

中醫臨床技能測驗

手術後關節僵硬

- ☐望
- ☐聞
- ☐問 (含病史詢問)
- ☐切 (含脈診及身體診察)
- ☐病情解釋
- ☐醫病溝通
- ☒臨床處理
- ☐衛教
- ☒單項技能操作(穴位定標)

☐跨領域照護(非必選)：中醫會診/中西醫整合

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	1/13	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	------	------	------------------

第_____站

場景：門診

姓名、年齡、性別：張小明，今年 20 歲

主訴：

手術三週後，右手腕關節
僵硬疼痛

二、考生指引

■背景資料：

張小明，今年 20 歲，右手腕三角纖維軟骨複合體關節鏡術後已三週，右手腕關節僵硬疼痛，屈、伸、旋後、旋前、尺側偏、橈側偏的活動度都 5 度以內。手無力握緊。

■測驗主題：

- 1.臨床處理(教病人復健運動、力量訓練)
- 2.請說明取穴方法並於病人身上施作(使用桌面貼紙)(孔最、偏歷、支正、天井、通里)
- 3.中藥處方建議
- 4.針灸流程之情境處置

■測驗時間：8 分鐘

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	3/13	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	------	------	------------------

三、考官指引

■測驗目標/面向(可複選)：

- ☐望
- ☐聞
- ☐問 (含病史詢問)
- ☐切 (含脈診及身體診察)
- ☐病情解釋
- ☐醫病溝通
- 臨床處理
- ☐衛教
- 單項技能操作(針灸取穴)

■測驗場景：■中醫門診、□中醫病房、□其他

■考官注意事項(考官任務)，應涵蓋以下：

※考題的目標(含基本原理 rationale 及目的 objectives): 臨床處理(教病人復健運動、力量訓練)、正確取穴、暈針處理

※考生任務(希望要求到什麼程度。): 確實教病人復健運動、力量訓練、正確取穴、暈針處理

※過程中特別注意事項：

- 1.測驗考生確實教會病人復健運動、力量訓練，SP 需表現有點焦慮
- 2.測驗考生暈針的處理，SP 需表現頭暈、想吐很不舒服的樣子

※評分關鍵點、其他重要提示項目。

■病情摘要

(一) 個案情境與主訴:手腕三角纖維軟骨複合體關節鏡術後已三週，手腕關節僵硬疼痛，骨科醫師說可以開始活動了，但一動就痛，很怕會越來越僵硬，想說針灸可以止痛，來看看能否比較不痛而能開始活動。

(二) 病史詢問

1. 主要臨床症狀：右手腕關節僵硬疼痛，不動就會痛，動更痛。右手腕關節觸摸稍熱。
2. 現在病史：一個月前，因為車禍右手撐地，造成右手腕尺側疼痛，後來骨科檢查發現是右手腕三角纖維軟骨複合體撕裂，接受關節鏡手術，術後石膏固定至今已三週，右手腕關節僵

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	4/13	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	------	------	------------------

