

中醫臨床技能測驗

妊娠惡阻

- ☐望
- ☐聞
- ☐問 (含病史詢問)
- ☐切 (含脈診及身體診察)
- ☐病情解釋
- ☐醫病溝通
- ☒臨床處理
- ☐衛教
- ☐單項技能操作(技術名稱)

☐跨領域照護(非必選)：中醫會診/中西醫整合

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	1/15	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	------	------	------------------

一、告示牌

第_____站

場景：中醫婦科門診

姓名、年齡、性別：

陳○○，30 歲，女性

主訴：

已懷孕 12 周，經常嘔吐，
近一周症狀加重。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	2/15	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	------	------	------------------

二、 考生指引

■ 背景資料：

陳小姐，30 歲，職業是小學老師，工作壓力大。現在懷孕 12 周，從懷孕第 5 周開始即經常感到噁心想吐。最近一周來症狀加重，頻繁嘔吐。

■ 測驗主題：

1. 依照病人狀況與案例資訊，向病人提出
 - (1)依病況安排檢驗或檢查，並說明原因
 - (2)中醫證型、治則與處方
2. 本題不需進行病人辨識與中醫四診。

■ 測驗時間：8 分鐘

■ 案例資訊：診間內還有案例資訊，統一放置於診間桌面上。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	3/15	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	------	------	------------------

案例資訊

基本資料

病人病歷號碼：3914xxx

出生日期：民國 81 年 8 月 1 日

病人姓名：陳○○

性別：☐男 ☒女

身高：156 公分

體重：56 公斤

一、生命徵象

體溫:36.8°C 心跳：88/min 血壓：110/70mmHg 呼吸：18/min

二、中醫四診

1. 【望】意識清楚，神情正常，體型正常，膚色偏白。肢體無水腫。

唇乾，舌偏紅體瘦，苔微黃，舌尖略少苔，少津。舌下絡脈怒張無。

2. 【聞】語音正常，無特殊氣味。

3. 【問】

(1) G1P0。GA12WKS，目前婦產科產檢皆正常。現在懷孕 12 周，從懷孕

第 5 周開始即經常感到噁心想吐。最近一周來症狀加重，頻繁嘔吐，

尤其是聞到油膩的食物味道或是情緒較激動的時候，就會噁心、嘔吐。

乾嘔的部分大概每半個小時 1 次，經常會真的嘔吐出食物或酸水。

(2) 納差，食慾越晚越差，並且飯後腹脹會變嚴重。容易噁心，嘔吐酸水

或苦水，惡聞油膩。易口乾、口苦、口渴，飲水不可解。每日飲水量，

扣除喝湯及食物中水分，量約 1000-1200c.c./ 日，近日飲水易吐。

(3) 較怕熱。自幼易流手汗腳汗，緊張時加重，動則易汗出。易腰痠（懷

孕後加重，過往經行加重）

(4) 工作壓力大。近一周時常頭暈頭痛，睡眠差，較健忘，平素易生氣。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科	4/15	版本日期	2022/12/20 Final
	☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案			

胸脅悶脹，喜噯氣嘆息。

(5) 大便 1-2 日一行，成條狀，質偏硬。尿量不多，色深黃，味重。

【切】：兩脈皆弦滑、關數。

4. 其他過去病史：無
5. 個人史：已婚，小學老師。無抽煙、喝酒、吃檳榔等習慣。
6. 家族史：無慢性病史。
7. 藥物史：無食物或藥物過敏。
8. 旅遊史、接觸史：無。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	5/15	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	------	------	------------------

三、考官指引

■測驗目標/面向(可複選)：

- ☐望
- ☐聞
- ☐問 (含病史詢問)
- ☐切 (含脈診及身體診察)
- ☐病情解釋
- ☐醫病溝通
- ☒臨床處理
- ☐衛教
- ☐單項技能操作(技術名稱)

