

中醫臨床技能測驗

眼部針灸後的不良反應

- ☐望
- ☐聞
- ☐問 (含病史詢問)
- ☐切 (含脈診及身體診察)
- ☐病情解釋
- ☒醫病溝通
- ☐臨床處理
- ☒衛教
- ☐單項技能操作(技術名稱)

☐跨領域照護(非必選)：中醫會診/中西醫整合

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	1/15	版本日期	2021/07/21 Final
------	--	------	------	------------------

第_____站

場景：中醫門診

姓名、年齡、性別：

金小姐，36 歲

主訴：接受眼針治療後，
右眼部出現瘀青及視力模糊明顯加重等情形，故回診尋求協助

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	2/15	版本日期	2021/07/21 Final
------	--	------	------	------------------

二、 考生指引

■ 背景資料：

36 歲金瑜欣小姐，因右眼視神經萎縮，昨日第一次至您的門診接受眼針治療(針灸穴位：睛明穴、攢竹穴、瞳子髎穴、球後穴、四白穴)，今早起來發現右眼周圍出現大片瘀青，伴有眼部脹痛感，右眼向內及向外看均有受限且視力模糊情形明顯加重，故回診尋求幫助。

■ 測驗主題：醫病溝通及衛教

1. 向病人說明眼針治療後為何會出現上述不適症狀(可利用桌上之眼部圖做說明)。
2. 向病人進行如何改善眼針後出血引起之不適的衛教，並回答病人的問題。

■ 測驗時間：8 分鐘

■ 案例資訊：無。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	3/15	版本日期	2021/07/21 Final
------	--	------	------	------------------

三、考官指引

■測驗目標/面向(可複選)：

- ☐望
- ☐聞
- ☐問 (含病史詢問)
- ☐切 (含脈診及身體診察)
- ☐病情解釋
- 醫病溝通
- ☐臨床處理
- 衛教
- ☐單項技能操作(技術名稱)

■測驗場景：■中醫門診、□中醫病房 □其他

■考官注意事項(考官任務)，應涵蓋以下：

※考題的目標：此考題的目的在於測驗考生是否能針對眼針造成之不良反應，清楚向病人說明發生的原因、安撫病人情緒，給予病人衛教並做出正確的臨床建議。

※考生任務：考生必須能夠就病人出現之眼部症狀清楚進行說明，給予正確衛教，並向病人說明若症狀持續未改善甚至惡化則須至眼科就診。

※過程中特別注意事項：無。

※評分關鍵點、其他重要提示項目：無。

■病情摘要

(一) 個案情境與主訴：36 歲金小姐，因右眼視神經萎縮，昨日接受眼針治療，治療後右眼周圍出現大片瘀青，伴有眼部脹痛感，右眼向內及向外看均有受限且視力模糊明顯加重。

(二) 病史詢問

1. 主要臨床症狀：右眼周大片瘀青，伴眼部脹痛，右眼球向內、外看受限且視力模糊明顯加重
2. 現在病史：36 歲金小姐，因不明原因導致右眼視神經萎縮已一年多，上網查詢發現有病人接受眼針治療後症狀有改善，昨日至中醫門診就診，並首次接受眼針治療，但今早起來，發現右眼周圍出現大片瘀青，伴有眼部脹痛感，右眼向內及向外看均有受限且視力模糊明顯加重，故回診尋求協助。
3. 過去病史：無

(三) 身體檢查特徵：右眼向內、外看時有受限，向上向下看無異常，眼球轉動時脹痛感會更明顯

(四) 本案例臨床診斷與處置之參考

1. 相關檢驗及處置：

※針灸引起較嚴重的血腫，建議至少 2 日採間歇性冰敷，一次冰敷 15~20 分鐘；第

測驗對象	☐ 中醫內科■針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	4/15	版本日期	2021/07/21 Final
------	--	------	------	------------------

3 天後若血腫無持續加劇，則改採熱敷方式幫助瘀血吸收，一次熱敷約 10~15 分鐘。
 ※因病人同時合併有視力模糊明顯加重，懷疑眼窩內血腫有壓迫到視神經的可能性，若壓迫到視神經未即時處理，極有可能造成永久性視力受損，故建議至眼科安排進一步檢查與治療。

