

中醫臨床技能測驗

三角纖維軟骨複合體損傷

- ☐望
- ☐聞
- ☐問 (含病史詢問)
- ☐切 (身體診察)
- ☐病情解釋
- ☐醫病溝通
- ☐臨床處理
- ☒衛教
- ☒單項技能操作(理筋正骨手法)

☐跨領域照護(非必選)：中醫會診/中西醫整合

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	1/21	版本日期	2021/09/16 Final
------	--	------	------	------------------

第_____站

場景：中醫門診

姓名：修小姐

年齡：36 (74/7/4)

性別：女

主訴：右手腕疼痛 1 個月

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	2/21	版本日期	2021/09/16 Final
------	--	------	------	------------------

二、 考生指引

■背景資料：

修小姐，36 歲女性(民國 74 年 7 月 4 日生)，因跌倒撲地後右手腕疼痛反覆已 1 個月，期間有至復健科治療，因反覆疼痛，拿著檢查影像至中醫傷科門診尋求協助…

■測驗主題：

- 一、判讀影像、指出可能病灶並給予診斷
- 二、在小海、外關及神門做指揉法與撥法各 5 次
- 三、假設三角骨及尺骨莖突向背側突起，根據「欲合先離」原則執行三角骨及尺骨復位，實際執行動作示意並口述操作流程（但不直接對標準化病人施力）。
- 四、給予筋傷初、中、後期之衛教建議

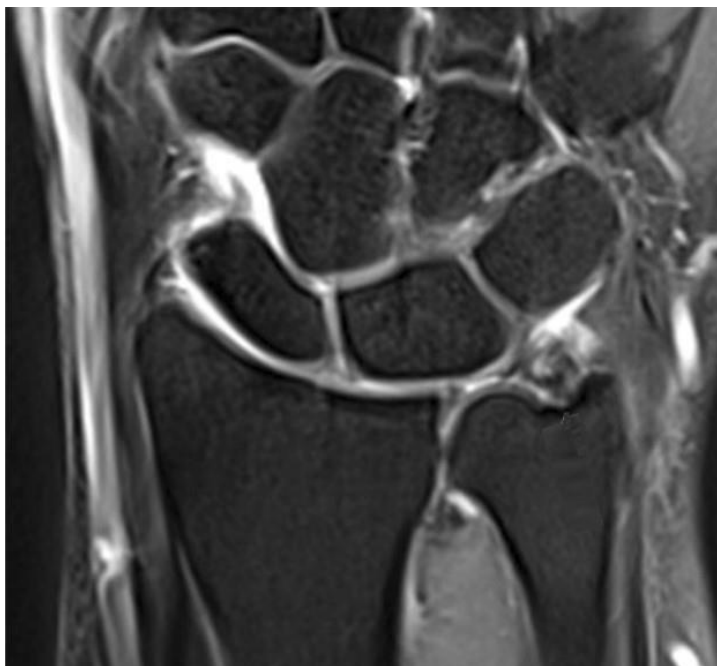
■測驗時間：8 分鐘

■案例資訊：

診間內還有案例資訊，置於診間桌面上

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	3/21	版本日期	2021/09/16 Final
------	--	------	------	------------------

■ 案例資訊(置於診間桌面上)



(reference 見考官資訊)

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	4/21	版本日期	2021/09/16 Final
------	--	------	------	------------------

三、考官指引

■測驗目標/面向(可複選)：

- ☐望
- ☐聞
- ☐問 (含病史詢問)
- ☐切 (身體診察)
- ☐病情解釋
- ☐醫病溝通
- ☐臨床處理
- 衛教
- 單項技能操作(理筋正骨手法)

■測驗場景：■中醫門診、□中醫病房 □其他

■考官注意事項(考官任務)，應涵蓋以下：

1. 考題的目標在測試傷科考生是否具備：
 - (1) 影像判讀及相關身體診察之知識與能力。
 - (2) 執行正骨手法前適當理筋放鬆筋骨。
 - (3) 運用「欲合先離」原則施行正骨手法。
 - (4) 衛教能力。
2. 評分關鍵
 - (1) 請客觀且以一致標準評量每位考生
 - (2) 影像判讀需明確指出病灶 (相關檢查圖之箭頭指標處)
 - (3) 理筋及正骨手法需注意施作位置、頓挫力度與動作之流暢性
 - (4) 三角骨向背側突起之「分」、「合」手法
 - (5) 尺骨莖突向背側突起之「分」、「合」手法
3. 應注意 SP 是否能一致引導及回應每一位考生

■病情摘要

(一) 個案情境與主訴

36 歲女性 (民國 74 年 7 月 4 日生)，右手腕疼痛反覆已 1 個月

(二) 病史詢問

1. 主要臨床症狀：右手腕疼痛反覆已 1 個月
2. 現在病史：跌倒撐地後開始，疼痛反覆，擰毛巾或扭轉瓶蓋時疼痛加重，握力減少
3. 過去病史：無風濕免疫或痛風病史，就診前已接受復健科治療 1 個月

