

中醫臨床技能測驗

顏面神經麻痺

- ☒望
- ☐聞
- ☐問 (含病史詢問)
- ☒切 (含脈診及身體診察)
- ☐病情解釋
- ☐醫病溝通
- ☐臨床處理
- ☐衛教
- ☐單項技能操作(技術名稱)

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	1/17	版本日期	2020/08/12Version2-1
------	--	------	------	----------------------

第站

場景：

60 歲許女士，左側面部無力五日至中醫針灸科門診求診。

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	2/17	版本日期	2020/08/12Version2-1
------	--	------	------	----------------------

二、 考生指引

■ 背景資料：

許女士，60 歲，工作為小學教師退休。於五日前，晨起刷牙洗臉時發現，左側顏面肌肉無力等情況，當日即至神經內科門診就診，開始接受大劑量類固醇治療。但至今五日，症狀尚未有明顯改善，故至中醫針灸科門診看診。

■ 測驗主題：

- 1.你已完成病史詢問、聞診、問診(請見案例資訊)，請進行望診、切診及相關之神經學檢查，以便後續評估治療成效，並綜合病史及身體診察結果總結出此患者顏面神經麻痺之西醫分型及中醫證型。
- 2.測驗內容包括望診、切診、相關之神經學檢查及中醫診斷，進行各項之檢查時請口述進行項目及觀察結果。
- 3.本站不需安排其它抽血或影像學檢查。

■ 測驗時間：8 分鐘

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	3/17	版本日期	2020/08/12Version2-1
------	--	------	------	----------------------

案例資訊

(一) 現病史

病人為 60 歲女性，於五日前晨起時發現左側面部無力且緊繃，漱口時水從左側流出，左側眼皮無法完全閉合，合併左耳後脹抽痛之情況，發病前兩日起感冒咽喉腫痛的症狀。病發當日即至神經內科門診就診，開始接受大劑量類固醇治療，但至今五日，自覺面部無力症狀尚未明顯改善，故至中醫針灸科門診看診。

(二) 過去病史：

高血壓 20 年，規則服藥中。無糖尿病。不曾手術或住院。無其它心肝腎疾病。

(三) 個人史：葷食，無過敏史，平常沒有抽菸喝酒嚼檳榔。已停經十年。

(四) 家族史：父親、母親：高血壓病史。

■ 聞診：語音正常，無特殊氣味

■ 問診：稍怕風，無怕熱，汗出偏多，大便大多一二日一行，質軟成形，

眠尚可，口乾，晨起口苦，食慾可，食量平，納可。

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	4/17	版本日期	2020/08/12Version2-1
------	---	------	------	----------------------

三、考官指引

■測驗目標(可複選)：

- ☒望
- ☐聞
- ☐問 (含病史詢問)
- ☒切 (含脈診及身體診察)
- ☐病情解釋
- ☐醫病溝通
- ☐臨床處理
- ☐衛教
- ☐單項技能操作

■測驗場景：☒中醫門診、☐中醫病房☐其他

■病情摘要

(一) 個案情境與主訴

病人為 60 歲女性，桃園人，於五日前發生左側顏面神經麻痺情況。

(二) 病史詢問

1. 現病史：

許女士，60 歲女性，工作為小學教師退休。於五日前早晨起床刷牙洗臉時發現，左側顏面肌肉無力且有緊繃感，漱口時水從左側流出，左側眼皮無法完全閉合，合併左耳後脹抽痛之情況，由於此突發症狀，病患非常緊張，當日即至神經內科門診就診，開始接受大劑量類固醇治療，但至今五日，症狀尚未有明顯改善，病患擔心症狀會不會就此不再改善，故至中醫針灸科門診看診。

