

中醫臨床技能測驗

月經後期

- ☐望
- ☐聞
- ☐問 (含病史詢問)
- ☐切 (含脈診及身體診察)
- ☐病情解釋
- ☒醫病溝通
- ☐臨床處理
- ☒衛教
- ☐單項技能操作(技術名稱)

☐跨領域照護(非必選)：中醫會診/中西醫整合

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	1/15	版本日期	2021/09/13 Final
------	--	------	------	------------------

一、告示牌

第_____站

場景：中醫門診

主訴：38 歲，邱 OO 小姐
月經 40 天未至。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	2/15	版本日期	2021/09/13 Final
------	--	------	------	------------------

二、 考生指引

■ 背景資料：

38 歲女性，邱 OO 小姐。

主訴：近半年來月經周期延長。距離上次月經已 40 天以上，月經仍未至，欲嘗試中醫調經。

■ 測驗主題：

1. 你是負責診治這位門診新病人的醫師，你已經進行完病史詢問與身體診察，病人有提供上禮拜到婦產科診所就醫的抽血報告，接下來請與病人確認這次月經延遲的情形，然後進行中醫證型診斷，適當回答病人疑問並衛教。

2. 本題不需進行病史詢問、身體診察（包含舌、脈）。

■ 測驗時間：8 分鐘

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	3/15	版本日期	2021/09/13 Final
------	--	------	------	------------------

案例資訊

姓名：邱 OO(女性)

生日：1982/12/03

年齡：38 歲

就診日期：2021/05/05

工作：碩士畢業後隨即到某科技公司擔任工程師

主訴：月經周期延後已 40 多天。

現病史：過去月經週期很規律，固定 27-28 天來一次。平素工作忙碌，壓力很大，上班時間常常感到焦慮、緊張。最近半年的月經都晚來（PPMP：2020/12/15、PMP：2021/02/07、LMP：03/26），這一次已經超過 40 天了月經還沒來。前兩次的月經，明顯感覺到經前乳房很脹，摸到會有點痛，而且經前下腹有悶脹感，情緒異常煩躁，月經來時下腹脹痛甚，經血顏色暗紅，血塊比以前多。二便正常，胃口與飲食尚正常，但最近因為壓力大，工作時都會跟同事一起訂冰涼手搖飲，比以前喝的頻率高。晚上睡不太好，較難入睡，睡眠時間大約 6 小時。

孕產史：G0P0A0，未婚，有穩定交往的男友，有性行為。

過去月經情形：初經 13 歲來，過去月經週期相當規律，大約 27-28 天來一次，大約 6 天左右乾淨，月經顏色鮮紅，偶爾夾有少量血塊，月經第 2 至第 3 天量較多，量多時大概 3-4 小時換一次衛生棉(日用型 24 公分)，每次有超過半滿。經前除了下腹稍悶以外無其他不適，月經來後腹悶消失，無痛經。經後無不適。

過去病史：沒有高血壓、糖尿病、肝病、腎臟病等慢性疾病。

家族史：無特殊家族病史

開刀史：無

個人史：菸酒檳榔：無

用藥與保健食品：無

飲食習慣：口味一般，無嗜食烤炸辣，最近較常喝冰冷手搖飲

運動習慣：少

O：中醫四診

望診：體型一般，面色潤，意識清楚，舌紅，舌尖有瘀斑，苔薄白。

聞診：講話語速稍快，音調偏高，無口臭。

問診：同上現病史

脈診：脈沉弦，重按有力。

A：？

P：

加味逍遙散	2.5gm TID * 7 天	香附	0.3gm TID * 7 天
血府逐瘀湯	2.0gm TID * 7 天	三稜	0.3gm TID * 7 天
麥芽	1.0gm TID * 7 天	莪朮	0.3gm TID * 7 天

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科	4/15	版本日期	2021/09/13 Final
	☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案			

案例資訊(2)

