

# 中醫臨床技能測驗

## 妊娠劇吐

☐望

☐聞

☒問（含病史詢問）

☐切（含脈診及身體診察）

☐病情解釋

☐醫病溝通

☒臨床處理

☐衛教

☐單項技能操作

☒跨領域照護：中醫會診

|      |                                                                                                                                                                                                                          |      |      |                  |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------------------|
| 測驗對象 | <input type="checkbox"/> 中醫內科 <input type="checkbox"/> 針灸科 <input checked="" type="checkbox"/> 中醫婦科 <input type="checkbox"/> 中醫兒科<br><input type="checkbox"/> 中醫傷科 <input type="checkbox"/> 中醫家庭暨社區醫學科<br>專科醫師訓練臨床技能測驗教案 | 1/14 | 版本日期 | 2021/09/15 Final |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------------------|

## 一、告示牌

# 第\_\_\_\_\_站

場景：西醫婦產科病房

姓名、年齡、性別：

聶OO，28 歲懷孕女性

主訴：嚴重噁心嘔吐已住院一週。

|      |                                                                                                                                                                                                                          |      |      |                  |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------------------|
| 測驗對象 | <input type="checkbox"/> 中醫內科 <input type="checkbox"/> 針灸科 <input checked="" type="checkbox"/> 中醫婦科 <input type="checkbox"/> 中醫兒科<br><input type="checkbox"/> 中醫傷科 <input type="checkbox"/> 中醫家庭暨社區醫學科<br>專科醫師訓練臨床技能測驗教案 | 2/14 | 版本日期 | 2021/09/15 Final |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------------------|

## 二、考生指引

---

■背景資料：28 歲女性，已懷孕 12 週，因嚴重噁心嘔吐已住院一週，無腹痛、腹瀉、打嗝與泛酸。

■測驗主題：病史詢問、臨床處理(含藥物、針灸與穴位按摩)。

■測驗時間：8 分鐘

■案例資訊：

「診間內還有案例資訊」，統一放置於診間桌面上。

|      |                                                                                                                                                                                                                          |      |      |                  |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------------------|
| 測驗對象 | <input type="checkbox"/> 中醫內科 <input type="checkbox"/> 針灸科 <input checked="" type="checkbox"/> 中醫婦科 <input type="checkbox"/> 中醫兒科<br><input type="checkbox"/> 中醫傷科 <input type="checkbox"/> 中醫家庭暨社區醫學科<br>專科醫師訓練臨床技能測驗教案 | 3/14 | 版本日期 | 2021/09/15 Final |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------------------|

## 案例資訊

28 歲女性，姓名：聶 OO，目前懷孕第 12 週，本次因嚴重噁心嘔吐於西醫婦產科病房住院已一週，無腹痛、腹瀉、打嗝與泛酸。患者住院後仍嚴重噁心嘔吐，甚至無法由口進食、喝水、吃藥，西醫現以靜脈點滴營養注射及靜脈給藥治療患者。今日西醫婦產科醫師開立中醫會診單，故前往診視病人。舌診：舌色淡紅，舌苔薄白，舌質胖大有齒痕。脈診：左右寸關尺皆沈細有力，中醫診斷為妊娠惡阻，中醫證型屬脾胃虛弱。

考生任務：在完成與症狀病情相關的病史詢問後，對患者說明藥物治療方式、名稱與藥物種類的禁忌，並進行穴位按摩或針灸選穴指導，並說明針數及手法以及禁忌部位和穴位。

※特別注意事項：若患者當下出現不適症狀時，請予以協助。

|      |                                                                                                                                                                                                                          |      |      |                  |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------------------|
| 測驗對象 | <input type="checkbox"/> 中醫內科 <input type="checkbox"/> 針灸科 <input checked="" type="checkbox"/> 中醫婦科 <input type="checkbox"/> 中醫兒科<br><input type="checkbox"/> 中醫傷科 <input type="checkbox"/> 中醫家庭暨社區醫學科<br>專科醫師訓練臨床技能測驗教案 | 4/14 | 版本日期 | 2021/09/15 Final |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------------------|

