

中醫臨床技能測驗

電針治療

- ☐望
- ☐聞
- ☐問 (含病史詢問)
- ☐切 (含脈診及身體診察)
- ☐病情解釋
- ☒醫病溝通
- ☐臨床處理
- ☒衛教
- ☐單項技能操作(技術名稱)

☐跨領域照護(非必選)：中醫會診/中西醫整合

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	1/13	版本日期	2022/12/16 Final
------	--	------	------	------------------

第_____站

場景：中醫門診

姓名、年齡、性別：

王小姐，56 歲

主訴：因肩頸痠痛尋求中醫治療，想了解針灸及電針治療何者適合她

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	2/13	版本日期	2022/12/16 Final
------	--	------	------	------------------

二、 考生指引

■背景資料：

王艾莉小姐，56歲，民國55年4月30日出生，因工作長期雙側肩頸痠痛，經家人建議前來中醫就診。過去沒有看過中醫，想嘗試針灸治療，又聽過電針治療，因此想諮詢醫師意見。

■測驗主題：醫病溝通及衛教

- 1.說明電針治療的優點及與單純針刺治療的差異
- 2.評估病人是否可以使用電針
- 3.說明電針治療的流程、您的治療規劃及原因(穴位、頻率、波形...)
- 4.衛教電針後可能出現的不良反應，並確認病人瞭解衛教內容
- 5.談話過程中請顧及患者情緒反應
- 6.診間內還有案例資訊及附件

■測驗時間：8分鐘

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	3/13	版本日期	2022/12/16 Final
------	--	------	------	------------------

■ 案例資訊：

● 四診：

望：體格中等，神情略緊張

聞：無異常

問：雙側肩頸痠痛已多年，文書工作需長時間使用電腦，頸部及肩關節活動、感覺無異常

切：弦脈；雙側斜方肌觸壓緊繃僵硬

● 附件

請從下列穴位中選擇電針穴組，並向病人說明電針治療規劃

左風池

右風池

左天牖

右天牖

左肩井

右肩井

左臑俞

右臑俞

左巨骨

右巨骨

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	4/13	版本日期	2022/12/16 Final
------	--	------	------	------------------

三、考官指引

■測驗目標/面向(可複選)：

- ☐望
- ☐聞
- ☐問 (含病史詢問)
- ☐切 (含脈診及身體診察)
- ☐病情解釋
- ☒醫病溝通
- ☐臨床處理
- ☒衛教
- ☐單項技能操作(技術名稱)

■測驗場景：■中醫門診、□中醫病房、□其他

■考官注意事項(考官任務)，應涵蓋以下：

※考題的目標：測驗考生是否了解電針之治療特色與禁忌症，並能清楚的向病人解說電針流程、治療規劃、衛教不良反應。

※考生任務：說明電針治療特色、流程、治療規劃，並鑑別使用禁忌症。

※過程中特別注意事項：無。

※評分關鍵點、其他重要提示項目：確認病人沒有不適合電針的相關病史；評核考生是否知道「同一電針穴組不可橫跨中線，以免電流經過心臟/脊髓」的概念。

■病情摘要

(一) 個案情境與主訴：王小姐，56歲，因工作長期雙側肩頸痠痛，經家人建議前來中醫就診。過去沒有看過中醫，想嘗試針灸治療，又聽過電針治療，因此想諮詢醫師意見。

(二) 病史詢問

1. 主要臨床症狀：雙側肩頸痠痛多年

2. 現在病史：雙側肩頸痠痛已多年，文書工作需長時間使用電腦，肢體活動、感覺無異常，經家人建議前來中醫就診。第一次看中醫，對於要針刺很緊張。

3. 過去病史：無過敏史，無家族史，高血壓、抗焦慮藥物使用中，體內無 pacemaker、金屬植入物

(三) 身體診察特徵：外觀無異常，頸部及肩關節活動皆無受限，斜方肌觸壓緊繃僵硬

(四) 本案例臨床診斷與處置之參考

1. 相關檢驗及處置：評估及說明電針治療之可行性

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	5/13	版本日期	2022/12/16 Final
------	--	------	------	------------------

四、評分表

■測驗目標：醫病溝通與衛教

■測驗時間：8 分鐘

評分項目: (建議 10-15 項)	評量考生			
測驗項目：	完全做到	部分做到	沒有做到	備註
1. 有禮貌地自我介紹含姓名職級並確認病人身分	2	1	0	
2. 說明電針與針刺治療的差異	2	1	0	
3. 說明電針治療的優點	2	1	0	
4. 說明電針治療流程：針刺後夾電極	2	1	0	
5. 說明電針治療流程：頻率	2	1	0	
6. 說明電針治療流程：波型	2	1	0	
7. 說明電針治療流程：電量調整	2	1	0	
8. 說明治療規劃：電針選穴	2	1	0	
9. 說明治療規劃：電針波形及頻率	2	1	0	
10. 說明電針後的身體現象	2	-	0	
11. 衛教針灸/電針不良反應的徵象	2	1	0	
12. 確認病人沒有電針禁忌病史	2	1	0	
13. 確認病人了解衛教內容	2	1	0	
14. 展現同理心，安撫患者情緒	2	-	0	

