

中醫臨床技能測驗

小兒遺尿

- ☐望
- ☐聞
- ☐問 (含病史詢問)
- ☐切 (含脈診及身體診察)
- ☐病情解釋
- ☐醫病溝通
- ☒臨床處理
- ☒衛教
- ☐單項技能操作(技術名稱)

☐跨領域照護(非必選)：中醫會診/中西醫整合

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☒ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	1/19	版本日期	2022/11/09 Final
------	--	------	------	------------------

一、告示牌

第_____站

場景：

7 歲男童，近兩週尿床加重，由媽媽陪伴至中醫門診就診。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☒ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	2/19	版本日期	2022/11/09 Final
------	--	------	------	------------------

二、 考生指引

■背景資料：

王小明，7 歲男童，由媽媽陪伴至門診就診。主訴近兩週尿床加重。醫師辨證後屬「心火亢盛、心腎不交」

■測驗主題：

你是負責這位門診新病人的醫師。經辨證後患童證型為「心火亢盛、心腎不交」。請先向家長解釋此證型，再依此證型開立中藥處方，並給予家長中醫飲食衛教、尿床相關飲水、生活習慣衛教，並回答家屬的問題。

* 診間內還有案例資訊，統一放置於診間桌面上

■測驗時間：8 分鐘

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☒ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	3/19	版本日期	2022/11/09 Final
------	--	------	------	------------------

案例資訊

(一)臨床資料

1. 7 歲大的王小明，自幼常尿床，頻率約一週約發生 1-2 次，若夜間有限制飲水量則尿床可緩解，剛上幼稚園時曾經尿床加重，每晚皆發生。至今仍使用尿布。尿床時母親會生氣責罵小明。
2. 自二週前搬新家後，小明尿床變嚴重，現幾乎每晚皆尿床，尿床無自覺，可一覺到天亮。
3. 小明平時睡眠深沉難叫醒，常說夢話或磨牙，無明顯打呼聲。白天活潑好動急躁，在幼稚園注意力不集中，健忘常丟三落四，白天小便量平、色淡黃、無腥臭味，無憋尿，無解尿不適或疼痛。平時口渴喜飲，母親限制少喝飲料、冰品。曾至西醫檢查無異常，故今日來中醫門診就診。

- 出生史：39 週出生，自然產，出生體重 3000 克，身長 50 公分，新生兒檢查正常。
- 個人史：生長發育正常，疫苗照時間施打。
- 過去病史：無先天性疾病。無手術病史。
- 過敏史：無藥物食物過敏史。
- 家族史：父親：上國小仍容易尿床；母親：過敏性鼻炎
無高血壓、糖尿病及其他疾病家族史。

(二)身體診察

身高 118 公分(百分位：15%-50%)，體重 20 公斤(百分位：3%-15%)

望診：唇紅，舌淡紅，尖紅朱點，苔薄白。

聞診：呼吸平順正常，無特殊氣味。

問診：

1. 容易口舌生瘡，無鼻塞或易流鼻血，無口臭。
2. 納可，但挑食。口渴喜飲。無腹脹腹痛。
3. 睡眠深沉難喚醒，近兩週幾乎每晚尿床，尿床也無自覺。
4. 大便一日一行，質軟成形。小便色淡黃質清。
5. 平素無特別怕冷或怕熱，汗出平。
6. 四肢活動正常。行走可。

切診：左右脈滑。四肢溫暖。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☒ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	4/19	版本日期	2022/11/09 Final
------	--	------	------	------------------

三、考官指引

■測驗目標(可複選)：

- ☐望
- ☐聞
- ☐問 (含病史詢問)
- ☐切 (含脈診及身體診察)
- ☐病情解釋
- ☐醫病溝通
- ☒臨床處理
- ☒衛教
- ☐單項技能操作(技術名稱)

