

中醫臨床技能測驗

頭痛

- ☐望
- ☐聞
- ☐問 (含病史詢問)
- ☐切 (含脈診及身體診察)
- ☐病情解釋
- ☐醫病溝通
- ☒臨床處理
- ☒衛教
- ☐單項技能操作(技術名稱)

☐跨領域照護(非必選)：中醫會診/中西醫整合

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	1/12	版本日期	2021/09/09 Final
------	--	------	------	------------------

一、 告示牌

第_____站

35 歲徐 00 小姐
頭痛反覆發作三個月，
至中醫針灸科門診求診

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	2/12	版本日期	2021/09/09 Final
------	--	------	------	------------------

二、 考生指引

■背景資料：

35 歲徐小姐為一名工程師，工作壓力大，睡眠時間不固定，三個月前父親中風後開始頭痛，壓力大時較容易誘發，平常吃止痛藥可以緩解，但今天早上頭又痛起來，吃了一顆普拿疼未緩解，因此至針灸科求診。

■測驗主題：

請仔細閱讀病人病歷後：

- 1.請依據 LQQOPERA 分析病況，並提出可能之證型。
- 2.告知哪些症狀出現需儘速急診就醫。
- 3.給予一個適當的治療經絡或部位。
- 4.告知針灸治療可能的不良反應。
- 5.給予生活上的衛教。

■測驗時間：8 分鐘

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	3/12	版本日期	2021/09/09 Final
------	--	------	------	------------------

案例資訊

病歷摘要

(放置於診間桌面上)

徐 00 小姐，今年 35 歲，台北人，未婚。情緒易焦慮及緊張，缺少運動習慣，沒有特殊飲食偏好。過去不曾罹患相關重大特殊疾病，亦無頭部外傷史，近來無外感史，也沒有過敏性鼻炎、鼻竇炎。她在一家公司擔任工程師，最近工作壓力大，睡眠時間不正常，加上父親中風，家中經濟重擔全落在徐小姐身上，自覺很辛苦。

大約三個月前父親中風後始會頭痛，頭痛發作為突發，沒有特定的時間或頻率，但大致上約 1 次/週，持續時間為 1~2 天，壓力大時較容易引發，頭痛不會隨月經週期影響，無頭痛前兆症狀，頭痛時嚴重影響工作與日常生活，曾經西醫檢查腦波無異常，近兩週發作次數頻繁，今天早上又頭痛，自行口服止痛藥仍未改善。

頭痛部位為兩側顳部及顛頂處，脹脹的痛，曾服止痛藥(普拿疼)，頭痛會好一點，經常睡不好或情緒差時愈容易引發。頭痛無伴隨眩暈、噁心、嘔吐、畏光、眼睛周圍疼痛、視力異常、肢體無力、記憶力差。

理學檢查與中醫四診

血壓:125/74mmHg、神經學檢查正常

望：身型中等，面色紅，舌紅，苔薄黃。

聞：聲音正常。無特殊氣味。

問：口乾欲飲，眠差，納可，二便平順

切：脈弦。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	4/12	版本日期	2021/09/09 Final
------	--	------	------	------------------

三、考官指引

■測驗目標(可複選)：

- ☐望
- ☐聞
- ☐問 (含病史詢問)
- ☐切 (含脈診及身體診察)
- ☐病情解釋
- ☐醫病溝通
- 臨床處理
- 衛教
- ☐單項技能操作(技術名稱)

■考官任務提示

- 1.本考題希望考生能有**分析病歷的能力**，因此藉由**關鍵症狀及表現(symptoms & signs)** 抓取，而**歸納適當的中醫證型並給予適當的治療方法及經絡或部位**。
- 2.評分重點包括解釋針灸對於頭痛相關資訊，如**副作用、治療的經絡或部位**。此外**非原發性頭痛相關症狀也是希望考生能熟記**。
- 3.最後希望考生能給予頭痛患者**生活上的衛教**。

■測驗場景：■中醫門診、□中醫病房 □其他

■病情摘要

(一) 個案情境與主訴

病人為 35 歲女性，台北人，反覆頭痛三個月，近來發作頻繁，今早又開始頭痛，口服止痛藥未改善。

(二) 病史詢問

1.過去病史

- 向來身體健康，無頭部外傷、近來無感冒、無過敏性鼻炎、無鼻竇炎
- 平日生活正常，不抽煙、飲酒。
- 生理期正常，頭痛不會隨月經週期影響
- 最近工作壓力大
- 個性易緊張、焦慮

2.家族史

- 父親有中風及高血壓。
- 母親有偏頭痛

3.症狀與徵候

- 發作：三月前始頭痛(父親中風後不久)
- 型態：突發
- 疼痛性質:脹痛。
- 特徵：持續的。
- 位置：兩側、顛頂。

測驗對象	☐ 中醫內科■針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	5/12	版本日期	2021/09/09 Final
------	--	------	------	------------------

