

中醫臨床技能測驗

月經行經十餘天已連續四個月經周期

- ☐望
- ☐聞
- ☒問 (含病史詢問)
- ☐切 (含脈診及身體診察)
- ☒病情解釋
- ☐醫病溝通
- ☐臨床處理
- ☐衛教
- ☐單項技能操作(技術名稱)

☐跨領域照護(非必選)：中醫會診/中西醫整合

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭醫學專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	1/17	版本日期	2022/12/14 Final
------	--	------	------	------------------

第_____站

場景：婦科門診

劉女士，42 歲

主訴：

月經行經十餘天已連續四
個月經周期

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭醫學專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	2/17	版本日期	2022/12/14 Final
------	--	------	------	------------------

二、 考生指引

■背景資料：

42 歲女性，最近四個月經周期出現月經經期延長，12-15 天方淨，第一天量不多，通常第二天才開始有量，第七天後就呈現滴滴答答收不乾淨，兩個月前因為月經點滴淋漓至婦產科抽血檢查。

■測驗主題：

- 1.依病人主訴進行相關問診(不需舌脈診)。
- 2.考量中西醫鑑別診斷給予患者病情解釋。

■測驗時間：8 分鐘

■案例資訊：

「診間內還有案例資訊」，統一放置於診間桌面上。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭醫學專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	3/17	版本日期	2022/12/14 Final
------	--	------	------	------------------

案例資訊

基本資料

姓名：劉○○

性別：女

年齡：42 歲

身高：161 公分

體重：62 公斤

42 歲劉女士，面白，體型中等，四肢膚涼。

最近四個月經周期出現月經經期延長，12-15 天方淨，第一天量不多，通常第二天才開始有量，第七天後就呈現滴滴答答收不乾淨，兩個月前因為月經點滴淋漓至婦產科抽血檢查。雙關濡，尺沉微。舌淡紅苔薄白，舌胖大邊有齒痕。

過去病史

多囊性卵巢症候群

家族史

父：地中海型貧血 母：第二型糖尿病

西醫理學檢查

體溫：36.5°C 脈搏：84/min 血壓：123/80mmHg 身高：161cm 體重：62kg
BMI=23.91

實驗室檢驗

<抽血檢驗數值>

檢驗數值	檢驗報告	參考值	單位
CBC 血液檢查			
WBC	5.74	4.0~11.0	10 ³ /uL
RBC	3.99	3.7~5.5	10 ⁶ /uL
Hb	10.5	11.3~15.3	g/dL
MCV	82.9	79~99	fl
MCH	27.2	26~34	pg
Endocrine			
TSH	4.2	0.4~4.64	mg/mL
Free-T4	5.0	4.5~12.5	mg/mL
Cancer marker			
CA125	130	≤35	U/mL
CA199	11.05	≤37	U/mL
CEA	1.75	≤5	U/mL

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭醫學專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	4/17	版本日期	2022/12/14 Final
------	--	------	------	------------------

三、考官指引

■測驗目標/面向(可複選)：

☐望

☐聞

■問 (含病史詢問)

☐切 (含脈診及身體診察)

■病情解釋

☐醫病溝通

☐臨床處理

☐衛教

☐單項技能操作(技術名稱)

■測驗場景：■中醫門診、□中醫病房 □其他

■考官注意事項(考官任務)，應涵蓋以下：

※考題的目標(含基本原理 rationale 及目的 objectives)。

※考生任務(希望要求到什麼程度)。

※過程中特別注意事項：例如要考同理心，SP 劇本須出現負面情緒能引出考生表現等。

※評分關鍵點、其他重要提示項目。

■病情摘要

(一) 個案情境與主訴

42 歲女性，主訴最近已連續四個月經週期出現月經經期延長為 10-12 天。

(二) 病史詢問

1. 主要臨床症狀：

42 歲劉女士，最近已連續四個月經週期出現月經經期延長為 10-12 天。

2. 現在病史：

42 歲劉女士，初經 12 歲，從 30 歲初頭漸漸發現月經不規則，週期長則 60 天短則不到 30 天，通常 7 天乾淨，行經時出血不暢，間隔出血，時多時少，經色淡紅，無血塊，PMP:110/03/01，LMP:03/29，經前易乳脹，最近已連續四個月經週期出現月經經期延長為 10-12 天。

