

中醫臨床技能測驗

女性不孕

- ☐望
- ☐聞
- ☐問 (含病史詢問)
- ☐切 (含脈診及身體診察)
- ☒病情解釋
- ☐醫病溝通
- ☐臨床處理
- ☒衛教
- ☐單項技能操作(技術名稱)

☐跨領域照護(非必選)：中醫會診/中西醫整合

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	1/13	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	------	------	------------------

第_____站

場景：中醫門診

姓名、年齡、性別：

林小姐，35 歲，女性

主訴：欲懷孕，近 8 個月
準備懷孕

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	2/13	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	------	------	------------------

二、 考生指引

■ 背景資料：

林小姐，35 歲，先前無生產、流產史，經期規律，嘗試自然受孕未成功已八個月，荷爾蒙檢查、超音波、輸卵管攝影檢查無異常，目前已監測兩個月的基礎體溫，欲採取中醫調理。

■ 測驗主題：

- 1.請解釋如何判讀基礎體溫表並告知異常情形。
 - 2.判斷排卵日並建議行房日期。
 - 3.依據基礎體溫表分析中醫證型。
- 不須進行舌脈診、問診。

■ 測驗時間：8 分鐘

■ 案例資訊：診間內還有案例資訊，統一放置於診間桌面上。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	3/13	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	------	------	------------------

案例資訊

身高：158cm；體重：50kg；BMI: 20

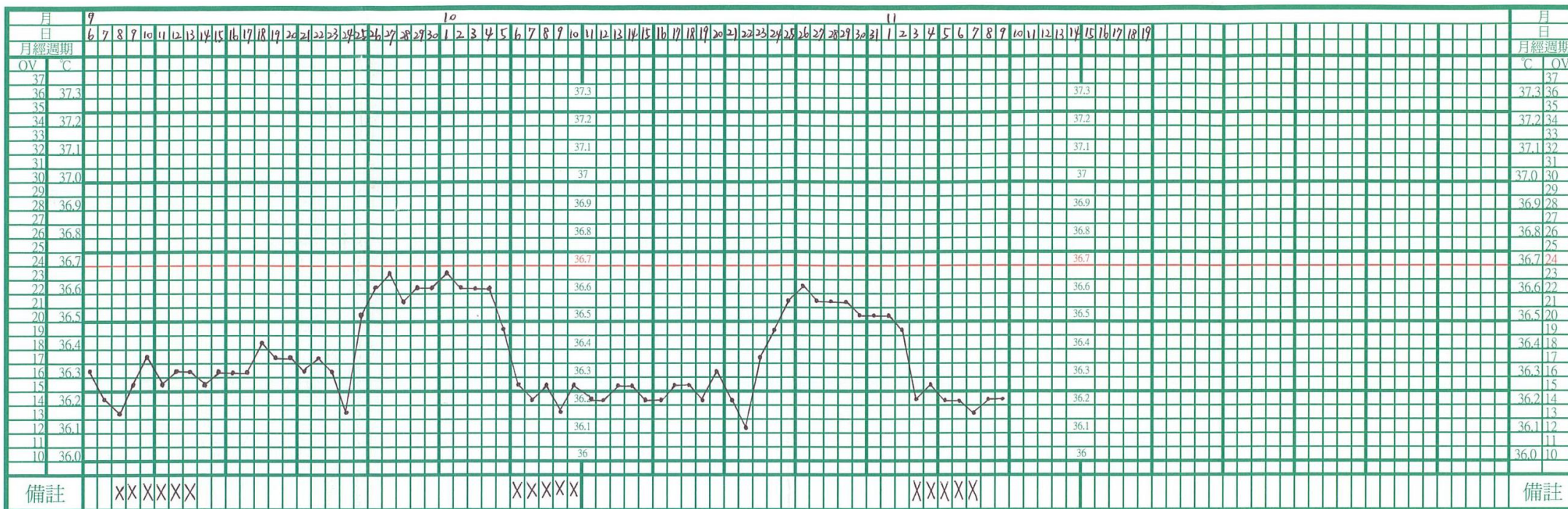
基礎體溫表

111年

姓名

林〇〇

病歷號



36X19.5cmX100張

105.08

NA-60008

1. 至藥局買一支電子基礎體溫計，並放於床頭或床旁伸手可及處。
2. 於早上睡醒後，勿活動(在床上儘量使身體不動)，將體溫計放在舌下測量5分鐘。
3. 每天需固定同一時間最為準確，早晚以不超過一小時為原則，超過一小時以上請於備註欄上註明測量時間。
4. 測量體溫後要馬上記錄在體溫表上，並將今天與昨天的點連結。
5. 若遇月經來潮，請於備註欄上註明「X」，來幾天則畫幾個「X」。如有特殊身體狀況如感冒、發燒也可寫於備註欄。
6. 請記得每次回診皆需攜帶基礎體溫表。

