

中醫臨床技能測驗

月經不規則

- ☐望
- ☐聞
- ☒問 (含病史詢問)
- ☐切 (含脈診及身體診察)
- ☐病情解釋
- ☐醫病溝通
- ☐臨床處理
- ☒衛教
- ☐單項技能操作(技術名稱)

☐跨領域照護(非必選)：中醫會診/中西醫整合

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	1/17	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	------	------	------------------

一、告示牌

第_____站

場景：門診

陳小姐、28 歲女性

主訴：月經不規則已三個月。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	2/17	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	------	------	------------------

二、 考生指引

■背景資料：

28 歲，陳小姐，生日 83 年 1 月

1 日，未婚，上班族。平時 30 天來一次月經，一年約有兩次 2 至 3 個月才來一次月經，目前月經未至已三個月，現在有乳房脹痛，小腹悶痛已兩天，前來中醫婦科門診就診。

■測驗主題：

1. 請針對月經未至，懷疑多囊性卵巢，進行焦點式問診，並說明中醫證型，及向患者解釋檢驗報告。
2. 請根據月經未至的問診結果進行體重、飲食及中醫衛教。

■測驗時間：8 分鐘

■案例資訊：診間內還有案例資訊，統一放置於診間桌面上

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	3/17	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	------	------	------------------

案例資訊

(一) 個案情境與主訴

病人姓名：陳小姐

生日：83 年 1 月 1 日

年齡：28 歲

未婚，上班族，月經未至已三個月。

身高：155 cm

體重：65 Kg

BMI: 27

舌診：舌體胖大，苔滑膩

脈診：脈滑

(二) 病史詢問

1. 主要臨床症狀：月經三個月未至，乳房脹痛，小腹悶痛已兩天。

2. 現在病史：30 天來一次月經，一年有兩次二至三個月才來一次月經。

3. 家族史：母親患糖尿病。

(三) Lab. Data:

日期：最後一次月經來的第三天所採檢之數據

Thyroid Stimulating Hormone (TSH): 2.237 uIU/mL (0.34-5.60),

Free thyroxine (FT4): 0.89* ng/dL (0.54-1.40),

Insulin: 13 mU/L (1.9-23)

Glucose AC: 90 mg/dL (70-100)

Anti-mullerian Hormone (AMH): 6.9 ng/mL (>1)

Estradiol (E2): 27 pg/mL (Mid-Follicular:27-122)

Progesterone: 0.3 ng/mL (Mid-Follicular:0.3-1.5)

Testosterone: 0.89* ng/mL (F:0.1-0.8)

Luteinizing Hormone (LH): 16.92* mIU/mL (Mid-Follicular:2.4-12.6)

Follicle-stimulating hormone (FSH): 5.08 mIU/mL (Mid-Follicular: 3.5-12.5)

Prolactin: 12.84 ng/mL (F:停經前: 3.3-26.7)

※過程中特別注意事項：考生須自行使用計算機計算本案病人的 HOMA-IR

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	4/17	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	------	------	------------------

三、考官指引

■測驗目標/面向(可複選)：

☐望

☐聞

■問 (含病史詢問及中醫證型詢問)

☐切 (含脈診及身體診察)

☐病情解釋

☐醫病溝通

☐臨床處理

■衛教

☐單項技能操作(技術名稱)

■測驗場景：■中醫門診、□中醫病房、□其他

■考官注意事項(考官任務)，應涵蓋以下：

※考題的目標(含基本原理 rationale 及目的 objectives)：根據問診結果，了解病人為因多囊性卵巢引起之次發性無月經症，中醫證型為痰濕體質，並能據此衛教病人。

※考生任務(希望要求到什麼程度)：了解無月經症需問診項目，痰濕型多囊性卵巢及其 lab. Data 應如何衛教病人。

※評分關鍵點、其他重要提示項目：是否有問及痘疹及多毛情形，有請病人出示超音波影像並解釋 lab. Data (testosterone>0.8, Insulin=13 Glucose AC=90 HOMA IR=13*90/405=2.89>2) 和影像報告 (呈現多囊狀態)，符合多囊性卵巢症候群鹿特丹診斷標準。

