

中醫臨床技能測驗

腹瀉（輪狀病毒感染）

- ☐望
- ☐聞
- ☐問（含病史詢問）
- ☐切（含脈診及身體診察）
- ☒病情解釋
- ☐醫病溝通
- ☐臨床處理
- ☒衛教
- ☐單項技能操作(技術名稱)

☐跨領域照護(非必選)：中醫會診/中西醫整合

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☒ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	1/14	版本日期	2022/12/21 Final
------	--	------	------	------------------

一、告示牌

第_____站

場景：中醫門診

姓名、年齡、性別：

陳○○、10 個月大、男

主訴：

近兩日嘔吐、腹瀉數次

測驗對象

☐中醫內科☐針灸科☐中醫婦科☒中醫兒科
☐中醫傷科☐中醫家庭暨社區醫學科
專科醫師訓練臨床技能測驗教案

2/14

版本日期

2022/12/21 Final

二、 考生指引

■ 背景資料：

10 個月大的陳小弟平時在托嬰中心，昨天保母發現有吐了一次，晚上媽媽換尿布發現有腹瀉的情形，就診小兒科診察後告知為輪狀病毒感染。今天早上起床後，又拉了 3 次，因而前來中醫門診就診。

■ 測驗主題：

1. 請依案例資訊及男嬰的情況向其母親做 病情解釋與衛教，回答母親的問題。
2. 本題不需病人辨識、問診與身體診察。

■ 測驗時間：8 分鐘

■ 案例資訊：診間內還有案例資訊，統一放置於診間桌面上。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☒ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	3/14	版本日期	2022/12/21 Final
------	--	------	------	------------------

案例資訊

基本資料

病人病歷號碼：1778XXXX

年齡：10 個月大

病人姓名：陳 OO

性別：■男□女

身高：72 公分

體重：9.2 公斤

一、生命徵象

體溫:37.3°C 心跳：82/min 血壓：82/50mmHg 呼吸：36 下/分

二、中醫四診

1. 望：體態適中，闔眼睡眠中；囟門無凹陷或隆起；鼻山根稍青，

唇偏淡，舌診不可得。食指指紋現於風關，紋色鮮紅浮露。

2. 聞：無喘鳴；無特殊氣味。腸鳴音亢進。

3. 問：足月產，無過去病史，疫苗按時接種。

低燒，無寒顫；汗出無；昨日吐奶 1 行，食慾減退；

大便今日已 4 行，質清稀水狀，無黏液或血便，臭味不大。

小便平。二日前一位同托嬰中心同學發燒腹瀉。

4. 切：膚柔嫩而潤，不黏手。腹部扣診鼓音。脈浮數。

三、診斷

腹瀉，輪狀病毒感染。證屬外感風寒。

測驗對象

☐中醫內科☐針灸科☐中醫婦科☒中醫兒科
☐中醫傷科☐中醫家庭暨社區醫學科
專科醫師訓練臨床技能測驗教案

4/14

版本日期

2022/12/21 Final

三、考官指引

■測驗目標/面向(可複選)：

- ☐望
- ☐聞
- ☐問 (含病史詢問)
- ☐切 (含脈診及身體診察)
- ☒病情解釋
- ☐醫病溝通
- ☐臨床處理
- ☒衛教
- ☐單項技能操作(技術名稱)

■測驗場景：☒中醫門診、☐中醫病房、☐其他

■考官注意事項(考官任務)，應涵蓋以下：

1. 考題的目標：本考題目標在於確認考生對於輪狀病毒感染的臨床知識，能使用家屬可以瞭解的語言簡要解釋輪狀病毒感染的成因、治療、預防與衛教重點。並能依據病人的中醫證型，給予合宜的中醫觀點建議。
2. 考生任務：向家屬解釋病情，並對其衛教。
3. 過程中特別注意事項：考生是否能清楚說明病情，且過程中使用家屬可以瞭解的語言、並衛教家屬回家後須特別留意的事項。
4. 考評過程，保持專注，依評分說明給分。

