

中醫臨床技能測驗

坐骨神經痛(梨狀肌症候群)

☐望

☐聞

☐問 (含病史詢問)

☒切 (含脈診及身體診察)

☐病情解釋

☐醫病溝通

☐臨床處理

☐衛教

☒單項技能操作(穴位標定)

☒跨領域照護(非必選)：中醫會診/中西醫整合

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	1/17	版本日期	2021/09/13 Final
------	--	------	------	------------------

第_____站

場景：門診

姓名、年齡、性別：

陳先生，45 歲男性

主訴：

左側臀部痠痛伴隨大腿後
方放射性麻痛至膝蓋已 2
周

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	2/17	版本日期	2021/09/13 Final
------	--	------	------	------------------

二、考生指引

■背景資料：

45 歲陳先生，上班族，習慣翹二郎腿。2 周前騎自行車旅遊由高雄至墾丁往返，逐漸出現左側臀部深層痠痛，並伴隨大腿後方放射性麻刺痛至膝蓋下已 2 周。外院腰椎磁共振造影檢查，被告知無異常，疼痛在服用外院止痛藥後仍反覆。目前久坐，及久走誘發臀部及大腿放射性疼痛，而出現跛行。疼痛反覆因此情緒低落。

無排便及排尿異常。下肢肌力正常。

Pain scale VAS:5~6 分

■測驗主題：

- ✓ 請操作坐骨神經痛的身體診察(包含 SLRT, FABER test, FAIR test，及口述 上三項 PE 陽性的鑑別診斷。
- ✓ 臨床診斷懷疑為梨狀肌症候群，針灸配穴中包含左側環跳、秩邊、居髎及委中，請口述穴位標定。

■測驗時間：8 分鐘

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	3/17	版本日期	2021/09/13 Final
------	--	------	------	------------------

■ 案例資訊：無

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	4/17	版本日期	2021/09/13 Final
------	--	------	------	------------------

三、考官指引

■測驗目標/面向(可複選)：

☐望

☐聞

☐問 (含病史詢問)

■切 (含脈診及身體診察)

☐病情解釋

☐醫病溝通

☐臨床處理

☐衛教

■單項技能操作(穴位標定)

■測驗場景：■中醫門診、□中醫病房 □其他

■考官注意事項(考官任務)，應涵蓋以下：

※考題的目標：坐骨神經痛的身體診察與鑑別診斷。

※考生任務：經由正確的身體診察，鑑別坐骨神經痛的原因。並做相關的治療穴位標定

依考生指引要求執行身體診察為(SLRT, FABER test, FAIR test)

(若考生執行 Slump test、cross SLR, 及 femoral stretch 等 HIVD 相關身體診察，

不另外給分。鑑別 Hip OA 如考生做 Adduction or internal rotation 不另外給分)

※評分關鍵點、其他重要提示項目：

身體診察的正確性，穴位標定的正確性。

■病情摘要

(一) 個案情境與主訴：45 歲陳先生，上班族，工作久坐，習慣翹二郎腿，2 周前騎自行車旅遊由高雄至墾丁往返，逐漸出現左側臀部深層痠痛，並伴隨大腿後方放射性麻刺痛至膝蓋下已 2 周

(二) 病史詢問

1. 主要臨床症狀：

左側臀部深層痠痛，並伴隨大腿後方放射性麻刺痛至膝蓋下已 2 周，症狀反覆。

2. 相關病史：

外院腰椎磁振造影檢查，被告知無異常發現，疼痛服用止痛藥下肢麻痛仍反覆。目前久坐腰臀深層痠痛加重，且久走誘發大腿放射性疼痛，而出現跛行。無排便及排尿異常。下肢肌力正常。

Pain scale VAS:5~6 分

病人因為疼痛反覆，因此情緒低落。

3. 過去病史：家族史（無）、藥物史（Ultracet; Mephenoxalone）、過敏史（無）、其他病史，無跌倒外傷。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	5/17	版本日期	2021/09/13 Final
------	--	------	------	------------------

(三) 身體檢查特徵如下

(1). SLRT 直腿抬高試驗 35 度-70 度間，出現神經根刺激症狀為檢查陽性，代表可能有椎間盤突出。此患者為 SLRT 陰性(照片一)。



(照片一)

加做踝關節背屈也未誘發疼痛(照片二)，PE 代表患者沒有腰椎神經刺激症。紅色箭頭為施力方向。



(照片二)

