

中醫臨床技能測驗

足跟痛/足底筋膜炎

- ☐望
- ☐聞
- ☐問 (含病史詢問)
- ☐切 (含脈診及身體診察)
- ☒病情解釋
- ☐醫病溝通
- ☐臨床處理
- ☐衛教
- ☒單項技能操作(穴位定標)

☐跨領域照護(非必選)：中醫會診/中西醫整合

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 ☐ 中醫家庭暨社區 醫學科 臨床技能測驗教案	1/15	版本日期	【2022/12/15 Final】
------	---	------	------	--------------------

一、告示牌

第_____站

場景：中醫門診

李美麗女士，61 歲女性

主訴：右腳足跟痛 2 個月

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 ☐ 中醫家庭暨社區 醫學科 臨床技能測驗教案	2/15	版本日期	【2022/12/15 Final】
------	---	------	------	--------------------

二、 考生指引

■背景資料：

李美麗女士，61 歲女性，右腳足跟痛已 2 個月，患部有壓痛，踏地刺痛甚，曾經看過神經科但症狀沒有改善，患部無紅腫腫脹，小腿後側肌肉緊繃，半夜常常抽筋，晨起踏地足跟處疼痛甚，開始活動後慢慢緩解，傍晚時疼痛加重。希望由您來治療 ...。

■測驗主題：

1.請根據提供的病史及相關身體診察為病人進行初步診斷，並說明此病症之典型症狀及好發原因

2.請確實做到治療患者前應有的準備程序

3.請利用桌面上的酒棉、貼紙(代替針具)進行取穴及治療

穴位為右腳承山、跗陽、崑崙、陽陵泉、太谿

4.請在執行治療時，邊做邊說明如何取穴(度量穴位)並回答病患所提之問題。

診間內還有案例資訊

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 臨床技能測驗教案	3/15	版本日期	【2022/12/15 Final】
------	---	------	------	--------------------

■測驗時間：8 分鐘

■案例資訊：(置於看診桌上)

基本資料

姓名：李○○

性別：女

年齡：61 歲

身高：157 公分

體重：51.9 公斤

生日：1959/10/01

李美麗女士因工作常常需在工地走路、爬樓梯，平常的運動量大。

2020 年 9~10 月份開始右腳足跟痛 (VAS=6-7，臉譜量表:FRS=3)

相關身體診察：

- 1.右腳足跟局部壓痛感(+)，患處無紅腫發熱(-)
- 2.在膝關節伸直時，右足做背伸動作會誘發疼痛(+)
3. Windlass test :患側大拇趾趾尖被動翹向足背會誘發足跟的疼痛(+)

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 臨床技能測驗教案	4/15	版本日期	【2022/12/15 Final】
------	---	------	------	--------------------

考官指引

■測驗目標/面向(可複選)：

- ☐望
- ☐聞
- ☐問 (含病史詢問)
- ☐切 (含脈診及身體診察)
- 病情解釋
- ☐醫病溝通
- ☐臨床處理
- ☐衛教
- 單項技能操作(穴位定標)

■測驗場景：■中醫門診、□中醫病房 □其他

■考官注意事項(考官任務)，應涵蓋以下：

- ※考題的目標(測驗考生對於病情解釋及治療前後臨床處理之應變能力)。
- ※考生任務(正確解釋病情並找出治療穴位及臨床應變處理)。
- ※過程中特別注意事項：確認考生是否具同理心，並給予患者治療前後適當的說明與叮囑。
- ※評分有哪些關鍵點、其他重要提示項目：治療前建立與患者的互信，接觸患者前雙手清潔與消毒穴位，治療前說明及注意事項，治療後給予患者正確醫囑及衛教。

■病情摘要

(一) 個案情境與主訴

李美麗女士，61歲女性，因工作常常到工地走路、爬樓梯，平常的運動量大。2020年9~10月份開始右腳足跟痛，患部有壓痛，踏地刺痛甚(VAS=6-7，臉譜量表:FRS=3)，自述曾經看過神經科但症狀沒有改善，患部無紅腫腫脹，小腿後側肌肉緊繃，半夜常常抽筋，晨起踏地足跟處疼痛甚，開始活動後慢慢緩解，傍晚時疼痛加重。

