

中醫臨床技能測驗

過敏性皮膚炎鑑別診斷

☐望

☐聞

☒問 (含病史詢問)

☐切 (含脈診及身體診察)

☐病情解釋

☐醫病溝通

☐臨床處理

☒衛教

☐單項技能操作(技術名稱)

☐跨領域照護(非必選)：中醫會診/中西醫整合

測驗對象	110 年 ☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☒ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	1/14	版本日期	2021/09/17 Final
------	--	------	------	------------------

第_____站

場景：許媽媽帶著 5 歲的
許小弟來門診。

姓名、年齡、性別：
許小弟 5 歲，男性

主訴：兩側手腳外部皮膚
癢 1 個月

測驗對象	110 年 ☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☒ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	2/14	版本日期	2021/09/17 Final
------	--	------	------	------------------

二、 考生指引

■ 背景資料：

5 歲的許小弟因兩側手腳外部皮膚癢，搔抓破皮紅腫，此情況已 1 個月餘，許媽媽遂帶許小弟前來就診。

■ 測驗主題：

1. 請給予適當問診，並判斷病人屬何種疾病。
2. 請依病人詢問，給予適當衛教。
(不須醫療處置)

■ 測驗時間：8 分鐘

診間還有案例資訊

測驗對象	110 年 ☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☒ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	3/14	版本日期	2021/09/17 Final
------	--	------	------	------------------

■ 案例資訊：

基本資料

姓名：許○○ 性別：男 年齡：5 歲
身高：112 公分 體重：19 公斤 生日：2015/04/22

5 歲許小弟，沒有發燒、喉嚨痛或其他症狀(沒有腹瀉、沒有頭痛、噁心、或嘔吐)，許小弟從一個月前開始，常常因為兩側手腳外部皮膚癢起紅疹，嚴重甚至抓破皮膚紅腫。

剛發生時有至西醫皮膚科就診，有開立口服及塗抹皮膚之西藥，皮膚癢情況有改善，但沒有用藥該症狀就會持續，情況斷斷續續至今，目前有持續塗抹西藥。因以上情況尋求中醫治療。

望診：面色潤，有黑眼圈，食慾、精神都尚佳

聞診：無特殊氣味、語音無異常

舌診：舌面紅點、舌質淡紅、苔薄白，舌下脈絡無怒張

脈診：脈數

患者為足月生產，產檢時無異常發現，疫苗有按時打

生長曲線在第 50 到 85 百分位之間

測驗對象	110 年 ☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☒ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	4/14	版本日期	2021/09/17 Final
------	--	------	------	------------------

三、考官指引

■測驗目標(可複選)：

☐望

☐聞

■問(含病史詢問)

☐切(含脈診及身體診察)

☐病情解釋

☐醫病溝通

☐臨床處理

■衛教

☐單項技能操作(技術名稱)

■測驗場景：■中醫門診、□中醫病房 □其他

■考官注意事項(考官任務)，應涵蓋以下：

※考題的目標(含基本原理 rationale 及目的 objectives)。

※考生任務(希望要求到什麼程度)。

※過程中特別注意事項：例如要考同理心，SP 劇本須出現負面情緒能引出考生表現等。

※評分關鍵點、其他重要提示項目。

■病情摘要

(一) 個案情境與主訴

許媽媽是銀行員，工作繁忙、壓力大，對於兩個兒子較無暇分心照顧，丈夫是外商公司上班族，小孩上、下課亦多由丈夫接送，上班日多由婆婆照顧許小弟，比小弟大4歲的姊姊已就讀小學，無氣喘等過去病史。週休二日喜歡帶小孩去山裡露營，有次許小弟在山上觸摸不知名植物後，身體起紅疹，但後來自然痊癒，也無就醫。