硬疼痛。

3. 過去病史：無特別

(三) 身體診查特徵：右手腕關節僵硬，屈、伸、旋後、旋前、尺側偏、橈側偏的活動度都5度以內。手無力握緊。

(四) 本案例臨床診斷與處置之參考

1. 相關檢驗及處置

(1)教病人手腕活動的動作，屈、伸、旋後、旋前、尺側偏、橈側偏。

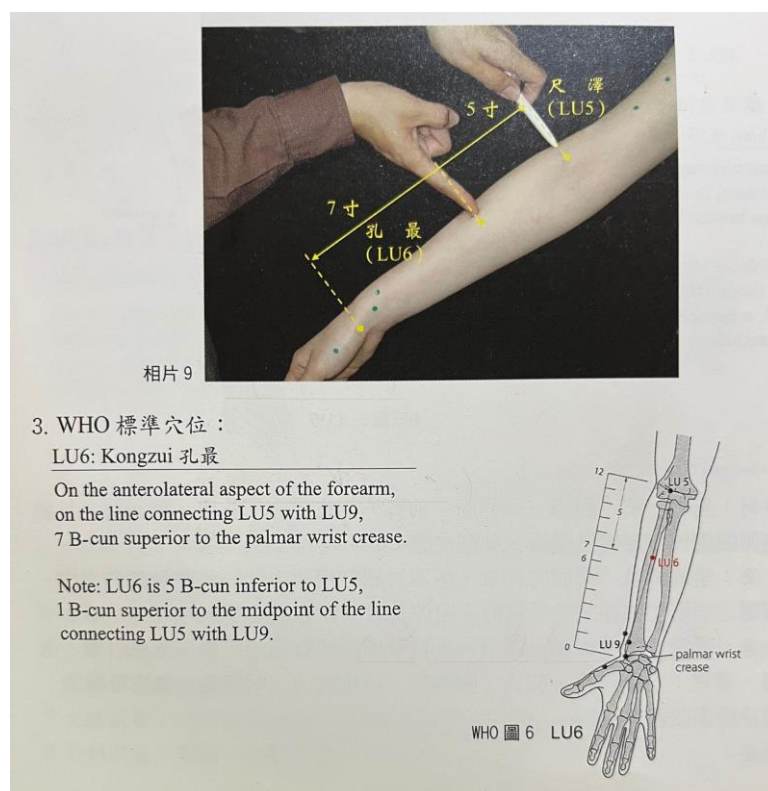


(2)教病人訓練力量，訓練指力、握力，選適合 size 的握力球，以可以完全握住為原則。

(3)提供病人適合的中藥處方，並解釋因為病人手腕發熱有熱證，需清熱解毒的中藥、活血化瘀的中藥方劑

(4)取穴治療(孔最、偏歷、支正、天井、通里)(說明取穴方法並於病人身上施作(使用桌面貼紙)

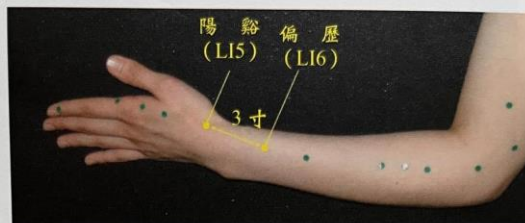
a.孔最：位於尺澤與太淵連線上，腕橫紋上7寸



b.偏歷：陽溪與曲池連線之下 1/4 處。即陽溪上三寸

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	5/13	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	------	------	------------------

相片 20



相片 21

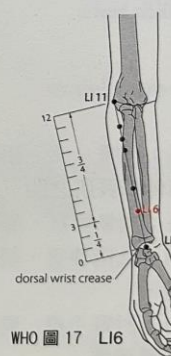


3. WHO 標準穴位：

LI6: Pianli 偏歷 (历)

On the posterolateral aspect of the forearm, on the line connecting LI5 with LI11, 3 B-cun superior to the dorsal wrist crease.

Note: LI6 is located at the junction of the upper three fourths and the lower one fourth of the line connecting LI5 with LI11.



WHO 圖 17 LI6

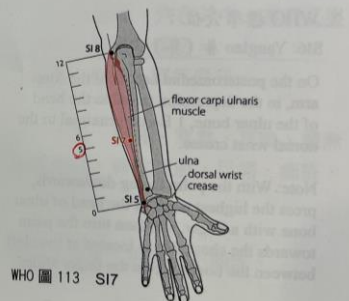
c. 支正:陽谷與小海連線，陽谷上五寸，尺骨下緣

3. WHO 標準穴位：

SI7: Zhizheng 支正

On the posteromedial aspect of the forearm, between the medial border of the ulnar bone and the flexor carpi ulnaris muscle, 5 B-cun proximal to the dorsal wrist crease.

Note: 1 B-cun distal to the midpoint of the line connecting SI5 with SI8.



WHO 圖 113 SI7

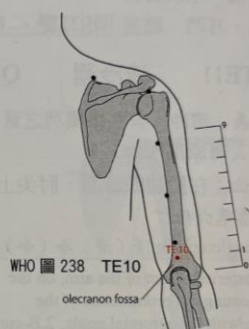
d. 天井:在肘關節背面，肘尖上方一寸

3. WHO 標準穴位：

TE10: Tianjing 天井

On the posterior aspect of the elbow, in the depression 1 B-cun proximal to the prominence of the olecranon.

Note: When the elbow is flexed, TE10 is located in the olecranon fossa.



WHO 圖 238 TE10

e. 通里:在掌後尺側，腕關節橫紋上方一寸

測驗對象

☐中醫內科 ☒針灸科 ☐中醫婦科 ☐中醫兒科
☐中醫傷科 ☐中醫家庭暨社區醫學科
專科醫師訓練臨床技能測驗教案

6/13

版本日期

2022/12/20 Final

3. WHO 標準穴位：

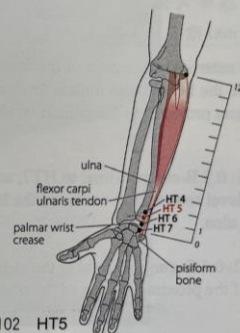
HT5: Tongli 通 (通) 里

On the anteromedial aspect of the forearm, radial to the flexor carpi ulnaris tendon, 1 B-cun proximal to the palmar wrist crease.

Note 1: 1 B-cun proximal to HT7. HT 4 is located at the level with the root of the head of the ulna, HT 5, the body of the head of the ulna and HT 6, the base of the head of the ulna.

Note 2: 1 B-cun proximal to the radial side of the proximal border of the pisiform bone.