多囊性卵巢病史，G2P1A1(人工授精，104/06 剖腹產，102 年自然流產)，近一年上班、務農與照顧母親與孩子，身心勞累，易緊張焦慮。近常體倦乏力，頭暈(行經後尤甚)，胸悶。納可，飯後腹脹，便一日 1-2 行質軟散，小便可，眠可。雙關濡，尺沉微。舌淡紅苔薄白，舌胖大邊有齒痕。

3. 過去病史：可包含家族史、藥物史、過敏史、其他病史

➢ 有多囊性卵巢病史(民國 100 年診斷)

➢ 家族史：父親高血壓地中海型貧血，母親糖尿病

➢ 藥物史：目前無服用任何藥物

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科■中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭醫學專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	5/17	版本日期	2022/12/14 Final
------	--	------	------	------------------

➤ 過敏史：無任何藥物或食物過敏

(三) 身體診察

中醫四診

望：面色蒼白，體稍胖，下眼瞼色淡，舌淡紅苔薄白舌胖大邊有齒痕。

聞：語音正常、無特殊氣味。

問：1.全身：無怕冷怕熱，易流汗。

2.頭身：易頭暈(行經後尤甚)。

3.二便：大便一日 1-2 行質軟散，小便平。

4.飲食：葷食，喜食冷飲 (約 1-2 日 1 杯)，少食烤炸辛辣。

5.胸腹：胸悶，飯後腹脹。

6.睡眠：眠可，睡眠時間 10pm-6am 醒後疲倦感。

切：膚溫，四肢無浮腫，脈雙關濡尺沉微。

西醫理學檢查

體溫：36.5°C 脈搏：84/min 血壓：123/80mmHg

身高 161cm/體重 62kg BMI=23.91

(四) 本案例臨床診斷與處置之參考

1. 鑑別診斷

生殖道局部病變或全身性疾病所導致的生殖道出血，尤其青春期的陰道或子宮頸部惡性腫瘤，育齡婦女黏膜下肌瘤，以及更年期、老年期婦女子宮內膜癌易誤診為子宮異常出血，應注意鑑別。

一、全身性疾病

血液病如再生障礙性貧血、血小板減少性紫癜、營養不良、肝病、高血壓、腎上腺與甲狀腺功能異常等。

二、異常妊娠或妊娠併發症

流產、子宮外孕、子宮復原不良、產後子宮內膜炎、胎盤殘留等。

三、生殖系統器質性疾病

急性或慢性子宮內膜炎、內膜結核、慢性子宮內膜炎、子宮內膜癌、子宮肌炎、子宮黏膜下肌瘤、子宮頸癌、子宮內膜結核早期、子宮內膜癌、卵巢顆粒細胞瘤、卵泡膜細胞瘤等。

四、性激素類藥物使用不當

性激素類藥物使用不當造成藥物性子宮內膜剝落不全，含黃體素的避孕器，如陰道環、皮下埋置劑或皮上貼劑，由於持續釋放低劑量黃體素，可使子宮內膜剝脫不全。

五、子宮腔內置放避孕器

可影響子宮收縮，導致出血量多或經期延長。

2. 相關檢驗及處置

抽血檢驗數值

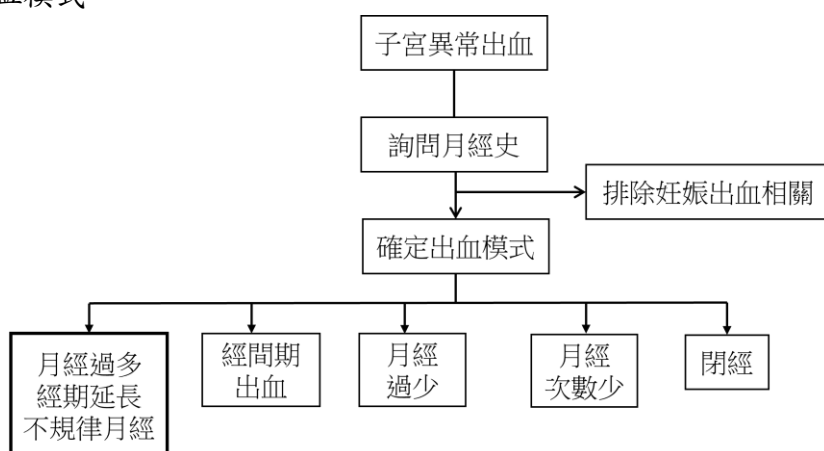
檢驗數值	檢驗報告	參考值	單位
CBC 血液檢查			
WBC	5.74	4.0~11.0	10 ³ /uL

