

中醫臨床技能測驗

膝蓋疼痛

- ☐望
- ☐聞
- ☐問 (含病史詢問)
- ☐切 (含脈診及身體診察)
- ☐病情解釋
- ☐醫病溝通
- ☐臨床處理
- ☐衛教
- ☒單項技能操作(穴位定標)

☐跨領域照護(非必選)：中醫會診/中西醫整合

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	1/13	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	------	------	------------------

一、告示牌

第_____站

場景：中醫門診區

吳大明同學，22 歲男性，
生日 2001/01/01

主訴：右膝蓋疼痛已一個月

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	2/13	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	------	------	------------------

二、 考生指引

■背景資料：

吳大明同學，22 歲男性，生日 2001/01/01，因球隊長時間高強度練球後引發膝蓋疼痛已一個月，曾至骨科檢查，結果並無骨關節結構異常毀損，診斷為大腿肌肉軟組織緊繃導致疼痛，故尋求中醫針灸治療。

■測驗主題：

1.請執行針灸前應準備事項：包含 A.與患者初次見面應有之應對，執行 B.針灸(穴位定標)前、C.接觸患者前應該注意之措施。

2.請對 SP 的股內側肌、股外側肌、股直肌與髂脛束施作身體診察尋找壓痛點，再依照《靈樞.經筋》以痛為腧的概念選取離壓痛點處最近的治療穴位(從桌上給的十個穴位中選出六個合適的穴位)。

3.請依據上述選出的六個穴位對 SP 施作穴位定標，將桌面上的貼紙黏貼於穴位上，並邊做邊說明如何取穴(同身寸或骨度測量穴位)，並向患者講述穴道位於哪條肌肉上。

■測驗時間：8 分鐘

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	3/13	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	------	------	------------------

三、考官指引

■測驗目標/面向(可複選)：

- ☐望
- ☐聞
- ☐問 (含病史詢問)
- ☐切 (含脈診及身體診察)
- ☐病情解釋
- ☐醫病溝通
- ☐臨床處理
- ☐衛教
- 單項技能操作(穴位定標)

■測驗場景：■中醫門診、□中醫病房、□其他

■考官注意事項(考官任務)，應涵蓋以下：

1. 本考試目的在於為專科醫師臨床操作技能及病人安全之能力把關。
2. 評分心態是評分公平性之關鍵，評分時請保持專注。
3. 請檢視考生指引、SP 指引與評分表之測驗目標一致性，以掌握本題。
4. 請詳讀評分項目、評分說明。
5. 考前評分共識時段，請依據考題及共識參考影片，進行評分之熱身。
6. 本題之關鍵評核項目(critical decision point)為
 - a.說明針灸治療後應注意之事項。
 - b.取穴辨穴的正確性。

■病情摘要

(一) 個案情境與主訴

吳大明同學，22 歲男性，生日 2001/01/01，因球隊長時間高強度練球後引發膝蓋疼痛已一個月，曾至骨科檢查，結果並無骨關節結構異常毀損，診斷為大腿肌肉軟組織緊繃導致疼痛，故尋求中醫針灸治療。

(二) 病史詢問

1. 主要臨床症狀：右膝蓋疼痛。
2. 現在病史：因球隊長時間高強度練球後引發膝蓋疼痛已一個月，曾至骨科檢查，結果並無骨關節結構異常毀損，診斷為大腿肌肉軟組織緊繃導致疼痛。
3. 過去病史：無

(三) 身體診察特徵：右大腿股四頭肌群與髂脛束有明顯壓痛點。

(四) 本案例臨床診斷與處置之參考

根據「新編彩圖針灸學」與「針灸大成」之膝蓋痛與大腿疼痛之治療方法及方義淺解，大腿肌肉緊繃造成之膝蓋疼痛可針刺血海、梁丘、伏兔、髕關、中瀆、風市等位於膝蓋周遭的股四頭肌與髂脛束上的穴道。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	4/13	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	------	------	------------------