(三) 中醫四診

1. 望診：
 - (1) 整體：意識清楚，精神可，面色黃潤

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	5/21	版本日期	2021/09/16 Final
------	--	------	------	------------------

- (2) 舌診：舌淡紅苔薄白
2. 聞診：聲音正常，無特殊異味
3. 問診：
- (1) 全身：無怕熱怕冷或發熱惡寒。
- (2) 情志：無壓力、緊張、易怒、或易煩躁
- (3) 睡眠：眠可
- (4) 五官：無不適
- (5) 胸部：無不適
- (6) 腹部：無不適。食慾可、納可、無噁心嘔吐
- (7) 腰背：無腰痠背痛或不適
- (8) 四肢：右手腕疼痛，擰毛巾、轉瓶蓋，及手腕特定活動姿勢誘發疼痛
- (9) 二便：大便日 1 行成形；小便無異常或不適
4. 切診：
- (1) 脈診：雙關弦細，尺沉
- (2) 觸診：前臂尺側緊繃
- (3) 身體檢查特徵
- 前臂外觀無明顯紅腫、疤痕或傷口
 - 手腕尺側緊繃
 - 手腕尺側壓痛（Fovea sign）
 - TFCC compression test 陽性
 - Supination (lift) test 陽性
 - Press test 陽性
 - piano key test 陽性
 - Distal radioulnar joint (DRUJ) compression test 陽性

(四) 本案例臨床診斷與處置之參考

1. 鑑別診斷

- (1) Simple sprain
- (2) TFCC injury
- (3) Distal radioulnar joint (DRUJ) injury

2. 相關檢驗及處置

- (1) MRI 及 X 光示意圖如下
- (2) 處置：
- a. 理筋手法：針對尺側伸腕肌及尺側屈腕肌進行手法（指揉法、撥法）
 - b. 治骨手法：拔伸牽引、旋轉搖晃、端提按擠、屈伸關節

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	6/21	版本日期	2021/09/16 Final
------	--	------	------	------------------



Coronal T2-weighted wrist MRI showing a TFCC tear (arrow)

圖片來源：Boer BC, Vestering M, van Raak SM, van Kooten EO, Huis In 't Veld R, Vochteloo AJH. MR arthrography is slightly more accurate than conventional MRI in detecting TFCC lesions of the wrist. *Eur J Orthop Surg Traumatol.* 2018;28(8):1549-1553. doi:10.1007/s00590-018-2215-x



圖片來源：https://www.physio-pedia.com/Subluxation_of_the_distal_radioulnar_joint

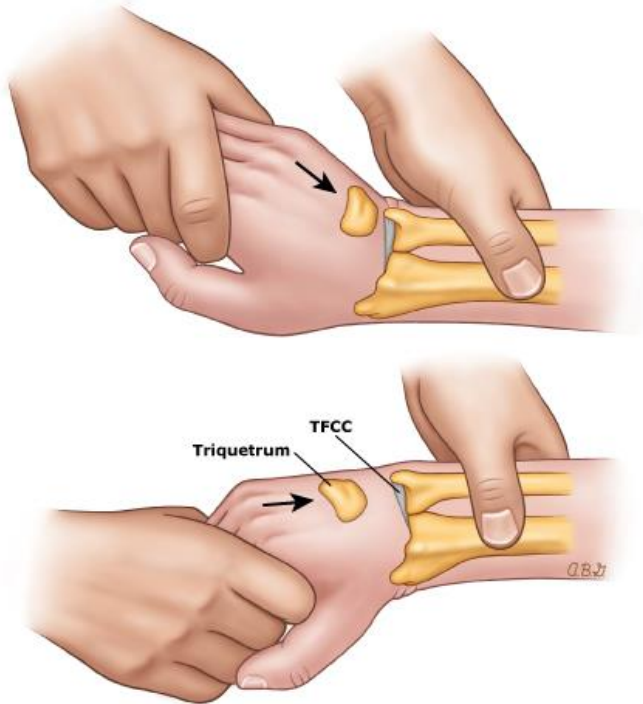
測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	7/21	版本日期	2021/09/16 Final
------	--	------	------	------------------

【身體診察參考】

一、 TFCC compression test 陽性

患者前臂保持中立位，當手腕「背伸」及「尺偏」加壓時誘發疼痛。

Triangular fibrocartilage complex (TFCC) compression test for TFCC tears



To perform the TFCC compression test, the examiner applies axial compression to the ulnar side of the wrist during radial and ulnar deviation.

