

中醫臨床技能測驗

失智症/阿茲海默症

- ☐望
- ☐聞
- ☐問 (含病史詢問)
- ☐切 (含脈診及身體診察)
- ☐病情解釋
- ☐醫病溝通
- ☐臨床處理
- ☐衛教
- ☒單項技能操作(穴位定標)

☐跨領域照護(非必選)：中醫會診/中西醫整合

第_____站

場景：中醫門診

姓名、年齡、性別：

陳女士，80 歲，女性

主訴：

10 年前開始忘記回家的路，現記憶力差，至中醫門診接受針灸治療。

二、 考生指引

■背景資料：

自十年前開始忘記回家的路，煮東西忘記關火，重複問同樣的問題，並且有社交退縮與短期記憶力障礙。西醫診斷為阿茲海默症，現正服用愛憶欣 Aricept (donepezil)，至中醫門診接受針灸治療，希望能改善記憶情況。

■測驗主題：

1. 請依感控程序進行接觸患者前的標準動作，並將患者適當擺位後，找出病人之：
 - ① 百會
 - ② 本神
 - ③ 氣海穴
 - ④ 腎俞
 - ⑤ 額中線(WHO 國際標準針灸穴名)
2. 口述找尋穴位方法，並且用穴位貼紙實際標示出穴位。
3. 說明所選穴位的(1)所屬經絡 (2)主治疾病範疇 (身體系統)(3)主治疾病舉例(三項疾病以上)

■測驗時間：8 分鐘

註:診間內還有案例資訊，統一放置於診間桌面上

■案例資訊：

身體診察特徵

1.望診：

- (1)體型：體態豐腴(165.5cm， 68.4kg)
- (2)面色：面色淡白，輕微懸針紋，雙耳冠心溝，雙顴豐潤光澤。
- (3)毛髮：微斑白
- (4)口唇：環唇暗瘀。
- (5)舌診：舌淡胖大，苔少薄白，有裂紋，舌下絡脈有瘀。

2.聞診：

- (1)氣味：無特殊氣味
- (2)聲音：語音低微，睡眠時打呼有痰音

3.問診：

- (1)寒熱：怕冷，四肢末梢溫度低。
- (2)汗：動則易大汗淋漓。
- (3)頭面：無頭暈頭痛
- (4)二便：大便 1 日 1 行便略軟。小便頻，時失禁，夜尿 1-2 次，需用紙尿布
- (5)飲食：食慾佳，定時定量。
- (6)眼：眼睛時乾澀，視物模糊
- (7)鼻：正常。
- (8)咽喉：正常。
- (9)耳：正常。
- (10)口齒：易口乾，完全沒有牙齒，全口假牙，咀嚼能力差。
- (11)胸腹：腹脹沉重感
- (13)四肢：雙膝緊繃，左膝關節僵硬，活動角度無受限。
- (14)情志：微有情緒，自覺老了無用，輕微憂鬱。
- (15)睡眠：每日睡前一顆安眠藥，眠淺易醒，約 11 點睡至 2、3 點醒來夜尿，之

後可再入睡。

4.切診：左脈沉澀 右脈細澀

三、考官指引

■測驗目標/面向(可複選)：

- ☐望
- ☐聞
- ☐問 (含病史詢問)
- ☐切 (含脈診及身體診察)
- ☐病情解釋
- ☐醫病溝通
- ☐臨床處理
- ☐衛教
- 單項技能操作(穴位定標)

■測驗場景：■中醫門診、□中醫病房、□其他

■考官注意事項(考官任務)，應涵蓋以下：

1. 本考試目的在於為專科醫師臨床能力之最低標準把關。
2. 評分心態是評分公平性之關鍵，評分時請保持專注。
3. 請檢視考生指引、SP 指引與評分表之測驗目標一致性，以掌握本題。
4. 請詳讀評分項目、評分說明。
5. 考前評分共識時段，請依據考題及共識參考影片，進行評分之熱身。
6. 本題測驗重點為找出病人穴道位置並口述穴位的(1)所屬經絡 (2)主治疾病範疇(3)主治疾病舉例(只需找出穴位，無需針刺)。

■病情摘要

(一) 個案情境與主訴

陳 OO，80 歲女性，有三高與中風病史。自十年前開始忘記回家的路，並且合併煮東西忘記關火、忘記親友名字、與短期記憶力障礙。西醫診斷為阿茲海默症，現正服用愛憶欣 Aricept (donepezil)，今至中醫門診接受針灸治療，希望能改善記憶情況。

