

中醫臨床技能測驗

急慢性盆腔炎問診及病情解釋

☐望

☐聞

☒問(含病史詢問)

☐切(含脈診及身體診察)

☒病情解釋

☐醫病溝通

☐臨床處理

☐衛教

☐單項技能操作(技術名稱)

☒跨領域照護(非必選)：中醫會診/中西醫整合

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	1/19	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	------	------	------------------

一、告示牌

第_____站

場景：中醫婦科門診

姓名、年齡、性別：

宋 OO 小姐、40 歲、女性

主訴：下腹痛伴有下墜感
已 2 年。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	2/19	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	------	------	------------------

二、 考生指引

■ 背景資料：

宋小姐是一位 40 歲女性，自 2 年前一次性行為後即有下腹痛情形，因病情反覆發作，且擔心會產生後遺症，故前來就診諮詢。

■ 測驗主題：

請進行相關問診鑑別診斷後，向病人說明可能的疾病，並解釋判斷理由、中醫病理及用藥原則，最後請回答病人詢問的問題。
(不必進行舌診及脈診)

■ 測驗時間：8 分鐘

■ 案例資訊：請參見考場診間內桌上之案例資訊。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	3/19	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	------	------	------------------

■ 案例資訊：CBC、CRP 抽血數據

檢查報告：

院區：林森院區 申請日期：109/12/08 來源：門 單號：X10912L0XXXXX
科別：中醫婦科 開單醫師：廖○蘭 床號： 報告日期：109/12/08 09:43
病歷/姓名：357XXXXX/宋○慧 簽收日期：109/12/08 09:32

備註：

項目名稱	結果值	單位	參考值範圍
WBC	6.54	10 ³ /uL	3.54-9.06
RBC	4.36	10 ⁶ /uL	3.78-4.99
Hb	11.6	g/dL	10.8-14.9
Hct	*33.8	%	35.6-45.4
MCV	*77.9	fL	80.0-100.0
MCH	26.7	Pg	26.0-34.0
MCHC	34.3	g/dl	31.0-37.0
RDW-CV	13.3	%	11.9-14.5
RDW-SD	38.5	fl	
Platelet	327	10 ³ /uL	150-361
Neut	47.8	%	38.3-71.1
Lym	45.1	%	21.3-50.2
Mono	6.0	%	2.7-7.6
Eos	0.6	%	0.2-7.3
Basophil	0.5	%	0.2-2.0

報告者：葉○貝 檢字 000XXXX 號

Discipline final

院區：林森院區 申請日期：109/12/08 來源：門 單號：X10912L0XXXXX
科別：中醫婦科 開單醫師：廖○蘭 床號： 報告日期：109/12/08 09:43
病歷/姓名：357XXXXX/宋○慧 簽收日期：109/12/08 09:32

項目名稱	結果值	單位	參考值範圍
CRP	<0.30	mg/L	<5.00

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	4/19	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	------	------	------------------

三、考官指引

■測驗目標/面向(可複選)：

- ☐望
- ☐聞
- 問 (含病史詢問)
- ☐切 (含脈診及身體診察)
- 病情解釋
- ☐醫病溝通
- ☐臨床處理
- ☐衛教
- ☐單項技能操作(技術名稱)

■測驗場景：■中醫門診、□中醫病房 □其他

■考官注意事項(考官任務)，應涵蓋以下：

- ※考題的目標(含基本原理 rationale 及目的 objectives)：為兩年期中醫婦科專科醫師訓練臨床能力之最低標準把關。
- ※考生任務(希望要求到什麼程度)：能經由問診(含病史詢問)初步鑑別下腹刺痛為急性或慢性盆腔炎，做為是否轉診西醫婦產科的依據，並且能向病人解釋慢性盆腔炎中醫病理及用藥治療原則。
- ※過程中特別注意事項：評分心態是評分公平性之關鍵，評分時請保持專注。
- ※評分關鍵點、其他重要提示項目：請於考前事先詳讀評分項目及評分說明，並檢視考生指引、SP 指引與評分表之測驗目標一致性，以掌握本題。。

■病情摘要

(一) 個案情境與主訴：

宋OO小姐是一位未婚40歲女性，自2年前一次性行為後引起下腹刺痛，之後在疲勞倦怠、心情壓力大時就容易發生下腹刺痛、下墜感，伴腰薦骨痠脹，因病情反覆發作，想求診中醫治療。

