

中醫臨床技能測驗

原發性及繼發性痛經鑑別與說明

☐望

☐聞

☒問 (含病史詢問)

☐切 (含脈診及身體診察)

☒病情解釋

☐醫病溝通

☐臨床處理

☐衛教

☐單項技能操作(技術名稱)

☐跨領域照護(非必選)：中醫會診/中西醫整合

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	1/19	版本日期	2021/07/15 Final
------	--	------	------	------------------

一、 告示牌

第_____站

場景：中醫婦科門診

姓名、年齡、性別：

林 OO 小姐，43 歲女性

主訴：經痛約 30 年。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	2/19	版本日期	2021/07/15 Final
------	--	------	------	------------------

二、 考生指引

■ 背景資料：

林小姐是一位 43 歲女性，自初經起即有經痛情形，最近有朋友因痛經診斷為子宮內膜異位症而接受婦科手術，擔心自己是否也有子宮內膜異位症的可能性，故前來就診諮詢。

■ 測驗主題：

請進行相關問診鑑別診斷後，向病人說明是否可能是子宮內膜異位症，並解釋如此判斷的理由、中醫病理及用藥原則。
(不必進行舌診及脈診)

■ 測驗時間：8 分鐘

■ 案例資訊：

BP: 118/71mmHg，PR: 71 bpm，RR: 18/min，BT: 36.9℃
舌色偏淡，苔薄黃。脈弦細弱。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	3/19	版本日期	2021/07/15 Final
------	--	------	------	------------------

三、考官指引

■測驗目標/面向(可複選)：

☐望

☐聞

■問 (含病史詢問)

☐切 (含脈診及身體診察)

■病情解釋

☐醫病溝通

☐臨床處理

☐衛教

☐單項技能操作(技術名稱)

■測驗場景：■中醫門診、□中醫病房、□其他

■考官注意事項(考官任務)，應涵蓋以下：

※考題的目標(含基本原理 rationale 及目的 objectives)：為兩年期中醫婦科專科醫師訓練臨床能力之最低標準把關。

※考生任務(希望要求到什麼程度)：能經由問診(含病史詢問)初步鑑別痛經為原發性或繼發性，做為是否轉診西醫婦產科的依據，並且能向病人解釋子宮內膜異位症的中醫病理及用藥治療原則。

※過程中特別注意事項：評分心態是評分公平性之關鍵，評分時請保持專注。

※評分關鍵點、其他重要提示項目：請於考前事先詳讀評分項目及評分說明，並檢視考生指引、SP 指引與評分表之測驗目標一致性，以掌握本題。。

■病情摘要

(一) 個案情境與主訴：

林OO小姐是一位未婚43歲女性，自初經起即有經痛情形，最近有朋友因經痛診斷為子宮內膜異位症而接受婦科手術，擔心自己是否也有子宮內膜異位症的可能性，故前來就診諮詢。

主訴：經痛約30年。

(二) 病史詢問

1. 主要臨床症狀：經痛約30年。

2. 現在病史：43歲女性，國一時（13歲）初經，自初經起即有經痛症狀，以往經痛只發生在月經第一天，且疼痛大多可忍受。這2-3年有越來越痛的趨勢，時常痛到無法工作，需服止痛藥才能減輕。經痛好發於小腹及左少腹，為脹、刺、抽痛及痙攣收縮感，疼痛自經前3天即開始發作，至月經快結束時才緩解。經行前3天經量少，經血淋漓，用護墊即可，第4天經量最大，經痛也最明顯，VAS 7-8，經痛嚴重時伴隨腰椎薦椎處、兩側臀部及大腿內側痠痛。工作壓力大或情緒緊張時經痛加

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	4/19	版本日期	2021/07/15 Final
------	--	------	------	------------------