■測驗場景：☒中醫門診、☐中醫病房、☐其他

■考官注意事項(考官任務)，應涵蓋以下：

※本題測驗目的為專科醫師訓練臨床能力之基本把關，不在於鑑別優劣。

※考生任務：透過案例資訊依病況提出孕期噁心嘔吐所需安排檢驗或檢查(本案例有疑似脫水的表現，考生應能安排全套血液檢驗、尿液檢驗、生化檢驗等)，最後能提出疾病的中醫證型、治則與相關臨床處置。

※評核該醫師能以對方能瞭解的語言溝通，避免艱澀專業的醫學術語，並展現專業的態度

※請詳閱檢核表項目與相關評分說明。

※過程中特別注意事項：中醫證型、治則與處方，可依後述本案例臨床診斷與處置，並依考官專業判斷符合本病例病況即可給分，不需一字不差。

■病情摘要

(一) 個案情境與主訴

陳小姐，30 歲，G1P0，職業是小學老師，目前懷孕 12 周，從懷孕開始即經常嘔吐，尤其是聞到油膩的食物味道或是情緒較激動的時候，就會噁心、嘔吐。

(二) 病史詢問

1. 主要臨床症狀：妊娠惡阻 (肝胃不和)

2. 現在病史：

陳小姐，30 歲，G1P0。從懷孕第 5 周開始即經常感到噁心想吐。最近一周來症狀加重，頻繁嘔吐，尤其是聞到油膩的食物味道或是情緒較激動的時候，就會噁心、嘔吐。

3. 過去病史：無

4. 個人史：已婚，小學老師。無抽煙、喝酒、吃檳榔等習慣。

5. 中醫四診

【望】意識清楚，神情正常，體型正常，膚色偏白。肢體無水腫。

唇乾，舌偏紅體瘦，苔微黃，舌尖略少苔，少津。舌下絡脈怒張無。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	6/15	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	------	------	------------------

【聞】：語音正常，無特殊氣味。

【問】：

I 寒熱：較怕熱。

II 汗：自幼易流手汗腳汗，緊張時加重，動則易汗出。

III 頭身：近一周時常頭暈頭痛，睡眠差，較健忘，平素易生氣。

IV 便：大便 1-2 日一行，成條狀，質偏硬。尿量不多，色深黃，味重。

V 飲食：納差，食慾越晚越差，並且飯後腹脹會變嚴重。每日飲水量，扣除喝湯及食物中水分，量約 1000-1200c.c./ 日。近日飲水易吐。容易噁心，嘔吐酸水或苦水，惡聞油膩。乾嘔的部分大概每半個小時 1 次，經常會真的嘔吐出食物或酸水。

VI 胸：胸脅悶脹，喜噯氣嘆息。

VII 渴：易口乾、口苦、口渴，飲水不可解。

VIII 四肢：目前四肢肌力正常，易腰痠（懷孕後加重，過往經行加重）。

IX 婦科：G1P0。GA12WKS，目前婦產科產檢皆正常。

【切】：兩脈皆弦滑、關數。。

6. 家族史：父母無慢性病史。

7. 藥物史：無食物或藥物過敏。

8. 旅遊史、接觸史：無

(三) 身體診察特徵

本案例不需身體診察

(四) 本案例臨床診斷與處置之參考

1. 鑑別診斷：膽囊炎、腸胃炎、胃食道逆流、偏頭痛等

2. 中醫診斷：

妊娠惡阻。

證型：肝胃不和(平素肝氣鬱結化熱，孕後肝血益虛，肝火愈旺上逆犯胃，遂致惡阻。)