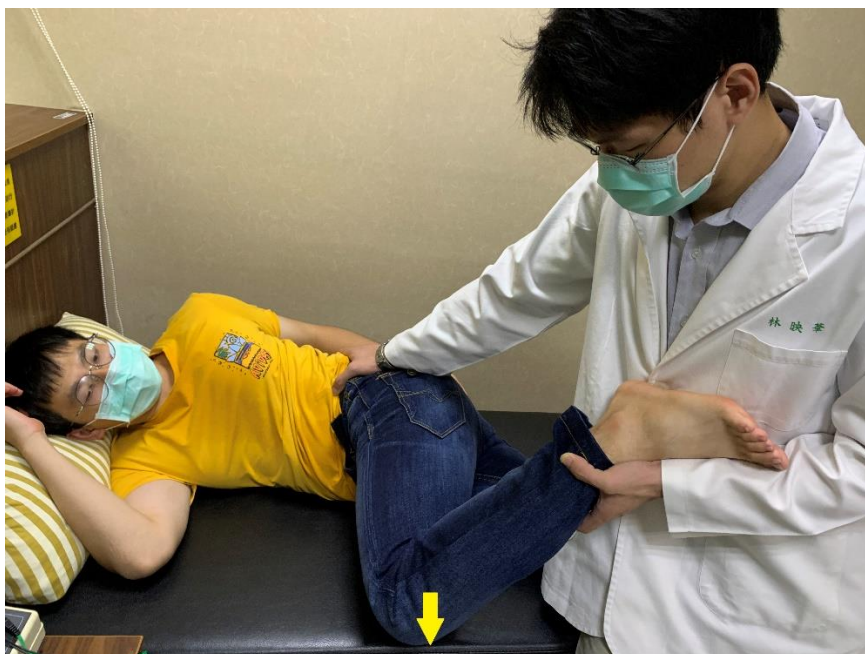
(2) FABER test 陽性代表病患可能有(1)SI joint 異常或(2)髖關節

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	6/17	版本日期	2021/09/13 Final
------	--	------	------	------------------

疾病。紅色箭頭為施力方向。此患者檢查正常，未誘發疼痛



(3). FAIR test 操作被動將患側下肢髖關節彎曲 60 度、膝關節彎曲 90 度，再加上髖關節內轉、內收的動作，出現臀部疼痛或神經症狀。陽性代表患者可能為梨狀肌症候群(深臀症候群)或股骨髁白撞擊綜合症(Femoral Acetabular Impingement)。此患者為陽性。



(4). 綜合病史 L-spine MRI(-)及臨床表現，及身體診察 SLRT(-)，FABER test(-)，

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科	7/17	版本日期	2021/09/13 Final
	☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案			

FAIR test(+)誘發患者臀腿部疼痛

臨床可能診斷為梨狀肌症候群（深臀綜合症），因為臨床上因缺乏對 Piriformis Syndrome 的標準診斷試驗而造成診斷上的困難，但最重要的診斷標準之一就是使用排除診斷，因此仍需要小心排除其他可能造成坐骨神經痛的診斷。

(四)、相關取穴為患側環跳、秩邊、居膠、委中

環跳（國際代碼 GB30）

- (1) 臀部外側下部。
- (2) 股骨大轉子最突起點
- (3) 與骶管裂孔連線的外 1/3 交點處。
- (4) 側臥取穴。

秩邊（國際代碼 BL54）

- (1) 臀部，
- (2) 平第 4 骶後孔（下髖）
- (3) 與骶正中嵴旁開 3 寸

居膠（GB29）

- (1) 臀部，
- (2) 當髂前上棘(ASIS)與股骨大轉子最凸點連線的中點處。

委中穴

- (1) 在脛橫紋中點，當股二頭肌腱與半腱肌肌腱的中間。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	8/17	版本日期	2021/09/13 Final
------	--	------	------	------------------

Reference:

“臀部四穴”治療腰腿痛 30 例 許秀， 李世君 - 河南中醫, 2014 - cnki.com.cn

溫針灸與電針法治療梨狀肌綜合征的臨床療效對比觀察 李宇恒 - 2015 - cdmd.cnki.com.cn

三刺法為主治療梨狀肌綜合征療效觀察 楊軍雄， 朱曉毅 - 2008 - cnki.com.cn

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	9/17	版本日期	2021/09/13 Final
------	--	------	------	------------------