許小弟一個月前在新買的塑膠地墊上玩耍之後，常常喊：「癢癢！」，並常常搔抓手臂及小腿處，以至於搔抓破皮紅腫，全身皮膚他處亦有起紅疹。

二個孩子除上述外都沒什麼特殊疾病，都足月自然產，母乳小時候喝到6個月，很少感冒生病，預防針都有按時施打，醫生說生長曲線都有在第50到85百分位之間(正常)，行為發展也都是正常的，他們配合學校上課都很早起。

(二) 病史詢問

1. 主要臨床症狀：皮膚癢已一個月

2. 現病史：許小弟一個月前在新買的塑膠地墊上玩耍之後，常常喊：「癢癢！」，並常常搔抓手臂及小腿處，以至於搔抓破皮紅腫，全身皮膚他處亦有起紅

測驗對象	110 年 ☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☒ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	5/14	版本日期	2021/09/17 Final
------	--	------	------	------------------

疹。剛發生時有至西醫皮膚科就診，有開立口服及塗抹皮膚之西藥，皮膚癢情況有改善，但沒有用藥該症狀就會持續，情況斷斷續續至今，目前有持續塗抹西藥，食慾、精神都尚佳，沒有發燒、喉嚨痛或其他症狀(沒有腹瀉、沒有頭痛、噁心、或嘔吐)。因以上情況尋求中醫治療。身高：112公分，體重：19公斤。平常沒有特別怕冷或怕熱，喜歡吃糖果，最近食慾還可以，嘴巴乾，會去揉鼻子，大便1~2天一次，有成形，有時偏硬。

3. 過去病史：可包含家族史、藥物史、過敏史、其他病史

許小弟在山上觸摸不知名植物後，身體起紅疹，但後來自然痊癒，也無就醫。此外沒有對其他食物、藥物過敏。出生時有小兒黃疸。無先天性心臟病、氣喘等病史。

父親異位性皮膚炎

父母都無過敏性鼻炎、糖尿病、心臟病史。

(三) 身體檢查特徵

目前是沒有發燒、喉嚨痛或其他症狀(沒有腹瀉、沒有頭痛、噁心、或嘔吐)。食慾精神活動力都還不錯。

(四) 本案例臨床診斷與處置之參考

I. 鑑別診斷：

接觸性皮膚炎: 接觸性皮膚炎一定是有接觸到過敏或刺激性的物質例如：耳環、保養品、清潔劑、染髮劑、橡膠製品，接觸性皮膚炎症狀除了癢之外也會有痛或起水泡的情形，若是再一次的接觸同樣的物質就會再次引起症狀甚至更嚴重，最重要的處理步驟就是避免接觸容易誘發的物質，可用局部抗發炎止癢藥膏治療或口服止癢藥，以避免過度搔抓。

異位性皮膚炎: 屬於臨床上常見又不易控制的過敏性皮膚炎，易造成皮膚發紅、腫脹、斑疹、潰爛、脫屑、搔癢等症狀，兒童期常表現在皮損分於四肢部屈側，尤以肘窩、腘窩為主，丘疹暗紅伴有抓痕。

II. 相關檢驗及處置：蒐集相關病史，並給予病人病情解釋

	接觸性皮膚炎	異位性皮膚炎	蕁麻疹	脂漏性皮膚炎
相同點	造成皮膚發紅、腫脹、斑疹、潰爛、脫屑、搔癢等症狀，			
特點	皮膚接觸致敏原才會發作 屬局部性，集中在過敏原和皮膚接觸的地方發作	病情反覆發作，多屬全身性多分布於四肢部屈側，尤以肘窩、腘窩為主，丘疹暗紅伴有抓痕。	發作部位無固定，驟起驟退，消退之後不留痕跡，皮膚上出現大小不等的紅色或白色扁平凸起風團。	季節交替溫差大時，好發於皮脂腺分泌多的部位，如T字部，毛際，鼻旁，頭皮等地方

測驗對象	110年 ☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☒ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	6/14	版本日期	2021/09/17 Final
------	---	------	------	------------------