3. 中醫治則與處方

治則：清肝和胃、降逆止嘔

處方：例如：橘皮竹茹湯、蘇葉黃連湯、小柴胡湯、小半夏加茯苓湯、加減薑半夏、竹茹、烏梅...等

4. 相關檢驗及處置：

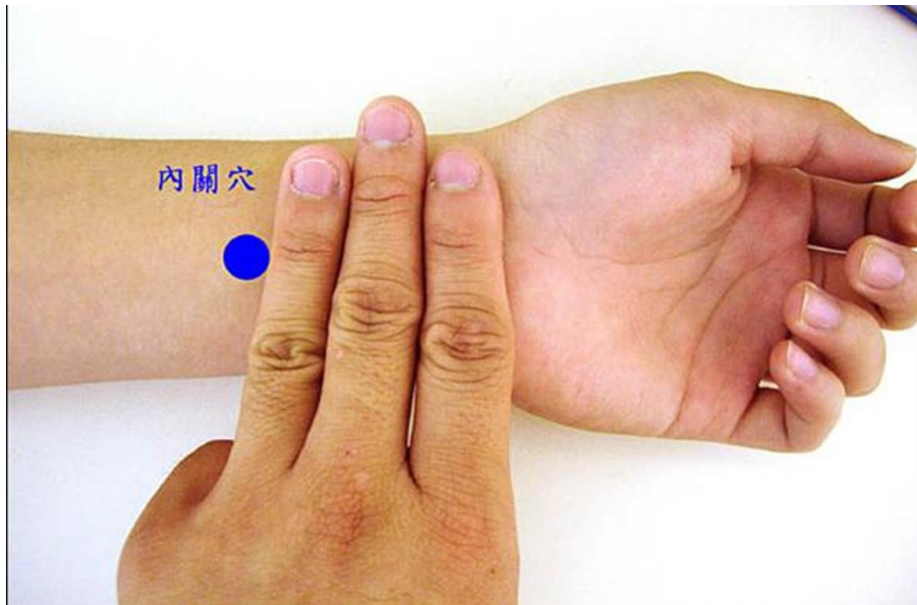
全套血液檢查、尿液檢驗、生化檢驗

5. 衛教：

(1) 穴位指導——內關穴

內關穴位於手腕橫紋正中，往上 2 寸(約三指處)，屬於手厥陰心包經，聯繫陰維脈，具有安神、和胃、寬胸及止嘔的功效。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	7/15	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	------	------	------------------



- (2) 生活建議—如飲食控制(如:維持足夠水分及電解質補給、避免大餐、全天吃幾頓清淡且低脂肪的小餐)、情感支持(情緒控管、紓解壓力)、可攝取生薑、穴位按摩等。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	8/15	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	------	------	------------------

四、 評分表

■測驗目標：臨床處理

■測驗時間：8 分鐘

評分項目: (建議 10-15 項)	評量考生			
測驗項目：	完全做到	部分做到	沒有做到	備 註
1. 全套血液檢查、生化檢查與尿液檢驗	2	1	0	
2. 能說明妊娠惡阻的證型	2	1	0	部分 ☐ A 脾胃虛弱 ☐ B 肝胃不和 ☐ C 氣陰兩虛
3. 能說明妊娠惡阻證型的表現差異	2	1	0	部分 ☐ A 脾胃虛弱的證型表現 ☐ B 肝胃不和的證型表現 ☐ C 氣陰兩虛的證型表現
4. 能正確診斷本病人的中醫證型	2	-	0	
5. 能說明妊娠惡阻的各證型中醫治療原則說明	2	1	0	部分 ☐ A 脾胃虛弱的治療原則 ☐ B 肝胃不和的治療原則 ☐ C 氣陰兩虛的治療原則
6. 能正確提出此病人證型之中醫治則	2	-	0	
7. 依此病人之治則提出正確處方	2	-	0	
8. 吃藥以外還要注意那些事情	2	1	0	部分 ☐ A 飲食控制 ☐ B 情緒支持 ☐ C 適當運動
9. 能正確提出此病人針灸或按壓穴位	2	1	0	
10. 與病人互動時避免使用專業術語	2	-	0	

及格標準 設定方法	※註：教案通過審查後，請 OSCE 中心提供(須包含設定標準原 則)		及格分數	※註：教案通過審查後，請 OSCE 中心提供	
考生整體表現	差 1	待加強 2	普通 3	良好 4	優秀 5
說明：					