■測驗場景：■中醫門診、□中醫病房 □其他

■考官任務提示：

※本考試目的在於為專科醫師訓練臨床能力之最低標準把關，不在於鑑別優劣。

※本題目標為測驗考生提供家長正確臨床處理與衛教建議的能力。

■病情摘要

(一) 個案情境與主訴

王小明，7 歲男童。近兩週尿床情形嚴重

主訴：近兩週尿床情形嚴重，幾乎每晚尿床

(二) 病史詢問

1. 主要臨床症狀：

小明自幼常尿床，搬家前一週約發生 1-2 次，家長不以為意也沒有特別帶他就診，若夜間有特別限制飲水量，則尿床頻率可緩解但仍偶發作。有時尿床母親會生氣責罵小明。

平素夜間睡眠深沉難叫醒，常說夢話或磨牙，無明顯打呼聲。母親提到小明剛上幼稚園時也曾經尿床變嚴重每晚皆如此，之後較改善，最近有可能因為搬家原因，尿床頻率增加。

2. 現病史：

小明平常白天好動，個性活潑且急躁，在幼稚園裡老師有提到他注意力不集中，健忘常丟三落四，白天小便量平、色淡黃、無腥臭味，可自行至廁所解尿，無憋尿習慣，無解尿不適疼痛、頻尿、下腹疼痛、無尿失禁。平常易口渴喜飲，但母親有特別限制不讓他喝飲料、冰品。最近飲食無特別改變。

3. 出生史： 39 週出生，自然產，出生體重 3000 克，身長 50 公分，新生兒檢查正常。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☒ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	5/19	版本日期	2022/11/09 Final
------	--	------	------	------------------

個人史：生長發育正常，疫苗照時間施打。

過去病史：無先天性疾病。無手術病史。

過敏史：無藥物食物過敏史。

家族史：父親：上國小仍容易尿床；母親：過敏性鼻炎
無高血壓、糖尿病及其他疾病家族史。

(三) 身體診察

身高 118 公分(百分位:15%-50%)，體重 20 公斤(百分位:3%-15%) (體型偏瘦)

望診：唇紅，舌淡紅，尖紅朱點，苔薄白。

聞診：呼吸平順正常，無特殊氣味。

問診：

1. 容易口舌生瘡，無鼻塞或易流鼻血，無口臭。
2. 納可，但挑食。口渴喜飲。無腹脹腹痛。
3. 睡眠深沉難喚醒，近兩週幾乎每晚尿床，尿床也無自覺。
4. 大便一日一行，質軟成形。小便色淡黃質清。
5. 平素無特別怕冷或怕熱，汗出平。
6. 四肢活動正常。行走可。

切診：左右脈滑。四肢溫暖。

■小兒遺尿的中醫介紹：

遺尿是指 3 歲以上的小兒不能自主控制排尿，經常睡中小便自遺，醒後方覺的一種病證。嬰幼兒時期，由於形體發育未全，臟腑嬌嫩，「腎常虛」，智力未全，排尿的自控能力尚未形成；學齡兒童也常因白天遊戲玩耍過度，夜晚熟睡不醒，偶然發生遺尿者，均非病態。年齡超過 3 歲，特別是 5 歲以上的兒童，睡中經常遺尿，輕者數日一次，重者可一夜數次，則為病態，方稱遺尿症。近代中醫醫家在治療小兒遺尿症的辨證方向多以腎氣不足，下元虛寒為主、其次為脾肺氣虛、肝經濕熱及心腎不交。

心火亢盛、心腎不交：

心在五行中的對應為火，心的功能多與意識有關；腎在五行中的對應為水，腎的功能多與水液調節有關。心火能向下溫暖腎水，腎水也能向上制約心火，心腎兩臟的相互制約，可使身體達成平衡。但若小孩白天玩耍過度，心火過於旺盛，進而影響到腎臟調節水液的功能，造成小兒夜間尿床。

小兒遺尿的中醫治療：

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☒ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	6/19	版本日期	2022/11/09 Final
------	--	------	------	------------------