四、評分表

■測驗目標：病史蒐集及病情解釋

■測驗時間：8 分鐘

評分項目: (建議 10-15 項)	評量考生			
測驗項目：	完全做到	部分做到	沒有做到	備註
1. 問診：發病位置-是局部紅癢還是全身性紅癢?	2	-	0	
2. 問診：發病型態-發作的時候紅癢的程度，發作的時間長短，是否會刺痛?起水泡?是否干擾到學習與睡眠?等	2	1	0	
3. 問診：誘發因子、加重因子-是否有接觸到什麼東西?吃過什麼食物或藥物?是否有週期性?季節性?	2	1	0	
4. 問診：緩解因子-做什麼處理可以緩解症狀	2	-	0	
5. 問診：伴隨症狀-是否合併其他症狀?如倦怠、食慾減退或增加、眼癢等	2	-	0	
6. 問診：家族史-詢問家族裡是否有相同症狀的病人	2	-	0	
7. 問診：過敏史、過去病史-過去是否有過相同症狀?生活環境是否改變?是否有特殊疾病史?如黃疸、甲狀腺腫大、貧血等	2	1	0	
8. 問診：針對各種皮膚病做出鑑別診斷-說明可能之疾病，如接觸性皮膚炎、異位性皮膚炎、蕁麻疹、脂漏性皮膚炎	2	1	0	
9. 衛教：為什麼會得這疾病?接觸到過敏原產生過敏反應	2	1	0	
10. 衛教：如何止癢?避免過敏原，可冰敷止癢	2	1	0	
11. 衛教：居家環境注意事項?保持環境清潔，少用蚊香或香水等刺激性物品，避免過冷過熱或太潮濕太乾燥環境	2	1	0	

及格標準 設定方法	※註：此欄待教案通過審查後 再行研議		及格分數	※註：此欄待教案通過審查後 再行研議	
考生整體表現	差 1	待加強 2	普通 3	良好 4	優秀 5
說明：					

評分考官簽名：

測驗對象	110 年 ☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☒ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	7/14	版本日期	2021/09/17 Final
------	--	------	------	------------------

五、 評分說明

1. 問診：發病位置	
完全做到：詢問到發病位置是局部性或全身性	
沒有做到：無詢問	
2. 問診：發病型態	
完全做到：詢問發作的時候紅癢的程度?發作的時間長短?是否會刺痛? 是否起水泡等?是否干擾到學習與睡眠?	
部份做到：只做到部分項目	
沒有做到：無詢問	
3. 問診：誘發因子、加重因子	
完全做到：詢問是否有接觸到什麼東西?吃過什麼食物或藥物? 發病是否有週期性或季節性?	
部份做到：只做到部分項目	
沒有做到：無詢問	
4. 問診：緩解因子	
完全做到：詢問做什麼處理可以緩解症狀?如抹藥膏，冰敷等	
沒有做到：無詢問	
5. 問診：伴隨症狀	
完全做到：詢問是否合併其他症狀?如倦怠、食慾減退或增加、眼癢等	
沒有做到：無詢問	
6. 問診：家族史	
完全做到：詢問家族裡是否有相同症狀的病人?	
沒有做到：無詢問	
7. 問診：過敏史、過去病史	
完全做到：詢問過去是否有過相同症狀?生活環境是否改變? 是否有特殊疾病史?如黃疸、甲狀腺腫大、貧血等	
部份做到：只做到部分項目	
沒有做到：無詢問	

測驗對象	110 年 ☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☒ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	8/14	版本日期	2021/09/17 Final
------	--	------	------	------------------

8. 問診：針對各種皮膚病做出鑑別診斷		
完全做到：鑑別出接觸性皮膚炎		
部份做到：僅得出過敏性皮膚炎結論		
沒有做到：非過敏性皮膚疾病		
9. 衛教：為什麼會得這疾病？		
完全做到：1.提到此為過敏性疾病，2.以直接接觸過敏原誘發的反應為主		
部份做到：上面兩項僅回答一項		
沒有做到：無回答		
10. 衛教：如何止癢？		
完全做到：1.提到切斷過敏原，2.並提出止癢方式		
部份做到：上面兩項僅回答一項		
沒有做到：無回答		
11. 衛教：居家環境注意事項？		
完全做到：1.注意過敏原的隔離，2.避免外在刺激		
部份做到：上面兩項僅回答一項		
沒有做到：無回答		