WHO 圖 102 HT5



測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	7/13	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	------	------	------------------

四、 評分表

■測驗目標：臨床處理、取穴

■測驗時間：8 分鐘

評分項目: (建議 10-15 項)	評量考生			
測驗項目：	完全做到	部分做到	沒有做到	備 註
1. 正確指導病人做手腕活動的動作 ☐ 正確說出：屈、伸、旋後、旋前、尺側偏、橈側偏 ☐ 正確操作 6 個動作 ☐ 回答問題：做到痛就停	2	1	0	
2. 正確指導病人訓練手部力量	2	1	0	
3. 選擇適合的中藥方劑，並說明原因	2	1	0	
4. 取穴：孔最	2	1	0	
5. 取穴：偏歷	2	1	0	
6. 取穴：支正	2	1	0	
7. 取穴：天井	2	1	0	
8. 取穴：通里	2	1	0	
9. 暈針處理(病人是坐著針灸治療)	2	1	0	
10. 暈針改善後，回答病人的問題	2	1	0	

及格標準 設定方法	※註：教案通過審查後，請 OSCE 中心提供(須包含設 定標準原則)		及格分數	※註：教案通過審查後，請 OSCE 中心提供	
考生整體表現	差 1	待加強 2	普通 3	良好 4	優秀 5
說明：					

評分考官簽名：_____

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	8/13	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	------	------	------------------

五、 評分說明

1. 正確指導病人做手腕活動的動作				
☐ 正確說出：屈、伸、旋後、旋前、尺側偏、橈側偏				
☐ 正確操作 6 個動作				
☐ 回答問題：做到痛就停				
完全做到：3 項皆做到				
部份做到：說明、動作、回答問題做到 1-2 項。				
沒有做到：說明及動作皆錯誤。				
2. 正確指導病人訓練手部力量				
完全做到：1.訓練指力，2. 訓練握力，3.選適合 size 的握力球，以可以完全握住為原則。				
部份做到：說出 1-2 項。				
沒有做到：說出 0 項。				
3.選擇適合的中藥方劑，並說明原因				
(1)龜板、鹿角、菟絲子、枸杞子、牛膝				
(2)桃仁、威靈仙、倒地蜈蚣、羌活、白芷、龍膽草				
(3)地龍、製南星、製草烏、肉桂、細辛				
完全做到：選擇 2，原因是手腕發熱有熱證，需清熱解毒的中藥				
部分做到：選擇方劑錯誤或沒有說出原因				
沒有做到：選擇方劑錯誤且沒有說出原因。				
4.取穴：孔最				
完全做到：1.說明正確:位於尺澤與太淵連線上，腕橫紋上 7 寸 2. 正確標定穴位。				
部份做到：1 和 2 有一個未做到				
沒有做到：皆未做到				
5. 取穴：偏歷				
完全做到：1.說明正確:陽溪與曲池連線之下 1/4 處。即陽溪上三寸。2.貼對位置				
部份做到：1 和 2 有一個未做到				
沒有做到：皆未做到				
6. 取穴：支正				

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	9/13	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	------	------	------------------

完全做到：1.說明正確:陽谷與小海連線，陽谷上五寸，尺骨下緣。2.貼對位置
部份做到：1 和 2 有一個未做到
沒有做到：皆未做到
7. 取穴: 天井
完全做到：1.說明正確:在肘關節背面，肘尖上方一寸。2.貼對位置
部份做到：1 和 2 有一個未做到
沒有做到：皆未做到
8. 取穴: 通里
完全做到：1.說明正確: 在掌後尺側，腕關節橫紋上方一寸。2.貼對位置
部份做到：1 和 2 有一個未做到
沒有做到：皆未做到
9. 暈針處理(病人是坐著針灸治療)
完全做到：1.馬上把針移除 2.扶病人躺在床上 3.把脈，摸 pulse 4.照烤燈 5.偵測 vital sign(血壓、心跳)
部份做到：做到 1-4 項
沒有做到：皆未做到
10. 暈針改善後，回答病人的問題
完全做到：1.因為太緊張且空腹針灸。2.下次躺著針灸且吃飽再來針灸治療。
部份做到：有缺 1、2 任何一項
沒有做到：皆未做到

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	10/13	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	-------	------	------------------

六、SP 指引(劇本)

考題說明

■測驗任務：臨床處理、取穴

■任務：

1. 考前：依據劇本及共識影片，與訓練師試演至少一次，以確認演出之有效性。
2. 劇本未提供之訊息，在不協助/不阻礙考生得分的原則下，可自行決定回應方式，考前請向工作人員參閱評分表，以了解演出之原則與底限。
3. 考試時：心態請力持公平，不協助/不阻礙考生得分。

■場景：中醫門診診間

■起始姿勢：坐姿(一直維持坐姿，堅持坐著針灸，直到暈針時)