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭醫學專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	6/17	版本日期	2022/12/14 Final
------	--	------	------	------------------

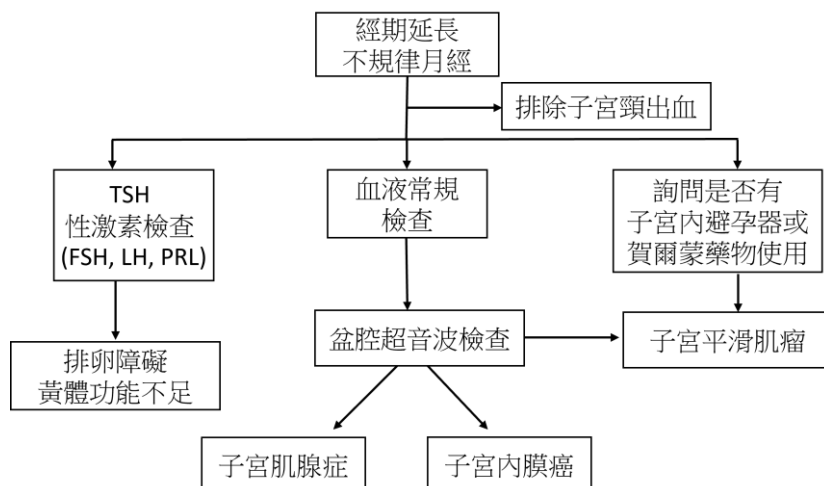
RBC	3.99	3.7~5.5	10 ⁶ /uL
Hb	10.5	11.3~15.3	g/dL
MCV	82.9	79~99	fl
MCH	27.2	26~34	pg
Endocrine			
TSH	4.2	0.4~4.64	mg/mL
Free-T4	5.0	4.5~12.5	mg/mL
Cancer marker			
CA125	130	≤35	U/mL
CA199	11.05	≤37	U/mL
CEA	1.75	≤5	U/mL

<子宮異常出血評估流程>

圖一、出血模式



圖二、經期延長且周期不規律



資料來源：子宮異常出血診斷流程，源自 <https://kknews.cc/health/pxr3olz.html>

➤ 子宮頸炎

子宮頸是由陰道連接子宮的部位，會因為披衣菌、大腸菌、葡萄球菌等病菌感染造成發炎、發臭，且流出黃色或黃綠色的膿。且發炎嚴重時可能會讓下腹部、腰部疼痛，放著不管的話發炎部位還可能擴散到子宮、骨盆，造成子宮內膜炎、骨盆

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭醫學專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	7/17	版本日期	2022/12/14 Final
------	--	------	------	------------------

腹膜炎，導致子宮異常出血、噁心、嘔吐、發高燒等症狀。

➤ 子宮內膜息肉

子宮內膜息肉可單發或多發，中年後、肥胖、高血壓、使用賀爾蒙藥物泰莫西芬的婦女容易出現。臨床上 70%~90% 的子宮內膜息肉有子宮異常出血，表現為月經過多、不規則出血、不孕。少數（0~12.9%）會有腺體的不典型增生；息肉體積大、高血壓是癌變的危險因素。通常可經盆腔超音波檢查發現，最佳檢查時間為周期第 10 天之前；確診需在子宮腔鏡下摘除行病理檢查。直徑<1cm 的息肉若無症狀，1 年內自然消失率約 27%，癌變率低，可觀察追蹤。

➤ 子宮腺肌症

子宮腺肌症可分為瀰漫型及局限型（即為子宮腺肌瘤），主要表現為月經過多和經期延長，多數患者伴隨有痛經。確診需病理檢查，臨床上可根據典型症狀及體徵、血檢 CA125 增高做出初步診斷，盆腔超音檢查可輔助診斷。