主訴：下腹痛伴有下墜感2年。

(二) 病史詢問

1. 主要臨床症狀：下腹痛伴有下墜感已2年。
2. 現在病史：病人在20歲、24歲、31歲時做過人工流產(2次人工流產，1次藥物流產)三次，流產皆無做月子或特別休養，之後患者自覺體力下降，無法跟之前一樣兼差工作，3年前夏天開始分泌物多，常反覆陰道炎。在2年前(38歲)一次性行為後，加上

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科■中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	5/19	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	------	------	------------------

那段時間感情問題不順，情緒低潮崩潰，發生急性發冷發熱、頭痛、嘔吐食慾不振、下腹疼痛劇烈、下墜感及腰痠脹，經醫學中心診斷為急性盆腔發炎，抗生素治療後急性症狀緩解。之後若有情緒低落、疲勞倦怠或性行為，就容易產生黃白色黏稠分泌物異常增多，分泌物帶有腥臭味，下腹一陣一陣刺痛(VAS:6-7/10)，伴隨下腹下墜感及腰痠，每一陣刺痛持續幾小時，連續約 7-10 天不等，吃甜食及辣時疼痛會加重。患者患有子宮肌腺症，行經期第 1-2 天有經痛症狀，VAS4-5。盆腔炎發作時，下腹刺痛在行經期及性行為時加劇(VAS-9-10/10)，經後也會下腹痛，症狀發作時患者附近診所看診，服用診所開立的抗生素後症狀緩解，症狀輕微自行服用兩~四顆消炎止痛成藥。因受症狀持續反覆所困惱，又怕長期盆腔發炎產生後遺症，因此來中醫就診，希能根治下腹痛的症狀。

3. 過去病史：子宮肌瘤 (107 年 2 顆 20X17mm, 20X23mm) 子宮肌腺症 陰道炎

4. 經帶胎產史：

初經：13 歲

經帶胎產史：

G3P0A3 (2 次人工流產，1 次藥物流產) (20 歲、24 歲及 31 歲) LMP：7/13， PMP：6/16 I/D :28/5-6 行經期第 1-2 天量多 (白天 23cm 衛生棉更換 7-8 片，一片 8 分滿，睡眠使用夜用衛生棉，1-2 片，血塊將近 10 元硬幣大小。第一天開有咖啡色分泌物，後來色鮮紅，有點黏稠，下腹刺痛 vas 8-9 分持續到月經後，行經期第 1-2 天容易頭暈，無頭痛，行經期第 3-6 量少。經前易乳房脹痛，腹部悶脹，易疲倦。盆腔炎發作時分泌物量多(有時需要使用護墊)，色白黃，稍黏稠，有腥臭味。

備註: GPA (G: Pregnant 懷孕次數；P: Production 生產次數；A:abortion 流產次數) (LMP: 最後一次月經日期;PMP 前一次月經來的日期 I/D :I internal 週期間隔時間；D duration 行經期時間)
Vas: Visual analogue scale Vas 疼痛量表

5. 家族史：高血壓(父)。

6. 個人史：

過敏史：無特殊食物及藥物過敏史。

旅遊史：一年內沒有出國。

個人史：無抽菸、喝酒及嚼食檳榔史。

生活習慣：在飯店大夜班(11pm-7am)，已 10 年，每周運動 1-2 次(跑步，舉重)，近 2 個月因子宮不適減少運動頻率

個性：工作忙碌時容易緊張。

(三) 身體診察特徵

身高 172.3 公分，體重 61.8 公斤重，BMI=20.8

BP: 119/67mmHg，PR: 100 bpm，RR: 18/min，BT: 36.7°C

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	6/19	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	------	------	------------------

中醫望診

神色：疲倦

面色：偏白

口唇：唇色淡紅

甲色：粉紅，爪甲正常

皮膚：有光澤，無異常

毛髮：無明顯掉髮，髮色黑

舌診：舌色淡紅，些許齒痕，苔黃偏膩，舌下絡脈無特別怒張

中醫聞診

聲音：語音清晰。

氣味：無口臭，無特殊體味。

中醫問診

情志：個性急，易緊張焦慮煩躁，易生悶氣

寒熱：怕熱，怕悶，也怕冷

問汗：不易流汗(運動時汗少)

頭身：肩頸緊繃痠痛，易頭暈(月經後及睡眠較差時)