■病情摘要

(一) 個案情境與主訴

病人姓名：陳小姐

生日：83 年 1 月 1 日

年齡：28 歲

未婚，上班族，月經未至已三個月。

身高：155 cm

體重：65 Kg

(二) 病史詢問

1. 主要臨床症狀：月經三個月未至，乳房脹痛，小腹痛已兩天。
2. 現在病史：30 天來一次月經，一年有兩次二至三個月才來一次月經。
3. 月經史：LMP：考前三個月(請大會根據考試日期往前推三個月) PMPs：考前五個月、考前六個月。
4. 家族史：母親患糖尿病
5. 次要臨床症狀：身體沉重。容易流汗，汗較黏稠。精神不好容易疲累。頭髮易生

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	5/17	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	------	------	------------------

髮油、臉易出油。常覺痰多。大便糊。四肢常浮腫。腹部肥肉鬆垮。有很多陰道分泌物色白濃稠沒有異味。

(三) 身體診察特徵：舌診：舌體胖大，苔滑膩。脈診：脈滑。肚臍下、大腿，及上臂多毛、下巴痘疹好發時間多為月經前後、體型肥胖，BMI=27。

(四) 本案例臨床診斷與處置之參考

1. 鑑別診斷

(1) 2022 ICD-10-CM Diagnosis Code N91.2

Clinical Information:

Absence of menses for three months or more;

Absence of menstruation;

Absence or abnormal cessation of the menses.

(2) Amenorrhea (absence of menses) can be a transient, intermittent, or permanent condition resulting from dysfunction of the hypothalamus, pituitary, ovaries, uterus, or vagina. It is often classified as either primary (absence of menarche by age 15 years or thereafter) or secondary (absence of menses for more than three months in girls or women who previously had regular menstrual cycles or six months in girls or women who had irregular menses). Missing a single menstrual period may not be important to assess, but amenorrhea lasting three months or more and oligomenorrhea (fewer than nine menstrual cycles per year or cycle length greater than 35 days) require investigation. The etiologic and diagnostic considerations for oligomenorrhea are the same as for secondary amenorrhea.

(3) According to the Rotterdam criteria, a clinical diagnosis of PCOS requires that a patient present with two of the following symptoms:

一、 Oligo-ovulation or anovulation.

二、 Hyperandrogenism, clinical (including signs such as hirsutism) or biological (including a raised free androgen index or free testosterone).

三、 Polycystic ovaries are visible on ultrasound.

2. Ultrasound Report:

presence of 12 follicles in each ovary measuring 2-9 mm in diameter

3. HOMA-IR = [Glucose AC (mg/dl) x Fasting insulin (mU/L)]/405. In general, the cut-off value is 2. Any result above this suggests insulin resistance.

4. Ferriman–Gallwey score

The Ferriman–Gallwey score is a method of evaluating and quantifying hirsutism in women. The method was originally published in 1961 by D. Ferriman and J.D. Gallwey in the Journal of Clinical Endocrinology.

Modified Ferriman-Gallwey score

The original method used 11 body areas to assess hair growth, but was decreased to 9 body areas in the modified method:

Upper lip

Chin

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	6/17	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	------	------	------------------

Chest
Upper back
Lower back
Upper abdomen
Lower abdomen
Upper arms
Thighs

Body Area	Date of exam :				Score
Upper Lip					
Chin					
Chest					
Upper Abdomen					
Lower Abdomen					
Arms					
Thigh					
Upper Back					
Lower Back					
TOTAL SCORE					

5. 相關檢驗及處置：

(1) Lab. Data.:

Thyroid Stimulating Hormone (TSH) : 2.237 uIU/mL (0.34-5.60),

Free thyroxine (FT4): 0.89 ng/dL (0.54-1.40),

Insulin: 13 mU/L (1.9-23)

Glucose AC: 90 mg/dL (70-100)

Anti-mullerian Hormone (AMH): 6.9 ng/mL (>1)

Estradiol (E2): 27 pg/mL (Mid-Follicular:27-122)

Progesterone: 0.3 ng/mL (Mid-Follicular:0.3-1.5)

Testosterone: 0.89 ng/mL (F:0.1-0.8)

Luteinizing Hormone (LH): 16.92* mIU/mL (Mid-Follicular: 2.4-12.6)

Follicle-stimulating hormone (FSH): 5.08 mIU/mL
(F: Mid-Follicular: 3.5-12.5)

