椎)並有多處壓痛點，不牽連至兩側下肢，沒有麻木感、溫度、肌力如常，生命徵象正常，原本貼藥布、熱敷、休息可緩解，近日症狀加劇，故前來中醫門診尋求治療。

3. 過去病史：右腳膝蓋曾有骨折舊傷(約 5 年前)，已手術痊癒。

(三)身體檢查特徵：疼痛指數約 6-7 分。

(四)本案例臨床診斷與處置之參考

1. 鑑別診斷

(1) 機械性下背痛：肌肉扭傷、椎間盤問題、腰椎骨折等。

(2) 非機械性下背痛：腫瘤、脊椎炎、感染等。

(3) 其他：腎臟結石、骨盆腔發炎、帶狀皰疹等。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	4/12	版本日期	2021/07/15 Final
------	--	------	------	------------------

2. 相關檢驗及處置

- (1) 伸直抬腿測試 (Straight leg raising test, SLRT): 將腿打直, 在 30~70 度時感覺到坐骨神經痛 (sciatic pain), 即為 positive。
- (2) FABER (Patrick test): 躺姿下將腳擺成「4」字形 (髖關節屈曲、外展、外轉), 固定對側骨盆並將膝蓋往下壓, 若是鼠蹊部疼痛則為 positive。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	5/12	版本日期	2021/07/15 Final
------	--	------	------	------------------

四、評分表

■測驗目標：下背痛的身體診察和病情解釋

■測驗時間：8 分鐘

評分項目: (建議 10-15 項)	評量考生			
測驗項目：	完全做到	部分做到	沒有做到	備註
1. 自我介紹與確認病人身份	2	1	0	
2. 有詢問下背痛的部位與時間	2	1	0	
3. 有詢問下背痛的性質	2	1	0	
4. 有做下背痛外觀檢查並解釋	2	1	0	
5. 有做腰部肌肉觸診檢查並解釋	2	1	0	
6. 有請病人起身做俯仰及轉側動作	2	1	0	
7. 能執行伸直抬腿試驗並解釋	2	1	0	
8. 能執行 FABER 試驗並解釋	2	1	0	
9. 能說明除了拉傷以外的下背痛原因	2	1	0	
10. 有做完整的病情解釋	2	1	0	

及格標準 設定方法	第 1、2、3、4 點屬看診基本步驟；第 5、6、7、8 點屬身體診察；第 9、10 點屬衛教部分，各允許扣 2、2、1 分，以此為及格標準。		及格分數	15	
考生整體表現	差 1	待加強 2	普通 3	良好 4	優秀 5
說明：					

評分考官簽名：_____

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	6/12	版本日期	2021/07/15 Final
------	--	------	------	------------------

五、 評分說明

1.自我介紹與確認病人身份
完全做到：醫師自我介紹並確認病人身份
部份做到：僅做到其中一項
沒有做到：完全未做到
2.有詢問下背痛的部位與時間
完全做到：詢問下背痛的部位與時間
部份做到：僅詢問其中一項
沒有做到：完全未做到
3.有詢問下背痛的性質
完全做到：詢問下背痛的性質，如刺痛、麻痛或疼痛放射至他處
部份做到：僅詢問其中一項
沒有做到：完全未做到
4.有做下背外觀檢查並解釋
完全做到：檢查皮膚狀況、脊椎是否變形並解釋原因
部份做到：僅檢查無解釋或僅解釋無檢查
沒有做到：完全未做到
5.有做腰部肌肉觸診檢查並解釋
完全做到：手指按壓腰部肌肉測試肌肉疼痛程度並解釋原因
部份做到：僅檢查無解釋或僅解釋無檢查
沒有做到：完全未做到
6.有請病人起身做俯仰及轉側動作並解釋
完全做到：請病人起身做彎腰、後仰、側轉身體的動作並解釋原因
部份做到：僅檢查無解釋或僅解釋無檢查
沒有做到：完全未做到
7.能執行伸直抬腿試驗並解釋
完全做到：完成伸直抬腿試驗並解釋原因
部份做到：僅檢查無解釋或僅解釋無檢查
沒有做到：完全未做到

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	7/12	版本日期	2021/07/15 Final
------	--	------	------	------------------

8.能執行 FABER 試驗並解釋
完全做到：完成 FABER 試驗並解釋原因
部份做到：僅檢查無解釋或僅解釋無檢查
沒有做到：完全未做到
9.能說明除了拉傷以外的下背痛原因
完全做到：能說出兩項以上下背痛原因
部份做到：僅說明一項下背痛原因
沒有做到：完全未做到
10.有做完整的病情解釋
完全做到：完成上述檢查後向患者解釋其下背痛最可能的病因
部份做到：僅說明下背痛的成因而未聚焦說明病人最可能的的病因

