

中醫臨床技能測驗

眼疾（眼針）

- ☐望
- ☐聞
- ☐問（含病史詢問）
- ☐切（含脈診及身體診察）
- ☐病情解釋
- ☐醫病溝通
- ☐臨床處理
- ☒衛教
- ☒單項技能操作(穴位定標)

跨領域照護（非必選）：無

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	1/13	版本日期	2021/07/16 Final
------	--	------	------	------------------

第_____站

場景：中醫門診

陳○○，70 歲男性

雙眼視物模糊已 2 年多，聽鄰居說
針灸眼睛可改善視物模糊，加上他
平時有上背痛，因此來你的門診尋
求針灸治療。

現在您已診察後，請操作針灸和衛
教患者針灸後可能的併發症和處
置方式。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	2/13	版本日期	2021/07/16 Final
------	--	------	------	------------------

二、考生指引

■背景資料：

70 歲男性 2 年前雙眼視物模糊，眼科檢查評估有飛蚊症和輕微白內障，患者不願意手術，只接受藥物治療。

然而，治療後雙眼視物仍模糊，聽鄰居說針灸眼睛可改善視物模糊，加上他平時有上背痛，因此來你的門診尋求針灸治療。

■測驗主題：

※本站為單項技能操作與衛教患者針灸後可能的併發症和處置，不需詳細詢問病史及理學檢查

1. 請依照針灸常規消毒後再針灸
2. 針灸穴位時使用貼紙代替針具，貼在穴位上代表針灸。請取穴位：睛明、球後、攢竹、瞳子髎、天宗、臑俞、巨骨、肩貞、曲垣，取穴時請依照 WHO 國際針灸標準穴位說出如何定位。
3. 解釋針刺球後穴可能的併發症及如何處理。

■測驗時間：8 分鐘

■案例資訊：無

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	3/13	版本日期	2021/07/16 Final
------	--	------	------	------------------

三、考官指引

測驗目標/面向(可複選)：

- ☐望
- ☐聞
- ☐問 (含病史詢問)
- ☐切 (含脈診及身體診察)
- ☐病情解釋
- ☐醫病溝通
- ☐臨床處理
- ☒衛教
- ☒單項技能操作(技術名稱)

■測驗場景：■中醫門診、□中醫病房 □其他(病房會診)

■考官注意事項(考官任務)，應涵蓋以下：

※考題目標為針灸技能操作及衛教併發症和處置方式

1. 考生需依指定穴位進行針灸，針灸過程需常規消毒，使用貼紙代替針灸貼在穴位上，並依照 WHO 國際針灸標準穴位說明如何定位穴位。
2. 考生需與患者解釋針刺球後穴可能的併發症以及如何處理，常見的併發症為瘀青、血腫，常規處置方式為立即冰敷，回家後再冰敷，等腫脹消失後，再改成熱敷。

■病情摘要

(一) 個案情境與主訴

70 歲男性 2 年前雙眼視物模糊，眼科檢查評估有飛蚊症和輕微白內障，患者不願意手術，只接受藥物治療。

然而，治療後雙眼視物仍模糊，聽鄰居說針灸眼睛可改善視物模糊，加上他平時有上背痛，因此來你的門診尋求針灸治療。

● 主訴: 視物模糊、上背痛。

(二) 針灸操作

1. 針灸是否適當消毒

2. 穴位定位(圖片如下)

睛明：面部，目內眥角稍上方凹陷處。

球後：在面部，當眶下緣外四分之一與內四分之三交界處。

攢竹：面部眉頭陷中，當眶上切跡處。

瞳子膠：面部目外眥旁，眼眶外側緣處。

天宗：肩胛部，岡下窩中央凹陷處，與第 4 胸椎相平。

臑俞：肩部，腋後紋頭直上，肩胛岡下緣凹陷處。

巨骨：肩上部，鎖骨肩峰端與肩胛岡之間凹陷處。

肩貞：在肩關節後下方，臂內收時，腋後紋頭上 1 寸。

曲垣：在肩胛部，岡上窩內側端，當臑俞與第 2 胸椎棘突連線的中點處。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	4/13	版本日期	2021/07/16 Final
------	--	------	------	------------------

(三) 針刺球後穴可能的併發症：

常見的併發症為出血，因此眼睛可能會出現瘀青、腫脹、血腫、甚至睜不開的感覺。這是因為針刺破眼睛周圍微細血管。輕者僅眼眶周圍與眼皮出現，嚴重者會血腫而睜不開眼睛，但不會影響視力。