Prolactin(EIA): 12.84 ng/mL (F:停經前: 3.3-26.7)

(2) ultrasound report:

presence of 12 follicles in each ovary measuring 2-9 mm in diameter

6. 多囊性卵巢綜合徵併發代謝綜合徵、心血管疾病風險高達 70%。中西結合婦科學第六章、經閉中記載：肥胖之人，多痰多濕，或脾陽失運，濕聚成痰，痰濕滯於衝任，胞脈閉塞，導致月經不行。臨床常見於肥胖經閉，多囊性卵巢症候群婦女。證候：月經停閉、形體肥胖、胸脅滿悶、嘔噁痰多、神疲倦怠、帶下量多色白。

7. PCOS 的體徵和症狀參考 Netter' s Obstetrics and Gynecology

Increased amplitude of gonadotropin-releasing hormone(GnRH) pulsation and abnormal secretion of follicle-stimulating hormone (FSH) and luteinizing hormone (LH) during puberty are considered to result in excess androgen. Elevated levels of LH persist and may be used to help establish the diagnosis. Insulin resistance is a prominent aspect of this syndrome.

- Anovulation and amenorrhea (75%–80%)
- Infertility (75%)
- Excessive hair growth, primarily along the angle of the jaw, upper lip, and chin (70%)
- Obesity (50%; “apple-shaped” obesity centered around the lower half of the torso)
- Acanthosis nigricans
- Acne

8. The threshold of AMH at 4.7 ng/mL offered the best compromise between 80% sensitivity and 77.8% specificity.

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	7/17	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	------	------	------------------

References

1. 陳榮洲(2019)·中西結合婦科學(第 90 頁、第 93 頁)·台中：弘祥·
2. Joham AE, Palomba S, Hart R. Polycystic Ovary Syndrome, Obesity, and Pregnancy. *Semin Reprod Med.* 2016 Mar;34(2):93-101. doi: 10.1055/s-0035-1571195. Epub 2016 Feb 8. PMID: 26854709.
3. Roger P. Smith, MD(2018). *Netter's Obstetrics and Gynecology 3rd Edition* (p409). Elsevier. ISBN: 9780323523523.
4. Wongwananuruk T, Panichyawat N, Indhavivadhana S, Rattanachaiyanont M, Angsuwathana S, Techatraisak K, Pratumvinit B, Sa-Nga-Areekul N. Accuracy of anti-Müllerian hormone and total follicles count to diagnose polycystic ovary syndrome in reproductive women. *Taiwan J Obstet Gynecol.* 2018 Aug;57(4):499-506. doi: 10.1016/j.tjog.2018.06.004. PMID: 30122568.
5. Li Y, Peng C, Cao G, Li W, Hou L. Tai chi for overweight/obese adolescent and young women with polycystic ovary syndrome: study protocol for a randomized controlled trial. *Trials.* 2018 Sep 20;19(1):512. doi: 10.1186/s13063-018-2893-z. PMID: 30236149; PMCID: PMC6149209.
6. Hu S, Hu Y, Long P, Li P, Chen P, Wang X. The effect of tai chi intervention on NLRP3 and its related antiviral inflammatory factors in the serum of patients with pre-diabetes. *Front Immunol.* 2022 Sep 28;13:1026509. doi: 10.3389/fimmu.2022.1026509. PMID: 36248820; PMCID: PMC9554800.

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	8/17	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	------	------	------------------