口咽：易口乾口渴、欲飲水、飲水可改善

胸腹：夜班及剛起床時易胃酸、脹氣、經來前胸部及下腹悶痛，(盆腔炎發作時下腹刺痛厲害)

腰背：平時就容易腰痠，經來前容易腰薦痠脹，經後也會(發炎時較嚴重)

四肢：冬天較易冰冷

睡眠：上大夜班，盡量每天睡到6小時，睡眠時間多在下午1-2點睡到9點，多夢，休假時心情放鬆睡眠品質較好

二便：大便1日1-2行，成形，質平；經行期間1日3行，質軟，偶不成形。小便平。

飲食：納可，葷食，喜辣、喜甜，喝水量1500cc/天，一天1-2杯美式咖啡。少吃冰或冰飲。發炎期間如果吃辣、吃甜食，不適症狀會加重

中醫切診

脈診：脈弦滑數

觸診：小腹及少腹壓痛、反彈痛及腹肌緊張；手部冰冷。腹部鼓音，

本案例臨床診斷與處置之參考

1. 鑑別診斷

西醫：慢性盆腔炎(經婦產科檢查後確診為慢性盆腔炎)。

2. 相關檢驗：無。

3. 處置：清熱利溼，活血化瘀

完帶湯 5g 八味帶下方 4g 荊防敗毒散 3g 土茯苓 1g 蒲公英 1g(日劑量) 蛇床子 1g TID x7

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	7/19	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	------	------	------------------

(四) 本案例臨床 LQQOPERA

Location(位置)：下腹

Quality(型態)：一陣一陣的刺痛，有下墜感，偶脹痛感(拒按)

Quantity(歷時)：每次一陣一陣刺痛持續幾小時，連續約 7-10 天不等

Onset (發作)：兩年前開始行經期及經後

Precipitating factors(誘發因子)：情緒低落、疲勞倦怠或性行為

Exaggerating factors(加重因子)：性行為、行經期及吃辣、吃甜食

Relieving factors(緩解因子)：持續服用消炎藥 2-3 天(服用止痛藥僅能改善當下狀況)，躺下休息

Associated symptoms(伴隨症狀)：腰痠、黃白色黏稠分泌物異常增多、分泌物帶有腥臭味

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	8/19	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	------	------	------------------

四、評分表

■測驗目標：問(含病史詢問)及病情解釋

■測驗時間：8 分鐘

評分項目: (建議 10-15 項)	評量考生			
測驗項目：	完全做到	部分做到	沒有做到	備註
1. 有詢問下腹痛在那個部位？下腹痛的性質為何？疼痛的程度？	2	1	0	
2. 有詢問疼痛發生的時間及持續多久？是否陰道有腥臭分泌物？	2	1	0	
3. 有詢問體溫及是否伴隨頭痛、食慾不振、嘔吐？	2	1	0	
4. 有詢問下腹部的程度在性行為、行經期是否加重？	2	1	0	
5. 有觸診小腹及少腹是否有壓痛、反彈痛及腹肌緊張？	2	1	0	
6. 有詢問 LMP 是甚麼時候？經血質、色量、血塊？行經期下腹疼痛的天數與程度？	2	1	0	
7. 有詢問近期是否有婦科手術、陰道炎病史及非安全性行為？	2	1	0	
8. 能正確說明盆腔炎的發生的原因為何？	2	1	0	
9. 有解釋檢查數據結果，並正確解釋急、慢性盆腔炎的差異？	2	1	0	
10. 能正確說明慢性盆腔炎的中醫病理？	2	1	0	
11. 能正確說明慢性盆腔的中藥治療原則？	2	1	0	
12. 能正確解釋慢性盆腔炎未治癒的後遺症？	2	1	0	

	※註：此欄待教案通過審查後再行研議		及格分數	※註：此欄待教案通過審查後再行研議	
考生整體表現	差 1	待加強 2	普通 3	良好 4	優秀 5
說明：					

評分考官簽名：_____

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	9/19	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	------	------	------------------

