

中醫臨床技能測驗

小兒便秘—臨床處理及衛教

- ☐望
- ☐聞
- ☐問 (含病史詢問)
- ☐切 (含脈診及身體診察)
- ☐病情解釋
- ☐醫病溝通
- ☒臨床處理
- ☒衛教
- ☐單項技能操作(技術名稱)

☐跨領域照護(非必選)：中醫會診/中西醫整合

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☒ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	1/14	版本日期	2022/12/21 Final
------	--	------	------	------------------

一、告示牌

第_____站

場景：門診

姓名、年齡、性別：

陳小恩，2 歲 6 個月男童

主訴：便秘

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☒ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	2/14	版本日期	2022/12/21 Final
------	--	------	------	------------------

二、 考生指引

■ **背景資料：**2 歲半男童，因便秘問題由媽媽帶至中醫門診求診。

■ **測驗主題：**臨床處理與衛教

- 評估便秘是否影響生長發育
- 針對病情判斷中醫證型及治療方式，指導便秘按摩方法。
- 詢問飲食內容及日常活動，依兒童功能性便秘及中醫證型，衛教家屬應注意的事項。
- 不需做身體診察。
- 相關病史放置於診間桌面上供參考。

■ **測驗時間：**8 分鐘

■ **案例資訊：**「診間內還有案例資訊」，統一放置於診間桌面上。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☒ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	3/14	版本日期	2022/12/21 Final
------	--	------	------	------------------

相關病史及問診內容(放置於診間桌面上)

- 身高：90 公分(15-50th percentile)，體重：12 公斤(15-50th percentile)。
- 病史及問診內容：病人為 2 歲 6 個月男童陳小恩，無特殊病史。足月 40 週出生，自然產，出生體重 2900 公克，新生兒篩檢正常。
嬰兒期喝配方奶為主，大便糊狀約 1-2 天一次，6 個月大開始吃副食品後，大便就變的較乾硬。隨著副食品的食量增加，媽媽發現他有時會用力且臉部脹紅的樣子，隨後發現尿布上一顆顆的羊屎狀大便。有時用力仍大不出來就會大哭，或是大完便後肛門處就有少許出血，疼痛也會哭。現在吃三餐正餐，但有時吃不多時就會補牛奶，晚上睡前有喝牛奶 150ml，平時白天會使用兒童學習杯喝水 1~2 杯，不喜歡喝水，水喝較少時口氣較臭。媽媽平日會盡量準備香蕉、木瓜、奇異果等水果給孩子吃，有時會比較好上些，但大便仍是顆粒狀，2-3 天一次。因便秘的問題而帶至中醫門診就診。
- 過去病史：無特殊病史，發展正常，疫苗按時間注射
- 個人病史：無菸酒檳榔史；家族史：無特殊疾病史
- 身體診察結果：精神良好，活動力正常，面色紅，怕熱，流汗多。腹部稍脹，有鼓音，聽診腸鳴音正常。舌偏紅，苔白乾，脈浮滑，略有口臭。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☒ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	4/14	版本日期	2022/12/21 Final
------	--	------	------	------------------

三、考官指引

■測驗目標/面向(可複選)：

- ☐望
- ☐聞
- ☐問 (含病史詢問)
- ☐切 (含脈診及身體診察)
- ☐病情解釋
- ☐醫病溝通
- 臨床處理
- 衛教
- ☐單項技能操作(技術名稱)

■測驗場景：■中醫門診、□中醫病房、□其他

■考官注意事項(考官任務)，應涵蓋以下：

- ※考題的目標(含基本原理 rationale 及目的 objectives)：說出小兒便秘處理方式並進行衛教
- ※考生任務(希望要求到什麼程度)：小兒便秘常見處理並能就生活各方面衛教
- ※過程中特別注意事項：能針對小兒飲食內容詢問後衛教。
- ※評分關鍵點、其他重要提示項目。