(二) 病史詢問

1. 主要臨床症狀：右腳足跟痛
2. 現病史：足底筋膜炎
3. 過去病史：無

(三) 身體診察特徵：足底有壓痛點，無轉移痛

(四) 本案例臨床診斷與處置之參考

1. 鑑別診斷：藉由提供之資訊，排除其他可能造成足跟痛之病因。
2. 本次治療足底筋膜炎之取穴依據：

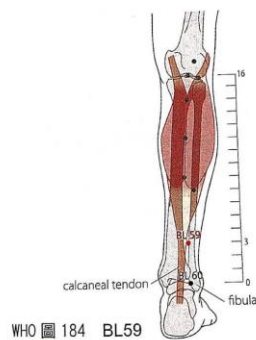
《針灸學》知音出版社 P.281, P.284, P.285, P.395, P.299

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 臨床技能測驗教案	5/15	版本日期	【2022/12/15 Final】
------	---	------	------	--------------------

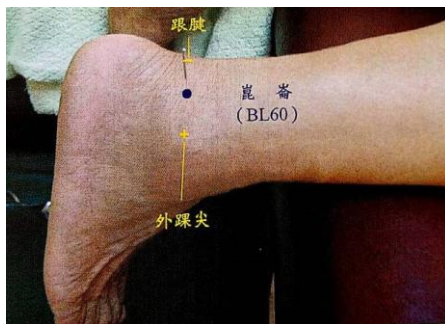
A. 承山穴：足尖站立，足跟離地，在腓腸肌下出現凹紋，於紋下取之。



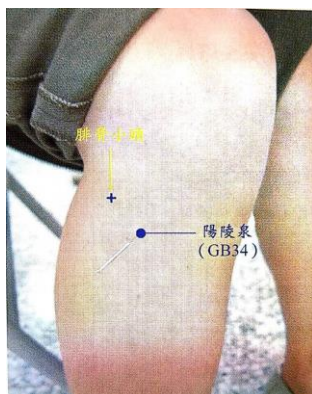
B. 跗陽穴：從外踝尖上量三寸，飛揚下四寸，二穴上下一直，崑崙穴直上，當腓骨之後部，跟腱之外緣，與膽經懸鐘穴相平，二穴中隔腓骨。



C. 崑崙穴：從外踝骨後際往後量五分，以指按之陷窩處，前有踝骨，後有踵腱，下有跟骨，及崑崙穴，與內踝太谿穴相對。

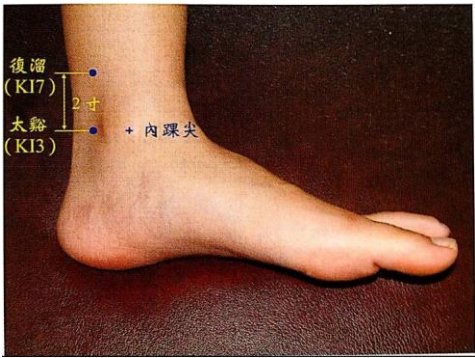


D. 陽陵泉：正作曲膝垂足，當膝下一寸，旁約二寸五分，腓骨上端隆起之微前方凹陷中。



測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 臨床技能測驗教案	6/15	版本日期	【2022/12/15 Final】
------	---	------	------	--------------------

E. 太谿：當內踝骨與跟腱之中，與外踝後五分之崑崙內外相對。



測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 臨床技能測驗教案	7/15	版本日期	【2022/12/15 Final】
------	---	------	------	--------------------

三、評分表

■測驗目標：病情解釋、單項技能操作(穴位定標)

