

# 中醫臨床技能測驗

## 頸椎病

- ☐望
- ☐聞
- ☐問 (含病史詢問)
- ☐切 (含脈診及身體診察)
- ☒病情解釋
- ☐醫病溝通
- ☐臨床處理
- ☐衛教
- ☒單項技能操作(穴位定標)

☐跨領域照護(非必選)：中醫會診/中西醫整合

|      |                                                                                                                                                                                                                          |      |      |                  |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------------------|
| 測驗對象 | <input type="checkbox"/> 中醫內科 <input checked="" type="checkbox"/> 針灸科 <input type="checkbox"/> 中醫婦科 <input type="checkbox"/> 中醫兒科<br><input type="checkbox"/> 中醫傷科 <input type="checkbox"/> 中醫家庭暨社區醫學科<br>專科醫師訓練臨床技能測驗教案 | 1/16 | 版本日期 | 2021/09/11 Final |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------------------|

## 一、告示牌

# 第\_\_\_\_\_站

場景：針灸門診

姓名、年齡、性別：

陳先生，55 歲男性

主訴：

手麻已一週。

|      |                                                                                                                                                                                                                          |      |      |                  |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------------------|
| 測驗對象 | <input type="checkbox"/> 中醫內科 <input checked="" type="checkbox"/> 針灸科 <input type="checkbox"/> 中醫婦科 <input type="checkbox"/> 中醫兒科<br><input type="checkbox"/> 中醫傷科 <input type="checkbox"/> 中醫家庭暨社區醫學科<br>專科醫師訓練臨床技能測驗教案 | 2/16 | 版本日期 | 2021/09/11 Final |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------------------|

## 二、 考生指引

### ■ 背景資料：

陳先生，55 歲電腦工程師，眼睛黃斑部病變。經前次針灸治療眼疾後，近一週右臂發生陣發且遊走性手麻。擔心是否上回耳後(風池穴)延遲取針、誤刺神經所致，故回診求助。

### ■ 測驗主題：

1.請針對患者評估後，說明可能病因與治療方針

2.以貼紙標定以下穴位，並口述取穴法

穴位:神庭、後頂、後谿、中渚、懸鐘

### ■ 測驗時間：8 分鐘

### ■ 案例資訊：無。

|      |                                                                                                                                                                                                                          |      |      |                  |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------------------|
| 測驗對象 | <input type="checkbox"/> 中醫內科 <input checked="" type="checkbox"/> 針灸科 <input type="checkbox"/> 中醫婦科 <input type="checkbox"/> 中醫兒科<br><input type="checkbox"/> 中醫傷科 <input type="checkbox"/> 中醫家庭暨社區醫學科<br>專科醫師訓練臨床技能測驗教案 | 3/16 | 版本日期 | 2021/09/11 Final |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------------------|

### 三、考官指引

#### ■測驗目標/面向(可複選)：

- ☐望
- ☐聞
- ☐問 (含病史詢問)
- ☐切 (含脈診及身體診察)
- 病情解釋
- ☐醫病溝通
- ☐臨床處理
- ☐衛教

#### ■單項技能操作(穴位定標)

#### ■測驗場景：■中醫門診、□中醫病房 □其他

#### ■考官注意事項(考官任務)，應涵蓋以下：

##### ※考題的目標：

- 1.第 1-5 項評分項目:測驗應對態度與同理心、能將診斷與鑑別診斷簡單說明給患者聽
- 2.第 6-10 項評分項目:測驗取穴是否嫻熟

##### ※考生任務：

能同理並解答患者的質疑、能熟悉診斷、鑑別診斷與取穴

##### ※過程中特別注意事項:考生是否針對 SP 的引導，有進行簡單理學檢查的嘗試(接觸病人)

##### ※評分關鍵點

- 1.評分包含一般性項目:告知同意
- 2.評分重點:a.能同理患者的擔憂與質疑(醫者的態度)
  - b.能說明誤刺神經與中風、頸椎病所致之手麻的主要差別(鑑別診斷)
  - c.能說明常見頸椎病的相關證候(診斷—須提及患者具備的相關症狀)
  - d.能熟悉取穴