■病情摘要

(一) 個案情境與主訴：2 歲半男童，主訴便秘

(二) 病史詢問

1. 主要臨床症狀：便秘

2. 現在病史：病人為 2 歲 6 個月男童陳小恩，無特殊病史。足月 40 週出生，自然產，出生體重 2900 公克，新生兒篩檢正常。現身高 90 公分(15-50th percentile)，體重 12 公斤(15-50th percentile)。嬰兒期喝配方奶為主，大便糊狀約 1-2 天一次，6 個月大開始吃副食品後，大便就變的較乾硬。隨著副食品的食量增加，媽媽發現他有時會用力且臉部脹紅的樣子，隨後發現尿布上一顆顆的羊屎狀大便。有時用力仍大不出來就會大哭，或是大完便後肛門處就有少許出血，疼痛也會哭。現在吃三餐正餐，但有時吃不多時就會補牛奶，晚上睡前有喝牛奶 150ml，平時白天會使用兒童學習杯喝水 1~2 杯，不喜歡喝水，水喝較少時口氣較臭。媽媽平日會盡量準備香蕉、木瓜、奇異果等水果給孩子吃，有時會比較好上些，但大便仍是顆粒狀，2-3 天一次。因便秘的問題而帶至中醫門診就診。

3. 過去病史：無特殊疾病史，無住院史，無開刀史

(三) 身體診察特徵：精神良好，活動力正常，面色紅，怕熱，流汗多。腹部稍脹，有鼓音，聽診腸鳴音正常。舌偏紅，苔白乾，脈浮滑，略有口臭。

(四) 本案例臨床診斷與處置之參考

- 1. 鑑別診斷：先天性巨結腸症、內分泌疾病、藥物導致等等
- 2. 相關檢驗及處置：腹部超音波、消化道攝影檢查

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科■中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	5/14	版本日期	2022/12/21 Final
------	--	------	------	------------------

四、評分表

■測驗目標：臨床處理與衛教

■測驗時間：8 分鐘

評分項目：(建議 10-15 項)	評量考生			
測驗項目：	完全做到	部分做到	沒有做到	備註
1. 依身高體重百分位評估生長發育狀況	2	1	0	
2. 便秘的鑑別診斷	2	1	0	
3. 便秘合併哪些狀況需要進一步檢查	2	1	0	
4. 判斷男童便秘的中醫證型及用藥解釋	2	1	0	
5. 指導家屬改善便秘的穴位按摩或推拿	2	-	0	
6. 針對三餐蔬果飲食狀況詢問並依病童體質衛教適合的食物	2	1	0	
7. 針對喝牛奶部份詢問並衛教 2 歲以上孩童營養需求	2	-	0	
8. 詢問一天喝水量計算水份需求後衛教	2	1	0	
9. 詢問日常活動量後建議需增加活動量有助腸胃蠕動	2	-	0	
10. 衛教排便訓練重要性，說明建立排便習慣的方式	2	-	0	
11. 指導幫助孩童增加喝水量的鼓勵方式	2	-	0	
12. 衛教時的語言簡單能使一般民眾了解並適度等待家長提出問題	2	1	0	

及格標準 設定方法	※註：教案通過審查後，請 OSCE 中心提供(須包含設定標準原則)		及格分數	※註：教案通過審查後，請 OSCE 中心提供	
考生整體表現	差 1	待加強 2	普通 3	良好 4	優秀 5
說明：					

評分考官簽名：_____

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☒ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	6/14	版本日期	2022/12/21 Final
------	--	------	------	------------------

五、 評分說明

1. 依身高體重百分位評估生長發育狀況				
完全做到：可依身高體重百分位，說出位於15－50百分位，正常範圍內，屬生長發育狀況尚可，表示小朋友雖便秘但體重還在正常範圍內				
部份做到：只有評估身高或體重其中一項，或無法解釋百分位的含義				
沒有做到：沒有評估生長發育狀況				
2. 便秘的鑑別診斷				
完全做到：可說出便秘的常見鑑別診斷二項以上，如結構問題或神經內分泌異常、藥物導致的便秘，例如先天性巨結腸症、肛門瘻管、神經纖維等				
部份做到：只說出一項鑑別診斷				
沒有做到：沒有說明				
3. 便秘合併哪些狀況需要進一步檢查				
完全做到：若合併嚴重腹脹、生長遲滯、體重偏輕、或其他異常時可能需要轉介至兒童腸胃科進一步檢查如腹部超音波、下消化道攝影等以排除先天性巨結腸症等問題				
部份做到：只說明以上其中一項				
沒有做到：完全沒有說明				
4. 判斷男童便秘的中醫證型及用藥解釋				
完全做到：可說出依男童的症狀判斷屬熱性便秘，並解釋中藥改善便秘的作用，說出可清熱潤腸的方劑。(有說出偏熱性，並說出涼膈散、承氣類、麻子仁丸等類似方劑即算完全做到)				
部份做到：只說明證型未解釋用藥，或說出用藥未解釋證型				
沒有做到：完全沒有說明				
5. 指導家屬改善便秘的穴位按摩或推拿				
完全做到：可說出腹部按摩、小兒推拿等治療便秘的推拿方法，並指導家屬按摩穴位。(口說穴道或是在指出娃娃上的位置都可以。說出常用的穴位如天樞、關元、足三里、上巨虛等穴，或小兒推拿法之清大腸、腹部揉按等便秘常用方法即是完全做到)				
沒有做到：完全沒有說明				