■表情、情緒、動作：右手腕疼痛，手腕活動疼痛。針灸治療後，暈針，表現頭暈、想吐

■人員/道具：右手三角巾吊著右手前臂護具、烤燈

■演出時間：8 分鐘

SP 開場語

醫師您好，我手術後已3週，骨科醫師說可以開始活動了，但一動就痛，我聽說針灸可以止痛，所以就來了。有一些問題想請教醫師。

SP 必問問題

- 1.手腕活動要做哪些動作呢？可以帶我做一遍嗎？痛還要繼續做嗎？
- 2.骨科醫師還有叫我訓練力量，請問要訓練哪些力量？怎麼練啊？
- 3.聽鄰居說術後可以服用中藥止痛，請問我適合哪帖中藥方？為什麼呢
- 4.為何會暈針？下次要注意什麼才能避免？

回應考生原則

■對話：考生詢問到劇本未描述的問題，回應之原則

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	11/13	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	-------	------	------------------

劇情

(一) 臨床資料

1. 基本資料：張小明，今年 20 歲

2. 個案情境與主訴：

SP 一個月前，因為車禍右手撐地，造成右手腕尺側疼痛，後來骨科檢查發現是右手腕三角纖維軟骨複合體撕裂，接受關節鏡手術，術後石膏固定至今已三週，目前手腕關節僵硬疼痛。來中醫門診求診，希望可以止痛，且骨科醫師說可以開始活動與訓練力量了，但一動就痛，請醫師教如何活動手腕，如何訓練力量。並請教醫師適合的中藥方劑。

(二) 病史詢問包含：(主要臨床症狀、現在病史、過去病史可包含家族史、藥物史、過敏史、其他病史)

一個月前，因為車禍右手撐地，造成右手腕尺側疼痛，後來骨科檢查發現是右手腕三角纖維軟骨複合體撕裂，接受關節鏡手術，術後石膏固定至今已三週，右手腕關節僵硬疼痛，不動就會痛，動更痛，活動度 5 度左右。手無力握緊。右手腕關節觸摸稍熱

(三) 身體診察：

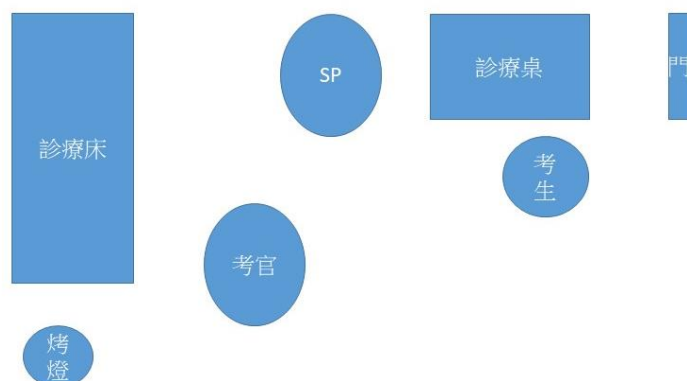
右手腕關節僵硬，活動度 5 度左右。右手腕關節觸摸稍熱

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	12/13	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	-------	------	------------------

劇本對白例句

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
開場語	你好 我是○○醫師，請問今來來看什麼問題？	醫師您好，我手術後已3週，骨科醫師說可以開始活動了，但一動就痛，且摸起來熱熱的，我聽說針灸可以止痛，所以就來了。有一些問題想請教醫師。
	好喔，請問	骨科醫師說手腕要開始活動，請問手腕活動要做哪些動作呢？可以帶我做一遍嗎？
	好的，要做屈、伸、旋後、旋前、尺側偏、橈側偏這幾個動作	骨科醫師還有叫我訓練手的力量，請問怎麼練啊？
	1.訓練指力，2. 訓練握力，3.選適合 size 的握力球，以可以完全握住為原則。	聽鄰居說術後可以服用中藥止痛，請問我適合哪帖中藥方？(拿出中藥方劑的紙張) (1)龜板、鹿角、菟絲子、枸杞子、牛膝 (2)桃仁、威靈仙、倒地蜈蚣、羌活、白芷、龍膽草 (3)地龍、製南星、製草烏、肉桂、細辛
	考生解釋哪種適合他	沒有其他問題了
	(針灸治療後)	(SP 病人臉色發白、冒冷汗、頭暈、想吐) 醫師，我冒冷汗、頭暈、想吐
	(考生 1.馬上把針移除 2.扶病人躺在床上 3.把脈，摸 pulse 4.照烤燈)	為何會這樣？下次要注意什麼才能避免？
	1.因為太緊張且空腹針灸。2.下次躺著針灸且吃飽再來針灸治療。	

■診間示意圖：



■道具及器材：右手三角巾吊著右手前臂護具、烤燈

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	13/13	版本日期	2022/12/20 Final
------	--	-------	------	------------------