重，熱敷可略減輕，但改善不多，大多需服 2-3 天止痛藥才能完全舒緩，這兩年止痛藥服用量有逐漸增加的趨勢。經量明顯較以往增多，白天最大量時用 28 公分棉墊，2 小時內需更換，否則經血滿溢而出，整天需使用 28 公分棉墊約 5-6 片，半夜睡覺時用 35 公分棉墊，不必起來更換，晨起約 8-9 分滿。經血鮮紅黏稠，血塊多，比 50 元硬幣大。這兩年月經週期縮短且行經期加長，以往月經週期約 30 天，行經 4-5 日止；現月經週期縮短為 24-25 天，且行經 8-9 天方止。

3. 過去病史：慢性鼻竇炎史；這兩年健康檢查發現貧血。

4. 經帶胎產史：

初經：13 歲

胎產史：G0P0A0，無性行為史。

以往月經 I/D：30/4-5 天，這 2-3 年 I/D：24-25/8-9 天，經量增多，經色鮮紅質黏稠，自覺血腥味重，血塊多。LMP 110/4/14（請修改為考試日期前 14 天），PMP 110/3/21（請修改為考試日期前 38 天，即 LMP 前 24 天）。

經前易乳房脹痛，經行腰痠加重，經行易腹瀉，經行時大便日 3 行，便溏。

平日帶下量多，色黃黏稠。

5. 家族史：母親及一位姊姊皆有痛經，但沒婦科檢查，不知有無子宮內膜異位症。

過敏史：無特殊食物及藥物過敏史。

旅遊史：一年內沒有出國。

個人史：無抽菸、喝酒及嚼食檳榔史。

生活習慣：生活規律，較少運動。

個性：工作忙碌時易緊張。

體質：從以前就怕冷也怕熱。

飲食習慣：飲食無特殊偏好。

(三) 身體檢查特徵

身高 165 公分，體重 61 公斤重，BMI=22.4。

BP: 118/71mmHg，PR: 71 bpm，RR: 18/min，BT: 36.9°C

中醫望診

神態：神情稍疲倦。

唇色：蒼白。

舌診：舌色偏淡，苔薄黃。

中醫聞診

聲音：語音清晰。

氣味：無口臭，無特殊體味。

中醫問診

情志：工作壓力大，易緊張，思慮多。

寒熱：平日怕冷也怕熱。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	5/19	版本日期	2021/07/15 Final
------	--	------	------	------------------

問汗：汗出無異常。

頭身：工作壓力大時易兩顳痛、頭暈，肩頸僵硬，腰部痠痛，經行腰痠加重。

口咽：易口乾舌燥，無口破現象。

胸腹：經前易乳房脹痛，無胸悶心悸；食後有時腹脹。

四肢：冬季手腳易冰冷。

睡眠：眠可。

二便：小溲平。平日大便日一行，成形；經行時易腹瀉，日3行，便溏。

飲食：納可，三餐正常，飲水無異常。

中醫切診

脈診：脈弦細弱。

觸診：手部冰冷。

(四) 本案例臨床診斷與處置之參考

1. 鑑別診斷

西醫：痛經（經婦產科檢查後確診為子宮內膜異位症）。

2. 相關檢驗：婦科超音波：adenomyosis，CA-125:46.9。

3. 處置：活血化瘀，清熱利溼。

逍遙散 6g 桂枝茯苓丸 4.5g 龍膽瀉肝湯 6g 香附 1.5g 蒲公英 2g (日劑量)
4x7

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	6/19	版本日期	2021/07/15 Final
------	--	------	------	------------------

