

中醫臨床技能測驗

尿失禁

- ☐望
- ☐聞
- ☐問 (含病史詢問)
- ☐切 (含脈診及身體診察)
- ☒病情解釋
- ☐醫病溝通
- ☐臨床處理
- ☒衛教
- ☐單項技能操作(技術名稱)

☒跨領域照護(非必選)：中西醫整合

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	1/13	版本日期	2021/09/09 Final
------	--	------	------	------------------

一、 告示牌

第_____站

場景：中醫婦科門診

姓名、年齡、性別：

張女士，65 歲。

主訴：

漏尿，約 6 年。

二、 考生指引

■ 背景資料：

張女士，65 歲，已退休。有漏尿的情況約 6 年，尤其是咳嗽、大笑、打噴嚏、運動、提重物等情況下，小便會不自主地漏出來，經西醫婦女泌尿科診斷為應力性尿失禁，由於擔心西藥副作用，故前來中醫求診。

■ 測驗主題：病情解釋與衛教

1. 依提供之案例資訊與病人之提問進行病情解釋(可利用案例資訊之解剖圖)。
2. 依照病人狀況做非藥物性處理之衛教。
3. 本題不需要進行中醫四診與身體檢查。

■ 測驗時間：8 分鐘

■ 案例資訊：診間內還有案例資訊，統一放置於診間桌面上。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	3/13	版本日期	2021/09/09 Final
------	--	------	------	------------------

案例資訊

基本資料

病歷號碼：3914xxx

出生日期：民國 46 年 3 月 3 日

姓名：張 OO

性別：☐男 ☒女

身高：155 公分 體重：68 公斤 BMI：28.3

中醫四診

【望】：意識清楚，神情正常，體型胖。

舌淡胖，齒痕顯，苔薄白，舌下絡脈怒張無。

【聞】：語音正常，無特殊氣味。

【問】：

I 寒熱：無特別怕冷或怕熱。

II 汗：自幼易流手汗腳汗，緊張時加重，動則易汗出。

III 頭身：偶發頭暈，睡眠佳，較健忘，平素易緊張。

IV 便：大便 1-2 日一行，成條狀，質偏硬。頻尿，每次尿量都不多，緊張時更厲害。但容易有小便憋不住的情況，尤其是咳嗽、大笑、打噴嚏、運動、提重物等情況下，小便會不自主地漏出來。

V 飲食：納平。每日飲水量，扣除喝湯及食物中水分，量約 1000-1200c.c./ 日。

VII 渴：易口乾，飲水可解。

VIII 四肢：易腰痠，無水腫。

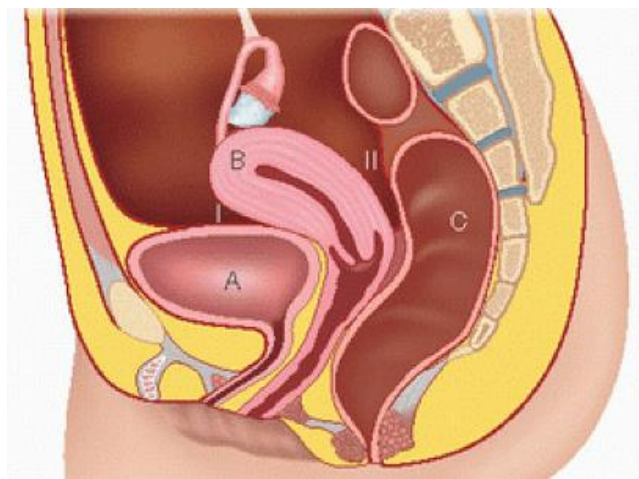
IX 經帶胎產：G3P3A0，皆 NSD。52 歲停經。近年婦產科檢查無骨盆腔臟器脫垂現象。

【切】：脈沉細弱。

個人史：已婚，已退休。無抽煙、喝酒、吃檳榔等習慣。

過去病史：支氣管擴張症，未規律服藥。

中醫診斷：腎氣虧虛，腎氣不固。



測驗對象

☐中醫內科 ☐針灸科 ☒中醫婦科 ☐中醫兒科
☐中醫傷科 ☐中醫家庭暨社區醫學科
專科醫師訓練臨床技能測驗教案

4/13

版本日期

2021/09/09 Final

三、考官指引

■測驗目標/面向(可複選)：

- ☐望
- ☐聞
- ☐問 (含病史詢問)
- ☐切 (含脈診及身體診察)
- 病情解釋
- ☐醫病溝通
- ☐臨床處理
- 衛教
- ☐單項技能操作(技術名稱)