2. 過去病史：高血壓 20 年，規則服藥中。無糖尿病。不曾手術或住院。無其它心肝腎疾病。

3. 個人史：葷食，平常沒有抽菸喝酒嚼檳榔。無藥物過敏史。已停經十年。

4. 家族史：父親、母親：高血壓病史。

(三) 身體檢查特徵

1. 望診：面色額部稍暗，雙頰黃白，鼻尖及鼻下唇周泛紅，神情緊張，舌淡紅，尖邊色紅有朱點，苔薄白，舌下絡脈無曲張，左側面部無力(顏面紋路不明顯)，兩側不對稱，左側耳後現無紅腫。

2. 切診：脈浮數。

3. 相關理學檢查：第七對腦神經檢查(露齒笑、嘟嘴、閉眼、睜眼、抬眉)，即左側面部肌肉動作不明顯、法令紋較不明顯、左側眼瞼尚可閉合、抬眉動作時左側抬頭紋不明顯。

(四) 本案例臨床診斷與處置之參考

1. 顏面神經麻痺，即面癱，在中醫上又稱作「口僻」、「口喎」、「口眼歪斜」、「吊線風」、「歪嘴風」等，主要是指顏面部肌肉無力導致面歪口斜、口角流涎、眼皮不

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	5/17	版本日期	2020/08/12Version2-1
------	--	------	------	----------------------

能閉合、流眼淚、味覺障礙、食物在口內有停滯感等一系列症狀表現。本病發病迅速，多以一側面部發病為多，罹患率男女年齡並無明顯差別，一般以十五歲至四十五歲發生最多見。一般預後不錯，平均約七至八成病患可完全恢復，恢復時間約需半年，這是由於神經纖維的復原需要一定的時間所致。有些因素會影響恢復快慢與程度，如高齡，抽煙，喝酒，熬夜，或血管硬化及高血壓、糖尿病等。