五、評分說明

1. 有詢問下腹痛在那個部位？下腹痛的性質為何？疼痛的程度？				
完全做到：有詢問「下腹痛的部位在那裡」、「疼痛是刺痛、悶痛或脹痛」，「疼痛的程度」，三者都做到。				
部份做到：只詢問「下腹痛的部位在那裡」、「疼痛是刺痛、悶痛或脹痛」，「疼痛的程度」，三者之一做到。				
沒有做到：未詢問「下腹痛的部位在那裡」或「疼痛是刺痛、悶痛或脹痛」，「疼痛的程度」，三者皆無做到。				
*註：下腹痛的性質以「疼痛是刺痛或鈍痛嗎？」詢問，也算做到後者。				
2. 有詢問疼痛發生的時間及持續多久？是否陰道有腥臭分泌物？				
完全做到：詢問「下腹疼痛發生時間及持續多久」、「陰道分泌物增多且帶有腥臭味」？二者全部問到。				
部份做到：只有詢問「下腹疼痛發生時間及持續多久」、「陰道分泌物增多且帶有腥臭味」？二者之一。				
沒有做到：沒有詢問「下腹疼痛發生時間及持續多久」、「陰道分泌物增多且帶有腥臭味」？二者皆無。				
3. 有詢問下腹刺痛是否有伴隨發燒、頭痛、食慾不振及詢問體溫？				
完全做到：有詢問「是否發燒、頭痛、食慾不振、嘔吐」及「詢問體溫」，兩者都做到。				
部份做到：只詢問「是否發燒、頭痛、食慾不振、嘔吐」及「詢問體溫」，做到兩者之一。				
沒有做到：未詢問「是否有發燒、頭痛、食慾不振、嘔吐」及「詢問體溫」，兩者皆無做到。				
*註：相伴症狀:只要發燒加其中一項就算做到				
4. 有詢問下腹刺痛的程度在性行為、行經期是否加重？				
完全做到：有詢問下腹刺痛的程度在「性行為」、「行經期」是否加重，兩者都有做到				
部份做到：有詢問下腹刺痛的程度在「性行為」、「行經期」是否加重，做到兩者之一。				
沒有做到：未詢問下腹刺痛的程度在「性行為」、「行經期」是否加重，兩者皆無做到。				
*註：下腹刺痛的程度可以使用 VAS 分數詢問。.				
5. 有觸診下腹及少腹？及詢問是否有壓痛、反跳痛及腹肌緊張？				
完全做到：有觸診「下腹及少腹」，及詢問是否有壓痛、反跳痛及腹肌緊張，兩者都有，就算完全做到。				
沒有做到：有觸診「下腹」及詢問是否有壓痛、反跳痛及腹肌緊張，				

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	10/19	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	-------	------	------------------

兩者之一做到，就算部分做到。	
6. 有詢問 lmp 是甚麼時候？經血質色量、血塊？行經期下腹疼痛的天數及程度？	
完全做到：有詢問「LMP」、「經血質色量、血塊」及「行經期下腹疼痛的天數及程度」三者都有做到。	
部份做到：只詢問「LMP」、「經血質色量、血塊」及「行經期下腹疼痛的天數及程度」，只做到三者之一	
沒有做到：沒詢問「LMP」、「經血質色量、血塊」及「行經期下腹疼痛的天數及程度」，三者完全沒有做到。	
7. 有詢問是否有婦科手術、陰道炎病史及非安全性行為？	
完全做到：有詢問「婦科手術」、「陰道炎病史」及「非安全性行為」，三者之二，就算完全做到。	
部份做到：只詢問「婦科手術」、「陰道炎病史」及「非安全性行為」，三者都有，三者之一，就算部分做到。	
沒有做到：未詢問「婦科手術」、「陰道炎病史」及「非安全性行為」，三者皆無做到。	
註：陰道炎病史：若考生問及是否帶下多，也算做到。 非安全性行為：(1)經期中性行為(2)性行為頻繁(3)多重性伴侶，其中之一	
8. 能正確說明盆腔炎的發生的原因為何？	
完全做到：有說明「盆腔炎的發生的原因」，能說出三項就算完全做到	
部份做到：有說明「盆腔炎的發生的原因」，能說出兩項，就算部分做到	
沒有做到：沒說明「盆腔炎的發生的原因」，只說出一項，或完全沒說出，就算沒有做到	
註：盆腔炎的發生原因： (1)性行為傳染(2)手術：流產手術、侵入性的婦科檢查，像是子宮鏡、輸卵管攝影(3)陰道炎逆行性感染(4)吃了過多抗生素(5)陰道過度沖洗 答對3項就算做到。	
9. 有解釋檢查數據結果，並正確解釋急、慢性盆腔炎的差異？	
完全做到：有說明「數據不是急性盆腔炎」、「急、慢性盆腔炎的症狀」，三者都有。	
部份做到：有說明「數據不是急性盆腔炎」、「急、慢性盆腔炎的症狀」，三者之一。	
沒有做到：有說明「數據不是急性盆腔炎」、「急、慢性盆腔炎的症狀」，三者皆無。	
註：數據不是急性盆腔炎 白血球及發炎指數(CRP)數值正常	