■測驗場景：■中醫門診、□中醫病房、□其他

■考官注意事項(考官任務)，應涵蓋以下：

- ※本題測驗目的為專科醫師訓練臨床能力之基本把關，不在於鑑別優劣。
- ※重點於應力性尿失禁的中西醫病情解釋與衛教。
- ※評核該醫師能以對方能瞭解的語言溝通，避免艱澀專業的醫學術語，並展現專業的態度
- ※過程中特別注意事項：由於生活衛教在尿失禁的治療扮演相當重要的角色，故期待考生除了要能以病患聽得懂的語言說明尿失禁的中西醫治療原則外，還應該跟病患強調飲食宜忌、體重控制、凱格爾運動與水分管理、排尿習慣等概念。
- ※請詳閱檢核表項目與相關評分說明。

■病情摘要

(一) 個案情境與主訴: 張女士，65 歲，有漏尿情況約 6 年。

(二) 病史詢問

1. 主要臨床症狀:尿失禁(應力性尿失禁)
2. 現在病史：張女士，65 歲。G3P3A0，有小便憋不住的情況已約 6 年。多年前第三胎產後有咳嗽、打噴嚏時容易漏尿的情況，後來情況好轉。但進入更年期後開始出現小便憋不住的情況，尤其是咳嗽、大笑、打噴嚏、運動、提重物等情況下，小便會不自主的漏出來。患者至婦女泌尿科就診，診斷為應力性尿失禁，由於擔心吸藥的副作用，故前來中醫求診。
3. 過去病史：支氣管擴張症，未規律服藥。
4. 個人史： 已婚，已退休。無抽煙、喝酒、吃檳榔等習慣。
5. 中醫四診

【望】：意識清楚，神情正常，體型胖。

舌淡胖，齒痕顯，苔薄白，舌下絡脈怒張無。

【聞】：語音正常，無特殊氣味。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科■中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	5/13	版本日期	2021/09/09 Final
------	--	------	------	------------------

【問】：

- I 寒熱：無特別怕冷或怕熱。
- II 汗：自幼易流手汗腳汗，緊張時加重，動則易汗出。
- III 頭身：偶發頭暈，睡眠佳，較健忘，平素易緊張。
- IV 便：大便 1-2 日一行，成條狀，質偏硬。頻尿，每次尿量都不多，緊張時更厲害。但容易有小便憋不住的情況，尤其是咳嗽、大笑、打噴嚏、運動、提重物等情況下，小便會不自主地漏出來。
- V 飲食：納平。每日飲水量，扣除喝湯及食物中水分，量約 1000-1200c.c./ 日。
- VII 渴：易口乾，飲水可解。
- VIII 四肢：易腰痠，無水腫。
- IX 經帶胎產：G3P3A0，皆 NSD。52 歲停經。近年婦產科檢查無骨盆腔臟器脫垂現象。

【切】：脈沉細弱。

- 6. 家族史：無。
- 7. 藥物史：無食物或藥物過敏。
- 8. 旅遊史、接觸史：無

(三) 身體檢查特徵

本案例不需身體檢查

(四) 本案例臨床診斷與處置之參考

- 1. 診斷：應力性尿失禁，遺溺。證型：腎氣虧虛，腎氣不固。
- 2. 相關檢驗及處置：無

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	6/13	版本日期	2021/09/09 Final
------	--	------	------	------------------

四、評分表

■測驗目標：病情解釋與衛教

■測驗時間：8 分鐘

評分項目: (建議 10-15 項)	評量考生			
測驗項目：	完全做到	部分做到	沒有做到	備 註
1. 說明應力性尿失禁的成因	2	1	0	
2. 應力性尿失禁的西醫治療說明	2	1	0	
3. 說明中醫的治療方針	2	--	0	
4. 解釋中醫的辨證	2	1	0	
5. 避免使用醫學專業術語	2	--	0	
6. 給病人機會提問	2	--	0	
7. 飲食宜忌之衛教	2	1	0	
8. 生活起居之衛教	2	1	0	
9. 凱格爾運動之衛教	2	1	0	
10. 做回覆示教，確認病人了解衛教內容	2	--	0	

及格標準 設定方法	Modified Angoff		及格分數	12	
考生整體表現	差 1	待加強 2	普通 3	良好 4	優秀 5
說明：					

評分考官簽名：_____

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	7/13	版本日期	2021/09/09 Final
------	--	------	------	------------------