Table 2. 從文獻中依辨證治療方向及用藥整理之簡表

中醫辨證論治			
證型	治則	處方	常用藥物
腎氣不足 下元虛寒	溫腎固澀	(菟絲子散或桑蠟蛸散)合縮泉丸	熟地黃、制附子、菟絲子、補骨脂、桑蠟蛸
脾肺氣虛	益氣固澀	補中益氣湯合縮泉丸	黃耆、黨參、白朮、升麻、益智仁
肝經濕熱	清熱利濕	龍膽瀉肝湯	龍膽草、柴胡、黃芩、梔子、生地黃
心腎不交	清心安神 交通心腎	導赤散合交泰丸	桑蠟蛸、石菖蒲、遠志、茯神、當歸

*若考生處方給予天王補心丹、六味地黃丸、知柏地黃丸、或考官認定符合心腎不交的處方亦可給分

小兒遺尿的中醫外治方法：

1. 穴位敷貼：

- 1.1 五倍子、何首烏各 3g，研末。用醋調敷於臍部，外用油紙、紗布覆蓋，膠布固定。每晚 1 次，連用 3-5 次。
- 1.2 補骨脂、五倍子、石菖蒲各等分為末，醋調敷臍，每晚一次，連用 7-10 日。

2. 推拿療法：

- 2.1 揉丹田 200 次，摩腹 20 分鐘，揉龜尾 30 次，每日下午操作治療。
較大兒童可用擦法，橫擦腎俞、八膠穴，以熱為度。

■臨床衛教要點：

1. 飲水衛教：

- (1)根據小明的體重，一整天的水份攝取應該要有 1500 毫升。
- (2)水分攝取分配以白天為主、睡前兩小時不喝水。一整天的水份攝取在日間應該要喝完一日 2/3 的水量，在晚餐之前再喝完剩下 1/3。
- (3)睡前兩小時避免飲水或利尿的飲食（包含飲料、水分含量較高的水果，例如西瓜）。
- (4)日間禁止喝含汽水、可樂、可可，等含咖啡因/高糖分成分飲料。

2. 生活習慣衛教：

- (1)睡前提醒小兒解淨膀胱尿液，睡後按時喚醒小兒解尿 1-2 次，若喚醒前無尿床，則將喚醒時間漸往後移直至一般晨起時間，逐漸養成能自行起床解小便的習慣。
- (2)避免白天過度遊玩，以免疲勞貪睡。
- (3)教育家長：切忌打罵體罰或嘲笑的態度，以積極樂觀鼓勵孩子配合治療。
- (4)行為治療：根據中華民國泌尿科醫學會雜誌(11 卷 3 期 p74-104 2000/09)提出的台灣夜間遺尿(尿床)的共識與治療建議，行為治療包括：
 - ①鬧鈴系統：由會對潮濕感應的電極與鬧鈴組成，會喚醒夢中的兒童以中斷解尿。
 - ②動機治療：採取正向加強作用，從口頭鼓勵、星星貼紙、到實物獎賞沒尿床的夜晚。鼓勵孩童負起責任，並成為治療計畫的主動參與者。
 - ③膀胱漲尿訓練：包含日間增加飲水量、延長日間解尿的間隔、和紀錄小便的時間和量，其目的在於逐漸增大尿量，延長小便的時間間隔。
- (5)若出現遺尿時即要求患童自行整理被褥建立其責任心。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☒ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	7/19	版本日期	2022/11/09 Final
------	--	------	------	------------------

- (6)告知可能因孩童感受到壓力事件，如:搬家，入學，弟妹出生，而出現尿床行為。不可給予嚴厲責備，適時關心孩童心理層面。
- (7)能夠建議「平性」食物為建議飲食，飲食性味表如附件一。並能清楚告知若過食寒性、熱性食物可能發生的臨床症狀，例如：過食寒性食物會有腹瀉、加重夜尿、嘔吐鼻水等表現；過食熱性食物會有便秘、口臭、眼屎增多等狀況。

參考資料:

1. 中醫兒科學知音出版社 p189-192
2. 中醫兒科學五版教材，兒科臨證 50 講
3. 中醫兒科治療大成 p427-p432
4. 台灣夜間遺尿（尿床）的共識與治療建議 中華民國泌尿科醫學會雜誌 11 卷 3 期(2000/09), 97-104 邱益煊、林清淵、車參薇、余燦榮、林登龍、陳世乾、賴明坤
5. 兒童遺尿症之中醫辨證論治文獻探討 中醫內科醫學雜誌第 16 卷第 1 期 呂峻安、蔡金川、林立偉、吳龍源

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☒ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	8/19	版本日期	2022/11/09 Final
------	--	------	------	------------------

四、評分表

■測驗目標：小兒遺尿-臨床處理與衛教

■測驗時間：8 分鐘

評分項目：	評量考生			
	完全做到	部分做到	沒有做到	備註
1.自我介紹並確認患者身分	2	-	0	
2.能正確解釋「心火亢盛、心腎不交」	2	1	0	
3.能正確給予「心火亢盛、心腎不交」此證型的中藥處方	2	-	0	
4.能告知「心火亢盛、心腎不交」此體質之適合之飲食性味。	2	-	0	
5.能正確敘述中醫飲食性味中的寒性、熱性食物、並且敘述過食寒性、熱性飲食的臨床表現。	2	1	0	
6.小兒遺尿關於飲水的衛教	2	1	0	
7.小兒遺尿之生活習慣衛教	2	1	0	
8.能糾正家長對小孩尿床的態度	2	-	0	
9.能告知家長面對孩子尿床處理方式的具體建議	2	1	0	
10.能適時給予家屬提問問題	2	-	0	
11.能說明相關的外治或穴位按摩方法。	2	1	0	

您認為考生整體表現如何：

及格標準 設定方法	※註：教案通過審查後，請 OSCE 中心提供(須包含 設定標準原則)		及格分數	※註：教案通過審查後，請 OSCE 中心提供	
考生整體表現	差 1	待加強 2	普通 3	良好 4	優秀 5
說明：					

評分考官簽名：_____

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☒ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	9/19	版本日期	2022/11/09 Final
------	--	------	------	------------------

五、 評分說明

1. 能自我介紹並確認患者身份。				
完全做到：有自我介紹並確認患者身分。				
沒有做到：上述項目都沒做到				
2. 能解釋「心火亢盛、心腎不交」				
完全做到：有提及(1)心為火臟、腎為水臟 (2)心腎兩臟間的互動關係，且解釋內容正確				
部分做到：僅提及上述兩項其中一項，或有提及但解釋內容錯誤				
沒有做到：上述兩項皆未提及				
3. 能正確給予「心火亢盛、心腎不交」此證型的中藥處方				
完全做到：能正確給予此證型處方				
沒有做到：沒有給予處方，或給予處方不適合此證型				
4. 能告知「心火亢盛、心腎不交」此體質之適合之飲食。				
完全做到：能告知家長與患童熱性與寒性食物不可過量攝取，以平性食物為主。				
沒有做到：飲食屬性推薦錯誤。				
5. 能夠依據附上的中醫飲食性味表做說明				
完全做到：可詳細說明飲食性味表，舉例說明熱性、寒性、平性食物種類，並能說明過食寒性食物、熱性食物時孩子會出現的相關症狀。				
部份做到：只能部分說明該屬性食物種類，或僅說明過食某屬性食物時的症狀表現。				
沒有做到：完全沒有告知。				
6. 小兒遺尿之飲水衛教				
完全做到：能告知家長與患童遵守以下三點：				
(1) 飲水原則：水分攝取分配以白天為主且				
(2) 睡前兩小時不喝水。				
● 根據小明的體重，一整天的水份攝取應該要有 1500 毫升，在日間應該要喝完一日 2/3 的水量，在晚餐之前再喝完剩下 1/3。				
● 睡前兩小時避免飲水或利尿的飲食。				
● 以上兩小點是補充項目，供考官做參考，不需列入評分。				
測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☒ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	10/19	版本日期	2022/11/09 Final