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	11/19	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	-------	------	------------------

急性盆腔炎症狀 (1)白血球及發炎指數異常(2)寒顫高熱、頭痛(3)精神不振、食慾差， (4)下腹疼痛拒按、反彈痛、腹肌緊張(5)陰道分泌物異常增加有惡臭，能 說出前 2 項就算做到。 慢性盆腔炎的診斷 (1)下腹刺痛或墜脹，腰薦痠痛，症狀反覆出現(2)理學檢查沒有明顯的異常 (白血球及發炎指數的正常值(3)陰道分泌物會增多且帶腥臭味(4)勞累、性 行為及月經前後症狀加重 能說出前 2 項，就算做到。				
10. 能正確說明慢性盆腔炎的中醫病理？				
完全做到：能說出子宮內膜異位症中醫病理機制的「前三項」 都有。				
部份做到：能說出子宮內膜異位症中醫病理機制的「前兩項(1+2，1+3)」。				
沒有做到：未能說出子宮內膜異位症中醫病理機制的任何一項。				
*註：慢性頻腔炎的中醫病理機制列舉如下，請考官參酌。 (1) 溼熱壅盛(2)濕熱瘀結(3)氣滯血瘀(4)寒濕凝滯(5)脾虛濕盛。				
11. 能正確說明慢性盆腔的中藥治療原則？				
完全做到：有說明慢性盆腔炎中藥治療原則的「前三項」				
部份做到：有說明慢性盆腔炎中藥治療原則的「至少兩項(1)+(3)或(1)+(2)」				
沒有做到：未說明慢性盆腔炎中藥治療原則的任何一項。				
*註：子宮內膜異位症的中藥治療原則列舉如下，請考官參酌。 (1)清熱解毒利溼(2) 清熱利濕、活血化瘀 (3)活血化瘀、理氣 止痛(3) 散寒除溼，活血化瘀(4)健脾化濕，活血化瘀。				
12. 能正確解釋慢性盆腔炎未治癒的後遺症？				
完全做到：能說出慢性盆腔炎後遺症的「前三項」，就算完全做到。				
部份做到：能說出慢性盆腔炎後遺症的「前兩項」，就算部分做到				
沒有做到：未能說出慢性盆腔炎後遺症的任何症狀。				
*註：慢性盆腔炎後遺症列舉如下，請考官參酌。 (1)盆腔沾連(2)慢性腹痛(3)不孕(4)輸卵管外孕(5)盆腔膿瘍或腹膜炎。				

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	12/19	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	-------	------	------------------

六、SP 指引(劇本)

考題說明

■測驗任務：扮演一位 40 歲輕微焦慮且關心自己健康的女性。自 2 年前一次性行為後產生急性骨盆腔炎，治療後，每當情緒低落、疲勞倦怠及性行為就容易產生下腹刺痛下墜感、腰痠，並有分泌物異常增多的現象。因為病情反覆，擔心會有後遺症，故前來就診諮詢，請醫師診斷是否為慢性盆腔炎，並說明判斷的理由、中醫病理、中藥治療原則。

■任務：

1. 考前：依據劇本及共識影片，與訓練師試演至少一次，以確認演出之有效性。
2. 劇本未提供之訊息，在不協助/不阻礙考生得分的原則下，可自行決定回應方式，考前請向工作人員參閱評分表，以了解演出之原則與底限。
3. 考試時：心態請力持公平，不協助/不阻礙考生得分。

■場景：中醫婦科門診。

■起始姿勢：坐於診療桌旁，正向面對考生。

■表情、情緒、動作：情緒神情略顯焦慮。雙手平放於大腿前側。

■人員/道具：1 位女性 SP

■演出時間：8 分鐘

SP 開場語

醫師您好，我有下腹刺痛下墜感的問題，常常在疲勞倦怠、情緒不穩定及房事後容易發作，因為服用西藥反覆發作，怕長期下來會有後遺症，所以來就診請教醫師，中醫是否可以根治我的疾病。