### 三、考官指引

#### ■測驗目標/面向(可複選):

☐望

☐聞

#### ■問(含病史詢問)

☐切(含脈診及身體診察)

☐病情解釋

☐醫病溝通

#### ■臨床處理

☐衛教

☐單項技能操作(技術名稱)

#### ■測驗場景：☐中醫門診、☐中醫病房、☒其他：西醫婦產科病房

#### ■考官注意事項(考官任務)，應涵蓋以下：

※ 考題的目標：妊娠劇吐西醫治療後仍未明顯改善，中醫可提供另一種治療選擇。

※ 考生任務：在完成與症狀病情相關的病史詢問後，對患者說明藥物治療方式、名稱與藥物種類的禁忌，並進行穴位按摩或針灸選穴指導，並說明針數及手法以及禁忌部位和穴位。



※ 過程中特別注意事項：在 SP 表演出不適症狀時，考生應要有同理心並適當的表現臨場反應與處置，SP 會出現負面情緒來導引考生表現等。

※ 評分關鍵點、其他重要提示項目：尤其當 SP 表演出嘔吐時，請仔細觀察考生的反應。

#### ■病情摘要

##### (一)個案情境與主訴：

28 歲女性，已懷孕 12 週，因嚴重噁心嘔吐於西醫婦產科病房已住院一週。

|      |                                                                                                                                                                                                                          |      |      |                  |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------------------|
| 測驗對象 | <input type="checkbox"/> 中醫內科 <input type="checkbox"/> 針灸科 <input checked="" type="checkbox"/> 中醫婦科 <input type="checkbox"/> 中醫兒科<br><input type="checkbox"/> 中醫傷科 <input type="checkbox"/> 中醫家庭暨社區醫學科<br>專科醫師訓練臨床技能測驗教案 | 5/14 | 版本日期 | 2021/09/15 Final |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------------------|

## (二)病史詢問

### 1. 主要臨床症狀：

西醫住院治療後仍嚴重噁心嘔吐無減輕，無腹瀉與腹痛。

### 2. 現在病史：

28 歲女性，姓名：聶 OO，懷孕 12 週，G2P0A1，素無重大或慢性疾病。自三週前開始出現嚴重噁心嘔吐，整天有噁心感，早晨較會嘔吐，整天嘔吐次數約 5-10 次，胃口差，稍微吃點東西甚至連喝水都會引發嘔吐，嘔吐物以口水為多，伴隨疲勞無力感與頭暈重感，總是想睡覺，體重稍減輕。無腹絞痛，無腹瀉。因嚴重噁心嘔吐已於西醫婦產科病房住院一週，今日會診中醫尋求共同照護評估。過去並沒有看過中醫師，這是第一次看中醫師。這次是第二次懷孕，前次懷孕在一年前，前次懷孕在第 8 週時產檢發現胎兒無心跳且胚胎萎縮，婦產科醫師予以人工流產。前次懷孕也有孕吐，但沒有這次嚴重。