病人姓名：邱 00		病人性別：女		病人年齡：38 歲 5 個月		病歷號：5570 XXXX	
檢驗項目		檢驗值		單位		H/L. 參考值	
促黃體激素		LH	4.3	mIU/mL		濾 1.9~12.5 中 8.7~76.3 黃 0.5~16.9	
促濾泡成熟激素		FSH	5.4	mIU/mL		濾 2.5~10.2 中 3.4~33.4 黃 1.5~9.1	
雌二醇		Estradiol	67.5	pg/mL		濾 6.2~315 排 28.5~525 黃 7.69~752	
睪固酮		Testosterone	0.23	ng/mL		F:0.14~0.76 M:2.4~8.7	
泌乳激素		Prolactin	42	ng/mL		H	2.8~29.2(未懷孕) 9.7~208.5(孕)
甲狀腺刺激素		TSH	1.8	uIU/ mL			0.35-4.94

病人姓名：邱 00		病人性別：女		病人年齡：38 歲 5 個月		病歷號：5570 XXXX	
檢驗項目		檢驗值		單位		H/L 參考值	
Color		Yellow				Yellow	
Turbidity		Clear				Clear	
SP. Gravity		1.017				1.003~1.035	
pH		6.5				5.0 - 8.0	
WBC esterase		Negative				Negative	
Nitrite		Negative		mg/dL		Negative	
Protein		Negative		mg/dL		Negative	
Glucose		Negative		mg/dL		Negative	
Ketone		Negative		mg/dL		Negative	
Urobilinogen		0.2		EU/dL		0.1 - 1.0	
Bilirubin		Negative		mg/dL		Negative	
Bood		Negative				Negative	
Bacteria		Negative				Negative	
RBC		2		/uL		<20	
WBC		5		/uL		<30	
Epith-Cell		3		/uL		<30	

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科	5/15	版本日期	2021/09/13 Final
	☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案			

三、考官指引

■測驗目標(可複選)：

- ☐望
- ☐聞
- ☐問 (含病史詢問)
- ☐切 (含脈診及身體診察)
- ☐病情解釋
- 醫病溝通
- ☐臨床處理
- 衛教
- ☐單項技能操作(技術名稱)

說明：考官注意事項(考官任務)，應涵蓋以下：

※考題的目標(含基本原理 rationale 及目的 objectives)：診斷的能力與溝通衛教技巧

※考生任務：完成月經後期的鑑別診斷、醫病溝通與衛教。

■**考官任務提示**：本題目標為測驗考生對月經後期中醫證型的鑑別診斷，並且能夠根據獲取的相關資訊，以專業且親切的態度，對患者進行說明與衛教。

考生須具備能力：

1. 對月經後期之中醫證型的鑑別診斷
2. 能瞭解月經後期鑑別診斷相關的資訊
3. 對於疾病的說明與生活作息衛教

■測驗場景：■中醫門診、□中醫病房 □其他

■病情摘要

(一) 個案情境與主訴

38 歲邱小姐，因為月經周期延後已 40 天，前來就醫。

G0P0A0，未婚，過去約經周期規則，月經 27-28 天來一次。碩士畢業後隨即到某科技公司擔任工程師。平素工作壓力大，上班期間感到緊張焦慮，夜晚睡不好。半年前開始月經周期延長 (PPMP：2020/12/15、PMP：2021/02/07、LMP：03/26)，此次週期已超過 40 天了月經仍未至。上週去婦產科診所就診，已排除懷孕，婦產科醫師有開立了催經藥，但患者聽從朋友建議，不想吃西藥，決定嘗試中醫調經。