SP 必問問題

無

回應考生原則

■對話：考生詢問到劇本未描述的問題，回應之原則

1. 被動配合接受中醫四診檢查。(回答問題時儘量切題簡短，勿主動說出非關該問題的其他資訊)
2. 適時提問請考生解釋病情。(問題見備忘錄)
3. 若考生提出劇本外的開放性問題，例如：還有沒有哪裡不舒服？還有沒有其他問題？可以回答：「還好」或「沒有」。
4. 若考生提出劇本外的封閉式問題，可以回答：「沒有」、「忘了」、「不知道」。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	13/19	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	-------	------	------------------

劇情

(一) 臨床資料

1. 基本資料：宋小姐，40 歲女性，未婚，有性行為及流產史。於某飯店擔任大夜班服務工作。
2. 個案情境與主訴：
 - (1) 個案情境：宋小姐是一位未婚 40 歲女性，反覆下腹痛已 2 年。
 - (2) 主訴：下腹痛伴有下墜感已 2 年

(二) 病史詢問包含：(主要臨床症狀、現在病史、過去病史可包含家族史、藥物史、過敏史、其他病史)

1. 主要臨床症狀：下腹刺痛伴有下墜感、腰痠脹

SP 開場語：

醫師，您好！我有下腹刺痛下墜感的問題，常常疲勞倦怠、情緒不穩定及房事後就容易發作，因為服用西藥反覆發作，怕長期下來會有後遺症，所以來就診請教醫師，中醫是否可以根治我的下腹痛。

2. 現在病史：

病人在 20 歲、24 歲、31 歲時做過人工流產(2 次人工流產，1 次藥物流產)三次，流產皆無做月子或特別休養，之後患者自覺體力下降，無法跟之前一樣兼差工作，3 年前夏天開始分泌物增多，反覆陰道炎。2 年前(38 歲)一次性行為後，加上那段時間感情問題不順，情緒低潮崩潰，發生急性發燒、頭痛、嘔吐、食慾不振、下腹疼痛劇烈、下墜感及腰痠脹，經醫學中心診斷為急性盆腔發炎，抗生素治療後急性症狀緩解。

之後若有性行為、情緒低落及疲勞倦怠，就容易有黃白色黏稠分泌物會異常增多，分泌物帶有腥臭味，下腹一陣一陣刺痛(VAS:6-7/10)伴有下墜感及腰痠，每一陣刺痛持續幾小時，連續約 7-10 天不等，吃甜食及辣時疼痛會加重。發病前，患者患有子宮肌腺症，行經期第 1-2 天有經痛症狀，VAS4-5，2 年盆腔炎後，下腹刺痛在行經期及性行為時會加(VAS-8-9/10)。症狀發作時患者附近診所看診，診斷為慢性盆腔炎，服用診所開立的抗生素後症狀緩解，症狀輕微自行服用兩~四顆消炎止痛成藥。因受症狀持續反覆所困惱，又怕長期盆腔發炎產生後遺症，因此來中醫就診，希望能根治下腹痛的症狀。

3. 過去病史：子宮肌瘤 (107 年 2 顆 20X17mm, 20X23mm) 子宮肌腺症 陰道炎

4. 經帶胎產史：

初經：13 歲

經帶胎產史：

G3P0A3 (2 次人工流產，1 次藥物流產) (20 歲、24 歲及 31 歲) LMP：7/13， PMP：

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	14/19	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	-------	------	------------------

6/16 I/D :28/5-6

行經期第 1-2 天量多 (白天 23cm 衛生棉更換 7-8 片，一片 8 分滿，睡眠使用夜用衛生棉，1-2 片，血塊將近 10 元硬幣大小。第一天開有咖啡色分泌物，後來色鮮紅，有點黏稠，下腹刺痛 vas 8-9 分持續到月經後，行經期第 1-2 天容易頭暈，無頭痛，行經期第 3-6 天量少。經前易乳房脹痛，腹部悶脹，易疲倦。盆腔炎發作時分泌物量多(有時需要使用護墊)，色白黃，稍黏稠，有腥臭味。