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☒ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	7/14	版本日期	2022/12/21 Final
------	--	------	------	------------------

6. 針對三餐蔬果飲食狀況詢問並依病童體質衛教適合的食物				
完全做到：能詢問三餐飯菜內容，並說明需有足夠的纖維質食物，包含蔬菜及水果，並同時有足夠水份攝取，才能幫助排便順暢。依證型建議可多吃些涼性的蔬果類。				
部份做到：只說明蔬菜水果類的纖維質食物，沒有依證型給予飲食建議				
沒有做到：完全沒有說明				
7. 針對喝牛奶部份詢問並衛教 2 歲以上孩童營養需求				
完全做到：能詢問目前喝奶次數及奶量，並說明 2 歲以上孩童以三餐均衡的固體食物為主要營養來源，牛奶一天 1-2 次即可，避免影響固體食物攝取。				
沒有做到：完全沒有說明				
8. 詢問一整天喝水量並計算兒童水份需求後衛教				
完全做到：能大約計算一天喝水量(兒童水杯大約 250-300ml)，加上牛奶 150ml，並對應到 12 公斤的孩童一天水份需求是 1100ml，判斷屬喝水量不足後，說明應增加水份攝取，有助於排便順暢。				
部份做到：只說出喝水量不夠或只有衛教，沒有計算水份需求				
沒有做到：完全沒有說明				
9. 詢問日常活動量後建議需增加活動量有助腸胃蠕動				
完全做到：詢問日常活動量後判斷活動量不足，建議需增加跑跑跳跳類的大肢體活動，活動量足夠有助於腸胃蠕動。				
沒有做到：完全沒有說明				
10. 衛教排便訓練重要性，說明建立排便習慣的方式				
完全做到：說明可以利用餐後有胃結腸反射的時間建立排便習慣，使用有圖案聲光的小馬桶、大便完給獎勵貼紙、看巧虎影片唱便便歌、…等等。(說出排便訓練的相關方式即可算做到)				
沒有做到：完全沒有說明				
11. 指導幫助孩童增加喝水量的鼓勵方式				
完全做到：說明鼓勵孩童多喝水的方式，例如帶去挑選喜歡的水杯、喝完水可以玩玩具等。(有說出各種方式可增加喝水量即算做到)				
沒有做到：完全沒有說明				
12. 衛教時的語言簡單能使一般民眾了解並適度等待家長提出問題				

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☒ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	8/14	版本日期	2022/12/21 Final
------	--	------	------	------------------

完全做到：上述二項均有做到
部份做到：做到上述一項
沒有做到：完全沒有做到

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☒ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	9/14	版本日期	2022/12/21 Final
------	--	------	------	------------------

六、SP 指引(劇本)

考題說明

■測驗任務：35 歲女性，陳小恩的媽媽。因 2 歲半的陳小恩便秘，帶至中醫門診。回答考生問題，主動詢問便秘的相關問題

■任務：

1. 考前：依據劇本及共識影片，與訓練師試演至少一次，以確認演出之有效性。
2. 劇本未提供之訊息，在不協助/不阻礙考生得分的原則下，可自行決定回應方式，考前請向工作人員參閱評分表，以了解演出之原則與底限。
3. 考試時：心態請力持公平，不協助/不阻礙考生得分。

■場景：中醫門診

■起始姿勢：坐姿

■表情、情緒、動作：輕度焦慮、緊張。

■人員/道具：一名 35 歲女性，陳小恩的媽媽，帶著 2 歲 6 個月的陳小恩(以娃娃代替)