(二) 病史詢問

1.主要臨床症狀：自十年前開始忘記回家的路並且有短期記憶力障礙。

2.現病史：自十年前開始忘記回家的路，並且合併煮東西忘記關火、忘記親友名字、重複問同樣的問題、計算能力下降、社交退縮與短期記憶力障礙。西醫診斷為阿茲海默症，現正服用愛憶欣 Aricept (donepezil)。目前有健忘、失眠、眠淺易醒、憂鬱、尿失禁、夜尿、二便無法自理等症狀。時情緒憂鬱，自覺沒有活著的價值，甚至於情緒激動時曾服用樟腦丸。

- 3.過去病史：高血壓，糖尿病，高血脂，梗塞性腦中風
- 4.家族史：父親有糖尿病。
- 5.個人史：已婚，3 個小孩，2 女 1 男。
- 6.藥物史：失智症 Aricept (donepezil) 、高血壓 Hyzaar (Losartan + Hydrochlorothiazide) 、糖尿病 Glibudon(METFORMIN)、高血脂症 Vytorin(Ezetimibe +Simvastatin) 、小中風 Bokey (Acetylsalicylic acid)、憂鬱症 Mesyrel (Trazodone)、失眠 Bropan (Bromazepam)
7. 手術史：白內障手術 OS

(三) 身體診察特徵

1.望診：

- (1)體型：體態豐腴(165.5cm， 68.4kg)
- (2)面色：面色淡白，輕微懸針紋，雙耳冠心溝，雙顴豐潤光澤。
- (3)毛髮：微斑白
- (4)口唇：環唇暗瘀。
- (5)舌診：舌淡胖大，苔少薄白，有裂紋，舌下絡脈有瘀。

2.聞診：

- (1)氣味：無特殊氣味
- (2)聲音：語音低微，睡眠時打呼有痰音

3.問診：

- (1)寒熱：怕冷，四肢末梢溫度低。
- (2)汗：動則易大汗淋漓。
- (3)頭面：無頭暈頭痛
- (4)二便：大便 1 日 1 行便略軟。小便頻，時失禁，夜尿 1-2 次，需用紙尿布
- (5)飲食：食慾佳，定時定量。
- (6)眼：眼睛時乾澀，視物模糊
- (7)鼻：正常。
- (8)咽喉：正常。
- (9)耳：正常。
- (10)口齒：易口乾，完全沒有牙齒，全口假牙，咀嚼能力差。
- (11)胸腹：腹脹沉重感
- (13)四肢：雙膝緊繃，左膝關節僵硬，活動角度無受限。
- (14)情志：微有情緒，自覺老了無用，輕微憂鬱。
- (15)睡眠：每日睡前一顆安眠藥，眠淺易醒，約 11 點睡至 2、3 點醒來夜尿，之後可再入睡。

4. 切診：左脈沉澀 右脈細澀

111 年度建立中醫專科醫師制度計畫	6/17	版本日期	【2022/12/19 Final 】
--------------------	------	------	---------------------

(四)本案例臨床診斷與處置之參考

1. 鑑別診斷：

阿茲海默症(Alzheimer's disease)
額顳葉失智症(frontotemporal dementia)
路易氏體失智症(Lewy body dementia)
庫賈氏病(Creutzfeldt-Jakob disease)
血管型失智症(Vascular dementia)

2. 相關檢驗：

電腦斷層掃描 computed tomography (CT)
核磁共振成像 magnetic resonance imaging (MRI)
單光子發射電腦斷層成像術 single-photon emission computed tomography (SPECT)
正子斷層造影 positron emission tomography (PET)

3. 相關處置：

乙醯膽鹼酯酶抑制劑：tacrine, rivastigmine, galantamine, and donepezil
NMDA 受器拮抗劑:memantine
銀杏精華:EGB 761
非典型抗精神病劑
社會心理干預治療:認知行為治療、情感治療、刺激導向治療