#### ■病情摘要

(一) 個案情境與主訴:55 歲陳先生，電腦工程師，右臂麻木已一週

(二) 病史詢問

1. 主要臨床症狀：右臂陣發性手麻，不定處
2. 現在病史：

陳先生因黃斑部病變，日前來接受針刺治療，右耳後穴位(風池)延遲取針。後續出現右臂遊走性麻木已一週，擔心是否誤刺神經。經外院神經內科影像檢查暫無異常發現，待進一步排檢。目前服用症狀治療的西藥，手臂麻仍未解，有時伴隨頸項或右側背部緊痛，右側頸、肩、臂、手指僵硬疼痛 (尤其手肘痛、中指末節彎曲卡緊感時作) 視力仍差。素眠差、易打呼、常身倦。

3. 過去病史：高血壓(服西藥效果不彰)、高膽固醇血症(略高於正常值)

身體檢查特徵：

體格中等。

風池穴望診與觸診無特殊異常發現、頸部緊繃感伴轉動不利、頸後見皮膚皺褶紋

|      |                                                                                                                                                                                                                          |      |      |                  |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------------------|
| 測驗對象 | <input type="checkbox"/> 中醫內科 <input checked="" type="checkbox"/> 針灸科 <input type="checkbox"/> 中醫婦科 <input type="checkbox"/> 中醫兒科<br><input type="checkbox"/> 中醫傷科 <input type="checkbox"/> 中醫家庭暨社區醫學科<br>專科醫師訓練臨床技能測驗教案 | 4/16 | 版本日期 | 2021/09/11 Final |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------------------|

路、略駝背、步態正常

右臂活動角度與靈活度較左臂稍差、舉臂時手肘無法如左臂一樣伸直靠近耳側。  
肌力尚可、但雙手中指無法完全彎曲(陣發性)。  
雙臂皮膚溫度、潤澤度、彈性無明顯落差。手不麻時，雙臂知覺無明顯差異。右臂發麻時，自覺似乎稍鈍。

### (三) 本案例臨床診斷與處置之參考

#### 1. 鑑別診斷:

這次手麻發作的時間點(是否具有立即性與延續性)、  
針刺與取針當下，是否伴隨其他症狀；若有，是否包含與目前相同的伴隨症狀、  
另外，這些伴隨症狀是從什麼時候開始發生

#### 2. 診斷:

手肘與中指末段彎曲不利，常見於頸椎 C7、C8 節段的問題，可能由以下原因所引發——

- a.循環障礙諸疾患所致(如詢問是否有糖尿病史、手麻範圍...等)、
- b.軟組織損傷或張力失衡/錯位(外傷、勞損、姿勢不良..等)、
- c.結構異常(小關節面錯位、骨刺..等)

患者的工作型態，更為頸椎病高危險群。在本例，合併描訴的其他長期症狀，至少須考慮以上 a.與 b.兩大項

#### 2. 相關檢驗及處置

初步影像檢查已由外院完成、基本血液檢查無異常發現  
血壓控制不良(服藥後 BP:150/90)，服降壓藥已 20 年

■取穴參考資料:(如附件)

根據--WHO Standard Acupuncture Point Locations in the Western Pacific Region(第 9 版)  
與中華針灸醫學會印製的<WHO 標準針灸穴位>

|      |                                                                                                                                                                                                                          |      |      |                  |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------------------|
| 測驗對象 | <input type="checkbox"/> 中醫內科 <input checked="" type="checkbox"/> 針灸科 <input type="checkbox"/> 中醫婦科 <input type="checkbox"/> 中醫兒科<br><input type="checkbox"/> 中醫傷科 <input type="checkbox"/> 中醫家庭暨社區醫學科<br>專科醫師訓練臨床技能測驗教案 | 5/16 | 版本日期 | 2021/09/11 Final |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------------------|

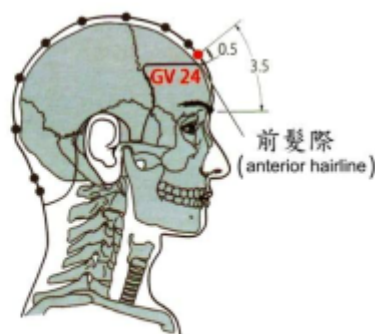
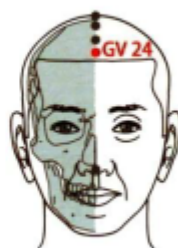
### GV24 : 神庭 Shenting

位於頭部，前正中線上，前髮際上 0.5 寸 (B-cun)。

註：當前髮際不明顯或消失時，神庭 (GV24) 位於兩眉中點上 3.5 寸 (B-cun)。

On the head, 0.5 B-cun superior to the anterior hairline, on the anterior median line.