■演出時間：8 分鐘

SP 開場語

醫生您好。

SP 必問問題

小恩的便秘是否有可能是疾病造成，有需要進一步檢查嗎？

可以吃中藥幫忙排便嗎？會不會需要一直吃才能解便，沒吃就不會上？

可以幫他按摩嗎？要按哪些穴道？

小恩的喝水量夠不夠？

有什麼方式可以幫助排便訓練和多增加喝水量？

回應考生原則

■對話：考生詢問到劇本未描述的問題，可自行依一般情況回應，在所有考生間保持一致即可。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☒ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	10/14	版本日期	2022/12/21 Final
------	--	-------	------	------------------

劇情

(一) 臨床資料

1. 基本資料：35 歲女性，家庭主婦，帶著 2 歲 6 個月的男童陳小恩。小恩還沒有上學，平時是在家中由媽媽照顧，大多在家中活動，有時會去公園散步。
2. 個案情境與主訴：反覆便秘

(二) 病史詢問包含：病人為 2 歲 6 個月男童陳小恩，無特殊病史。足月 40 週出生，自然產，出生體重 2900 公克，新生兒篩檢正常。現身高 90 公分(15-50th percentile)，體重 12 公斤(15-50th percentile)。嬰兒期喝配方奶為主，大便糊狀約 1-2 天一次，6 個月大開始吃副食品後，大便就變的較乾硬。隨著副食品的食量增加，媽媽發現他有時會用力且臉部脹紅的樣子，隨後發現尿布上一顆顆的羊屎狀大便。有時用力仍大不出來就會大哭，或是大完便後肛門處就有少許出血，疼痛也會哭。現在吃三餐正餐，但有時吃不多時就會補牛奶，晚上睡前有喝牛奶 150ml，平時白天會使用兒童學習杯喝水 1~2 杯，不喜歡喝水，水喝較少時口氣較臭。媽媽平日會盡量準備香蕉、木瓜、奇異果等水果給孩子吃，有時會比較好上些，但大便仍是顆粒狀，2-3 天一次。因便秘的問題而帶至中醫門診就診。

過去病史：無特殊疾病史，無住院史，無開刀史，疫苗按時程注射。

身體診察結果：精神良好，活動力正常，面色紅，怕熱，流汗多。腹部稍脹，有鼓音，聽診腸鳴音正常。舌偏紅，苔白乾，脈浮滑，略有口臭。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☒ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	11/14	版本日期	2022/12/21 Final
------	--	-------	------	------------------

劇本對白例句

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
開 場 語	您好，我是某醫師	您好
	請問這位是陳小恩對嗎？	對，他是陳小恩
	請問您是小恩的？	媽媽
生長 評估	小恩是因為便秘前來門診，他的身高 90 公分，體重 12 公斤，都是在 15 到 50 百分位，都在中間正常的範圍，表示小朋友雖便秘但體重還在正常範圍內。	小恩會不會太瘦？

	SP 必問問題	醫師對 SP 的回應
臨床 處理	請問醫師，小恩一直便秘，有沒有可能是什麼疾病造成的便秘？	兒童便秘 9 成以上都屬功能性便秘，可從建立排便習慣、增加纖維質食物及水份攝取、增加活動量、腹部按摩來改善，若效果不佳則考慮使用藥物。有一部份結構問題或神經內分泌異常、藥物也有可能導致便秘，例如先天性巨結腸症、肛門瘻管、神經纖維瘤等等。
	需不需要進一步檢查？	如果有合併嚴重腹脹、生長發育比較慢、體重偏輕、或其他異常時，可能需要去兒童腸胃科進一步檢查，如腹部超音波、下消化道攝影等，以排除先天性巨結腸症等問題
	可以吃中藥幫忙排便嗎？會不會需要一直吃才能解便，沒吃就不會上？	可以吃中藥來幫忙排便順暢，中藥有各方面的作用，能促進腸胃蠕動，加強腸胃的功能，腸胃調理好、排便順暢且也建立排便習慣後，是可以停服中藥的，通常排便就會改善很多。依小朋友的症狀來看，是屬於熱性的便秘，我們會使用適合熱性便秘的藥物如清熱潤腸的麻子仁丸、涼膈散等藥物來改善小朋友的便秘，同時也有改善口臭、促進腸胃蠕動的效果。
	可以幫他按摩嗎？要按哪些穴道？	便秘的其他治療方式，如針灸、小兒推拿、腹部按摩、穴敷等，都可以協助促進腸胃蠕動。常用的治療便秘穴道可以按肚子兩旁的天樞、氣海、關元，可以加上整