測驗對象

☐中醫內科 ☐針灸科 ☒中醫婦科 ☐中醫兒科
☐中醫傷科 ☐中醫家庭暨社區醫學科
 專科醫師訓練臨床技能測驗教案

4/13

版本日期

2022/12/20 Final

三、考官指引

■測驗目標/面向(可複選)：

- ☐望
- ☐聞
- ☐問 (含病史詢問)
- ☐切 (含脈診及身體診察)
- 病情解釋
- ☐醫病溝通
- ☐臨床處理
- 衛教
- ☐單項技能操作(技術名稱)

■測驗場景：■中醫門診

■考官注意事項(考官任務)，應涵蓋以下：

※考題的目標：測驗考生對於基礎體溫表的判讀能力，並預估最可能的排卵日，依據基礎體溫分析中醫證型。

※考量自我介紹與患者身分確認為專科醫師應具備之基本能力，不列入本題計分項目。

※考生有先評估基礎體溫表的正確性才進行判讀，即符合分析原則，評估方式的正確性不影響得分。

※考量對患者衛教並建議行房日期必須具體，考生須明確說出建議的行房日期(幾月幾日)，始能得分。

■病情摘要

(一) 個案情境與主訴

林小姐，35 歲，備孕已 8 個月，欲諮詢分析基礎體溫與合適的行房日期。

(二) 病史詢問

1. 現在病史：35 歲，先前無生產、流產史，經期規律，嘗試自然受孕未成功已八個月，荷爾蒙檢查、超音波、輸卵管攝影檢查無異常，目前已監測兩個月的基礎體溫。
2. 過去病史：無藥物食物過敏史。無特殊過去病史。

(三) 本案例臨床診斷與處置之參考

1. 評估基礎體溫表是否以正確方式測量：

(1)考生在分析基礎體溫表時，需先評估患者的量測與紀錄方式是否正確。

(2)患者紀錄基礎體溫時，量測前應要有充足 6 小時以上的睡眠；清醒後須立即量測才進行其他活動；量測時採用刻度精細、專用於基礎體溫的溫度計。

2. 基礎體溫的判讀指標：

(1)以天數變化而言，在有排卵之月經週期，基礎體溫呈現低溫期、高溫期的雙相變化。高溫期的累積天數應超過 12 天，自低溫相轉變為高溫相的過渡期應少於 3 天。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	5/13	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	------	------	------------------

(2)以溫度變化而言，高、低溫相的平均溫度差異應超過 0.3℃，高溫相的平均溫度應超過 36.7℃，且高溫相的溫度波動幅度應少於 0.1℃。

3. 依據患者的基礎體溫變化，判斷中醫證型並預測排卵日期：

(1)若見到排卵期的溫度上升緩慢(超過 3 天)、高溫期天數過短(少於 12 天)、高溫期平均溫度較低(低於 36.7 度)，代表黃體功能不足，中醫辨證屬以腎陽虛為主。

(2)若高溫期的溫度波動幅度大(超過 0.1 度)，中醫辨證以陰虛、肝鬱化熱為主。

(3)對於月經週期規律的女性，藉由下次月經來潮的第一天往前回推平均黃體天數，可以估算排卵日期。

4. 建議合適的行房日期：

(1)卵子的平均存活時間約為 1 天，精蟲的存活天數約為 2-5 天，因此最適合行房提高受孕成功率的日期，約為排卵日前 5 天至排卵後 1 天。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	6/13	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	------	------	------------------

