

中醫臨床技能測驗

產後汗出

☐望

☐聞

☒問 (含病史詢問)

☐切 (含脈診及身體診察)

☒病情解釋

☐醫病溝通

☐臨床處理

☐衛教

☐單項技能操作(技術名稱)

☐跨領域照護(非必選)：中醫會診/中西醫整合

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	1/15	版本日期	2022/11/07 Final
------	--	------	------	------------------

第_____站

場景：中醫門診

陳小姐，30 歲女性

主訴：生產後 2 週，因大量汗出就診

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	2/15	版本日期	2022/11/07 Final
------	--	------	------	------------------

二、 考生指引

■ 背景資料：

30 歲女性病人。目前於生產後 2 週，因大量流汗，於中醫門診求診。

■ 測驗主題：

請根據背景資料逐步進行“完整病史”詢問。並進行病情解釋。

不須做任何身體診察，包括舌診、脈診。

■ 測驗時間：8 分鐘

■ 案例資訊：

身體診察特徵：身高 160cm，體重 48kg

血壓 131/74mmHg 心跳 92/min 體溫 37.2°C

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	3/15	版本日期	2022/11/07 Final
------	--	------	------	------------------

三、考官指引

■測驗目標/面向(可複選)：

☐望

☐聞

■問 (含病史詢問)

☐切 (含脈診及身體診察)

■病情解釋

☐醫病溝通

☐臨床處理

☐衛教

☐單項技能操作(技術名稱)

■測驗場景：■中醫門診、□中醫病房 □其他

■考官注意事項(考官任務)，應涵蓋以下：

※考題的目標：評估考生是否具有婦科完整問診，與針對主訴詳細詢問以排除產後急症或其他疾病的能力。

※考生任務：對產後病人進行完整問診，能排除產後急症或其他疾病

※過程中特別注意事項：熟悉評分項中所列出的問診內容，依據達成項次給予評分

※評分關鍵點、其他重要提示項目。

■病情摘要

(一) 個案情境與主訴

30 歲女性病人。目前於生產後 2 週，因大量流汗，於中醫門診求診。

(二) 病史詢問

1. 主要臨床症狀：大量流汗約 2 週

2. 現在病史：

30 歲女性病人，剛於 2 週前自然產，產後 3 天發現流汗量多。2 週前自然產產下一名足月(滿 38 周)之健康男嬰，懷孕至生產過程一切順利，但產後 3 天開始發現大量流汗，多發於頭面與胸口，夜間睡覺時流汗較多，睡醒衣服被汗水沾濕，會突然覺得熱，無發冷或打冷顫，無咳嗽、鼻塞、喉嚨痛、頭痛、亦無傷口或皮膚問題，夜間會突發心跳過快醒來，手有點抖，頸部稍有腫大，產後體重減輕較快，平素喜吃烤炸辛辣的食物，目前訂月子餐，多喝藥膳湯品飲品，少喝白開水，口乾口渴，排便偏軟一天 3-4 次，小便量少色黃，無頻尿或解尿疼痛，平時 1 點睡，產後容易焦慮，眠淺易醒，產後半夜會起床集乳，乳汁每 3 小時集乳約 50cc，無乳脹乳痛無硬塊，惡露現量少暗紅無血塊無異味。過去懷孕前月經規律，28 天來一次，每次來 5 天乾淨，經血量少(4 小時更換一次棉片)，經色暗紅，血塊不多、無經痛或其他經期症候群。無異常陰道分泌物狀況。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科■中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	4/15	版本日期	2022/11/07 Final
------	--	------	------	------------------

3. 過去病史：生產史:G2P1A1：2 年前懷孕 10 週時因胎兒無心跳行子宮搔刮術(流產手術)，此次為第一次生產。
4. 無食物藥物過敏史、無抽菸喝酒嚼檳榔、無已知過去病史(無甲狀腺亢進病史)、無其他開刀史、無慢性疾病家族史
5. 身體診察特徵：身高 160cm，體重 48kg