➤ 子宮肌瘤

子宮肌瘤雖然多數是無症狀的，但有時可能會造成經血過多甚至引發貧血的問題。另外子宮肌瘤還可能會壓迫泌尿道或消化道的器官，造成排尿和排便上各種的不便及不適。

➤ 排卵障礙

排卵障礙包括稀發排卵、無排卵及黃體功能不足，主要由於下丘腦-垂體-卵巢軸功能異常引起，常見於青春期、絕經過渡期，生育期也可因 PCOS、肥胖、高催乳素血症、甲狀腺疾病等引起。常表現為不規律的月經，經量、經期長度、周期頻率、規律性均可異常，有時會引起大出血和重度貧血。診斷無排卵最常用的手段是基礎體溫測定（BBT），同時應在早卵泡期測定血 LH、FSH、催乳素（PRL）、雌二醇（E2）、睪固酮（T）、促甲狀腺素（TSH）水平，以了解無排卵的病因。

➤ 全身性疾患

包括再生障礙性貧血、各類型白血病、各種凝血因子異常、各種原因造成的血小板減少等全身性凝血機制異常。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭醫學專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	8/17	版本日期	2022/12/14 Final
------	--	------	------	------------------

四、評分表

■測驗目標：「子宮異常出血」的患者須先了解月經週期是否規律，並針對出血時機及抽血報告做鑑別診斷。最後對於「子宮肌瘤」是否需開刀及中醫的觀點給予病情解釋。

■測驗時間：8 分鐘

評分項目：(建議 10-15 項)	評量考生			
測驗項目：	完全做到	部分做到	沒有做到	備 註
1. 有禮貌地自我介紹(姓名與職級)，並確認患者身分。 ☐ 僅介紹自己 ☐ 僅確認患者身分	2	1	0	部分：僅做到一項
2. 經(期)： ☐ 問月經 LMP 及 duration ☐ 問月經 PMP 或週期	2	1	0	部分：只問其中一項
3. 經(量)： ☐ 詢問與前次相比經量多寡？ ☐ 有量化	2	1	0	部分：只比多寡無量化
4. 經(色)	2	-	0	
5. 經(質)： ☐ 質稀稠 ☐ 有無血塊 ☐ 經血味道	2	1	0	部分：三者中問到一項即給分
6. 初經年齡	2	-	0	
7. 經(伴隨症狀)、帶 ☐ 問有無經痛或經前症候群 ☐ 問帶下情況？	2	1	0	部分：兩者中問到一項即給分
8. 胎、產： ☐ 懷孕過？ ☐ 產過幾胎？ ☐ CS or NSD	2	1	0	部分：三者中問到一項即給分
9. 性行為： ☐ 曾有過性交疼痛？ ☐ 近期有性行為？	2	1	0	部分：兩者中問到一項即給分
10. 有定期做子宮頸抹片檢查嗎？	2	-	0	
11. 詢問家族史	2	-	0	
12. 個人史： ☐ 目前有無用任何藥物？ ☐ 飲食嗜好	2	1	0	部分：兩者中問到一項即給分
13. 根據中醫十問問診(寒熱、汗、頭身、二便、飲食、胸腹、睡眠、渴)	2	1	0	完全：問 4 項以上即給 2 分 部分：問不到 4 項即給 1 分 沒做：完全沒問到
14. 病情解釋：能針對檢驗數值給予可能的診斷 ☐ 子宮肌瘤、 ☐ 子宮肌腺症(子宮內膜異位)	2	1	0	部分：提到其中一項
15. 病情解釋：針對病人詢問「可以吃中藥調理就好嗎？」來解釋 ☐ 先去婦產科做腹部超音波，確定病因 ☐ 若是子宮肌瘤可以吃中藥症狀調理，但需要常規婦產科追蹤	2	1	0	部分：提到其中一項

及格標準 設定方法	※註：此欄待教案通過審查後再行研議		及格分數	※註：此欄待教案通過審查後再行研議	
考生整體表現	差 1	待加強 2	普通 3	良好 4	優秀 5
說明：					

評分考官簽名：_____

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭醫學專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	9/17	版本日期	2022/12/14 Final
------	--	------	------	------------------

五、 評分說明

1. 有禮貌地自我介紹(姓名與職級)，並確認患者身分
完全做到： (A)主動介紹自己完整姓名，完整單位與職稱 (B)確認病人身份
部份做到：只做到一項(如:雖有自我介紹，但未確認患者身份)
沒有做到：完全沒做到
2. 經(期)
完全做到： (A) 問月經 LMP 及 duration (B) 問月經 PMP 或是 interval
部份做到：只問到『LMP 和幾天經血可以結束』或『月經週期』
沒有做到：完全沒問到
3. 經(量)
完全做到： 有詢問(A)月經量多寡 (B)量化描述「幾個小時換一次衛生棉？幾分滿？」
部份做到：只問到『月經量多寡』並無量化
沒有做到：完全沒問到
4. 經(色)
完全做到：有詢問經血的顏色是鮮紅?暗紅?
沒有做到：完全沒問到
5. 經(質)
完全做到： 有詢問(A) 質稀或稠？ (B) 經血是否有血塊？ (C) 經血的味道？
部份做到：只問到其中一項
沒有做到：完全沒問到
6. 初經年齡