■病情摘要

(一) 個案情境與主訴

10 個月大男嬰，近兩日嘔吐、腹瀉數起。

(二) 病史詢問

1. 重要現病史

10 個月大的陳小弟平時在托嬰中心，昨天晚上保母發現有吐了一次。今天早上起床後媽媽換尿布發現有腹瀉的情形，要送去托嬰前又拉了 3 次，因此順路先前來中醫求診。

2. 中醫四診

望—體態適中，闔眼睡眠中；囟門無凹陷或隆起；鼻山根稍青，唇偏淡，舌診不可得。食指指紋現於風關，紋色鮮紅浮露。

聞—無喘鳴；無特殊氣味。腸鳴音亢進。

問—足月產，無過去病史，疫苗按時接種。低燒，無寒顫；汗出無；昨日吐奶 1 行，食慾減退；大便今日已 4 行，質清稀水狀，無黏液或血便，臭味不大。小便平。二日前一位同托嬰中心嬰童發燒腹瀉請假。

切—膚柔嫩而潤，不黏手。腹部扣診鼓音。脈浮數。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☒ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	5/14	版本日期	2022/12/21 Final
------	--	------	------	------------------

(三) 身體診察特徵

體溫:37.3°C 心跳:82/min 血壓:82/50mmHg 呼吸:36 下/分

(四) 本案例臨床診斷與處置之參考

1. 臨床診斷：腹瀉，輪狀病毒感染。證屬外感風寒。
2. 腹瀉（輪狀病毒感染）：

腹瀉病是全球新生兒期以外兒童死亡的第二大原因。在發展中國家和發達國家，病毒是引起急性胃腸炎的最常見原因，在引起腸道感染的病毒中，輪狀病毒和杯狀病毒科（諾羅病毒和沙波病毒）是最常見的，其次是腸道腺病毒和星狀病毒。

輪狀病毒是5歲以下幼兒腸胃炎的主要原因之一，它可引起嘔吐、水瀉、發燒、腹痛、食慾不振、甚或脫水。在已開發中國家，輪狀病毒腸胃炎很少造成死亡，但因嚴重水瀉而致需住院的比率仍高。輪狀病毒的潛伏期為1-3天。嘔吐是80%~90%患者的首發症狀，隨後在24小時內出現低燒和水樣腹瀉。腹瀉通常持續4-8天，但在嬰兒或免疫功能低下的患者中可能持續更長時間。可以使用EIA或乳膠凝集法檢測糞便中的輪狀病毒。然而，並非在每種情況下都需要對輪狀病毒進行特異性鑑定，因為治療是非特異性的。通常也不需要額外的實驗室測試。

治療是非特異性的和支持性的。補充體液和電解質以及預防其持續流失是必要的，尤其是在嬰幼兒的案例。不建議使用透明液體或低熱量（稀釋配方）飲食超過48小時。建議儘早開始再餵食。輪狀病毒感染期間腸道乳糖酶可能會降低。因此，短暫使用無乳糖飲食可能會縮短腹瀉時間，但對健康嬰兒的成功恢復並不重要。恢復期間減少脂肪攝入可能會減少噁心和嘔吐。止瀉藥(kaolin-pectin combinations)是無效的，並且在某些情況下可能是危險的（如loperamide）。

大多數兒童不止一次感染輪狀病毒，但其第一次感染最為嚴重。第一次感染會產生一些保護性免疫。預防感染主要通過良好的衛生習慣和預防糞口污染來實現。由於輪狀病毒的治療是非特異性的，因此預防疾病至關重要。美國兒科學會於2007年1月發布指南，建議在2個月、4個月和可能6個月大的嬰兒中常規使用五價輪狀病毒疫苗。

參考資料

1. Current Diagnosis & Treatment: Pediatrics, 25e Chapter 21: Gastrointestinal Tract
2. 衛生福利部疾病管制署-輪狀病毒疫苗(Rotavirus Vaccine)
<https://www.cdc.gov.tw/Category/Page/Swi2NuzkthETRWhmAmFOnw>
3. Miguel G O'Ryan, Clinical manifestations and diagnosis of rotavirus infection, UpToDate, (last updated: May20,2020.)
<https://www.uptodate.com/contents/clinical-manifestations-and-diagnosis-of-rotavirus-infection>

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☒ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	6/14	版本日期	2022/12/21 Final
------	--	------	------	------------------