■測驗時間：8 分鐘

評分項目: (建議 10-15 項)		評量考生			
測驗項目：	完全做到	部分做到	沒有做到	備 註	
1. 治療前先自我介紹與確認病患姓名	2	1	0		
2. 接觸病人前先洗手及消毒每個治療穴位(酒精棉片消毒)	2	1	0		
3. 初步診斷病人疾病，說明疾病典型症狀	2	1	0		
4. 初步診斷病人疾病，說明疾病好發原因	2	1	0		
5. 取穴方法及步驟(承山)	2	1	0		
6. 取穴方法及步驟(跗陽)	2	1	0		
7. 取穴方法及步驟(崑崙)	2	1	0		
8. 取穴方法及步驟(陽陵泉)	2	1	0		
9. 取穴方法及步驟(太谿)	2	1	0		
10. 暈針可能原因: 1.身體衰弱 2.神經過敏過度緊張 3.醫師手法太重 4.刺穿大動脈引起血栓或溢血現象 5.患者處於飢餓或疲倦狀態	2	1	0		
11. 針灸治療時應注意事項：告知病人針灸治療時可能出現得氣感覺：痠、麻、重、脹、走竄、電感等	2	1	0		
12. 說明足底筋膜炎之衛教	2	1	0		
及格標準 設定方法	※註：此欄待教案通過審查後再行研議		及格分數	※註：此欄待教案通過審查後再行研議	
考生整體表現	差 1	待加強 2	普通 3	良好 4	優秀 5
說明：					

評分考官簽名：_____

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 臨床技能測驗教案	8/15	版本日期	【2022/12/15 Final】
------	---	------	------	--------------------

四、 評分說明

1.治療前先自我介紹與確認病人				
完全做到：治療前先向患者自我介紹以及確認病人姓名等				
部份做到：自我介紹、確認病人做到其中一項				
沒有做到：沒有自我介紹及確認病人				
2.接觸病人前先洗手及消毒治療穴位(酒精棉片消毒)				
完全做到：符合臨床清潔之型態，乾洗手、用水、清潔劑清洗皆可，並用酒精棉片於每個治療穴位處做消毒。				
部份做到：只洗手或沒有消毒每個治療穴位				
沒有做到：沒有洗手和消毒				
3.初步診斷病人疾病、說明疾病典型症狀				
完全做到：診斷出”足底筋膜炎”及 典型症狀(01)腳底接近腳跟處疼痛 (02) 起床後、最一開始踩地時，以及長時間休息後，疼痛最為劇烈 (03) 通常行走數分鐘後疼痛會減輕 (04)運動後（而不是運動期間）疼痛會加劇 (提到上述 3 項(含)以上)				
部份做到：診斷出足底筋膜炎，症狀提到上述 1-2 項者				
沒有做到：沒有描述足底筋膜炎的典型症狀				
4.初步診斷病人疾病、說明疾病好發原因				
完全做到：診斷出足底筋膜炎及好發原因(01)肥胖：BMI 超過 27 是最大的危險因子 (02)久站 (03)運動傷害：跑跳的運動如籃球、慢跑等 (04)年紀增長 (05)扁平足或高足弓 (提到上述症狀 3 項(含)以上)				
部份做到：診斷出足底筋膜炎，原因提到上述 1-2 項者				
沒有做到：沒有描述足底筋膜炎的典型症狀及原因				
5.取穴方法及步驟(承山)				
完全做到：考生邊取穴貼標，邊口述取穴方式均正確				

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 臨床技能測驗教案	9/15	版本日期	【2022/12/15 Final】
------	---	------	------	--------------------