### 3. 過去病史：

無特殊家族史、無藥物過敏史、無其他食物或接觸過敏史、前一胎人工流產但無其他開刀住院病史，患者無慢性及重大疾病。

## (三)身體檢查特徵：

身高：165 公分，體重：53 公斤(懷孕前體重 56 公斤，住院後體重仍下降 1 公斤)。

中醫四診：

望診：精神較差，面色偏白；舌淡紅苔薄白胖大有齒痕。

聞診：語音低微。

脈診：脈左右寸關尺皆沈細有力。

## (四)本案例臨床診斷與處置之參考

1. 西醫診斷：妊娠劇吐。中醫診斷：妊娠惡阻。中醫證型：脾胃虛弱。

2. 鑑別診斷：腸胃炎、胃食道逆流、胃十二指腸潰瘍。

3. 相關檢驗及處置：

住院前小便鏡檢顯示酮體為 2+，並有脫水的現象。其餘皆正常。西醫婦產科現以靜脈點滴營養注射及靜脈給藥治療患者。

依據弘祥出版社的中醫婦科學一書中，在中醫妊娠惡阻，其證型可分為

### 1. 脾胃虛弱

主要證候：妊娠以後，惡心嘔吐不食，口淡或嘔吐清涎，神疲思睡，舌淡苔白潤，脈緩滑無力。

治療法則：健脾和胃，降逆止嘔。

處方用藥：香砂六君子湯(名醫方論)

### 2. 肝胃不合

主要證候：妊娠初期，嘔吐酸水或苦水，胸滿脅痛，噯氣嘆息，頭脹而暈，煩渴口苦，舌淡紅苔微黃，脈弦滑。

治療法則：抑肝和胃，降逆止嘔。

處方用藥：蘇葉黃連湯(溫熱經緯)酌加半夏、陳皮、竹茹、烏梅、蘇葉、黃連

而實證文獻方面，由 Haizhen Lu 等在 2021 年 Evidence Based Complement and Alternative Medicin 發表 Effectiveness of Acupuncture in the Treatment of Hyperemesis Gravidarum: A Systematic Review and Meta-Analysis，研究顯示 acupuncture had a significantly higher effective rate (OR: 8.11, 95% CI: 5.29-12.43; P < 0.00001), a higher conversion rate of urine ketone (RR:

|      |                                                                                                                                                                                                                          |      |      |                  |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------------------|
| 測驗對象 | <input type="checkbox"/> 中醫內科 <input type="checkbox"/> 針灸科 <input checked="" type="checkbox"/> 中醫婦科 <input type="checkbox"/> 中醫兒科<br><input type="checkbox"/> 中醫傷科 <input type="checkbox"/> 中醫家庭暨社區醫學科<br>專科醫師訓練臨床技能測驗教案 | 6/14 | 版本日期 | 2021/09/15 Final |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------------------|

1.36, 95% CI: 1.15□1.60; P=0.0003), an improvement rate of nausea and vomiting (OR: 26.44, 95% CI: 3.54□197.31; P=0.001), and a relatively higher improvement rate of food intake (RR: 1.17, 95% CI: 1.01□1.36; P=0.04). Acupuncture also shortened hospitalization time and manifested with a lower pregnancy termination rate and fewer adverse events. Nevertheless, no statistical variation in the improvement of nausea intensity, vomiting episodes, and lassitude symptom, recurrence rate, and serum potassium was observed.

道具及器材運用說明：

道具為女性病人衣服 X1、電動病床 X1、塑膠袋或臉盆 X1、點滴架 X1、病房用移動式餐桌 X1、點滴及靜脈管線 X1、面紙 X1。

器材運用時請 SP 躺在電動病床上並插電確定床頭能升降，床頭呈 30 度抬高，D5S 點滴掛於點滴架上並以靜脈管線連接於 SP 其中一手。面紙與塑膠袋或臉盆放在病房用移動式餐桌上，房用移動式餐桌放在床邊，靠近未打點滴的手附近。

|      |                                                                                                                                                                                                                          |      |      |                  |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------------------|
| 測驗對象 | <input type="checkbox"/> 中醫內科 <input type="checkbox"/> 針灸科 <input checked="" type="checkbox"/> 中醫婦科 <input type="checkbox"/> 中醫兒科<br><input type="checkbox"/> 中醫傷科 <input type="checkbox"/> 中醫家庭暨社區醫學科<br>專科醫師訓練臨床技能測驗教案 | 7/14 | 版本日期 | 2021/09/15 Final |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------------------|