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	8/12	版本日期	2021/07/15 Final
------	--	------	------	------------------

六、 SP 指引(劇本)

考題說明

■測驗任務：身體診察、病情解釋

■任務：

1. 考前：依據劇本及共識影片，與訓練師試演至少一次，以確認演出之有效性。
2. 劇本未提供之訊息，在不協助/不阻礙考生得分的原則下，可自行決定回應方式，考前請向工作人員參閱評分表，以了解演出之原則與底限。
3. 考試時：心態請力持公平，不協助/不阻礙考生得分。

■場景：門診

■起始姿勢：坐姿

■表情、情緒、動作：眉頭微皺、神情緊張、手扶腰際

■人員/道具：50 歲下背痛男性患者、診療床

■演出時間：8 分鐘

SP 開場語

醫師您好，我的腰痛了一個禮拜了。

SP 必問問題

無

回應考生原則

■對話：考生詢問到劇本未描述的問題，回應之原則(可以 SP 本身情況回答)

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	9/12	版本日期	2021/07/15 Final
------	--	------	------	------------------

劇情

(一) 臨床資料

1. 基本資料：張先生，年齡：50 歲
2. 個案情境與主訴：下背痛已一個禮拜

(二) 病史詢問包含：(主要臨床症狀、現在病史、過去病史可包含家族史、藥物史、過敏史、其他病史)

1. 主要臨床症狀：下背疼痛，俯仰、轉側不利(前彎 30 度引發腸薦關節處牽扯的疼痛、後仰 15 度引起腰椎擠壓感的疼痛、側轉身體時腰椎兩側出現牽拉疼痛到薦椎上)，工作時疼痛加劇(蹲下時動作遲緩困難並出現腰薦牽拉緊繃疼痛感)，休息緩解。
2. 現在病史：這位 50 歲男性勞工，從事汽車維修工作，工作需彎腰、負重，日前下班後自覺腰痛不適，活動角度受限，影響工作及生活，疼痛侷限在下背處(含腰椎薦椎)並有多處壓痛點，不牽連至兩側下肢，沒有麻木感、溫度、肌力如常，生命徵象正常，原本貼藥布、熱敷、休息可緩解，近日症狀加劇，故前來中醫門診尋求治療。
3. 過去病史：右腳膝蓋曾有骨折舊傷(約 5 年前)，已手術痊癒。

(三) 身體檢查：疼痛指數約 6-7 分

1. 前彎：到 30 度引發腸薦關節處牽扯的疼痛
2. 後仰：到 15 度引起腰椎擠壓感的疼痛
3. 側轉身體(不管哪一邊)：腰椎兩側出現牽拉疼痛到薦椎上
4. 按壓腰部肌肉(從後向前按壓的直按)：病人說”有點痠”
5. 按壓腰部肌肉(從腰際向身體中線按壓的側按)：病人說”比較痛”
6. 按壓腰椎、薦椎、腸薦關節上韌帶：病人說”很痛！就跟平常拉到那樣痛！”
7. 伸直抬腿測試(Straight leg raising test, SLRT)：(-)
8. FABER (Patrick test)：(-)

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	10/12	版本日期	2021/07/15 Final
------	--	-------	------	------------------