血海 SP10：大腿內側，髕底內側端上 2 寸，當股四頭肌內側頭隆起處。足太陰脾經，可治療大腿與膝蓋疼痛。

梁丘 ST34：大腿前面，屈膝，髌前上棘與髕底外側端的連線上，髕底上 2 寸處。伸膝時，於股外側肌之上。足陽明胃經，可治療大腿與膝蓋疼痛。

伏兔 ST32：大腿前面，髌前上棘與髕底外側端的連線上，髕底上 6 寸處。當股直肌肌腹中。足陽明胃經，可治療大腿與膝蓋疼痛。

髀關 ST31：大腿前面，髌前上棘與髕底外側端的連線上股直肌處。足陽明胃經，可治療大腿與膝蓋疼痛。

中瀆 GB32：股外側面正中線上，腓橫紋(膝中)上五寸，於髌脛束上。當風市下二寸。足少陽膽經，可治療大腿與膝蓋疼痛。

風市 GB31：股外側面正中線上，腓橫紋(膝中)上七寸處。當直立垂手時中指尖所指處，於髌脛束上。足少陽膽經，可治療大腿與膝蓋疼痛。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	5/13	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	------	------	------------------

四、評分表

■測驗目標：單項技能操作

■測驗時間：8 分鐘

評分項目：(建議 10-15 項)		評量考生			
測驗項目：		完全做到	部分做到	沒有做到	備註
1. 治療前先自我介紹與確認病人		2	1	0	
2. 接觸病人前後是否有洗手		2	-	0	
3. 消毒治療穴位(酒精棉片消毒)		2	-	0	
4. 有尋找股內側肌壓痛點並選取血海穴		2	1	0	
5. 有尋找股外側肌壓痛點並選取梁丘穴		2	1	0	
6. 有尋找股直肌壓痛點並選取伏兔穴		2	1	0	
7. 有尋找股直肌壓痛點並選取髌關穴		2	1	0	
8. 有尋找髂脛束壓痛點並選取中瀆穴		2	1	0	
9. 有尋找髂脛束壓痛點並選取風市穴		2	1	0	
10. 血海	口頭說明、取穴、貼紙、講述穴道位於哪塊肌肉上	2	1	0	
11. 梁丘	口頭說明、取穴、貼紙、講述穴道位於哪塊肌肉上	2	1	0	
12. 伏兔	口頭說明、取穴、貼紙、講述穴道位於哪塊肌肉上	2	1	0	
13. 髌關	口頭說明、取穴、貼紙、講述穴道位於哪塊肌肉上	2	1	0	
14. 中瀆	口頭說明、取穴、貼紙、講述穴道位於哪塊肌肉上	2	1	0	
15. 風市	口頭說明、取穴、貼紙、講述穴道位於哪塊肌肉上	2	1	0	

及格標準 設定方法	※註：教案通過審查後，請 OSCE 中心 提供(須包含設定標準原則)		及格分數	※註：教案通過審查後，請 OSCE 中心 提供	
考生整體表現	差 1	待加強 2	普通 3	良好 4	優秀 5
說明：					

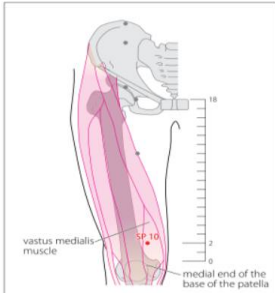
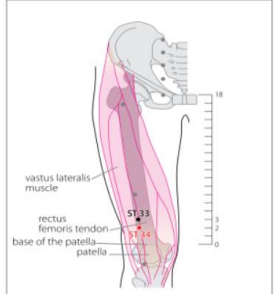
評分考官簽名：_____

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	6/13	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	------	------	------------------