(3) 日間避免喝含糖、含咖啡因飲料，如：汽水、可樂、可可，等含咖啡因/高糖成分飲料。	
部份做到：僅告知上述三項中 1-2 項。	
沒有做到：完全沒有告知	
7. 小兒遺尿之生活習慣衛教	
完全做到：能告知家長以下幾點：(答兩項或以上得分)	
(1) 睡前提醒小兒排空尿液	
(2) 睡後按時喚醒小兒解尿 1-2 次，若喚醒前無尿床，則將喚醒時間漸往後移，逐漸養成能自行起床解小便的習慣。	
(3) 避免白天過度遊玩，以免疲勞貪睡。	
(4) 避免孩子便秘	
部份做到：未完整給予家長正確之生活習慣衛教。(僅答上述其中一項)	
沒有做到：完全沒有給予家長正確之生活習慣衛教、或衛教錯誤。	
8. 能糾正家長對小孩尿床的態度	
完全做到：能糾正家長對小孩尿床的處理方式：切忌打罵體罰或嘲笑的态度。	
沒有做到：完全沒有糾正家長對小孩尿床的態度。	
9. 能告知家長面對孩子尿床的正確態度，以及相關方法。	
完全做到：能告知家長正確態度，以積極樂觀鼓勵孩子配合治療。(能舉例即可)	
(1)行為治療：如鬧鈴系統、動機治療、膀胱脹尿訓練	
①鬧鈴系統：由會對潮濕感應的電極與鬧鈴組成，會喚醒夢中的兒童以中斷解尿。	
②動機治療：採取正向加強作用，從口頭鼓勵、星星貼紙、到實物獎賞沒尿床的夜晚。鼓勵孩童負起責任，並成為治療計畫的主動參與者。	
③膀胱脹尿訓練：包含日間增加飲水量、延長日間解尿的間隔、和紀錄小便的時間和量，其目的在於逐漸增大尿量，延長小便的時間間隔。	
(2)若出現遺尿時即要求患童自行整理被褥建立其責任心。	
(3)告知可能因孩童感受到壓力事件，如:搬家，入學，弟妹出生，而出現尿床行為。不可給予嚴厲責備，適時關心孩童心理層面。	
部份做到：能告知家長對小孩尿床的態度，但未能列舉相關方法。	
沒有做到：完全沒有告知家長面對孩子尿床的正確態度，以及相關方法。	

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☒ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	11/19	版本日期	2022/11/09 Final
------	--	-------	------	------------------

10. 能適時主動詢問家長是否有其他問題
完全做到：能適時給予家屬提問問題
沒有做到：完全沒有給家屬提問
11. 能說明相關的外治或穴位按摩方法。
完全做到：能說出相關穴位敷貼及按摩方法。
部分做到：僅能說出相關穴位敷貼或按摩方法之一
沒有做到：完全沒有說明或說明內容錯誤

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☒ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	12/19	版本日期	2022/11/09 Final
------	--	-------	------	------------------

六、SP 指引(劇本)

考題說明

■測驗任務：

臨床處理與中醫衛教

■任務：

1. 考前：依據劇本及共識影片，與訓練師試演至少一次，以確認演出之有效性。
2. 劇本未提供之訊息，在不協助/不阻礙考生得分的原則下，可自行決定回應方式，考前請向工作人員參閱評分表，以了解演出之原則與底限。
3. 考試時：心態請力持公平，不協助/不阻礙考生得分。