部份做到：「口述」或「貼標」有一項錯誤
沒有做到：「口述」或「貼標」均無做到
6.取穴方法及步驟(跗陽)
完全做到：考生邊取穴貼標，邊口述取穴方式均正確
部份做到：「口述」或「貼標」有一項錯誤
沒有做到：「口述」或「貼標」均無做到
7.取穴方法及步驟(崑崙)
完全做到：考生邊取穴貼標，邊口述取穴方式均正確
部份做到：「口述」或「貼標」有一項錯誤
沒有做到：「口述」或「貼標」均無做到
8.取穴方法及步驟(陽陵泉)
完全做到：考生邊取穴貼標，邊口述取穴方式均正確
部份做到：「口述」或「貼標」有一項錯誤
沒有做到：「口述」或「貼標」均無做到
9.取穴方法及步驟(太谿)
完全做到：考生邊取穴貼標，邊口述取穴方式均正確
部份做到：「口述」或「貼標」有一項錯誤
沒有做到：「口述」或「貼標」均無做到
10. 病人發生暈針的可能原因
完全做到：1.身體衰弱 2.神經過敏過度緊張 3.醫師手法太重 4.刺穿大動脈引起血栓或溢血現象 5.患者處於飢餓或疲倦狀態 (提到上述 3-4 項以上)
部份做到：提到上述其中 1-2 項。
沒有做到：上述完全未提到。
11. 針灸治療時應注意事項
完全做到：告知 SP，針灸時可能出現酸、麻、重、脹、走竄、電感...，是得氣反應，屬正常現象。(提到上述 3 項(含)以上)
部份做到：只提到上述其中 1-2 項。
沒有做到：完全未告知 SP，出現酸、麻、重、脹、走竄...等，是得氣反應。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 臨床技能測驗教案	10/15	版本日期	【2022/12/15 Final】
------	---	-------	------	--------------------

12. 說明足底筋膜炎之衛教
完全做到：對 SP 進行足底筋膜炎衛教 (提到下列 3 項(含)以上) (1)減少腳底的使用，暫時避免站立太久，爬山、健行、走健康步道和慢跑都要暫停，直到疼痛完全消失為止。可以換別種其他的運動例如游泳。 (2)控制飲食，減重，減輕體重的負荷。 (3)慎選鞋子，鞋子的大小要適中。鞋墊也很重要；厚柔軟鞋墊比較可以避免足底筋膜受到很大的張力，而引起發炎。 (4)可進行腿部肌肉及腳底的伸展運動或是腳踩網球等方式進行按摩
部份做到：做到上述 1-2 項者
沒有做到：完全未告知患者針灸治療後注意事項。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 臨床技能測驗教案	11/15	版本日期	【2022/12/15 Final】
------	---	-------	------	--------------------

五、SP 指引(劇本)

考題說明

■測驗任務：配合考生作取穴的操作，測驗考生對病情解釋能力及治療前後說明。

■任務：

1. 考前：依據劇本及共識影片，與訓練師試演至少一次，以確認演出之有效性。
2. 劇本未提供之訊息，在不協助/不阻礙考生得分的原則下，可自行決定回應方式，考前請向工作人員參閱評分表，以了解演出之原則與底限。
3. 考試時：心態請力持公平，不協助/不阻礙考生得分。

■場景：門診

■起始姿勢：坐姿，等待考生進來測驗

■表情、情緒、動作：自然即可。配合考生擺位及姿勢。

■人員/道具：標示貼紙、酒精棉片事先置於診察桌上。

■演出時間：8 分鐘

SP 開場語

自然應答即可。

基本資料：61 歲女性，李美麗女士

SP 必問問題

- 1.在考生給予穴位治療(貼紙)前，問：「醫師，我這是什麼疾病？有什麼症狀及發生原因是什麼？」
- 2.在考生給予穴位治療(貼紙)時，問：「醫師，常聽說有人針灸會暈針，請問是什麼原因會造成暈針呢？」
- 3.在考生給予穴位治療(貼紙)後，問：「醫師，那針灸時正常應該會有什麼感覺？」
- 4.在考生結束穴位治療(貼紙)後，問：「醫師，請問回去後可以做些什麼來緩解疾病疼痛的症狀或預防發作呢？」

回應考生原則

■對話：考生詢問到劇本未描述的問題，回應之原則

若考生用開放式問句來你問題，若是在評分項目請反問考生你 /妳所指的是什麼症狀？

若不是在評分項裡面，而這個問題又沒有劇本中，答：「我不清楚或我不知道」。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 臨床技能測驗教案	12/15	版本日期	【2022/12/15 Final】
------	---	-------	------	--------------------

劇情

(一) 臨床資料

1.基本資料：61 歲女性，李 O

2.個案情境與主訴：李美麗女士，61 歲女性，因工作常常到工地走路、爬樓梯，平常的運動量大。2020 年 9~10 月份開始右腳足跟痛，患部有壓痛，踏地刺痛甚(VAS=6-7，臉譜量表:FRS=3)，自述曾經看過神經科但症狀沒有改善，患部無紅腫腫脹，小腿後側肌肉緊繃，半夜常常抽筋，晨起踏地足跟處疼痛甚，開始活動後慢慢緩解，傍晚時疼痛加重。