五、 評分說明

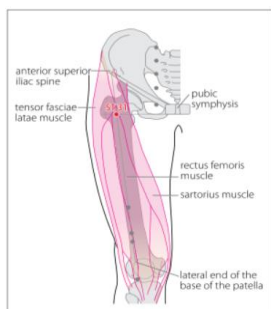
1. 治療前先自我介紹與確認病人		
完全做到：治療前先向患者自我介紹與確認病人姓名年齡等		
部份做到：僅做到上述其中之一項		
沒有做到：直接開始治療		
2. 接觸病人前後是否有洗手		
完全做到：按照標準步驟洗手		
沒有做到：沒有洗手		
3. 消毒治療穴位(酒精棉片消毒)		
完全做到：有用酒精棉片消毒六個穴位。		
沒有做到：沒有使用酒精棉片消毒。		
4. 有(A)尋找股內側肌壓痛點並(B)選取血海穴		
完全做到：A 跟 B 皆做到		
部份做到：僅做到 A 或 B 其中一項		
沒有做到：A 跟 B 皆未做到		
5. 有(A)尋找股外側肌壓痛點並(B)選取梁丘穴		
完全做到：A 跟 B 皆做到		
部份做到：僅做到 A 或 B 其中一項		
沒有做到：A 跟 B 皆未做到		
6. 有(A)尋找股直肌壓痛點並(B)選取伏兔穴		
完全做到：A 跟 B 皆做到		
部份做到：僅做到 A 或 B 其中一項		
沒有做到：A 跟 B 皆未做到		
7. 有(A)尋找股直肌壓痛點並(B)選取髀關穴		
完全做到：A 跟 B 皆做到		
部份做到：僅做到 A 或 B 其中一項		
沒有做到：A 跟 B 皆未做到		
8. 有(A)尋找髂脛束壓痛點並(B)選取風市穴		
完全做到：A 跟 B 皆做到		
部份做到：僅做到 A 或 B 其中一項		

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	7/13	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	------	------	------------------

沒有做到：A 跟 B 皆未做到	
9. 有(A)尋找髂脛束壓痛點並(B)選取中瀆穴	
完全做到：A 跟 B 皆做到	
部份做到：僅做到 A 或 B 其中一項	
沒有做到：A 跟 B 皆未做到	
10. 血海：大腿內側，髕底內側端上 2 寸，當股四頭肌內側頭隆起處。足太陰脾經，可治療大腿與膝蓋疼痛。	
	完全做到：「口述取穴方式正確」與「正確操作穴位定標」與「正確講述穴道位於股四頭肌上」。
	部份做到：僅「口述取穴方式正確」或「正確操作穴位定標」或「正確講述穴道位於股四頭肌上」(只正確做到其中一或二項)。
	沒有做到：考生「口述取穴方式錯誤」與「穴位定標錯誤」與「正確講述穴道位於股四頭肌上」。(三項均做錯)。
11. 梁丘：大腿前面，屈膝，髕前上棘與髕底外側端的連線上，髕底上 2 寸處。伸膝時，於股外側肌之上。足陽明胃經，可治療大腿與膝蓋疼痛。	
	完全做到：「口述取穴方式正確」與「正確操作穴位定標」與「正確講述穴道位於股外側肌上」。
	部份做到：僅「口述取穴方式正確」或「正確操作穴位定標」或「正確講述穴道位於股外側肌上」(只正確做到其中一或二項)。
	沒有做到：考生「口述取穴方式錯誤」與「穴位定標錯誤」與「正確講述穴道位於股外側肌上」。(三項均做錯)。
12. 伏兔：大腿前面，髕前上棘與髕底外側端的連線上，髕底上 6 寸處。當股直肌肌腹中。足陽明胃經，可治療大腿與膝蓋疼痛。	
	完全做到：「口述取穴方式正確」與「正確操作穴位定標」與「正確講述穴道位於股直肌上」。
	部份做到：僅「口述取穴方式正確」或「正確操作穴位定標」或「正確講述穴道位於股直肌上」(只正確做到其中一或二項)。
	沒有做到：考生「口述取穴方式錯誤」與「穴位定標錯誤」與「正確講述穴道位於股直肌上」。(三項均做錯)。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科	8/13	版本日期	2022/12/20 Final
	☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案			