四、評分表

■測驗目標：能經由問診初步鑑別痛經為原發性或繼發性，並能解釋中醫病理及用藥治療原則。

■測驗時間：8 分鐘

評分項目: (建議 10-15 項)	評量考生			
測驗項目：	完全做到	部分做到	沒有做到	備註
1. 有詢問經痛的部位在那裡？疼痛是否延伸到腰薦部或骨盆其他部位？	2	1	0	
2. 有詢問月經疼痛的性質為何？並且確認有無脹抽痛或刺痛等感覺。	2	1	0	
3. 有詢問經痛的程度及經痛有無越來越嚴重的情形？	2	1	0	
4. 有詢問經痛發生在月經週期的什麼時間？每次經痛持續多久時間？	2	1	0	
5. 有詢問月經週期是否有變化？多久來一次？月經來持續幾天結束？	2	1	0	
6. 有詢問 LMP 及 PMP 是什麼時候來？	2	1	0	
7. 有詢問月經量如何？是否有血塊？	2	1	0	
8. 有詢問經痛的加重及緩解因子？	2	1	0	
9. 有詢問其他伴隨症狀？如帶下、經行腹瀉等。	2	1	0	
10. 有詢問是否有經痛或子宮內膜異位症的家族史？	2	1	0	
11. 能正確說明可能是子宮內膜異位症。	2	1	0	
12. 能正確說明判斷為子宮內膜異位症的理由為何？	2	1	0	
13. 能正確說明子宮內膜異位症的中醫病理？	2	1	0	
14. 能正確說明子宮內膜異位症的中藥治療原則？	2	1	0	

及格標準 設定方法	第 1-4, 7 及 10-12 項應完全做到，第 5-6 及 13-14 項應部分做到。		及格分數	※20 分	
考生整體表現	差 1	待加強 2	普通 3	良好 4	優秀 5
說明：					

評分考官簽名：_____

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	7/19	版本日期	2021/07/15 Final
------	--	------	------	------------------

五、 評分說明

1. 有詢問經痛的部位在那裡？疼痛是否延伸到腰薦部或骨盆其他部位？				
完全做到：有詢問「經痛的部位在那裡」及「疼痛是否延伸到腰薦部或骨盆其他部位」，兩者都有。				
部份做到：只詢問「經痛的部位在那裡」或「疼痛是否延伸到腰薦部或骨盆其他部位」，兩者之一。				
沒有做到：未詢問「經痛的部位在那裡」及「疼痛是否延伸到腰薦部或骨盆其他部位」，兩者皆無。				
*註：如詢問「經痛時是否伴隨腰部痠痛？」也算做到後者。				
2. 有詢問月經疼痛的性質為何？並且確認有無脹痛、抽痛或刺痛等感覺。				
完全做到：能先「以開放式問題」詢問月經疼痛的感覺後，再確認有無「脹（抽）痛」及「刺痛」等感覺，三者都有。				
部份做到：只有「以開放式問題」詢問月經疼痛的感覺或只詢問經痛有無「脹（抽）痛」或「刺痛」的感覺，三者之二。				
沒有做到：未「以開放式問題」詢問月經疼痛的感覺，且未詢問有無「脹（抽）痛」及「刺痛」等感覺，三者皆無。				
3. 有詢問經痛的程度及經痛有無越來越加重的情形？				
完全做到：有詢問「經痛的程度」及「經痛有無越來越加重的情形」，兩者都有。				
部份做到：只詢問「經痛的程度」或「經痛有無越來越加重的情形」，兩者之一。				
沒有做到：未詢問「經痛的程度」及「經痛有無越來越加重的情形」，兩者皆無。				
*註：經痛的程度：以 VAS 評分方式或詢問對生活或工作的影響皆可				
4. 有詢問經痛發生在月經週期的什麼時間？每次經痛持續多久時間？				
完全做到：有詢問「經痛發生在月經週期的什麼時間」及「每次經痛持續多久時間」，兩者都有				
部份做到：有詢問「經痛發生在月經週期的什麼時間」或「每次經痛持續多久時間」，兩者之一。				
沒有做到：未詢問「經痛發生在月經週期的什麼時間」及「每次經痛持續多久時間」，兩者皆無。				
5. 有詢問月經週期是否有變化？多久來一次？月經來持續幾天結束？				
完全做到：有詢問「以前月經多久來一次？經來持續幾天結束？」及「現在月經多久來一次？經來持續幾天結束？」，兩者都有。				
部份做到：只詢問「以前月經多久來一次？經來持續幾天結束？」或「現在月經多久來一次？經來持續幾天結束？」，兩者之一。				