Note: When the anterior hairline is unclear or changed, GV 24 is located 3.5 B-cun superior to the midpoint between the medial ends of the eyebrows.



GV 24

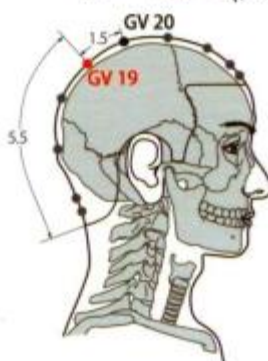
### GV19 : 後頂 Houding

位於頭部，後正中線上，後髮際上 5.5 寸 (B-cun)。

註：後頂 (GV19) 位於百會 (GV20) 後方 1.5 寸 (B-cun)。

On the head, 5.5 B-cun superior to the posterior hairline, on the posterior median line.

Note: GV19 is located 1.5 B-cun posterior to GV20.



GV 19

|      |                                                                                                                                                                                                                          |      |      |                  |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------------------|
| 測驗對象 | <input type="checkbox"/> 中醫內科 <input checked="" type="checkbox"/> 針灸科 <input type="checkbox"/> 中醫婦科 <input type="checkbox"/> 中醫兒科<br><input type="checkbox"/> 中醫傷科 <input type="checkbox"/> 中醫家庭暨社區醫學科<br>專科醫師訓練臨床技能測驗教案 | 6/16 | 版本日期 | 2021/09/11 Final |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------------------|

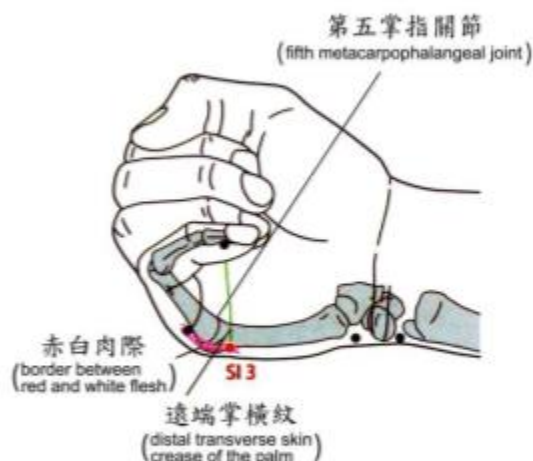
### SI3 : 後谿 Houxi

位於手部背側，在第五掌指關節尺側的近端凹陷處，於赤白肉際上。

註：當手部微屈時，穴位在遠端掌橫紋的尺側端，赤白肉際上。

On the dorsum of the hand, in the depression proximal to the ulnar side of the fifth metacarpophalangeal joint, at the border between the red and white flesh.

Note: When the hand is slightly flexed, the point is located at the ulnar end of the distal transverse skin crease of the palm, at the border between the red and white flesh.