(二) 病史詢問

1. 主要臨床症狀：月經周期延後已 40 天

2. 現病史：過去月經週期很規律，固定 27-28 天來一次。開始工作後，工作忙碌，平素壓力很大，上班時間常常感到焦慮、緊張。最近半年的月經都晚來 (PPMP：2020/12/15、PMP：2021/02/07、LMP：03/26)，這一次已經超過 40 天了月經還沒來。前兩次的月經，明顯感覺到經前乳房很脹，摸到會有點痛，而且經前下腹有悶脹感，情緒異常煩躁，月經來時下腹脹痛甚，經血顏色暗紅，血塊比以前多。二便正常，胃口與飲食尚正常，但最近因為壓

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科■中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	6/15	版本日期	2021/09/13 Final
------	--	------	------	------------------

力大，工作時都會跟同事一起訂冰涼手搖飲，比以前喝的頻率高。晚上睡不太好，較難入睡，睡眠時間大約 6 小時。

- ✓ 孕產史：G0P0A0，未婚，有穩定交往的男友，有性行為。
- ✓ 過去月經情形：初經 13 歲來，過去月經週期相當規律，大約 27-28 天來一次，大約 6 天左右乾淨，月經顏色鮮紅，偶爾夾有少量血塊，月經第 2 至第 3 天量較多，量多時大概 3-4 小時換一次衛生棉(日用型 24 公分)，每次有超過半滿。經前除了下腹稍悶以外無其他不適，月經來後腹悶消失，無痛經。經後無不適。

3. 過去病史沒有高血壓、糖尿病、肝病、腎臟病等慢性疾病。

4. 家族史：無特殊家族病史

5. 開刀史：無

6. 個人史：菸酒檳榔：無

用藥與保健食品：無

飲食習慣：口味一般，無嗜食烤炸辣，最近較常喝冰冷手搖飲

運動習慣：少

(三) 身體檢查特徵：

身高 163cm，體重 50kg

體溫 36.8°C，心跳 85/分，呼吸速率 15/分，血壓:104/72mmHg

望診：體型一般，面色潤，意識清楚，舌暗紅，舌尖有瘀斑，苔薄白。

聞診：講話語速稍快，音調偏高，無口臭。

脈診：脈弦數，重按有力。

其他身體部位的理學檢查資料正常。

(四) 本案例臨床診斷與處置之參考

1. 鑑別診斷

要先確認患者無懷孕可能，並看過患者的外院抽血檢驗單，排除造成卵巢不排卵的常見疾病，或是單純可能因為壓力而導致的月經後期。接著依照資料所提供的現病史與四診內容，進行中醫辨證，月經後期常見的證型為血寒、血虛、肝鬱、腎虛。依照問診內容(如工作壓力大)與舌脈診(脈弦數)，可推斷患者證型為肝鬱氣滯血瘀

2. 相關檢驗及處置

外院婦產科診所所有先驗孕，已確認無懷孕，並抽血檢驗與女性月經相關的荷爾蒙套組，LH、FSH、E2，皆是正常的。另外有驗 prolactin、testosterone、TSH，是為了要排除某些會造成卵巢不排卵的疾病，如下：

(1) hyperprolactinemia(可驗到 prolactin 過高) → 本 case 屬於此診斷

(2) PCOS 多囊性卵巢(可驗到 testosterone 過高)

(3) hypothyroidism(可驗到 TSH 過高)

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	7/15	版本日期	2021/09/13 Final
------	--	------	------	------------------

四、評分表

■測驗目標：月經後期-醫病溝通與衛教

■測驗時間：8 分鐘

評分項目：	評量考生			
測驗項目：	完全做到	部分做到	沒有做到	備註
1. 主動自我介紹及確認病人身份	2	1	0	
2. 溝通時避免使用專業醫學術語	2		0	
3. 再次確認患者無懷孕之可能	2		0	
4. 能正確判讀抽血檢查的結果	2	1	0	
5. 提出的西醫病名診斷(高泌乳激素血症)正確並解釋泌乳激素過高為何會導致月經不來	2	1	0	
6. 判讀證型合理(肝鬱，或肝鬱氣滯、肝鬱血瘀)	2	1	0	
7. 能說明中醫怎麼治療高泌乳激素血症及與此帖藥物的關聯	2	1	0	
8. 能清楚地跟患者解釋抽血驗 testosterone 之目的是為了診斷 PCOS	2	1	0	
9. 能清楚地跟患者解釋抽血驗 TSH 之目的是為了診斷 Hypothyroidism	2	1	0	
10. 向患者清楚說明如何服用中藥	2	1	0	
11. 衛教患者調適壓力與多運動	2	1	0	
12. 衛教患者規律且正常的作息	2		0	
13. 能夠主動詢問患者是否有其他問題	2		0	

