

中醫臨床技能測驗

經間期出血

- ☐望
- ☐聞
- ☒問 (含病史詢問)
- ☐切 (含脈診及身體診察)
- ☐病情解釋
- ☐醫病溝通
- ☐臨床處理
- ☒衛教
- ☐單項技能操作(技術名稱)

☐跨領域照護(非必選)：中醫會診/中西醫整合

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師 ☐ 中醫家庭暨社區醫 學科訓練臨床技能測驗教案	1/14	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	------	------	------------------

第_____站

場景：中醫門診

姓名、年齡、性別：

王○○，33 歲，女性

主訴：近三個月來，每個
月月經來兩次。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師 ☐ 中醫家庭暨社區醫 學科訓練臨床技能測驗教案	2/14	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	------	------	------------------

二、 考生指引

■ 背景資料：

王小姐，33 歲，已婚，職業是工廠作業員，最近這三個月來發現每個月月經都會來兩次，覺得很困擾，故來中醫求診。

■ 測驗主題：

1. 請依病人主訴進行焦點式病史詢問 (不需做病人辨識與身體診察)。
2. 依據收集的資料及案例資訊後，
 - (1) 向考官提出兩個以上的鑑別診斷
 - (2) 向考官說明中醫證型與治則
 - (3) 依病人情況給予非藥物性衛教。

■ 測驗時間：8 分鐘

■ 案例資訊：「診間內還有案例資訊」，統一放置於診間桌面上。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科訓練臨床技能測驗教案	3/14	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	------	------	------------------

案例資訊

基本資料

病人病歷號碼：25723XXX

出生日期：民國 78 年 3 月 30 日，33 歲

病人姓名：王 OO

性別：☐男 ☒女

身高：158 公分

體重：42 公斤

一、生命徵象

體溫:36.6°C 心跳：82/min 血壓：108/73mmHg 呼吸：18/min

二、中醫四診

王小姐，33 歲，已婚，職業是工廠作業員，最近這三個月來發現每個月月經都會來兩次，覺得很困擾，故來中醫求診。

1. 望：面無光澤。神識清楚，兩顴微紅。

舌質偏紅，舌體偏瘦，苔薄白，津少。舌下絡脈無怒張。

2. 聞：語音平，無特殊氣味。

3. 切：膚乾。掌心微烘熱感。脈細數、尺脈沉弱。

4. 家族史：無慢性病史。

5. 藥物史、過敏史：偶服用胃藥；無藥物或食物過敏。

6. 旅遊史、接觸史：無。

7. 過去病史：無。

測驗對象

☐中醫內科☐針灸科☒中醫婦科☐中醫兒科
☐中醫傷科專科醫師 ☐中醫家庭暨社區醫
學科訓練臨床技能測驗教案

4/14

版本日期

2022/12/20 Final

三、考官指引

■測驗目標/面向(可複選)：

☐望

☐聞

■問 (含病史詢問)

☐切 (含脈診及身體診察)

☐病情解釋

☐醫病溝通

☐臨床處理

■衛教

☐單項技能操作(技術名稱)

■測驗場景：■中醫門診、☐中醫病房 ☐其他

■考官注意事項(考官任務)，應涵蓋以下：

※本題測驗目的為專科醫師訓練臨床能力之基本把關，不在於鑑別優劣。

※重點於透過焦點式問診做出初步鑑別診斷，尤其應著重於婦科經帶胎產的詢問，並能提出疾病的中醫證型與治則，以及對病人作相關的衛教。

※評核該醫師能以對方能瞭解的語言溝通，避免艱澀專業的醫學術語，並展現專業的態度

※請詳閱檢核表項目與相關評分說明。考評過程，保持專注，依評分說明給分。中醫證型與治則，可依後述本案例臨床診斷與處置，並依考官專業判斷符合本病例病況即可給分，不需一字不差。

■病情摘要

(一) 個案情境與主訴：王小姐，33 歲，近三個月來，每個月月經來兩次。

(二) 病史詢問

1. 主要臨床症狀：近三個月來，每個月月經來兩次

2. 現在病史：王小姐，33 歲，已婚 1 年，職業是工廠作業員，最近這三個月來發現每個月月經都會來兩次，覺得很困擾，故來中醫求診。

3. 過去病史：無

4. 個人史：已婚。

5. 中醫四診

【望】面無光澤。神識清楚，兩顴微紅。舌質偏紅，舌體偏瘦，苔薄白，津少。舌下絡脈無怒張。

【問】語音正常，無特殊氣味

【問】

I 寒熱：無特別怕冷或怕熱。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師 ☐ 中醫家庭暨社區醫 學科訓練臨床技能測驗教案	5/14	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	------	------	------------------