UpToDate®

圖片來源：UpToDate®

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	8/21	版本日期	2021/09/16 Final
------	--	------	------	------------------

二、 Supination (lift) test 陽性

令患者前臂旋後，手掌朝上

- (1) 放置在桌緣下方，做「舉桌子的動作」，出力時手腕疼痛（左圖）。
- (2) 或醫者將患者手掌下壓，請患者「出力向上阻抗」時疼痛（右圖）。



圖片來源：

(左) <https://images.app.goo.gl/1fU4Xtz13beJqWmu5>

(右) <https://images.app.goo.gl/7vs3eJ6EJJB2erFP9>

三、 Press test 陽性：

請患者坐在椅子上，以手掌向下支撐身體站起，使力時患側手腕疼痛。



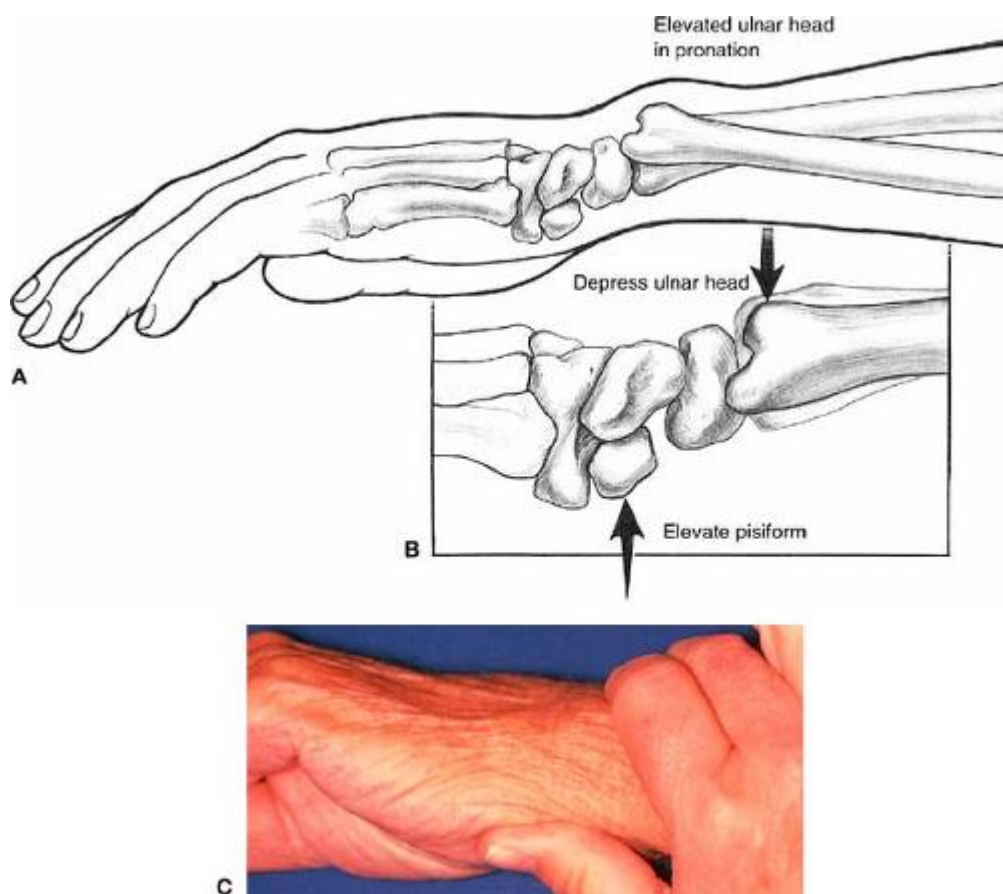
來源：(左)<https://iortho.xyz/tests-to-incriminate-the-tfcc/>；

(右) <https://images.app.goo.gl/GfwXQQfBPgw39urv8>

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	9/21	版本日期	2021/09/16 Final
------	--	------	------	------------------

四、 Piano key test 陽性

令患者前臂旋前 (pronation) (掌心朝下)，向尺骨莖突處向下施壓 (如圖 c 測試者食指中指位置)。可感到尺骨鬆動(像鋼琴鍵般)向下沉，且無法立即回復位置，代表遠端橈尺關節 (DRUJ) 不穩定。



圖片來源：<https://musculoskeletalkey.com/operative-reconstruction-of-the-distal-radioulnar-joint/>

【理筋手法參考】

一、揉法：以指、掌根、大魚際或肘著力在施術部位輕揉緩和迴旋轉動的手法。揉法作用力輕揉緩和而深透，可在組織深層產生溫熱作用。

要領：術手附在受術部位上，帶動受術部位皮膚、軟組織一起婉轉迴旋轉動，使之與內層軟組織間產生輕柔緩和的內摩擦，不得在皮膚表面摩擦滑動。

二、撥法：以拇指指端深按於肌腱部，著力按而撥動之手法。

要領：撥動時指下有彈動感。

參考資料：中國醫藥大學中醫傷科學臨床技能訓練課程手冊：中醫傷科基本手法

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	10/21	版本日期	2021/09/16 Final
------	--	-------	------	------------------