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	8/19	版本日期	2021/07/15 Final
------	--	------	------	------------------

沒有做到：未詢問「以前月經多久來一次？經來持續幾天結束？」及「現在月經多久來一次？經來持續幾天結束？」，兩者皆無。	
*註：「月經多久來一次？」及「經來持續幾天結束？」兩項都詢問才算做到。	
6. 有詢問最後一次月經（LMP）及再前一次月經（PMP）是什麼時候來？	
完全做到：有詢問 LMP 及 PMP ，兩者都有。	
部份做到：只詢問 LMP 或 PMP ，兩者之一。	
沒有做到：完全沒有詢問 LMP 及 PMP ，兩者皆無。	
7. 有詢問月經量如何？是否有血塊？	
完全做到：有詢問「月經量如何」及「是否有血塊」，兩者都有。	
部份做到：只詢問「月經量如何」或「是否有血塊」，兩者之一。	
沒有做到：未詢問「月經量如何」及「是否有血塊」，兩者皆無。	
8. 有詢問經痛的加重及緩解因子？	
完全做到：有詢問經痛「加重因子」及「緩解因子」，兩者都有。	
部份做到：只詢問經痛「加重因子」或「緩解因子」，兩者之一。	
沒有做到：完全沒有詢問經痛「加重因子」及「緩解因子」，兩者皆無。	
9. 有詢問其他伴隨症狀？如帶下、經行腹瀉等。	
完全做到：有詢問「平時有無帶下或陰道分泌物」及「會不會經行腹瀉」，兩者都有。	
部份做到：有詢問到「平時有無帶下或陰道分泌物」或「會不會經行腹瀉」，兩者之一。	
沒有做到：未詢問「平時有無帶下或陰道分泌物」及「會不會經行腹瀉」，兩者皆無。	
10. 有詢問是否有經痛或子宮內膜異位症的家族史？	
完全做到：有詢問是否有「經痛」及「子宮內膜異位症」的家族史，兩者都有。	
部份做到：只詢問是否有「經痛」或「子宮內膜異位症」的家族史，兩者之一。	
沒有做到：未詢問是否有「經痛」及「子宮內膜異位症」的家族史，兩者皆無。	
11. 能正確說明可能是子宮內膜異位症。	
完全做到：回答病人可能是子宮內膜異位症，並建議至婦產科檢查。	
部份做到：回答病人可能是子宮內膜異位症，但未建議至婦產科檢查。	
沒有做到：回答不是子宮內膜異位症（即使建議至婦產科檢查也算沒有做到）。	

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	9/19	版本日期	2021/07/15 Final
------	--	------	------	------------------

12. 能正確說明判斷為子宮內膜異位症的理由為何？
完全做到：能說出子宮內膜異位症的理由至少四項。
部份做到：能說出子宮內膜異位症的理由至少兩項。
沒有做到：未說出子宮內膜異位症的理由或只說出一項。
*註：本病人可能是子宮內膜異位症的理由如下，請考官參酌。 (1)經痛時間大於3天以上；(2)月經週期縮短且行經日數拖長； (3)經痛越來越嚴重；(4)經量變多；(5)有家族史； (6)有經行腹瀉（子宮內膜異位症 3D 之一）
*註：如考生回答病人「不是子宮內膜異位症」或「子宮內膜異位症的機會很低」則算「沒有做到」。
13. 能正確說明子宮內膜異位症的中醫病理為何？
完全做到：能說出子宮內膜異位症中醫病理機制的「前三項」或「(1)加(3)項」。
部份做到：只說出子宮內膜異位症中醫病理機制的第(1)項。
沒有做到：未說到子宮內膜異位症中醫病理機制的第(1)項。
*註：子宮內膜異位症的中醫病理機制列舉如下，請考官參酌。 (1)血瘀；(2)氣滯；(3)溼熱（骨盆腔內發炎）；(4)脾氣虛；(5)腎虛。
14. 能正確說明子宮內膜異位症的中藥治療原則？
完全做到：有說明子宮內膜異位症中藥治療原則的「前三項」或「(1)加(3)項」。
部份做到：只說出子宮內膜異位症中藥治療原則的第(1)項。
沒有做到：未說到子宮內膜異位症中藥治療原則的第(1)項。
*註：子宮內膜異位症的中藥治療原則列舉如下，請考官參酌。 (1)活血化瘀；(2)理氣；(3)清熱利溼；(4)健脾益氣；(5)益腎。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	10/19	版本日期	2021/07/15 Final
------	--	-------	------	------------------