## 四、評分表

■測驗目標：妊娠劇吐之病史詢問與臨床處理

■測驗時間：8 分鐘

| 評分項目：11 項                                   | 評量考生 |      |      |    |
|---------------------------------------------|------|------|------|----|
| 測驗項目：病史詢問與臨床處置                              | 完全做到 | 部分做到 | 沒有做到 | 備註 |
| 1. 詢問胎產史：過去與本次懷孕/生產/流產之情形。                  | 2    | 1    | 0    |    |
| 2. 詢問主要症狀(噁心嘔吐)之情形：持續時間、發作時間、有無誘發、惡化及緩解因子等。 | 2    | 1    | 0    |    |
| 3. 詢問有無其他伴隨症狀：精神差、胃口差、體重減輕、身體倦怠無力、頭暈重感。     | 2    | 1    | 0    |    |
| 4. 患者表示噁心並想要嘔吐時有主動拿遞臉盆或塑膠袋給患者。              | 2    |      | 0    |    |
| 5. 患者嘔吐時有主動將床頭升起(或將患者扶起成坐姿)。                | 2    |      | 0    |    |
| 6. 說明孕吐之中醫治療方式：口服方藥，以香砂六君子湯為加減為主。           | 2    | 1    | 0    |    |
| 7. 說明孕期用藥之注意事項：會避開礦物類、大破氣血類、利尿逐水類、軟便攻下類等藥物。 | 2    | 1    | 0    |    |
| 8. 說明妊娠惡阻針灸可選用內關穴、足三里穴。                     | 2    | 1    | 0    |    |
| 9. 說明孕期針灸應避開合谷、三陰交與下腹部穴道，且避免趴臥姿勢針灸。         | 2    | 1    | 0    |    |
| 10. 說明孕期針灸針數宜少，手法宜輕柔。                       | 2    | 1    | 0    |    |
| 11. 教導患者尋找內關與足三里穴作為平時按摩保健之用。                | 2    | 1    | 0    |    |
| 12. 試著了解與回應病人心情。例如：請問這樣的說明是否讓您覺得比較不會緊張或不安心？ | 2    |      | 0    |    |

| 及格標準<br>設定方法 | ※註：教案通過審查後，請<br>OSCE 中心提供(須包含設定標準原則) |          | 及格分數    | ※註：教案通過審查後，請<br>OSCE 中心提供：12 分 |         |
|--------------|--------------------------------------|----------|---------|--------------------------------|---------|
| 考生整體表現       | 差<br>1                               | 待加強<br>2 | 普通<br>3 | 良好<br>4                        | 優秀<br>5 |
|              |                                      |          |         |                                |         |
| 說明：          |                                      |          |         |                                |         |

評分考官簽名：\_\_\_\_\_

|      |                                                                                                                                                                                                                          |      |      |                  |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------------------|
| 測驗對象 | <input type="checkbox"/> 中醫內科 <input type="checkbox"/> 針灸科 <input checked="" type="checkbox"/> 中醫婦科 <input type="checkbox"/> 中醫兒科<br><input type="checkbox"/> 中醫傷科 <input type="checkbox"/> 中醫家庭暨社區醫學科<br>專科醫師訓練臨床技能測驗教案 | 8/14 | 版本日期 | 2021/09/15 Final |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------------------|