■場景：中醫門診

■起始姿勢：坐姿、站姿

■表情、情緒、動作：

王太太：焦急關心患童身體狀況，且對於小明每天都尿床感到生氣。

*SP 訓練時要強調小孩尿床時母親的情緒表現：生氣

■人員/道具：男童假人*1、飲食性味表。

■演出時間：8 分鐘

SP 開場語

醫師您好，我的小孩從小就常常尿床，我想了解一下我的小孩

SP 必問問題

1. 剛剛醫師跟我說，我的孩子屬於中醫「心腎不交」的狀況，但我聽不太懂，能請您解釋給我聽嗎？
2. 醫生，那小明適合吃什麼中藥呢？
3. 這是小明第一次吃中藥，如果他不肯吃中藥，還有沒有其他不吃藥的治療方法呢？
4. 我小孩的體質就你們中醫來講什麼類型的食物適合他吃？什麼類型的食物他不能吃？如果吃了會怎麼樣呢？
5. 小孩飲水上應該要注意哪些事情才能夠幫助減緩尿床？
6. 平常生活作息上有什麼需要特別注意的？才可以幫助他尿床少一點？
7. 最近我們剛搬家，他幾乎每天都尿床，洗被單洗到讓人很生氣，我每次都氣到叫他去罰站面壁思過，我能怎麼辦？

回應考生原則

■對話：請熟記劇本內容，若考生詢問到相關病史，請給予回答並使提問。考生詢問到劇本未描述的問題，回應之原則：不予理會。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☒ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	13/19	版本日期	2022/11/09 Final
------	--	-------	------	------------------

個案情境

(一) 臨床資料

1. 基本資料：王小明，7 歲男童。近兩週尿床情形嚴重。
2. 個案情境與主訴：王媽媽，38 歲女性，國語口音、育有 2 名小孩，今帶老大：7 歲男童王小明至門診就診。媽媽很焦慮，主訴近兩週尿床情形嚴重，幾乎每晚尿床。

(二) 病史包含：(主要臨床症狀、現在病史、過去病史可包含家族史、藥物史、過敏史、其他病史)

主訴：近兩週尿床情形嚴重，幾乎每晚尿床

現在病史：

- 7 歲大的王小明，自二週前家裡搬新家換到新地點後，母親發現尿床變嚴重，幾乎每晚皆尿床，尿床無自覺，可一覺到天亮，故至今仍使用尿布。
- 小明自幼常尿床，搬家前一週約發生 1-2 次，家長不以為意也沒有特別帶他就診，若夜間有特別限制飲水量，則尿床頻率可緩解但仍偶發作。有時尿床母親會生氣責罵小明。
- 平素夜間睡眠深沉難叫醒，常說夢話或磨牙，無明顯打呼聲。母親提到小明剛上幼稚園時也曾經尿床變嚴重每晚皆如此，之後較改善，最近有可能因為搬家原因，尿床頻率增加。
- 小明平常白天好動，個性活潑且急躁，在幼稚園裡老師有提到他注意力不集中，健忘常丟三落四，白天小便量平、色淡黃、無腥臭味，可自行至廁所解尿，無憋尿習慣，無解尿不適疼痛、頻尿、下腹疼痛、無尿失禁。平常易口渴喜飲，但母親有特別限制不讓他喝飲料、冰品。最近飲食無特別改變。
- 之前曾至西醫檢查無異常，故今日來中醫門診就診。

中醫四診：

身高 118 公分(百分位：15%-50%)，體重 20 公斤(百分位：3%-15%)(體型偏瘦)

望診：唇紅，舌淡紅，尖紅朱點，苔薄白。

聞診：呼吸平順正常，無特殊氣味。

問診：

1. 容易口舌生瘡，無鼻塞或易流鼻血，無口臭。
2. 納可，但挑食。口渴喜飲。無腹脹腹痛。
3. 睡眠深沉難喚醒，近兩週幾乎每晚尿床，尿床也無自覺。
4. 大便一日一行，質軟成形。小便色淡黃質清。
5. 平素無特別怕冷或怕熱，汗出平。
6. 四肢活動正常。行走可。

切診：左右脈滑。四肢溫暖。

出生史：39 週出生，自然產，出生體重 3000 克，身長 50 公分，新生兒檢查正常。

個人史：生長發育正常，疫苗照時間施打。

過去病史：無先天性疾病。無手術病史。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☒ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	14/19	版本日期	2022/11/09 Final
------	--	-------	------	------------------

過敏史：無藥物食物過敏史。

家族史：父親：上國小仍容易尿床；母親：過敏性鼻炎
無高血壓、糖尿病及其他疾病家族史。

(三)身體診察：(無)