【三角骨復位手法參考】

根據「欲合先離（分）、離（分）而復合」原則，順序如下（搭配圖示）：

一、拔伸牽引

術者手握患肢手腕遠端（俯掌），向遠端拔伸牽引，並請患者坐穩重心微向後傾或是躺在床上，以對抗術者拔伸力量。

二、屈伸、端提、按擠、旋轉

1. 術者需持續保持拔伸牽引。
2. 以雙手中指、無名指、小指扣住患肢大小魚際，持續保持拔伸牽引，同時利用食指將患肢三角骨由下（掌面）往上（背面）端提（圖示①）。
3. 以操作患者右上肢為例，術者以逆時鐘方向往下，同時令患者手腕橈偏（三角骨空間鬆開）（圖示②）
4. 利用姆指向下「按擠」三角骨復位（合）（圖示③）。
5. 令患者手腕尺偏（合）（圖示④）。

①手腕屈曲，向上端提（分）

②手腕橈偏（分）

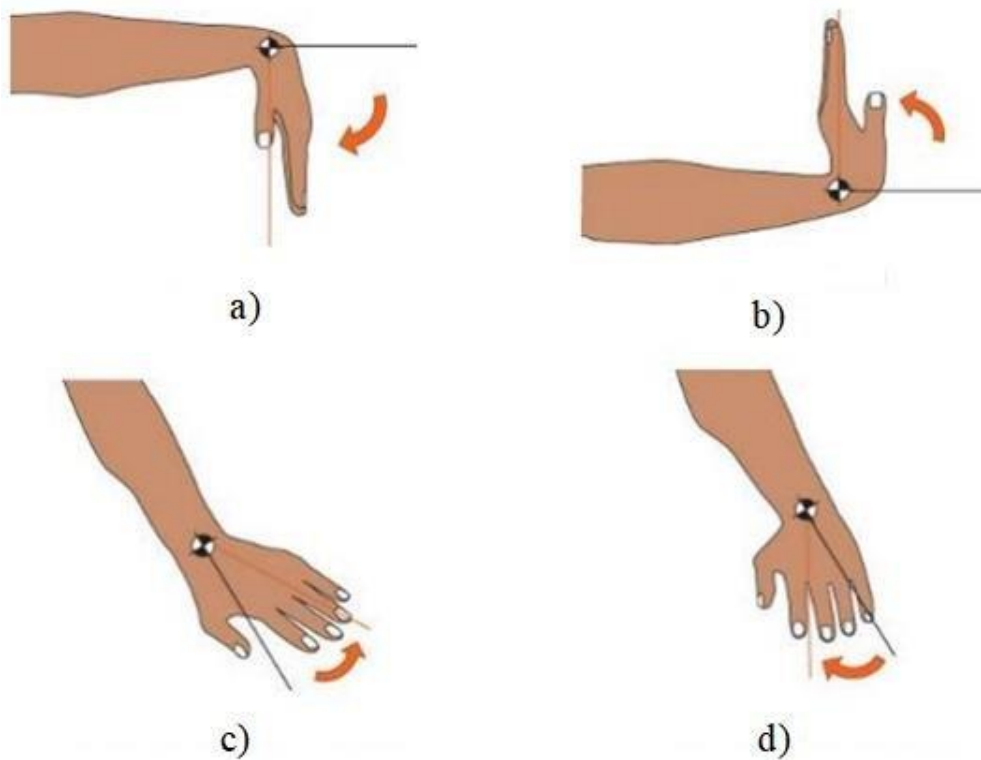
③手腕背伸
向下按擠（合）

④手腕尺偏（合）

⑤回正

圖片來源：<https://zi.media/@yidianzixun/post/uDo6vB>
文字編輯：葉祐安醫師

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	11/21	版本日期	2021/09/16 Final
------	--	-------	------	------------------



a) 屈曲 b) 背伸 c) 尺偏 d) 橈偏

圖片來源：

https://www.researchgate.net/profile/David-Serrano-Del-Cerro/publication/328139060/figure/fig1/AS:679409585512448@1538995276101/a-Flexion-b-Extension-c-Ulnar-deviation-d-Radial-deviation_Q320.jpg

三、「分」、「合」重點

1. 分：拔伸、端提、橈偏
2. 合：按擠、尺偏、送回

【遠端橈尺關節復位參考】

1. 令患者右側手腕旋前
2. 術者左手端持患者右側手肘
3. 術者右手拇指按壓尺骨莖突，餘四指放在手腕掌側
4. 使患者手腕旋後，拇指持續按壓尺骨莖突
5. 屈肘後伸直
6. 在橈骨和尺骨遠端的側方互伸擠壓而復位

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	12/21	版本日期	2021/09/16 Final
------	--	-------	------	------------------

四、 評分表

■測驗目標：衛教、單項技能操作(理筋正骨手法)