血壓 131/74mmHg 心跳 92/min 體溫 37.2°C

(三) 本案例臨床診斷與處置之參考

1. 鑑別診斷：甲狀腺亢進與其他感染或自體免疫疾病

2. 相關檢驗及處置：

血液與生化檢驗

檢驗項目	檢驗值	註記	參考值	單位
WBC	6.7		M: 3.9~10.6; F:3.5~11	10 ³ /ul
RBC	3.97	L	M: 4.5~5.9; F:4.0~5.2	10 ³ /ul
Hemoglobin	11.5	L	M: 13.5~17.5; F:12~16	g/dL
Hematocrit	36.2		M: 4.5~5.9; F:4.0~5.2	%
MCV	91.2		80~100	fL
MCH	30.2		26~34	pg
MCHC	33.1		31~37	g/dL
RDW	13.9		11.5~14.5	%
Platelets	197		150~400	10 ³ /ul%
Neutrophils	72.0		42~74	%
Lymphocytes	22.0		20~56	%
Monocytes	3.3		0~10	%
Eosinophils	2.3		0~5	%
Basophils	0.4		0~1	%
ESR	11		M: 0~10; F: 0~20	mm/hr
CRP	<1.5		<5	mg/L
AST/GPT	9		7-52	U/L
Creatinine	0.80		M: 0.7~1.3; F: 0.6~1.2	mg/dL
Na (Sodium)	140		136~146	mmol/L
K (Potassium)	4.6		3.5~5.1	mmol/L
Ca (Calcium)	8.7		8.6~10.3	mg/dL
Free- T4	38	H	0.8~1.8	ng/dL
T3	245	H	64~152	ng/dL
TSH	0.09	L	0.4~4.64	uIU/mL

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	5/15	版本日期	2022/11/07 Final
------	--	------	------	------------------

四、 評分表

■測驗目標：評量考生是否能經由問診做出產後汗出的鑑別診斷，與簡單病情解釋

■測驗時間：8 分鐘

評分項目: (建議 10-15 項)	評量考生			
測驗項目：	完全做到	部分做到	沒有做到	備 註
1. 流汗的好發部位	2	-	0	
2. 流汗的時間特性(□持續多久、□好發時間)	2	1	0	(2,1,0)
3. 有無□發熱、□惡寒/畏寒/怕冷	2	1	0	(2,1,0)
4. 甲狀腺亢進症狀□心悸、□手抖、□頸部腫大、□體重減輕	2	1	0	(2,1,0)
5. 呼吸道發炎感染症狀(如咳嗽、喉嚨痛、鼻塞、流鼻涕等)	2	1	0	(3,2,1)
6. 腸胃道發炎感染症狀(如腹痛、腹瀉、嘔吐等)	2	1	0	(3,2,1)
7. 泌尿道發炎感染症狀(如小便困難、小便灼熱、頻尿等)	2	1	0	(3,2,1)
8. 惡露□顏色、□質地(血塊)、□量、□味道	2	1	0	(3,2,1)
9. 哺乳情況(□是否哺乳、□乳汁量、□顏色、□哺乳頻率、□硬塊、□乳脹感、□異味、□膿/血樣分泌物)	2	1	0	(5,2-4,1)
10. 睡眠□好不好，□細問有無難入睡、眠淺易醒、中斷、多夢	2	1	0	
11. 飲食(□飲水量，□是否服用大量溫燥食物)	2	1	0	(2,1,0)
12. □食物/藥物過敏史、□過去病史、□開刀史	2	1	0	(2,1,0)
13. 胎產史(□懷孕□生產□流產次數，□生產方式)	2	1	0	(2,1,0)
14. 能判別甲狀腺機能亢進的實驗室檢驗數據	2	-	0	
15. 能判別發炎感染相關實驗室檢查數據	2	-	0	

及格標準 設定方法	※註：此欄待教案通過審查後再 行研議		及格分數	※註：此欄待教案通過審查後再 行研議	
考生整體表現	差 1	待加強 2	普通 3	良好 4	優秀 5
說明：					

評分考官簽名：_____

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	6/15	版本日期	2022/11/07 Final
------	--	------	------	------------------