## 五、 評分說明

|                                                     |
|-----------------------------------------------------|
| <b>1. 詢問胎產史：過去與本次懷孕/生產/流產之情形。</b>                   |
| 完全做到：上述三項，詢問兩項以上。                                   |
| 部份做到：上述三項，詢問一項。                                     |
| 沒有做到：上述三項，都沒詢問到。                                    |
| <b>2. 詢問主要症狀(噁心嘔吐)之情形：持續時間、發作時間、有無誘發、惡化、及緩解因子等。</b> |
| 完全做到：上述五項症狀特性，詢問到三項以上。                              |
| 部份做到：上述五項症狀特性，詢問到二項。                                |
| 沒有做到：上述五項症狀特性，僅詢問到一項或都沒詢問到。                         |
| <b>3. 詢問有無其他伴隨症狀：精神差、胃口差、體重減輕、身體倦怠無力、頭暈重感。</b>      |
| 完全做到：上述五項症狀特性，詢問到三項以上。                              |
| 部份做到：上述五項症狀特性，詢問到二項。                                |
| 沒有做到：上述五項症狀特性，僅詢問到一項或都沒詢問到。                         |
| <b>4. 患者表示噁心並想要嘔吐時有主動拿遞臉盆或塑膠袋給患者。</b>               |
| 完全做到：有做出主動拿遞臉盆或塑膠袋的動作。                              |
| 沒有做到：沒有做出主動拿遞臉盆或塑膠袋的動作。                             |
| <b>5. 患者嘔吐時有主動將床頭升起(或將患者扶起成坐姿)。</b>                 |
| 完全做到：有做出將床頭升起(或將患者扶起成坐姿)的動作。                        |
| 沒有做到：沒有做出將床頭升起(或將患者扶起成坐姿)的動作。                       |
| <b>6. 說明孕吐之中醫治療方式：口服方藥，以香砂六君子湯加減為主。</b>             |
| 完全做到：口服方藥與香砂六君子湯加減都有說明。                             |
| 部份做到：口服方藥與香砂六君子湯加減，僅說明一項。                           |
| 沒有做到：口服方藥與香砂六君子湯加減，完全沒有說明。                          |
| <b>7. 說明孕期用藥之注意事項：會避開礦物類、大破氣血類、利尿逐水類、軟便攻下類等藥物。</b>  |
| 完全做到：上述四項之藥物種類，說明二項以上。                              |
| 部份做到：上述六項之藥物種類，說明一項。                                |
| 沒有做到：上述六項之藥物種類，都完全沒有說明。                             |

|      |                                                                                                                                                                                                                          |      |      |                  |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------------------|
| 測驗對象 | <input type="checkbox"/> 中醫內科 <input type="checkbox"/> 針灸科 <input checked="" type="checkbox"/> 中醫婦科 <input type="checkbox"/> 中醫兒科<br><input type="checkbox"/> 中醫傷科 <input type="checkbox"/> 中醫家庭暨社區醫學科<br>專科醫師訓練臨床技能測驗教案 | 9/14 | 版本日期 | 2021/09/15 Final |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------------------|

|                                                    |
|----------------------------------------------------|
| <b>8. 說明妊娠惡阻針灸可選用內關穴、足三里穴。</b>                     |
| 完全做到：上述二個穴道都有說明。                                   |
| 部份做到：上述二個穴道僅說明一個。                                  |
| 沒有做到：上述二個穴道都完全沒說明。                                 |
| <b>9. 說明孕期針灸應避開合谷、三陰交與下腹部穴道，且避免趴臥姿勢針灸。</b>         |
| 完全做到：上述兩項都有說明。。                                    |
| 部份做到：上述兩項僅說明一項。                                    |
| 沒有做到：上述二項都完全沒說明。                                   |
| <b>10. 說明孕期針灸針數宜少，手法宜輕柔。</b>                       |
| 完全做到：上述兩項都有說明。。                                    |
| 部份做到：上述兩項僅說明一項。                                    |
| 沒有做到：上述二項都完全沒說明。                                   |
| <b>11. 教導患者尋找內關與足三里穴位置作為平時按摩保健之用。</b>              |
| 完全做到：教導患者尋找內關與足三里穴，二個都有做到。                         |
| 部份做到：教導患者尋找內關與足三里穴，一個都有做到。                         |
| 沒有做到：教導患者尋找內關與足三里穴，完全都沒有做到。                        |
| <b>12. 試著了解與回應病人心情。例如：請問這樣的說明是否讓您覺得比較不會緊張或不安心？</b> |
| 完全做到：能針對病人的問題以及心情回應。                               |
| 沒有做到：未能針對病人的問題以及心情回應。                              |