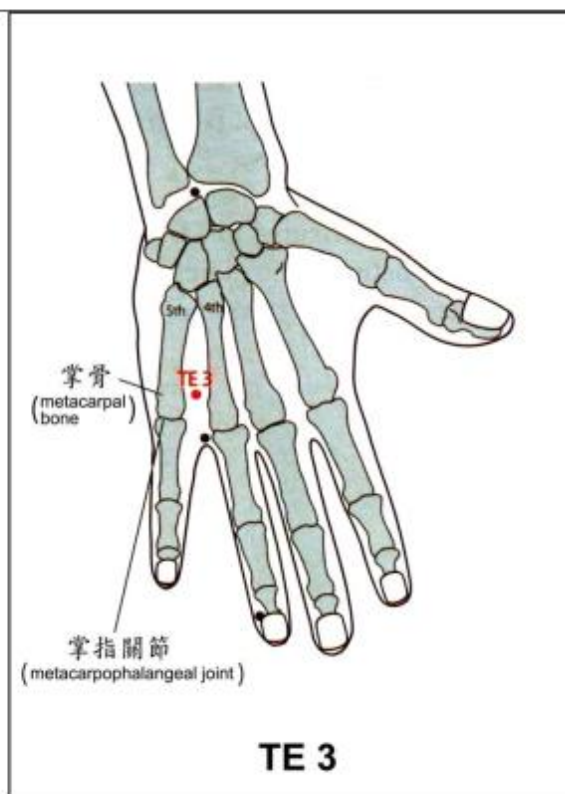


SI 3

### TE3 : 中渚 Zhongzhu

位於手背，第四、五掌骨之間，在第四掌指關節的近心端，揣之有一凹窩。

On the dorsum of the hand, between the fourth and fifth metacarpal bones, in the depression proximal to the fourth metacarpophalangeal joint.



TE 3

|      |                                                                                                                                                                                                                          |      |      |                  |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------------------|
| 測驗對象 | <input type="checkbox"/> 中醫內科 <input checked="" type="checkbox"/> 針灸科 <input type="checkbox"/> 中醫婦科 <input type="checkbox"/> 中醫兒科<br><input type="checkbox"/> 中醫傷科 <input type="checkbox"/> 中醫家庭暨社區醫學科<br>專科醫師訓練臨床技能測驗教案 | 7/16 | 版本日期 | 2021/09/11 Final |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------------------|

### GB39 : 懸鐘 Xuanzhong

位於小腿的腓骨側，腓骨前緣，外踝尖往近心方向 3 寸 (B-cun) 處。

On the fibular aspect of the leg, anterior to the fibula, 3 B-cun proximal to the prominence of the lateral malleolus.



**GB 39**

|      |                                                                                                                                                                                                                          |      |      |                  |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------------------|
| 測驗對象 | <input type="checkbox"/> 中醫內科 <input checked="" type="checkbox"/> 針灸科 <input type="checkbox"/> 中醫婦科 <input type="checkbox"/> 中醫兒科<br><input type="checkbox"/> 中醫傷科 <input type="checkbox"/> 中醫家庭暨社區醫學科<br>專科醫師訓練臨床技能測驗教案 | 8/16 | 版本日期 | 2021/09/11 Final |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------------------|

## 四、評分表

■測驗目標：病情解釋與單項技能操作

■測驗時間：8 分鐘

| 評分項目: (建議 10-15 項)       | 評量考生 |      |      |    |
|--------------------------|------|------|------|----|
| 測驗項目：                    | 完全做到 | 部分做到 | 沒有做到 | 備註 |
| 1. 聆聽患者的訴說並同理其擔憂         | 2    | 1    | 0    |    |
| 2. 因應患者引導，是否有關注患者不適的企圖   | 2    | 1    | 0    |    |
| 3. 說明誤刺神經與中風、頸椎病所致之手麻的差別 | 2    | 1    | 0    |    |
| 4. 為患者解釋其伴隨症狀與頸椎病的高度相關   | 2    | 1    | 0    |    |
| 5. 開始操作前取得患者同意，並完成手部消毒   | 2    | -    | 0    |    |
| 6. 正確標定神庭穴               | 2    | 1    | 0    |    |
| 7. 正確標定後頂穴               | 2    | 1    | 0    |    |
| 8. 正確標定後谿穴(左)            | 2    | 1    | 0    |    |
| 9. 正確標定中渚穴(左)            | 2    | 1    | 0    |    |
| 10. 正確標定絕骨/懸鐘穴(右)        | 2    | 1    | 0    |    |

|              |                                                                               |          |         |                |         |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------|---------|----------------|---------|
| 及格標準<br>設定方法 | 以 Modified Angoff 的及格標準設定方法，列出針灸科 8 位專家委員在各題的各個測驗項目之評分，並算出每一題的平均分數，得出各題之及格分數。 |          | 及格分數    | 總分 20<br>及格 16 |         |
| 考生整體表現       | 差<br>1                                                                        | 待加強<br>2 | 普通<br>3 | 良好<br>4        | 優秀<br>5 |
|              |                                                                               |          |         |                |         |
| 說明：          |                                                                               |          |         |                |         |