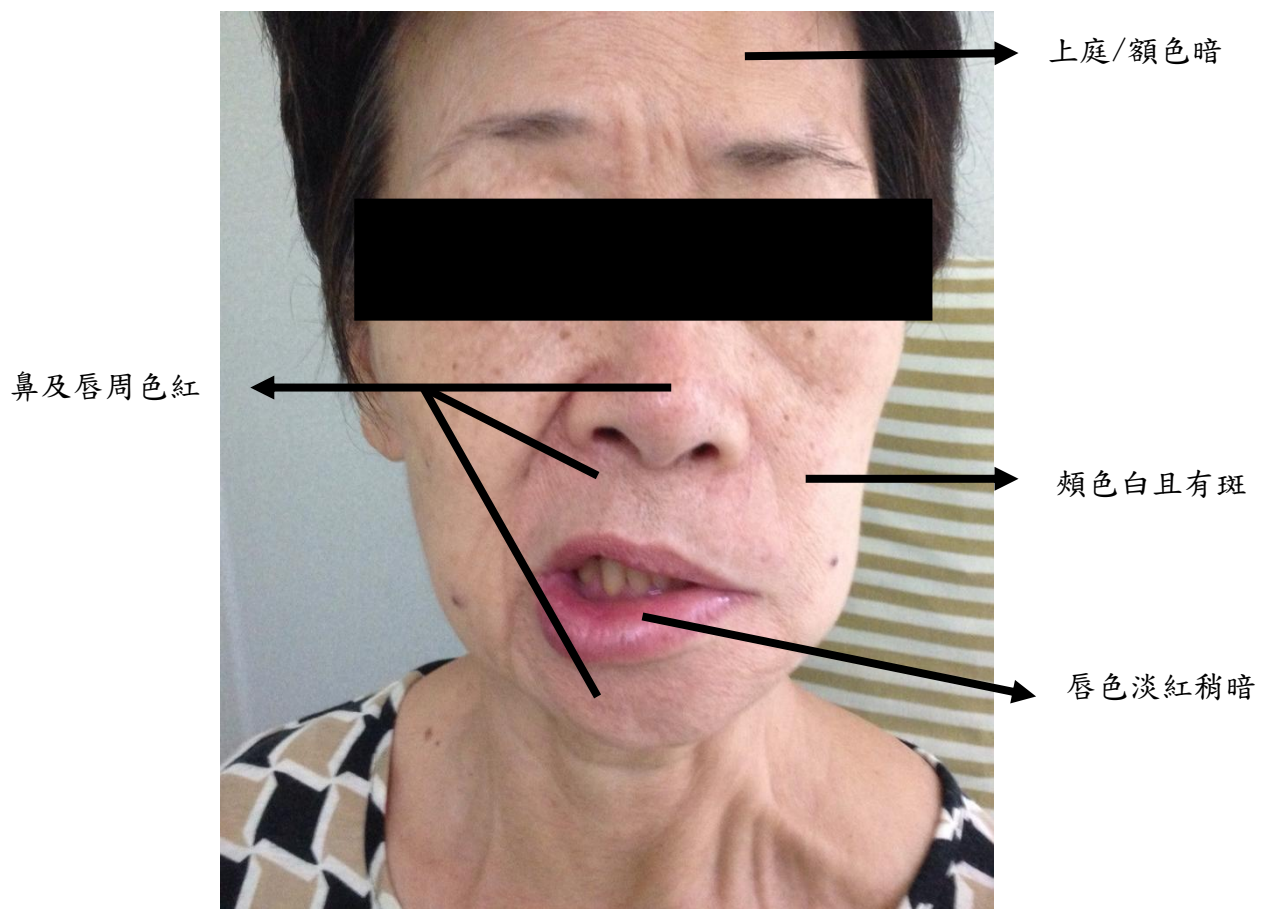
2. 其分類可以根據病灶位置區分為為(1)中樞性顏面神經麻痺及(2)末梢性顏面神經麻痺兩種。前者常見於腦出血、腦血管栓塞或腦腫瘤等嚴重的腦疾病之伴隨症狀之一，由於中央性病變侵犯腦幹神經核以上的神經纖維，故不會影響到前額的肌肉，病患表現嘴角歪斜，但眼瞼仍可緊閉，且可能合併其他神經學的表現，如單側肢體無力；後者則是以此為主要症狀，原因很多，最常見的貝爾氏麻痺 (Bell's palsy，由於原因不明或病毒的感染所引起)及亨特氏症候群 (Ramsay Hunt syndrome，由於水痘、帶狀皰疹病毒引起顏面神經發炎所致)。其他造成顏面神經麻痺的原因，還有外傷或腫瘤、中耳炎手術的後遺症等，病患表現除了單側嘴角歪斜外，同側的眼瞼也無法完全閉合，此外有些患者也會有舌頭味覺失常，聽覺異常敏感，咀嚼困難等現象。
3. 理學檢查部分，若患者從未至西醫就診則需完成完整之神經學檢查以排除中樞性顏面神經麻痺。若西醫已確診，則於中醫門診仍需記錄顏面無力情況，以利後續追蹤評估治療成效，故仍需進行簡單的面部神經學檢查包括觀察病患能否配合完成閉眼、抬眉、皺眉、露齒、噘嘴及聳肩的動作，特別需要注意觀察外耳之外觀是否有水泡或結痂(懷疑帶狀皰疹)或腮腺是否有腫大情況。
4. 顏面神經麻痺之中醫證型：
 - (1)風邪外襲：又可分風寒和風熱。風寒阻絡者，多繼發於風寒感冒之後，可能伴見鼻塞、鼻流清涕、咽癢、痰白稀、怕冷、舌淡紅苔薄白、脈浮緊等症；而風熱襲絡者，多繼發於風熱感冒之後，可伴見目赤、耳痛、咽喉腫痛、鼻流黃涕、舌紅苔黃、惡風、汗出、脈浮數。
 - (2)風痰阻絡：常在清晨起床後洗臉漱口吃飯時發現，面肌麻木、眼瞼閉合不全、眼淚外溢、言語不利、口角流涎、喉有痰鳴、舌體僵硬苔白膩、脈弦滑或弦緩。
 - (3)肝氣鬱結：常在情緒刺激後出現或加劇，伴有嘆息、胸脅苦滿、不思飲食、悲痛欲哭、舌淡苔白，脈弦；肝膽火旺者，見面紅目赤、煩躁易怒；口乾欲飲、舌紅苔黃、脈弦數。
 - (4)氣血虧虛：面部麻木、面肌鬆弛、眼瞼無力、經久不癒，伴有少氣懶言、倦怠無力、舌淡苔薄白、脈沈細。