|      |                                                                                                                                                                                                                          |       |      |                  |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|------------------|
| 測驗對象 | <input type="checkbox"/> 中醫內科 <input type="checkbox"/> 針灸科 <input checked="" type="checkbox"/> 中醫婦科 <input type="checkbox"/> 中醫兒科<br><input type="checkbox"/> 中醫傷科 <input type="checkbox"/> 中醫家庭暨社區醫學科<br>專科醫師訓練臨床技能測驗教案 | 10/14 | 版本日期 | 2021/09/15 Final |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|------------------|

## 六、SP 指引(劇本)

### 考題說明

■測驗任務：28 歲女性懷孕已 12 週，經西醫婦產科住院治療一週後，因症狀仍無改善，會診中醫尋求協助。

■任務：

1. 考前：依據劇本及共識影片，與訓練師試演至少一次，以確認演出之有效性。
2. 劇本未提供之訊息，在不協助/不阻礙考生得分的原則下，可自行決定回應方式，考前請向工作人員參閱評分表，以了解演出之原則與底限。
3. 考試時：心態請力持公平，不協助/不阻礙考生得分。

■場景：西醫婦產科病房住院中，精神差，告知考生懷孕已 12 週，嚴重噁心嘔吐已持續 3 週。

■起始姿勢：臥姿。

■表情、情緒、動作：心情低落，情緒顯憂愁，說話小聲無力。

■人員/道具：SP 一名年約 18-40 歲女性。道具為女性病人衣服(上衣與長褲)X1、電動病床 X1、塑膠袋或 臉盆 X1、點滴架 X1、病房用移動式餐桌 X1、點滴及靜脈管線X1、面紙 X1。器材運用時請 SP 躺在電動病床上並插電確定床頭能升降，床頭呈 30 度抬高，點滴掛於點滴架上並以靜脈管線連接於 SP 其中一手。面紙與塑膠袋或臉盆放在病房用移動式餐桌上，房用移動式餐桌放在床邊，靠近未打點滴的手附近。

■演出時間：8 分鐘

### SP 開場語

醫師你/妳好。

### SP 必問問題

請問你/妳是哪位？

- 若問完病史後，考生保持沉默或沒提出中醫任何的治療方式時，則 SP 詢問考生：請問中醫有哪些方式可以改善我的狀況？
- 聽說中藥、針灸或穴位按摩可以改善我的症狀，請問是真的嗎？
- 或考生僅回答中藥/針灸/穴位按摩，則 SP 詢問考生遺漏的部分。例考生僅回答針灸治療，則 SP 詢問那麼中藥或穴位按摩是否也能改善我的症狀呢？。

|      |                                                                                                                                                                                                                          |       |      |                  |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|------------------|
| 測驗對象 | <input type="checkbox"/> 中醫內科 <input type="checkbox"/> 針灸科 <input checked="" type="checkbox"/> 中醫婦科 <input type="checkbox"/> 中醫兒科<br><input type="checkbox"/> 中醫傷科 <input type="checkbox"/> 中醫家庭暨社區醫學科<br>專科醫師訓練臨床技能測驗教案 | 11/14 | 版本日期 | 2021/09/15 Final |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|------------------|

- 若回答吃中藥，SP 則回應：懷孕可以吃中藥？那麼請問藥物名稱是什麼？安全嗎？對我的寶寶會不會有影響或副作用？要像西藥一樣避開某些藥物嗎？可否請中醫師說明。
- 若回答針灸，SP 則回應：那針灸對我的寶寶會不會有影響或副作用？要針灸那些地方呢？可否請中醫師說明？
- 若回答穴位按摩，SP 則回應：那要如何做按摩呢？
- 若考生覺得吃中藥是必要的選項，SP 則回應：如果不想吃中藥，還有其他方法可以改善我的症狀嗎？
- 當考生問SP 有無任何問題要提問，而考生沒提到合谷與三陰交為禁忌穴道。之前聽說頭暈想吐用合谷穴和婦女疾病可用三陰交穴，我的狀況適合用嗎？