五、評分說明

1. 流汗是否有好發部位(頭面、後背、手心腳底等)
完全做到：有問到流汗是否集中於某些好發部位(頭面、後背、手心腳底等)。
部份做到：無
沒有做到：完全沒有問到流汗部位。
2. 流汗的時間特性(①持續多久、②好發時間)
完全做到：2 項都有問到。
部份做到：只問到 1 項。
沒有做到：完全沒有問到流汗時間。
3. 是否伴隨①發熱或②惡寒/畏寒/怕冷
完全做到：寒、熱 2 項都有問到。
部份做到：只問到 1 項。
沒有做到：完全沒有問到。
4. 是否伴隨甲狀腺亢進常見症狀①心悸、②手抖、③體重減輕、④頸部腫大
完全做到：問到 2 項以上。
部份做到：只問到 1 項。
沒有做到：完全沒有問到。
5. 有問到呼吸道發炎/感染症狀，如①咳嗽、②咽痛、③流鼻水/涕、④鼻塞等
完全做到：問到 3 項以上。
部份做到：問到 2 項。
沒有做到：問到 0-1 項。
6. 有問到腸胃道發炎/感染症狀，如①嘔吐、②腹痛、③腹瀉等。
完全做到：問到 3 項以上。
部份做到：問到 2 項。
沒有做到：問到 0-1 項。
7. 有問到泌尿道發炎/感染症狀，如①小便疼痛/灼熱、②小便困難/難解、③頻尿等。
完全做到：問到 3 項以上。
部份做到：問到 2 項。
沒有做到：問到 0-1 項以下。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	7/15	版本日期	2022/11/07 Final
------	--	------	------	------------------

8. 惡露的①顏色、②質地(有無血塊或膿樣分泌物)、③量、④味道等	
完全做到：問到 3 項以上。	
部份做到：問到 2 項。	
沒有做到：問到 0-1 項。	
9. 哺乳情況(①是否哺乳、②乳汁量、③乳汁顏色、④哺乳頻率、⑤乳房有無硬塊、⑥有無乳脹感、⑦有無異味、⑧膿/血樣分泌物)	
完全做到：問到 5 項以上。	
部份做到：問到 2-4 項。	
沒有做到：問到 0-1 項。	
10. 睡眠情況	
完全做到：有詢問睡眠情況之細節 (如有無難入睡、眠淺易醒、中斷、多夢等)	
部份做到：僅詢問睡得好不好。	
沒有做到：完全沒有問到睡眠狀況。	
11. 飲食狀況：飲水量多或少、是否服用大量溫燥食物(如藥膳進補、龍眼、荔枝、薑、麻油)	
完全做到：問到 2 項以上。	
部份做到：只問到 1 項。	
沒有做到：完全沒有問到。	
12. ①食物/藥物過敏史、②過去病史、③開刀史	
完全做到：問到 2 項以上。	
部份做到：問到 1 項。	
沒有做到：完全沒有問到。	
13. 胎產史(①懷孕生產、②流產次數、③生產方式)	
完全做到：問到 2 項以上。	
部份做到：只問到 1 項。	
沒有做到：完全沒有問到。	
14. 判別甲狀腺相關實驗室檢查數據	
完全做到：TSH 低下、T3、T4 升高，可能為甲狀腺亢進。判別正確	
部份做到：無	
沒有做到：判別錯誤或未說明	

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	8/15	版本日期	2022/11/07 Final
------	--	------	------	------------------

15. 判別發炎/感染相關實驗室檢查數據
完全做到：白血球總數與分項比例正常，發炎指數未升高，可大致排除感染或發炎。判別正確
部份做到：無
沒有做到：判別錯誤或未說明

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	9/15	版本日期	2022/11/07 Final
------	--	------	------	------------------

六、SP 指引(劇本)

考題說明

■測驗任務：病史詢問與病情解釋

■任務：

1. 考前：依據劇本及共識影片，與訓練師試演至少一次，以確認演出之有效性。
2. 劇本未提供之訊息，在不協助/不阻礙考生得分的原則下，可回答“不清楚、忘記了、沒注意”，或自行決定回應方式，考前請向工作人員參閱評分表，以了解演出之原則與底限。
3. 考試時：心態請力持公平，不協助/不阻礙考生得分。

■場景：中醫門診

■起始姿勢：坐姿

■表情、情緒、動作：無特殊

■人員/道具：女性標準化病人

■演出時間：8 分鐘

SP 開場語

最近覺得流汗比平常多很多，想看看是不是有什麼問題。(勿主動提及其他告示牌上沒有提到的資訊，如發生時間、頻率等)

SP 必問問題

1. 我有去抽血檢驗，可以請你幫我看看嗎？

回應考生原則

■對話：考生詢問到劇本未描述的問題，回應之原則

1. 回答內容儘量簡短，僅回應考生有問到的問題，勿主動提出過多資訊。
2. 儘量引導考生提出可回答“是/否，有/無”等答案的問題。如果考生以開放式問題詢問，如“有沒有其他不舒服？”可回應“你指的是什麼？”，“OO 是否正常”可回應“怎麼樣算是正常？”
3. 若考生詢問到劇情中未提及之狀況，可回答“沒有”、“不清楚”或“忘記了”
4. 若考生要求把脈或其他身體診察請拒絕
5. 以下例句回答請分段回答至句點為止，有問到才回答，不要主動全將相關資訊講出