備註：GPA (G: Pregnant 懷孕次數；P: Production 生產次數；A:abortion 流產次數) (LMP: 最後一次月經日期;PMP 前一次月經來的日期 I/D：I internal 週期間隔時間；D duration 行經期時間)
Vas： Visual analogue scale Vas 疼痛量表

5. 家族史：高血壓(父)

6.個人史：

過敏史：無特殊食物及藥物過敏史。

旅遊史：一年內沒有出國。

個人史：無抽菸、喝酒及嚼食檳榔史。

生活習慣：在飯店大夜班(11pm-7am)，已 10 年，每周運動 1-2 次(跑步，舉重)，近 2 個月因子宮不適減少運動頻率

個性：工作忙碌時容易緊張。

(三)身體診察：

身高 172.3 公分，體重 61.8 公斤重，BMI=20.8

BP: 119/67mmHg，PR: 100 bpm，RR: 18/min，BT: 36.7°C

中醫望診

中醫望診

神色：疲倦

面色：偏白

口唇：唇色淡紅

甲色：粉紅，爪甲正常

皮膚：有光澤，無異常

毛髮：無明顯掉髮，髮色黑

舌診：舌色淡紅，些許齒痕，苔黃偏膩，舌下絡脈無特別怒張

中醫聞診

聲音：語音清晰。

氣味：無口臭，無特殊體味。

中醫問診

情志：個性急，易緊張焦慮煩躁，易生悶氣

寒熱：怕熱，怕悶，也怕冷

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	15/19	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	-------	------	------------------

問汗：不易流汗(運動時汗少)

頭身：肩頸緊繃痠痛，易頭暈 (下班後及睡眠較差時)

口咽：易口乾口渴、欲飲水、飲水可改善

胸腹：夜班及剛起床時易胃酸、脹氣、經來前胸部及下腹悶痛，**(盆腔炎發作時下腹刺痛厲害)**

腰背：平時就容易腰痠，經來腰痠脹加重，經後也會(發炎時較嚴重)

四肢：冬天較易冰冷

睡眠：上大夜班，盡量每天睡到 6 小時，多在下午 1-2 點睡到 9 點)，多夢，
休假時心情放鬆睡眠品質較好

二便：大便 1 日 1-2 行，成形，質平；經行期間 1 日 3 行，質軟，偶不成形。
小便平。

飲食：納可，葷食，喜辣、喜甜，喝水量 1500cc/天，一天 1-2 杯美式。少吃
冰或冰飲。**發炎期間如果吃辣、吃甜食，不適症狀會加重**

中醫切診

脈診：脈弦滑數

觸診：小腹及少腹壓痛、反彈痛及腹肌緊張；手部冰冷。腹部鼓音

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	16/19	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	-------	------	------------------

劇本對白例句

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
開場語	您好！我是()醫師，請問您是宋 OO 小姐嗎？	是的，我是宋 OO，醫師您好！(非病人真實姓名)
主訴	請問您哪裡不舒服？	醫師，我下腹刺痛的問題，常常反覆發作，長期吃西藥抗生素，因為沒辦法根治及害怕有後遺症，所以來就診請教醫師。
現在病史	請問這樣下腹刺痛有多久了？我幫您做下腹觸診好嗎？ 這樣按壓會痛嗎？放開也會痛嗎？	已經 2 年了 好 會痛，放開也會痛
	請問下腹疼痛是什麼樣的感覺，能形容一下嗎？ 請問您如果疼痛最痛是 10 分，您的疼痛大約幾分？	下腹一陣一陣刺痛 大約 7 分
	請問您下腹刺痛的時候，分泌物有增加嗎？分泌物有黏稠及異味嗎？	有，發作前有黃白色黏稠的分泌物會增加，分泌物會有魚腥味。
	請問除了下腹痛還有其他的症狀嗎？ 例如：下墜感、腰薦骨痠脹、性行為疼痛	除了下腹刺痛，還會有下腹下墜感，後腰部會痠脹，性行為特別痛—
	請問您下腹刺痛發生的時間？刺痛的持續多久？	我比較勞累、情緒壓力大及性行為時容易發生。一般刺痛持續 7-10 天
	請問您下腹刺痛在非月經來時也會發生嗎？	不一定是月經來，平常會發生，只是月經時比較容易發生，經痛比以前厲害，持續時間比較久
	請問您今天有發燒、頭痛？你今天溫度幾度？	第一次發作的時候有高燒、頭痛、嘔吐吃不下，之後沒有發燒，只有下腹刺痛下墜感，今天量的溫度 36.7℃
	請問您下腹刺痛程度在甚麼時候會加重？	在行經期、性行為疼痛及吃甜食及辣時會加重。
	請問您之前會經痛嗎？疼痛時間大約多久？疼痛的程度？	會，因為我有子宮肌腺症，在經期第 1-2 天會經痛，疼痛約 2 天，大概 4-5 分。
	您現在經痛持續多久？疼痛幾分？疼痛的性質跟之前有何不同？	現在疼痛約 7-10 天，經後也會痛，大約 6-7 分，以前是悶脹痛，現在是刺痛
	請問您是否有婦科手術、陰道炎病史及婦科病史？	我在 20 歲、24 歲、31 歲時做過人工流產(2 次人工流產，1 次藥物流產)三次，之後覺得體力下降，無法跟之前一樣兼