II 汗：無特別容易流汗。

III 頭身：偶爾偏頭痛，約一週 1-2 次；無胸悶心悸；常腹脹、打嗝、泛酸(胃鏡未發現異常)，緊張或壓力大時易胃痛。睡眠較差，不易入睡，眠淺易醒，醒後仍疲倦；平素易緊張，近幾個月因工作調動輪三班壓力較大。

IV 便：大便 1-2 日一行，成形，質偏硬。無頻尿，無小便失禁，偶夜尿 1 行。

V 飲食：納平。每日飲水量約 1000-1200c.c./ 日。

VII 渴：易口乾，飲水可解。

VIII 四肢：經期時易腰痠、伴隨下肢水腫。

IX 經帶胎產：月經週期規律，LMP:不記得日期，約月底來，I/D: 28/7。經期前乳脹感明顯，偶有下腹悶痛，經前容易情緒起伏；經期第一天下腹痛及腰痠明顯，經色深紅，第 2-3 日經量多、色鮮紅、夾有血塊。經期時雙腳易水腫，無頭暈，偶經行偏頭痛。平素常有陰道分泌物，色白稀，無異味，本次經期後一周白帶夾鮮紅血絲分泌物已 2 天，伴隨陰道搔癢。胎產史：G0P0。昨日有自行驗孕，無懷孕。未裝設避孕器。近一年沒做過子宮頸抹片檢查。

【問】：膚乾。掌心微烘熱感。脈細數、尺脈沉弱。

6. 家族史：無慢性病史。

7. 藥物史、過敏史：偶服用胃藥；無藥物或食物過敏。

8. 旅遊史、接觸史：無

(三) 身體診察特徵：本題不需身體診察

(四) 本案例臨床診斷與處置之參考

1. 鑑別診斷：排卵期出血、多囊性卵巢症候群、子宮息肉/肌瘤、子宮頸癌、子宮內膜癌等。

2. 中醫診斷：

經期出血，證屬肝腎陰虛，虛熱內生；治則為補益肝腎，滋陰清熱，處方如知柏地黃丸、二至地黃湯等

證型	婦科證候	全身症狀	治法	方藥
腎陰虛	經間前期，或經間中期出血，量少或稍多，色紅無血塊	腹不痛，或無明顯症狀，或頭暈腰痠，夜寐不熟，便堅澀黃，舌紅脈細數。	滋陰清熱止血	兩地湯、二至丸合六味地黃丸、烏雞白鳳丸、知柏地黃丸
腎陽虛	經間後期出血，量少或多，色淡紅，無血塊。	頭暈腰痠，神疲乏力，尿頻，大便或溏，脈細，舌苔薄白，質淡紅。	滋陰助陽，益氣止血	健固湯、右歸飲、毓麟珠
濕熱型	經期間出血，量或多或少，質黏膩無血塊，或赤白帶下，質黏稠，或有臭氣。	周身痠楚，神疲乏力，胸悶煩躁，納食較差，小便短赤，平時帶下甚多，質黏稠，小腹	清熱利濕止血	清肝止淋湯、八正散

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科訓練臨床技能測驗教案	6/14	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	------	------	------------------

		或有脹痛，或有冷感，舌質紅，苔黃白膩，根部稍厚，脈細濡或弦細。		
血瘀型	經期間出血量少或多，色紫黑或有血塊，少腹脹痛或刺痛。	胸悶煩躁，舌或有紫點，脈象細弦。	化瘀止血	逐瘀止血湯、複方紅藤煎

3. 相關檢驗及處置：

【排卵期出血】

月經中期（排卵期）由於雌激素水平短暫下降，使子宮內膜失去激素的支持而出現部分子宮內膜脫落引起有規律性的陰道出血。一般而言，出血主要發生在經期（月經的第一週），但部分女性可能受工作、家庭、熬夜、睡眠不足、緊張焦慮及壓力等因素影響，導致荷爾蒙波動，而在排卵期發生出血現象。當卵子排出後，雌激素濃度的快速下降，造成子宮內膜表層部分脫落，就會引發少量出血，顏色通常呈淡粉色或深褐色，出血情形一般不會超過三天。除了排卵性出血之外，常見的婦科問題如子宮息肉、子宮肌瘤、子宮內膜癌、子宮頸糜爛及其他子宮頸疾病等狀況都可能造成非月經期間出血的狀況。