評分考官簽名：_____

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	9/15	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	------	------	------------------

五、 評分說明

1. 全套血液檢查、生化檢驗與尿液檢驗				
完全做到：能說明要做全套血液檢查(CBC)、生化檢驗與尿液檢驗。				
部份做到：只做到上述其中一項。				
沒有做到：未達部分做到。				
2. 能說明妊娠惡阻的證型				
完全做到：能說出妊娠惡阻的證型有脾胃虛弱、肝胃不和、氣陰兩虛。				
部份做到：能說出至少一種證型。				
沒有做到：沒有辦法說明。				
3. 能說明妊娠惡阻證型的表現差異				
完全做到：能清楚說明各種證型的表現差異。				
部份做到：只能說明一種證型的表現。				
沒有做到：未達部分做到				
4. 能正確診斷本病人的中醫證型				
完全做到：能說出本病人的證型是肝胃不和(或肝鬱胃氣上逆等)。				
沒有做到：沒有說出，或辨證方向錯誤(如脾胃氣虛)。				
5. 妊娠惡阻的中醫治療原則說明				
完全做到：能清楚說明各種證型的治療原則。				
部份做到：只能說明一種證型的治療原則。				
沒有做到：無法說出。				
6. 能正確提出此病人證型之中醫治則				
完全做到：能說明治則為清肝和胃、降逆止嘔。				
沒有做到：無法說出，或治則錯誤(如補益脾胃、通下破瘀)。				
7. 依此病人之治則提出正確處方				
完全做到：能依治則開立處方，如橘皮竹茹湯、蘇葉黃連湯、小柴胡湯或是小半夏加茯苓湯等。				
沒有做到：無法說出，或處方錯誤(如補中益氣湯、理中湯等)。				
8. 吃藥以外還要注意那些事情				
完全做到：能告知病人 1.飲食控制(如:維持足夠水分及電解質補給、避免大餐、全天吃幾頓清淡且低脂肪的小餐。2.情感支持(情緒控管、紓解壓力)。3.適當運動等二項以上非藥物建議。				

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	10/15	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	-------	------	------------------

部分做到：只說明一項。
沒有做到：未達部分做到。
9. 能正確提出此病人針灸或按壓穴位
完全做到：能說出內關穴和衛教穴位位置。
部分做到：僅說明內關穴，未衛教穴位位置。
沒有做到：未能說出內關穴和衛教穴位位置。
10. 與病人互動時避免使用專業術語
完全做到：病史詢問過程能以病患熟悉的語言進行，並且不使用專業艱澀的醫學術語(如:妊娠惡阻等)，或使用術語而能進一步解釋。
沒有做到：自顧自的，不管病人有沒有聽懂。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	11/15	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	-------	------	------------------

六、SP 指引(劇本)

考題說明

■測驗任務：本題主要是測驗考生針對妊娠嘔吐的臨床處理能力。

■任務：

1. 考前：依據劇本及共識影片，與訓練師試演至少一次，以確認演出之有效性。
2. 劇本未提供之訊息，在不協助/不阻礙考生得分的原則下，可自行決定回應方式，考前請向工作人員參閱評分表，以了解演出之原則與底限。
3. 考試時：心態請力持公平，不協助/不阻礙考生得分。
4. 您將扮演一位 30 歲的小學老師，平常工作壓力大。目前已懷孕 12 周，第一胎，從懷孕第 5 周開始即偶爾感到噁心想吐。最近一周來症狀加重，頻繁嘔吐，尤其是聞到油膩的食物味道或是情緒較激動的時候，就會噁心、嘔吐，故來中醫求診。考生將依您的情況為您進行臨床處置，過程中請示時提出必問問題，以協助考生處置。