13. 髀關：大腿前面，髌前上棘與髌底外側端的連線上股直肌處。足陽明胃經，可治療大腿與膝蓋疼痛。

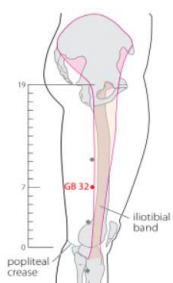


完全做到：「口述取穴方式正確」與「正確操作穴位定標」與「正確講述穴道位於股直肌上」。

部份做到：僅「口述取穴方式正確」或「正確操作穴位定標」或「正確講述穴道位於股直肌上」(只正確做到其中一或二項)。

沒有做到：考生「口述取穴方式錯誤」與「穴位定標錯誤」與「正確講述穴道位於股直肌上」。(三項均做錯)。

14. 中瀆：股外側面正中線上，髌橫紋(膝中)上五寸，於髌脛束上。當風市下二寸。足少陽膽經，可治療大腿與膝蓋疼痛。



完全做到：「口述取穴方式正確」與「正確操作穴位定標」與「正確講述穴道位於髌脛束上」。

部份做到：僅「口述取穴方式正確」或「正確操作穴位定標」或「正確講述穴道位於髌脛束上」(只正確做到其中一或二項)。

沒有做到：考生「口述取穴方式錯誤」與「穴位定標錯誤」與「正確講述穴道位於髌脛束上」。(三項均做錯)。

15. 風市：股外側面正中線上，髌橫紋(膝中)上七寸處。當直立垂手時中指指尖所指處，於髌脛束上。足少陽膽經，可治療大腿與膝蓋疼痛。



完全做到：「口述取穴方式正確」與「正確操作穴位定標」與「正確講述穴道位於髌脛束上」。

部份做到：僅「口述取穴方式正確」或「正確操作穴位定標」或「正確講述穴道位於髌脛束上」(只正確做到其中一或二項)。

沒有做到：考生「口述取穴方式錯誤」與「穴位定標錯誤」與「正確講述穴道位於髌脛束上」。(三項均做錯)。

測驗對象

☐中醫內科 ☒針灸科 ☐中醫婦科 ☐中醫兒科
☐中醫傷科 ☐中醫家庭暨社區醫學科
專科醫師訓練臨床技能測驗教案

9/13

版本日期

2022/12/20 Final

六、SP 指引(劇本)

考題說明

■測驗任務：配合考生施作身體診察與取穴的操作

■任務：

1. 考前：依據劇本及共識影片，與訓練師試演至少一次，以確認演出之有效性。
2. 劇本未提供之訊息，在不協助/不阻礙考生得分的原則下，可自行決定回應方式，考前請向工作人員參閱評分表，以了解演出之原則與底限。
3. 考試時：心態請力持公平，不協助/不阻礙考生得分。