(四) 併發症的處置：

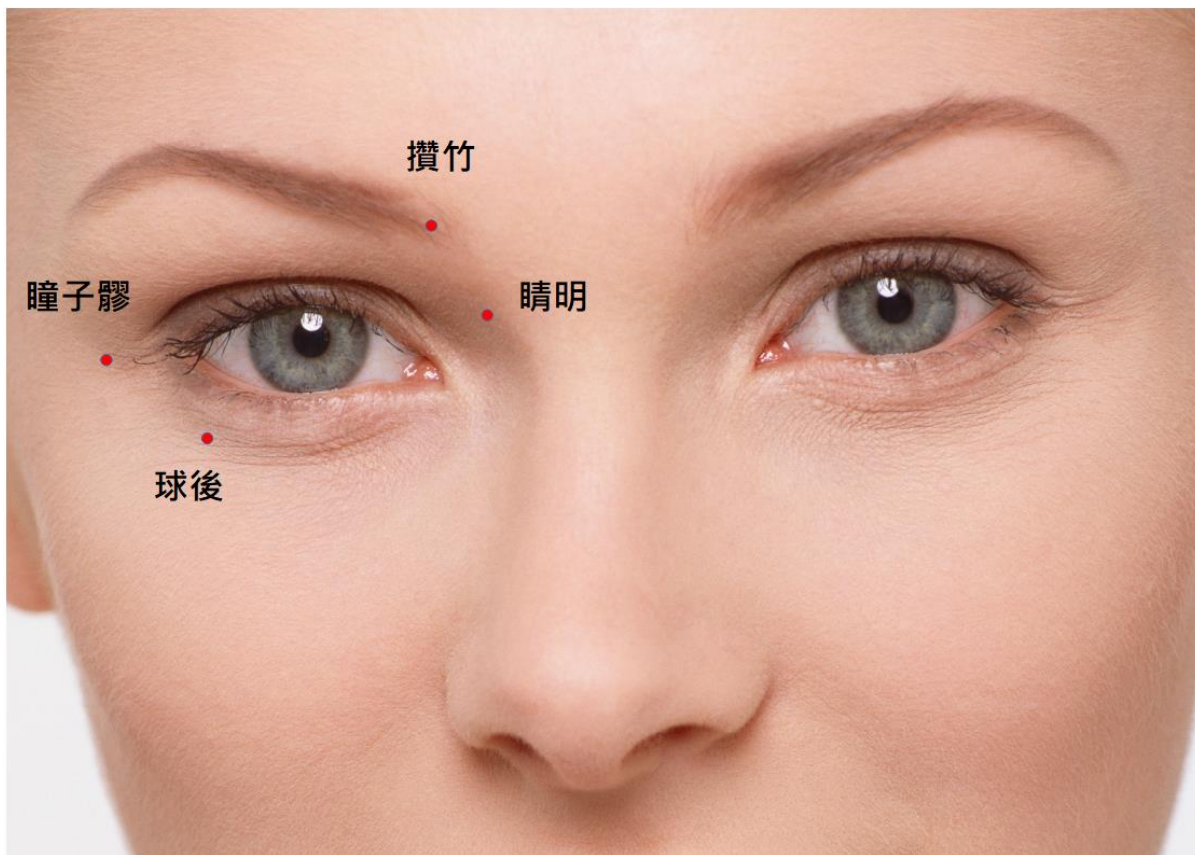
1. 請患者平躺，立即冰敷至少 30 分鐘
2. 回去後請患者繼續冰敷
3. 腫脹感比較消退時，接著再請患者熱敷，整個過程約 1-2 週會改善

Reference: 韓豐隆。(民 91)。針刺睛明與球後兩穴為主治療難治性眼底病之經驗。

Retrieved from <http://eyelover.com.tw/toppage4.htm> (July 16, 2021)