您認為考生整體表現如何：

及格標準 設定方法	※註：教案通過審查後，請 OSCE 中心提供(須包含 設定標準原則)		及格分數	※註：教案通過審查後，請 OSCE 中心提供	
考生整體表現	差 1	待加強 2	普通 3	良好 4	優秀 5
說明：					

評分考官簽名：

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	8/15	版本日期	2021/09/13 Final
------	--	------	------	------------------

五、 評分說明

1. 主動自我介紹及確認病人身份				
完全做到：完全做到自我介紹並確認病人身份				
部份做到：僅提及上述兩項其中一項				
沒有做到：完全沒有提到上兩項問題				
2. 溝通時避免使用專業醫學術語				
完全做到：能夠注意到自己使用醫學專業術語並多加解釋				
沒有做到：使用醫學專業術語時未解釋				
3. 再次確認患者無懷孕之可能				
完全做到：詢問患者有無懷孕之可能(患者會回答上周在婦產科門診已驗過，昨天在家又驗過，都沒有)，或者提出在本門診重新驗孕一次				
沒有做到：完全沒有詢問患者有無可能懷孕				
4. 能正確判讀抽血檢查的結果				
完全做到：能夠說明 Prolactin(偏高)的異常情況及其他數值皆在正常標準內				
部份做到：僅說明上述 2 項其中 1 項				
沒有做到：上述 2 項都沒做到				
5. 提出的西醫病名診斷(高泌乳激素血症)正確並解釋泌乳激素過高為何會導致月經不來				
完全做到：提出正確的西醫病名(高泌乳激素血症)且正確解釋月經不來的原因(泌乳激素過高會抑制卵巢排卵，導致月經不來)				
部分做到：僅說明上述 2 項其中 1 項				
沒有做到：上述兩項都沒有做到				
6. 判讀證型合理(肝鬱，或肝鬱氣滯)				
完全做到：提出證型合理(肝鬱或肝鬱氣滯，兼挾氣滯血瘀)				

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科	9/15	版本日期	2021/09/13 Final
	☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案			

部份做到：有提到「氣滯血瘀」，但沒有提及主病臟腑是「肝」
沒有做到：完全未提及證型，或提出之證型以所給資料無法判定
7. 能說明中醫如何治療高泌乳激素血症並且解釋病患用藥以疏肝行氣、活血化瘀幫助催經為主
完全做到：(1)能提到乳房為肝經所過，精神抑鬱、情緒緊張、鬱怒傷肝，逆而上行為乳汁外溢，導致月經失調，因此治療以疏肝解鬱為主 (2) 能提到方藥當中以疏肝解鬱藥物為主，酌加活血化瘀藥物，主要是為了幫助催經
部分做到：僅說明上述其中 1 項
沒有做到：完全沒有說明
8. 能清楚地跟患者解釋抽血驗 testosterone 之目的是為了診斷 PCOS
完全做到：能清楚告知患者「正常的女性血液中 testosterone(睪固酮)的濃度很低， <u>(A)如果女性血液中的 testosterone(睪固酮)的濃度過高，會抑制卵巢排卵。</u> <u>(B)檢驗這個項目是為了排除是否罹患”多囊性卵巢”這個疾病，導致卵巢不排卵，月經不來」。</u>
部份做到：僅說明(A)或(B)其中一項。
沒有做到：(A) (B)兩項均未說明，或是說明內容錯誤。
9. 能清楚地跟患者解釋抽血驗 TSH 之目的是為了診斷 Hypothyroidism
完全做到：能清楚告知患者「 <u>(A)如果女性的甲狀腺功能低下，會抑制卵巢排卵。</u> <u>(B)檢驗 TSH(促甲狀腺激素)這個項目是為了排除是否罹患”甲狀腺功能低下”這個疾病，導致卵巢不排卵，月經不來」。</u>
部份做到：僅說明(A)或(B)其中一項。
沒有做到：(A) (B)兩項均未說明，或是說明內容錯誤。
10. 向患者清楚說明如何服用中藥
完全做到：開立的是科學中藥的藥粉，一天吃三次(或兩次，依照考生前面開立處方時的說明)，配溫開水服用，飯後吃，但如服用西藥請間隔至少一小時，因為是初診，所以服藥一兩周後看狀況，下次再調整用藥。
部份做到：服藥法說明較不完整。例如僅說飯後吃，但未告知完整服藥