四、 評分表

■測驗目標：問、衛教

■測驗時間：8 分鐘

評分項目:(建議 10-15 項)	評量考生			
測驗項目：	完全做到	部分做到	沒有做到	備 註
1. (1)確認病人是否懷孕。詢問(2)每次月經天數及(3)前三次月經時間(須問到三次才給分)。(3,1-2,0)	2	1	0	
2. 有詢問病人(1)是否容易長痘豆疹，(2)長的時間是否多在月經前後，(3)位置是否多在下巴?(3,1-2,0)	2	1	0	
3. 有詢問病人(1)是否有長體毛?(2)長的位置多在唇上、下巴、背後、胸腹、上臂、大腿(至少問到上述三處以上，問錯位置不給分)?(2,1,0)	2	1	0	
4. (1)指出 BMI ≥ 27 ，(2)判斷體型為肥胖，並(3)跟病人解釋肥胖會影響排卵。(3,1-2,0)	2	1	0	
5. (1)進行中醫證型問診，(2)歸納出病人為痰濕體質 (2,1,0)	2	1	0	
6. 說明(1)testosterone >0.8 為雄性素過高，(2)為多囊性卵巢診斷之一。(2,1,0)	2	1	0	
7. 說明 AMH >5 、LH/FSH ≥ 2 跟多囊性卵巢相關。(2,1,0)	2	1	0	
8. (1)能計算出 HOMA-IR ≥ 2 ，(2)診斷為胰島素阻抗，(3)說明會影響排卵且與 PCOS 相關。(3,1-2,0)	2	1	0	
9. (1)確認病人是否有超音波報告?(2)解讀病人超音波為多囊性卵巢型態。(2,1,0)	2	1	0	
10. (1)衛教病人減輕體重的 5-10%，可以(2)幫助回復自發性排卵，(3) 減少胰島素阻抗。(3,1-2,0)	2	1	0	
11. 衛教病人正確飲食(1)要少吃油膩甜膩味道濃厚(肥甘厚味)的食物，不可過度飲食，少吃生冷，少喝酒(四項說出兩項)，(2)多吃健脾利濕食品，改善痰濕型肥胖。(2,1,0)	2	1	0	
12. 衛教病人中等強度的運動(1)太極拳可以(2)減重，降低胰島素阻抗的情形。(2,1,0)	2	1	0	
13. 衛教病人持續回診接受中醫藥治療之目的為：(1)調節月經用中醫週期療法維持卵巢子宮功能正常，及(2)備孕時可幫助排卵助孕。(2,1,0)	2	1	0	

及格標準 設定方法	※註：教案通過審查後，請 OSCE 中心提供(須包含設定標準原則)		及格分數	※註：教案通過審查後，請 OSCE 中心提供	
考生整體表現	差 1	待加強 2	普通 3	良好 4	優秀 5
說明：					

評分考官簽名：_____

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	9/17	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	------	------	------------------

五、 評分說明

1. (1)確認病人是否懷孕。詢問(2)每次月經天數及(3)前三次月經時間(須問到三次才給分)。
完全做到：有問及上述 3 項
部份做到：只問及上述 1-2 項
沒有做到：沒有做到
2. 有詢問(1)病人是否容易長痘疹，(2)長的時間是否多在月經前後，(3)位置是否多在下巴？
完全做到：有問及上述 3 項
部份做到：只問及上述 1-2 項
沒有做到：沒有做到
3. 詢問病人(1)是否有長體毛？(2)長的位置是否多在唇上、下巴、背後、胸腹、上臂、大腿？(至少問到上述三處以上，問錯位置不給分)
完全做到：有問及上述 2 項
部份做到：只問及上述 1 項
沒有做到：沒有做到
4. (1)指出 $BMI \geq 27$ ，(2)判斷體型為肥胖，並(3)跟病人解釋肥胖會影響排卵。
完全做到：有做到上述 3 項
部份做到：只做到上述 1-2 項
沒有做到：沒有做到
5. (1)進行中醫證型問診，(2)歸納出病人為痰濕體質
完全做到：有問及其中 2 項
部份做到：有問及其中 1 項
沒有做到：沒有做到
6. 說明(1)testosterone>0.8 為雄性素過高，(2)為多囊性卵巢診斷之一。
完全做到：有做到上述 2 項
部分做到：只做到 1 項
沒有做到：沒有做到
7. 說明 AMH>5、LH/FSH ≥ 2 跟多囊性卵巢相關。
完全做到：有說明上述 2 項
部份做到：只說明上述一項
沒有做到：沒有做到

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	10/17	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	-------	------	------------------