病史 LQQOPERA	
Location 位置	大腦
Quality 發作型態	忘記回家的路，煮東西忘記關火、忘記親友名字、重複問同樣的問題、計算能力下降、社交退縮與短期記憶力障礙。
Quantity 發作歷時長短	自十年前開始忘記回家的路並且有短期記憶力障礙
Onset mode 發作的模式	漸進式的記憶力缺損
Precipitating factors 誘發因素	無
Exaggerating factors 加重因素	疲累時症狀加劇
Relieving factors 緩解因素	針灸後記憶力些微改善
Accompanying 伴隨症狀	健忘、失眠、眠淺易醒、憂鬱、尿失禁、夜尿、二便無法自理

111 年度建立中醫專科醫師制度計畫	7/17	版本日期	【2022/12/19 Final】
--------------------	------	------	--------------------

四、評分表

■測驗目標：單項技能操作

■測驗時間：8 分鐘

評分項目: (建議 10-15 項)	評量考生			
測驗項目：	完全做到	部分做到	沒有做到	備註
1.醫師在接觸病人前先將手洗淨、並自我介紹與確認病人身分	2	1	0	
2.百會穴之取穴位置	2	1	0	
3.百會穴之所屬經絡(督脈)、主治疾病範疇 (正確舉出一個以上)及主治疾病舉例(正確舉出三個以上)。	2	1	0	
4.本神穴之取穴位置	2	1	0	
5.本神穴之所屬經絡(膽經)、主治疾病範疇 (正確舉出一個以上)及主治疾病舉例(正確舉出三個以上)。	2	1	0	
6.氣海穴之取穴位置	2	1	0	
7.氣海穴之所屬經絡(任脈)、主治疾病範疇 (正確舉出一個以上)及主治疾病舉例(正確舉出三個以上)。	2	1	0	
8.腎俞穴之取穴位置	2	1	0	
9.腎俞穴之所屬經絡(膀胱經)、主治疾病範疇 (正確舉出一個以上)及主治疾病舉例(正確舉出三個以上)。	2	1	0	
10.頭皮針額中線之取穴位置	2	1	0	
11.頭皮針額中線之所屬頭皮針系統(WHO 國際標準針灸穴名)、主治疾病範疇 (正確舉出一個以上)及主治疾病舉例(正確舉出三個以上)。	2	1	0	
12.尋找氣海及腎俞穴位時有無注意患者隱私	2	/	0	

及格標準 設定方法	※註：教案通過審查後，請 OSCE 中心提供(須包含設定標準原則)		及格分數	※註：教案通過審查後，請 OSCE 中心提供	
考生整體表現	差 1	待加強 2	普通 3	良好 4	優秀 5
說明：					

評分考官簽名：_____

111 年度建立中醫專科醫師制度計畫	8/17	版本日期	【2022/12/19 Final 】
--------------------	------	------	---------------------