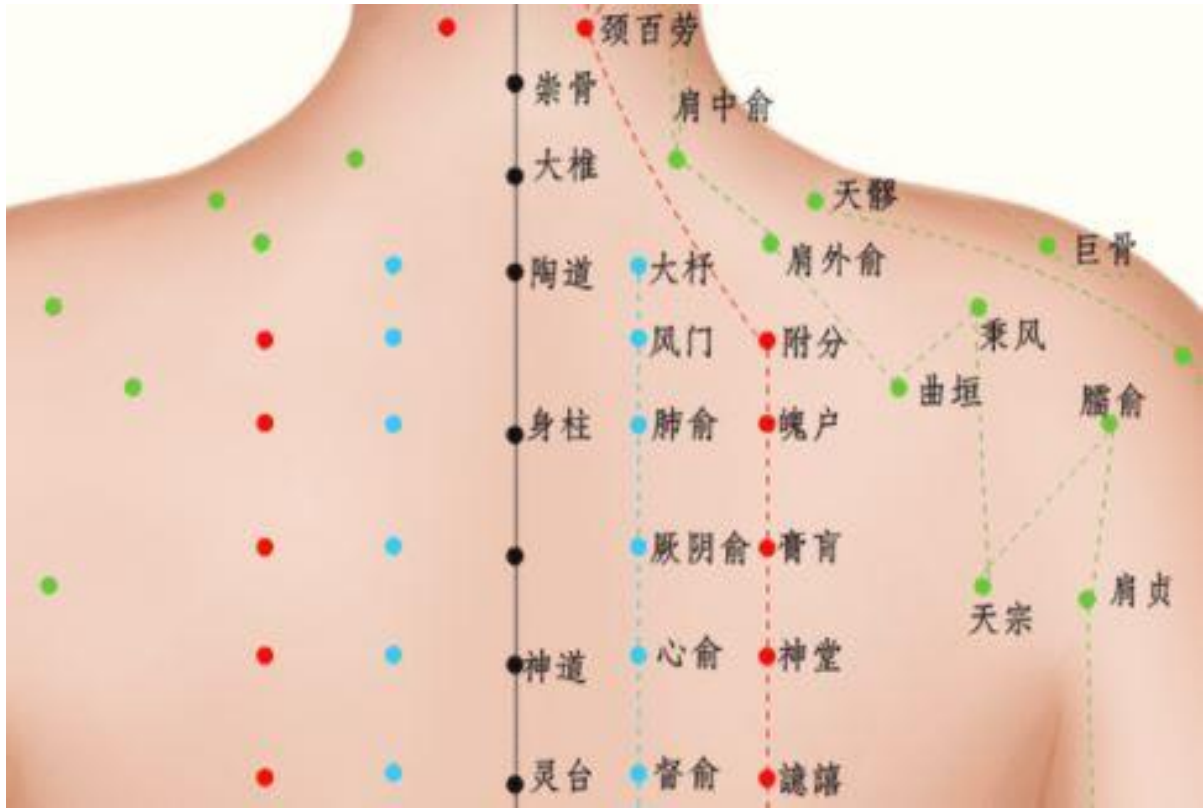
(五) 穴位圖片

1. 眼周穴位



測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	5/13	版本日期	2021/07/16 Final
------	--	------	------	------------------

2. 上背部穴位



測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	6/13	版本日期	2021/07/16 Final
------	--	------	------	------------------

四、評分表

■測驗目標：視物模糊患者針灸操作與針灸併發症的說明與處理方式

■測驗時間：8 分鐘

評分項目：(建議 10-15 項)	評量考生			
測驗項目：	完全做到	部分做到	沒有做到	備註
1. 針灸過程消毒是否正確	2		0	針灸常規消毒方式：棉枝沾酒精或碘酒，下針前在該穴位皮膚表面上消毒後再入針。
2. 睛明穴位是否正確	2	1	0	
3. 球後穴位是否正確	2	1	0	
4. 攢竹穴位是否正確	2	1	0	
5. 瞳子膠穴位是否正確	2	1	0	
6. 天宗穴位是否正確	2	1	0	
7. 臑俞穴位是否正確	2	1	0	
8. 巨骨穴位是否正確	2	1	0	
9. 肩貞穴位是否正確	2	1	0	
10. 曲垣穴位是否正確	2	1	0	
11. 針刺球後穴可能的併發症說明	2	1	0	
12. 併發症立即處置是否正確	2	1	0	
13. 併發症回家後的處置是否正確	2	1	0	

及格標準 設定方法	Angoff method		及格分數	15 分	
考生整體表現	差 1	待加強 2	普通 3	良好 4	優秀 5
說明：					

評分考官簽名：_____

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	7/13	版本日期	2021/07/16 Final
------	--	------	------	------------------