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	10/15	版本日期	2022/11/07 Final
------	--	-------	------	------------------

劇情

(一) 臨床資料

1. 基本資料：陳小姐，30 歲女性，餐廳服務生
2. 個案情境與主訴：產後 2 週流汗量多

(二) 病史詢問包含：(主要臨床症狀、現在病史、過去病史可包含家族史、藥物史、過敏史、其他病史)

1. 主要臨床症狀：大量流汗約 2 週
2. 現在病史：

30 歲女性病人，剛於 2 週前自然產，產後 3 天發現流汗量多。2 週前自然產產下一名足月(滿 38 周)之健康男嬰，懷孕至生產過程一切順利，但產後 3 天開始發現大量流汗，多發於頭面與胸口，夜間睡覺時流汗較多，睡醒衣服被汗水沾濕，會突然覺得熱，無發冷或打冷顫，無咳嗽、鼻塞、喉嚨痛、頭痛、亦無傷口或皮膚問題，夜間會突發心跳過快醒來，手有點抖，頸部稍有腫大，產後體重減輕較快，平素喜吃烤炸辛辣的食物，目前訂月子餐，多喝藥膳湯品飲品，少喝白開水，口乾口渴，排便偏軟一天 3-4 次，小便量少色黃，無頻尿或解尿疼痛，平時 1 點睡，產後容易焦慮，眠淺易醒，產後半夜會起床集乳，乳汁每 3 小時集乳約 50cc，無乳脹乳痛無硬塊，惡露現量少暗紅無血塊無異味。過去懷孕前月經規律，28 天來一次，每次來 5 天乾淨，經血量少(4 小時更換一次棉片)，經色暗紅，血塊不多、無經痛或其他經期症候群。無異常陰道分泌物狀況。

3. 過去病史：無已知過去病史(無甲狀腺亢進病史)

4. 生產史：2 年前懷孕 10 週時因胎兒無心跳行流產手術，此次為第一次生產。
無其他開刀史

5. 個人史：無食物藥物過敏史、無抽菸喝酒嚼檳榔

6. 慢性疾病家族史：無

(三) 身體診察：

身體診察特徵：身高 160cm，體重 48kg

血壓 131/74mmHg 心跳 92/min 體溫 37.2°C

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	11/15	版本日期	2022/11/07 Final
------	--	-------	------	------------------

劇本對白例句

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
開 場 語	請問怎麼稱呼？	陳小姐
	請問有什麼不舒服	最近覺得流汗比平常多很多
時間 與部 位	大約持續多久了	從生產之後第 3 天到現在大約 2 個禮拜
	有沒有甚麼時候比較常發生	晚上睡覺時，流汗多到衣服都濕了
	有沒有什麼部位流汗比較明顯	頭、胸口
寒熱	會不會覺得熱？	最近經常覺得熱，晚上會熱醒
	會不會怕冷或發抖、打冷顫	不會
	有沒有發燒	不清楚，沒測量
合併 症狀	有沒有其他不舒服	你指的是什麼？
	心悸、手抖、頸部腫大、體重減輕	有，晚上會心悸醒來，手有點抖，頸部好像有點腫，產後體重有減輕
	比如說咳嗽、喉嚨痛、鼻塞、流鼻涕？	沒有
	有沒有嘔吐、肚子痛、拉肚子	沒有
	有沒有頻尿、解尿困難、解尿疼痛	沒有
飲食	會不會口渴？	會
	喝水會解渴嗎？	現在都喝藥膳湯，很少喝白開水
	飲食正常嗎？	怎樣算正常呢？
	都吃得下嗎？	可以
	有沒有吃到烤炸或辛辣食物	喜歡吃辣
	有沒有吃到特別的食物	現在都吃月子餐，有藥膳湯跟補品
二便	解便正常嗎？	怎樣算正常？
	會不會太軟或太硬？多久解便一次？	排便比較軟。一天解 3-4 次
	小便正常嗎？	怎樣算正常？
	會不會比較黃？多久解尿一次	會。沒注意