■測驗時間：8 分鐘

評分項目: (建議 10-15 項)		評量考生			
測驗項目：	完全做到	部分做到	沒有做到	備 註	
1. 自我介紹(□姓名 □職稱)及 確認病人身分(□姓名 □出生年月日)	2	1	0		
2. 接觸病人前洗手(確實洗手:內外夾弓大立完 or 腕)	2	1	0		
3. 施行手法前 □口頭徵求同意 □告知可能不適	2	1	0		
4. 判斷病位並給予診斷 □ 病位如圖示箭頭處 診斷: □三角軟骨複合體損傷 □遠端橈尺關節半脫位	2	1	0		
5. 在□小海、□神門、□外關 □指揉法 □5 次	2	1	0	取穴、手法、次數	
6. 在□小海、□神門、□外關 □撥法 □5 次	2	1	0	取穴、手法、次數	
7. 三角骨復位(一): □持續拔伸 □屈腕端提 □伸腕按擠	2	1	0	屈伸時持續拔伸	
8. 三角骨復位(二): □持續拔伸 □橈偏(分) □尺偏(合)	2	1	0	橈尺偏持續拔伸	
9. 遠端橈尺關節復位 □令患者右側手腕旋前 □術者右手端持患者右手肘 □術者左手姆指按壓尺骨莖突, 餘四指放在手腕掌側 □姆指持續按壓尺骨莖突並使患者手腕旋後 □令患者屈肘後伸直 □在橈骨和尺骨遠端的側方互伸擠壓而復位	2	1	0		
10. 受傷初期衛教建議 □「休息」 □「保護」, 如: 配戴護腕限制活動。 □「冰敷」為主、「熱敷」為輔	2	1	0		
11. 受傷中期手腕活動之衛教建議 □儘早活動: 手腕屈伸旋轉、前臂旋前旋後 □若無紅熱, 儘早熱敷 □手腕、前臂等處穴位按摩(有心經、小腸經穴道即可)	2	1	0		
12. 受傷後期手腕訓練之衛教建議 □手握水瓶或啞鈴增加中期之訓練強度 □熱敷及穴位按摩(有心經、小腸經穴道即可)	2	1	0		
及格標準 設定方法	※註: 教案通過審查後, 請 OSCE 中心 提供(須包含設定標準原則)		及格分數	※註: 教案通過審查後, 請 OSCE 中心提供	
考生整體表現	差 1	待加強 2	普通 3	良好 4	優秀 5
說明：					

評分考官簽名：_____

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	13/21	版本日期	2021/09/16 Final
------	--	-------	------	------------------

五、 評分說明

1. 考生自我介紹與確認病人身份(考生姓名、職稱；患者姓名、出生年月日)	
完全做到：	達成 4 項
部份做到：	達成 1~3 項
沒有做到：	沒有做到
2. 接觸病人前確實洗手	
完全做到：	接觸病人前確實洗手（內外夾弓大立完 or 腕）
部份做到：	洗手不確實
沒有做到：	沒有洗手
3. 檢查接觸前有「口頭徵求同意」並「告知可能不適」	
完全做到：	達成 2 項
部份做到：	達成任 1 項
沒有做到：	沒有做到
4.判斷病位並給予診斷	
☐ 病位如圖示箭頭處，診斷： ☐ 三角軟骨複合體損傷 ☐ 遠端橈尺關節半脫位	
完全做到：	達成 3 項
部份做到：	病位正確、診斷缺 1 項
沒有做到：	病位及診斷皆無法判斷
5. 在 ☐ 小海、 ☐ 神門及 ☐ 外關，進行 ☐ 指揉法 ☐ 5 次	
完全做到：	全部做到
部份做到：	可正確操作指揉法，但穴位錯誤或揉的次數不足
沒有做到：	無法正確操作指揉法
6. 在 ☐ 小海、 ☐ 神門及 ☐ 外關，進行 ☐ 撥法 ☐ 5 次	
完全做到：	全部做到
部份做到：	可正確操作撥法，但穴位錯誤或揉的次數不足
沒有做到：	無法正確操作撥法
7. 三角骨復位(一)： ☐ 持續拔伸 ☐ 屈腕端提 ☐ 伸腕按擠	
完全做到：	達成 3 項
部份做到：	完成 1-2 項
沒有做到：	沒有做到

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	14/21	版本日期	2021/09/16 Final
------	--	-------	------	------------------