可以衛教指導病人以排卵試紙或記錄基礎體溫的方式來監測排卵時間，飲食方面宜清淡，遠離辛辣刺激的食物，並多食用滋陰食物(百合、木耳、山藥...等)；情志方面，應保持心情舒暢，避免過度張；生活作息宜正常，注意充足睡眠；此外注意經期保健，保持外陰清潔，防止盆腔感染；另外也要定期做抹片檢查。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科訓練臨床技能測驗教案	7/14	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	------	------	------------------

四、 評分表

■測驗目標：問(含病史詢問)、衛教

■測驗時間：8 分鐘

評分項目:(建議 10-15 項)	評量考生			
	完全做到	部分做到	沒有做到	備 註
1. 詢問是否有懷孕可能	2	-	0	
2. 問經期	2	1	0	☐ LMP ☐ PMP ☐ Interval ☐ Duration (部分:只做到 2-3 項)
3. 問經前及經行症狀	2	1	0	☐ 經前症狀 ☐ 經行症狀(部分:只做到 1 項)
4. 經間出血的狀況	2	1	0	☐ 量 ☐ 色 ☐ 持續時間 ☐ 伴隨症狀 (部分:只做到 2-3 項)
5. 問帶下	2	1	0	☐ 色 ☐ 質 ☐ 量 ☐ 味 (部分:只做到 2-3 項)
6. 胎產史	2	-	0	
7. 是否裝子宮內避孕器	2	-	0	
8. 子宮頸抹片檢查	2	-	0	
9. 鑑別診斷	2	1	0	☐ 排卵期出血 ☐ 多囊性卵巢症候群 ☐ 子宮肌瘤/息肉 ☐ 子宮頸癌 (部分:只做到 1 項)
10. 中醫證型	2	-	0	
11. 中醫治則	2	1	0	☐ 補益肝腎 ☐ 養陰清熱 ☐ 涼血止血 (部分:只做到 1 項)
12. 非藥物性衛教	2	1	0	
13. 避免使用醫學專業術語	2	-	0	

及格標準 設定方法	※註：此欄待教案通過審查後 再行研議		及格分數	※註：此欄待教案通過審查後 再行研議	
考生整體表現	差 1	待加強 2	普通 3	良好 4	優秀 5
說明：					

評分考官簽名：_____

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科訓練臨床技能測驗教案	8/14	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	------	------	------------------

五、 評分說明

1. 詢問是否有懷孕可能
完全做到：有詢問是否有懷孕可能
沒有做到：完全未提及。
2. 問經期
完全做到：完整詢問經期狀況，包含 1.LMP 2.PMP 3.Interval 4.Duration
部份做到：以上只做到 2-3 項。
沒有做到：未達部分做到。
3. 問經前/經行症狀
完全做到：有問到 1.經期前不適症狀 2.經行期間不適。
部份做到：僅做到其中一項。
沒有做到：完全未提及。
4. 經間出血的狀況
完全做到：詢問經間出血的 1.量、2.色、3.持續時間、4.伴隨症狀
部份做到：以上只做到 2-3 項。
沒有做到：未達部分做到。
5. 問帶下
完全做到：有完整詢問到帶下的色、質、量、味。
部份做到：僅問到 2-3 項。
沒有做到：未達部分做到。
6. 胎產史
完全做到：有詢問過去是否有懷孕、生產史。
沒有做到：完全未提及。
7. 是否裝子宮內避孕器
完全做到：有詢問是否有裝設子宮內避孕器。
沒有做到：完全未提及。
8. 子宮頸抹片檢查
完全做到：有詢問近期是否做子宮頸抹片檢查。
沒有做到：完全未提及。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科訓練臨床技能測驗教案	9/14	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	------	------	------------------