眼部瘀青血腫處理參考文獻：

<https://www.medicalnewstoday.com/articles/249231>

<https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/15235-bruises#management-and-treatment>

The screenshot shows the UpToDate website interface. At the top, there's a search bar with 'black eye' entered. Below the search bar, the page title is 'Patient education: Black eye (The Basics)'. On the left, there's a 'Topic Outline' sidebar with links like 'What is a black eye?', 'How is a black eye treated?' (which is highlighted), 'Should I see a doctor or nurse?', 'Will I need tests?', and 'More on this topic'. Below the sidebar, there's a 'RELATED TOPICS' section with a link to 'Patient education: Taking care of bruises (The Basics)'. The main content area is titled 'How is a black eye treated?' and contains two paragraphs of text. The first paragraph explains that a black eye doesn't need treatment but can be managed with ice. The second paragraph discusses over-the-counter pain relievers like acetaminophen and ibuprofen, with a warning about certain conditions.

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	5/15	版本日期	2021/07/21 Final
------	--	------	------	------------------

四、 評分表

■測驗目標：醫病溝通及衛教

■測驗時間：8 分鐘

評分項目: (建議 10-15 項)	評量考生			
測驗項目：	完全做到	部分做到	沒有做到	備 註
1. 有禮貌地自我介紹(含姓名職級)，並確認病人身分	2	1	0	
2. 向病人詢問是否有凝血功能異常疾病或服用抗凝血劑	2	-	0	
3. 向病人說明為何眼周瘀青	2	-	0	
4. 向病人說明為何會眼部脹痛感	2	-	0	
5. 向病人說明為何會眼球活動受限	2	-	0	
6. 向病人說明為何會視力模糊加重	2	-	0	
7. 向病人衛教第 1-2 天須冰敷	2	-	0	
8. 向病人衛教血腫無持續增加後改熱敷	2	1	0	
9. 做回覆示教確認病人了解衛教內容	2	1	0	
10. 向病人說明何種情況下應至眼科就診	2	1	0	
11. 能展現同理心，並安撫病人情緒	2	-	0	

及格標準 設定方法	Modified Angoff (如附件)		及格分數	13	
考生整體表現	差 1	待加強 2	普通 3	良好 4	優秀 5
說明：					

評分考官簽名：_____

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	6/15	版本日期	2021/07/21 Final
------	--	------	------	------------------

五、 評分說明

1. 有禮貌地自我介紹(含姓名職級)，並確認病人身分	
完全做到：	1.介紹自己完整姓名與職稱，並 2.請病人說出姓名
部份做到：	僅做到上述其中任一項
沒有做到：	完全沒做到
2. 向病人詢問是否有凝血功能異常疾病或服用抗凝血劑	
完全做到：	詢問病人是否有凝血功能疾病或服用抗凝血劑
沒有做到：	未達完全做到
3. 向病人說明為何眼周瘀青	
完全做到：	能向病人說明眼睛周圍瘀青是因為針灸造成局部血管破裂而引起瘀青
沒有做到：	未達完全做到
4. 向病人說明為何會眼部脹痛感	
完全做到：	能向病人說明眼部脹痛可能是因為眼窩內有血腫壓迫而引起脹痛
沒有做到：	未達完全做到
5. 向病人說明為何會眼球活動受限	
完全做到：	能向病人說明眼部向內向外看有受限，可能是針刺睛明或球後穴導致血腫，血腫壓迫眼部內直肌或外直肌造成
沒有做到：	未達完全做到
6. 向病人說明為何會視力模糊加重	
完全做到：	能向病人說明可能是因為眼窩血腫壓迫到視神經，導致視力模糊加重
沒有做到：	未達完全做到
7. 向病人衛教第 1-2 天須冰敷	
完全做到：	向病人衛教第 1-2 天需冰敷，減緩出血腫脹情形，建議採間歇性冰敷，一次冰敷 15~20 分鐘
部份做到：	僅向病人衛教需冰敷，但未說明冰敷的時機點
沒有做到：	未衛教病人需冰敷

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	7/15	版本日期	2021/07/21 Final
------	--	------	------	------------------