五、評分說明

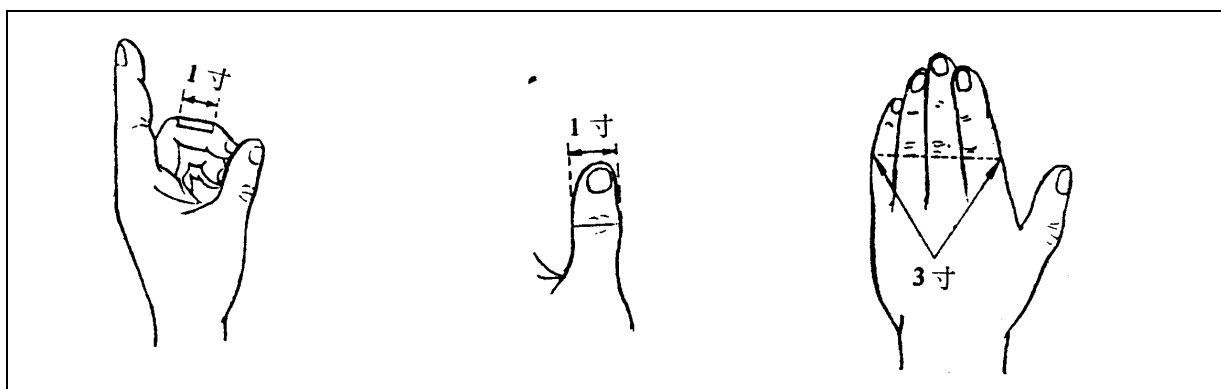
1.醫師在接觸病人前①先將手洗淨、②自我介紹、③確認病人身分

完全做到：依標準程序洗手(乾濕擇一)，並自我介紹與詢問病人是否為陳小姐。

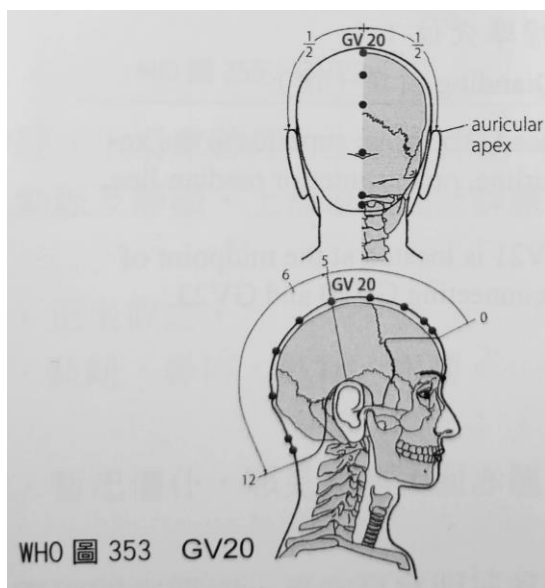
部份做到：僅做到三項其中 1~2 項

沒有做到：3 項皆未做到。

2.百會穴:正坐或仰臥，當頭頂正中稍後，可容豆許凹陷中(頂骨孔)，去前髮際五寸，後髮際七寸，從兩耳尖連線與正中線之交叉點，穴在交叉點附近凹陷中(圖三)，且用病人同身寸度量(圖二)。



圖二：同身寸度量法



圖三、百會穴

完全做到：正坐或仰臥，當頭頂正中稍後，可容豆許凹陷中(頂骨孔)，去前髮

際五寸，後髮際七寸，從兩耳尖連線與正中線之交叉點，穴在交叉點附近凹陷中(圖三)，且用病人同身寸度量(圖二)。

部份做到：口述取穴步驟或實際操作有錯誤。

沒有做到：口述取穴步驟與實際操作皆錯誤。

3.百會穴的所屬經絡、主治疾病範疇及主治疾病舉例

完全做到：督脈、主治疾病範疇舉出一個以上、主治疾病舉例舉出三個以上，此三項皆有做到。

1.百會穴的所屬經絡：督脈

2.百會穴的主治疾病範疇(舉出一個以上)：

神經系統疾病，精神系統疾病，五官系統疾病

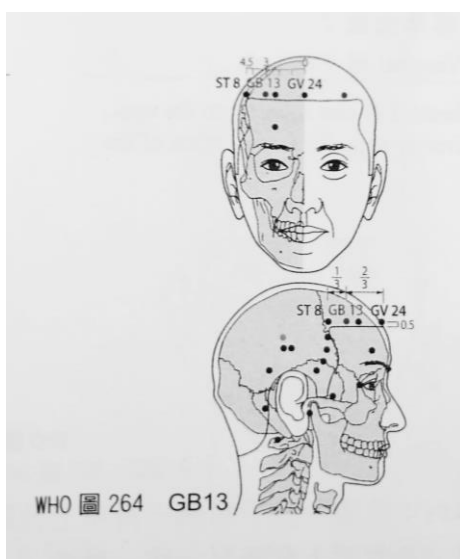
3.百會穴的主治疾病舉例(舉出三個以上)：

癲狂，頭痛，頭暈，中風半身不遂，言語蹇塞，半身不遂，耳鳴，鼻塞，鼻衄，泄瀉，脫肛，老年性癡呆，精神分裂症。

部份做到：三項目中僅做到二項。

沒有做到：僅做到一項或都沒有做到。

4.本神穴：正坐，從神庭外開三寸處，上入髮際五分。曲差旁一寸五分，外去頭維一寸五分(圖四)。



圖四、本神穴

完全做到：正坐，從神庭外開三寸處，上入髮際五分。曲差旁一寸五分，外去頭維一寸五分(圖四)。(口述取穴步驟及實際操作皆正確)。

部份做到：口述取穴步驟或實際操作有錯誤。

沒有做到：口述取穴步驟與實際操作皆錯誤。

5. 本神穴的所屬經絡、主治疾病範疇及主治疾病舉例

完全做到：膽經、主治疾病範疇舉出一個以上、主治疾病舉例舉出三個以上，此三項皆有做到。

1.本神穴的所屬經絡:足少陽膽經

2.本神穴的主治疾病範疇(正確舉出一個以上): 精神系統疾病，神經系統疾病

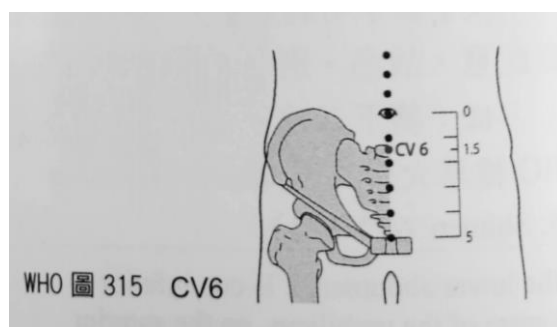
3.本神穴的主治疾病舉例(正確舉出三個以上):