9. 鑑別診斷
完全做到：能提出排卵期出血、多囊性卵巢症候群、子宮肌瘤/息肉、子宮頸癌等二項以上鑑別診斷。
部份做到：僅提出一項。
沒有做到：完全未提及。
10. 中醫證型
完全做到：說明證屬肝腎陰虛、虛熱內生(或陰虛火旺)。(不需一字不差)
沒有做到：完全未提及，或辨證方向錯誤(如腎陽虛、氣滯血瘀等)。
11. 中醫治則
完全做到：說明以如補益肝腎、養陰清熱、涼血止血等治則 2 個以上。
部分做到：只提到上述其中 1 個治則。
沒有做到：完全未提及，或治則錯誤(如溫補腎陽、利濕化痰等)。
12. 非藥物性衛教
完全做到：1.定期做抹片檢查、2.紀錄基礎體溫、3.使用排卵試紙、4.規律作息及睡眠充足、4.適時排解壓力、5.避免辛辣刺激飲食等。至少說出 3 項
部份做到：只說出 2 項(含)以下。
沒有做到：未達部分做到。
13. 避免使用醫學專業術語
完全做到：病史詢問過程能以病患熟悉的語言進行，並且不使用專業艱澀的醫學術語(如:腎陰虛、氣滯血瘀等)，或使用術語而能進一步解釋。
沒有做到：自顧自的，不管病人有沒有聽懂。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科訓練臨床技能測驗教案	10/14	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	-------	------	------------------

六、SP 指引(劇本)

考題說明

■測驗任務：本教案是考學員的病史詢問及衛教之能力

■任務：

1. 考前：依據劇本及共識影片，與訓練師試演至少一次，以確認演出之有效性。
2. 劇本未提供之訊息，在不協助/不阻礙考生得分的原則下，可自行決定回應方式，考前請向工作人員參閱評分表，以了解演出之原則與底限。
3. 考試時：心態請力持公平，不協助/不阻礙考生得分。
4. 您將扮演一位 33 歲女性，王曉萱(化名)，已婚 1 年，職業為工廠作業員，最近幾個月開始要輪值三班。過去月經都很規律，但最近三個月來，每個月月經都會來兩次，覺得很困擾，故來中醫求診。
5. 考生將依照您的狀況為您作病史詢問與衛教，請熟記劇本以回應考生的問題，若學員未提及則不主動回應細節。

■場景：中醫門診

■起始姿勢：坐姿

■表情、情緒、動作：略顯焦慮不安，疲倦

■人員/道具：20-40 歲女性標準化病人一名。

■演出時間：8 分鐘

SP 開場語

醫師您好，我最近月經一個月都來兩次

SP 必問問題

醫師，我這是甚麼問題？

回應考生原則

■對話：考生詢問到劇本未描述的問題，回應之原則為”還好”、“我沒有注意”，以不影響評分項目為原則。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科訓練臨床技能測驗教案	11/14	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	-------	------	------------------

劇情

(一) 臨床資料

1. 基本資料：王曉萱(化名)，33 歲(民國 78 年 3 月 30 日生)，已婚 1 年，職業為工廠作業員。

(二) 病史詢問包含：(主要臨床症狀、現在病史、過去病史可包含家族史、藥物史、過敏史、其他病史)

1. 主要臨床症狀：近三個月來，每個月月經來兩次。
2. 現在病史：最近這三個月來發現每個月月經都會來兩次，覺得很困擾，故來中醫求診。
3. 問診
 - (1)沒有懷孕或生產過。昨天有自行驗孕，無懷孕。
沒有裝子宮內避孕器。最近一年沒有作子宮頸抹片檢查。
 - (2)月經狀況
 - a.之前都很規律大概都月底來，大約 28 天來一次，每次來 7 天乾淨。這三個月來每個月月經來兩次，其中一次量少的，淡褐色，大概來 3 天，另外一次較正常。
 - b.最近一次月經不記得日期，也是大概月底；再上一次約 2 個禮拜前
 - c.月經前乳脹感明顯，偶有下腹悶痛，容易情緒起伏。月經來第一天下腹痛及腰痠明顯，經期雙腳易水腫，偶經行偏頭痛。
 - (3)平常有少許陰道分泌物，色白稀，無異味；本次經期後一周白帶夾褐色分泌物已 2 天，伴隨陰道搔癢。
 - (4)無特別怕冷或怕熱。無特別容易流汗。易口乾，飲水可解。
 - (5)偶爾偏頭痛，約一週 1-2 次；無胸悶心悸；常腹脹、打嗝、泛酸(胃鏡未發現異常)，緊張或壓力大時易胃痛。睡眠較差，不易入睡，眠淺易醒，醒後仍疲倦；平素易緊張，近幾個月因工作調動輪三班壓力較大。
 - (6)飲食正常，大便 1-2 日 1 次，有成條偏硬。無頻尿，無小便失禁，偶夜尿。
4. 過去病史：無。
5. 家族史：無慢性病史。
6. 藥物史、過敏史：偶服用胃藥；無藥物或食物過敏。
7. 旅遊史、接觸史：無