五、評分說明

1. 針灸過程消毒是否正確。
完全做到：有消毒。棉枝沾酒精或碘酒，下針前在該穴位皮膚表面上消毒後再入針。
沒有做到：無消毒。無使用上述消毒步驟即進行針灸
2. 睛明穴位是否正確
完全做到：有(1)正確說出如何定位且(2)穴位貼的位置正確
部份做到：(1)(2)只做到一項
沒有做到：(1)(2)都無
3. 球後穴位是否正確
完全做到：有(1)正確說出如何定位且(2)穴位貼的位置正確
部份做到：(1)(2)只做到一項
沒有做到：(1)(2)都無
4. 攢竹穴位是否正確
完全做到：有(1)正確說出如何定位且(2)穴位貼的位置正確
部份做到：(1)(2)只做到一項
沒有做到：(1)(2)都無
5. 瞳子膠穴位是否正確
完全做到：有(1)正確說出如何定位且(2)穴位貼的位置正確
部份做到：(1)(2)只做到一項
沒有做到：(1)(2)都無
6. 天宗穴位是否正確
完全做到：有(1)正確說出如何定位且(2)穴位貼的位置正確
部份做到：(1)(2)只做到一項
沒有做到：(1)(2)都無
7. 臑俞穴位是否正確
完全做到：有(1)正確說出如何定位且(2)穴位貼的位置正確
部份做到：(1)(2)只做到一項
沒有做到：(1)(2)都無
8. 巨骨穴位是否正確
完全做到：有(1)正確說出如何定位且(2)穴位貼的位置正確

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	8/13	版本日期	2021/07/16 Final
------	--	------	------	------------------

部份做到：(1)(2)只做到一項
沒有做到：(1)(2)都無
9. 肩貞穴位是否正確
完全做到：有(1)正確說出如何定位且(2)穴位貼的位置正確
部份做到：(1)(2)只做到一項
沒有做到：(1)(2)都無
10. 曲垣穴位是否正確
完全做到：有(1)正確說出如何定位且(2)穴位貼的位置正確
部份做到：(1)(2)只做到一項
沒有做到：(1)(2)都無
11. 針刺球後穴可能的併發症說明
完全做到：有說明併發症(1)出血(2)瘀青(3)血腫其中一種即可
部份做到：只說明其他非上述 3 者的併發症
沒有做到：無說明併發症
12. 併發症立即處置是否正確。
完全做到：有說明處置(1)立即冰敷(2)至少 30 分鐘
部份做到：只說明冰敷，沒有說要冰敷多久或者冰敷時間小於 30 分鐘
沒有做到：沒有提到冰敷處置
13. 併發症回家後的處置是否正確
完全做到：有說明處置(1)回去後請患者繼續冰敷(2)腫脹感比較消退時，再請患者熱敷
部份做到：只說明要冰敷，沒有說要熱敷者；或者熱敷時間不正確，例如回去後就熱敷或者沒有等腫脹感消失即進行熱敷
沒有做到：沒有提到冰敷和熱敷處置

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	9/13	版本日期	2021/07/16 Final
------	--	------	------	------------------

六、 SP 指引(劇本)

考題說明

■測驗任務：針灸操作與針灸併發症的說明與處理方式

■任務：

1. 考前：依據劇本及共識影片，與訓練師試演至少一次，以確認演出之有效性。
2. 劇本未提供之訊息，在不協助/不阻礙考生得分的原則下，可自行決定回應方式，考前請向工作人員參閱評分表，以了解演出之原則與底限。
3. 考試時：心態請力持公平，不協助/不阻礙考生得分。

■場景：中醫門診，醫師看診

■起始姿勢：坐姿

■表情、情緒、動作：

情緒：因視物模糊 2 年多，第一次來針灸，想要治療但又擔心針灸眼睛會不會有問題。

表情：表現出擔心針灸後是否會有問題的表情

動作：坐在診間椅子上，等醫師衛教。

■人員/道具：

SP 一名 70 歲男性、要取穴的穴位放置桌上。針灸治療床擺放安妮，一具正躺，一具趴著，治療床附近要準備棉枝、消毒用酒精、圓形小貼紙。

■演出時間：8 分鐘

SP 開場語

無

SP 必問問題

1. 醫生，針灸眼睛有什麼風險或有什麼要注意的嗎？
2. 醫生，如果發生這些情形，我當下要怎麼辦？ 如果考生說要冰敷，進一步詢問要冰多久？
3. 醫生，回去後我要怎麼處理？
4. 併發症大概多久會好？