■場景：中醫門診

■起始姿勢：坐姿

■表情、情緒、動作：表情焦急、情緒較為憂慮、無特殊的動作

■人員/道具：無

■演出時間：8 分鐘

SP 開場語

醫師最近我一直吐，現在的狀況需要做甚麼檢查嗎？

SP 必問問題

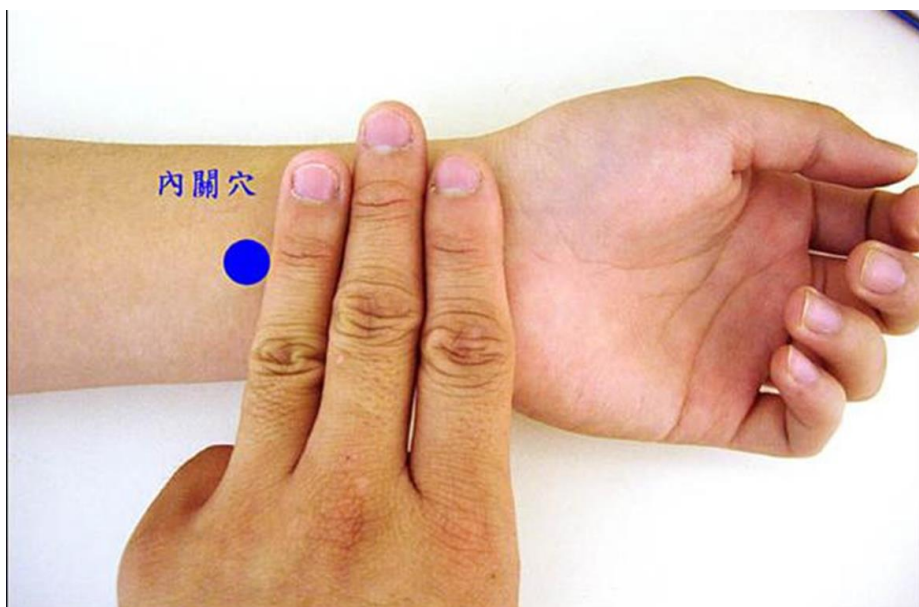
1. 我現在的狀況需要做甚麼檢查嗎？
2. 依中醫來看，我的狀況如何？
3. 像我這種情況中醫怎麼治療？
4. 大概會使用哪些中藥呢？
5. 吃藥以外還要注意那些事情？
6. 請問針灸或穴位按壓對我有無幫助？

回應考生原則

■對話：考生詢問到劇本未描述的問題，回應之原則為“我沒有注意”、“還好”、“我不清楚”等不影響評分項目之回應。

■穴位指導：考生會向您指導緩解孕吐的穴位，請依考生指示動作即可。穴位(內關穴)如下--

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	12/15	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	-------	------	------------------



內關穴位於手腕橫紋正中，往上 2 寸(約三指處)

劇情

(一) 臨床資料

1. 基本資料：陳小姐，30 歲，小學老師，生活壓力大。已懷孕 12 周，第一胎。
2. 個案情境與主訴：

陳小姐，30 歲的小學老師，平常工作壓力大。目前已懷孕 12 周，第一胎，從懷孕第 5 周開始即經常感到噁心想吐。最近一周來症狀加重，頻繁嘔吐，尤其是聞到油膩的食物味道或是情緒較激動的時候，就會噁心、嘔吐，故來中醫求診。

(二) 病史詢問包含：本站不需病史詢問。

(三) 身體診察： 本站不需身體診察。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	13/15	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	-------	------	------------------