8. 三角骨復位(二)： ☐ 持續拔伸 ☐ 橈偏(分) ☐ 尺偏(合)				
完全做到：達成 3 項				
部份做到：做到 2 項				
沒有做到：沒有做到				
9. 遠端橈尺關節復位 (附影片)				
☐ 令患者右側手腕旋前				
☐ 術者右手端持患者右手肘，左手姆指按壓尺骨莖突，餘四指放在手腕掌側				
☐ 姆指持續按壓尺骨莖突並使患者手腕旋後				
☐ 令患者屈肘後伸直				
☐ 在橈骨和尺骨遠端的側方互相擠壓而復位				
完全做到：全部完成				
部份做到：1-4 項				
沒有做到：沒有做到				
10.受傷初期衛教建議				
☐ 「休息」，如：限制活動				
☐ 「保護」，如：配戴護腕。				
☐ 「冰敷」為主、「熱敷」為輔				
完全做到：皆有做到				
部份做到：1-2 項				
沒有做到：0 項				
11.受傷中期手腕活動之衛教建議				
☐ 儘早活動：手腕屈伸旋轉、前臂旋前旋後				
☐ 若無紅熱，儘早熱敷				
☐ 手腕、前臂等處穴位按摩（有心經、小腸經穴道即可）				
完全做到：皆有做到				
部份做到：1-2 項				
沒有做到：0 項				
12.受傷後期手腕訓練之衛教建議				
☐ 手握水瓶或啞鈴增加中期之訓練強度				
☐ 熱敷及穴位按摩（有心經、小腸經穴道即可）				
完全做到：皆有做到				
部份做到：1 項				
沒有做到：0 項				

五、 SP 指引(劇本)

考題說明

■測驗任務：

■任務：

1. 考前：依據劇本及共識影片，與訓練師試演至少一次，以確認演出之有效性。
2. 劇本未提供之訊息，在不協助/不阻礙考生得分的原則下，可自行決定回應方式，考前請向工作人員參閱評分表，以了解演出之原則與底限。
3. 考試時：心態請力持公平，不協助/不阻礙考生得分。

■場景：門診

■起始姿勢：坐姿

■表情、情緒、動作：

1. 因考生未徵求您同意即開始操作時，感到害怕並退縮
2. 因考生按壓到手腕尺側（圖 1）時因疼痛而感到緊張
3. 因考生指示下列動作時感到疼痛（圖 2、圖 3、圖 4）

■人員/道具：請穿著可輕易露出手肘及手腕之上衣。手肘、手腕及手指避免配帶飾品

■演出時間：8 分鐘

SP 開場語

醫生您好，我的右手腕疼痛…

SP 必問問題

若考生在倒數 2 分鐘時未給予診斷，請主動指著影像提問：「醫生，請問我手腕怎麼了？哪裡有問題？」。其餘皆被動回應考生提問為原則。

回應考生原則

1. 考生未表明目的或未徵求您同意即開始碰觸您或進行操作時，請回應：「你要做什麼？」
2. 考生若有按壓到“手腕尺側（圖 1）”，請表達疼痛以利考官評估。
3. 考生執行 TFCC compression test（圖 2）、Supination lift test（圖 3）及 Press test（圖 4）時，請表達疼痛以利考官評估。
4. 只有當考生按壓或執行身體診察（圖 1, 2, 3, 4）可表達手腕疼痛（圖 1 位置），其餘考生在問及手腕疼痛位置時，請回答「我說不出位置」

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	16/21	版本日期	2021/09/16 Final
------	--	-------	------	------------------