測驗對象	110 年 ☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☒ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	9/14	版本日期	2021/09/17 Final
------	--	------	------	------------------

六、 SP 指引(劇本)

考題說明

■測驗任務：

我兒子皮膚癢一直抓

■任務：

1. 考前：依據劇本及共識影片，與訓練師試演至少一次，以確認演出之有效性。
2. 劇本未提供之訊息，在不協助/不阻礙考生得分的原則下，可自行決定回應方式，考前請向工作人員參閱評分表，以了解演出之原則與底限。
3. 考試時：心態請力持公平，不協助/不阻礙考生得分。

■場景：門診

■起始姿勢：坐姿

■表情、情緒、動作：表情緊張，很擔心孩子皮膚癢 1 個月多了都還沒完全好，動作緊繃，小孩又在旁邊吵鬧。

■人員/道具：媽媽/小孩娃娃、圖片如下



(<https://zh.wikipedia.org/wiki/接觸性皮炎>)

■演出時間：8 分鐘

測驗對象	110 年 ☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☒ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	10/14	版本日期	2021/09/17 Final
------	--	-------	------	------------------

SP 開場語

我孩子皮膚癢一直抓，都好不了，怎麼辦？

SP 必問問題

這是什麼問題啊？這是什麼疾病啊？

回應考生原則

■對話：

神情緊張，常常插嘴，希望醫師可以回答我的疑惑，讓我幫助我的孩子趕快好。

醫師，我兒子皮膚癢一個月多了都沒好，是怎麼了？這是什麼問題啊？這是什麼疾病啊？

考生詢問到劇本未描述的問題，回應之原則：平時工作忙錄，孩子由老公、婆婆照顧，沒有密切注意。

測驗對象	110 年 ☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☒ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	11/14	版本日期	2021/09/17 Final
------	--	-------	------	------------------

劇情

(一) 臨床資料

1. 基本資料：許小弟，5 歲，身高 112 公分，體重 19 公斤

2. 個案情境與主訴：

許媽媽是銀行員，工作繁忙、壓力大，對於兩個兒子較無暇分心照顧，丈夫是外商公司上班族，小孩上、下課亦多由丈夫接送，上班日多由婆婆照顧許小弟，比小弟大 4 歲的姊姊已就讀小學，無氣喘等過去病史。週休二日喜歡帶小孩去山裡露營，有次許小弟在山上觸摸不知名植物後，身體起紅疹，但後來自然痊癒，也無就醫。

許小弟一個月前在新買的塑膠地墊上玩耍之後，常常喊：「癢癢！」，並常常搔抓手臂及小腿處，以至於搔抓破皮紅腫，全身皮膚他處亦有起紅疹。

二個孩子除上述外都沒什麼特殊疾病，都足月自然產，母乳小時候喝到 6 個月，很少感冒生病，預防針都有按時施打，醫生說生長曲線都有在第 50 到 85 百分位之間(正常)，行為發展也都是正常的，他們配合學校上課都很早起。

(二) 病史詢問包含：(主要臨床症狀、現在病史、過去病史可包含家族史、藥物史、過敏史、其他病史)

主要臨床症狀：皮膚癢已 1 個月多

現在病史：許小弟一個月前在新買的塑膠地墊上玩耍之後，常常喊：「癢癢！」，並常常搔抓手臂及小腿處，以至於搔抓破皮紅腫，全身皮膚他處亦有起紅疹。剛發生時有至西醫皮膚科就診，有開立口服及塗抹皮膚之西藥，皮膚癢情況有改善，但沒有用藥該症狀就會持續，情況斷斷續續至今，目前有持續塗抹西藥，食慾、精神都尚佳，沒有發燒、喉嚨痛或其他症狀(沒有腹瀉、沒有頭痛、噁心、或嘔吐)。因以上情況尋求中醫治療。身高：112 公分，體重：19 公斤。平常沒有特別怕冷或怕熱，喜歡吃糖果，最近食慾還可以，嘴巴乾，會去揉鼻子，大便 1~2 天一次，有成形，有時偏硬。