(五) 提示評分內容

1. 針對考生是否完成完整中醫望、切診進行評分。
2. 針對考生是否完成顏面神經麻痺相關之理學檢查，包括閉眼、抬眉、皺眉、露齒、噘嘴的動作。

面色如下圖說明：

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	6/17	版本日期	2020/08/12Version2-1
------	---	------	------	----------------------



測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	7/17	版本日期	2020/08/12Version2-1
------	---	------	------	----------------------

四、評分表

■測驗目標：顏面神經麻痺之望診及身體診察

■測驗時間：8 分鐘

評分項目: (建議 10-15 項)	評量考生			
測驗項目：	完全做到	部分做到	沒有做到	備註
1. 開始操作前能自我介紹並確認病人身分	2	1	0	
2. 檢查前徵得病人同意	1		0	
3. 進行身體檢查前，能進行洗手消毒	1		0	
4. 進行面色望診	2	1	0	
5. 進行患部局部(左面及左耳部)望診	2	1	0	
6. 進行舌診	2	1	0	
7. 進行脈診	2		0	
8. 能完成請病患做露齒笑或說「一」，及嘟嘴或說「O」	2	1	0	
9. 能完成請病患閉起雙眼，及抬眉毛或看天花板的動作	2	1	0	
10. 能完成請病患聳肩的動作	1		0	
11. 夠根據四診及神經學檢查結果，回答病患其狀況屬週邊型顏面神經麻痺	2	1	0	
12. 能正確回答中醫證型為風熱	1		0	

您認為考生整體表現如何：

整體表現	差 1	待加強 2	普通 3	良好 4	優秀 5
說明：					

評分考官簽名：

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	8/17	版本日期	2020/08/12Version2-1
------	--	------	------	----------------------

五、評分說明

1.開始檢查前能自我介紹並確認病人身份	
完全做到：開始檢查前能自我介紹並確認病人身份。	
部份做到：僅做到自我介紹或確認病人身份其中一項。	
沒有做到：完全沒有自我介紹及確認病人身份。	
2.檢查前徵得病人同意	
完全做到：開始檢查前，告知病患即將進行的檢查，能先徵得病人同意再觸碰患處。	
沒有做到：沒有徵得病人同意就觸碰病人。	
3.進行身體檢查前，能進行洗手消毒	
完全做到：進行身體檢查前，進行洗手消毒。	
沒有做到：未進行洗手消毒就開始進行身體檢查。	
4.進行望面色及唇色	
完全做到：說明正在進行望面色及唇色，並可根據照片正確敘述面色(詳如考官說明，提及詳答中任一項即可)及唇色(唇淡紅或稍暗紅皆可)。	
部份做到(符合以下兩種情況之一)：	
(1)面色及唇色均提及但非正確答案或明顯偏離事實，	
(2)僅執行望面色或唇色其中一項。	
沒有做到：未進行望面色及望唇色。	
5.患側局部(左面及左耳部)望診	
完全做到：提及望診左側面部無力、下垂或紋路不明顯、兩側不對稱(回答任一即可)，及左耳部望診無水皰、紅腫(均須提及)。	
部份做到(符合以下兩種情況之一)：	
(1)僅提及左面無力或左耳部望診其中之一項，	
(2)兩項皆提及，但左耳部望診水皰及紅腫僅提及其中之一。	
沒有做到：未進行左面及左耳部望診。	
6.進行舌診	
完全做到：說明正在進行舌診，並可完整且正確敘述照片中舌色、舌苔(舌稍紅或舌淡紅邊尖紅，苔薄黃)。	