四、評分表

■測驗目標：45 歲陳先生左側坐骨神經痛的身體診察，與治療穴位標定

■測驗時間：8 分鐘

評分項目：(建議 10-15 項)	評量考生			
測驗項目：	完全做到	部分做到	沒有做到	備註
身體診察與鑑別診斷力				
1. SLRT 操作(1)抬 0~70 度間測試 (2)踝部背伸加強測試	2	1	0	
2. SLRT 鑑別診斷為腰椎間盤突出症	2	1	0	
3. FABER test (1)測試擺位為”4”字 (2)做下壓測試	2	1	0	
4. FABER test 鑑別診斷(1)薦髌關節疾病及(2)髌關節疾病	2	1	0	
5. FAIR test 操作(1) 髌關節彎曲 60 度、膝關節彎曲 90 度 (2) 做髌關節內轉、內收的動作	2	1	0	
6. FAIR test 鑑別診斷梨狀肌症候群(或深臀症候群)	2	1	0	
單向技術操作(穴位標定)				
7. 環跳標定 (1)股骨大轉子最突起點 (2)與髂管裂孔連線的外 1/3 交點處。	2	1	0	
8. 秩邊標定(1)平第 4 髌後孔 (下髌) (2)與髌正中嵴旁開 3 寸	2	1	0	
9. 居髌標定 (1)髌前上棘與 (2)股骨大轉子最凸點連線的中點處。	2	1	0	
10. 委中標定 (1)髌橫紋中點	2	1	0	

及格標準 設定方法	Angoff method		及格分數	11 分	
考生整體表現	差 1	待加強 2	普通 3	良好 4	優秀 5
說明：					

評分考官簽名：_____

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	10/17	版本日期	2021/09/13 Final
------	--	-------	------	------------------

五、 評分說明

1. SLRT 操作(1)抬 0~70 度間測試 (2)踝部背伸加強測試		
完全做到：(1)+(2)。		
部份做到：上述做到一項。		
沒有做到：上述皆未做到。		
2. SLRT 鑑別診斷為腰椎間盤突出症		
完全做到： 腰椎間盤突出症		
沒有做到：上述皆未做到。		
3. FABER test (1)正確測試擺位為” 4” 字 (2)做下壓測試:		
完全做到：(1)+(2)		
部份做到：上述做到一項。		
沒有做到：上述皆未做到。		
4. FABER test 鑑別診斷(1)薦髂關節疾病及(2)髖關節疾病		
完全做到：(1)+(2)		
部份做到：上述做到一項。		
沒有做到：上述皆未做到。		
5. FAIR test 操作(1) 髖關節彎曲 60 度、膝關節彎曲 90 度 (2) 做髖關節內轉、內收的動作		
完全做到：(1)+(2)		
部份做到：上述做到一項。		
沒有做到：上述皆未做到。		
6. FAIR test 鑑別診斷梨狀肌症候群(或深臀症候群):		
完全做到：回答梨狀肌症候群(或深臀症候群)		
沒有做到：上述皆未做到。		
7. 環跳標定 (1)股骨大轉子最突起點 (2)與髂管裂孔連線的外 1/3 交點處:		
完全做到：(1)+(2)		
部份做到：上述做到一項		
沒有做到：上述皆未做到。		
8. 秩邊標定(1)平第 4 髁後孔（下髇） (2)與髁正中嵴旁開 3 寸:		
完全做到：(1)+(2)		

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	11/17	版本日期	2021/09/13 Final
------	--	-------	------	------------------

部份做到：上述做到一項
沒有做到：上述皆未做到。
9. 居髃標定 (1)髕前上棘與 (2)股骨大轉子最凸點連線的中點處
完全做到：(1)+(2)
部份做到：上述做到一項
沒有做到：上述皆未做到。
10. 委中標定 (1)腘橫紋中點：
完全做到：回答腘橫紋中點
沒有做到：上述皆未做到。

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	12/17	版本日期	2021/09/13 Final
------	--	-------	------	------------------

六、SP 指引(劇本)

考題說明

■測驗任務：45 歲陳先生，上班族，工作久坐，喜歡翹二郎腿。演出左側臀部痠痛，並伴隨放射性麻刺痛延大腿後側至膝下已 2 周。接受考生的身體診察及穴位標定。

■任務：

1. 考前：依據劇本及共識影片，與訓練師試演至少一次，以確認演出之有效性。
2. 劇本未提供之訊息，在不協助/不阻礙考生得分的原則下，可自行決定回應方式，考前請向工作人員參閱評分表，以了解演出之原則與底限。
3. 考試時：心態請力持公平，不協助/不阻礙考生得分。