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	17/19	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	-------	------	------------------

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
		差工作，3 年夏天開始分泌物多，常反覆陰道炎
	請問您最後一次月經來的日期(lmp)？ 上一次月經來的時間(pmp)	我的最後一次月經 7/13，前一次是 6/16
	請問您的月經經量、月經的顏色、是否有黏黏的?有血塊?有異味? 幾天結束?	月經的量第一、二天量多 (白天 23cm 衛生棉 8 片，一片 8 分滿，睡眠時用夜用衛生，需更換約 2 片，有血塊 (將近 10 元硬幣大小)，一開始有咖啡色分泌物，後來色鮮紅，有點黏稠，有腥味，月經 5-6 天結束。
	請問是否有懷孕過?	沒有。
問診	請問有無頭痛、頭暈等情形?	容易肩頸緊繃痠痛，容易頭暈 (月經第 1-2 天、睡眠較差時)，沒有頭痛
	請問月經前會不會乳房脹痛?	會。
	請問您會有胃脹氣、胃酸?	夜班及剛起床時易胃酸、胃脹氣
	請問您平時大便情形如何?	大便 1 日 1-2 行，成形；經行期間 1 日 3 行，質軟，偶不成形。
	請問您平時小便情形如何?	小便正常。
	請問您睡眠情形如何?	我上大夜班，盡量每天睡到 6 小時，多在下午 1-2 點睡到 9 點，比較多夢，休假時心情放鬆睡眠品質較好
	請問您胃口如何?會不會容易口乾舌燥?	胃口好，喜歡吃辣、甜的食物，少吃冰或冰飲。發炎期間如果吃辣、吃甜食，不適症狀會加重 容易口乾口渴，喝水可改善
病情解釋		我這裡有上周抽血的檢查報告?
	您的抽血報告中白血球在正常範圍，發炎指數正常，沒有發燒，應該不是急性盆腔炎	那我現在是甚麼樣的狀況嗎?
	因為您：... (說明理由)，所以依您的症狀及檢驗數據應該是慢性盆腔炎說明慢性盆腔炎的中醫病理機制有...	謝謝醫師的說明。 ※ 請問中醫怎麼看待慢性盆腔炎嗎? ※ 中藥時會用什麼樣的治療方法?
	說明慢性盆腔炎的中藥治療原則.....	如果考生未說明治療方法，請再次詢問：那針對慢性盆腔炎，如果用中藥治療會採取什麼樣的方法呢?

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	18/19	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	-------	------	------------------

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
		謝謝醫師的說明。
		醫師，請問我這樣的反覆慢性盆腔炎，如果未治好，會不會產生甚麼後遺症？
	說明慢性盆腔炎的後遺症……	除了服用中藥外，我平常該注意甚麼？
	說明慢性盆腔炎的原因及照護……	謝謝醫師詳細的解釋，讓我對自己的病情有更清楚的瞭解。

■診間示意圖：

設備需求

■診療桌 □電腦 ■椅子 □PACS ■洗手台 ■診療床

□其他特殊診療設備_____

□模具/模擬器_____

■其他特殊需求 乾洗手液 ， 問題備忘錄 1 張（由 SP 攜入）。

■道具及器材：問題備忘錄（如下頁，由 SP 攜入）

參考書目：

夏桂成 實用中醫婦科學 中國中醫藥出版社 p365-377

司徒儀 婦科專病 中醫臨床診治 人民衛生出版社 p238-280

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	19/19	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	-------	------	------------------