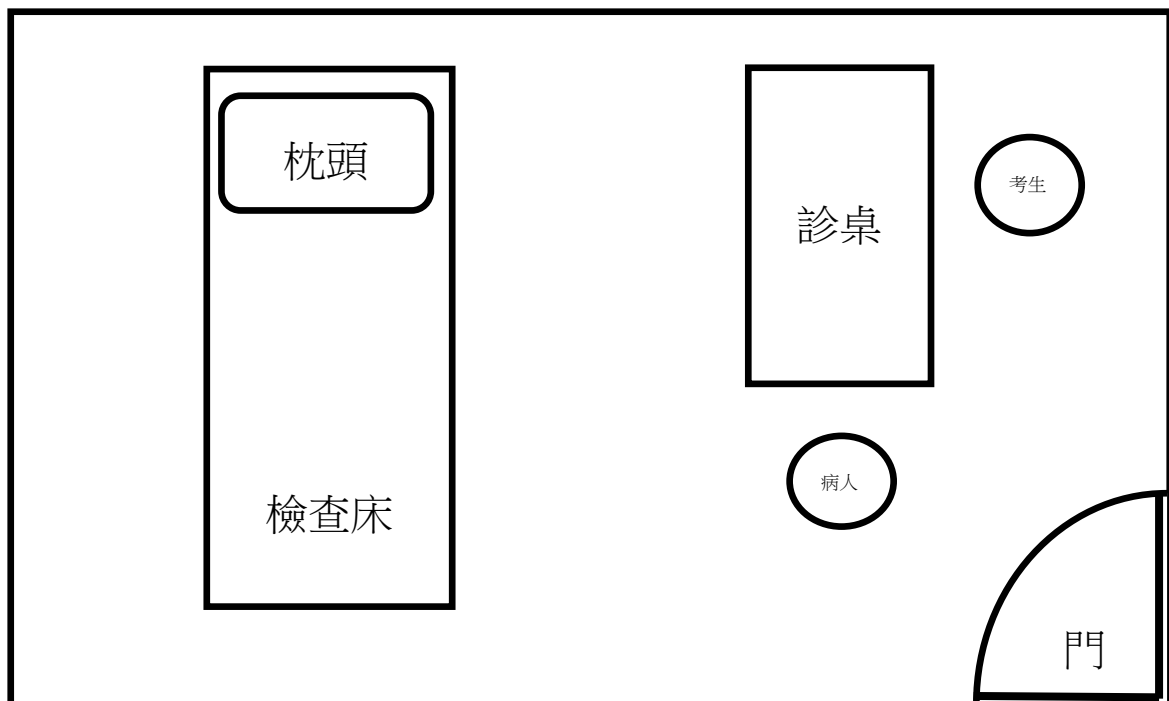
劇本對白例句

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
開場語	您好，我是 OO 醫師，請問您是張先生嗎？	OO 醫師您好，我是。
主訴	請問您哪裡不舒服？	我腰痛一直沒有好。
現在病史	請問是什麼時候開始痛的？痛多久了？	大概痛了一個禮拜，反反覆覆的一直沒有好。
	請問您疼痛的部位在哪裡？可以讓我看看嗎？	在後腰處，可以啊。
	請問有什麼動作會讓你特別痛嗎？會不是牽連至兩側下肢？	動作太大都會痛，左右旋轉更明顯，彎不下腰也挺不直。疼痛不會跑到兩隻腳。
	請問最近有外傷撞擊或是運動傷害嗎？	沒有。
	請問工作需要彎腰、負重嗎？	從事汽車修理業，工作常常要蹲低、彎腰跟搬重的。
	腰痛會緩解嗎？如果會什麼情況會緩解？	躺在床上休息後會好一點，休息熱敷、敷貼藥布時也會比較舒服。
過去病史	腰痛會加劇嗎？如果會什麼情況會加劇？	工作一多一忙時就會變更痛，蹲久也會，站起來時不好挺直腰桿。
	請問有您住院或開刀過嗎？	右膝蓋五年前曾因骨折開刀過，目前已痊癒。
身體診察	請問可以看一下您疼痛的地方嗎？會掀開您的衣服可以嗎？	都可以啊。
	請問可以檢查一下您腰部的肌肉嗎？那些地方被按到會出現很痛的時候請您說一下。	好！
	請問這樣按會不會痛？	若是直接（從後向前按壓）腰部肌肉就說”有點痠” 若是側按（從腰際向身體中線按壓）腰部肌肉就說”比較痛” 若是按壓到脊椎上的韌帶就說”很痛！就跟平常拉到那樣痛！”
	請問可以請您站起來，做個向前彎腰、向後仰跟轉腰的動作嗎？	好！請醫師教我怎麼做才對喔？！
	還要做個身體檢查，可以請您躺在診療床上嗎？	都可以啊。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	11/12	版本日期	2021/07/15 Final
------	--	-------	------	------------------

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
身體 診察	等一下會幫您做幾個動作，當您覺得不舒服或疼痛加劇時，可以隨時喊停，這樣可以嗎？	可以啊。
	幫您做一個直腿抬高動作	我的膝蓋後面緊緊的（抬越高做出越來越痛的表情）
	腳抬越高，腰有痛嗎？	腰沒有痛，但膝蓋後面很痛
	幫您做一個髖關節的檢查	我的腿有點不好做盤腿的動作 有點緊 屁股酸酸的
病情 解釋	腰痛有很多種原因，可能是皮膚疾患、腫瘤壓迫、腎臟結石等，經過檢查，您的腰痛應該是因為肌肉拉傷肌腱發炎引起的，建議患處多做休息，不宜彎腰負重姿勢，若病況變化，隨時回診治療，這樣您清楚了嗎？	清楚了。
	請問還有什麼想了解的嗎？	沒有，謝謝醫師。

■診間示意圖：



■道具及器材：枕頭、檢查床

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科	12/12	版本日期	2021/07/15 Final
	☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案			