回應考生原則

■對話：考生詢問到劇本未描述的問題，回應之原則

本題測驗考生針灸和併發症說明處置。原則上考生進場就操作針灸，完成後考生應解釋針刺球後穴的併發症和處理。如果考生沒有回答或回答方向不正確，請 SP 協助詢問考生：針灸後有什麼要注意的地方？針灸會不會有風險？如果發生這些情型，我當下要怎麼辦？如果考生說要冰敷，進一步詢問要冰多久？回去後我要怎麼處理？ 大概多久會好

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	10/13	版本日期	2021/07/16 Final
------	--	-------	------	------------------

劇情

(一) 臨床資料

1. 基本資料：70 歲男性
2. 個案情境與主訴：
 - 雙眼視物模糊已 2 年多，眼科檢查有飛蚊症和輕微白內障
 - 上背痛

(二) 針灸操作：睛明、球後、攢竹、瞳子膠、天宗、臑俞、巨骨、肩貞、曲垣。(請依照針灸常規消毒，穴位處使用貼紙代替針灸，取穴時請說出如何定位，穴位圖如上)

1. 針灸是否適當消毒

2. 穴位定位

睛明：面部，目內眥角稍上方凹陷處。

球後：在面部，當眶下緣外四分之一與內四分之三交界處。

攢竹：面部眉頭陷中，當眶上切跡處。

瞳子膠：面部目外眥旁，眼眶外側緣處。

天宗：肩胛部，岡下窩中央凹陷處，與第 4 胸椎相平。

臑俞：肩部，腋後紋頭直上，肩胛岡下緣凹陷處。

巨骨：肩上部，鎖骨肩峰端與肩胛岡之間凹陷處。

肩貞：在肩關節後下方，臂內收時，腋後紋頭上 1 寸。

曲垣：在肩胛部，岡上窩內側端，當臑俞與第 2 胸椎棘突連線的中點處。

(三) 針刺球後穴可能的併發症：

常見的併發症為出血，因此眼睛可能會出現瘀青、腫脹、血腫、甚至睜不開的感覺。這是因為針刺破眼睛周圍微細血管。輕者僅眼眶周圍與眼皮出現，嚴重者會血腫而睜不開眼睛，但不會影響視力。

(四) 併發症的處置：

1. 請患者平躺，立即冰敷至少 30 分鐘
2. 回去後請患者繼續冰敷
3. 腫脹感比較消退時，接著再請患者熱敷 3 日，整個過程約 1-2 週會改善。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	11/13	版本日期	2021/07/16 Final
------	--	-------	------	------------------

劇本對白例句：不適用。本題測驗考生針灸和併發症說明處置。原則上考生

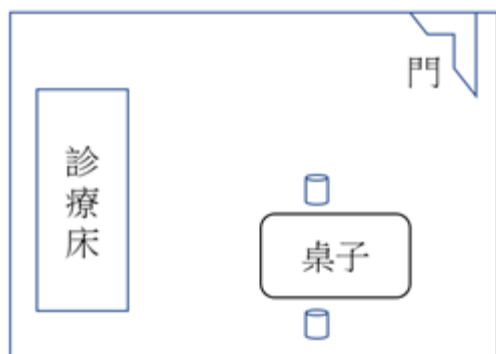
進場就操作針灸，完成後考生應解釋針刺球後穴的併發症和處理。如果考生

沒有回答或回答方向不正確，再請 SP 協助詢問考生以下幾個問題

	SP 詢問的問題	醫師的回應
開場語	醫生，針灸眼睛有什麼風險或有什麼要注意的嗎？	常見的併發症為出血，因此眼睛可能會出現瘀青、腫脹、血腫、甚至睜不開的感覺。這是因為針刺破眼睛周圍微細血管。輕者僅眼眶周圍與眼皮出現，嚴重者會血腫而睜不開眼睛，但不會影響視力。
	醫生，如果發生這些情型，我當下要怎麼辦？	立即冰敷至少 30 分鐘
	如果考生說要冰敷，沒有提到冰敷時間，進一步詢問要冰多久？	
	醫生，回去後我要怎麼處理？	回去後請患者繼續冰敷，腫脹感比較消退時，接著再請患者熱敷 3 日，
	併發症大概多久會好？	整個過程約 1-2 週會改善。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	12/13	版本日期	2021/07/16 Final
------	--	-------	------	------------------

■診間示意圖：



■道具及器材：

SP 一名 70 歲男性、要取穴的穴位放置桌上。針灸治療床擺放安妮，一具正躺，一具趴著，治療床附近要準備棉枝、消毒用酒精、圓形小貼紙。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	13/13	版本日期	2021/07/16 Final
------	--	-------	------	------------------