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	9/17	版本日期	2020/08/12Version2-1
------	---	------	------	----------------------

部份做到：有執行望舌色及舌苔，但舌色或舌苔答案不正確。
沒有做到：未進行舌診。
7.進行脈診
完全做到：提及進行脈診。
沒有做到：未進行脈診。
8.請病患做露齒笑或說「一」之動作及噘嘴動作或說「O」
完全做到：請病患完成露齒笑或說「一」之動作，及噘嘴動作或說「O」兩項。
部份做到：僅完成上述兩者之其中一項。
沒有做到：未請病患做露齒笑或說「一」之動作，及噘嘴動作或說「O」。
9.請病患閉起雙眼，及抬眉毛或看天花板
完全做到：請病患完成閉起雙眼，及抬眉或看天花板之動作。
部份做到：僅完成上述兩者之其中一項。
沒有做到：未請病患完成閉起雙眼之動作，及抬眉或看天花板之動作。
10.能完成請病患聳肩的動作
完全做到：請病患完成聳肩之動作。
沒有做到：未請病患完成從肩之動作。
11.夠根據四診及神經學檢查結果，回答病患其狀況屬週邊型顏面神經麻痺
完全做到：分析身體檢查結果(抬眉紋消失，無四肢無力或其它神經學症狀)，歸納出患者屬於「週邊型顏面神經麻痺」。
部份做到：未分析檢查結果，僅直接提到「週邊型顏面神經麻痺」
沒有做到：分析錯誤或未提到「週邊型顏面神經麻痺」。
12.能夠根據四診檢查結果，回答病患中醫證型屬風熱。
完全做到：回答中醫證型為「風熱」。
沒有做到：未回答中醫證型為「風熱」。

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	10/17	版本日期	2020/08/12Version2-1
------	--	-------	------	----------------------

六、SP 指引(劇本)

考題說明

■測驗任務：望診及身體診察

■任務：

1. 考前：依據劇本及共識影片，與訓練師試演至少一次，以確認演出之有效性。
2. 劇本未提供之訊息，在不協助/不阻礙考生得分的原則下，可自行決定回應方式，考前請向工作人員參閱評分表，以了解演出之原則與底限。
3. 考試時：心態請力持公平，不協助/不阻礙考生得分。

■場景：中醫門診

■起始姿勢：坐姿

■表情、情緒、動作：稍緊張貌

■人員/道具：圖片、乾洗手。

■演出時間：8 分鐘

SP 開場語

醫生，根據我的病情，接下來要做什麼呢？

SP 必問問題

前面均無需主動回答。

最後主動提問待考生完成所有檢查後，再主動詢問：請問我這些檢查結果我是屬於哪種證型？

回應考生原則

1. 配合考生詢問或動作給予相對應回應(詳見劇本)。
2. 若無考生協助不可自行躺床。

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	11/17	版本日期	2020/08/12Version2-1
------	--	-------	------	----------------------

劇情

(一) 臨床資料

1. 基本資料：許女士，60 歲女性，桃園人，小學教師退休。平時生活起居正常，情緒易緊張，沒有特殊飲食偏好。
2. 個案情境與主訴：病患於五日前早晨起床刷牙洗臉時發現，左側顏面肌肉無力且有緊繃感，漱口時水從左側流出，左側眼皮無法完全閉合，合併左耳後脹抽痛之情況，發作兩日前有輕微感冒咽痛，由於此突發症狀，病患非常緊張，當日即至神經內科門診就診，開始接受大劑量類固醇治療，但至今五日，症狀尚未有明顯改善，病患擔心症狀會不會就此不再改善，故至長庚中醫針灸科門診看診。