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	10/15	版本日期	2021/09/13 Final
------	--	-------	------	------------------

頻率以及服藥時間等。
沒有做到：完全沒有注意到要對患者說明如何服用中藥。
11. 衛教患者調適壓力與多運動
完全做到：衛教患者(A)盡量放鬆心情，適當抒發壓力，勿過度緊張或焦慮。(B)要多運動，有助於體內氣機的舒泄調達。
部份做到：僅說明(A)或(B)其中一項。
沒有做到：(A)(B)兩項均未提及。
12. 衛教患者規律且正常的作息
完全做到：能夠建議患者充足的睡眠並且盡量不要熬夜
沒有做到：完全沒有提及上述內容。
13. 能主動詢問病人是否有其他問題
完全做到：有主動詢問患者是否有其他問題
沒有做到：未詢問患者是否有其他問題

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	11/15	版本日期	2021/09/13 Final
------	--	-------	------	------------------

六、SP 指引(劇本)

考題說明

■測驗任務：月經後期-醫病溝通與衛教

■任務：

1. 考前：依據劇本及共識影片，與訓練師試演至少一次，以確認演出之有效性。
2. 劇本未提供之訊息，在不協助/不阻礙考生得分的原則下，可自行決定回應方式，考前請向工作人員參閱評分表，以了解演出之原則與底限。
3. 考試時：心態請力持公平，不協助/不阻礙考生得分。

■場景：中醫門診

■起始姿勢：坐姿

■表情、情緒、動作：神情略顯焦慮、緊張，語調偏快，講話音調較高亢。

■人員/道具：無

■演出時間：8 分鐘

SP 開場語

醫師您好，我的月經最近一直不正常，不想吃西藥，想要吃中藥調經。我這次已經 40 天以上還沒有來。

SP 必問問題

1. 「請問醫師，我這樣月經晚來的情形，是什麼原因呢？」
2. 「為什麼會造成月經晚來呢？」
3. 「中醫好像都會分體質，那我這是什麼類型的體質？」
4. 「中醫怎麼治療這個疾病？吃這個中藥是要治療什麼的？」
5. 「請問醫師，因為我的婦產科醫師沒有說的很清楚，我想請問，這個抽血單最下面這三項(用手比 prolactin、testosterone、TSH 這三項)，是要檢查什麼呢？跟我的疾病有關嗎？可以一個一個跟我說明嗎？」
6. 「那這個中藥要怎麼吃呢？」
7. 「日常生活中可以做些什麼幫助改善這個疾病呢？」
8. 「最近飲食上有沒有什麼要特別注意的呢？」

回應考生原則

■對話：主要配合考試內容詢問考生的問題，並被動回答考生問題，無需自行提供。

1. 考生若有詢問是否有可能懷孕，SP 要回答「一直以來都有避孕，上周在婦產科診所已驗孕過，確認沒有懷孕喔！我前天在家也有自己買驗孕棒再驗過，都沒有。」。
2. 若考生問不相關的問題，可按照自身狀況做回答(例如會不會口乾、會不會頭痛等)，若無法回答時，則回答：「沒有或不知道。」