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭醫學專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	10/17	版本日期	2022/12/14 Final
------	--	-------	------	------------------

完全做到：有問到
沒有做到：完全沒問到
7. 經(伴隨症狀)、帶
完全做到：(A)詢問到是否有經痛或經前症候群 (B)有無分泌物？其顏色、味道？
部份做到：只問到『月經有無伴隨症狀』或『帶下情況』
沒有做到：完全沒問到
8. 胎、產
完全做到： 有詢問(A)過去是否懷孕過？ (B)生過幾胎？ (C)剖腹產或自然產？
部份做到：問到其中一項即給分
沒有做到：完全沒問到
9. 性行為
完全做到： 有詢問(A)以前有過性交後疼痛嗎？ (B)近期有無性行為？
部分做到：僅問其中一項
沒有做到：完全沒問到
10. 有定期做子宮頸抹片檢查嗎？
完全做到：有詢問
沒有做到：完全沒問到
11. 詢問家族史
完全做到：有詢問
沒有做到：完全沒問到
12. 個人史
完全做到：詢問「目前有無用藥」和「飲食嗜好」
部分做到：僅問其中一項

沒有做到：完全沒問到
13. 根據中醫十問問診(寒熱、汗、頭身、二便、飲食、胸腹、睡眠、渴)
完全做到：有詢問四項以上(含四項)即可
部分做到：問不到四項即部分給分
沒有做到：完全沒問到
14. 病情解釋；能針對檢驗數值給予可能的診斷
完全做到： 有提到(A)子宮肌瘤 (B)子宮肌腺症(或子宮內膜異位)
部分做到：提到 其中一項
沒有做到：都沒提到
15. 病情解釋：針對病人詢問「可以吃中藥調理就好嗎？」來解釋
完全做到： 有提到(A)可以先去婦產科做腹部超音波檢查，確定病因 (B) 若是子宮肌瘤可以吃中藥症狀調理，但需要常規婦產科追蹤
部分做到：僅提及其一
沒有做到：無法回答

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭醫學專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	12/17	版本日期	2022/12/14 Final
------	--	-------	------	------------------

六、 SP 指引(劇本)

考題說明

■測驗任務：

子宮異常出血病史詢問及回答是否。

您將扮演一位42歲婦人因連續4個月的月經來潮時間比較長，前來至中醫門診尋求協助。

考生將會先確認您的身份並進行問診，請根據劇本內容回答考生的問題。若考生未詢問請不要提醒考生或主動說出。

■任務：

1. 考前：依據劇本及共識影片，與訓練師試演至少一次，以確認演出之有效性。
2. 劇本未提供之訊息，在不協助/不阻礙考生得分的原則下，可自行決定回應方式，考前請向工作人員參閱評分表，以了解演出之原則與底限。
3. 考試時：心態請力持公平，不協助/不阻礙考生得分。

■場景：婦科門診

■起始姿勢：坐姿

■表情、情緒、動作：焦慮緊張

■人員/道具：中年女性 / 無

■演出時間：8 分鐘

SP 開場語

醫師您好，我的月經連續4次都來10幾天後才會結束，以前大概都7天就乾淨。

SP 必問問題

(最後剩下一分半鐘時一定要問)

醫師，請問我是甚麼問題？

回應考生原則

■對話：考生詢問到劇本未描述的問題，回應之原則

1. 症狀類型以還好或是沒有等否定方式帶過
2. 手術史如果考生問得更精細(如術式名稱等)以沒印象不清楚方式帶過

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭醫學專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	13/17	版本日期	2022/12/14 Final
------	--	-------	------	------------------