四、評分表

■測驗目標：病情解釋、衛教

■測驗時間：8 分鐘

評分項目: (建議 10-15 項)	評量考生			
測驗項目：	完全做到	部分做到	沒有做到	備註
1. 說明輪狀病毒的好發年紀與季節	2	1	0	
2. 說明輪狀病毒的傳染途徑	2	-	0	
3. 說明輪狀病毒感染的常見症狀	2	1	0	
4. 說明輪狀病毒感染的西醫治療原則	2	-	0	
5. 說明該病童的中醫觀點與治療原則	2	1	0	
6. 說明非藥物的中醫治療選擇	2	1	0	
7. 衛教居家照護時須注意事項	2	1	0	
8. 飲食衛教	2	1	0	
9. 衛教嬰兒嚴重腹瀉造成的急症情形	2	1	0	
10. 能使用家屬可以瞭解的語言溝通，避免艱澀專業的醫學術語	2	1	0	

及格標準 設定方法	※註：教案通過審查後，請 OSCE 中心提供(須包含設定標準原則)		及格分數	※註：教案通過審查後，請 OSCE 中心提供	
考生整體表現	差 1	待加強 2	普通 3	良好 4	優秀 5
說明：					

評分考官簽名：_____

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☒ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	7/14	版本日期	2022/12/21 Final
------	--	------	------	------------------

五、 評分說明

1. 說明輪狀病毒性感染的好發年紀與季節	
完全做到：正確說明輪狀病毒感染為 5 歲以下幼童腸胃炎的常見原因（或回答好發於 6 個月至 2 歲兒童）並好發於秋冬季節。	
部份做到：僅正確說明輪狀病毒的好發年紀與季節其中之一。	
沒有做到：完全沒做到或好發年紀與季節皆回答錯誤。	
2. 說明輪狀病毒腹瀉的傳染途徑	
完全做到：說明輪狀病毒感染主要為糞口傳染（密切接觸患者或受污染物品，食用受污染的食物和水）。	
沒有做到：未說明，或說明錯誤。	
3. 說明輪狀病毒感染的常見症狀	
完全做到：說明輪狀病毒感染的常見症狀 4 項以上，如 1.嘔吐、2.腹瀉、3.發燒、4.腹痛、5.脫水、6.食慾不振、7.少數患者會合併呼吸道症狀、8.初期 1 至 2 天可能會有持續性嘔吐或發燒，後以腹瀉為主約持續 4 至 8 天、糞便呈水狀。	
部份做到：僅提到輪狀病毒感染的常見症狀 2 項(含)以上至 3 項(含)以下。	
沒有做到：僅回答 1 項或說明錯誤。	
4. 說明輪狀病毒腹瀉的西醫治療原則	
完全做到：提到輪狀病毒腹瀉的治療為支持療法(預防體液不足及電解質失衡)。	
沒有做到：未說明，或說明錯誤。	
5. 說明該病童的中醫觀點與治療原則	
完全做到：說明病童的情況為外感風寒泄瀉(腸胃型感冒、腸胃受風寒)，治療可以開立一些辛溫排散風寒，緩解腸胃痙攣以及協助腸胃恢復正常機能的中藥。	
部分做到：只說明中醫觀點或治療原則其中之一。	
沒有做到：未說明，或說明錯誤。	
6. 說明非藥物的中醫治療選擇	
完全做到：可提供家長小兒推拿、穴位按摩、敷臍法、藥浴法等 2 種(含)以上非藥物治療選擇。	

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☒ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	8/14	版本日期	2022/12/21 Final
------	--	------	------	------------------