中風不省人事，半身不遂，頭痛，目眩，頸強痛不得轉側，胸脅痛，癲癇，驚癇吐沫，小兒驚風。

部份做到：三項目中僅做到二項。

沒有做到：僅做到一項或都沒有做到。

6.氣海穴：陰交下半寸，石門上五分，臍下一寸五分，正坐或仰臥取之(圖五)，且用病人同身寸度量。



圖五、氣海穴

完全做到：陰交下半寸，石門上五分，臍下一寸五分，正坐或仰臥取之(圖五)，且用病人同身寸度量。(口述取穴步驟及實際操作皆正確)。

部份做到：口述取穴步驟或實際操作有錯誤。

沒有做到：口述取穴步驟與實際操作皆錯誤。

7. 氣海穴的所屬經絡、主治疾病範疇及主治疾病舉例

完全做到：任脈、主治疾病範疇舉出一個以上、主治疾病舉例舉出三個以上，此三項皆有做到。

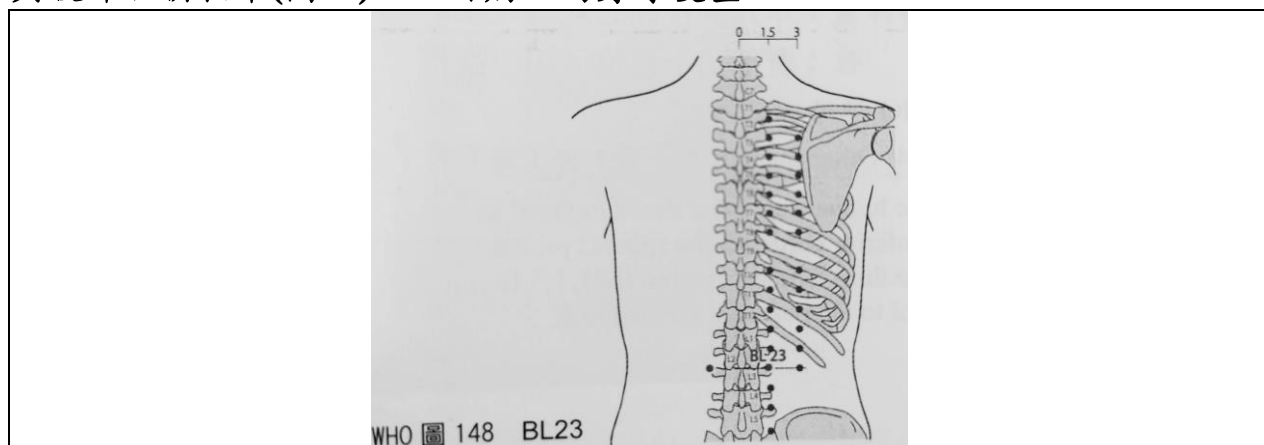
1.氣海穴的所屬經絡: 任脈

- 2.氣海穴的主治疾病範疇(正確舉出一個以上): 生殖系統疾病,泌尿系統疾病。
- 3.氣海穴的主治疾病舉例(正確舉出三個以上): 崩漏,赤白帶下,月經不調,疝氣,遺尿,產後出血,繞臍腹痛,泄瀉,便秘,下焦虛冷,水腫,陰虛不足,上衝心腹,中風脫證,腹痛,完穀不化,遺精,陽痿,胞衣不下,胃炎,膀胱炎,盆腔炎。