評分考官簽名：\_\_\_\_\_

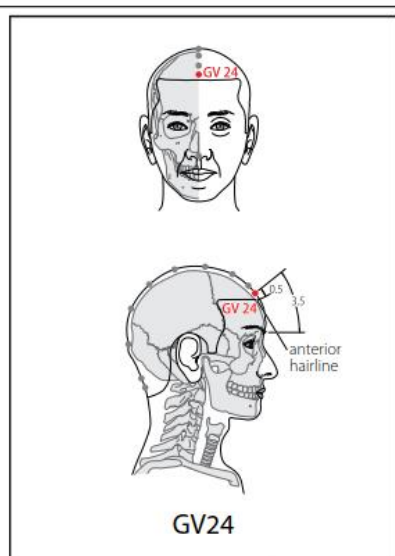
|      |                                                                                                                                                                                                                          |      |      |                  |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------------------|
| 測驗對象 | <input type="checkbox"/> 中醫內科 <input checked="" type="checkbox"/> 針灸科 <input type="checkbox"/> 中醫婦科 <input type="checkbox"/> 中醫兒科<br><input type="checkbox"/> 中醫傷科 <input type="checkbox"/> 中醫家庭暨社區醫學科<br>專科醫師訓練臨床技能測驗教案 | 9/16 | 版本日期 | 2021/09/11 Final |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------------------|

## 五、 評分說明

|                                               |  |
|-----------------------------------------------|--|
| 1. 聆聽患者的訴說並同理其擔憂                              |  |
| 完全做到：(1)不打斷/認真聆聽(2)不反駁/不被激怒(3)同理其負面情緒         |  |
| 部份做到：上述僅做到 1-2 項                              |  |
| 沒有做到：皆未做到                                     |  |
| 2. 因應患者引導，是否有關注患者不適的企圖                        |  |
| 完全做到：(1)檢視風池穴 (2)詢問手麻型態                       |  |
| 部份做到：上述僅做到 1 項                                |  |
| 沒有做到：皆未做到                                     |  |
| 3. 說明誤刺神經與其他疾患(如中風、頸椎病)所致之手麻的差別               |  |
| (1)鑑別手麻是否是誤刺神經：誤刺神經會造成立即且依神經分布的手麻。            |  |
| (2)與中風鑑別：根據外院神經內科診查結果進行鑑別，並回應患者。              |  |
| (3)與舊有頸椎病鑑別：詢問手麻開始發生的時間點與伴隨症狀。                |  |
| 完全做到：完成 3 項                                   |  |
| 部份做到：上述僅做到 1-2 項                              |  |
| 沒有做到：皆未做到                                     |  |
| 4. 為患者解釋其伴隨症狀與頸椎病的高度相關                        |  |
| (1)指出患者的那些肢體症狀(手肘/中指彎曲困難、相關路線的疼痛包括手麻)符合頸椎病的表徵 |  |
| (2)指出患者其他與脊椎病相關的症狀(眠差、打呼、甚至高血壓與眼疾...)         |  |
| (3)提及伴隨症狀的時間點(慢性、比手麻更早出現)                     |  |
| 完全做到：完成 3 項                                   |  |
| 部份做到：僅能做到 1-2 項                               |  |
| 沒有做到：皆未做到                                     |  |
| 5. 開始操作前取得患者同意，並完成手部消毒                        |  |
| (1)向病人說明將開始進行針刺治療，並確認病人同意                     |  |
| (2)完成手部消毒(無論使用乾洗手或濕洗手，皆需完成手部消毒之正確步驟)。         |  |
| 完全做到：兩項皆做到                                    |  |
| 部分做到：僅做到 1 項                                  |  |
| 沒有做到：皆未做到                                     |  |

|      |                                                                                                                                                                                                                          |       |      |                  |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|------------------|
| 測驗對象 | <input type="checkbox"/> 中醫內科 <input checked="" type="checkbox"/> 針灸科 <input type="checkbox"/> 中醫婦科 <input type="checkbox"/> 中醫兒科<br><input type="checkbox"/> 中醫傷科 <input type="checkbox"/> 中醫家庭暨社區醫學科<br>專科醫師訓練臨床技能測驗教案 | 10/16 | 版本日期 | 2021/09/11 Final |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|------------------|