部份做到：僅提供家長一種非藥物治療選擇
沒有做到：未提供非藥物的中醫治療選擇。
7. 衛教居家照護時須注意事項
完全做到：回答3項（含）以上。如：觀察孩子精神活力及體溫變化，勤洗手，環境消毒如生活用品及玩具，患童暫不外出並避免與健康幼童接觸以免交叉感染。
部份做到：僅回答1項（含）以上至2項（含）以下居家照護注意事項。
沒有做到：未衛教居家照護時須注意事項。
8. 飲食衛教
完全做到：回答3項（含）以上。如：少量多餐，選擇較好消化的食物如稀粥，避免太甜及太油膩的飲食及生冷瓜果飲料等，使用不含乳糖成分的奶粉，注意體液電解質的補充。
部份做到：僅回答1項（含）以上至2項（含）以下。
沒有做到：未進行飲食衛教或說明錯誤。
9. 衛教嚴重腹瀉造成的急症情形
完全做到：衛教因腹瀉造成脫水情形或熱痙攣需盡快就醫，並舉例至少二項（哭時沒有眼淚、粘膜皮膚乾、尿量減少、高燒不退、抽搐）。
部份做到：衛教發生急症情形需盡快就醫，但僅舉例一項。
沒有做到：未衛教發生急症情形需盡快就醫或說明錯誤。
10. 能使用患者可以瞭解的語言溝通，避免艱澀專業的醫學術語
完全做到：過程能使用病患熟悉的語言進行，並且不使用專業艱澀的醫學術語。
部份做到：過程只能部份使用家屬熟悉的語言、或夾雜部份醫學術語而未解釋。
沒有做到：自顧自地不顧患者是否聽懂。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☒ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	9/14	版本日期	2022/12/21 Final
------	--	------	------	------------------

六、 SP 指引(劇本)

考題說明

■測驗任務：本題任務在於確認考生對於輪狀病毒感染的臨床知識，能使用家屬可以瞭解的語言，簡要解釋輪狀病毒感染的成因、治療、預防與衛教重點。並能依據病人的情況，給予合宜的中醫觀點建議。。

■任務：

1. 考前：依據劇本及共識影片，與訓練師試演至少一次，以確認演出之有效性。
2. 劇本未提供之訊息，在不協助/不阻礙考生得分的原則下，可自行決定回應方式，考前請向工作人員參閱評分表，以了解演出之原則與底限。
3. 考試時：心態請力持公平，不協助/不阻礙考生得分。
4. 您將扮演病人的母親，職業婦女。10 個月大的陳姓男嬰，是您的兒子(獨生子)，平時送托嬰中心照護，昨天保母發現有吐了一次，晚上換尿布發現有腹瀉的情形，就診小兒科診察後告知為輪狀病毒感染。今天早上起床後，又拉了 3 次，因而前來中醫求診。您第一次聽到這個疾病，等待醫師向您解釋病情與後續應該注意的事項。
5. 過程中請依劇本問題提問，以協助考生應答。如考生的解釋有您聽不清楚、不瞭解的地方(如使用艱澀的醫學術語)，您可以主動請考生再說明一次。

■場景：中醫門診

■起始姿勢：坐姿

■表情、情緒、動作：表情及情緒帶有擔心焦急、無特殊動作

■人員/道具：20-40 歲女性 SP 一名。約一歲大幼兒假人模具一具。

■演出時間：8 分鐘

SP 開場語

醫師，什麼是輪狀病毒感染啊？我第一次聽到，這是罕見的病嗎？有季節性嗎？

SP 必問問題

1. 那我家小朋友怎麼會被傳染這個？
2. 感染這個會有甚麼症狀？
3. 一般西醫都怎麼治療？
4. 那醫師依您中醫有甚麼看法？大概會怎麼治療？

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☒ 中醫兒科	10/14	版本日期	2022/12/21 Final
	☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案			

5. 中藥喔…(遲疑)…我的孩子他還這麼小，有沒有其他方法？
6. 我回家照顧有甚麼需要注意的地方？
7. 吃的方面要注意甚麼？
8. 有甚麼情況我要趕快再找醫生？

回應考生原則

■對話：考生詢問到劇本未描述的問題，回應之原則

考生詢問到劇本未描述的問題，回應原則為「我沒有注意到」，或是中性回答「還好」。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☒ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	11/14	版本日期	2022/12/21 Final
------	--	-------	------	------------------

劇情

(一) 臨床資料

1. 基本資料：10 個月大的陳姓男嬰，平時托嬰中心照護。
2. 個案情境與主訴：

您將扮演病人的母親，職業婦女。10 個月大的陳姓男嬰，是您的兒子(獨生子)，平時送托嬰中心照護。托嬰中心二天前有一名嬰童因發燒腹瀉後請假。昨天晚上接小孩的時候，保母告訴你孩子有吐了一次，晚上您幫孩子換尿布時發現有腹瀉的情形，帶去小兒科診察後告知為輪狀病毒感染。今天早上起床後又拉了 3 次，因此前來中醫看診。