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科	12/15	版本日期	2021/09/13 Final
	☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案			

劇情

(一) 臨床資料

1. 基本資料：38 歲邱小姐，因為月經周期延後已 40 天，前來就醫。
2. 個案情境與主訴：

G0P0A0(不曾懷孕過、不曾分娩過、不曾流產過)，未婚，過去約經周期規則，月經 27-28 天來一次。碩士畢業後隨即到某科技公司擔任工程師，平素工作壓力大，上班期間感到緊張焦慮，夜晚睡不好。半年前開始月經周期延長（PPMP：2020/12/15、PMP：2021/02/07、LMP：03/26），此次週期已 40 天了月經仍未至。上週去婦產科診所就診，已排除懷孕，婦產科醫師有開立了催經藥，但患者聽從朋友建議，不想吃西藥，決定嘗試中醫調經。

(二) 病史詢問包含：(主要臨床症狀、現在病史、過去病史可包含家族史、藥物史、過敏史、其他病史)

1. 主要臨床症狀：月經周期延後已半年
2. 現病史：過去月經週期很規律，固定 27-28 天來一次。開始工作後，工作忙碌，壓力很大，上班時間常常感到焦慮、緊張。最近半年的月經都晚來（PPMP：2020/12/15、PMP：2021/02/07、LMP：03/26），這一次已經 40 天了月經還沒來。前兩次的月經，明顯感覺到經前乳房很脹，摸到會有點痛，而且經前下腹有悶脹感，情緒異常煩躁，月經來時下腹脹痛甚，經血顏色暗紅，血塊比以前多。二便正常，胃口與飲食尚正常，但最近因為壓力大，工作時都會跟同事一起訂冰涼手搖飲，比以前喝的頻率高。晚上睡不太好，較難入睡，睡眠時間大約 6 小時。
 - ✓ 孕產史：G0P0A0，未婚，有穩定交往的男友，有性行為。
 - ✓ 過去月經情形：初經 13 歲來，過去月經週期相當規律，大約 27-28 天來一次，大約 6 天左右乾淨，月經顏色鮮紅，偶爾夾有少量血塊，月經第 2 至第 3 天量較多，量多時大概 3-4 小時換一次衛生棉(日用型 24 公分)，每次有超過半滿。經前除了下腹稍悶以外無其他不適，月經來後腹悶消失，無痛經。經後無不適。
3. 過去病史沒有高血壓、糖尿病、肝病、腎臟病等慢性疾病。
4. 家族史：無特殊家族病史
5. 開刀史：無
6. 個人史：菸酒檳榔：無
用藥與保健食品：無
飲食習慣：口味一般，無嗜食烤炸辣，最近較常喝冰冷手搖飲
運動習慣：少

(三) 身體檢查：

身高 163cm，體重 50kg

體溫 36.8°C，心跳 85/分，呼吸速率 15/分，血壓:104/72mmHg

望診：體型一般，面色潤，意識清楚，舌暗紅，舌尖有瘀斑，苔薄白。

聞診：講話語速稍快，音調偏高，無口臭。

脈診：脈弦數，重按有力。

其他身體部位的理學檢查資料正常。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	13/15	版本日期	2021/09/13 Final
------	--	-------	------	------------------