## 6. 正確標定神庭穴：

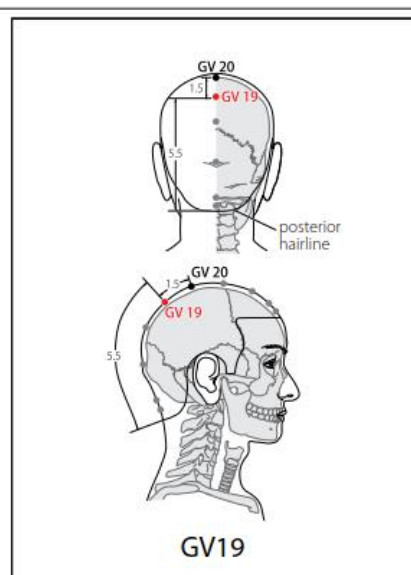


完全做到：口述穴位位置並標定出穴位。

部份做到：僅口述穴位或僅標出穴位

沒有做到：未正確標出穴位

## 7. 正確標定後頂穴：



完全做到：

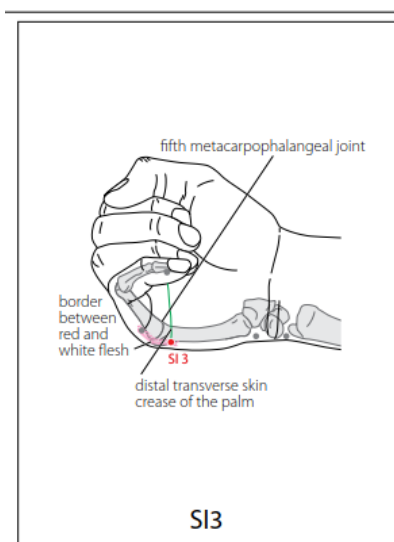
1. 說明針頭針之目的與安全性，以說服患者接受治療
2. 口述穴位位置並標定出穴位。

部份做到：僅做到 1 項

沒有做到：皆未做到

|      |                                                                                                                                                                                                                          |       |      |                  |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|------------------|
| 測驗對象 | <input type="checkbox"/> 中醫內科 <input checked="" type="checkbox"/> 針灸科 <input type="checkbox"/> 中醫婦科 <input type="checkbox"/> 中醫兒科<br><input type="checkbox"/> 中醫傷科 <input type="checkbox"/> 中醫家庭暨社區醫學科<br>專科醫師訓練臨床技能測驗教案 | 11/16 | 版本日期 | 2021/09/11 Final |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|------------------|

## 8. 正確標定後谿穴(左)：

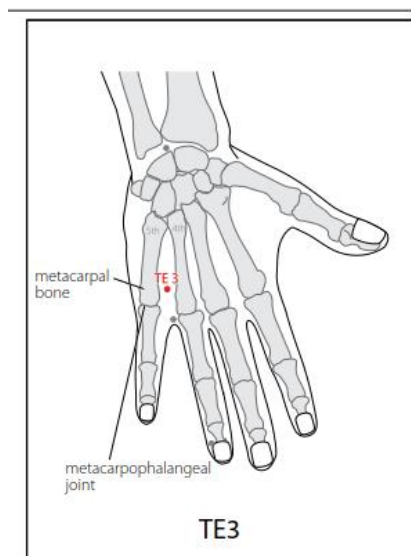


完全做到：口述穴位位置並標定出穴位。

部份做到：僅口述穴位或僅標出穴位、或左右標錯

沒有做到：未正確標出穴位

## 9. 正確標定中渚穴(左)：



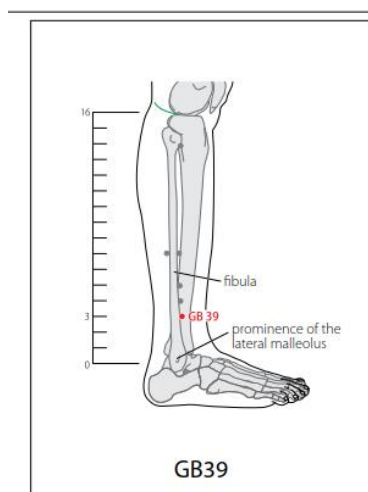
完全做到：口述穴位位置並標定出穴位。

部份做到：僅口述穴位或僅標出穴位、或左右標錯

沒有做到：未正確標出穴位

|      |                                                                                                                                                                                                                          |       |      |                  |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|------------------|
| 測驗對象 | <input type="checkbox"/> 中醫內科 <input checked="" type="checkbox"/> 針灸科 <input type="checkbox"/> 中醫婦科 <input type="checkbox"/> 中醫兒科<br><input type="checkbox"/> 中醫傷科 <input type="checkbox"/> 中醫家庭暨社區醫學科<br>專科醫師訓練臨床技能測驗教案 | 12/16 | 版本日期 | 2021/09/11 Final |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|------------------|