部份做到:三項目中僅做到二項。

沒有做到:僅做到一項或都沒有做到。

8. 腎俞穴:正坐或俯臥。在第十四椎下,去臍旁一寸五分,及命門旁一寸五分,與腹部肚臍相平(圖六)。且用病人同身寸度量。



圖六、腎俞穴

完全做到:正坐或俯臥。在第十四椎下,去臍旁一寸五分,及命門旁一寸五分,與腹部肚臍相平(圖六)。且用病人同身寸度量。(口述取穴步驟及實際操作皆正確)。

部份做到:口述取穴步驟或實際操作有錯誤。

沒有做到:口述取穴步驟與實際操作皆錯誤。

9. 腎俞穴的所屬經絡、主治疾病範疇及主治疾病舉例

完全做到:膀胱經、主治疾病範疇舉出一個以上、主治疾病舉例舉出三個以上,此三項皆有做到。

1.腎俞穴的所屬經絡:足太陽膀胱經

2.腎俞穴的主治疾病範疇(正確舉出一個以上): 泌尿系統疾病,生殖系統疾病

3.腎俞穴的主治疾病舉例(正確舉出三個以上): 腎炎,神經性膀胱,腰薦神經痛,月經不調,泌尿器官疾患。

部份做到:三項目中僅做到二項。

沒有做到：僅做到一項或都沒有做到。

10. 額中線(WHO 國際標準針灸穴名)：在額部正中髮際內，自髮際上 0.5 寸，即神庭穴，向下針 1 寸，屬督脈經。且用病人同身寸度量。(圖七)



圖七、額中線(WHO)

完全做到：在額部正中髮際內，自髮際上 0.5 寸，即神庭穴，向下針 1 寸，屬督脈經。且用病人同身寸度量。(口述取穴步驟及實際操作皆正確)。

部份做到：口述取穴步驟或實際操作有錯誤。

沒有做到：口述取穴步驟與實際操作皆錯誤。

11. 額中線的所屬經絡、主治疾病範疇及主治疾病舉例

完全做到：頭皮針系統 (WHO 世界衛生組織針灸穴名標準化系統)、主治疾病範疇舉出一個以上、主治疾病舉例舉出三個以上，此三項皆有做到。

- 1.額中線的所屬經絡:頭皮針系統 (WHO 世界衛生組織針灸穴名標準化系統)
- 2.額中線的主治疾病範疇(正確舉出一個以上): 精神系統疾病，五官系統疾病
- 3.額中線的主治疾病舉例(正確舉出三個以上):
神志病、頭、鼻、舌、咽喉病等。

部份做到：三項目中僅做到二項。

沒有做到：僅做到一項或都沒有做到。

12. 尋找氣海及腎俞穴位時有無注意患者隱私

完全做到：尋找氣海及腎俞穴位時有注意到要維護患者隱私。(禮貌地問候患者能否將衣著拉開，並且適時用大毛巾遮蓋患者軀幹部位)。

沒有做到：尋找氣海及腎俞穴位時沒有注意到要維護患者隱私。

六、SP 指引(劇本)

考題說明

■測驗任務：單項技能操作，標示出正確的①百會穴 ②本神穴 ③氣海穴 ④腎俞穴 ⑤額中線(WHO 國際標準針灸穴名)，並且說出各個穴道的功效與主治。

■任務：

1. 考前：依據劇本與訓練師試演至少一次，以確認演出之有效性。
2. 劇本未提供之訊息，在不協助/不阻礙考生得分的原則下，可自行決定回應方式，考前請向工作人員參閱評分表，以了解演出之原則與底限。
3. 考試時：心態請力持公平，不協助/不阻礙考生得分。

■場景：門診

■起始姿勢：坐姿

■表情、情緒、動作：表情溫和；情緒略顯恍惚；動作自然

■人員/道具：

一名 80 歲女性(著寬鬆服裝，需方便拉開下腹與後背)、一名假人中年女性(患者的女兒，帶媽媽來就診)、案例資訊一張(統一放置於診間桌面上)、有完整測驗穴位的清單一張(①百會穴 ②本神穴 ③氣海穴 ④腎俞穴 ⑤額中線)、圓形有色貼紙(直徑 1.2 公分，標註穴位用)、大毛巾一條(取穴時可幫忙遮蓋身體，維護病人隱私)

■演出時間：8 分鐘

SP 開場語

「醫師好，我...我最近很多事情都想不起來，想請醫師幫幫我。我女兒跟我說醫師的針灸很不錯，所以就專程帶我來看您」

SP 必問問題

無

回應考生原則

- 1、考生問什麼回答甚麼，一問一答，不需主動提問。
- 2、若不清楚考生問題內容，可請考生再問一次。

劇情

(一)個案情境與主訴

陳 OO，80 歲女性，有三高與中風病史。自十年前開始忘記回家的路，並且合併煮東西忘記關火、忘記親友名字、與短期記憶力障礙。西醫診斷為阿茲海默症，現正服用愛憶欣 Aricept (donepezil)，今至中醫門診接受針灸治療，希望能改善記憶情況。