■場景：中醫門診區

■起始姿勢：坐姿

■表情、情緒、動作：表情精神正常，情緒平穩，動作協調

■人員/道具：乾洗手溶液、酒精棉片、穴位貼紙、寫有十個穴位的紙張(血海、陰包、膝陽關、梁丘、伏兔、中瀆、五里、髀關、風市、殷門)、床

■演出時間：8 分鐘

SP 開場語

醫師您好，我希望藉由針灸治療幫改善右膝蓋疼痛的情形，再麻煩您了

SP 必問問題

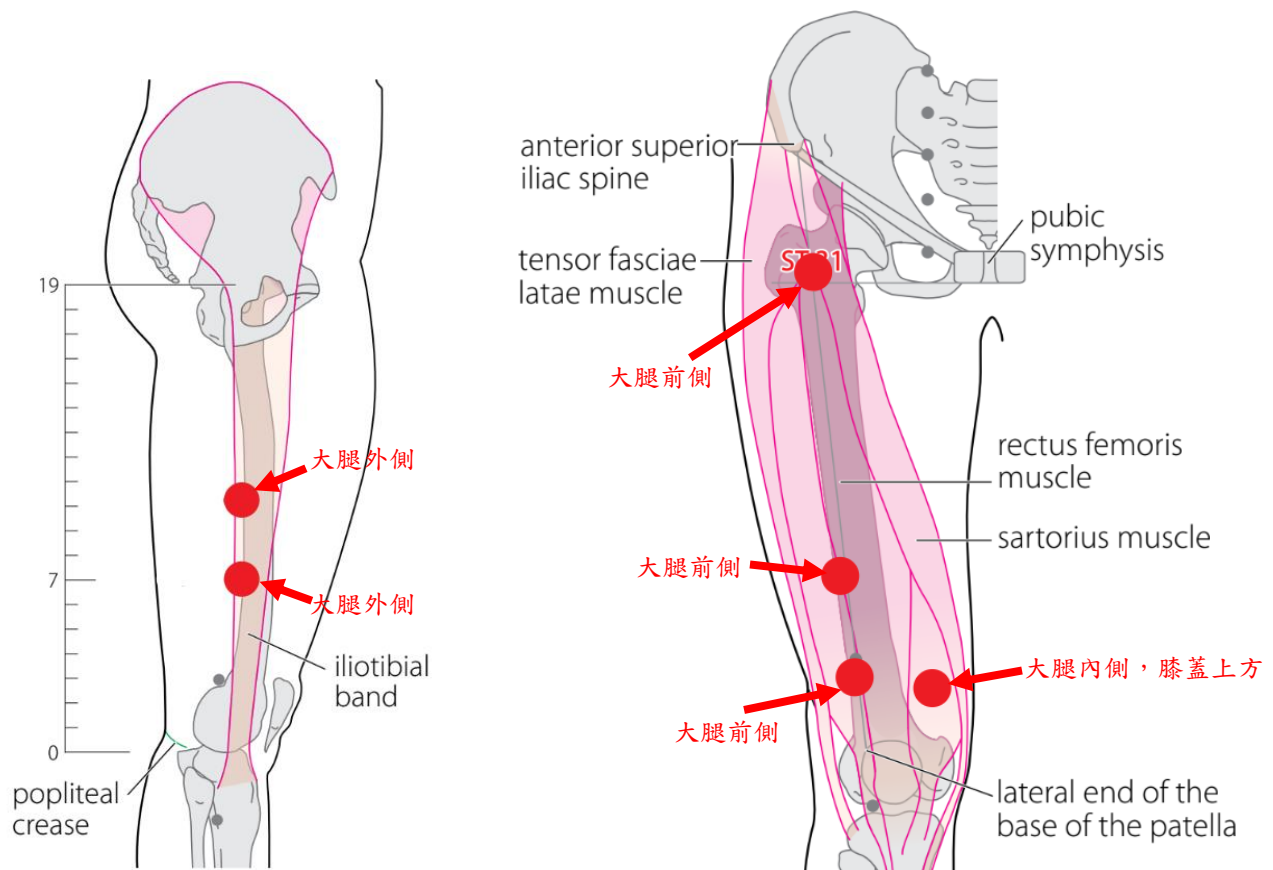
無

回應考生原則

■對話：按劇本描述回答

1. 身體診察時考生有按壓到痛點，不論考生有無詢問感覺，皆可主動表情痛苦回應考生：這個地方被按壓感到相當痠痛。
2. 身體診察時考生無按壓到痛點，考生若無詢問感覺，則表情神色正常不用特別回應。若考生詢問有無感覺，則表情神色正常回應：此處按壓無痛感或不適。
3. 六處痛點區域與答案之六個穴道同位置，如下圖紅色點所標示。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	10/13	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	-------	------	------------------



※壓痛點如圖中紅點所示位置，並請於演練時請考官依 SP 身形確認壓痛點詳細位置。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	11/13	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	-------	------	------------------

劇情

(一) 臨床資料

1. 基本資料：22 歲吳同學

2. 個案情境與主訴：

因球隊長時間高強度練球後引發膝蓋疼痛已一個月，曾至骨科檢查，結果並無骨關節結構異常毀損，診斷為肌肉軟組織緊繃導致疼痛，故尋求中醫針灸治療。

(二) 病史詢問包含：(主要臨床症狀、現在病史、過去病史可包含家族史、藥物史、過敏史、其他病史)

長時間高強度練球後引發膝蓋疼痛、無特殊過去病史。骨科檢查，結果並無骨關節結構異常毀損，診斷為肌肉軟組織緊繃導致疼痛

(三) 身體診察：右大腿股四頭肌群與髂脛束有明顯壓痛點。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	12/13	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	-------	------	------------------

劇本對白例句

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
開場語	您好，我是某醫師，現在要開始幫您治療。	謝謝醫師
主訴	請問你現在哪裡不舒服？	醫師我右膝蓋疼痛已一個月

■診間示意圖：

無

■道具及器材：

乾洗手溶液、酒精棉片、穴位貼紙、寫有十個穴位的紙張(血海、陰包、膝陽關、梁丘、伏兔、中瀆、五里、髀關、風市、殷門)、床

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	13/13	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	-------	------	------------------