# 10. 正確標定懸鐘穴(右)：



完全做到：口述穴位位置並標定出穴位。

部份做到：僅口述穴位或僅標出穴位、或左右標錯

沒有做到：未正確標出穴位

測驗對象

☐中醫內科 ☒針灸科 ☐中醫婦科 ☐中醫兒科  
☐中醫傷科 ☐中醫家庭暨社區醫學科  
 專科醫師訓練臨床技能測驗教案

13/16

版本日期

2021/09/11 Final

## 六、SP 指引(劇本)

### 考題說明

■測驗任務：病情解釋與單項技能操作

■任務：

1. 考前：依據劇本及共識影片，與訓練師試演至少一次，以確認演出之有效性。
2. 劇本未提供之訊息，在不協助/不阻礙考生得分的原則下，可自行決定回應方式，考前請向工作人員參閱評分表，以了解演出之原則與底限。
3. 考試時：心態請力持公平，不協助/不阻礙考生得分。

■場景：針灸門診

■起始姿勢：坐姿

■表情、情緒、動作：面部表情擔憂、蓄勢待發的激動、不確定是否能信任該醫師

■人員/道具：標記貼紙、足夠的酒精棉片。

■演出時間：8 分鐘

### SP 開場語

上次你們忘了取頭後面的針(按著風池穴)，後來我的手麻到現在，是不是針到神經？  
我會不會中風？或是殘廢？治的好嗎？

### SP 必問問題

針頭會不會怎樣？

### 回應考生原則

■對話：

若問及手臂麻的狀況，請回答，位置不固定，有時在手肘、肩膀、大拇指...有時合併後頸與背部也痛。最近雙手中指也卡卡的、右手肘有時打不直。

若問及血糖是否正常，請回答家族無糖尿病，最近一次體檢大部分正常，只有膽固醇在邊緣值。但高血壓一直找不出原因，已經服降壓藥 20 年。

若問及手掌會不會麻，請回答大拇指麻的頻率似乎比較多。

詢問到其他劇本未描述的問題，請一律回答不知道、未曾注意。

|      |                                                                                                                                                                                                                          |       |      |                  |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|------------------|
| 測驗對象 | <input type="checkbox"/> 中醫內科 <input checked="" type="checkbox"/> 針灸科 <input type="checkbox"/> 中醫婦科 <input type="checkbox"/> 中醫兒科<br><input type="checkbox"/> 中醫傷科 <input type="checkbox"/> 中醫家庭暨社區醫學科<br>專科醫師訓練臨床技能測驗教案 | 14/16 | 版本日期 | 2021/09/11 Final |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|------------------|

## 劇情

### (一) 臨床資料

1. 基本資料：陳先生，55 歲電腦工程師

2. 個案情境與主訴：

針灸治療眼病之後，右耳頭後的針因遺漏而延遲取針。當時並無不適，亦無出血。近一週手臂發麻，陣發性、不定處。合併頸肩臂與手臂酸痛，脖子繃緊感、右肘無法伸直靠近耳側、雙手中指常常卡卡的無法彎曲。經赴他院神經內科就診，初步神經學檢查無異常發現，電腦斷層亦未見明顯異常，僅略為退化，予以症狀治療(服藥)，並待進一步安排核磁共振檢查。

### (二) 病史詢問包含：

主要臨床症狀:右手臂麻已一週

現在病史:

陳先生，55 歲電腦工程師，平日工作使用電腦時間長，需加班。因覺視力減退，經眼科診為黃斑部病變，故求診針灸治療；於初次治療時，右耳頭後穴位因疏失延遲取針(當時是躺著接受治療)。當診返家前未見不適。但近一週來，右側手臂陣發性發麻，位置遊走。有時伴隨頸項、肩臂或右側背部疼痛，右手肘與雙手中指末段不易彎曲與伸展、視力仍差。

過去病史:黃斑部病變、高血壓、高膽固醇血症(輕度)