劇情

一、 個案情境與主訴

36 歲女性（民國 74 年 7 月 4 日生），右手腕疼痛反覆已 1 個月

二、 病史詢問

（一） 臨床資料

1. 基本資料：36 歲女性，民國 74 年 7 月 4 日生
2. 個案情境與主訴：右手腕疼痛反覆已 1 個月

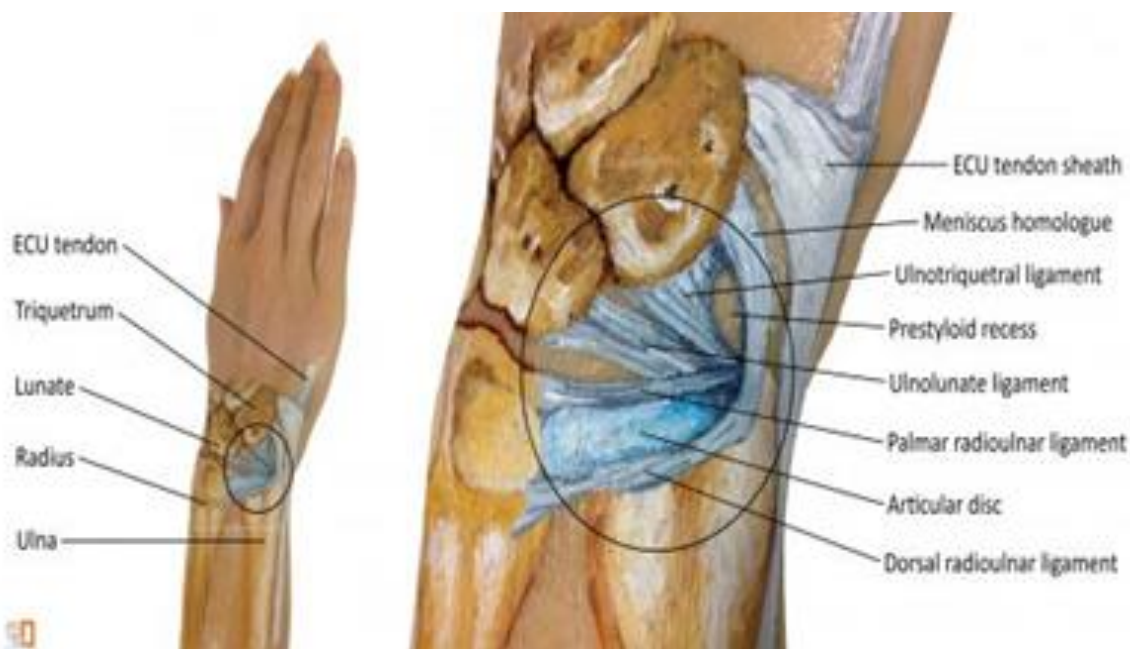
（二） 病史詢問包含：

1. 主要臨床症狀：右手腕疼痛反覆已 1 個月
2. 現在病史：跌倒撐地後開始，疼痛反覆，擰毛巾或扭轉瓶蓋時疼痛加重，握力減少
3. 過去病史：
 - (1) 無風濕免疫或痛風病史
 - (2) 就診前已接受復健科治療 1 個月（消炎止痛藥、肌肉鬆弛劑、熱敷、電療）

（三） 身體檢查：

1. 手腕尺側（小指側），無論掌面或背面皆按壓疼痛，位置如圖 1 圈起處。
2. 當考生執行下列檢查時感到疼痛
 - (1) TFCC compression test：考生將手腕往背側與尺側擠壓時疼痛（圖 2）
 - (2) Supination lift test：手掌向上抬桌或對抗考生出力時疼痛（圖 3）
 - (3) Press test：依考生指示手掌向下支撐身體力量欲站起時疼痛（圖 4）
 - (4) Piano key test：當考生按壓如圖測試者食指按壓位置時疼痛（圖 5）

圖 1



圖片來源 <https://geelonghandtherapy.com.au/blog/tfcc-injury/>

測驗對象

☐中醫內科 ☐針灸科 ☐中醫婦科 ☐中醫兒科
☒中醫傷科 ☐中醫家庭暨社區醫學科
專科醫師訓練臨床技能測驗教案

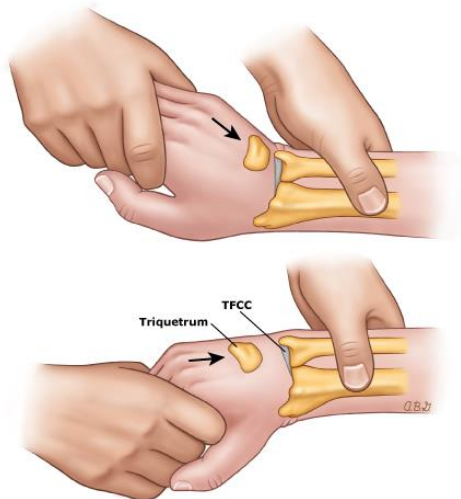
17/21

版本日期

2021/09/16 Final

圖 2

Triangular fibrocartilage complex (TFCC) compression test for TFCC tears



To perform the TFCC compression test, the examiner applies axial compression to the ulnar side of the wrist during radial and ulnar deviation.