(二) 病史詢問包含：(主要臨床症狀、現在病史、過去病史可包含家族史、藥物史、過敏史、其他病史)

1. 症狀與徵候
 - 發作：五日前晨起突然發作左側顏面肌肉無力，左側耳後脹痛，偶爾發抽痛。
 - 特徵：症狀從五日前持續至今。
 - 位置：左側顏面部。
 - 加強因素：無。
 - 緩解因素：無。
 - 合併症狀：左耳後脹抽痛。
2. 過去病史：不曾手術或住院，無高血壓、糖尿病。無藥物過敏史。沒有抽菸喝酒習慣。月經規則。
3. 個人史：葷食，平常沒有抽菸喝酒嚼檳榔。
4. 家族史：父親：高血壓病史。

(三) 身體檢查：

1. 望診：面色額部稍暗，雙頰黃白，鼻尖及鼻下唇周泛紅，神情緊張，舌淡紅，尖邊色紅有朱點，苔薄白，舌下絡脈無曲張，左側面部無力(顏面紋路不明顯)，兩側不對稱，左側耳後現無紅腫。
2. 聞診：無特殊氣味，語音無異常。
3. 問診：稍怕風，無怕熱，稍汗出，大便多一二日一行，質軟成形，眠尚可，口乾，晨起口苦，食慾可，食量平，納可。
4. 切診：脈浮數。
5. 相關理學檢查：第七對腦神經檢查(露齒笑、嘟嘴、閉眼、睜眼、抬眉)，即左側面部肌肉動作不明顯、法令紋較不明顯、左側眼瞼尚可閉合、抬眉動作時左側抬頭紋不明顯。

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	12/17	版本日期	2020/08/12Version2-1
------	---	-------	------	----------------------

劇本對白例句

	醫師對 SP 的問題	SP 的回應
開場語	您好，我是 XXX 醫師，接下來我要幫您做一些身體檢查。	好的
四診	進行望診	提供附件一給考生
	進行局部(左耳部)望診	轉頭露出左耳提供考生檢查
	進行舌診，請伸出舌頭	提供附件二給考生
	進行切診，請借我把脈	提供附件三給考生
理學檢查	請跟著做露齒笑或說「一」	請考生看參考資料一回答
	請跟著做嘟嘴或說「O」	依照考生指令動作，自然完成即可
	請閉起雙眼	依照考生指令動作，自然完成即可
	請抬眉毛或看天花板	提供附件四給考生
	請聳肩	依照考生指令動作，自然完成即可
	有除了上述檢查動作之外的指令	如考生做出除了上述檢查動作之外的指令，皆被動依照考生指令自然完成動作
	考生進行完所有檢查後	主動詢問考生： 請問我會是中風嗎？ 聽說中醫會把疾病分成很多種證型，請問我的情況屬於哪種類型？
	考生告知中醫診斷時	被動點頭

■診間示意圖：無

■道具及器材：圖片、乾洗手。

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科 專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	13/17	版本日期	2020/08/12Version2-1
------	---	-------	------	----------------------

附件一



測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	14/17	版本日期	2020/08/12Version2-1
------	--	-------	------	----------------------

附件二



因應目前疫情不需檢查舌下絡脈

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	15/17	版本日期	2020/08/12Version2-1
------	--	-------	------	----------------------

附件三

脈浮數

測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	16/17	版本日期	2020/08/12Version2-1
------	--	-------	------	----------------------

附件四



測驗對象	109 年 ☐ 中醫內科 ☒ 針灸科 ☐ 中醫婦科 ☐ 中醫兒科 ☐ 中醫傷科專科醫師訓練 臨床技能測驗教案	17/17	版本日期	2020/08/12Version2-1
------	--	-------	------	----------------------