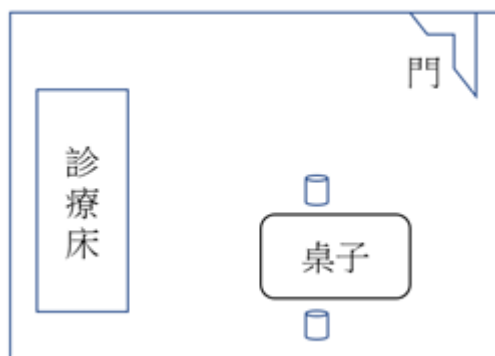
測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	12/15	版本日期	2022/11/07 Final
------	--	-------	------	------------------

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
	晚上會起來小便嗎？	沒有
胎產史	之前有生產過嗎？	這是第一次生產。
	懷孕生產過程順利嗎？	順利。
	之前有懷孕過嗎？流產原因？	2 年前有流產。胎兒 10 週時無心跳，做流產手術
	是否有足月產？	懷孕 38 週時生產。
惡露	惡露現在的量如何？	不多，用小片衛生棉就可。
	什麼顏色？	暗紅色。
	有沒有血塊？	沒有
	有沒有異味？	沒有特殊味道。
哺乳	有哺乳嗎？親餵還是擠出來餵？	有。擠出瓶餵。
	乳汁量如何？集乳頻率多久一次？	3 小時擠一次。一次大約 50cc。
	乳房有硬塊或乳脹感嗎？	沒有硬塊，沒有乳脹感
睡眠	睡得好不好？	不太好。
	會不會睡不著、作夢、睡眠中斷？	不容易入睡，淺眠，容易醒，半夜會熱醒與汗濕醒來
經期	以前月經規則嗎？	規則。
	隔幾天來一次？	28 天
	一次來幾天乾淨？	5 天
經量	月經量正不正常	大概正常吧
	多久需要更換棉片？總共換幾片？	大約 2-3 小時換一片(一般型)棉片即可
經色	經血甚麼顏色？	暗紅色
經質	有沒有血塊	沒有
經症	經期有沒有甚麼不舒服症狀	沒有
帶下	以前陰道分泌物有沒有異常？	沒有

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	13/15	版本日期	2022/11/07 Final
------	--	-------	------	------------------

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
過去 病史 與個 人史	有沒有對食物/藥物過敏？	沒有。
	過去有沒有什麼病史？	沒有。
	有沒有開過刀？	流產手術
	有沒有抽菸、喝酒、嚼檳榔	沒有
	請問可以幫你把脈嗎？幫你量體溫	不用
	請問可以幫你做乳房(或其他身體部位)檢查嗎？	不方便
	產後有沒有水腫？	沒有
	**之前有無因大量流汗就醫或檢查過	有，我去診所有抽血，請您幫我看看有沒有問題

■診間示意圖：



■道具及器材：

實驗室檢驗數據如下表格所示

** (→當考生問到就醫史或最後 2 分鐘時再拿出，避免過早確定診斷)

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	14/15	版本日期	2022/11/07 Final
------	--	-------	------	------------------

檢驗項目	檢驗值	註記	參考值	單位
WBC	6.7		M: 3.9~10.6; F:3.5~11	10 ³ /ul
RBC	3.97	L	M: 4.5~5.9; F:4.0~5.2	10 ³ /ul
Hemoglobin	11.5	L	M: 13.5~17.5; F:12~16	g/dL
Hematocrit	36.2		M: 4.5~5.9; F:4.0~5.2	%
MCV	91.2		80~100	fL
MCH	30.2		26~34	pg
MCHC	33.1		31~37	g/dL
RDW	13.9		11.5~14.5	%
Platelets	197		150~400	10 ³ /ul%
Neutrophils	72.0		42~74	%
Lymphocytes	22.0		20~56	%
Monocytes	3.3		0~10	%
Eosinophils	2.3		0~5	%
Basophils	0.4		0~1	%
ESR	11		M: 0~10; F: 0~20	mm/hr
CRP	<1.5		<5	mg/L
AST/GPT	9		7-52	U/L
Creatinine	0.80		M: 0.7~1.3; F: 0.6~1.2	mg/dL
Na (Sodium)	140		136~146	mmol/L
K (Potassium)	4.6		3.5~5.1	mmol/L
Ca (Calcium)	8.7		8.6~10.3	mg/dL
Free- T4	38	H	0.8~1.8	ng/dL
T3	245	H	64~152	ng/dL
TSH	0.09	L	0.4~4.64	uIU/mL

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	15/15	版本日期	2022/11/07 Final
------	--	-------	------	------------------