UpToDate®

圖片來源：UpToDate®

圖 3a, 3b



圖片來源：

(上) <https://images.app.goo.gl/1fU4Xtz13beJqWmu5>

(下) <https://images.app.goo.gl/7vs3eJ6EJJB2erFP9>

圖 4a, 4b



圖片來源：(左) <https://iortho.xyz/tests-to-incriminate-the-tfcc/>；

(右) <https://images.app.goo.gl/GfwXQQfBPgw39urv8>

測驗對象

☐中醫內科☐針灸科☐中醫婦科☐中醫兒科
☒中醫傷科☐中醫家庭暨社區醫學科
專科醫師訓練臨床技能測驗教案

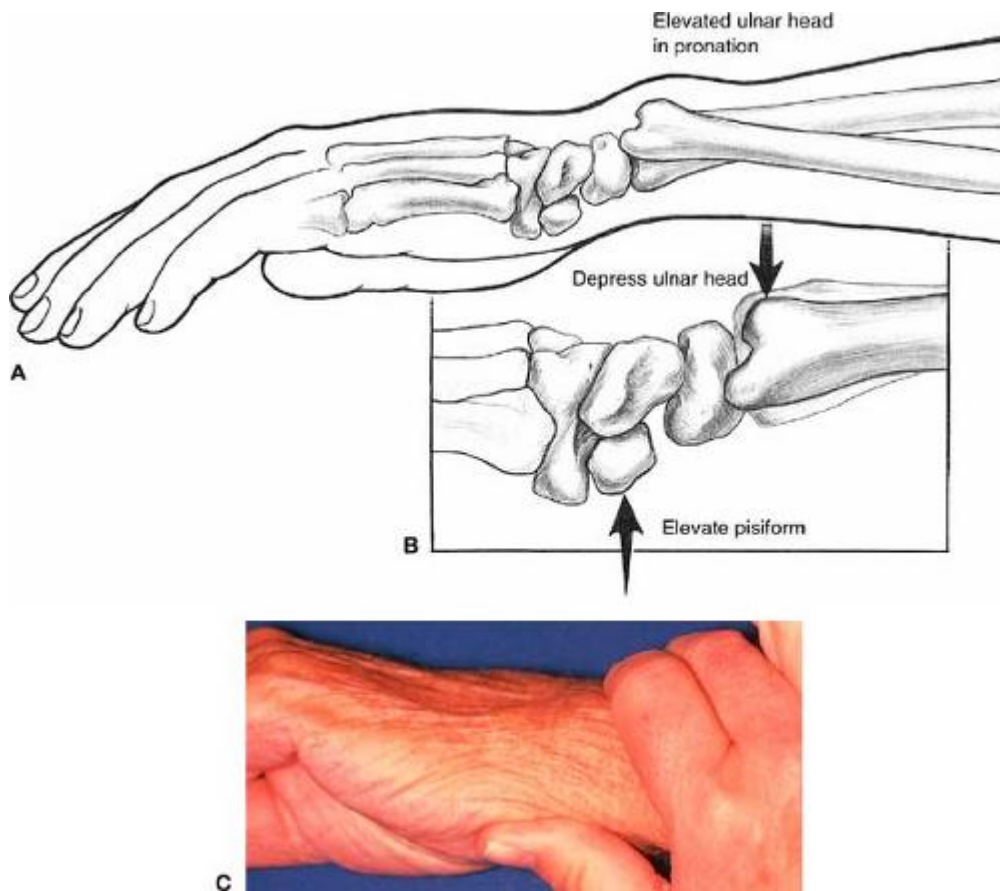
18/21

版本日期

2021/09/16 Final

圖 5

令患者前臂旋前 (pronation) (掌心朝下) ，向尺骨莖突處向下施壓 (如圖 c 測試者食指中指位置) 。可感到尺骨鬆動(像鋼琴鍵般)向下沉，且無法立即回復位置，代表遠端橈尺關節 (DRUJ) 不穩定。



測驗對象

☐中醫內科 ☐針灸科 ☐中醫婦科 ☐中醫兒科
☒中醫傷科 ☐中醫家庭暨社區醫學科
 專科醫師訓練臨床技能測驗教案

19/21

版本日期

2021/09/16 Final

劇本對白例句

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
開場語	您好，我是○○醫師○○○。 請問您的姓名與出生年月日	我姓修，生日是 74 年 7 月 4 日
主訴	請問哪裡不舒服	醫師，我右手腕疼痛
	痠痛多久了	一個月
現在病史	什麼情況下開始疼痛呢？	跌倒後開始
	手腕疼痛的位置？	說不出來，手腕疼痛
	疼痛的性質	刺痛、痠痛
	什麼情況會誘發/加重疼痛	擰毛巾、轉瓶蓋、騎機車加油門時
	什麼情況下會緩解	休息會好一些，不動比較不痛
過去病史	過去有什麼疾病嗎？	醫師您指的是什麼？
	有糖尿病、高血壓、心臟病、中風、癌症嗎？	沒有
	過去有像這樣痛過嗎？	沒有
	有風濕免疫疾病嗎？	沒有
	有痛風病史嗎？	沒有
家族史	家人有風濕免疫疾病？	沒有
	家人有痛風嗎？	沒有
病情與處置說明	請問手腕可以讓我檢查嗎？	可以
	考生按壓手腕並詢問：請問這邊會痛嗎？	有壓到「圖 1」處，才會回答：會。其餘位置回答：不會。
	考生執行身體診察（圖 2-4）：「請問會痛嗎？」	會。
	考生執行身體診察（圖 2-4）：「請問痛在哪裡？」	指出「圖 1」位置
		若考生在倒數 2 分鐘時未說明疾病，請主動指著影像提問：「醫生，請問我手腕怎麼了？哪裡有問題？」。其餘皆被動回應考生的問答為原則。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	20/21	版本日期	2021/09/16 Final
------	--	-------	------	------------------

■診間示意圖：

患者坐桌前，考生在 SP 的右側

■道具及器材：

身體診察結果清單一張，如下：

- (1) TFCC compression test：陽性
- (2) Supination lift test：陽性
- (3) Press test：陽性
- (4) Piano key test：陽性

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☒ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	21/21	版本日期	2021/09/16 Final
------	--	-------	------	------------------