8. 向病人衛教血腫無持續增加後改熱敷	
完全做到：	向病人衛教若血腫無持續加劇，則改採熱敷方式幫助瘀血吸收，一次熱敷約 10~15 分鐘
部份做到：	僅向病人衛教需熱敷，但未說明熱敷的時機點
沒有做到：	未衛教病人需熱敷
9. 做回覆示教確認病人了解衛教內容	
完全做到：	針對衛教關鍵處提問，主動請病人用自己的語言回答
部分做到：	僅要求病人複述衛教內容
沒有做到：	未達部分做到
10. 向病人說明何種情況下應至眼科就診	
完全做到：	明確告知患者若視力模糊等症狀若持續未改善或是更加惡化，應至眼科就診
沒有做到：	未向病人說明何種情況下應至眼科就診
11. 能展現同理心，並安撫病人情緒	
完全做到：	能說出負面情緒的理由，並表達認知及認同
部份做到：	只表達認知及認同病人的負面情緒
沒有做到：	未達部分做到

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	8/15	版本日期	2021/07/21 Final
------	--	------	------	------------------

六、SP 指引(劇本)

考題說明

■測驗任務：醫病溝通與衛教

■任務：

1. 考前：依據劇本及共識影片，與訓練師試演至少一次，以確認演出之有效性。
2. 劇本未提供之訊息，在不協助/不阻礙考生得分的原則下，可自行決定回應方式，考前請向工作人員參閱評分表，以了解演出之原則與底限。
3. 考試時：心態請力持公平，不協助/不阻礙考生得分。

您是一位右眼視神經萎縮之病人，因上網看到病友分享中醫眼針對視神經萎縮有幫助，故於昨日晚上到中醫門診接受眼部針灸治療，取針時護理人員有向您表示針灸處有出血，但按壓後已止血。今早起來您發現右眼周圍出現大片瘀青，眼球有脹痛感，右眼向內向外看受限，且視力模糊明顯加重，您對此狀況感到非常擔心害怕，於是再到中醫門診看診，希望醫師能向您解釋為何眼針治療後會出現這樣的情形，並請求醫師協助。

■場景：中醫門診

■起始姿勢：坐姿

■表情、情緒、動作：表情擔憂，情緒焦慮，不時皺眉輕摸右眼

■人員/道具：約 30-40 歲女性標準化病人一名，右眼戴眼罩。/眼部瘀青血腫示意圖 2 張。

■演出時間：8 分鐘

SP 開場語

(很焦慮地說)醫師，我針灸之後眼睛怎麼變成這樣了?(拿出眼部瘀青圖)

SP 必問問題

1. 我眼睛裡面怎麼還會脹脹痛痛的?
2. 我還發現眼球往內往外看的時候會很明顯卡住，上下看就還好，怎麼會這樣?
3. 我覺得看東西還越來越模糊，為什麼會這樣?
4. 那有需要做甚麼檢查嗎?
5. 醫師，我現在該怎麼辦，要怎麼做才可以改善不舒服?

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	9/15	版本日期	2021/07/21 Final
------	--	------	------	------------------

回應考生原則

■對話：考生詢問到劇本未描述的問題，回應之原則
模糊回應記不清楚或忘記了，不提供任何劇本沒有之資訊。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	10/15	版本日期	2021/07/21 Final
------	--	-------	------	------------------

劇情

(一) 臨床資料

1. 基本資料：

姓名：金瑜欣 性別：女 年齡：36 歲

2. 個案情境與主訴：

36 歲金小姐，因不明原因導致右眼視神經萎縮已一年多，昨日至中醫門診接受眼部針灸治療。今早起床右眼周圍出現大片瘀青，伴有眼部脹痛感，右眼向內及向外看均有受限且有視力模糊明顯加重

(二) 病史詢問包含：(主要臨床症狀、現在病史、過去病史可包含家族史、藥物史、過敏史、其他病史)

主要臨床症狀：右眼周圍出現大片瘀青，伴有眼部脹痛感，右眼向內及向外看均有受限且有視力模糊明顯加重。

現病史：36 歲金瑜欣小姐，職業為保險業務主任，自 107 年起，右眼逐漸出現視力模糊的情形，一開始您以為只是單純近視加重或是散光引起，不料症狀卻持續加重，甚至出現局部視野缺損情形，至眼科就診，被診斷為原因不明之右眼視神經萎縮。經眼科治療症狀未見改善，且醫師向您表示目前此病無特效藥可治。您不願放棄，上網查詢發現有病友分享眼針治療對視神經萎縮有幫助，遂於昨日至中醫門診接受眼針治療。取針時護理人員有向您表示針灸處有出血，但按壓後已止血。今早起來您發現右眼周圍出現大片瘀青，眼球有脹痛感，右眼向內向外看受限，且視力模糊更加嚴重，您對此狀況感到非常擔心害怕，於是再到中醫門診看診，希望醫師能向您解釋為何眼針治療後會出現這樣的情形，並請求醫師協助。