四、評分表

■測驗目標：病情解釋、衛教。

■測驗時間：8 分鐘

評分項目：(建議 10-15 項)	評量考生			
測驗項目：	完全做到	部分做到	沒有做到	備註
1. 能評估是否為充足休息後(6 小時以上)立即量測基礎體溫(3, 2, 0-1) ☐ 有定義充足休息時間為 6 小時以上 ☐ 充足休息後才量測 ☐ 休息後尚未活動立即量測	2	1	0	
2. 能評估是否使用基礎體溫計量測	2	-	0	
3. 能指出患者基礎體溫的異常(2, 1, 0) ☐ 高溫期(黃體期)的平均溫度較低 ☐ 高溫期(黃體期)的天數較短	2	1	0	
4. 能說明對於基礎體溫的天數判讀指標(2, 1, 0) ☐ 高溫期的天數需達 12 天以上 ☐ 低溫期轉高溫期，天數要在 3 天內	2	1	0	
5. 能說明對於基礎體溫的溫度判讀指標(3, 1, 0) ☐ 高溫相、低溫相平均溫度的差異 ☐ 高溫相的溫度波動幅度 ☐ 高溫相的平均溫度需超過 36.7 度	2	1	0	
6. 能預測可能的排卵日 ☐ 11/17 ☐ 11/15,16,18,19	2	1	0	
7. 能建議合適的行房日期：排卵前 5 天(11/12)~排卵後 1 天(11/18) (7, 3-6, 0-2) ☐ 11/12 ☐ 11/13 ☐ 11/14 ☐ 11/15 ☐ 11/16 ☐ 11/17 ☐ 11/18	2	1	0	
8. 能說明所建議行房日期的依據 (2, 1, 0) ☐ 依據可能的排卵日期 ☐ 精子、卵子存活天數	2	1	0	
9. 能說明患者的中醫證型 (2, 1, 0) ☐ 病位在腎，不兼其他臟腑 ☐ 病性屬於陽虛，不兼其他虛損	2	1	0	
10. 能說明判斷為腎陽虛證型的依據 (2, 1, 0) ☐ 高溫期(黃體期)的平均溫度較低 ☐ 高溫期(黃體期)的天數較短	2	1	0	
11. 能分析近一年仍無法成功受孕的原因 (3, 1-2, 0) ☐ 先生的精液異常 ☐ 性行為的頻率不足 ☐ 性行為的方法不對導致無法受精 ☐ 自體免疫因素不孕	2	1	0	

及格標準 設定方法	※註：教案通過審查後，請 OSCE 中心提供(須包含設定標準原則)		及格分數	※註：教案通過審查後，請 OSCE 中心提供	
考生整體表現	差 1	待加強 2	普通 3	良好 4	優秀 5
說明：					

評分考官簽名：_____

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	7/13	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	------	------	------------------

五、 評分說明

1. 能評估是否為充足休息後(6 小時以上)立即量測基礎體溫				
☐ 有定義充足休息時間為 6 小時以上 ☐ 充足休息後才量測 ☐ 休息後尚未活動立即量測				
完全做到：能完整詢問此 3 項				
部份做到：詢問其中任 2 項				
沒有做到：僅詢問其中 0-1 項				
2. 有確認使用”基礎體溫計”進行量測				
完全做到：有進行詢問並確認				
沒有做到：未提到此項				
3. 能指出患者基礎體溫的異常				
☐ 高溫期(黃體期)的平均溫度較低 ☐ 高溫期(黃體期)的天數較短				
完全做到：能正確指出兩項				
部份做到：正確指出其中任一項				
沒有做到：未正確指出以上任一項				
4.能說明對於基礎體溫的天數判讀指標				
☐ 高溫期的天數需達 12 天以上 ☐ 低溫相轉高溫相，天數要在 3 天內				
完全做到：能正確指出兩項				
部份做到：能正確指出其中一項				
沒有做到：未正確指出以上任一項				
5. 能說明對於基礎體溫的溫度判讀指標				
☐ 高溫相、低溫相平均溫度的差異 ☐ 高溫相的溫度波動幅度 ☐ 高溫相的平均溫度需超過 36.7 度				
完全做到：能正確說明此三項				
部份做到：能正確說明任一項				
沒有做到：未正確說明以上任一項				
6. 能預測可能的排卵日				
☐ 11/17 ☐ 11/15,16,18,19				
完全做到：日期為 11/17				

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	8/13	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	------	------	------------------

六、SP 指引(劇本)

考題說明

■測驗任務：林小姐，35 歲女性，欲懷孕備孕已八個月

■任務：

1. 考前：依據劇本及共識影片，與訓練師試演至少一次，以確認演出之有效性。
2. 劇本未提供之訊息，在不協助/不阻礙考生得分的原則下，可自行決定回應方式，考前請向工作人員參閱評分表，以了解演出之原則與底限。
3. 考試時：心態請力持公平，不協助/不阻礙考生得分。

■場景：中醫門診診間

■起始姿勢：坐姿

■表情、情緒、動作：情緒平穩即可。

■人員/道具：基礎體溫表、桌上型月曆

■演出時間：8 分鐘

SP 開場語

考生進入考場時，先說明已量測最近兩個月的基礎體溫，再將基礎體溫表拿給考生。

SP 必問問題

(倒數三分鐘時如果考生尚未提到行房日期)，詢問「醫師，如果我想要增加懷孕的成功率，哪幾天和先生行房(在一起)比較適合呢？」

(倒數兩分鐘時)醫師，請問如果單看基礎體溫表，我的體質如何？

(倒數一分鐘時)醫師，請問我目前婦產科檢查都算正常，為什麼還是沒有成功懷孕？有其他可能的原因嗎？

回應考生原則

■對話：考生詢問到劇本未描述的問題，回應之原則

若考生詢問之前的月經狀況，可以回答自己月經週期是規則的，但確切時間點忘記了。

若考生詢問先前是否曾因不孕問題就診治療，可以回答曾在婦產科檢查都正常。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	10/13	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	-------	------	------------------