劇情

(一) 臨床資料

1. 基本資料：

姓名：劉○○

性別：女

年齡：42 歲

生日：1979/03/06

職業：行政人員

婚姻：已婚

血型：O

2. 個案情境與主訴：

主訴：42 歲女性，最近已連續四個月經週期出現月經經期延長為 12-15 天。

情境：42 歲劉女士，初經 12 歲，從 30 歲初頭漸漸發現月經不規則，週期長則 60 天短則不到 30 天，通常 7 天乾淨，行經時出血不暢，間隔出血，時多時少，經色淡紅，無血塊，上上次月經來的第一天：110/03/01，上一次月經來的第一天：03/29，經前易乳脹，最近已連續四個月經週期出現月經經期延長為 12-15 天。

(二) 病史詢問包含：(主要臨床症狀、現在病史、過去病史可包含家族史、藥物史、過敏史、其他病史)

主要臨床症狀

42 歲劉女士，最近已連續四個月經週期出現月經經期延長為 10-12 天。

現在病史

42 歲劉女士，多囊性卵巢病史，從 30 歲初頭漸漸發現月經不規則，週期長則 60 天短則不到 30 天，通常 7 天乾淨，行經時出血不暢，間隔出血，時多時少，經色淡紅，無血塊，上上次月經來的第一天：110/03/01，上一次月經來的第一天：03/29，經前易乳脹，懷孕 2 次、分娩 1 次(人工授精，104/06 剖腹產)，流產過 1 次(102 年)，最近已連續四次月經週期出現月經經期延長為 12-15 天。兩個月前有先至婦產科看診及抽血，抽血報告如下表。

近一年上班、務農與照顧母親與孩子，身心勞累，易緊張焦慮。近常體倦乏力，頭暈(行經後尤甚)，胸悶。納可，飯後腹脹，便一日 1-2 行質軟散，小便可，眠可。雙關濡，尺沉微。舌胖大，色淡紅，苔薄白，邊有齒痕。

- 過去病史：有多囊性卵巢病史(民國 100 年診斷確立)
- 家族史：父親高血壓地中海型貧血，母親糖尿病
- 藥物史：目前無服用藥物
- 過敏史：無任何藥物或食物過敏
- 飲食習慣：葷食
- 抽煙：無
- 喝酒：無
- 檳榔：無
- 旅遊史：無

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科	14/17	版本日期	2022/12/14 Final
	☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭醫學專科醫師訓練 臨床技能測驗教案			

(三)身體診察：

中醫四診

望：面色蒼白，體稍胖，下眼瞼色淡，舌淡紅苔薄白舌胖大邊有齒痕。

聞：語音正常、無特殊氣味。

問：1.全身：無怕冷怕熱，易流汗。

2.頭身：易頭暈(行經後尤甚)。

3.二便：大便一日 1-2 行質軟散，小便平。

4.飲食：葷食，喜食冷飲 (約 1-2 日 1 杯)，少食烤炸辛辣。

5.胸腹：胸悶，飯後腹脹。

6.睡眠：眠可，睡眠時間 10pm-6am 醒後疲倦感。

切：膚溫，四肢無浮腫，脈雙關濡尺沉微。

西醫理學檢查

體溫：36.5°C 脈搏：84/min 血壓：123/80mmHg

身高 161cm/體重 62kg BMI=23.91

相關檢驗及處置

檢驗數值	檢驗報告	參考值	單位
CBC 血液檢查			
WBC	5.74	4.0~11.0	10 ³ /uL
RBC	3.99	3.7~5.5	10 ⁶ /uL
Hb	10.5	11.3~15.3	g/dL
MCV	82.9	79~99	fl
MCH	27.2	26~34	pg
Endocrine			
TSH	4.2	0.4~4.64	mg/mL
Free-T4	5.0	4.5~12.5	mg/mL
Cancer marker			
CA125	130	≤35	U/mL
CA199	11.05	≤37	U/mL
CEA	1.75	≤5	U/mL

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭醫學專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	15/17	版本日期	2022/12/14 Final
------	--	-------	------	------------------