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☒ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	15/19	版本日期	2022/11/09 Final
------	--	-------	------	------------------

劇本對白例句

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
開場語	您們好，我是醫師 xxx，請問小朋友是王小明嗎？	是的，他是小明。
	謝謝，那請問您和小明的關係是？	我是小明的媽媽。
	王太太您好，請問關於小明的狀況您有什麼問題嗎？	醫師您好，我的小孩從小就常常尿床，最近我們剛搬家，尿床的狀況又更嚴重了，幾乎每天都尿床，造成我很大困擾。請問剛剛醫師跟我說，我的孩子屬於中醫「心腎不交」的狀況，但我聽不太懂，能請您解釋給我聽嗎？
	好的。心在五行中的對應為火，心的功能多與意識有關；腎在五行中的對應為水，腎的功能多與水液調節有關。心火能向下溫暖腎水，腎水也能向上制約心火，心腎兩臟的相互制約，可使身體達成平衡。但若小孩白天玩耍過度，心火過於旺盛，進而影響到腎臟調節水液的功能，就造成小明尿床了。	醫生，那小明適合吃什麼中藥呢？
	這次會用導赤散合交泰丸、再加上桑螵蛸、石菖蒲、遠志、茯神、當歸給小明。	可是醫生，這是小明第一次吃中藥，如果他不敢吃中藥，還有沒有其他不吃藥的治療方法呢？
	中醫另外還有穴位敷貼、按摩、針灸或雷射針灸對於這部分都有幫助。 (相關穴敷與按摩介紹)	好的，謝謝醫生。 那我小孩的體質就你們中醫來講什麼類型的食物適合他吃？
	小明的體質是我們中醫說的心火旺，比較適合平性的食物，太熱或太寒的食物都不適合。 尿床的小孩應該要注意水分攝取的量和攝取的時間。	請問哪些類型的食物他不能吃呢？如果吃了會怎麼樣呢？
	熱性食物例如薑、蔥、大蒜、荔枝吃了會讓人感到燥熱的食物。如果吃過多，小便味道會比較重、大便會變得乾硬、眼屎會變多、口臭會加重等等熱的表現。 寒性食物是指西瓜、白蘿蔔、冬瓜、椰	好的，那我知道了。 接下來，我想了解一下我的小孩在飲水上應該要注意些什麼？

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☒ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	16/19	版本日期	2022/11/09 Final
------	--	-------	------	------------------

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
	子等，吃了會讓人感到清涼，如果吃太多會太冷，反而對身體不好，不但尿床可能因此加重、也會發現孩子大便變稀、清鼻水變多等等狀況。 (根據飲食性味表來解釋) 太刺激的食物如烤、炸、辣也不適合。	
	水分攝取分配以白天為主、睡前兩小時不喝水。根據小明的體重，一整天的水份攝取應該要有 1500 毫升，在傍晚之前應該要喝完一日 2/3 的水量，在晚餐之前再喝完剩下 1/3。睡前兩小時避免飲水或利尿的飲食。 日間避免喝含糖及含咖啡因的飲料，如：汽水、可樂、可可，咖啡因成分的茶、咖啡等刺激和利尿的飲料。	好的，謝謝醫師。 除了飲食的部分，請問平常生活作息上有什麼需要特別注意的?才可以幫助他尿床少一點
	睡前提醒他先排空尿液，睡後按時叫起來尿尿 1-2 次，若喚醒前無尿床，則將喚醒時間漸往後移直至一般晨起時間，逐漸養成能自行起床解小便的習慣。 避免白天玩太過頭，以免晚上睡很沉久很難爬起來小便。 避免孩子便秘。	這些我知道了，我會再調整我們的做法。 可是他現在幾乎每天都尿床，洗被單洗到讓人真的很生氣，我每次都氣到叫他去罰站面壁思過。 請問我還能怎麼辦？
	目前有會對潮濕感應的電極與鬧鈴，可以幫忙會喚醒夢中的小孩中斷尿床。也可以透過增加白天的喝水量、延長白天小便的間隔、和紀錄小便的時間和量，來訓練膀胱。最重要的是，對小孩尿床我們應該避免打罵體罰，這樣反而使孩子壓力更大，反而尿床頻率會增加，應該鼓勵孩子，如果有進步可適時給予獎勵。可以讓孩子自己記錄沒有遺尿的日子，當有進步就給予獎勵。 若尿床時即要求小明自行整理被單建立其責任心。 孩童感受到壓力事件，如:搬家，入學，弟妹出生，而出現尿床等退化行為。不可給予嚴厲責備，適時關心孩童心理層	好的。我大概知道了，我們盡量來調整。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☒ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	17/19	版本日期	2022/11/09 Final
------	--	-------	------	------------------