(二) 病史詢問包含：(主要臨床症狀、現在病史、過去病史可包含家族史、藥物史、過敏史、其他病史)

本案例不需病史詢問。

(三) 身體診察：

本案例不需身體診察。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☒ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	12/14	版本日期	2022/12/21 Final
------	--	-------	------	------------------

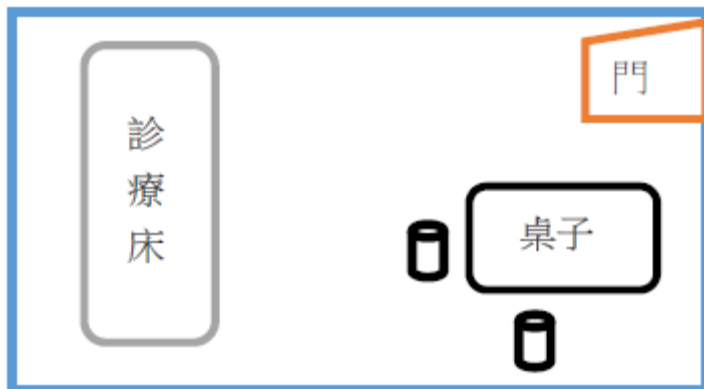
劇本對白例句

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
開場語		Q:醫師您好，什麼是輪狀病毒感染啊？我第一次聽到，是罕見的病嗎？有季節性嗎？
	A: 輪狀病毒感染為 5 歲以下幼童腸胃炎的常見原因，並好發於秋冬季節。	Q:那我家小朋友怎麼會被傳染這個？
	A:主要為糞口傳染（密切接觸患者或受污染物品，食用受污染的食物和水）	Q:感染會有甚麼症狀？
	A:常見症狀包括嘔吐、腹瀉、發燒、腹痛、脫水、食慾不振等，初期 1 至 2 天可能會有持續性嘔吐或發燒，後以腹瀉為主約持續 4 至 8 天，糞便呈水狀，少數患者會合併呼吸道症狀。	Q:一般西醫怎麼治療？
	A:一般採取為支持性療法(預防脫水及電解質失衡)。	Q:那醫師依您中醫有甚麼看法？大概會怎麼治療？
	A:您孩子的狀況中醫稱為風寒泄瀉，你可以簡單把她想成是一種腸胃型感冒、腸胃受風寒，我們可以開立一些辛溫排散風寒，以及緩解腸胃痙攣、協助腸胃恢復正常機能的中藥。	Q:中藥喔...(遲疑)...我的孩子他還這麼小，有沒有其他方法？
	A:我們也可以採用小兒推拿、穴位按摩、敷臍或是藥浴等不用服藥的方法。	Q:聽起來好像不錯，這樣我就不用煩惱要麼餵藥。那等等治療完，我回家照顧有甚麼需要注意的地方？
	A: 觀察孩子精神活力及體溫變化，勤洗手，處理完孩子的排泄物一定要用肥皂洗手，環境消毒如生活用品及玩具，患童暫不外出並避免與健康幼童接觸以免交叉感染。	Q:那吃的方面要注意甚麼？
	A: 少量多餐，選擇較好消化的食物如稀粥，避免太甜及太油膩的飲食以及生冷瓜果飲料，使用不含乳糖成分的奶粉，注意體液電解質的補充。	Q:有甚麼情況我要趕快再找醫生？
	A:要特別留意腹瀉造成脫水情形，例如哭時沒有眼淚、粘膜皮膚乾、尿量減少，或高燒不退、甚至有熱痙攣抽搐的情況就要趕快送醫。	

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☒ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	13/14	版本日期	2022/12/21 Final
------	--	-------	------	------------------

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
	Q:這樣您瞭解了嗎?還有沒有其他問題?	A:了解了，謝謝醫生。

■診間示意圖：



■道具及器材：約一歲大幼兒假人模具一具。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☒ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	14/14	版本日期	2022/12/21 Final
------	--	-------	------	------------------