- 誘發因素：壓力大、睡不好或情緒差。
- 緩解因素：止痛藥(普拿疼)。
- 合併症狀：無。

(三) 身體檢查：

無特別異常。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	6/12	版本日期	2021/09/09 Final
------	--	------	------	------------------

四、評分表

■測驗目標：頭痛-臨床處理與衛教

■測驗時間：8 分鐘

評分項目：	評量考生			
測驗項目：	完全做到	部分做到	沒有做到	備註
1. 分析病況能提及疼痛位置與發作型態	2	1	0	
2. 分析病況能提及起病狀態與歷時長短	2	1	0	
3. 分析病況能提及誘發因素與加重因素	2	1	0	
4. 分析病況能提及緩解因素與伴隨症狀	2	1	0	
5. 能向病人說明須盡速急診就醫的症狀	2	1	0	
6. 分析病況能提及中醫四診相關訊息	2	1	0	
7. 提出合理頭痛證型	2	1	0	
8. 告知可能治療的經絡或部位	2	1	0	
9. 解釋針灸治療後可能不良反應	2	1	0	
10. 能向病人說明建議生活習慣調整	2	1	0	

及格標準 設定方法	Angoff		及格分數	15	
考生整體表現	差 1	待加強 2	普通 3	良好 4	優秀 5
說明：					

評分考官簽名：_____

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	7/12	版本日期	2021/09/09 Final
------	--	------	------	------------------

五、 評分說明

1. 分析病況能提及頭痛疼痛位置(兩側顳部及顳頂處)與發作型態(突發)				
完全做到：正確提及疼痛位置與與發作型態				
部份做到：只提及其中一項				
沒有做到：提及錯誤或未提及。				
2. 分析病況能提及起病狀態(三個月前父親中風後)與歷時長短(持續 1-2 天)				
完全做到：正確提及起病狀態與歷時長短				
部份做到：只提及其中一項				
沒有做到：提及錯誤或未提及。				
3. 分析病況能提及誘發因素與加重因素(壓力大、睡眠不足、情緒差)				
完全做到：正確提及上述 3 項				
部份做到：正確提及上述 1-2 項				
沒有做到：提及錯誤或未提及。				
4. 分析病況能提及緩解因素(止痛藥)與伴隨症狀(無)				
完全做到：正確提及緩解因素與伴隨症狀				
部份做到：只提及其中一項				
沒有做到：提及錯誤或未提及。				
5. 能向病人說明須儘速急診就醫的症狀(頭痛加劇，血壓異常升高，伴隨嘔吐、暈眩症狀，視力模糊、複視或視野缺損、畏光，步態不穩，嗜睡，一側肢體無力，抽搐或意識不清，突發爆裂性頭痛延伸至後頸部，頸部僵硬)				
完全做到：提及上述 13 項中 6 項(含)以上				
部份做到：提及上述 13 項中 3-5 項。				
沒有做到：提及上述 13 項中 2 項以下。				
6. 分析病況能提及中醫四診相關訊息(面色紅、舌紅苔薄黃、口乾欲飲、眠差、脈弦)				
完全做到：提及上述 5 項中 4 項(含)以上。				
部份做到：提及上述 2-3 項。				
沒有做到：提及上述 1 項或未提及。				
測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	8/12	版本日期	2021/09/09 Final

7. 提出合理頭痛證型(肝火上炎/肝氣鬱結/氣郁化熱)		
完全做到：正確診斷為肝火上炎 或 肝氣鬱結 或 氣郁化熱。		
部份做到：提及肝膽經或火熱證。		
沒有做到：未提及肝火上炎/肝氣鬱結/氣郁化熱或肝膽經或火熱證。		
8.告知可能治療的經絡或部位(肝經/下肢內面、膽經/身體側面、督脈/頭背部)		
完全做到：提及上述 3 項中 2 項(含)以上		
部份做到：提及上述 3 項中 1 項。		
沒有做到：未提及上述 3 條經絡或部位。		
9. 解釋針灸治療後可能不良反應(暈針、感染、局部血腫、滯針、彎針、斷針、氣胸、出血)		
完全做到：提及上述 8 項中 5 項(含)以上。		
部份做到：提及上述 8 項中 2-4 項。		
沒有做到：提及上述 8 項中 1 項或無解釋。		
10. 能向病人說明建議生活習慣調整((1)起居作息規律(2)保持輕鬆的心情(3)養成規律運動的習慣)		
完全做到：提及上述 3 項中 2 項(含)以上。		
部份做到：提及上述 1 項。		
沒有做到：沒有說明。		

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	9/12	版本日期	2021/09/09 Final
------	--	------	------	------------------

六、SP 指引(劇本)

考題說明

■測驗任務：頭痛臨床處理及衛教

■任務：

1. 考前：依據劇本及共識影片，與訓練師試演至少一次，以確認演出之有效性。
2. 劇本未提供之訊息，在不協助/不阻礙考生得分的原則下，可自行決定回應方式，考前請向工作人員參閱評分表，以了解演出之原則與底限。
3. 考試時：心態請力持公平，不協助/不阻礙考生得分。