藥物史:服降壓藥已 20 年

家族史、過敏史、其他病史:無特殊發現

身體檢查：

望:神疲、緊張、蒼白

體型中等、步態、活動、外觀無特別異常

聞:聲音稍啞、中氣不足;無特殊異常氣味

問:右臂麻、頸背易緊痛、頭脹，眠少眠淺多夢，納便可，納速、食後易腹脹

近半年感覺視力退化許多，白髮增

切:脈雙寸沉弱、關後弦軟

雙臂肌力正常、皮膚溫度、潤澤度、彈性亦無明顯落差。手不麻時，

雙手臂知覺無明顯差異。右臂發麻時，自覺似乎稍鈍。

右手肘與雙手中指末節屈伸不利

血壓:150/90

|      |                                                                                                                                                                                                                          |       |      |                  |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|------------------|
| 測驗對象 | <input type="checkbox"/> 中醫內科 <input checked="" type="checkbox"/> 針灸科 <input type="checkbox"/> 中醫婦科 <input type="checkbox"/> 中醫兒科<br><input type="checkbox"/> 中醫傷科 <input type="checkbox"/> 中醫家庭暨社區醫學科<br>專科醫師訓練臨床技能測驗教案 | 15/16 | 版本日期 | 2021/09/11 Final |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|------------------|

## 劇本對白例句

|     | 醫師對 SP 的問題                   | SP 的回應                                                                                                                     |
|-----|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 開場語 | 我是 000 醫師，請問您的大名與年紀？         | 陳定初，55 歲                                                                                                                   |
| 問診  | 請問上次治療回家前手會麻嗎？什麼時候開始麻起來？     | 好像不會。也沒注意到，只是好像越來越麻...                                                                                                     |
|     | 請問有哪些地方會麻？麻什麼時候比較會發作？麻會持續多久？ | 右邊肩膀(甚至會痛)、手肘、上半臂、大拇指...都麻過、右邊的臉也覺得怪怪的。忙或累的時候特別會，有時睡到半夜也會麻到好像快痛了而醒來。持續時間不一定。本來就睡不好了，現在這樣就更難睡了，太太還抱怨我打呼比原本更吵，可是我覺得我都没什麼睡... |
|     | 除了手麻，有沒有其他不舒服呢？              | 有時身體覺得僵硬，尤其是右邊，感覺好像要中風那樣，脖子也緊緊的。右手伸不直也彎不起來，兩手中指也是卡卡的....                                                                   |
|     | 血糖檢查過嗎？家裡有沒有血糖的問題？           | 最近員工體檢都還好，只有膽固醇高一點，血壓一直都高(服藥可控制在 150/90 左右)，找不出原因，吃 20 多年的西藥了                                                              |

| 情境                     | SP 對醫師的問題                                                 | 醫師的回應           |
|------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------|
| 一見面就問                  | 上次你們忘了取頭後面的針(按著風池穴附近)，後來我的手麻到現在，是不是針到神經？                  | 由考官按照考生回答<br>給分 |
| 若醫生沒問起，請主動演示           | 為什麼手這麼麻？整個右邊還卡卡的(舉頸肩、臂、活動肘、手指展示)                          |                 |
| 若醫生沒追問，請主動說明外院檢查的項目與結果 | 我會不會中風？或是殘廢？治的好嗎？去看神經科，他們說還好，還要進一步檢查。如果”還-好-”，怎麼感覺越來越糟!!! |                 |
| 醫師準備針腦後的後頂穴時           | 針頭會不會怎樣？(醫師摸頭作勢施針時，請按住頭部該處閃避治療，並緊張提問；請等到醫師說明後，才勉為接受)      |                 |

■診間示意圖：無

■道具及器材：標記貼紙、酒精棉片、乾洗手液。

|      |                                                                                                                                                                                                                          |       |      |                  |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|------------------|
| 測驗對象 | <input type="checkbox"/> 中醫內科 <input checked="" type="checkbox"/> 針灸科 <input type="checkbox"/> 中醫婦科 <input type="checkbox"/> 中醫兒科<br><input type="checkbox"/> 中醫傷科 <input type="checkbox"/> 中醫家庭暨社區醫學科<br>專科醫師訓練臨床技能測驗教案 | 16/16 | 版本日期 | 2021/09/11 Final |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|------------------|