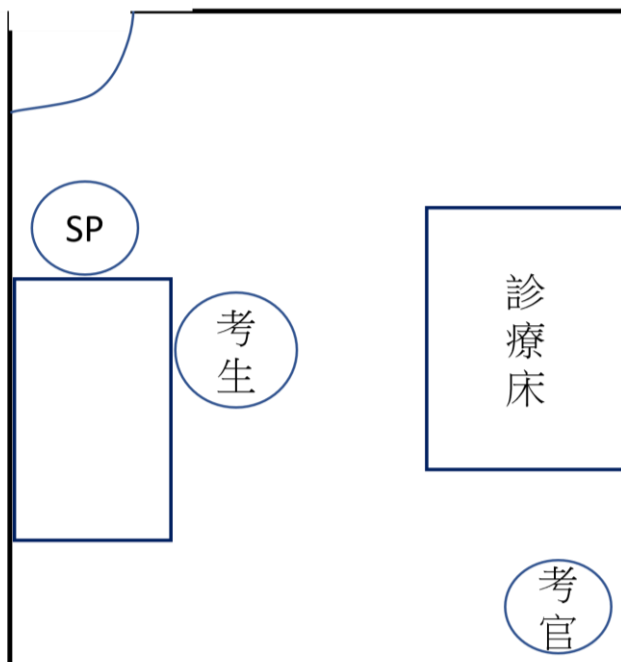
劇本對白例句

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
開場語	您好，請問是劉●●女士嗎？ 我是○○○實習醫學生/醫師。	是。
主訴	請問現在哪裡不舒服？	醫師您好，我的月經最近幾次都來 10 幾天後才會結束，以前大概都 7 天就乾淨。
現病史	以前也有類似情況發生過嗎？	好像沒有連續好幾個月都這樣
	妳最後一次月經是什麼時候？平常月經週期大概幾天？	最後一次月經是 110/03/29 來的；月經週期長短不一，20 幾天~60 幾天不一定。
	再上一次的月經呢？(PMP)	再上一次好像是 110/03/01
	最近一次月經量跟以前差不多嗎？	量還可以，只是第一天量不多，第二天開始量比較多，第四天後就變少，然後滴滴答答持續好幾十天才會完全沒有血。
	量多時大概多久可以換一次衛生棉？衛生棉是幾公分的？有幾分滿？	大概 2-3 個小時可以換一片，衛生棉大概 28 公分會有 6-7 分滿
	月經大概幾天乾淨？	最近幾次整個月經乾淨大概將近 2 周左右。
	經血是鮮紅色還是暗紅色？有無血塊？	量多時鮮紅色，無血塊；量少時呈褐色
	經血是稀薄的還是黏稠的？	偏稀薄
	可以形容一下經血的味道嗎？	味道臭臭的魚腥味夾帶血味
	初經年齡？	12 歲
	月經來潮時有伴隨經痛或其他經前症候群嗎？	月經來之前乳房會脹，但是月經來不會經痛
	平時會有分泌物嗎？有味道嗎？	沒有
	有沒有懷孕生產過？	生過一胎
	剖腹產還是自然產？	剖腹產
	近期有無性行為？	最近沒有
	以前性行為後會痛或流血嗎？	沒有過
	近一年有做子宮頸抹片嗎？	有，結果無異常
家族史	直系血親有沒有貧血遺傳病史？	爸爸有地中海型貧血
	還有其他慢性病史嗎？	媽媽有第二型糖尿病
個人史	有在服用甚麼保健食品或藥品嗎？	我目前只有吃 B 群
	飲食上喜歡冷飲或燒烤辛辣嗎？	喜食冷飲 (約 1-2 日 1 杯)，少食烤炸辛辣
基本	容易怕冷或怕熱嗎？	無
	出汗的狀況呢？	很容易易流汗

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭醫學專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	16/17	版本日期	2022/12/14 Final
------	--	-------	------	------------------

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
中醫十問問診	月經來會頭暈頭痛或腰痠嗎？	易頭暈(行經後尤甚)，無腰痠
	大小便狀況，大便一天幾次質成形嗎？小便頻率和顏色？	大便一日 1-2 行質軟散，小便正常。
	目前或燉補品嗎？(飲食)	沒有
	胸腹狀況	胸悶，飯後腹脹。
	睡眠的時間、睡眠品質？	眠可，睡眠時間 10pm-6pm 醒後疲倦感
	有運動習慣嗎？做甚麼運動？	有，我晚上吃飽後會去附近學校走操場
病情解釋		(倒數 1 分半鐘 SP 必問) 1. 醫師，我的抽血檢查數據有甚麼問題嗎？ 2. 我這個問題可以吃中藥調理就好嗎？

■診間示意圖：



■道具及器材：

道具：無

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭醫學專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	17/17	版本日期	2022/12/14 Final
------	--	-------	------	------------------