過去病史：無

家族史：無

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	11/15	版本日期	2021/07/21 Final
------	--	-------	------	------------------

劇本對白例句

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
開場語	Q：你好，我是中醫住院醫師，OXX 醫師，請問您的姓名是？	A：O 醫師你好。我叫金瑜欣
		Q：醫師，我針灸之後眼睛怎麼變成這樣了？！（拿出眼部瘀青圖）
	A：您這個是因為針灸造成局部血管破裂而引起眼睛周圍瘀青。	
	Q：您有在服用抗凝血劑，例如阿斯匹靈之類的藥物嗎？	A：沒有
	Q：您有凝血功能相關疾病嗎？	A：沒有
		Q：那我眼睛裡面怎麼還會脹脹痛痛的？
	A：可能是因為眼窩內血管出血後有血腫壓迫而引起脹痛感。	
		Q：我還發現眼球往內往外看的時候會很明顯卡住，上下看還好，怎麼會這樣？
	A：我們控制眼球活動有六條小肌肉，眼部向內向外看有受限，可能是昨天針刺睛明或球後穴導致血腫，血腫壓迫眼部內直肌或外直肌造成。	
		Q：我覺得看東西還越來越模糊，為什麼會這樣？
	A：可能是因為眼窩血腫壓迫到視神經，導致視力模糊加重。	
		Q：壓迫神經？！那有需要做甚麼檢查嗎？
	A：一般來說，這一兩天瘀血比較消退後狀況會改善，如果您覺得視力模糊、脹痛等不舒服症狀持續未改善或是更加惡化，應至眼科就診。	
		Q：醫師，我現在該怎麼辦，要怎麼做才可以改善不舒服？
	A：第 1-3 天需冰敷，減緩出血腫脹情形，建議採間歇性冰敷，一次冰敷 15~20 分鐘。之後若血腫無持續加劇，則改採熱敷方式幫助瘀血吸收，一次熱敷約 10~15 分鐘。	

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	12/15	版本日期	2021/07/21 Final
------	--	-------	------	------------------