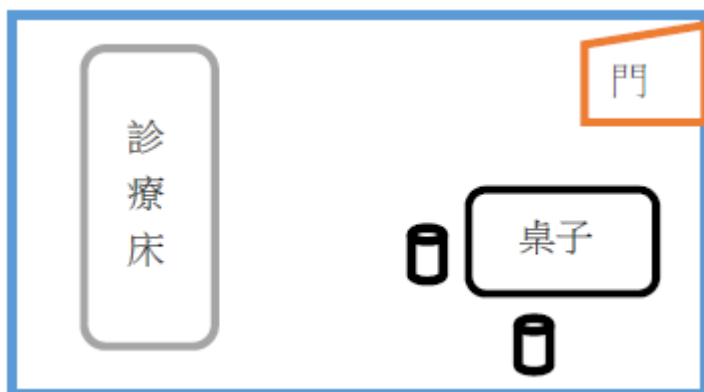
劇本對白例句

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
開場語	Q：你好，我是中醫住院醫師，OXX 醫師。	A：O 醫師你好。醫師最近我一直吐，我現在的狀況需要做甚麼檢查嗎？
	A：看起來你可能有一點脫水的表現，所以我建議抽個血做全套血液檢查，另外你最近吐得比較厲害，可以抽血看一下電解質有沒有失衡。另外再幫你驗個尿，看看有沒有酮體反應，也是幫您確認看有沒有脫水的狀況。	SP 提問：我這樣是什麼問題阿？(開場互動後即主動提問，約試後開始 2 分鐘內)
	Q：一般來說，孕吐都跟腸胃功能較不佳有關。懷孕之後衝氣上逆、胃失和降，造成嘔吐。 孕吐中醫常見的病因有 1. 平常就脾胃虛弱、懷孕後氣機上逆影響胃，胃氣不降而孕吐。若脾虛造成痰飲，痰飲亦隨之上泛而嘔吐噁心。 2. 肝胃不和：平素肝氣鬱結化熱，懷孕後肝血又虛，肝火影響腸胃，遂致孕吐。 3. 氣陰兩虛：嘔者傷氣、吐則傷陰，嘔吐日久、漿水不入，則氣陰兩虛。不過還要依據您的臨床症狀和舌診、脈診來鑑別診斷。	A：醫生，都是孕吐有什麼不一樣嗎？
	Q： 1. 脾胃虛弱的人，通常除了噁心嘔吐不食，甚至食入即吐。還有口淡無味，頭暈疲倦，舌淡、苔白、脈緩滑無力。 2. 肝胃不和的人，除了噁心嘔吐外，還有嘔吐酸水或苦水，惡聞油膩，煩渴，口乾口苦，頭脹而暈，胸滿脅痛，噯氣嘆息，舌淡紅，苔微黃，脈弦滑。 3. 氣陰兩虛的人，嘔吐較為劇烈、持續日久，乾嘔或嘔吐。精神萎靡、雙目無神、四肢無力。發熱口渴，尿少便秘，口乾舌燥。舌質紅、苔薄黃而乾或光剝。脈細滑數無力。	Q：依中醫來看，我的狀況如何？
	A：您的狀況中醫稱作肝胃不和，可能你平常壓力比較大，性躁多怒，容易讓身體的氣機不流暢，挾著胃氣上逆造成孕吐。	A：那治療的方式有不一樣嗎？

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	14/15	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	-------	------	------------------

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
	Q：脾胃虛弱者可以利用中藥健脾和胃，降逆止嘔來改善孕吐的情況。 肝胃不和者可以利用中藥清肝和胃、降逆止嘔來改善孕吐的情況。 氣陰兩虛者可以利用中醫益氣養陰，和胃止嘔來改善孕吐的情況。	Q：像我這種情況中醫怎麼治療？
	A：我們會用一些清肝和胃、降逆止嘔中藥。	Q：那大概會使用甚麼中藥？
	A：中藥的話，像是蘇葉黃連湯、橘皮竹茹湯..都有不錯的療效	Q：吃藥以外還要注意那些事情？
	A：平時要注意 1.飲食控制(如:維持足夠水分及電解質補給、避免大餐、全天吃幾頓清淡且低脂肪的小餐。2.情感支持(情緒控管、紓解壓力)。3.可適度運動	Q：請問針灸或穴位按壓對我有無幫助？
	A：有的，您平時可以按壓內關穴這個穴道，它位於手腕橫紋正中，往上 2 寸(約三指處)，具有安神、和胃、寬胸及止嘔的功效。	我知道了，謝謝醫生！

■診間示意圖：一般診間配置。



■道具及器材：無。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	15/15	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	-------	------	------------------