六、SP 指引(劇本)

考題說明

■測驗任務：扮演一位 43 歲態度溫和且關心自我健康的女性。自初經起即有經痛情形，至今經痛約 30 年，因最近有一位好朋友因經痛診斷為子宮內膜異位症而接受婦科手術，擔心自己是否也有子宮內膜異位症的可能性，故前來就診諮詢，請醫師診斷是否有可能是子宮內膜異位症，並想明瞭其判斷的理由、中醫病理、中藥治療原則及是否可食用四物湯或麻油雞酒等補品。

■任務：

1. 考前：依據劇本及共識影片，與訓練師試演至少一次，以確認演出之有效性。
2. 劇本未提供之訊息，在不協助/不阻礙考生得分的原則下，可自行決定回應方式，考前請向工作人員參閱評分表，以了解演出之原則與底限。
3. 考試時：心態請力持公平，不協助/不阻礙考生得分。

■場景：中醫婦科門診。

■起始姿勢：坐於診療桌旁，正向面對考生。

■表情、情緒、動作：表情溫和，情緒穩定平和，但眼神略顯焦慮。雙手平放於大腿前側。

■人員/道具：1 位女性 SP

■演出時間：8 分鐘

SP 開場語

醫師，我從初經開始就有經痛的問題，最近我有位好朋友因經痛被診斷是子宮內膜異位症而做了婦科手術，這讓我聯想到自己已經痛經大概 30 年了，不知道是不是也有可能是子宮內膜異位症，所以來就診請教醫師。

SP 必問問題

最後 2 分鐘若考生尚未說明到下列內容，請 SP 適時提問：

1. 請問我可能有子宮內膜異位症嗎？為什麼？需要去婦產科做更詳細的檢查嗎？
2. 請問中醫的理論對於子宮內膜異位症的看法是什麼？中藥治療時會採取什麼樣的方法呢？

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	11/19	版本日期	2021/07/15 Final
------	--	-------	------	------------------

回應考生原則

■對話：考生詢問到劇本未描述的問題，回應之原則

1. 被動配合接受中醫四診檢查。(回答問題時儘量切題簡短，勿主動說出非關該問題的其他資訊)
2. 適時提問請考生解釋病情。(問題見備忘錄)
3. 若考生提出劇本外的開放性問題，例如：還有沒有哪裡不舒服？還有沒有其他問題？可以回答：「還好」或「沒有」。
4. 若考生提出劇本外的封閉式問題，可以回答：「沒有」、「忘了」、「不知道」。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	12/19	版本日期	2021/07/15 Final
------	--	-------	------	------------------

劇情

(一) 臨床資料

1. 基本資料：林 OO 小姐，43 歲女性，未婚，無性行為史。於某大公司擔任出納工作。

2. 個案情境與主訴：

(1) 個案情境：林 OO 小姐是一位未婚 43 歲女性，自初經起即有經痛情形，最近有朋友因經痛問題被診斷是子宮內膜異位症而做了婦科手術，擔心自己是否也有子宮內膜異位症的可能性，故前來就診諮詢。