五、評分說明

1. 說明應力性尿失禁的成因
完全做到：說明應力性尿失禁的成因包括:1.骨盆底肌肉受損/鬆弛 2.肥胖 3.停經 4.多產 5.臟器脫垂 6.勞力粗重工作 7.慢性咳嗽等等，至少需說出四項。
部份做到：只說出一到三項。
沒有做到：未達部分做到。
2. 應力性尿失禁的西醫治療說明
完全做到：能說出以下 3 項：1.藥物治療 2.復健物理療法(如:生理回饋、電刺激、體外磁波椅、骨盆底肌肉運動法) 3.手術治療。
部份做到：說出 1 到 2 項。
沒有做到：未達部分做到。
3. 說明中醫的治療方針
完全做到：說明 1.中藥治療 2.針刺治療(或電針) 3.艾灸等方式治療，至少二項。
沒有做到：只說明一項或沒有說明。
4. 解釋中醫的辨證
完全做到：說明證型屬腎氣虛、腎氣不固，並且進一步解釋其含義(如:因為年紀大以及生產較多次的關係，身體的機能下降，骨盆的肌肉比較沒力氣，收攝小便的功能減退)。
部份做到：只說明證型是腎氣虛、腎氣不固，未進一步解釋。
沒有做到：完全沒有說明。
5. 避免使用醫學專業術語
完全做到：病情解釋過程能以病患熟悉的語言進行，並且不使用專業艱澀的醫學術語(如:膀胱氣化、氣虛下陷)
沒有做到：自顧自的，不管病人有沒有聽懂。
6. 給病人機會提問
完全做到：有主動問病人是否還有甚麼問題?
沒有做到：完全沒做到。
7. 飲食宜忌之衛教
完全做到：1.避免食用刺激性食物，如咖啡、啤酒、茶。2. 避免冰品、冷

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	8/13	版本日期	2021/09/09 Final
------	--	------	------	------------------

飲及生冷食物。3.吃高纖食物避免便秘。至少說出 2 項。
部份做到：只說明其中 1 項。
沒有做到：未達部分做到。
8. 生活起居之衛教
完全做到：1.水分管理:採少量多次飲水，勿一次飲用太多水，每日飲水量約 2000c.c.。2.鼓勵病人減重，維持合適的體重。3.避免會增加腹壓的活動:如提重物、大笑、劇烈運動。4.養成良好的排尿習慣:每 2~3 小時應將膀胱內尿液排空，避免膀胱積過多的尿液。5.避免上呼吸道感染，如有咳嗽應盡速就醫。至少說出 3 項
部份做到：只說明其中 1-2 項。
沒有做到：未達部分做到。
9. 凱格爾運動之衛教
完全做到：1.動作指導:在解小便時突然中斷解尿的動作，這時會感覺到會陰處及肛門口處的肌肉收縮，表示骨盆底肌肉有收縮。可想像正嘗試停止放屁，感覺肛門及周圍的肌肉收縮，就是骨盆底肌肉在收縮。可以用半躺的姿勢，將洗乾淨的手指放入陰道內，嘗試收縮陰道，若有感覺手指被陰道夾緊，就是骨盆底肌肉在收縮。2.頻率說明:建議每天做 3 次（早中晚），每回合至少做 15 下，至少持續做 3 個月。
部份做到：只說明動作但未建議頻率。
沒有做到：說明不正確或未做說明。
10. 做回覆示教，確認病人了解衛教內容
完全做到：針對衛教關鍵處提問，主動請病人用自己的言語回答
沒有做到：完全沒有確認病人對衛教內容懂不懂。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	9/13	版本日期	2021/09/09 Final
------	--	------	------	------------------

六、SP 指引(劇本)

考題說明

■測驗任務：中醫專科醫師受訓學員臨床病情解釋及衛教之能力。

■任務：

1. 考前：依據劇本及共識影片，與訓練師試演至少一次，以確認演出之有效性。
2. 劇本未提供之訊息，在不協助/不阻礙考生得分的原則下，可自行決定回應方式，考前請向工作人員參閱評分表，以了解演出之原則與底限。
3. 考試時：心態請力持公平，不協助/不阻礙考生得分。

您將扮演 65 歲的張女士，已退休。有漏尿的情況約 6 年，尤其是咳嗽、大笑、打噴嚏、運動、提重物等情況下，小便會不自主地漏出來，經西醫婦女泌尿科診斷為應力性尿失禁，由於擔心西藥副作用，故前來中醫求診。

學員將依照您的狀況為您作病情解釋與衛教，應答過程中請您依照後述的問題例句來回應，若學員未提及則不主動回應細節。請仔細聆聽學員對您衛教的內容(每位學員可能不一樣)，學員最後可能會對您作回覆示教(請您說出幾樣衛教內容，確認您對衛教的內容有了解)。

■場景：中醫門診

■起始姿勢：坐姿

■表情、情緒、動作：表情焦急、情緒較為憂慮、使用國語應答

■人員/道具：50-60 歲身材矮胖女性標準化病人一名。

■演出時間：8 分鐘

SP 開場語

醫師你好，婦產科醫師說我這個是甚麼..應甚麼..尿失禁，為什麼會這樣啊?