8. (1)能計算出 HOMA-IR $\geq$ 2，(2)診斷為胰島素阻抗，(3)說明胰島素阻抗會影響排卵，且與 PCOS 相關。
完全做到：有提到上述 3 項
部份做到：只提到上述 1-2 項
沒有做到：沒有做到
9. (1)確認病人是否有超音波報告？(2)解讀病人超音波為多囊性卵巢型態。
完全做到：有做到上述 2 項
部分做到：只做到上述 1 項
沒有做到：沒有做到
10. (1)衛教病人減輕體重的 5-10%，可以(2)幫助回復自發性排卵，(3) 減少胰島素阻抗。
完全做到：有做到上述 3 項
部分做到：只做到上述 1-2 項
沒有做到：沒有做到
11. 衛教病人正確飲食(1)要少吃油膩甜膩味道濃厚(肥甘厚味)的食物，不可過度飲食，少吃生冷，少喝酒(四項說出兩項)，(2)多吃健脾利濕食品，改善痰濕型肥胖。
完全做到：有提及上述 2 項
部份做到：只提及上述 1 項
沒有做到：沒有做到。
12. 衛教病人中等強度的運動(1)太極拳可以(2)減重，降低胰島素阻抗的情形。
完全做到：有做到上述 2 項
部份做到：只做到上述 1 項
沒有做到：沒有做到
13. 衛教病人持續回診接受中醫治療之目的為：(1)調節月經，用中醫週期療法維持卵巢子宮功能正常；及(2)備孕時可幫助排卵助孕。
完全做到：有做到上述 2 項
部份做到：只做到上述 1 項
沒有做到：沒有做到

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	11/17	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	-------	------	------------------

六、SP 指引(劇本)

考題說明

■測驗任務：測驗考生是否了解無月經症需問診項目，經問診後了解本案病人為多囊性卵巢所引起的次發性無月經症，以及根據問診結果及 lab. data 衛教病人。

■任務：

1. 考前：依據劇本及共識影片，與訓練師試演至少一次，以確認演出之有效性。
2. 劇本未提供之訊息，在不協助/不阻礙考生得分的原則下，可自行決定回應方式，考前請向工作人員參閱評分表，以了解演出之原則與底限。
3. 考試時：心態請力持公平，不協助/不阻礙考生得分。

■場景：中醫門診

■起始姿勢：坐姿

■表情、情緒、動作：皺眉，手扶著小腹(目前乳房脹痛，小腹痛已兩天)。

■人員/道具：人員 BMI: ≥ 27 /痘疹照片、體毛照片、超音波檢查影像 A4 一張、計算機一台
放桌上供考生使用

■演出時間：8 分鐘

SP 開場語

醫師您好，我的月經已經三個月沒有來了

SP 必問問題

1. 剩下一分鐘時發問：月經以後如果又三個月沒有來要怎麼辦？以後如果我想懷孕的話，要注意什麼呢？

回應考生原則

■對話：考生詢問到劇本未描述的問題，回應之原則

若考生用開放式問句來問妳問題，例如：「妳還有什麼不舒服的地方？」，若是在評分的項目內，請反問考生，「你指的是什麼症狀？」。若不是在評分項目裡面，而這個問題又沒有在劇本裡面，可以依自己狀況回答，或是答：「我不清楚。」或「我不知道。」。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	12/17	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	-------	------	------------------

劇情

(一) 臨床資料

1. 基本資料：陳小姐，生日：83 年 1 月 1 日，28 歲未婚，上班族。
2. 個案情境與主訴：月經未至已三個月，乳房脹痛，小腹悶痛已兩天。

(二) 病史詢問包含：(主要臨床症狀、現在病史、過去病史可包含家族史、藥物史、過敏史、其他病史)

1. 主要臨床症狀：月經三個月未至，乳房脹痛，小腹悶痛已兩天。
2. 現在病史：30 天來一次月經，一年有兩次二至三個月才來一次月經。
3. 月經史：月經 30-90 天來一次，每次來七天。最後一次月經在考前三個月 再前兩次月經：考前五個月、考前六個月 (請大考中心給 SP 日期)。
4. 家族史：母親罹患糖尿病
5. 次要臨床症狀：身體沉重。容易流汗，汗較黏稠。精神不好容易疲累。頭髮易生髮油、臉易出油。常覺痰多。大便糊。四肢常浮腫。腹部肥肉鬆垮。有很多陰道分泌物色白濃稠沒有異味。

(三) 身體診察：

體型肥胖(身高：155 cm，體重：65Kg)；下巴痘疹；上臂、肚臍下、及大腿多毛

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	13/17	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	-------	------	------------------