### 劇本對白例句

|          | 醫師對 SP 的問題                         | SP 的回應                               |
|----------|------------------------------------|--------------------------------------|
| 開場語      | 你好，我是OO 醫師，請問您的名字是？                | 您好，我是聶 OO。                           |
| 主訴       | 請問身體哪裡不舒服？                         | 我嚴重噁心嘔吐了持續了 3 周，在懷孕第7 週開始有噁心吃不下飯的現象。 |
| 現在<br>病史 | 請問噁心/嘔吐有沒有特定時間容易發生發作的？             | 噁心感是持續整天/早晨則較會嘔吐                     |
|          | 請問有沒有什麼原因導致噁心/嘔吐，讓它發作/或者更加嚴重/或者比較好 | 都沒有。                                 |
|          | 嘔吐物是怎樣的？                           | 嘔吐物以口水為多                             |
|          | 胃口還好嗎？                             | 胃口很差，幾乎沒吃什麼，連喝水都會吐。                  |
|          | 有沒有體重減輕，身體無力等情形？                   | 體重住院後仍掉了 1 公斤，身體覺得很累無力。              |
|          | 有其他不舒服症狀嗎？                         | 還是會有頭暈重重的感覺。                         |
|          | 住院前產檢結果如何？                         | 住院前產檢醫師說小便有酮體，並有脫水的現象。               |

|      |                                                                                                                                                                                                                          |       |      |                  |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|------------------|
| 測驗對象 | <input type="checkbox"/> 中醫內科 <input type="checkbox"/> 針灸科 <input checked="" type="checkbox"/> 中醫婦科 <input type="checkbox"/> 中醫兒科<br><input type="checkbox"/> 中醫傷科 <input type="checkbox"/> 中醫家庭暨社區醫學科<br>專科醫師訓練臨床技能測驗教案 | 12/14 | 版本日期 | 2021/09/15 Final |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|------------------|

|                   | 醫師對 SP 的問題        | SP 的回應                                      |
|-------------------|-------------------|---------------------------------------------|
| 孕產胎<br>史及過<br>去病史 | 這是第一次懷孕嗎?         | 不是，是第二次懷孕，上一次懷孕是大約在一年前。                     |
|                   | 上一胎是自然產還是剖婦產?     | 沒有，因為在懷孕第 8 週時產檢發現寶寶無心跳且胚胎萎縮後，婦產科醫師就幫我人工流產。 |
|                   | 上一次懷孕也有孕吐嗎?       | 也有，但這一次比較嚴重。                                |
|                   | 之前有婦科方面疾病?        | 沒有                                          |
|                   | 以前是否有慢性病如糖尿病或高血壓? | 沒有                                          |
|                   | 曾經開過刀或住院過嗎?       | 沒有                                          |

| 臨場可能出現情境舉例                           | SP 對醫師的提問                                                          |
|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 若問完病史後，考生保持沉默或沒提出中醫任何的治療方式時          | SP:中醫有哪些方式可以改善我的狀況?                                                |
| 若考生有提到吃中藥時。                          | SP:懷孕可以吃中藥?那麼請問藥物名稱是什麼?安全嗎?對我的寶寶會不會有影響或副作用?要像西藥一樣避開某些藥物嗎?可否請中醫師說明。 |
| 若考生覺得吃中藥是必要的選項。                      | SP:如果不想吃中藥，還有其他方法可以改善我的症狀嗎?                                        |
| 當考生問 SP 有無任何問題要提問，而考生沒提到合谷與三陰交為禁忌穴道。 | SP:之前聽說頭暈想吐用合谷穴和婦女疾病可用三陰交穴，我的狀況適合用嗎?                               |