主訴：經痛約 30 年。

(二) 病史詢問包含：(主要臨床症狀、現在病史、過去病史可包含家族史、藥物史、過敏史、其他病史)

1. 主要臨床症狀：從初經開始有經痛情形至今約 30 年。

SP 開場語：

醫師，您好！我從初經開始就有經痛的問題，最近我有位好朋友因經痛被診斷是子宮內膜異位症而做了婦科手術，這讓我聯想到自己已經痛經大概 30 年了，不知道是不是也有可能是子宮內膜異位症，所以來就診請教醫師。

2. 現在病史：

43 歲女性，國一時（13 歲）初經，自初經起即有經痛症狀，以往經痛只發生在月經第一天，且疼痛大多可忍受。這 2-3 年有越來越痛的趨勢，時常痛到無法工作，需服止痛藥才能減輕。經痛大多發作於下腹正中及左少腹部，有脹痛、刺痛、抽痛及痙攣收縮感，疼痛從月經前 3 天即開始發作，到月經快結束才較緩和。月經來的第 1-3 天經量少，點滴樣，用護墊即可，第 4 天經量最大，經痛也最明顯，疼痛分數為 7-8（最痛為 10 分），經痛嚴重時伴隨腰椎薦椎處、兩側臀部及大腿內側痠痛。工作壓力大或情緒緊張時經痛加重，熱敷可略減輕，但改善不多，大多需服 2-3 天止痛藥才能完全舒緩，這兩年止痛藥服用量有逐漸增加的趨勢。經量明顯較以往增多，白天最大量時用 28 公分棉墊，2 小時內需更換，否則經血滿溢而出，整天需使用 28 公分棉墊約 5-6 片，半夜睡覺時用 35 公分棉墊，不必起來更換，晨起約 8-9 分滿。經血鮮紅黏稠，血塊多，比 50 元硬幣大。這兩年月經週期縮短且行經期加長，以往月經週期約 30 天，行經 4-5 日止；現在月經週期縮短為 24-25 天，且一次月經來 8-9 天才結束。

3. 過去病史：慢性鼻竇炎史；這兩年健康檢查發現貧血。

4. 經帶胎產史：

初經：13 歲

胎產史：未懷孕過，無性行為史。

以往月經週期約 30 天，行經 4-5 日止；這 2-3 年月經週期縮短為 24-25 天，且

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	13/19	版本日期	2021/07/15 Final
------	--	-------	------	------------------

一次月經來 8-9 天才結束。

經量增多，經色鮮紅質黏稠，自覺血腥味重，血塊多。

最後一次月經來的日期是 110/4/14（請修改為考試日期前 14 天），再前一次月經來的日期是 110/3/21（請修改為考試日期前 38 天，即最後一次月經日期的前 24 天）。