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
	面。	
	請問還有什麼其他問題嗎?	沒有了。謝謝醫師

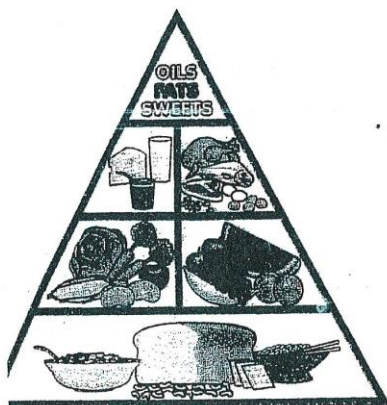
■診間示意圖：無

■道具及器材：飲食性味表*1 男童假人*1

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☒ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	18/19	版本日期	2022/11/09 Final
------	--	-------	------	------------------

附件一. 飲食性味表

中醫衛教系列之2



中醫部

熱 性：

薑、蔥、辣椒、芝麻、桂皮、蒜頭、蔥頭、大蒜、榴槤、茴香菜、荔枝、龍眼、羊肉、鱈魚

平 性：

菠菜、洋菇、莧菜、韭菜、茼蒿、鮑魚、青椒、蕃薯、生菜、甘藍、芋頭、洋葱、大蔥、玉米、菱角、甜菜、茄子、豌豆、南瓜、黃豆、花生、毛豆、紅豆、納豆、乾瓜、豆苗、秋葵、紫蘇、糙米、桃子、蘋果、香蕉、釋迦、木瓜、石榴、雞肉、牛肉、鵝肉、海參、鯉魚、鱸魚、鰻

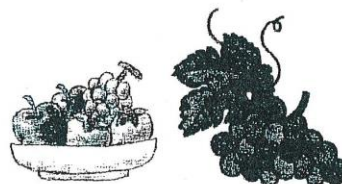
紅箭菜、韭菜花、青江菜、九層塔、蕃薯葉、馬鈴薯、長紅豆、紅蘿蔔、四季豆、黃帝豆、意苡仁、黃豆芽、水蜜桃、蕃石榴、黃花魚、



寒 性：

榨菜、香菇、豆腐、茼蒿、芥菜、紫菜、海帶、髮菜、金針、蕃茄、草菇、酸菜、筍、胡瓜、苦瓜、絲瓜、蓮藕、冬瓜、綠豆、蘿蔔、竹筍、花菜、蘆筍、檸檬、鳳梨、木耳、西瓜、香瓜、山竹、李子、楊桃、橘子、柳丁、葡萄、枇杷、草莓、櫻桃、芒果、椰子、梨子、茶葉、柿子、蝦子、墨魚、蟹、西洋菜

雪裡紅、梅乾菜、空心菜、金針菇、鮑魚菇、大白菜、大芥菜、大頭菜、大菜心、茭白筍、水芹菜、小黃瓜、小玉瓜、青花苔、綠豆芽、小蕃茄、紅毛丹、奇異果、百香果、海蜇皮、



測驗對象

☐中醫內科 ☐針灸科 ☐中醫婦科 ☒中醫兒科
☐中醫傷科 ☐中醫家庭暨社區醫學科
專科醫師訓練臨床技能測驗教案

19/19

版本日期

2022/11/09 Final