劇情

(一) 臨床資料

1. 基本資料：

2. 個案情境與主訴：(若不涉及評分項目，SP 可依照自身的狀況來回覆)

林小姐，35 歲，欲懷孕，備孕已八個月，已先量測兩個月的基礎體溫，欲諮詢分析基礎體溫以及合適的行房日期。

先前無生產、流產史，經期週期規律，嘗試自然受孕未成功已八個月，荷爾蒙檢查、超音波、輸卵管攝影檢查無異常。

過去病史：無藥物食物過敏史。無特殊過去病史。

先生不曾做過精液檢查。單一性伴侶，性生活約 1-2 週一次。

月經期間沒有身體不適，經色、經量無異常。

平時比較怕冷，四肢末梢容易冰冷。睡眠正常，沒有淺眠多夢的情形。情緒平和，沒有特殊壓力。食慾正常，沒有容易腹脹、打嗝的情形。偶爾會腰痠。

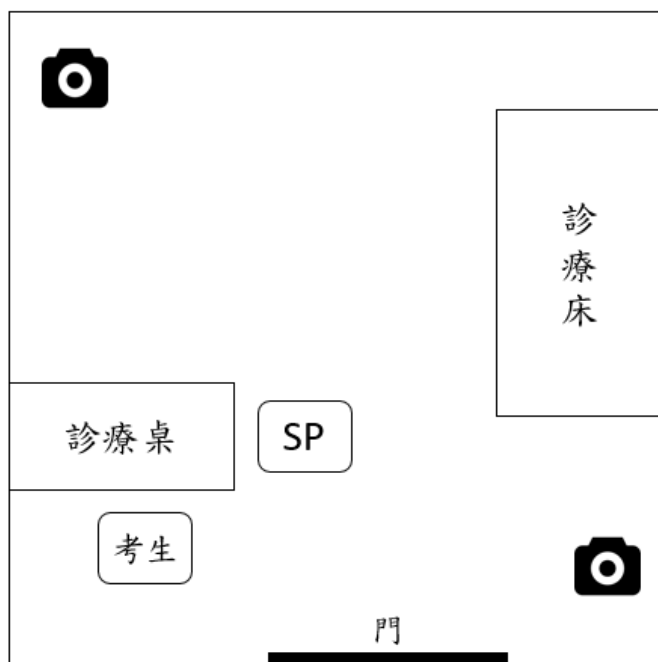
測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	11/13	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	-------	------	------------------

劇本對白例句

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
開場語	(核對身分)	你好，我已經量測兩個月的基礎體溫，這是我的基礎體溫表。
	詢問是否充足休息後量測體溫	醫師，請問充足休息是指多久？
	充足休息是指 X 小時以上嗎	是的，都有休息 X 小時以上才測量
	詢問是否休息後立即測量	是的，醒來後就直接測量了
	詢問在早上醒來量測基礎體溫前，是否有進行刷牙、吃早餐、運動...等其他活動	沒有，醒來後我就直接先量基礎體溫了
	詢問基礎體溫的測量方法	我都使用體溫計量的
	詢問是否使用基礎體溫計來測量	是的，我有買基礎體溫計來測量
	考生告知高溫期(黃體期)的天數不足	醫師，請問高溫期普遍會持續幾天呢？
	考生告知高溫期(黃體期)的溫度較低	醫師，請問高溫期的平均溫度大概是多少？
	考生告知可能的排卵日為一個區間	醫師，請問在這幾天之中，哪一天最可能是我的排卵日呢？
	考生告知可能的排卵日為 11 月 X 日	醫師，那麼我哪幾天和先生在一起(行房)比較適合呢？
	考生告知建議的行房日期	請問醫師，為什麼是這個時間點呢？
	考生告知屬於某中醫證型	請問醫師，是如何推論出這個證型的呢？
	考生詢問是否做過不孕的相關檢查	有的，醫師說我兩側的輸卵管都是暢通的，超音波、荷爾蒙檢查也都沒發現異常。
	考生詢問先生是否做過不孕相關檢查	應該沒有，我先生有點排斥做檢查。
	考生詢問是否有任何身體不適	都還好，睡眠、腸胃、排便都沒有不舒服，只是比較怕冷，手腳容易冰冷。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	12/13	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	-------	------	------------------

■診間示意圖：



■道具及器材：

基礎體溫表、桌上型月曆

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	13/13	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	-------	------	------------------