經前易乳房脹痛，經行腰痠加重，經行易腹瀉，經行時大便日 3 行，便溏。

平日帶下量多，色黃黏稠。

5. 家族史：母親及一位姊姊皆有痛經，但沒婦科檢查，不知有無子宮內膜異位症。

過敏史：無特殊食物及藥物過敏史。

旅遊史：一年內沒有出國。

個人史：無抽菸、喝酒及嚼食檳榔史。

生活習慣：生活規律，較少運動。

個性：工作忙碌時易緊張。

體質：從以前就怕冷也怕熱。

飲食習慣：飲食無特殊偏好。

(三)身體檢查：

身高 165 公分，體重 61 公斤重，BMI=22.4。

BP: 118/71mmHg，PR: 71 bpm，RR: 18/min，BT: 36.9℃

中醫望診

神態：神情稍疲倦。

唇色：蒼白。

舌診：舌色偏淡，苔薄黃。

中醫聞診

聲音：語音清晰。

氣味：無口臭，無特殊體味。

中醫問診

情志：工作壓力大，易緊張，思慮多。

寒熱：平日怕冷也怕熱。

問汗：汗出無異常。

頭身：工作壓力大時易兩顳痛、頭暈，肩頸僵硬，腰部痠痛，經行腰痠加重。

口咽：易口乾舌燥，無口破現象。

胸腹：經前易乳房脹痛，無胸悶心悸；食後有時腹脹。

四肢：冬季手腳易冰冷。

睡眠：眠可。

二便：小溲平。平日大便日一行，成形；經行時易腹瀉，日 3 行，便溏。

飲食：納可，三餐正常，飲水無異常。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	14/19	版本日期	2021/07/15 Final
------	--	-------	------	------------------

中醫切診

脈診：脈弦細弱。

觸診：手部冰冷。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	15/19	版本日期	2021/07/15 Final
------	--	-------	------	------------------

劇本對白例句

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
開場語	您好！我是()醫師，請問您是 <u>林</u> 小姐嗎？	是的，我是 <u>林怡婷</u> ，醫師您好！
主訴	請問您哪裡不舒服？（請問今天來看診是因為什麼問題？）	醫師，我從初經開始就有經痛的問題，最近我有位好朋友因經痛被診斷是子宮內膜異位症而做了婦科手術，這讓我聯想到自己已經痛經大概 30 年了，不知道是不是也有可能是子宮內膜異位症，所以來就診請教醫師。
現在病史	麻煩您指出經痛的部位在哪裡？	（手比疼痛部位回答）下腹正中及左少腹部。
	疼痛是否延伸到腰薦部或骨盆其他部位？	經痛嚴重時腰椎薦椎、兩側臀部及大腿內側都會痠痛。
	請問月經疼痛是什麼樣的感覺，能形容一下嗎？	有痙攣收縮的感覺。
	有沒有脹痛的感覺？	有
	有沒有抽痛的感覺？	有
	有沒有刺痛的感覺？	有
	請問如果您想像得到的痛最痛是 10 分的話，您的經痛程度大概是幾分？	大概 7-8 分
	經痛時會不會影響生活或工作？	會，時常痛到無法工作。
	經痛有越來越嚴重的情形嗎？	有，以往經痛只發生在月經第一天，且疼痛大多可忍受。這 2-3 年有越來越痛的趨勢。
	經痛發生在月經週期的什麼時間？	月經量最大時最痛。
	每次經痛持續多久時間？	從月經前 3 天就開始發作，月經第 4 天月經量最大時最痛，一直痛到月經快結束時才比較緩和。
	請問月經週期和以前比起來有變化嗎？ 以往多久來一次？月經來持續幾天結束？	以往月經週期約 30 天，月經來 4-5 天停止。
	現在多久來一次？月經來持續幾天結束呢？	現在月經週期縮短為 24-25 天，而且第 1-3 天經量很少，用護墊就可以，第 4 天才大量，整個月經拖到 8-9 天才結束。
	請問月經量和以前比起來有變化嗎？	有，月經量明顯較以往增多。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	16/19	版本日期	2021/07/15 Final
------	--	-------	------	------------------