■場景：門診就醫，左臀痠痛，來就診

■起始姿勢：坐姿，久坐抱怨疼痛

■表情、情緒、動作：困擾-不適-接受。

■人員/道具：一名 45 歲男性，左臀痛，手扶左臀大腿

■演出時間：8 分鐘

SP 開場語

醫生，我的屁股好痠痛，有時又會痠麻到大腿。

SP 必問問題

醫生我這是甚麼病？是坐骨神經痛嗎？（做完 3 項身體診察後問）

回應考生原則

■對話：考生詢問到劇本未描述的問題，回應之原則

SP:這方面沒有問題，或我不確定

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	13/17	版本日期	2021/09/13 Final
------	--	-------	------	------------------

劇情

(一) 臨床資料

1. 基本資料：陳先生，45 歲，上班族，工作久坐，喜歡翹二郎腿
2. 個案情境與主訴：左側臀部痠痛，伴麻刺痛沿大腿後側至膝蓋下已
2 星期

(二) 病史詢問包含：(主要臨床症狀、現在病史、過去病史可包含家族史、藥物史、過敏史、其他病史)

- 沒有外傷史，
- 過去久坐久站會腰痠。
- 2 周前騎自行車旅遊由高雄至墾丁往返，
- 逐漸出現左側腰臀部痠痛，伴麻刺痛沿大腿後側至膝蓋下已 2 星期。
- 自服止痛藥仍麻痛反覆。
- 久坐臀部會很痠痛
- 久走誘發大腿放射性疼痛，疼痛時走路會跛腳。
- 無排便及排尿異常。目前下肢肌肉力量正常。
- 疼痛度 5~6 分。久坐臀部會很痠痛

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	14/17	版本日期	2021/09/13 Final
------	--	-------	------	------------------

身體診察(圖片需彩色影印)

(1)考生執行直抬腿試驗，檢查不會誘發疼痛



(2)考生執行 FABER test 檢查也不會誘發疼痛。



測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	15/17	版本日期	2021/09/13 Final
------	--	-------	------	------------------

(3) 考生執行 FAIR 檢查會誘發疼痛，發出疼痛的聲音



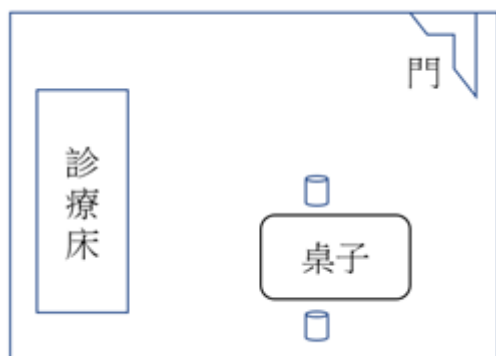
劇本對白例句

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
開場語	您好，我是 X 醫師，請問大名	X 醫師好，我是陳先生
主訴	請問你今天哪裡不舒服？	我左邊屁股痠痛，還會麻痛到大腿
	多久了？	已經 2 週
現在病史	請問您疼痛的部位？	左邊屁股痠痛
	有沒有傳到遠處的感覺？	疼痛會從臀部到左大腿後側，嚴重時會到膝蓋以下
	您的疼痛感覺如何？	直達腳底麻，刺痛，痙攣痛
	你的疼痛大概有幾分	痛，有到 5-6 分。
	疼痛是什麼時候開始的？	反覆性發作
	怎麼開始的	騎自行車到墾丁開始
	何時加重？	久坐 久走
	怎樣會減輕？	休息

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	16/17	版本日期	2021/09/13 Final
------	--	-------	------	------------------

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
伴隨症狀	除了腰痛會牽連那些伴隨症狀嗎?	伴隨麻痛牽連到左大腿後側膝蓋以下
	有其他感覺到不適?	吃止痛藥仍疼痛，睡不好，不能久坐
職業	職業	上班族 久坐，喜歡翹二郎腿
家族史		無
過去病史	手術史 外傷史 藥物史 過敏史	無 無 止痛藥 無
身體診察	直抬腿試驗	還好不會特別痠痛
	FABER test 檢查	還好不會特別痠痛
	FAIR test 檢查	醫生會痛，指著屁股或大腿
	身體診察，檢查完	醫生我的診斷是甚麼?

■診間示意圖：



■道具及器材：

1. 診療床，
2. 取穴道具：準備臀部模型或口述取穴

測驗對象	☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 ☐ 中醫家庭暨社區醫學科 專科醫師訓練臨床技能測驗教案	17/17	版本日期	2021/09/13 Final
------	--	-------	------	------------------