(二)病史詢問

1. 主要臨床症狀：自十年前開始忘記回家的路並且有短期記憶力障礙。
2. 現病史：自十年前開始忘記回家的路，並且合併煮東西忘記關火、忘記親友名字、重複問同樣的問題、計算能力下降、社交退縮與短期記憶力障礙。西醫診斷為阿茲海默症，現正服用愛憶欣 Aricept (donepezil)。目前有健忘、失眠、眠淺易醒、憂鬱、尿失禁、夜尿、二便無法自理等症狀。時情緒憂鬱，自覺沒有活著的價值，甚至於情緒激動時曾服用樟腦丸。
3. 過去病史：高血壓，糖尿病，高血脂，梗塞性腦中風
4. 家族史：父親有糖尿病。
5. 個人史：已婚，3 個小孩，2 女 1 男。
6. 藥物史：失智症 Aricept (donepezil)、高血壓 Hyzaar (Losartan + Hydrochlorothiazide)、糖尿病 Glibudon (METFORMIN)、高血脂症 Vytorin (Ezetimibe + Simvastatin)、小中風 Bokey (Acetylsalicylic acid)、憂鬱症 Mesyrel (Trazodone)、失眠 Bropan (Bromazepam)
7. 手術史：白內障手術 OS

(三)身體診察特徵

1. 望診：

- (1) 體型：體態豐腴 (165.5cm，68.4kg)
- (2) 面色：面色淡白，輕微懸針紋，雙耳冠心溝，雙顴豐潤光澤。
- (3) 毛髮：微斑白
- (4) 口唇：環唇暗瘀。
- (5) 舌診：舌淡胖大，苔少薄白，有裂紋，舌下絡脈有瘀。

2. 聞診：

- (1) 氣味：無特殊氣味
- (2) 聲音：語音低微，睡眠時打呼有痰音

3. 問診：

- (1) 寒熱：怕冷，四肢末梢溫度低。
- (2) 汗：動則易大汗淋漓。
- (3) 頭面：無頭暈頭痛
- (4) 二便：大便 1 日 1 行便略軟。小便頻，時失禁，夜尿 1-2 次，需用紙尿布
- (5) 飲食：食慾佳，定時定量。
- (6) 眼：眼睛時乾澀，視物模糊
- (7) 鼻：正常。
- (8) 咽喉：正常。
- (9) 耳：正常。

(10)口齒：易口乾，完全沒有牙齒，全口假牙，咀嚼能力差。

(11)胸腹：腹脹沉重感

(13)四肢：雙膝緊繃，左膝關節僵硬，活動角度無受限。

(14)情志：微有情緒，自覺老了無用，輕微憂鬱。

(15)睡眠：每日睡前一顆安眠藥，眠淺易醒，約 11 點睡至 2、3 點醒來夜尿，之後可再入睡。

4.切診：左脈沉澀 右脈細澀

111 年度建立中醫專科醫師制度計畫	16/17	版本日期	【2022/12/19 Final 】
--------------------	-------	------	---------------------

劇本對白例句

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
自我介紹與 確認病人	您好，我是 OO 醫師。請問您的大名？	我叫陳 OO，醫師您好!
確認病人就 診目的	請問身體那兒不舒服？	我...我...記憶很差，所以我女兒叫我來看醫生。我會...忘記怎麼走路回家，之前還有煮東西...忘記關火，聽說醫生很厲害，看能不能幫我治好!
	請問您過去有針灸過嗎？	好像沒有

■診間示意圖：無

■道具及器材：一名 80 歲女性(著寬鬆服裝，需方便拉開下腹與後背)、一名假人中年女性(患者的女兒，帶媽媽來就診)、案例資訊一張(統一放置於診間桌面上)、有完整測驗穴位的清單一張(①百會穴 ②本神穴 ③氣海穴 ④腎俞穴 ⑤額中線)、圓形有色貼紙(直徑 1.2 公分，標註穴位用)、大毛巾一條(取穴時可幫忙遮蓋身體，維護病人隱私)