■診間示意圖：

無

■道具及器材：

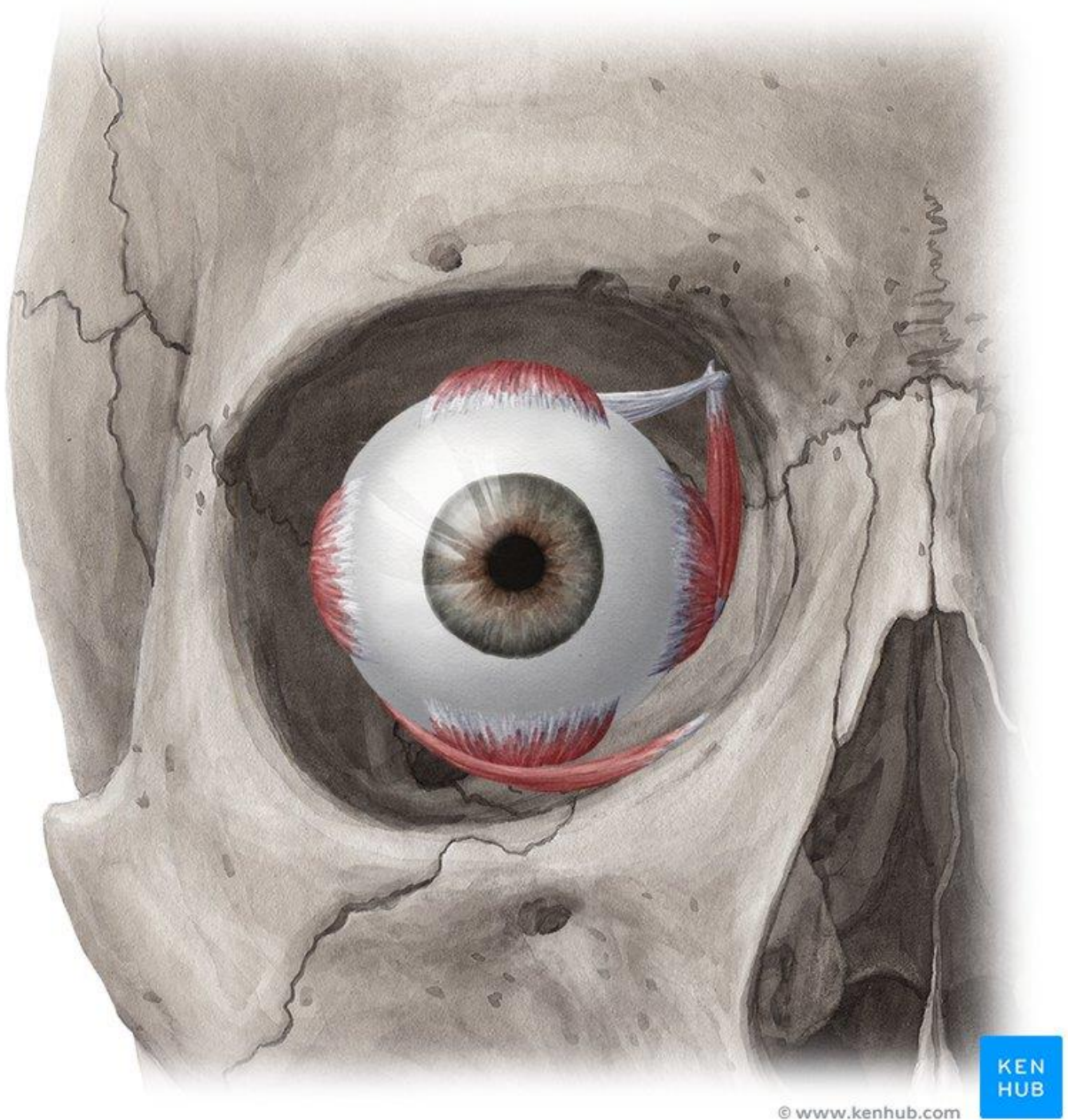
1.眼部圖 2 張



來源：

https://www.transparentpng.com/download/eye-woman-green-hd-image_24034.html

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	13/15	版本日期	2021/07/21 Final
------	--	-------	------	------------------



© www.kenhub.com

來源：<https://www.kenhub.com/en/library/anatomy/muscles-of-the-orbit>

2. 眼部瘀青血腫示意圖 2 張



測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	14/15	版本日期	2021/07/21 Final
------	--	-------	------	------------------

110 年度中醫臨床技能測驗教案及格標準設定

針灸科

眼部針灸後的不良反應

- 設定標準原則
 - 本中心採用 modified Angoff 方式。
 - 及格標準設定由 12 位專家，經過三輪的討論，訂出本站的及格分數。
- 執行方法
 - 請專家就教案中的每一個評分項目，最低能力考生(Minimally Competent Candidate, MCC)所可能答對之機率(給予固定的七個百分率(5%、20%、40%、60%、75%、90%、95%)進行判定。
 - 將每題可能答對之機率加總，便成為該專家所判斷的及格標準。
 - 將 12 位專家判斷之及格標準加以平均，便成為該測驗之最後的及格標準。

專家 評分項目	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
1	90	90	90	90	90	90	75	75	90	75	90	75
2	60	75	60	40	60	40	60	60	40	40	60	60
3	75	90	75	75	75	75	75	75	75	75	60	60
4	40	60	40	40	40	40	40	60	60	60	60	60
5	40	60	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
6	60	60	60	40	40	60	40	40	40	40	40	40
7	60	60	60	60	60	75	60	75	60	60	60	60
8	60	60	60	40	60	60	60	60	60	60	60	60
9	40	40	20	40	40	40	40	20	40	40	20	40
10	60	75	60	75	60	60	60	60	60	75	60	60
11	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
	12.9	14.6	12.5	12	12.5	12.8	12.2	12.5	12.5	12.5	12.2	12.3

*及格標準 = $(12.9+14.6+12.5+12+12.5+12.8+12.2+12.5+12.5+12.5+12.2+12.3)/12=12.62$

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	15/15	版本日期	2021/07/21 Final
------	--	-------	------	------------------