過去病史：許小弟在山上觸摸不知名植物後，身體起紅疹，但後來自然痊癒，也無就醫。此外沒有對其他食物、藥物過敏。出生時有小兒黃疸。無先天性心臟病、氣喘等病史。

父母都無過敏性鼻炎、糖尿病、心臟病史。

身體檢查：

有過敏性接觸性皮膚炎患處檢查(如上圖片)。目前是沒有發燒、喉嚨痛或其他症狀(沒有腹瀉、沒有頭痛、噁心、或嘔吐)。食慾精神活動力都還不錯。

測驗對象	110 年 ☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☒ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	12/14	版本日期	2021/09/17 Final
------	--	-------	------	------------------

劇本對白例句

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
開場語	您好我是醫師、有什麼需要幫忙的嗎？	我孩子皮膚癢一直抓，都好不了，怎麼辦？
主訴	您兒子皮膚癢多久了？患處在哪？是局部紅癢或全身都會紅癢呢？	1 個月多了，主要在手臂小腿的部份，有時身體也會有
現在病史	發病時的症狀是什麼樣子呢？持續多久時間？是否干擾到學習與睡眠？	會癢，搔抓後會起疹，紅腫，起疹處有乾燥、龜裂、潮紅、落屑、皮膚增厚等濕疹性病變現象，伴有劇烈癢感、灼熱感或疼痛感。持續半天時間，發作時會無法安靜學習與睡覺。
	是否有週期反覆發作？什麼情況比較容易發作？是否有接觸到什麼東西？吃過什麼食物或藥物？	接觸塑膠地墊後易發作，沒有特定時間
	發作時有做什麼處理可以比較緩解嗎？	塗抹藥膏
	發作時有沒有伴隨什麼其他症狀？如倦怠、食慾減退或增加、眼癢等	眼睛癢
過去病史	以前發生過類似情況嗎？	有次到山上接觸莫名植物後
	家裡有人有類似皮膚癢的情況嗎？	父親有異位性皮膚炎
	生活環境是否改變？是否有特殊疾病史？如黃疸、甲狀腺腫大、貧血、氣喘、鼻過敏等過敏性疾病嗎？	環境沒改變，出生時有小兒黃疸，有鼻子過敏症狀
衛教	● 若考生停止發問，或最後三分鐘，考生未進入衛教部分則發問	
	這是過敏性接觸性皮膚炎的表現	請問醫師這是什麼疾病啊？
	主要是直接接觸某種物質之後，對其產生了過敏反應，引起的皮膚紅、癢的皮膚疹子，本身有過敏性體質者較容易引發	為什麼會得這疾病啊？

測驗對象	110 年 ☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☒ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	13/14	版本日期	2021/09/17 Final
------	--	-------	------	------------------

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
	離開過敏原，不要搔抓皮膚，以免抓破皮膚造成二次感染。可以冷毛巾冷敷 10-15 分鐘，減輕搔癢感。	當小孩很癢時要如何止癢？
	1、家中環境經常打掃，使用空氣過濾器應定期更換濾紙，減少灰塵及黴菌生長。 2、儘量少用香水、芳香劑、蚊香、樟腦丸、殺蟲劑等刺激性物質。 3、避免暴露於過冷、過熱或過於乾燥的環境。	居家環境有無注意事項？

■診間示意圖：

同一般診間即可

■道具及器材：

小朋友娃娃及圖片

測驗對象	110 年 ☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☒ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	14/14	版本日期	2021/09/17 Final
------	--	-------	------	------------------