(三) 身體診察：本站不需身體診察。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師 ☐ 中醫家庭暨社區醫 學科訓練臨床技能測驗教案	12/14	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	-------	------	------------------

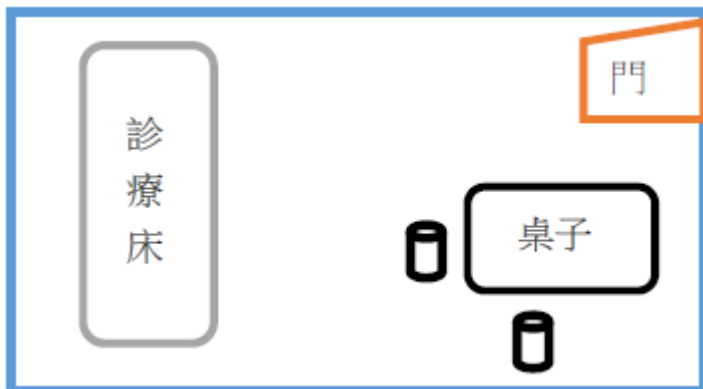
劇本對白例句

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
開場語	您好，我是 XXX 醫師，請問大名與出生年月日？	醫師您好，我叫王曉萱，生日是 78 年 3 月 30 日。
主訴	請問您哪裡不舒服？	我最近月經一個月都來兩次
	會不會有懷孕的可能？	應該不會啦，我昨天才驗過，沒有
	那你最近一次月經來是甚麼時候？	最近一次月經不記得日期，我大概都月底來
	那再上一次的月經呢？	再上一次約 2 個禮拜前
	出血大概持續幾天？	大概來 3 天
	出血的量？顏色？	量少少的，大概是咖啡色
	會有不舒服嗎？	這次有點陰道癢癢的
	這樣持續多久了？	這幾個月輪班的時候開始出現的
	平常月經前有不舒服嗎？	乳脹感明顯，偶有下腹悶痛，容易情緒起伏。
	月經來的時候會不舒服嗎？	月經來第一天下腹痛及腰痠明顯，經期雙腳易水腫，偶經行偏頭痛。
	最近生活上有沒有什麼改變？工作或作息的改變或壓力？	好像也還好，工作上有調單位，壓力比較大一點
	陰道會有分泌物嗎？量多嗎？分泌物有沒有異常的狀況？有腥味嗎？	平常有時候有一點分泌物白白的，這幾次經期後一個星期左右有點出血，沒甚麼特別味道
	之前有沒有懷孕或生產？	沒有。
過去病史	有沒有什麼慢性病史？	沒有
	有沒有住院或開刀嗎？	沒有。
藥物史	有在吃什麼藥物嗎？	之前吃過胃藥。
過敏史	有食物或藥物過敏嗎？	沒有。
家族史	家中長輩或親友有什麼疾病或慢性病？	沒有
旅遊史 接觸史	最近 3 個月有出國旅遊還是跟出國的人接觸？	沒有。
		醫師，我這是甚麼問題？

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科訓練臨床技能測驗教案	13/14	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	-------	------	------------------

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
	你這個應該是排卵期出血，不過像多 囊性卵巢症候群、子宮肌瘤/息肉、 子宮頸癌也都有可能會不正常出血。	
	之前有裝避孕器嗎?	沒有
	最近有作抹片檢查嗎?	沒有
		依中醫的看法是甚麼?要怎麼治療?
	你的狀況中醫稱作肝腎陰虛有火，大 概是平常作息不正常加上壓力過大， 讓你荷爾蒙失調造成出血。治療的話 我們可以補益肝腎、養陰清熱、涼血 止血。	
		平常我有什麼要注意的嗎?
衛教	1.定期做抹片檢查、2.紀錄基礎體 溫、3.使用排卵試紙、4.規律作息及 睡眠充足、4.適時排解壓力、5.避免 辛辣刺激飲食等，維持良好的衛生習 慣也很重要，如定期更換內褲、保持 陰部乾爽。	好我回去試看看。

■診間示意圖：一般診間配置。



■道具及器材：無。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師 ☐ 中醫家庭暨社區醫 學科訓練臨床技能測驗教案	14/14	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	-------	------	------------------