及格標準 設定方法	※註：教案通過審查後，請 OSCE 中心提供(須包含設定標準原則)		及格分數	※註：教案通過審查後，請 OSCE 中心提供	
考生整體表現	差 1	待加強 2	普通 3	良好 4	優秀 5
說明：					

評分考官簽名：_____

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	6/13	版本日期	2022/12/16 Final
------	--	------	------	------------------

五、 評分說明

1. 有禮貌地自我介紹含姓名職級並確認病人身分				
完全做到：醫師自我介紹，並確認病人姓名				
部份做到：僅做到一項				
沒有做到：完全沒做到				
2. 說明電針與針刺治療的差異				
完全做到：說明電針是在傳統針刺治療後，在針上通電，取代傳統捻針的治療方式				
部份做到：未提及能取代傳統行(捻)針				
沒有做到：完全沒說明				
3. 說明電針治療的優點				
完全做到：增加穴位刺激，且有多種刺激模式				
部份做到：僅說明可增加穴位刺激				
沒有做到：完全沒說明				
4. 說明電針治療流程：傳統針刺後夾電極				
完全做到：向病人說明傳統針刺流程(消毒、進針)，而電針是在其後將電極夾在針柄根處				
部份做到：未提及電極夾針之部位				
沒有做到：完全沒說明				
5. 說明電針治療流程：頻率				
完全做到：向病人說明會依據病況決定電針頻率給予補瀉；一般補法使用低頻，瀉法使用高頻				
部份做到：未提及高低頻率的區別				
沒有做到：完全沒說明				
6. 說明電針治療流程：波形				
完全做到：向病人說明會依據病況給予不同電針波形，並可舉例說出波形名稱(連續波、疏密波、斷續波等)				
部份做到：僅告知病人有不同電針波形，未舉例波形名稱				
沒有做到：完全沒說明				
7. 說明電針治療流程：電量調整				

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	7/13	版本日期	2022/12/16 Final
------	--	------	------	------------------

完全做到：向病人說明開始電針後，醫師會從最低電流開始逐漸調高電量，以病人不會出現痛感為度
部份做到：未說明調整電量須以病人不會有痛感為度
沒有做到：完全沒說明
8. 說明治療規劃：選穴
完全做到：依據附件，說明選擇加電針的穴組。電針兩穴必須不跨中線，且落在同一經絡上或皆位於斜方肌上(風池/肩井/巨骨，三取二)。 以下為考生桌上附件： ● 請從下列穴位中選擇電針穴組，並向病人說明電針治療規劃 左風池 右風池 左天牖 右天牖 左肩井 右肩井 左臑俞 右臑俞 左巨骨 右巨骨
部份做到：電針兩穴不跨中線，但不符合同一經絡上或未皆位於斜方肌上(有選擇到天牖和臑俞)。
沒有做到：電針配穴跨中線
9. 說明治療規劃：電針波形及頻率
完全做到：完整說明預計為病人電針的頻率、波形及治療邏輯(選擇此頻率、波形的原因)。選擇連續波密波或疏密波並說出原因(後述的功效)則屬完全做到。 連續波密波：可用於止痛、鎮靜、緩解肌肉和血管的痙攣； 疏密波：改善局部血液循環，加快新陳代謝，促進發炎物質吸收 連續波疏波、斷續波：應用於肌肉萎縮性、癱瘓性疾病，此病人較不適用
部份做到：僅說明預計電針的頻率及波形，未說明治療邏輯，或說出波形名稱但不適合此病人病況。 選擇連續波密波或疏密波但未說出原因(後述的功效)及選擇不適用的波形(連續波疏波、斷續波)者屬部分做到。
沒有做到：完全沒說明
10. 說明電針時的身體現象
完全做到：向病人說明電針後會有電感、肌肉跳動感

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	8/13	版本日期	2022/12/16 Final
------	--	------	------	------------------