SP 必問問題

1. 那像這樣的狀況，一般婦產科都怎麼處理阿?
2. 那個婦產科開給我的藥我不太敢吃，不知道中醫這邊有甚麼治療方法?
3. 醫生，那你看我這是甚麼體質?
4. 平常我有甚麼要注意的嗎?
5. 甚麼凱格爾運動?(若考生衛教過程中未提及則不主動說出)

回應考生原則

■對話：考生詢問到劇本未描述的問題，回應之原則為”還好”、”我沒有注意”，以不影響評分項目為原則。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	10/13	版本日期	2021/09/09 Final
------	--	-------	------	------------------

劇情

(一) 臨床資料

1. 基本資料：張女士，65 歲。
2. 個案情境與主訴：您將扮演 65 歲的張女士，已退休，懷孕生產三次都是自然產。因為有漏尿的情況約 6 年，尤其是咳嗽、大笑、打噴嚏、運動、提重物等情況下，小便會不自主地漏出來，經西醫婦女泌尿科診斷為應力性尿失禁，由於擔心西藥副作用，故前來中醫求診。

(二) 病史詢問包含：(主要臨床症狀、現在病史、過去病史可包含家族史、藥物史、過敏史、其他病史)

本站不需病史詢問。

(三) 身體檢查： 本站不需身體檢查。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	11/13	版本日期	2021/09/09 Final
------	--	-------	------	------------------

劇本對白例句

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
開場語	Q: 張女士你好, 我是中醫住院醫師, OXX 醫師。	A: O 醫師你好。
		Q: 醫師你好, 婦產科醫師說我這個是甚麼..應甚麼..尿失禁, 為什麼會這樣啊?
	A: 您的情況是應力性尿失禁, 意思是說: 在腹部壓力增加時, 例如咳嗽、打噴嚏、提重物、運動時, 會不自主地排出尿液。主要是因為骨盆底肌肉鬆弛或尿道括約肌無力, 常見原因有肥胖、停經、多產、臟器脫垂、慢性咳嗽或勞力粗重工作等等。	
		Q: 那像這樣的狀況一般婦產科都怎麼處理阿?
	A: 常見的治療方式有藥物治療、復健物理療法(例如生理回饋、電刺激、體外磁波椅、凱格爾(骨盆底肌肉)運動法), 若是真的太嚴重可能就要考慮用手術治療。	
		Q: 那個婦產科開給我的藥我不太敢吃, 不知道中醫這邊有甚麼治療方法?
	A: 我們可以依照您的體質狀況, 用中藥來治療, 或是搭配針灸、電針、艾灸等方式都可以改善漏尿的情況。	
		Q: 醫生, 那你看我這是甚麼體質?
	A: 您的狀況中醫稱為腎氣虛、腎氣不固, 可能因為年紀大以及生產較多次的關係, 身體的機能下降, 骨盆的肌肉比較沒力氣, 收攝小便的功能減退。	A: 喔喔, 我大概了解了。
		Q: 那平常我有甚麼要注意的嗎?
	A: 飲食方面要 1.避免食用刺激性食物, 如咖啡、啤酒、茶。2.避免冰品、冷飲及生冷食物。3.吃高纖食物避免便秘。生活作息要 1.水分管理:採少量多次飲水, 勿	Q: 甚麼凱格爾運動?(若考生未提起則不主動說出)

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	12/13	版本日期	2021/09/09 Final
------	--	-------	------	------------------

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
	一次飲用太多水，每日飲水量約 2000c.c.。2.減重，維持合適的體重。3. 避免會增加腹壓的活動:如提重物、大笑、劇烈運動。4.養成良好的排尿習慣: 每 2~3 小時應將膀胱內尿液排空，避免膀胱積過多的尿液。5.避免上呼吸道感染，如有咳嗽應盡速就醫。也可以常做凱格爾運動來改善。	
	A:凱格爾運動 1.動作指導:在解小便時突然中斷解尿的動作，這時會感覺到會陰處及肛門口處的肌肉收縮，表示骨盆底肌肉有收縮。可想像正嘗試停止放屁，感覺肛門及周圍的肌肉收縮，就是骨盆底肌肉在收縮。可以用半躺的姿勢，將洗乾淨的手指放入陰道內，嘗試收縮陰道，若有感覺手指被陰道夾緊，就是骨盆底肌肉在收縮。2.頻率說明:建議每天做 3 次(早中晚)，每回合至少做 15 下，至少持續做 3 個月。	A:好我回去試看看。
	Q：那這樣還有甚麼問題嗎？	A：沒有了。謝謝醫生。
	Q：好，為了確定你有了解衛教的內容，剛剛我們說的飲食、生活等注意事項，你可以簡單說出 3 樣嗎？	A：不要一次喝太多、避免搬重的、平常可以多做凱格爾運動。 <u>(依考生衛教內容回答)</u>
	A：很好你都記得重點了！	A：謝謝醫生。

■診間示意圖：略。

■道具及器材：無。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	13/13	版本日期	2021/09/09 Final
------	--	-------	------	------------------