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☒ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	12/14	版本日期	2022/12/21 Final
------	--	-------	------	------------------

	個肚子的揉按。
--	---------

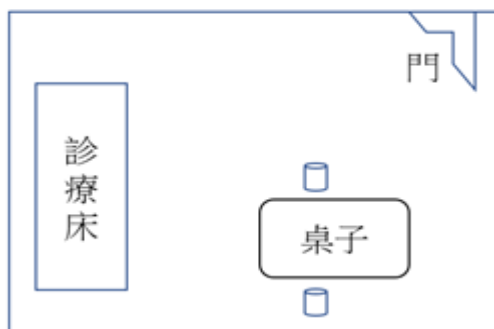
	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
飲食內容衛教	請問小恩的三餐，會吃蔬菜或水果嗎？	會吃高麗菜和紅蘿蔔，其他綠色葉菜都吃一點點。會吃香蕉、木瓜、奇異果，可是還是大不出來。
	三餐需有足夠的纖維質食物，包含蔬菜及水果，並同時有足夠水份攝取，才能幫助排便順暢。可以多試試不同種的蔬菜或煮法，像番茄也是很好的纖維質來源，小孩都愛吃。依小朋友偏熱性便秘的體質來看，可以多吃些涼性的蔬果類，例如白蘿蔔、冬瓜、西瓜、黃瓜、竹筍等等，有豐富的纖維和水份，可以促進排便又可以降火氣。	嗯，可以試試看。
牛奶衛教	請問小恩除了睡前奶，白天還會喝牛奶嗎？	如果飯菜吃得很少的話會再給配方奶，有時白天會喝 2-3 次，每次都喝 150ml。
	小恩 2 歲多了，他可以吃三餐，以均衡的固體食物為主就可以，牛奶一天 1-2 次，每次 150-200ml 即可，避免影響固體食物攝取。	好像是牛奶喝比較多時便便都比較硬，我再試試看。
飲水量衛教	小恩喝水量大約 1~2 杯的學習杯對嗎？	對，學習杯大概是 250ml。他不太喜歡喝水，有時只喝到 1 杯，嘴巴都臭臭的。 (SP 必問)這樣喝水量夠不夠？
	那麼小恩一天喝水量大概是 500ml，加上牛奶 150ml，總共是 650ml。如果只喝一水杯的水量是 400ml。小恩是 12 公斤，一天水份需求是 1100ml，他的喝水量不太夠喔，要再多一些水份攝取，才可以幫助排便順暢	原來這樣的喝水量還不夠。
日常活動衛教	請問小恩上學了嗎？平時會帶出去外面跑跑跳跳嗎？	還沒有上學，平常較常都在家中活動，偶爾會推車出去散步。
	那麼小恩的活動量可能不太夠。小朋友需要足夠的大肢體活動，就是跑跑跳跳、騎滑步車、丟球追球這種才算是大肢體活動，活動量足夠可以幫忙腸胃蠕動。如果都在家中可能活動量會不太	好，我再試試看。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☒ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	13/14	版本日期	2022/12/21 Final
------	--	-------	------	------------------

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
	夠，可以多帶去公園空地活動。	

	SP 必問問題	醫師對 SP 的回應
排便訓練鼓勵方式	有什麼方式可以幫助排便訓練和多增加喝水量？	(排便訓練)吃完飯後飽飽的時候會有一個胃結腸反射，大概是飯後半小時左右，可以利用這個時間帶他去坐小馬桶，建立排便習慣。使用有圖案聲光的小馬桶、大便完給獎勵貼紙、看巧虎大便的影片唱便便歌 (鼓勵增加喝水量)可以帶小恩去挑選喜歡的水杯、喝完水可以玩玩具、設定好多少喝水量才可以出去玩、加少許蜂蜜或 1-2 片水果片、…等等都可以試試看。

■診間示意圖：



■道具及器材：2 歲半陳小恩，以娃娃代替。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☒ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	14/14	版本日期	2022/12/21 Final
------	--	-------	------	------------------