劇本對白例句

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
開場語	您好，我是 OOO 醫師，請問您的姓名生日？	您好，我是陳小姐，生日是 83 年 1 月 1 日。
	請問您今天主要就診的原因是什麼？	我的月經已經三個月沒有來了。
	請問您有驗孕了嗎？有沒有懷孕？	有，我有驗孕，但並沒有懷孕。
	請問平常月經幾天來一次？每次來幾天？最近三次月經什麼時候來？	平常 30-90 天來一次，每次來 7 天。前三次月經 00 年 00 月 00 日(本次考試前三個月)、00 年 00 月 00 日(考前五個月)、和 00 年 00 月 00 日(考前六個月請大考中心給 SP 日期)。(前三次月經的時間，考生問幾個便答幾個，不可多答)
	請問您平時有容易長痘疹的情形嗎？長的時間是否多在月經前後？長的位置是否多在下巴？	有的，經前七天到經期最容易長，大部分長在下巴。現在也有長(拿出痘疹的照片)。
	請問您是否有長體毛？長的位置是否多在唇上、下巴、背後、胸腹、上臂、大腿？	有的，長在上臂、小腹、大腿上(拿出體毛的照片)。
	請問您的身高體重？	身高：155cm，體重：65Kg(選擇 BMI $\geq$ 27 的標準病人)。
	您的 BMI=27，屬於肥胖體型。肥胖會影響排卵。	
	請問您平時整體有什麼不舒服？是否容易流汗？汗液的質地如何？精神如何??	我平時身體老是覺得重重的。容易流汗。流的汗較黏稠，精神不好容易疲累。
	頭面部有什麼不舒服？覺得喉嚨不舒服嗎？胸腹部有什麼不舒服？大便容易便秘還是腹瀉？四肢有什麼不舒服？腹部鬆垮還是緊實？全身皮下脂肪豐厚？還是肌肉發達型呢？有沒有分泌物，量色質味為何？	我的頭髮容易生髮油、臉容易出油。常常覺得痰多。這兩天乳房脹痛、腹部悶痛。大便容易糊糊的。四肢常常浮腫。我的腹部肥肉鬆鬆垮垮的。有很多分泌物色白濃稠沒有異味。
	您的中醫證型是屬於痰濕體質的人。	
	根據您的驗血報告，您的雄性素 >0.8 過高，是多囊性卵巢的診斷標準之一。	
	AMH >5 、LH/FSH ≥ 2 跟多囊性卵巢相關。	
	您的胰島素 13 mU/L，空腹血糖值 90 mg/dL，相乘除以 405=2.89，HOMA-IR ≥ 2 ，有胰島素抵抗的情形。	請問胰島素抵抗會怎麼樣？
	會影響排卵，且與多囊性卵巢相關。	

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	14/17	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	-------	------	------------------

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
	有沒有超音波檢查呢?	有的(拿出超音波報告單)。
	影像裡有>12 顆濾泡，直徑 2-9 mm 所以是多囊性卵巢。	
	您月經沒來主要是因為多囊性卵巢症候群的關係。	這樣要注意什麼呢?
	減輕體重的 5-10%，可以幫助回復自發性排卵，和減少胰島素阻抗。	以我的體質要如何減重呢?
	以妳的體質要減輕體重要少吃油膩甜膩味道濃厚(肥甘厚味)的食物，不可過度飲食，少吃生冷，少喝酒，多吃健脾利濕食品，改善痰濕型肥胖。	要麼樣減輕胰島素阻抗的情形呢?
	多做中等強度的運動太極拳可以減重，也可以降低胰島素阻抗的情形。	(考試時間剩下一分鐘) 這次調好以後如果又發生三個月沒來月經該怎麼辦呢?
	以後月經若又三個月沒來，再來用中醫藥調節月經，用中醫週期療法，以維持卵巢子宮功能正常。	以後如果我想懷孕的話，要注意什麼呢?
	如果想懷孕時，前三個月可到中醫調理月經週期，幫助排卵助孕。	