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
	月經量多時要使用多大的棉墊？多久要換？整天需要使用幾片棉墊？	白天最大量時用 28 公分棉墊，2 小時內需更換，否則經血滿溢而出，整天需使用 28 公分棉墊約 5-6 片。
	是否有血塊？	血塊很多，比 50 元硬幣還大。
	是否有什麼樣的情形會讓經痛加重？	工作壓力大或情緒緊張時經痛會加重
	經痛時如何做會讓疼痛減輕？	熱敷可稍微減輕，但改善不多，最後還是需服用止痛藥才能減輕，這兩年止痛藥服用量有逐漸增加的趨勢，需服 2-3 天止痛藥才能完全舒緩，。
	請問除了經痛外，還有沒有其他不舒服的症狀？	您是指什麼？
	例如月經來時會不會拉肚子？	醫師有問到「月經來拉肚子」才回答：「會，月經來時大便每天解 3 次，都是稀便。」
	月經來時會不會腰痠？	醫師有問到「月經來時會不會腰痠」才回答：「會，經痛嚴重時腰椎薦椎、兩側臀部及大腿內側都會痠痛。」
	平時陰部會不會有分泌物？	平時有黃色黏稠的分泌物。
經帶胎產史	請問母親或姊妹是否有子宮內膜異位症的病史？	沒婦科檢查，不知有無子宮內膜異位症。
	請問母親或姊妹是否有經痛的情形？	母親及一位姊姊都有痛經。
	請問是否有懷孕過？	沒有。
	最後一次月經日期是何時來？	110/4/14（請修改為考試日期前 14 天）
	再前一次的月經日期呢？	110/3/21（請修改為考試日期前 38 天，即最後一次月經日期的前 24 天）。
中醫問診	請問平時較怕冷或較怕熱呢？	我怕冷也怕熱。
	有無頭痛、頭暈或腰痠等情形？	工作壓力大時兩邊太陽穴會痛，容易頭暈，有時肩頸僵硬，腰部痠痛。
	月經前會不會乳房脹痛？	會。
	有無胸悶、心悸等情形？	沒有胸悶，不會心悸。
	平時大便情形如何？	平日大便正常，每日 1 次，成條。
	平時小便情形如何？	小便正常。
	睡眠情形如何？	睡眠品質不錯。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	17/19	版本日期	2021/07/15 Final
------	--	-------	------	------------------

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
	胃口如何？ 會不會容易口乾口破？	胃口還好。 容易口乾舌燥，不會嘴破。
病情 解釋		請問我有沒有可能是子宮內膜異位症？ 需要去婦產科做更詳細的檢查嗎？
	可能有子宮內膜異位症	為什麼您如此判斷？
	因為您：…（說明理由），所以您很可能有子宮內膜異位症，應該要到婦產科做超音波等更詳細的檢查。	謝謝您的解說。 ※ 請問中醫的理論對子宮內膜異位症的看法是什麼？中藥治療時會採用什麼樣的治療方法？
	說明子宮內膜異位症的中醫病理機制有…	如果考生未說明治療方法，請再次詢問： 那針對子宮內膜異位症，如果用中藥治療會採取什麼樣的方法呢？
	說明子宮內膜異位症的中藥治療原則。	謝謝醫師的說明。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	18/19	版本日期	2021/07/15 Final
------	--	-------	------	------------------

■診間示意圖：

設備需求

■診療桌 □電腦 ■椅子 □PACS ■洗手台 ■診療床

□其他特殊診療設備_____

□模具/模擬器_____

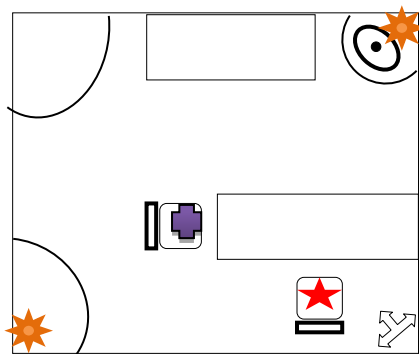
■其他特殊需求 乾洗手液， 問題備忘錄 1 張（由 SP 攜入）。

空間規劃

★錄影設備

★考生

■標準病人



■道具及器材：問題備忘錄（如下，由 SP 攜入）

問題備忘錄：

最後 2 分鐘若考生尚未說明到下列內容，請 SP 適時提問：

- 1.請問我可能有子宮內膜異位症嗎？為什麼？需要去婦產科
做更詳細的檢查嗎？
- 2.請問中醫的理論對於子宮內膜異位症的看法是什麼？中藥
治療時會採取什麼樣的方法呢？

測驗對象	□中醫內科□針灸科■中醫婦科□中醫兒科	19/19	版本日期	2021/07/15 Final
	□中醫傷科□中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案			