劇本對白例句

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應(粗體字表病人要先提問)
開場語	您好，我是醫師 X X X，請問您的姓名是？	醫師您好，我是邱 OO，最近月經一直晚來，已經 40 天沒有來了！朋友推薦我來試試看中醫調經。
醫病溝通	想跟您確認，您有沒有可能懷孕呢？	一直以來都有避孕，上周在婦產科診所已驗孕過，確認沒有懷孕喔！我前天在家也有自己買驗孕棒再驗過，都沒有。
	您這樣的情況是西醫所說的『高泌乳激素血症』，是因為泌乳激素過高，抑制排卵，導致月經不來。	請問醫師，我這樣月經晚來的情形，是西醫的什麼病呢？
	中醫看此病，多與情志不暢相關。乳房為肝經所過，精神抑鬱、情緒緊張、鬱怒傷肝，逆而上行為乳汁外溢，導致月經失調，因此治療以疏肝解鬱為主。因此在您的用藥當中，主要也是以疏肝解鬱為主的用藥。在酌加活血行氣的藥物幫忙催經。	中醫要怎麼治療高泌乳激素血症呢？吃這個中藥是要治療什麼的？
	您這樣是屬於肝鬱氣滯的中醫證型。	中醫好像都會分體質，那我這是什麼類型的體質？
	● Prolactin 是泌乳激素，檢驗這個項目是為了排除未懷孕的女性是否罹患”高泌乳素血症”這個疾病，因為一般未懷孕的女性 prolactin(泌乳激素)是很低的，如果罹患此病，prolactin(泌乳激素)過高，會抑制卵巢排卵，導致月經不來。 ● Testosterone 是睪固酮，檢驗這個項目是為了排除是否罹患”多囊性卵巢”這個疾病。正常的女性血液中 testosterone(睪固酮)的濃度很低，多囊性卵巢的病人血液中的 testosterone(睪固酮)的濃度則偏高，會抑制卵巢排卵，導致月經不來。	請問醫師，因為我的婦產科醫師沒有說的很清楚，我想請問，這個抽血單最下面這三項(用手比 prolactin、testosterone、TSH 這三項)，是要檢查什麼呢？跟我的疾病有關嗎？可以一個一個跟我說明嗎？(SP 要確實分別指出三個數據)

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	14/15	版本日期	2021/09/13 Final
------	--	-------	------	------------------

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應(粗體字表病人要先提問)
	● 檢驗 TSH(促甲狀腺激素)這個項目是為了排除是否罹患”甲狀腺功能低下”這個疾病。如果女性的甲狀腺功能低下，會抑制卵巢排卵，導致月經不來，甲狀腺功能低下時，TSH 這個數值會偏高。	
	我幫您開立的是科學中藥的藥粉，一天吃三次(回答兩次也可以)，配溫開水服用，飯後吃，但如服用西藥請間隔至少一小時，因為是初診，所以服藥一兩周後看狀況，下次再調整用藥。	那這個中藥要怎麼吃呢?
衛教	請您盡量放鬆心情，適當抒發壓力，勿過度緊張或焦慮，可以透過您喜愛的休閒活動來釋放壓力，或者將心中憂慮的事情找親近的人訴說，不要憋在心裡。 另外建議您要多運動，有助於體內氣機的舒泄調達，平時如果沒有運動的習慣，可以先從一些較和緩的開始，例如快走、瑜珈、騎腳踏車等。 還有也要維持規律的作息，睡眠時間至少要 7 個小時，並且盡量不要熬夜。	日常生活中可以做些什麼幫助改善這個疾病呢?
	您有提到最近常喝冰冷手搖飲，請您最近都不要喝冷飲或吃冰。也盡量不要吃生冷食物如沙拉、生魚片，或西瓜、冬瓜、白蘿蔔、大白菜、梨子、椰子、苦瓜等寒涼蔬果，否則容易內生寒邪，寒凝胞宮會產生血瘀，也會影響月經周期，或造成經來腹痛。	最近飲食上有沒有什麼要特別注意的呢?
	還有沒有什麼問題呢?	沒有了，謝謝醫師。

■ 診間示意圖：無

■ 道具及器材：無

測驗對象	☐ 中醫內科 ☐ 針灸科 ☒ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	15/15	版本日期	2021/09/13 Final
------	--	-------	------	------------------