### 回應考生原則

■對話：被動接受詢問，同一問題以追問考生一次為限，若問到與考題無關之內容一律以回應。例：請問爸媽幾歲了?/先生在哪裡上班?/有幾個兄弟姐妹?則一律回答：『這問題跟我的病情無關吧』

|      |                                                                                                                                                                                                                          |       |      |                  |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|------------------|
| 測驗對象 | <input type="checkbox"/> 中醫內科 <input type="checkbox"/> 針灸科 <input checked="" type="checkbox"/> 中醫婦科 <input type="checkbox"/> 中醫兒科<br><input type="checkbox"/> 中醫傷科 <input type="checkbox"/> 中醫家庭暨社區醫學科<br>專科醫師訓練臨床技能測驗教案 | 13/14 | 版本日期 | 2021/09/15 Final |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|------------------|

## 劇情

### (一) 臨床資料

1. 基本資料：  
28 歲女性懷孕已 12 週。
2. 個案情境與主訴：  
28 歲女性，懷孕 12 週，現已於婦產科病房住院一週，嚴重噁心嘔吐已持續 3 週。

### (二) 病史詢問：

28歲女性，懷孕12週，現已於婦產科病房住院一週，嚴重噁心嘔吐已持續3週。這次是第二次懷孕，前次懷孕在一年前，前次懷孕在第8週時產檢發現胎兒無心跳且胚胎萎縮，婦產科醫師予以人工流產。前次懷孕也有孕吐，但沒有這次嚴重。住院前產檢發現小便有酮體，並有脫水的現象。本次懷孕自第七週開始出現噁心，吃不下飯的情形，三週前症狀更為嚴重並開始出現嘔吐的現象，整天有噁心感，胃口差，稍微吃點東西甚至連喝水都會引起噁心嘔吐的症狀。早晨嘔吐情形更為明顯，嘔吐物以口水為多，伴隨疲勞無力感與頭暈重感，總是想睡覺，體重比懷孕前減輕3公斤。而住院1週後仍掉了1公斤。無腹絞痛，無腹瀉。

患者無特殊家族史、無藥物過敏史、無其他食物或接觸過敏史、前一胎人工流產但無其他開刀住院病史，患者無慢性及重大疾病。

### (三) 身體檢查：

身高：165 公分，體重：53 公斤(懷孕前體重 56 公斤，住院後體重仍下降 1 公斤)。

中醫四診：

望診：精神較差，面色偏白；舌淡紅苔薄白胖大有齒痕。

聞診：語音低微。

脈診：脈左右寸關尺皆沈細有力。

### ■診間示意圖：

器材運用時請 SP 躺在電動病床上並插電確定床頭能升降，床頭呈 30 度抬高，點滴掛於點滴架上並以靜脈管線連接於 SP 其中一手。面紙與塑膠袋或臉盆放在病房用移動式餐桌上，房用移動式餐桌放在床邊，靠近未打點滴的手附近。

### ■道具及器材：

道具為女性病人衣服(上衣與長褲)X1、電動病床 X1、塑膠袋或 臉盆 X1、點滴架 X1、病房用移動式餐桌 X1、點滴及靜脈管線 X1、面紙X1。

|      |                                                                                                                                                                                                                          |       |      |                  |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|------------------|
| 測驗對象 | <input type="checkbox"/> 中醫內科 <input type="checkbox"/> 針灸科 <input checked="" type="checkbox"/> 中醫婦科 <input type="checkbox"/> 中醫兒科<br><input type="checkbox"/> 中醫傷科 <input type="checkbox"/> 中醫家庭暨社區醫學科<br>專科醫師訓練臨床技能測驗教案 | 14/14 | 版本日期 | 2021/09/15 Final |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|------------------|