沒有做到：完全未說明
11. 衛教針灸/電針不良反應的徵象
完全做到：向病人說明針灸/電針過程中，如有任何不適(如頭暈、胸悶、眼花、冒汗、心悸、呼吸困難等)，必須隨時告知醫護人員
沒有做到：完全未說明
12. 確認病人沒有電針禁忌病史
完全做到：詢問病人是否畏懼電針、或是否有裝置電子植入物(如心臟節律器)。
部份做到：只詢問其中一項。
沒有做到：完全無詢問病史
13. 確認病人了解衛教內容
完全做到：針對衛教關鍵處提問，主動請病人用自己的語言回答
部分做到：僅詢問患者是否瞭解，未主動提問或回覆示教確認
沒有做到：無確認病人了解衛教內容
14. 展現同理心，安撫患者情緒
完全做到：對於有焦慮症病史且初次針灸/電針的病人給予言語安撫並展現同理心
沒有做到：未給予安撫、同理

參考資料：全聯會針灸標準作業程序、新編彩圖針灸學

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	9/13	版本日期	2022/12/16 Final
------	--	------	------	------------------

六、SP 指引(劇本)

考題說明

■測驗任務：醫病溝通及衛教

■任務：

1. 考前：依據劇本及共識影片，與訓練師試演至少一次，以確認演出之有效性。
2. 劇本未提供之訊息，在不協助/不阻礙考生得分的原則下，可自行決定回應方式，考前請向工作人員參閱評分表，以了解演出之原則與底限。
3. 考試時：心態請力持公平，不協助/不阻礙考生得分。

您是一位 56 歲的上班族，平時有服用高血壓及抗焦慮藥物。平時工作為文書工作、需長時間使用電腦，因此常覺得雙側肩頸僵硬、肌肉緊繃，經家人建議來看中醫。之前沒有看過中醫也沒有針灸過，平常有點怕打針，個性易緊張焦慮。但是聽家人說痠痛針灸很有效，也聽過電針治療，想問問醫師比較適合哪種。

■場景：中醫門診

■起始姿勢：坐姿

■表情、情緒、動作：表情疲累，情緒緊張，不時甩動、轉動脖子、聳肩、用手垂雙側肩頸

■人員/道具：約 50-60 歲女性一名/無須道具

■演出時間：8 分鐘

SP 開場語

醫師你好(簡單問候)

我工作需要長時間用電腦，下班常常覺得雙側肩頸痠痛，家人推薦我來看中醫。

SP 必問問題

醫師請問我可以接受電針治療嗎？

回應考生原則

■對話：考生詢問到劇本未描述的問題，回應之原則

模糊回應記不清楚或忘記了，不提供任何劇本沒有之資訊，不做必問問題之外之提問。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	10/13	版本日期	2022/12/16 Final
------	--	-------	------	------------------

劇情

(一) 臨床資料

1. 基本資料：王艾莉小姐，56 歲，民國 55 年 4 月 30 日
2. 個案情境與主訴：王小姐，56 歲，因工作長期雙側肩頸痠痛，經家人建議前來中醫就診。過去沒有看過中醫，想嘗試針灸治療，又聽過電針治療，因此想諮詢醫師意見。

(二) 病史詢問包含：(主要臨床症狀、現在病史、過去病史可包含家族史、藥物史、過敏史、其他病史)

1. 主要臨床症狀：雙側肩頸痠痛多年
2. 現在病史：雙側肩頸痠痛已多年，文書工作需長時間使用電腦，肢體活動、感覺無異常，經家人建議前來中醫就診。平常有點怕打針，個性易緊張焦慮。
3. 過去病史：無過敏史，無家族史，平時服用高血壓、抗焦慮藥物，體內無 pacemaker、金屬植入物。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	11/13	版本日期	2022/12/16 Final
------	--	-------	------	------------------

劇本對白例句

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
開場語	王小姐，請問您今天來中醫是想諮詢或是接受甚麼治療呢？	我工作要長時間用電腦，常常覺得雙側肩頸僵硬，家人推薦我來看中醫，說針灸很有效，不知道跟電視上說的電針一不一樣？
結尾語		我大致聽懂了，願意嘗試看看，但還是有點擔心緊張耶！
	請問過去有甚麼病史嗎？	我有在吃高血壓藥和抗焦慮藥
	請問有裝心臟節律器或是植入物嗎？	沒有
	之前有針灸過嗎？	沒有，而且我平常有點怕打針，所以有點緊張
		提問 1：電針會不會很痛/不舒服？
		提問 2：電針效果比針灸好嗎？
		提問 3：那針灸和電針治療是怎麼進行的呀？

■ 診間示意圖：無

■ 道具及器材：附件與案例資訊至於桌面上

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	12/13	版本日期	2022/12/16 Final
------	--	-------	------	------------------

附件

- 請從下列穴位中選擇電針穴組，並向病人說明電針治療規劃

左風池

右風池

左天牖

右天牖

左肩井

右肩井

左臑兪

右臑兪

左巨骨

右巨骨

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	13/13	版本日期	2022/12/16 Final
------	--	-------	------	------------------