■診間示意圖：

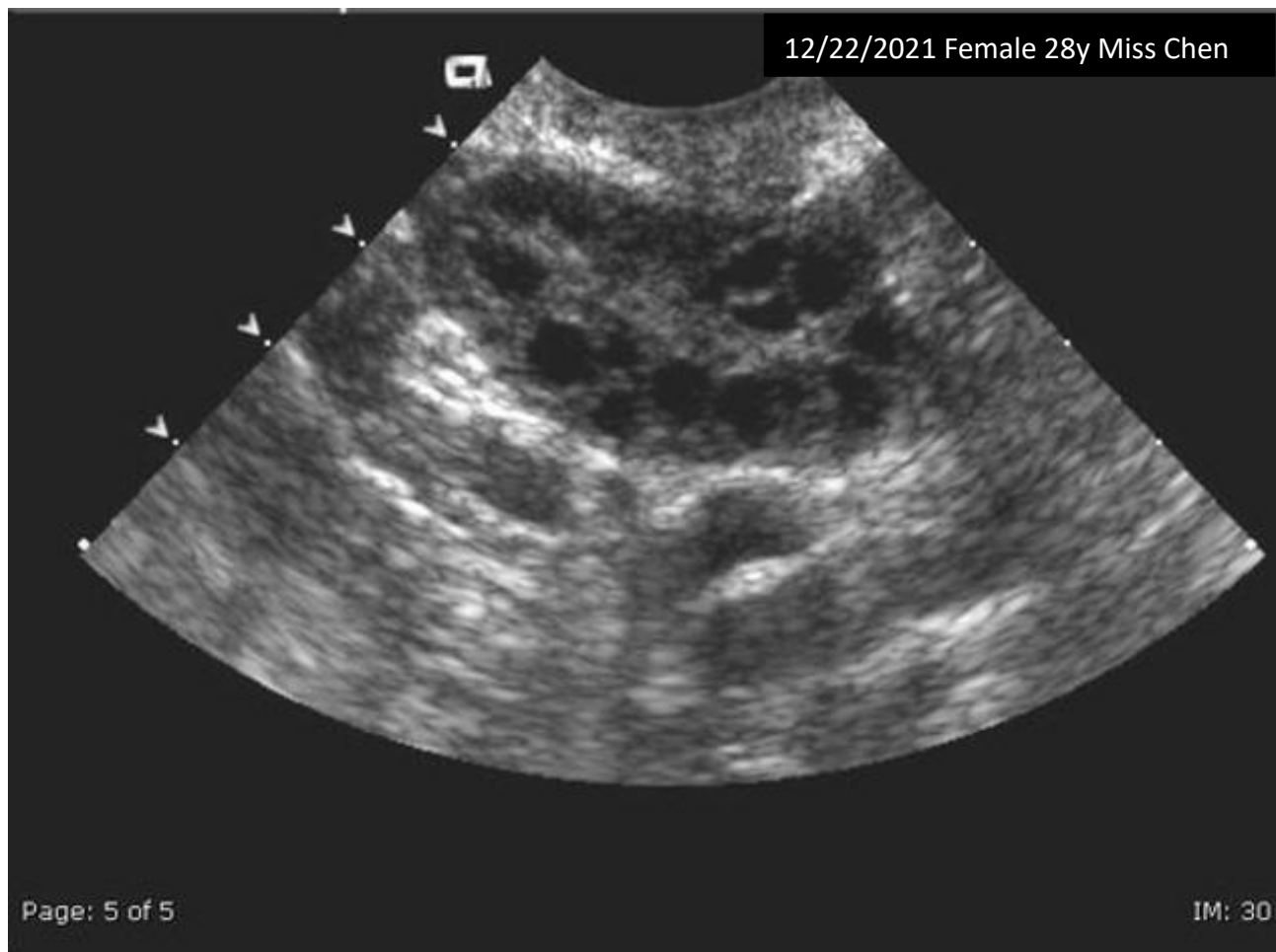
無

■道具及器材：

1. 卵巢超音波影像一張 (附件一)
2. 痘疹照片一張 (附件二)
3. 體毛照片三張 (附件三)
4. 計算機一台

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	15/17	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	-------	------	------------------

附件一、卵巢超音波影像：



圖片來源：Dr Joshua Yap, Polycystic ovarian syndrome. Emergency Radiology Course, 25 Jul 2022

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科	16/17	版本日期	2022/12/20 Final
	☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案			

附件二：痘疹照片



附件三：體毛照片



測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	17/17	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	-------	------	------------------