■場景：中醫門診

■起始姿勢：坐姿

■情緒：略焦慮、疼痛

■表情、眼神：皺眉

■肢體動作：按壓頭部

■對話：因疼痛，注意力不集中，反覆提問

■人員/道具：病歷摘要

■演出時間：8 分鐘

SP 開場語

醫師，可以幫我看一下我的病歷，告訴我我是哪一種頭痛嗎？

回應考生原則

適時提出問題，針對考生的回應，不需太多衍伸性對答，基本上點頭示意或用簡單短句回應即可。

SP 必提問題

1. 醫師，可以幫我看一下我的病歷，告訴我我是哪一種頭痛嗎？
若考生未告知證型，再提問，”中醫不是分很多證型，請問我是那一種？”
2. 若考生未分析病況(指出關鍵症狀與檢查)，直接告知證型，請提問，”醫師，你們是怎麼判斷我是哪一種頭痛啊？”
3. 醫師我有什麼該注意的？我爸就中風過，我好害怕中風或頭部裡面長東西，所以如果出現什麼症狀，我必需要儘速回診呢？
4. (告知證型與 red flag 後) 醫師我可以針灸對不對，請問要針哪些經絡或部位呢？
5. (解釋完針灸經絡) 醫師阿，針灸會不會有什麼副作用啊？
6. (解釋完針灸不良反應) 生活習慣上有沒有需要注意的部分呢？

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	10/12	版本日期	2021/09/09 Final
------	--	-------	------	------------------

劇情摘要

(一) 臨床資料

徐 00 小姐，今年 35 歲，台北人，未婚。情緒易焦慮及緊張，缺少運動習慣，沒有特殊飲食偏好。過去不曾罹患相關重大特殊疾病，亦無頭部外傷史，近來無外感史，也沒有過敏性鼻炎、鼻竇炎。她在一家公司擔任軟體工程師，最近工作壓力大，睡眠時間不正常，加上父親中風，家中經濟重擔全落在徐小姐身上，自覺很辛苦。大約三個月前父親中風後始會頭痛，每次頭痛發作沒有特定的時間或頻率，但大致上約 1 次/週，持續時間為 1~2 天，壓力大時較容易引發，頭痛不會隨月經週期影響，無頭痛前兆症狀，頭痛時嚴重影響工作與日常生活，曾經西醫檢查腦波無異常，近兩週發作次數頻繁，今天早上又頭痛，自行口服止痛藥仍未改善。

頭痛部位為兩側顳部及顳頂處，脹脹的痛，曾服止痛藥(普拿疼)，頭痛會好一點，經常睡不好或情緒差時愈容易引發。頭痛時無伴隨眩暈，噁心、嘔吐、畏光、眼睛周圍疼痛、視力異常、肢體無力、記憶力差。

(二) 過去病史：

1. 向來身體健康：不曾手術或住院，無高血壓、糖尿病、無過敏性鼻炎、無鼻竇炎
2. 無藥物過敏史。沒有抽菸喝酒習慣。月經規則。頭痛不會隨月經週期影響
3. 無外傷史、無感冒。

(三) 家族史：

父有高血壓、腦中風；母有偏頭痛

身體檢查結果

血壓:125 / 74mmHg、神經學檢查正常。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	11/12	版本日期	2021/09/09 Final
------	--	-------	------	------------------

劇本對白例句

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
臨床處理及衛教		醫師，可以幫我看一下我的病歷，告訴我我是哪一種頭痛嗎？ 我聽說中醫有分很多證型。
	依據妳的症狀及表現，應該是肝火上炎型的頭痛。	醫師我有什麼該注意的？我爸就中風過，我好害怕中風或頭部裡面長東西，所以如果出現什麼症狀，我必需要儘速回診呢？
	如果出現頭痛加劇，血壓異常升高，伴隨嘔吐、暈眩症狀，視力模糊、複視或視野缺損、畏光，步態不穩，嗜睡，一側肢體無力，抽搐或意識不清，突發爆裂性頭痛延伸至後頸部，頸部僵硬等症狀必需立即回診喔。	醫師我可以針灸對不對，要針哪些經絡或者部位呢？
	因為妳是肝火上炎/肝氣鬱結/氣郁化火型的頭痛，我們會針對肝膽經及督脈進行針刺(下肢內面、身體側邊及頭背部)。	那針灸會不會有什麼副作用啊？
	可能會有暈針、感染、局部血腫、滯針、彎針、斷針、氣胸、出血等不良反應，但機率都很低。	最後想再問一下，生活習慣上有沒有需要注意的部分呢？
	起居作息規律，不要熬夜或睡眠不足，保持輕鬆的心情、養成規律運動的習慣。	好的，謝謝醫師。。

■ 診間示意圖：無

■ 道具及器材：病歷摘要

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	12/12	版本日期	2021/09/09 Final
------	--	-------	------	------------------