(二) 病史詢問包含：(主要臨床症狀、現在病史、過去病史可包含家族史、藥物史、過敏史、其他病史)

1.主要臨床症狀:右腳足跟痛

2.現在病史: 足底筋膜炎

3.過去病史: 無外傷或相關病史

(三)身體診察：

西醫身體診察:

1.右腳足跟局部壓痛感(+)，患處無紅腫發熱(-)

2.在膝關節伸直時，右足做背伸動作會誘發疼痛(+)

3. Windlass test :患側大拇趾趾尖被動翹向足背會誘發足跟的疼痛(+)

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 臨床技能測驗教案	13/15	版本日期	【2022/12/15 Final】
------	---	-------	------	--------------------

劇本對白例句

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
開場語	你好!我是 000 醫師，請問你的姓名？	你好，我是李 OO。
主訴	請問有什麼地方不舒服？	右腳足跟疼痛。
現病史	這樣多久了？	大概兩個多月
	平常的工作會需要長時間站立或走動嗎？	是的，工作上常常需要走路、爬樓梯
	什麼時候特別嚴重？做什麼是會加重或幫助緩解疼痛嗎？	早上起床要下床時會很痛，活動過一段時間後會稍微緩解。
過去病史	足部有曾經受傷嗎？或有其他外傷史嗎？	沒有
病情與處置說明	這是足底筋膜炎 典型症狀為： (01) 腳底接近腳跟處疼痛 (02) 起床後、最一開始踩地時，以及長時間休息後，疼痛最為劇烈 (03) 通常行走數分鐘後疼痛會減輕 (04) 運動後（而不是運動期間）疼痛會加劇 好發原因為： (01) 肥胖：BMI 超過 27 是最大的危險因子 (02) 久站 (03) 運動傷害：跑跳的運動如籃球、慢跑等 (04) 年紀增長 (05) 扁平足或高足弓	請問醫師我這是什麼疾病？有什麼症狀及發生原因是什麼？ (在考生貼貼紙前未進行說明時提出!!) 我明白了(考生說明完後)
	我們現在準備開始進行治療，任何不舒服或是有問題都可隨時提出。	好的！
	針灸時會暈針的可能原因有 1.身體衰弱 2.神經過敏過度緊張 3.醫師手法太重 4.刺穿大動脈引起血栓或溢血現象 5.患者處於飢餓或疲倦狀態	請問醫師常聽說有人針灸會暈針，請問是什麼原因會造成暈針呢？ (在考生貼貼紙前提出!!)
	可能會出現酸、麻、重、脹、走竄甚至	在考生給予穴位治療(貼紙)時，問：

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 臨床技能測驗教案	14/15	版本日期	【2022/12/15 Final】
------	---	-------	------	--------------------

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
	是觸電的感覺...，這是得氣反應，屬正常現象。	「醫師，針灸時正常應該會有什麼感覺?」 (最晚須在考生貼完所有貼紙前提出!!)
	1.減少腳底的使用，暫時避免站立太久，爬山、健行、走健康步道和慢跑都要暫停，直到疼痛完全消失為止。可以換別種其他的運動例如游泳。 2.控制飲食，減重，減輕體重的負荷。 3.慎選鞋子，鞋子的大小要適中。鞋墊也很重要；厚柔軟鞋墊比較可以避免足底筋膜受到很大的張力，而引起發炎。 4.可進行腿部肌肉及腳底的伸展運動或是腳踩網球等方式進行按摩	在考生結束穴位治療(貼紙)後，問: 「請問回去後可以做些什麼來緩解疾病疼痛的症狀或預防發作呢?」(最晚須在結束前一分鐘提出!!)

■診間示意圖：

無須特別配置

■道具及器材：

貼穴道用的紙及酒精棉片

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 臨床技能測驗教案	15/15	版本日期	【2022/12/15 Final】
------	---	-------	------	--------------------